

あさぎり 3

良かったすばい!!

特集

デマンドタクシーが
くれたもの



あさぎり町 デマンドタクシーとは？ (デマンド交通)



あさぎり町民限定

利用者登録が必要

前もって電話予約必要

荷物は自分で乗せ降ろし

片道一人

300円

障がい者・小学生 半額

小学生未満 無料

午前 9時から正午まで

月曜から金曜

午後 1時から5時まで

時間帯限定 平日のみ

自宅付近



指定乗降所

町内 **31**カ所

この区間のみ運行限定

乗降所同士は運行不可

上地区

上村郵便局
JA くまあさぎり支所
犬童内科胃腸科医院前
ナフコあさぎり店入口
ヘルシーランド
元あさぎり歯科クリニック前
あさぎり中学校

免田地区

東免田駅
ディスカウントドラッグコスモス免田店
秋山歯科クリニック前
免田吉井簡易郵便局
ファッションセンターしまむら免田店
ハロー免田店
こんどう整形外科駐車場
サンロード免田店
生涯学習センター
あさぎり駅
あさぎり町役場
免田郵便局
肥後銀行免田支店
ドラッグストアモリあさぎり店
おかどめ幸福駅

岡原地区

もみじ館 (岡原郵便局付近)
東病院
元ハピスト
(コインランドリー)
ふれあい福祉センター

須恵地区

須恵文化ホール
(須恵簡易郵便局付近)
ちとせや

深田地区

せきれい館
深田郵便局
岩井クリニック前

特集

デマンドタクシーが くれたもの

デマンドタクシーの運行が始まり早五ヶ月。公共交通が利用できない地域や、運転免許証を持たない皆さん、免許返納した人々のために導入されました。

開始当初から利用者は少しずつ増えており、特に高齢者において着実にその役割を發揮して行くようです。

今回、町から運営を請け負う中央タクシーの協力を得ながら、つい最近利用を始めたという一人の高齢女性に密着しました。

昼間は家で独りぼっちだったというこの方、そんな毎日からある日デマンドタクシーを利用するようになります。

そこから、いったいどのような変化がもたらされたのでしょうか？利用者の方の様子を、町で生まれてくる一つの事例として紹介します。



家で**独り**ぼっちの毎日だった

デマンドタクシーが

世の中と**つなげる**

自分で考え動ける**喜び**

再び**人生が輝き**だした



國政 節子さん（83・平和）

71歳で農業を引退後、80歳で免許返納。膝の手術を経て家にこもる生活を変えられずにいた。最近気軽に出かける交通手段を見つけ、ようやく忘れかけた笑顔を取り戻した。

昼間独りぼっちの毎日

國政節子さんが80歳の時でした。全国ニュースでは高齢者運転の事故が社会問題化しだした時期。息子さん達の説得もあり免許返納をすることとなります。

膝が悪かったため、息子さん達が電動カーを買ってくれました。免田へ買い物やヘルシーランドへ遠出してみたのですが、思いのほか歩道の段差が多く、電動カーには危ない箇所が。何度か諦めずに行くも、転倒や大けがの話もあり電動カーは近所専用。次第に家に籠（こ）もるようになります。

毎日家においてもすることがなく、「何も無かで良かね」と冗談で言われたことも。しかし節子さんにとっては「することが無いのが一番きつい」、「このままじゃ認知症になりそう」と感じ、そのころは「苦しかった」と振り返ります。

今までの外出

もちろん普通のタクシーは使っていました。ただし、買い物などした時、年金のやりくりでは、意を決して「ここぞ」の時だけなのです。息子達も「行きたいところがあればいつでも」と言ってくれますが、50代で役職ある年代。忙しい毎日に実際はなかなか頼みにくいと感じていました。外出にあたって、金銭面や心理的にも負担を感じるようになってしまったのです。



1



2



3



4

- 1 「幸せを感じます！」と満面の笑み
- 2 色とりどりの店内
いつしかキリッと主婦の顔に
- 3 考えた買物一覧 脳も鍛えられる
- 4 趣味の絵はがき
充実した日々ますます華やぐ

