

若いまち 豊かなまち そして、幸せ感じる

あさぎり

2015
11
月号
広報

日本遺産認定記念 球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

ストーリー

語り続ける物語



JAPAN HERITAGE

語り続ける物語

ストーリー

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りしました。

人吉球磨の「相良700年の物語」が、ことし4月、日本遺産に認定されました。地域活性化の大きなチャンスとして期待される今回の認定。先人たちが紡いできた物語を守り、生かしていくのは、今を生きる私たちです。

写真：城泉寺 阿弥陀如来像（湯前町）

認定を地域の力に

日本遺産の認定は、人吉球磨の地域活性化の起爆剤として期待されます。早速これを生かす取り組みが始まりました。

県内第1号の認定

4月24日、人吉球磨10市町村が連名で申請したストーリー「相良700年が生んだ保守と進取の文化」日本でもっとも豊かな隠れ里「人吉球磨」が日本遺産に認定されました。日本遺産とは、地域に点在するさまざまな文化財をつなぎ合わせ、日本の文化や伝統を物語る「ストーリー」を認定するもので、文化庁が本年度から創設した制度です。

日本遺産は、これまでの文化財指定の制度とは性格が異なります。文化財そのものが認定の対象ではなく、地域の文化財や風習を結び付けた「ストーリー」を認定するということ。そのストーリーを観光振興や地域活性化に生かしていくことが目的です。東京オリンピックが開催される2020年までに100件ほどの認定を予定し、初年

度は全国から83件の応募があった中、18件を認定。人吉球磨のストーリーは、県内第1号として認定を受けました。

保守と進取のストーリー

人吉球磨は、鎌倉時代から明治維新までの約700年間にわたり同じ領主が治めた全国でも珍しい地域。相良氏は、独自の食文化や遊びといった民衆の文化を守りながら、社寺の建築様式などに新しい文化を取り入れてきました。このように保守と進取、両方の精神が生み出した文化財や風習は現在も大切に受け継がれています。認定されたストーリーは、41件の有形・無形の文化財で構成。社寺だけでなく、球磨拳や球磨焼酎、温泉、民謡も含まれているのが特徴です。

認定をどう生かす

認定を受け、5月には人吉球磨10市町村と商工会や

観光協会などの民間団体で「人吉球磨日本遺産活用協議会」を設立しました。同協議会ではストーリーを国内外に広くPRするため、文化庁からの補助金を活用し、パンフレットやポスター・ホームページの製作、体験ツアーの実施などに取り組みでいきます。

8月29日には、日本遺産審査委員長で筑波大学大学院教授の稲葉信子さんを招き、「日本遺産フォーラム人吉球磨」を開催。その中で稲葉さんは「点状である41の文化財をどうつないでストーリーとして語っていくのか。そして訪れた人にどう楽しんでもらう演出をしていくか。それを考えていくのは地元の人たちです」とアドバイスしました。地域活性化のために私たちができることは何でしょうか？そのヒントを探しに、物語のページをめくってみましょう。



日本遺産審査委員長
稲葉 信子さん

ストーリーを構成する文化財

人吉球磨全域

- ・球磨焼酎
- ・百太郎溝と幸野溝
- ・人吉球磨の民謡
- ・焼酎墓
- ・球磨拳
- ・庚申信仰と庚申塔
- ・相良三十三観音めぐり
- ・球磨神楽
- ・白太鼓踊り
- ・球磨川
- ・井口八幡神社
- ・人吉温泉
- ・青井阿蘇神社とおくんち祭
- ・ウンスンカルタ
- ・老神神社
- ・人吉城跡
- ・大信寺
- ・願成寺と相良家墓地
- ・岩屋熊野座神社





生善院観音堂 (水上村)



勝福寺関連文化財(あさぎり町)



臼太鼓踊り



東俣阿蘇神社 (五木村)



神瀬住吉神社 (球磨村)



人吉城跡 (人吉市)



青井阿蘇神社とおくんち祭 (人吉市)

文化財写真提供 (4・5頁)

濱田 喜幸さん (錦町)

Profile

錦町在住の写真家。写真事務所「スラップスティックフォト」代表として商業写真を手掛ける傍ら、ライフワークとして人吉球磨の文化財を数多く撮影。日本遺産認定を記念し、8月に人吉市で相良三十三観音と球磨神楽をテーマにした写真展も開催した。



700年の物語

日本遺産に認定された「相良700年の物語」と、ストーリーを構成する文化財の一部を写真で紹介します。

相良文化の成り立ちと特徴

今から約800年前、鎌倉幕府の命を受けて、遠江国相良荘(現在の静岡県)から相良の殿様が人吉球磨へやって来ました。その後、相良氏は明治維新を迎えるまでの700年間この地を治めます。「険しい山々に囲まれた地形と球磨川の恵みが育んだ個性が強い土地柄と、個性が強い民衆の中に入っていくにはどうしたものか……」。悩んだ殿様の最初の秘策は、入国前からある寺社仏閣や仏像を残すこと。心のよりどころを認められた民衆は「今度来なつたお殿様は友好的ばい！」と喜び、心を開き始めます。さらに、米焼酎の醸造や球磨拳、ウンスンカルタなどの娯楽も大目に見たところ、民衆の心はぐっと殿様に傾きました。

殿様への忠誠心と自負心が芽生えた民衆は、殿様が見守る中、伸び伸びと豊かな生活を営み、庚申信仰や三十三観音などの民間信仰も受け継がれていきます。そして殿様は永久に平和な統治が続くよう、最先端の技術・文化を取り込んだかやぶぎの社寺を造り、自ら祭や儀式も行いました。民衆は地元でできた見事な建物を誇らしく思い、「お殿様、ここの管理はおどんたちに任せてください！」と大切に管理。社寺の維持管理が地域に根付いたのです。

現代に息づく相良文化

相良700年の民衆の意識は、殿様がなくなつた現代にも脈々と受け継がれています。球磨神楽やおくんち祭のように民衆が信仰や儀礼を代々守り続けた結果、各地で姿を消したかやぶぎの建造物も、この地では当たり前の光景として残っています。相良氏が建てた社寺や入国以前へ



球磨神楽



十島菅原神社（相良村）



青蓮寺阿弥陀堂（多良木町）



高寺院（山江村）



木本神宮（錦町）



球磨焼酎



城泉寺阿弥陀堂（湯前町）



相良三十三観音めぐり

INTERVIEW



人吉市歴史遺産課
三村 講介 学芸員

領主と民衆が守り続けた地域の宝

鎌倉時代から明治維新まで約700年続いた領主は、全国で4カ所だけ。領主が代わることがあれば新しい文化は入りますが、それまでの文化が壊される場合もあります。

人吉球磨地域には、県内の国・県指定社寺建造物の約8割がありますが、これ

古いものが地域に普通に残っていること自体がすごいことです。この地域には、神様や仏様を大切にすることが当たり前、「守っていくことが当たり前」という考え方があります。日本遺産認定をきっかけに、この素晴らしい考え方が次世代につながっていくといいですね。

から数多く残る古仏も、昔のままの姿を拝むことができず。球磨川沿いの温泉旅館からは相良氏の居城・人吉城が見え、その石垣には相良氏覇権の情景が。世界ブランドになった球磨焼酎は過去と現在をつなぐ深い味わいを感じさせ、人吉球磨の民謡やウンスンカルタ、球磨拳は、毎年「全国大会」や「世界大会」が開催されます。相良三十三観音めぐりは、春秋の彼岸の「御開帳」を目当てに札所を

巡る人で大にぎわい。地域の人たちの温かい「お接待」もあり、身も心も清められ癒されます。

殿様と民衆で創り上げた人吉球磨の歴史は、現代に生きる私たちの日常生活に溶け込んだ、生きた歴史遺産といえます。

昭和を代表する歴史小説家・司馬遼太郎は、著書『街道をゆく』で、この地を「日本でもっとも豊かな隠れ里」と記しています。



物語をつなぐ人

地域で大切に受け継がれてきた人吉球磨の物語。私たちのまちには、この物語を守り、語り継ぐ人たちがいます。

楽しみながら伝承を

「昔は会合がひと段落すると球磨拳が始まり、夜が更けていくのが当たり前でした」。そう話すのは、多良木町球磨拳保存会長の那須長典さん。

球磨拳は昭和60年に同町の無形文化財に登録。同年に保存会が発足しました。会員は50人ほどで、後継者を育てるために世界大会の開催や地元小・中学生への指導をしています。

「相手の心を読み合う駆け引きや、そこで生まれる交流、負けるともらえるご褒美（焼酎）など、球磨拳は楽しみがいっぱい。若者や女性も楽しめます。この楽しさをまずは地域の中で伝えて、広がって



多良木町球磨拳保存会
会長 那須長典さん

いくといいですね」と那須さんは話します。



球磨神楽保存会
久保直貴さん(左) 広樹さん

地元の人にこそ知ってほしい

平成25年に国の重要無形民俗文化財に指定された球磨神楽。この神楽を守り、各地の神社に奉納するのが球磨神楽保存会です。週1回開かれる神楽教室には小学生から大人まで約20人が通います。

教室で子どもたちを指導するのは、同保存会の久保直貴さんと広樹さん兄弟（あさざり町）。「進学や就職で郡市から離れる子どもも多いですが、地元に戻ってきたときにまた続けてほしいという気持ちで教えています。また、地元でも球磨神楽を知らない人が多いので、今回の認定を

知ってもらえるきっかけにしたいですね」と2人は口をそろえます。

高校生の視点でPR

日本遺産の認定を受けて、球磨商業高校の生徒たちは日本遺産をテーマにした日帰りバスツアーを企画しました。7月19日に行われたツアーでは、事前学習でおもてなしや文化財について学んだ生徒たちが案内役を務め、高校生の視点で日本遺産をPR。

