

## 保健・医療

HEALTH &  
MEDICAL  
TREATMENT



## 心もからだも健やかに 住民の元気が町を元気にする

あさぎり町では、全ての人たちが健康に対して積極的に関心を持ってもらうことを大切にしています。地域全体で健康づくりを支援し、自ら健康づくりに取り組んでもらえるように、家庭・地域・学校・職場・医療関係と連携しながら「あさぎり健康21事業」を行っています。

心とからだの健康づくりを推進していくためには、一人で頑張ろうと思ってもなかなか続かないものです。地域全体で取り組むことで、一人ひとりへの健康づくりの負担が軽減され生活の質が向上し、心もからだも健やかになり住民の元気が町を元気にします。



### ■あさぎり町の保健センター



免田保健センター



上保健センター



岡原保健センター

# 楽しく歩こう会

歩いて元気に健康づくり  
だれでも気軽に参加できる!

あさぎり町在住者ならだれでも参加できる「楽しく歩こう会」。四季折々の豊かな自然やあさぎり町の歴史を肌で感じることでできるさまざまなコースを無理のないペースで楽しく歩いて回ります。小さなお子さんから高齢者まで毎回多くのかたが参加されており、町のホームページや広報紙などで、日時やコースなどをお知らせしています。



## あさぎり健康21事業

「自ら取り組み、みんなで支えあう健康づくり」を目標に、6つのテーマで健康づくり事業を行っています。



**1 栄養・食生活の改善**  
生活習慣病予防をテーマとした講演・料理教室等を実施



**2 身体活動・運動**  
楽しく歩こう会などの健康づくりイベントを定期的開催



**3 休養・心の健康**  
体や心に悩みを抱えるかたを対象としたカウンセリングを実施



**4 生活習慣の改善／喫煙**  
喫煙の有害性や禁煙の効果などをわかりやすくアドバイス



**5 生活習慣の改善／飲酒**  
飲酒の影響やアルコールとの正しい付き合い方などを紹介



**6 歯の健康**  
健康な歯のための食生活や正しい歯みがきの仕方などを指導

# 福祉

WELFARE



## 子どもたちも高齢者も 今日も明日もいきいきと

子どもたちから高齢者まで、住民だれもが住み慣れた地域で安心して健やかな生活を送れるような支援や環境の整備に努めています。

高齢者人口の増加に伴い、認知症高齢者や老夫婦世帯・高齢者単独世帯も増加の傾向にあり、高齢者福祉対策は急務とされています。

本町では地域や関係機関とも連携しながら、介護予防を推進し、地域の特性に応じた介護サービスの充実を図っています。

また、少子化の原因のひとつとなっている経済的・精神的・肉体的な育児不安の軽減につながる支援や環境整備なども実施。子どもが健やかに生まれ育つ環境づくりを推進し、「子育てしやすい町あさぎり町」を目指しています。



### 救護施設しらがね寮

身体上または精神上著しい障がいがあるために、独立して日常生活を営むことができない要保護者の生活扶助を行う町立の保護施設です。楽しい生活の中から家庭的な生活、心の育成、町民とのふれあいを大切にし、利用者の社会復帰を目的としています。



## ■家庭と地域で育てるあさぎりっ子

地域ぐるみの子育て応援を目的としたさまざまな事業の中に子育てサークルの活動「<sup>ハミング</sup>Humming」があります。

地域の皆さんのボランティア「子育てサロンサポーター(キッズハウス)」による親子のふれあいや、親同士の語らいの場として、毎月1回季節感に富んだ事業を展開しています。



## ■子育てゆめぷらん

子育て中の親と将来親となる子どもたちが、子育てに楽しい「ゆめ」をいただけるようにとの願いをこめて「子育てゆめぷらん(次世代育成支援行動計画)」を策定しています。保健・福祉・医療の関係機関との連携を図りながら、乳幼児から青年期までのライフステージに応じた支援を地域社会と協働して総合的に取り組んでいます。



## いきいき生涯学習のススメ

次代を担う子どもたちとその家族に対し、関係機関との連携を図りながら、地域全体で子どもを見守る意識づくりを進め、育成支援に取り組んでいきます。また、各種団体との協力等により、住民の体育、文化活動への参加支援や、それに伴う環境の整備、社会活動への積極的な参加を促す機会の提供を行い、住民の生きがいづくりを支援します。

## 「私たちいつまでも、元気です！」

スポーツを通して心のふれあいと健康づくりを楽しむふれあいスポーツクラブあさぎり。ニュースポーツやサッカー、ゴルフなど13種目でさわやかな汗を流しています。平成18年の結成でクラブ員は約220名。幼児から70代まで、幅広い年齢層の方が活動を続けています。

平成21年の日本一の石段ハイキング  
(釈迦院前)▶