出会ったきっかけ

今年の1月。障がい者の新年会が集まりで、デマンドタクシーの紹介がありました。普通のタクシーよりもいくつか制限はありますが、料金がとても安い。ただ認知症を待たず、かりだった節子さんは、話を聞くにつれ「これだ！」とすぐに役場支所へ登録を済ませました。

デマンドタクシーがくれたもの

早速予約電話を入れ、指定乗降所から行き先を選びます。帰りの分も予約しました。運賃は片道300円。障がい者手帳を持つ節子さんは半額です。「もう感激。るるるんです！」

お目当てのスーパーに到着しました。陳列棚を見渡し、節子さんはキリッと主婦の顔で歩き出しました。もう認知症におびえた姿はどこにもありません。新鮮な果物の香り、野菜の鮮やかさが五感を刺激します。賑やかな店内、行き交う人々、世の中と繋がりを確かめました。友達と会いました。昔を思い出し、おしゃべりが楽しい。考えてきた買い物一覧表。記憶と答え合わせです。体に良さそうなものを考え、自ら意思で手に取ります。美味しそうなお惣菜たち。これはどんな味。これは？想像するのも楽しい。お友達が喜びそうなお菓子や家族も使うトイレット

ペーパー。自分の役割を感じます。お会計はいつもの予算に収まりました。

外出先ですべきことはたくさんあります。楽しく買い物しながら、しっかりと歩き、判断し、必要な物を選んでいく。それ自体が節子さんにとって大切なことなのです。

節子さんはデマンドタクシーで何が変わったのでしょうか。まずは、転倒や事故などの心配がなく、安全に出かけられることを挙げました。運賃の安さも気軽さを後押しします。以前より外出が3倍以上に増え、お友達と月6回免田のカラオケ屋さんに行くようになりました。「そこも乗降所になれば嬉しい」と期待を膨らませる様子。また、お出かけが定着すると、今までは違いカレンダーに予定が立っていきまます。次を想像しながら準備するのがとても楽しいのです。こんなささやかなことでさえ幸せを感じる。心配が減り生活が充実してくると、気持ちも軽やかになったそうです。コンクールでグラプリを取った趣味の絵はがきも「ますます意欲が湧いてきた」と語ってくれました。

このように、デマンドタクシーはいくつもの「ささやかな幸せ」を節子さんにもたらしたのでした。

使ってみよう デマンドタクシー

①事前の登録

役場窓口、役場各支所で申込書を書いて登録します。
登録から利用できるまで7日ほどかかります。

②乗るための予約

予約センター電話番号

よく つれていく
☎ 0966-49-2019

予約受付時間 月曜日から金曜日

午前8時00分から午後4時00分まで

土・日曜、祝日、年末年始 12月29日～翌年1月3日は
受け付けできません。

予約受付は利用希望日の3日前から当日1時間前までに予
約できます。ただし、1時間に1回の予約とします。また、
午前9時台の運行は、前日までの予約が必要です。

一人最大2件まで予約できます。

分からないことは
お気軽に



③おでかけを楽しむ・役立てる

手軽な運賃で日々の生活にお役立てください

あさぎり町役場
生活福祉課
☎ 45-7214

いかがだったでしょうか。平日昼間のデマンドタクシーは、皆さんや家族の日々を変えるかもしれません。「デマンド」とは、需要・要求といった意味だそうです。公共交通に当てはめるならば、「使う所に使う分だけ」といったところでしょうか。

公共交通であるため、路線バスや鉄道と同じように、自分が乗り物に合わせる必要があります。限られた行き先のみとなり、運転手の助けもありません。その代わり運賃が「安い」という利点があります。運用開始から登録数・利用者数とも順調に伸びているようです。

今回の取材でわかったのは、自由に行き来する人には想像できない、家に居ると「苦しい」という世界が広がっていたことでした。そこからデマンドタクシーに出会い、節子さんは解放されたのです。世の中との繋がりを噛みしめながらニコニコ幸せそうな様子がとても印象的でした。きっとあなたの周りにも、同じように救われる人がいるかもしれません。試しに登録してみて、知り合いにもぜひご紹介ください。