「ツアーを通して、私たちにとっては当り前のことが観光客には非日常ということが分かりました。若い私たちがもっと地元のことを知り、発信していきたいです」と代表の山下莉央さん（相良村）。生徒たちは、日本遺産のホームページやフェイスブックページも作り情報発信。これらの取り組みが評価され、11月の全国高等学校生徒商業研究発表大会にも出場します。



球磨商業高校
山下莉央さん

EVENT INFORMATION

日本遺産認定記念

ほとけの里と相良の名宝 —人吉球磨の歴史と美—

期 日 10月14日(水)～11月29日(日)
場 所 熊本県立美術館本館(熊本市中央区二の丸2番)
開館時間 午前9時30分～午後5時15分(入館は午後4時45分まで)
休 館 日 毎週月曜日
※11/23(月)は開館し、翌24日(火)が休館。11/16(月)は「障がいのある方々の鑑賞デー」として開館。
観 覧 料 一般1,000円、大学生700円、高校生以下無料

ほかにも県立美術館では、人吉球磨の歴史を取り上げたイベントを多数開催予定です。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 熊本県立美術館本館(☎096-352-2111)

ホームページ <http://www.museum.pref.kumamoto.jp>



人吉球磨の宝物とは

文化財の宝庫、人吉球磨。この地に数多く残る有形・無形の文化財は、先人たちが人から人へと受け継いできた営みが、形として残ったものといえます。

構成文化財の一つである相良三十三観音めぐりでは、地域の皆さんが料理を振る舞い、「どこから来たかとですか？」と温かく接待。訪れる人にとっては、地元の人との触れ合いも大きな魅力です。

源にあるのは、伝統や文化を大切にしている心、あつい信仰心、おもてなしの心。昔も今も、人吉球磨最大の宝物は、ここに暮らす「人」といえるのではないのでしょうか。

物語を語り続けるのは私たち

日本遺産認定のチャンスを生かすには、地元に住む私たち一人一人が興味を持つことが大事です。例えば、文化財を自分で見て触れて、その感動を人に話したりインターネットなどで発信したりしてみる。他県からのお客様さんに、好みの球磨焼酎を薦めてみる。子どもと一緒に氏神様の祭りに出掛けてみる。そんなことが、地域活性化の第一歩です。

日本遺産の認定は、ゴールではなくスタート。相良700年の物語を作っていくのは、今を生きる私たちです。



写真：相良三十三観音めぐり 十二番札所 かしのみな 合戦峰観音（山江村）



共に歩んだ50年 平成27年度金婚夫婦表彰式



須恵・深田校区



岡原校区



上校区

9月11日にポッポー館で熊本日新聞社とあさぎり町共催による平成27年度金婚夫婦表彰式が開催されました。今年表彰を受けたのは、昭和40年に結婚した36組の皆さんです。

式では、金婚夫婦を代表して白石隆士さん、香代子さん夫妻（井上）に同新聞社から表彰状と記念品が、蓼田茂信さん、ハツ子さん夫妻（明廿）に町から記念品が贈られました。

代表して表彰を受けた白石隆士さんが「私達は終戦後の50年、子育てと高度成長期の日本の中で必死に働きました。感慨深く思い返しています。本日は盛大にお祝い頂き、深く感謝します」と謝辞を述べました。

式典後には、須恵保育所の園児が、かわいらしい踊りを披露し「金婚式おめでとうございませう」と祝福しました。会場からは、大きな拍手と「ありがとう」の聲が送られ、会場いっぱい笑顔が広がりました。

最後に各校区ごとに記念撮影が行われました。



免田校区

今年金婚を迎えられたご夫婦（敬称略）

【上校区】

白石 隆士・香代子（井上）

中村 正信・清子（井上）

犬童 一人・ミヨ子（下永里）

尾方 建生・節子（永里）

松田 親・テルミ（西別府）

蓼田 時晴・幸代（西別府）

越替 伸郎・和子（掘角）

尾方 芳晴・ミエ子（今井）

原口 芳久・キク子（狩所）

【免田校区】

佐々木 博美・美佐子（築地）

中根 紀男・眞民子（築地）

恒松 勝之・ルミ（吉井）

嘉村 記念・淳子（吉井）

吉田 茂・恵美子（八幡町）

折戸 刘穂・幸枝（久鹿）

森山 和一郎・禮子（本町）

尾方 建一郎・節（黒田）

那須 競・イト工（永才）

山田 史朗・千恵（下乙）

【岡原校区】

荒川 久良・美保（宮麓）

鬼塚 泰介・房（竹野）

東 博文・イツ子（竹野）

宿里 光弘・幸子（竹野）

郡山 一男・キミ子（桧山）

上原 忠・スミエ（別府）

鬼塚 富士朋・百合子（別府）

藤田 利一・壽子（齊堂）

那須 磯雄・ミヨ子（永岡）

犬童 貞男・イチ子（岡麓）

【須恵校区】

荒木 忠・郁子（寛井）

深松 久男・サキ子（寛井）

佐藤 幸紀・美代子（屯所）

恒松 久光・郁子（阿蘇）

【深田校区】

蓼田 茂信・ハツ子（明廿）

光永 寅丸・敬子（明廿）

坂本 保太郎・リエ（庄屋）



▲ 表彰状を受け取る白石さんご夫妻



うれしいおもてなし

相良三十三観音秋の一斉開帳



▲ 30番札所の秋時観音

9月20日から26日まで、相良三十三観音の秋の一斉開帳が行われました。

秋は彼岸の間の1週間実施されるもので、町内にある7つの札所（内山観音、植深田観音、永峰観音、上手観音、覚井観音、宮原観音、秋時観音）にも県内外から、多くの参拝者が訪れました。

秋時地区にある30番札所の秋時観音でも期間中、地元の方々が、お茶や手作りの煮しめ、漬物などでおもてなしをしました。

120万人を達成！！

ふれあい温泉『温華乃遥』



▲ 花束を受け取る久保田一清さん

9月3日午前10時3分に、岡原校区の『温華乃遥』の入館者が120万人を達成しました。記念すべき120万人目となったのは、久保田一清さん（多良木町）。

ほぼ毎日この温泉を利用するという久保田さんは、「開館当初から通っています」と笑顔で喜びを話しました。

記念セレモニーでは、くす玉が割られ、記念品と花束が渡されました。また、120万1人目からの5人には、物産品と無料入浴券が贈られました。

今年もきれいになりました

菜の花プロジェクト



▲ 暑い中での作業おつかれさまでした

9月26日にあさぎり町青年団（遠山優矢団長、20人）が主催する『菜の花プロジェクト』が行われました。

昨年続き2年目となるこの取り組みは、おかげで幸福駅周辺の環境美化などを目的としています。当日は約70人の参加があり、3時間ほどかけて同駅沿線を約700mにわたって除草し、見違えるほどきれいに整備された沿線に菜の花の種をまきました。来年の春が楽しみです。

満開の彼岸花

第19回健康ウォーキング大会



▲ 参加者の目を楽しませた彼岸花

9月23日に第19回健康ウォーキング大会が岡原校区で開催されました。

天候にも恵まれ、ウォーキング日和となり、5km・10kmコース合わせて町内外から約80人の参加がありました。出発前には健康運動指導士によるミニ運動教室が開催され、楽しく体を動かしました。

この日は、相良三十三観音の秋の一斉開帳の期間中ということ、宮原観音で地域の皆さんから温かいおもてなしを受けました。



あさぎり中が総合優勝！

平成 27 年度球磨人吉中体連秋季陸上競技大会



9月17日から18日にかけて多良木町多目的総合グラウンドで球磨人吉中体連秋季陸上競技大会が開催されました。

秋晴れの中、あさぎり中学校の代表選手たちが出場し、総合優勝の成績を収めました。

この大会は、10月に行われる県中体連陸上大会の予選会も兼ねており、各校の選手たちは県大会出場を目指し、全力を出しきっていました。

上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

【結果】 総合

- | | | | |
|---------|-------|-------------|-------|
| 優勝 | あさぎり中 | 代表1100㊦ハードル | |
| 2位 | 人吉二中 | 3位 乙益 祐太 | |
| 3位 | 人吉一中 | 4位 皆越 誉心 | |
| トラック男子 | | 走り高跳び | |
| 優勝 | あさぎり中 | 2位 井上 恵剛 | |
| トラック女子 | | 5位 大手 悠平 | |
| 2位 | あさぎり中 | 砲丸投げ | |
| フィールド総合 | | 2位 久保 諒 | |
| 2位 | あさぎり中 | 低学年400㊦リレー | |
| リレー男子 | | 優勝 | あさぎり中 |
| 優勝 | あさぎり中 | 代表400㊦リレー | |
| リレー女子 | | 優勝 | あさぎり中 |
| 2位 | あさぎり中 | | |
-
- | | | | |
|------------|-------|------------|-------|
| 1年100㊦ | | 1年100㊦ | |
| 2位 | 尾方 陸矩 | 優勝 | 別府 理保 |
| 2年100㊦ | | 6位 | 金盛 瑤 |
| 優勝 | 山名 英寿 | 2年100㊦ | |
| 2位 | 飽田 照 | 2位 | 木村 梨花 |
| 代表100㊦ | | 4位 | 福田あいり |
| 優勝 | 那須 千晴 | 代表100㊦ | |
| 2位 | 町田 響己 | 3位 | 小見田恵未 |
| 代表200㊦ | | 代表200㊦ | |
| 2位 | 町田 響己 | 5位 | 小見田恵未 |
| 3位 | 郡山 倭人 | 6位 | 大柳 真衣 |
| 代表400㊦ | | 1年800㊦ | |
| 5位 | 尾方 皇太 | 6位 | 上田 美月 |
| 2年1500㊦ | | 代表800㊦ | |
| 4位 | 西 輝久 | 2位 | 溝口 七海 |
| 代表3000㊦ | | 代表1500㊦ | |
| 5位 | 岩川 智也 | 3位 | 溝口 七海 |
| 代表100㊦ハードル | | 代表80㊦ハードル | |
| 優勝 | 那須 千晴 | 優勝 | 別府 理保 |
| | | 代表100㊦ハードル | |
| | | 6位 | 北村 まい |