節子さんのように、さらに「笑顔が生まれる町」になりますように。

食と農の交流フォーラム大盛況

1月31日せきれい館で、第18回食と農の交流フォーラムが開催されました。

深田校区を中心に組織する実行委員会（北崎一英委員長）は、生産者と地元消費者の交流と、子ども達の健全な食生活を目的に毎年開催しています。

SAKURA組によるダンス披露のあとの事例発表では、深田小学校5年生11名がみそ汁や米作りの取り組みを発表。中学生の作文発表では、食と農をテーマに優秀賞に輝いた2年生の皆越晴日さんと緒方孝光さん、1年生の前田椿季さんがそれぞれ発表しました。

お楽しみの試食会では、地域の皆さんによる地元食材を使った料理が会場全員にふるまわれました。最後は抽選会もあり、おなかも心も大満足のフォーラムとなりました。



▲地域の皆さんと食と農の豊かさに触れました



▲ふるさとの味に大勢の来場者

もくじ

2020年3月 No.203

- 02 特集：デマンドタクシー
- 07 まちの話題
- 09 窓口臨時開庁
詐欺事案が発生！！
- 10 女性消防隊が須恵保育園に
婦人会活動
- 11 きちんと分けよう有害ごみ
新型コロナウイルス対策
- 12 児童扶養手当のお知らせ
児童手当制度のご案内
- 13 青年団駅伝
季節の薬膳レシピ
給食試食会
日本遺産文化財めぐり
- 14 まちの保健室
不妊治療費助成制度
出前講座はいかがですか？
- 15 サロンだより
- 16 青年団活動
季節の薬膳レシピ
- 17 ハローエブリワン
図書館へ行こう
- 18 求人情報
- 19 暮らしの情報
- 22 ごみ情報
- 23 3月の行事予定
- 24 天草維和島コースめぐり

今月の表紙

元気な節子さんと運転手さんのいい表情が組み合わさり、今までにない楽しい表紙になりました。



ロアツの選手が あさぎり町を「もりあげタイ！」



▲7名の選手があさぎり町を全国にPR

山江村出身で今シーズンから加入した樋口選手をはじめ7名の選手が、SNSやメディアを通じてあさぎり町をもりあげてくれることになりました。

～2020 ロアツ熊本”火の国もりあげタイ!”

プロジェクトとは～

「日本一地域に根ざしたクラブづくり」を目指し、選手たちが地域住民と交流を図りながら、訪問やPRなどで地域を盛り上げていくもので、県内全市区町村で計画しています。2020シーズンは、熊本市中央区、芦北町、美里町、あさぎり町で実施します。

教育フェスティバルが 開催されました

2月5日に須恵文化ホールにて、町の教育に触れるイベントが開催されました。あさ中2年3組合唱のオープニングのあと、県中学校英語暗唱大会1年生の部優勝の小田光さん、中村光彩さん、恒松優香さんが表彰を受けました。そのあとの発表では、AEE部会の取り組み、免田小須恵小6年生の英語暗唱の披露、上田ひろみさんによる吉井公民分館の活動、小中学校の1年間や、深田小学校の起業体験の学習の様子が発表されました。



▲世代を越えた交流の場づくりが紹介されました

松尾キヨミさんが100歳に



▲町長からお祝い金と花の贈呈

松尾キヨミさんが、1月25日に100歳の誕生日を迎えました。

キヨミさんは平成21年9月から翠光園養護老人ホームに入所しています。普段は職員や入所者とのおしゃべりを楽しんでいます。「人様に迷惑をかけないように一生懸命しています。わたしゃ、幸せです。」と話しました。町長からお祝いとお花が手渡され「ありがとうございます。」と笑顔で受け取りました。

あさぎり町の 「ひなまつり」はじまる

2月2日にあさぎり町のひなまつりオープニングイベントが、「ポッポー館」で開催されました。るり光保育園園児、エアロステップII、一期一会、リュウキンカの皆さんのダンスや和太鼓演奏で会場は大いに盛り上がりました。