- | | |
|------------|-------|
| 砲丸投げ | |
| 優勝 | 郡山あすか |
| 4位 | 森 悠樺 |
| 低学年400㊦リレー | |
| 優勝 | あさぎり中 |
| 代表400㊦リレー | |
| 3位 | あさぎり中 |

熊本県中体連陸上大会 出場おめでとう！

【男子】

- | | | |
|-------------------------------|--|----------|
| 1年100㊦ | | 尾方陸矩 |
| 2年100㊦ | | |
| 代表100㊦ | | 山名英寿、飽田照 |
| 那須千晴、町田響己 | | |
| 代表200㊦ | | 郡山倭人 |
| 代表走り高跳び | | 井上恵剛 |
| 代表砲丸投げ | | 久保諒 |
| 低学年4×100㊦リレー | | |
| 飽田照、梅田寛大、吉武駿陸、尾方陸矩、鳥井息吹、久我純平 | | |
| 代表4×100㊦リレー | | |
| 町田響己、那須千晴、郡山倭人、山名英寿、桑山青空、平田竜樹 | | |

【女子】

- | | | |
|--------------------------------|--|-------|
| 2年100㊦ | | 木村梨花 |
| 代表800㊦ | | 溝口七海 |
| 代表80㊦ハードル | | |
| 別府理保 | | |
| 代表砲丸投げ | | 郡山あすか |
| 低学年4×100㊦リレー | | |
| 木村梨花、福田あいり、別府理保、尾方夢夏、田上晴菜、黒崎美玲 | | |

熊本県中体連陸上大会結果 男子総合3位

- | | |
|--------------|--|
| 2位 | |
| 低学年4×100㊦リレー | |
| 代表4×100㊦リレー | |
| 代表女子80㊦ハードル | |
| 別府理保 | |
| 3位 | |
| 代表100㊦ | |
| 那須千晴 | |



上西サロン



▲ 物忘れと認知症の違いなども説明

空戸正幸老人会長の呼びかけで、上西サロンが開催されました。

この日は早朝から老人会の除草作業があり、公民館周りもすっきり！向坂保健師から血圧や認知症に関する健康講話と頭と体の体操の指導があり皆、真剣（^^）

声を出しながら手足を動かすなど、2つ～3つのことを同時に行うことで、認知症予防の効果があるとのこと。思い通りにならない口・手足に大笑いしながら楽しいひと時を過ごしました。

次回開催を楽しみにしています。



▲ で～んで～んむ～しむしか～たつむり～♪

◆ あさぎりグリーンツーリズム

グリーン・ツーリズム便り

秋の訪れを感じる自然体験 ～ 栗ひろい体験&田舎料理～



9月20日に、秋の訪れを感じる自然体験として『栗ひろい体験』を須恵松尾集落で開催しました。この取り組みも今年で9年目を迎え、毎年、リピーターとして参加をされる人が多い秋の自然体験として定着し、今年は鹿児島県や八代市内などから9人の参加がありました。

栗ひろい体験終了後、お楽しみの昼食には『田舎料理』を食べました。地元の人が作ったワラビや栗を使った素朴な料理に参加者は大満足な様子でした。

郷土料理でおもてなし ～ 商工会議所青年部九州大会～

9月25～27日の3日間、商工会議所青年部の九州大会が開催され、九州各県から約1,000人が人吉スポーツパレスに集まりました。そこで、人吉球磨グリーン・ツーリズム推進協議会では、26日の夜の大交流会にて人吉球磨の郷土料理を提供しました。当研究会は、あいがも米の炊き込みご飯や、ぼたん餃子、栗コロッケ、お野菜パスタのカリカリあげなど、地元の特産品や旬の食材などを使ったおもてなし料理で、参加者の舌をうならせていました。



問い合わせ

あさぎり町グリーン・ツーリズム研究会事務局
商工観光課

☎ 45-4833(オフィス桑原)

☎ 45-7220



子育て・孫育て



これってホント？

『首のすわらない赤ちゃんに運動はまだ早い』 → ウソ!!

保健師の赤ちゃん訪問の際（生後1カ月過ぎ～2カ月頃）におすすめているのが**腹ばい運動**です。首のすわっていない赤ちゃんでも出来る運動で、体幹（胴体）の筋力を鍛えることが出来るため、これから先の寝返り→ハイハイ→立つ→歩くという一連の運動発達の流れをスムーズにします。他にも『首のすわりを助ける』『便秘解消』『向き癖をなおす』という効果も期待できるため、積極的に取り入れていきましょう。

☆☆注意☆☆

- ・やわらかいもの（マット、布団など）の上では行わない（窒息防止）
- ・授乳後は最低30分経過してから行う（吐くのを防ぐため）
- ・機嫌のいい時に行う
- ・必ず大人の目があるところで行う（事故防止）
- ・赤ちゃんの運動発達に応じて無理せずすすめる



赤ちゃんはパパやママの声かけが大好きです。親子のふれあい遊びの中で、ぜひ取り入れてみてください。

家族の健康



元気の秘訣！

糖尿病予防は、インスリンを守ること！～11月は糖尿病予防月間～

血糖値が高い人が増えています。血糖値を一定に保つために、体から『インスリン』が分泌されていますが、分泌量不足や内臓脂肪が蓄積すると働きが低下し、血糖値が高くなります。インスリンは血糖値を下げる唯一のホルモンで分泌に限りがあり、必要以上に分泌させないことが1番なので、血糖値を上げないようにしましょう。

インスリン節約生活のすすめ

- | | | |
|-------|------------------|------------------|
| 〈食事〉 | ■ 頻繁な間食をやめる | ■ 甘い物は空腹時より食後に少し |
| | ■ 野菜から先に食べる | ■ 夕食は寝る2時間前までに |
| | | |
| 〈運動〉 | ■ まずは今より10分多く歩く | ■ 筋肉を増やすために筋トレを |
| | ■ 生活の中で意識して体を動かす | |

あさぎり四季物語 2015 秋 第 20 回健康ウォーキング大会

今回は紅葉鮮やかな『麓城址』や『秋時観音』を巡るコースで、なんと軽食付き♪です。メニューはお楽しみに。また出発前には、健康運動指導士による歩き方などのミニ運動教室も開催します。

『健康は あなたと町の たからもの』お気軽にご参加ください。

開催日 11月23日(月) 勤労感謝の日

受付開始 午前8時

出発式 午前8時30分

場 所 白寿荘(旧上村役場横) スタート・ゴール

<コース>

■ゆったり(6km)コース

■健脚(10km)コース

※麓城址はやや起伏にとんだ所があります

参加費 いずれのコースも500円、小学生以下無料(保護者同伴)

※保険料込み

申し込み方法 保健環境課および各支所で、10月19日から11月13日(金)まで受け付けます。

備え付けの参加申込書にご記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。

ミニ運動教室



軽食



問い合わせ 保健環境課 ☎ 45-7216

あさぎり町婚活支援通信 その58

11月の交流イベントのお知らせです。今回は『合コンde婚活』を計画しています。この機会に「そろそろ婚活を始めてみようかな?」と思われたら、ぜひご登録ください。

スタッフ一同皆様からのご連絡をお待ちしております!

11月はみんなで楽しく『合コンde婚活』です!

イベント 合コンde婚活
開催日時 11月14日(土)
※募集締め切り 11月5日(木)
開催場所 人吉球磨地域を予定
募集人員 男女各10人を予定
※応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費 3,500円程度

※参加者の状況や他町村との合同イベントにより内容などが変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

今後も毎月1回程度イベントを開催予定です。内容が決まりましたら『あさぎり町ホームページ』で告知をしますのでチェックしてみてください。

婚活に興味がある町内の55歳までの独身の人は、この機会にぜひご登録ください!!

会員登録をいただければ、毎月事務局からイベント情報をメールでお届けします。

あさぎり町の婚活支援に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

問い合わせ あさぎり町婚活支援事務局 ☎ 49-9211
(商工観光課 ポップー館内)
メールアドレス asagiri-konkatsu@ezweb.ne.jp



第4回 おどんが健康づくり大会

～ テーマは「運動」～

入場
無料

日時：11月7日（土）
午前9時00分～受付 9時30分 開会
会場：せきれい館

あさぎり町 深田西 955-1 番地

TEL 45-0960



JAくま 中山間地隊
『ゴー飯ジャー』がやってくる！

☆町内団体・個人の実践発表

- ・ 保育活動に『運動』を取り入れた子ども達の健康づくり 吉井保育園
- ・ 腎ドナーになっても『走る』ことを生活の一部とした健康づくり 岩田 久美 氏 (吉井)
- ・ 87歳とは思えない！元気の秘訣は毎朝の体操から 柴田 メグミ 氏 (堀角)

【講演】

『一日10分！毎日の生活に 運動を取り入れて筋力アップ』

NHK『ためしてガッテン』やテレビ東京『主治医が見つかる診療所』でも紹介され反響を呼んだ『誰でも引き締まるエクササイズ』を監修。実技を入れた講演はとても楽しくわかりやすいと大好評！！



講師 熊本大学政策創造研究教育センター

つづく しげき
都竹 茂樹 教授
(医師・医学博士)

☆展示コーナー

- ・ あさぎり町ふれあいスポーツクラブ活動
- ・ 食生活改善推進員の食育活動
- ・ 運動普及推進員の実践活動
- ・ 免田小学校お弁当の日の写真
- ・ 食育活動の実践写真

健康ポイント
1Pプレゼント

他

主催：あさぎり町

協力団体：健康づくり推進協議会

ミシマサイコ新規栽培者を募集します

1 薬草栽培の背景および現状

平成 20 年度から薬草のミシマサイコの試験栽培をスタートし、平成 26 年度に『あさぎり薬草生産組合』では、出荷額が初めて 1 億円を達成しました。今年度、栽培面積も球磨人吉管内で 39.6ha、うちあさぎり町は 15.7ha、栽培戸数も球磨人吉管内で 159 戸、うちあさぎり町は 48 戸と増加し、法人組織の『あさぎり薬草合同会社』が設立されました。

2 ミシマサイコとは

セリ科の多年草で、日当たりの良い所で育ち、根が柴胡^{サイコ}という生薬として用いられ、効能は、解熱、鎮痛作用があり、大柴胡湯^{ださいことう}、小柴胡湯^{しょうさいことう}、柴胡桂枝湯^{さいこけいしとう}などの多くの漢方方剤に配合されています。

3 ミシマサイコを含む薬草需要の今後の見通し

漢方薬メーカーは、漢方製剤の生薬（薬草）を中国からの輸入に依存していましたが、中国の国内需要の増加などにより、安定的な生薬を確保するため日本国内の薬草栽培拡大が見込まれています。

4 新規栽培募集内容

(1) 栽培の条件

- ①栽培面積：新規栽培者の栽培面積は 10 a 以内
- ②栽培品種：2 年生サイコ（1 年目は種子のみ出荷、2 年目は種子および根を出荷）

(2) 経営所得安定対策交付金

薬用作物 10a あたり 13,000 円が交付されます。（※水田での栽培の場合のみ）

(3) 報告内容

- ①氏名、②住所、③連絡先（電話番号）、④栽培希望面積

(4) 申し込み締め切り

平成 27 年 11 月 6 日（金）まで

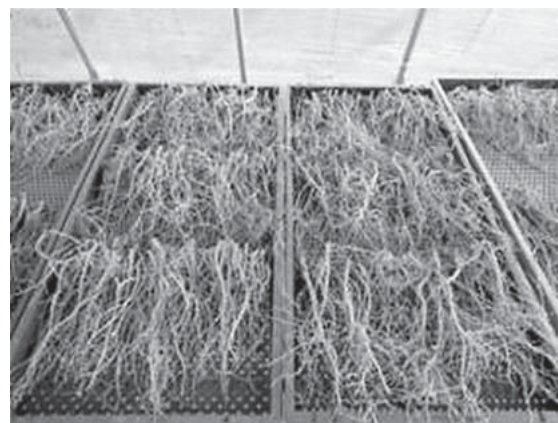
(5) 申し込み先

あさぎり薬草合同会社
〒 868-0408 球磨郡あさぎり町免田東 2167 番地
電話 45-6870 E-mail a-yakuso@asagiri.jp

※申込者は、12 月開催予定の新規栽培説明会時に栽培申込書などの書類を合同会社へ提出いただきます。



(ミシマサイコの花)



(ミシマサイコの根)

問い合わせ 農林振興課 ☎ 45-7218

あさぎり町学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます

あさぎり町学校給食センターでは、平成 28 年度の学校給食用物資納入業者の登録申請受付を次の要領により行います。

登録を希望される人は、期間内に申請書を提出してください。

1 申請者の要件

- (1)常時営業が行われていること
- (2)工場、店舗、販売所等固定した営業施設を有し、電話設備があり常時連絡がとれること
- (3)代理店、製造・仲買人資格があり、仲介業でないこと
- (4)営業経歴が正しく、経営状態が良好であること
- (5)食品に関する法律並びに諸規定が遵守されていること
- (6)納税義務が履行されていること
- (7)保健所の食品衛生監視票の監視点が 80 点以上であること
- (8)製造加工業者については、材料倉庫、製品置場、冷蔵設備、その他衛生上必要な設備が完備していること
- (9)指示する目的、場所、期日、時刻に物資の納入ができること
- (10)その他、運営要綱に示す事項（詳細は、学校給食センターへお問い合わせください）

2 受付期間 平成 28 年 1 月 10 日から平成 28 年 1 月 25 日（ただし、祝祭日、土・日曜日は除く）

3 受付時間 午前 9 時 30 分から午後 4 時 30 分まで

4 受付場所 あさぎり町学校給食センター

5 申請書様式など

申請書は、あさぎり町学校給食センターに用意してあります

6 登録期間 平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日まで

7 その他

登録されても、必ずしも物資納入取引を保証するものではありません

参考（登録申請のながれ）

登録申請書の提出（平成 28 年 1 月 10 日から 1 月 25 日）



あさぎり町学校給食運営委員会で審査して納入業者の指定（2 月中旬）



納入業者の登録手続き（2 月下旬）

- ・あさぎり町学校給食センターから登録通知書の発行
- ・登録通知を受けた納入業者から誓約書の提出



給食用物資の購入方法の決定

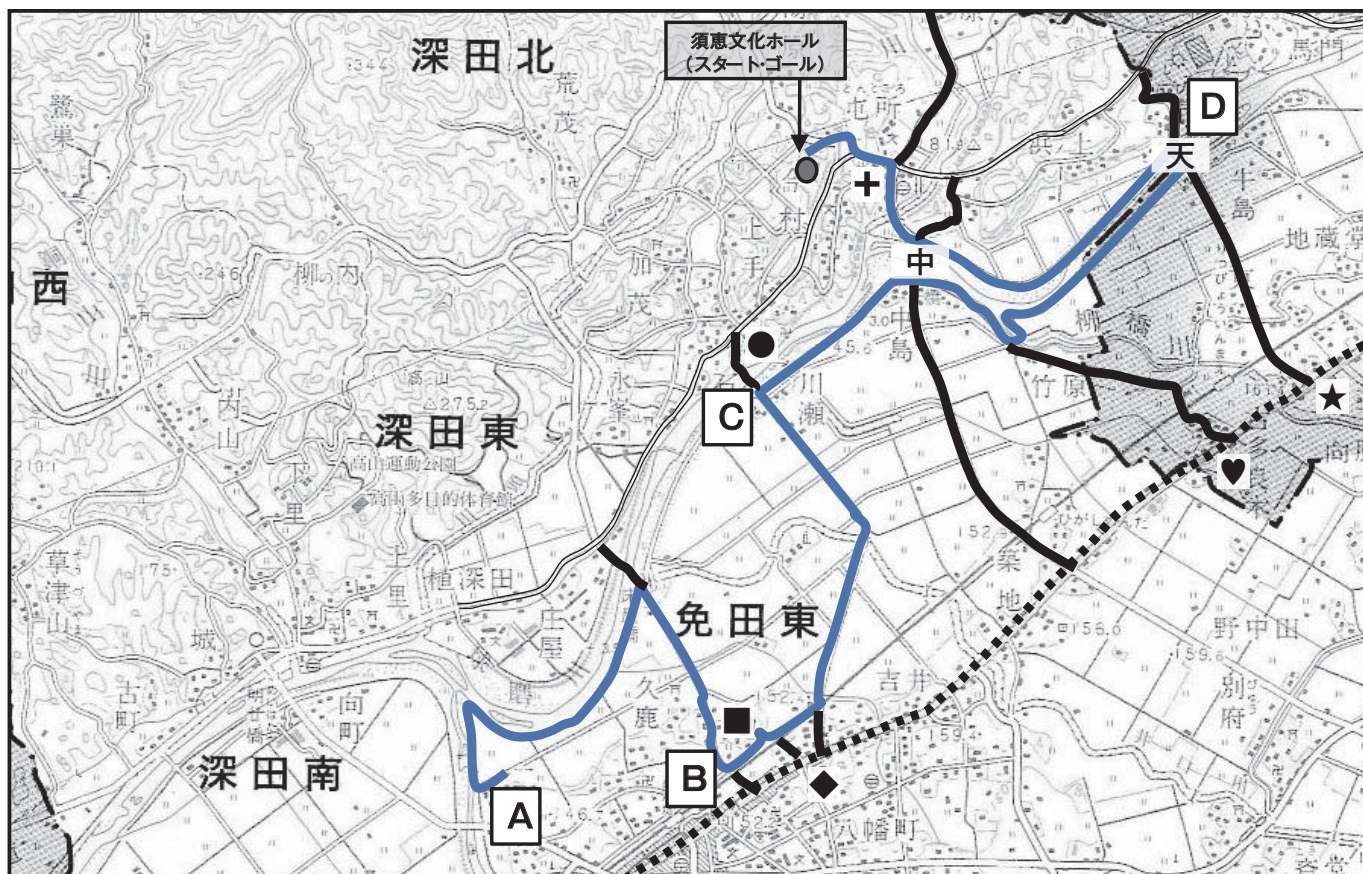
- ・あさぎり町学校給食センターから登録業者へ使用物資の見積書提出依頼
- ・登録業者から見積書の提出
- ・見積結果に基づき該当品目業者へ発注

問い合わせ 学校給食センター ☎ 45-7232

球磨川マラソン大会の交通規制 についてお知らせします

11月1日（日）に開催される球磨川マラソン大会において、次のように交通規制を行います。

- ①午前9時10分から ■■■■■ で交通規制を行います。屯所交差点や中島橋方面、コース方面、天子橋への進入はできません。
- ②午前9時15分からマラソンコース（青色ライン）で交通規制を行います。コースへの進入はできません。迂回のご協力をよろしくお願いします。



| 凡例 | |
|------------|---------------|
| ■■■■■■■■■■ | 国道 219 号線 |
| ==== | 県道人吉水上線 |
| ■ | あさぎり町役場 |
| ◆ | 魚魚 |
| ★ | 多良木警察署 |
| ♥ | ドラッグストアモリ多良木店 |
| ● | 旧須恵村役場 |
| + | 屯所交差点 |
| 中 | 中島橋 |
| 天 | 天子橋 |
| ■■■■■■■■■■ | 交通規制ライン |
| ■■■■■■■■■■ | マラソンコース |

| 【交通規制解除の予定時刻】 | |
|---------------|--------------|
| ※あくまで予定です。 | |
| A地点からB地点まで | 午前 11 時 15 分 |
| B地点からC地点まで | 午前 11 時 30 分 |
| C地点からD地点まで | 午後 12 時 00 分 |
| 全交通規制解除 | 午後 12 時 20 分 |