また、1階ギャラリーでは、3月15日(日)まで、町内の保育園や幼稚園、介護施設、愛好者の方々の心温る作品が、数多く展示してあります。是非、お越しください。



◀ギャラリーは3月15日まで

ひなまつりに花を▶添えました



日曜日に転出・転入などのお手続きができます！

年度末・年度初めの日曜日は町民課窓口を臨時開庁します。

3月22日(日)、3月29日(日)、4月5日(日)の

午前8時30分から午後5時15分まで

対応できる業務

- ① 転入・転出・転居など住民異動の手続き
(個人番号カード、住民基本台帳カードを使用した住民異動を除く)
- ② 住民票などの交付(広域交付を除く)
- ③ 戸籍、除籍などの交付
- ④ 印鑑登録証明書の交付、印鑑の登録・廃止
- ⑤ 一部の税関係証明書の交付
- ⑥ 個人番号カードの申請受け付けと交付

※他市町村への確認が必要な時は対応できない場合があります。



戸籍の届出

戸籍に関する届出は24時間受け付けます。

ただし、開庁時間以外に届出をされる場合は、事前に町民課へご連絡ください。

住所の異動届(転入届・転出届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。入学・就職・転勤などによる引越して、住所を異動される人は、住民票異動の届出をお願いします。

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

多良木署管内で詐欺事案が発生!!

～詐欺にあわないための対策～

知らない電話番号には出ない

電話に出たら
言葉巧みにだまされます。



在宅時でも留守番電話に設定

犯人は、留守番電話に声を残さない傾向にあります。相手を確認して電話に出ましょう。

電話でのお金の話はサギ

電話でお金の話が出たら
「サギかも？」
と疑いましょう



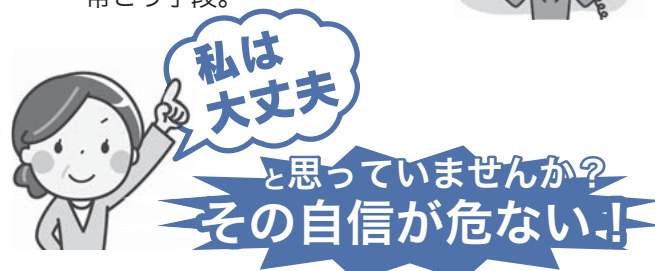
電話でお金の話が出たら、 まず相談

電話でお金の話が出たら、まず
家族や警察に相談しましょう。
「誰にも言わないで」は犯人の
常とう手段。



第三者にお金やキャッシュカードを 渡さない

友人、会社の同僚等を装ってお金やキャッシュ
カードを受け取りに来る
手口が増えています。
暗証番号は絶対教えない。





女性消防隊が須恵保育園に

1月14日にあさぎり町女性消防隊（高田由佳隊長）が、防災啓発活動の一環として須恵保育園を訪問しました。5名の隊員たちは楽しい歌あそびのあと、紙芝居を通して地震への備えや交通ルールのクイズなどで園児と交流しました。

普段なかなか見ることのない女性消防隊に園児たちは興味津々。優しいお姉さん達と楽しみながら、身を守るために気をつけることを学びました。



上婦人会

12月の4日、11日、18日の三日間、上小学校の依頼を受けて、6年生のミシン使用の手伝いに行ってきました。

これは、Tシャツなどのリサイクルを兼ねたクッション作りですが、寸法が足りないものが多く、頭を悩ませ、なんとかいい具合にできあがりホッとしました。普段、子ども達との触れ合いも少なくなっているため、私たちのほうが元気をもらえる楽しい時間を過ごさせていただきありがたかったです。

次回は、5年生のエプロン作りもご予約をいただきましたので、また楽しみにしております。



▲みんな上手にできました！

一人ひとりができる新型コロナウィルス感染症対策は？

インフルエンザ予防と同様に

- (1) 手洗い
- (2) 十分な睡眠とバランスの良い食事
- (3) 適度な湿度が重要です！

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします

※イラスト：政府広報オンライン

「新型コロナウイルス感染症かな？」と思ったら
事前に人吉保健所へ連絡したうえで、医療機関を受診してください。

相談窓口（帰国者・接触者相談センター）

熊本県人吉保健所

☎ 22-3107 9:00～19:00
(土日祝日も実施)