問い合わせ あさぎり町球磨川マラソン大会事務局（教育委員会） ☎ 45-7226

あさぎり町民 ボウリング大会を開催します！

レジャーとして親しまれてきたボウリングは、球磨郡民体育祭の正式種目として認められているなど、競技種目としても見直されています。ボウリング競技の正しい理解と普及を図り、町民の健康体力づくりのために、ボウリング大会を開催します。町民の皆様の参加をお待ちしています。

日 時：11月8日（日） 午前9時（集合） 午前9時30分（開会） 午前10時（スタート）

会 場：人吉スターレーン TEL 23 - 2651

参加資格：（1）町内に在住しボウリング競技を愛好する人（学生・生徒を除きます）

（2）チームは旧町村単位の編成とし、1チーム3人（あさぎり町ボウリング協会員は2人まで）

参加料：1チーム4,500円（一人当たり1,500円）

競技方法：（1）競技規則は全日本ボウリング協会ルールに準じます

（2）アメリカン方式、3ゲーム、トータルピンによります

（3）マイボール競技者、ハウスボール競技者、ならびに年齢毎にハンディキャップを設けます

表彰：団体 1位から3位

個人 1位から7位、男女ハイゲーム賞、各賞（参加者全員）

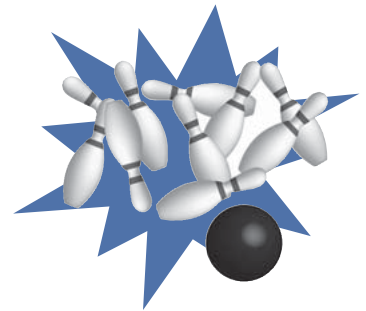
申込方法：11月4日（水）までに、氏名・性別・生年月日・使用球についてお申し込みください

【申込み先】あさぎり町ボウリング協会 事務局長 上村 信喜 TEL 45 - 5071

その他：（1）スポーティな服装で参加してください

（2）シューズは各自で用意してください

（3）競技レーンの抽選、選手宣誓は事務局にて決定します



| | | |
|-------|------------------------|-----------|
| 問い合わせ | あさぎり町ボウリング協会 事務局長 上村信喜 | ☎ 45-5071 |
| | あさぎり町教育委員会 | ☎ 45-7226 |

『犬のしつけ教室』の参加者を募集します！

～愛犬の無駄吠え、跳びつき、甘噛みなどの問題行動に困っていませんか？～

プロの訓練士の指導を受けるチャンスです！参加をお待ちしています。

日 時：11月15日（日） 午前10時～正午 ※小雨決行

場 所：あさぎり町免田畜産センター 開田 宏 氏

内 容：しつけの基本、服従訓練、インストラクター犬による模擬訓練など（飼っている犬の同伴可）

参加費：無料

申込み：保健環境課へ電話でお申し込みください

主 催：人吉球磨地区狂犬病予防動物愛護協議会



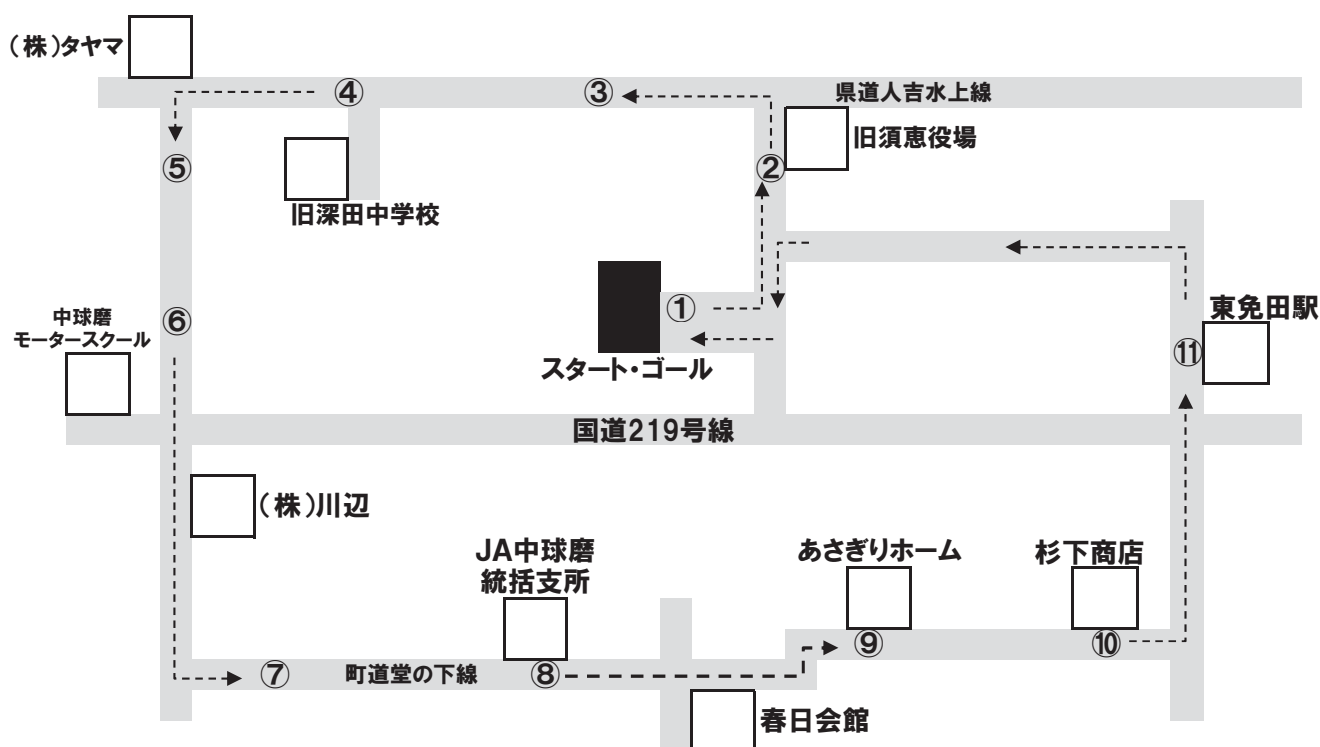
| | | |
|-------|-------|-----------|
| 問い合わせ | 保健環境課 | ☎ 45-7216 |
|-------|-------|-----------|

第 13 回あさぎり町内一周駅伝大会

第 13 回あさぎり町内一周駅伝大会を次のとおり行います。皆様の応援よろしくお願ひします。

- 開 催 日 : 11 月 29 日 (日) ※小雨決行
- スタート・ゴール : 免田総合体育センターグラウンド
- スタート時間 : 午前 10 時 03 分 (予定)
- 主 催 : あさぎり町体育協会・あさぎり町・あさぎり町公民館

《町内一周駅伝コース》



| 区間 | 中継点 | 区分 | 通過時間 |
|----|------------|-------|-------|
| ① | 免田総合体育センター | 中学生 | 10:03 |
| ② | 川瀬橋手前 | 29歳以下 | 10:09 |
| ③ | 庄屋樋門 | 小学生女子 | 10:14 |
| ④ | 旧深田中学校入口 | 30代 | 10:18 |
| ⑤ | 明廿橋先 | 40代 | 10:23 |
| ⑥ | 大二免田橋 | 女子フリー | 10:27 |

| 区間 | 中継点 | 区分 | 通過時間 |
|-----|--------------|-------|-------|
| ⑦ | 堂の下橋手前 | 50代 | 10:32 |
| ⑧ | JAくま あさぎり支所前 | フリー | 10:37 |
| ⑨ | あさぎりホーム前 | 小学生男子 | 10:44 |
| ⑩ | 杉下商店前 | フリー | 10:48 |
| ⑪ | 東免田駅 | フリー | 10:55 |
| ゴール | 免田総合体育センター | | 11:02 |

大会当日は、一般車両の交通などに大変ご迷惑をおかけしますが、町民の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願ひします。また、応援車両の路上駐車およびコース内への進入は禁止です。

車などで移動しながらの選手応援もご遠慮ください。

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

白色申告者の人へ 記帳説明会開催のお知らせ

平成 23 年度の税制改正により、事業所得（農業所得を含みます）、不動産所得（小作料など）および山林所得を有する全ての白色申告者の人（住民税申告で済まされている人も含みます）に平成 26 年 1 月から記帳・帳簿などの保存制度が拡大され適用されています。

当町におきましては、対象となる業務を営んでいる人を対象に、帳簿の記載方法などに関する説明会を次のとおり開催することとしましたので、ご出席いただきますようお願いします。

なお、当日は筆記用具をお持ちください。

| | |
|------|-------------------------------|
| 日 時 | 11 月 4 日（水）午後 2 時から（2 時間程度） |
| 場 所 | ポッポ一館（あさぎり町免田） |
| 内 容 | ・記帳制度、帳簿書類の保存制度の概要 ・記帳方法など |
| 説明担当 | 人吉税務署 所得税担当職員 |

問い合わせ 税務課 住民税係 ☎ 45-7212

危険な空家が増えています！空家は適正に管理しましょう！

近年、老朽化によって屋根・壁などが壊れたり崩れたりする恐れのある空家が増えています。特に古い建物は、地震や台風で建物そのものが倒壊したり、屋根瓦が落下したり強風で飛ばされることで、周辺の住民に危険をおよぼす恐れがあります。

町では、こうした空家のうち、特に危険な建物について、①所有者に助言・指導・勧告・命令を行うこと、②必要に応じて立ち入り調査ができること、③命令に従わない場合は氏名などの公表ができることを盛り込んだ『あさぎり町空家等の適正管理に関する条例』を制定しました。

現在、空家に該当する物件が町内にどれくらいあるかの調査を行う準備をしており、来年 1 月頃に現地調査を行う予定です。周辺住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