厚生労働省

☎ 0120-565653 9:00～21:00
(土日祝日も実施)

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

きちんと分けよう有害ごみ 水銀もれに要注意！！

リング型蛍光灯や電球型蛍光灯、マンガン電池などには水銀が含まれています。割れた蛍光灯から漏れ出した水銀が外部で気化し、周辺の環境を汚染します。水銀入りの蛍光灯、乾電池などは「有害ごみ」として出してください。蛍光灯は割らないよう元の箱に入れるか、厚紙などで包んで出してください。

水銀が使用されている製品

蛍光灯

・直管形

最初のアルファベットが「F」のもの

- ・環形
- ・角形
- ・コンパクト形
- ・電球形



最初のアルファベットが「EF」のもの



アルカリボタン電池

最初のアルファベットが「LR」のもの

主にクォーツ時計、玩具、タイマー、リモコン用など

酸化銀電池

最初のアルファベットが「SR」のもの

主にクォーツ時計、電子体温計用など

空気亜鉛電池

最初のアルファベットが「PR」のもの・
空気穴が開いているもの

主に補聴器、ポケットベル用

水銀電池

最初のアルファベットが「NR」、「MR」のもの

主に補聴器、銀塩カメラの露出計用

乾電池

①リチウムイオン電池 ②ニッケル水素電池

③ニカド電池（充電式電池）

①～③のリサイクルマークがついているものは、できる限り販売店等の回収をご利用下さい。

アルカリ電池の「水銀0使用」は燃えないごみ

水銀体温計

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

児童手当制度のご案内

～申請は出生や転入などから 15 日以内に～

児童手当は、父母その他の保護者が子育ての根本的な責任を有するという基本的認識の下に、家庭などにおける生活の安定と、次代の社会を担う児童の健やかな成長を目的として、中学校修了前の児童を養育している親などに支給されます。なお、手当を受けるには申請手続きが必要です。

支給対象

中学校終了前までの児童を養育している人
手当月額（児童 1 人当たり）

- ・ 3 歳未満 15,000 円
- ・ 3 歳以上小学校修了前 10,000 円
（第 3 子以降は 15,000 円）
- ・ 中学生 10,000 円
- ・ 特例給付（所得制限限度額以上） 5,000 円

支給月

6 月、10 月、2 月にそれぞれの前月分までを支給します。

申請手続き

以下の受給事由が発生した日の翌日から 15 日以内に申請が必要です。

- ・ 初めてのお子さんや第 2 子以降の出生などにより養育するお子さんが増えたとき
 - ・ 他の市区町村に住所が変わったとき（転入先へ申請）
 - ・ 公務員になったとき、公務員でなくなったとき
- ※受給事由がなくなり、届け出がないまま受給されると手当の返還が生じますのでご注意ください。

現況届

毎年 6 月中に現況届の提出が必要です。提出がないと 6 月分以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。あさぎり町から児童手当を受給されている人へは別途お知らせします。

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

「商品券のご使用はお済みですか？」 あさぎり町プレミアム付商品券

商品券の使用期限は、2 月 29 日（土）までです。町内の「プレミアム付商品券取扱店」でのみ使用できます。おつりは返金できませんのでご注意ください。

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当とは、ひとり親家庭や、父母がいなくため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当の支給要件

①～⑨のいずれかに該当する児童※を監護する母や父、または養育者（祖父母など）で、所得制限限度額未満（表 1）の人です。なお、手当を受けるには申請手続きが必要です。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障害（国民年金の障害等級 1 級程度）の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が 1 年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からの DV 防止法の規定による保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により 1 年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨ 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