あさぎり町空家等の適正管理に関する条例の内容（要旨・抜粋）

- （ 目 的 ） 町民へおよぼす危険を未然に防止し、町民が安心して安全な地域社会の実現を目指す。
- （所有者の責務） 所有者は、空家が危険な状態にならないよう、常に適正に管理しなければならない。
- （情報提供） 町民は、危険な空家がある場合は、町に情報を提供することができる。
- （助言・指導） 町長は危険な空家であると認めるときは、所有者に対して必要な措置を講ずるよう助言・指導することができる。
- （ 勧 告 ） 町長は、所有者が助言・指導に応じない場合において、空家がおお危険な状態にあると認められるときには、所有者に対して必要な措置をするよう勧告することができる。
- （ 命 令 ） 町長は、所有者が勧告に応じない場合において、空家が危険な状態にあると認めるときは、所有者に対し必要な措置をするよう命令することができる。
- （ 公 表 ） 命令をしても、所有者が正当な理由なく命令に従わない場合、町長は、その所有者の住所・氏名などを公表することができる。
- （行政代執行） 町長は、所有者が命令に応じない場合において、行政代執行を行い、その費用を所有者から徴収することができる。

問い合わせ 総務課 ☎ 45-1111

平成27年度花いっぱい運動支援事業について

地域の団体がボランティア活動により公園などで花いっぱい運動（花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観を良くすることを目的として行われる運動）を行う場合にその運動に使用する花の種子や球根、苗を年に2回交付し、その運動の支援を行います。

建設課で受付して、**くまもと緑・景観協働機構**（以下、機構という）へ申請します。

1 募集期間

春まき・春植え 12月1日（火）～平成28年1月15日（金）

募集期限までに機構の事務局に到着したもののみを審査の対象とします。

※期限を過ぎたものは受け付けません。

2 支援対象【次に掲げる団体が、当該場所で行う花いっぱい支援事業を対象とします。】

道路、公園、公民館等の公共用地へ花の種子や球根、苗を植えるとともに、その管理を行っている地域のボランティア団体（新規の申し込みも可能です）

3 花の種類 ①～③全体から6種類以内（②と③を含める場合は②と③は各1種類まで）とします。

①花の種子の種類

コスモス、サルビア、ひまわり、百日草、けいとう、マリーゴールド、マツバボタン

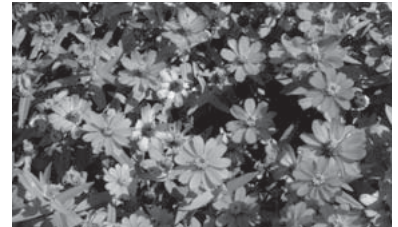
②花の球根の種類（1種類とします）

グラジオラス、レインリリー、オキザリス

③花の苗の種類（1種類とします）

マーガレット、四季咲きナデシコ、マツバギク、宿根ガザニア

※活動を希望または検討される団体は問い合わせまでご連絡ください。実施要領に基づき詳しく説明します。



問い合わせ 建設課 ☎ 45-7221

土砂災害のおそれがある地域の住民説明会を開催します

熊本県では、土砂災害防止法に基づき平成26年度からあさぎり町内の『がけ崩れ』発生の恐れがある箇所の現地調査を実施しました。その結果を、対象地区の皆様にご説明します。

次の日程で説明会を開催しますので、対象となる区の区長・班長および住民の皆様は出席いただきますようお願いいたします。

日程 ※各会場とも開始時間は午後7:00（1時間30分程度）

| 期日 | 対象地区名 | | 会場 |
|-----------|-------|-----------------------|---------|
| | 校区 | 行政区 | |
| 11月12日（木） | 岡原 | 宮麓 岡麓 | もみじ館 |
| 11月16日（月） | 須恵 | 阿蘇 屯所 覚井 | 須恵文化ホール |
| 11月18日（水） | 上 | 狩所 皆越 | 皆越分校跡講堂 |
| 11月19日（木） | 免田 | 黒田 | せきれい館 |
| | 深田 | 新 仁王 内山 植の里 下里 古草城 | |

土砂災害防止法とは
土砂災害警戒区域などにおける土砂災害防止対策の推進に関する法律を『土砂災害防止法』といいます。

がけ崩れ・土石流・地すべりといった土砂災害から、国民の生命および身体を保護する目的で、平成13年4月1日に施行された法律です。

土砂災害（がけ崩れ、土石流、地滑り）から住民の生命を守るために、土砂災害が発生するおそれがある土地の区域についての危険の周知、警戒避難体制の整備、住宅などの新規立地の抑制、既存住宅の移転促進などのソフト対策を推進しようとするものです。

| がけ崩れ | 土石流 | 地滑り |
|--------------------------|--|--|
| ※傾斜度が30度以上である土地が崩壊する自然現象 | ※山腹が崩壊して生じた土石または渓流の土石などが水と一体となって流下する自然現象 | ※土地の一部が地下水などに起因して滑る自然現象またはこれに伴って移動する自然現象 |

問い合わせ

熊本県県南広域本部球磨地域振興局 土木部工務課 ☎ 24-4213

あさぎり町役場 総務課 ☎ 45-1111 建設課 ☎ 45-7221

Hi everyone!

Hello! My name is Jamie Jove-Viniegra. I am Canadian. I come from a little city called Oakville, in the province of Ontario in Canada.

This is my first time in Japan. I am fascinated by this country's beautiful scenery, delicious food and rich culture. I have very limited Japanese but I am eager to learn. Before I leave Japan, I want to be able to take the N5 Japanese Language Proficiency Test (JPLT).

My hobbies are reading, collecting postcards, and taking photographs. I also enjoy traveling, walking and socializing. Although I'm Canadian, I've never actually played hockey! But I have eaten maple syrup.



I am really excited about teaching English at Asagiri Junior High school. I look forward to learning more about you and making memories with you. Let's make this a great year!

Jamie Jove-Viniegra

皆さん、こんにちは！

こんにちは！私の名前はホベビニエグラ・ジェイミーです。カナダ人です。カナダのオンタリオ州にあるオークビルという小さな市から来ました。

日本に来たのはこれが初めてです。この国の美しい景色や美味しい食べ物、豊かな文化に魅了されています。私の日本語はすごく限られています。ぜひ覚えたいと思っています。帰国するまでには、日本語能力検定の5級を取得したいです。

私の趣味は、読書、ハガキの収集、写真です。旅行やウォーキング、人とのお付き合いも楽しいです。私はカナダ人ですが、アイスホッケーをしたことはありません。でもメープルシロップは食べたことがありますよ。

あさぎり中学校で英語を教えることができ、とてもうれしいです。みなさんのことをもっと知り、一緒に思い出を作ることを楽しみにしています。素晴らしい1年にしましょう！

ホベビニエグラ・ジェイミー (訳: 白柿浩美)

<ジェイミー先生のカナダ情報>

カナダ英語は、使う単語はアメリカ英語が多い、しかし綴りはイギリス式！

アメリカ英語とイギリス英語の違いをご存知の方は多いでしょう。『発音』が違ったり『つづり』が違ったり、『単語』自体が違うものもあります。カナダでは、それらが混ざり合っているようです。

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226



今年も全国大会に出場します！

9月に開催された青年団文化祭で、総合優勝など優秀な成績を収めることができました。それに伴い、全国大会への出場権を獲得しましたので、今年も全国大会に出場してきます！

あさぎり町を知ってもらうため、精一杯頑張ってきたと思います！

また、全国大会参加費用などの捻出のため、物品販売をしていますので、ご協力よろしくお願ひします。

9/26 菜の花プロジェクト

今年で2年目となる菜の花プロジェクトを実施しました。

今年は幸福駅周辺、約700mを総勢約70名で草払い・種まきを行いました。

お忙しい中ご協力いただいたボランティアスタッフの皆さん、大変お世話になりました。春には菜の花が咲いてくれると思いますので、ぜひご覧ください。



活動の様子をFacebookにて随時更新中です♪
<https://www.facebook.com/asagiri.town.seinendan>
 『あさぎり町青年団』で検索♪



お知らせ

障害者手当制度のお知らせ

身体または知的・精神に重度の障
がいがあり、日常生活で常に介護を
必要とする最重度の在宅障がい者に
対して次の制度があります。(所得
による支給制限があります。)

20歳未満 障害児福祉手当

月額 14,480円

※障害年金などを受給する人、施設
に入所している人には支給されま
せん。

20歳以上 特別障害者手当

月額 26,620円

※施設に入所している人、手当受給

◎本庁舎

| | |
|----------------|-----------|
| 総務課 | ☎ 45-1111 |
| 企画財政課 | ☎ 45-7211 |
| 税務課 | ☎ 45-7212 |
| 町民課 | ☎ 45-7213 |
| 会計課 | ☎ 45-7224 |
| 保健環境課 | ☎ 45-7216 |
| 福祉課 生活福祉 | ☎ 45-7214 |
| 福祉課 高齢者支援 | ☎ 45-7215 |
| 福祉課 地域包括支援センター | ☎ 45-7231 |
| 上下水道課 | ☎ 45-7222 |

◎総合福祉センター

| | |
|----------------|-----------|
| 農業委員会 | ☎ 45-7225 |
| 農業支援センター | ☎ 45-1134 |
| 農林振興課 | ☎ 45-7218 |
| 建設課 | ☎ 45-7221 |
| 福祉課 介護・障害認定審査会 | ☎ 45-3920 |
| 商工観光課 | ☎ 45-7220 |

◎生涯学習センター

| | |
|-------|-----------|
| 教育委員会 | ☎ 45-7226 |
|-------|-----------|

◎各支所など

| | |
|----------|-----------|
| 議会事務局 | ☎ 47-0312 |
| 上支所 | ☎ 47-0311 |
| 岡原支所 | ☎ 45-2222 |
| 須恵支所 | ☎ 45-1121 |
| 深田支所 | ☎ 45-1133 |
| しらがね寮 | ☎ 45-6668 |
| 社会福祉協議会 | ☎ 49-4505 |
| 学校給食センター | ☎ 45-7232 |

ご用の方は担当課(直通)へ直接お
電話ください。(土・日・祝祭日の
支所への電話は、役場本庁舎へ転送
されます)

毎週木曜日、町民課窓口の一部業
務を午後7時まで延長します。

【業務内容】住民票・戸籍・印鑑証明・
一部の税証明の発行の発行、印鑑登
録、子ども医療費助成申請の受付

後病院などに3カ月を超えて入院
した場合には支給されません。

問い合わせ

福祉課 ☎ 45-7214

特別児童扶養手当のお知らせ

特別児童扶養手当は、次の要件に
当てはまる児童を養育している父か
母、または父母に代わって児童を養
育している人に支給します。(所得
による支給制限があります。)

支給対象児童

20歳未満で身体または知的・精神
に一定以上の障がいがある児童。た
だし、障害年金などを受給する児童
や、児童福祉施設などに入所してい
る児童は対象になりません。

手当額

| | |
|----|------------|
| 1級 | 月額 1,000円 |
| 2級 | 月額 34,030円 |

問い合わせ

福祉課 ☎ 45-7214

『いい歯の日』無料検診・ 相談のお知らせ

球磨郡歯科医師会では、11月8日
の『いい歯の日』にちなみ、7日(土)
から13日(金)の1週間、歯科健診
やブラッシング指導を無料で実施し
ます。この機会を活用して、歯の健
康づくりを始めませんか?