※ 18 歳に達する日以降の最初の 3 月 31 日までの児童。なお、一定の障害の状態にある児童の場合には 20 歳未満

表 1 児童扶養手当 所得制限限度額表

扶養親族等の数	受給資格者本人の所得限度額		扶養義務者、配偶者、孤児等の養育者の所得限度額
	全部支給	一部支給	
0 人	490,000 円	1,920,000 円	2,360,000 円
1 人	870,000 円	2,300,000 円	2,740,000 円
2 人	1,250,000 円	2,680,000 円	3,120,000 円
3 人目以降	※ 1 人増えるごとに 38 万円ずつ加算		

（本人の所得が限度額内であっても、同居する扶養義務者の所得が限度額を超えていると手当は支給されません）

手当月額	全部支給	一部支給
児童 1 人	42,910 円	42,900 ～ 10,120 円
第 2 子の加算額	10,140 円	10,130 ～ 5,070 円
第 3 子以降加算額	6,080 円	6,070 ～ 3,040 円

※対象児童や受給資格者が公的年金等を受給する場合は、年金等の合算額が児童扶養手当支給額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として支給します。

現況届

毎年 8 月中に現況届の提出が必要です。提出がないと 11 月分以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。熊本県から児童扶養手当を受給されている人へは別途お知らせします。

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

青年団駅伝

2月11日に免田総合グラウンド周辺で行われました。

球磨郡の青年団はもちろん、郡内のランニングチームや職場チームなどたくさんの参加があり、ランニングを通して、仲間との絆を深めていました。



あさぎり町「日本遺産」文化財めぐりを開催します

今回の文化財めぐりでは、国指定重要文化財 木造毘沙門天立像・木造二天王立像を納める 荒茂毘沙門堂を中心にあさぎり町の日本遺産構成文化財を見学します。「日本遺産」に対する理解を深め、あさぎり町の魅力を見つめなおしてみませんか？

日時 3月7日(土) 午前9時00分～正午
集合時間 午前8時50分
集合場所 生涯学習センター(旧免田中)玄関前
コース 荒茂毘沙門堂→阿蘇釈迦堂→宮原観音堂→谷水薬師
※町マイクロバス使用
参加料 無料
募集人数 20名
※定員に達し次第、締め切ります。

問い合わせ・申し込み
教育委員会 ☎ 45-7226

学校給食センター給食試食会のお知らせ

学校給食センターでは、町民の皆様を対象に給食試食会を開催します。参加希望者は、学校給食センターへご連絡ください。

日時 3月17日(火)
午前11時30分～午後0時30分
場所 あさぎり町学校給食センター
(くま川鉄道 東免田駅隣)
対象者 あさぎり町にお住まいの人
募集人員 15人
受付期間 3月6日(金)まで
申込み先 あさぎり町学校給食センターへ電話にて申し込みください。
参加費 240円
給食費として徴収します。

問い合わせ・申し込み
学校給食センター ☎ 45-7232

「認知症を予防」しましょう ～人生100年時代をどう過ごしますか？～

あさぎり町民の介護が必要になる主な原因は、平成17年には脳血管疾患でしたが、現在は3割以上が認知症です。全国的にも認知症が増えてきており、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症は、「ならないようにする」「なることを先送りする」「進行を防ぐ」の3つの予防が大切です。

認知症で介護が必要にならないよう、今できることから取り組んでみましょう。

<認知症予防の秘訣>

「生活習慣病を治療する」
(治療中の人は続ける)