日時 11月7日(土)～11月13日(金)

歯科医院の診療時間内

場所 球磨郡歯科医師会 各診療所
※来院された人には粗品を進呈しま
す(治療は有料です)

問い合わせ

球磨郡歯科医師会
会員の各診療所

11月14日は世界糖尿病デー です

人吉球磨糖尿病フォーラム実行委
員会では、糖尿病の正しい知識を啓
発する世界糖尿病デーの11月14日
あわせて11月の1カ月間、人吉球
磨地域内の協賛のあった建造物をブ
ルーにライトアップする活動を実施
します。

これは、世界糖尿病デーを周知す
るためにIDF(国際糖尿病連合)
がシンボルカラーであるブルーライ
トアップする活動です。人吉球磨
は昨年度4か所の医療機関で実施
し、今年度は更に多くの機関で実施
します。

問い合わせ

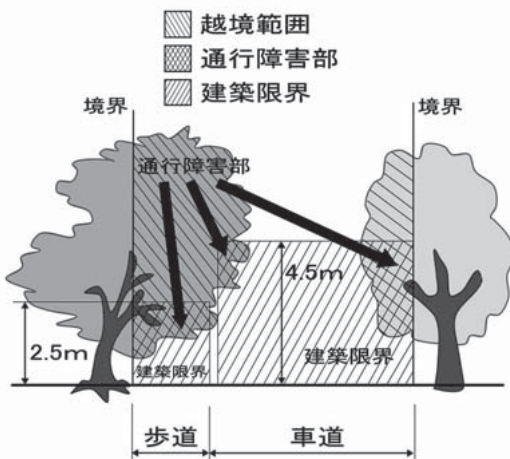
人吉保健所
☎ 22-3107

道路上に張り出している 樹木・竹林伐採のお願い

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などの通行に支障となる場合があります。歩行者や自動車などの通行や、強風、大雨時の安全確保のため、樹木の管理にご協力をお願いします。

緊急の場合は、道路管理者が、道路通行の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

なお、樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。



道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められていますので、建築限界にはみ出した（図上の通行障害部の）樹木などの伐採にご協力をお願いします。

支障となる例

- ① 道路・歩道へ樹木・竹林などが張り出している。
- ② 枯れ木・竹、折れ木・竹などにより通行障害がある（または、その恐れがある）。
- ③ 竹林の繁茂による通行障害がある（または、その恐れがある）。
- ④ 雑草が道路上に伸び通行障害がある。見通しが悪い。

問い合わせ 県球磨地域振興局土木部維持管理調整課

☎ 24-4119

建設課 ☎ 45-7221



募集

人吉准看護学院の生徒を募集します

准看護師免許取得をご希望の学生、社会人の皆さま、お待ちしております！

願書受付

11月16日（月）～11月27日（金）

試験日 12月6日（日）午前9時～

募集人員 40人

受験資格 中学校卒業（卒業見込み）

試験科目 国語、算数、作文、面接（一般常識程度）

問い合わせ 人吉准看護学院

☎ 22-2962

『人吉・球磨木材住宅コンクール』の作品を募集します

球磨地域木材需要促進対策協議会では、県産材を活用した優れた木造住宅を広報することで、一般消費者などに木造住宅の良さを知ってもらうことを目的とした『第9回人吉・球磨地域木材住宅コンクール』を開催します。

対象住宅

① 用途・構造

木造の戸建て専用住宅（人吉球磨地域産もしくは熊本県産材を50%以上使用すること）

② 規模

延べ床面積300平方メートル未満

③ 建設地

人吉市内および球磨郡内

④ 建築時期

平成26年1月1日～平成27年12月31日までに完成もしくは完成見込みの住宅

応募資格

建築主、設計者、施工者

※設計者、施工者が応募する場合は建築主の同意を得てください

応募期限

平成28年1月20日（水）

表彰

最優秀賞1点

特別賞1点

優秀賞3点

※建築主には賞状と賞品を設計者、施工者には賞状を贈呈します

申込・問い合わせ

球磨地域木材需要促進対策協議会

☎ 24-4115

陸上自衛隊採用試験を実施 します

■高等工科学校生徒(推薦)採用試験

応募資格 平成11年4月2日～平成

13年4月1日生まれの男子

受付期限 12月4日(金)

※締め切り日必着

試験日 平成28年1月9日(土)

～11日(月)の間の指定する1日

試験場所 陸上自衛隊高等工科学校

(神奈川県横須賀市御幸浜)

■高等工科学校生徒(一般)採用試験

応募資格 平成11年4月2日～平成

13年4月1日生まれの男子

受付期限 平成28年1月8日(金)

※締め切り日必着

試験日 平成28年1月23日(土)

試験場所 熊本市内の試験会場

■自衛官候補生(男子)採用試験

応募資格 18歳以上27歳未満の男子

※中卒可

受付期限 11月26日(木)

※締め切り日必着

試験日 12月6日(日)

試験場所 熊本市内の試験会場

申込・問い合わせ
自衛隊熊本地方協力本部
人吉地域事務所

☎ 224704

再就職をお手伝いします

熊本県シルバー人材連合会では、55歳以上の求職者を対象に就職機会の確保を目的とした職業訓練を行っています。

内容

樹木管理(樹木についての基本的な知識から手入れ方法などを習得し、細やかな仕事ができることを目指します)

日程

11月16日(月)～11月20日(金)
の全5回

募集期限 11月6日(金)

募集人員 25人

受講資格

55歳以上でハローワークの求職者として登録をしている人

会場 山江村アグリセンター

申込・問い合わせ

熊本県シルバー人材連合会

☎ 096-312-3310

健康相談日のお知らせ

ご自身や家族の悩みなどを相談してみませんか?

予約制で、秘密は厳守され、無料です。
(場所は免田保健センターです)

◎健康栄養相談

11月2日(月)

午前9時30分～11時30分

健康管理や栄養に関する疑問などの相談を保健師・管理栄養士がお受けします。

◎こころの健康相談

11月27日(金) 午後1時30分～

精神科医師が相談に応じます。うつ、不眠、心の病気の対応、認知症などの相談はお気軽にどうぞ。



問い合わせ

保健環境課 ☎ 45-7216

無料法律相談所を開設しています

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

予約制で秘密は厳守されます。

日時 11月11日(水)

午後1時～午後4時

場所 白寿荘

相談料 無料(予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください)

相談時間 1人につき30分

次回は 12月9日(水)に
「ポッポー館」

を予定しています

申込・問い合わせ

社会福祉協議会

☎ 49-4505



休日在宅当番医 (町のホームページでも検索できます)

| 期 日 | 上 球 磨 | 中 球 磨 | その他地域 | 小 児 科 |
|--------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 11月 1日 | 渡辺医院 (多良木町) ☎ 42-2541 | ほづみ皮膚科医院 (錦町) ☎ 26-5300 | 緒方医院 (相良村) ☎ 35-0131 | 増田クリニック小児科 (人吉市) ☎ 22-3570 |
| 11月 3日 | 横山医院 (多良木町) ☎ 42-2132 | 小川整形外科医院 (錦町) ☎ 38-3455 | 球磨村診療所 (球磨村) ☎ 32-0377 | 公立多良木病院小児科 (多良木町) ☎ 42-2560 |
| 11月 8日 | 仁田畑クリニック (多良木町) ☎ 42-1123 | 脳神経外科小林クリニック (錦町) ☎ 38-5670 | | たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎ 24-2222 |
| 11月15日 | | たかの眼科 (あさぎり町) ☎ 47-2550 | 権頭医院 (相良村) ☎ 36-0008 | やまむら医院 (あさぎり町) ☎ 45-0005 |
| 11月22日 | 東病院 (あさぎり町) ☎ 45-5711 | 増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町) ☎ 45-8001 | | 堤病院附属九日町診療所小児科 (人吉市) ☎ 22-2251 |
| 11月23日 | 犬童耳鼻咽喉科 (多良木町) ☎ 43-0777 | 岩井クリニック (あさぎり町) ☎ 49-2181 | | 人吉医療センター 小児科 (人吉市) ☎ 22-2191 |
| 11月29日 | 仁田畑クリニック (多良木町) ☎ 42-1123 | 犬童内科胃腸科医院 (あさぎり町) ☎ 45-1125 | | 増田クリニック小児科 (人吉市) ☎ 22-3570 |

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

休日在宅当番薬局 (町のホームページでも検索できます)

| 期 日 | 当 番 薬 局 | そ の 他 |
|--------|---|--|
| 11月 1日 | くま薬局 (相良村) ☎ 35-1300 | 清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600 |
| 11月 3日 | | 清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600 多良木いちご薬局 (多良木町) ☎ 42-6888 山口薬局 (多良木町) ☎ 42-2123 |
| 11月 8日 | ひご薬局多良木店 (多良木町) ☎ 49-1011 百太郎薬局 (錦町) ☎ 28-8123 | 清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600 |
| 11月15日 | くるみ薬局 (あさぎり町) ☎ 49-9630 | 清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600 エスエス堂きりん本町薬局 (あさぎり町) ☎ 45-6330 |
| 11月22日 | 岡原けんこう堂薬局 (あさぎり町) ☎ 45-6023 きりん薬局岡原店 (あさぎり町) ☎ 45-1280 | 清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600 |
| 11月23日 | きりん薬局原田店 (多良木町) ☎ 42-6900 おかざき薬局 (あさぎり町) ☎ 49-2905 | 清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600 |
| 11月29日 | ひご薬局多良木店 (多良木町) ☎ 49-1011 くるみ薬局 (あさぎり町) ☎ 49-9630 | 清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600 |

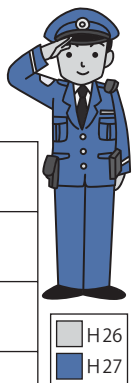
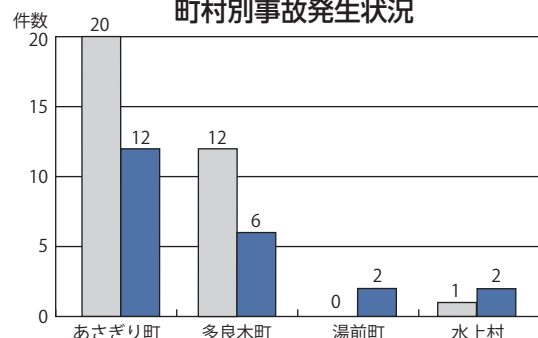
*諸事情により変更の場合がありますのでご確認ください。

◆交通事故の発生状況 (1月1日から9月末日まで)

管内の事故情勢

| | 人身事故件数 | 死者数 | 負傷者数 |
|---------|--------|-------|-------|
| 平成 26 年 | 33 件 | 1 人 | 38 人 |
| 平成 27 年 | 22 件 | 0 人 | 34 人 |
| 前年比 | - 11 件 | - 1 人 | - 4 人 |
| 当月件数 | 1 件 | 0 人 | 2 人 |

町村別事故発生状況





◎本庁舎

- 総務課
- 企画財政課
- 税務課
- 町民課
- 会計課
- 保健環境課

◎総合福祉センター

- 福祉課 介護・障害認定審査会
- 建設課
- 農林振興課
- 農業委員会
- 農業支援センター
- 商工観光課

- 議会事務局
- 上支所
- 岡原支所
- 須恵支所
- 深田支所
- しらがね寮
- 社会福祉協議会
- 学校給食センター

◎生涯学習センター

- 教育委員会

各課の電話番号はP 23
をご覧ください

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|--|--|---|
| <p>公共料金(11月分)についてのお知らせ 【介護保険料、町営住宅使用料、保育料、国民健康保険税(第5期納期限)、上下水道使用料】 口座振替日 11月25日(水) 納期限 11月30日(月)</p> <p>年金相談予約先(八代年金事務所 ☎0965-35-6123)</p> | | | | | | |
| <p>1</p> <p>第13回あさぎり町球磨川マラソン大会 教 須恵文化ホール(8:45～開会式)</p> <p>リサイクルの日 保(岡原)</p> | <p>2</p> <p>健康栄養相談 保 免田保健センター(9:30～11:30 予約制)</p> <p>母子健康手帳交付 保 免田保健センター(13:15～13:30 受付)</p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:00～17:00 予約制)</p> <p>公共料金(10月分)納期限</p> | <p>3 文化の日</p> | <p>4</p> <p>上校区シニア料理教室 保 上議場調理室(9:30～)</p> <p>年金相談 町 多良木町多目的研修センター(9:00～17:00 予約制)</p> | <p>5</p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15～19:00)</p> | <p>6</p> <p>ヘルスクッキングせきれい 保 せきれい館(9:30～)</p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p> | <p>7</p> <p>おどろが健康づくり大会 保 せきれい館(9:30～)</p> <p>あさぎり町戦没者追悼式 保 須恵文化ホール(10:00～ 開式)</p> |
| <p>8</p> <p>須恵地区文化祭 教 須恵文化ホール</p> <p>リサイクルの日 保(免田)</p> | <p>9</p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:00～17:00 予約制)</p> | <p>10</p> <p>須恵転倒予防教室 保 須恵文化ホール(13:30～)</p> | <p>11</p> <p>免田転倒予防教室 保 総合福祉センター(13:30～)</p> <p>無料法律相談 社 白寿荘(13:00～16:00)</p> <p>年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター)(9:00～17:00 予約制)</p> | <p>12</p> <p>深田転倒予防教室 保 せきれい館(13:30～)</p> <p>免田校区シニア料理教室 保 免田保健センター(9:00～)</p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15～19:00)</p> | <p>13</p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p> | <p>14</p> <p>子ども若者ほっと相談 保 免田保健センター(13:00～ 予約制)</p> |
| <p>15</p> <p>免田地区文化祭 教 ポッピー館</p> <p>あさぎり中学校文化祭 教</p> <p>リサイクルの日 保(上)</p> | <p>16</p> <p>母子健康手帳交付 保 免田保健センター(13:15～13:30 受付)</p> <p>深田校区シニア料理教室 保 せきれい館(9:30～)</p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:00～17:00 予約制)</p> | <p>17</p> <p>子育てサロン 社 旧上村役場(9:30～11:30)</p> <p>上転倒予防教室 保 白寿荘(9:30～)</p> <p>岡原転倒予防教室 保 岡原保健センター(13:30～)</p> <p>岡原校区シニア料理教室 保 岡原保健センター(9:00～)</p> | <p>18</p> <p>年金相談 町 多良木町多目的研修センター(9:00～17:00 予約制)</p> | <p>19</p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15～19:00)</p> | <p>20</p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p> | <p>21</p> <p>ウインターライトフェスティバル2015 商 駅前中央広場</p> |
| <p>22</p> <p>リサイクルの日 保(須恵・深田)</p> | <p>23 勤労感謝の日</p> <p>第20回健康ウォーキング大会 保 白寿荘(8:00～受付)</p> | <p>24</p> | <p>25</p> <p>育児相談 保 免田保健センター(14:30～16:00)</p> <p>年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター)(9:00～17:00 予約制)</p> <p>公共料金(11月分)口座振替日</p> | <p>26</p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15～19:00)</p> | <p>27</p> <p>こころの健康相談 保 免田保健センター(13:30～予約制)</p> <p>男性料理教室 保 免田保健センター(9:30～)</p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p> | <p>28</p> |
| <p>29</p> <p>第13回あさぎり町内一周駅伝大会 教 免田総合体育センターグラウンド スタート・ゴール</p> | <p>30</p> <p>公共料金(11月分)納期限 年金相談 町 人吉市消費生活センター(9:00～17:00 予約制)</p> | <p>毎週木曜日は町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長しています。 【業務内容】 住民票・戸籍・印鑑証明・一部の税証明の発行、印鑑登録、子ども医療費助成申請の受付</p> | | | | |

あさぎり町フォト・コンテスト

本目遺跡発掘 20 周年記念のイベントとして、『あさぎり町フォト・コンテスト～春・夏編～』を実施しました。あさぎり町の四季折々の風景、伝統、くらしなど多数の魅力ある作品が展覧された中で、今回は『一般部門～伝統・歴史の部』『子ども部門～笑顔あさぎりの部』の最優秀作品と入賞者をご紹介します。



一般部門～伝統・歴史の部～

最優秀賞 『イケメン台無し～』

石塚 千美子さん (あさぎり町)

- 優秀賞 石塚千美子さん (あさぎり町)
- 優秀賞 前村 孝子さん (あさぎり町)
- 優秀賞 松田 了一さん (多良木町)
- 優秀賞 浦本 秀正さん (あさぎり町)
- 優秀賞 柴田 文雄さん (あさぎり町)
- 優秀賞 宮山都保美さん (人吉市)



子ども部門～笑顔あさぎりの部～

最優秀賞 『友だち2』

中間 千春さん (あさぎり町)

- 優秀賞 入江 智花さん (あさぎり町)
- 優秀賞 入江美衣奈さん (あさぎり町)
- 優秀賞 中間 千春さん (あさぎり町)
- 優秀賞 城本 理名さん (あさぎり町)
- 優秀賞 吉田 舞鈴さん (あさぎり町)
- 優秀賞 井口 咲良さん (あさぎり町)
- 優秀賞 柿口 瑞奈さん (あさぎり町)
- 優秀賞 後藤 紫李さん (あさぎり町)
- 優秀賞 後藤 崇宏さん (あさぎり町)

あさぎり町フォト・コンテスト～秋・冬編～作品募集中！詳しくは教育委員会 (☎ 45-7226) へお問い合わせください。



今月の1枚

～『今日のアサギリ町』より～



『かかしコンテスト始まる☆』(農林振興課)

免田小学校5年生の学童農園において毎年恒例の『かかしコンテスト』の立て込み作業を行いました。それぞれの班ごとに、いろいろな『かかし』を作成し、道行く人たちに投票してもらいます。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス
<http://www.asagiri-town.net/>



あとのまつり 編集後記

金婚を迎えられた皆様、誠におめでとうございます！

50年共にし、またお互いが健康でいられるのもとっても幸せなことですね。

結婚する時、先輩方が「結婚は我慢と妥協！」と口々に言っておられました。まだ夢見がちな乙女だった私は、「そんなことはない」と思っていたのですが、あれから12年…先輩方の言葉を噛みしめております。きっと夫も…。(ミエハル)

9月26日に開催された『菜の花プロジェクト』に参加しましたが、前腕と背筋が筋肉痛になり、痛みが治まるのに三日間もかかってしまいました。毎年、健診で聞かされる『日頃の適度な運動』の重要性を実感させられました。

(OneStep)



あさぎり町の人口 (10月1日現在)

総数：16,154 (－29) 人／世帯数：5,923 (－5) 戸／男：7,537 (－14) 人／女：8,617 (－15) 人