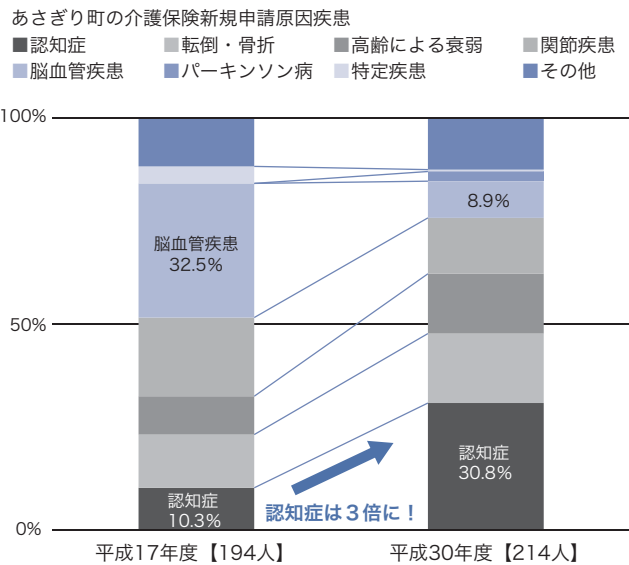
「他者とのかかわる機会や
場所をたくさんつくる」

家や地域の中で
「自分の役割や楽しみを持つ」

適度で無理のない複合的な
「運動を行う」

塗り絵、漢字パズル、日記を書くなどの
「知的活動を行う」

主治医や地域包括支援センターなどに
「早めに相談する」



問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

混ぜればごみ分けば資源

地区総会時に出前講座は いかがですか？

楽しみながら正しいごみの分別に理解を深める「出前講座」を開催しています。各地区の総会時にお話をさせていただけないでしょうか。事前にご連絡いただければ休日や時間帯にかかわらずお伺いします。出前講座はいつでも開催できますので、子ども会や老人会、ママ友の会などご依頼があれば、ご遠慮なくご利用ください。

あさぎり町の人口は一年前に比べ276人減少しましたが、一般の家庭からのごみは約52トンも増加しました。ごみの中には資源となるものがまだ多く入っているようです。「ごみの減量」は環境を守ることと、処分費＝町の財政にもかかわる大事な取り組みです。皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

不妊治療費助成制度を 知っていますか？

あさぎり町では、不妊治療の経済的負担の軽減を図るため治療にかかる費用の一部を助成しています。

特定不妊治療、一般不妊治療、人工授精が助成対象です。県の助成を活用している場合もその差額を助成します。令和元年度中に治療された人は、令和元年度治療分を3月末日までに申請してください。原則、受診後1年を経過すると助成対象となりませんので、治療が年度をまたぐ場合などはご相談ください。

また、対象年齢は妻の年齢が43歳未満（受診時）となります。

※詳細および申請書はホームページでもご覧になれます。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216



吉井並木サロン (吉井地区：免田校区)

開催日：毎週水曜日 午前9時30分～11時30分

場所：吉井軽スポーツセンター

吉井地区では毎週自身の健康づくり、体力づくりに励んでいます。

「いきいき百歳体操」と「あるある体操」の他に、歌謡曲を歌いながら声筋を鍛え、誤嚥性肺炎の予防に口をしっかり動かす体操、手足を使う脳トレ、タオルを使った上半身ストレッチなど、介護予防サポーターの赤星さんを中心に健康体操を行います。参加者に話を聞くと、自身の体力や体調に合わせて無理なく気軽楽しめるのが魅力のようです。体操の合間には健康番組に出ていた体にいい食材を皆さんにお披露目されるなど、参加者同士で情報交換。終始和やかな雰囲気、あっという間のステキな時間でした。



▲誰でもどなたでも、どうぞお気軽に参加ください！



▲タオルを使うとしっかり体も伸びるそうです



▲脳トレの1コマ。考えながらの体操もよか刺激です♪

平山サロン (阿蘇地区平山：須恵校区)

開催日：毎月第2、第4金曜日 午後1時30分～

場所：平山農村集落センター

毎回の平山サロンに片道30分の道のりを歩いてこられる人もおられ、「(サロン以外で)寄って皆と語ることもなし、この茶飲みが何より楽しみたい♪」と、皆さん嬉しそうに話されます。リーダーの平野さんが慣れた手つきでDVDを付け、皆で百歳体操を終えると後は楽しいお茶会です。

この日は平山集落で明治時代頃から伝わる行事で、旧暦2月9日に開催される「火の祈祷」について教えていただきました。伝統行事を大切に次の世代に繋げる、熱い思いを聞くことができました。



▲健康で過ごせることが何よりの幸せです！



▲椅子の立ち上がり運動(20回)もなんのその！



▲季節折々のお茶請けも楽しみです

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 45-7215 / 社会福祉協議会 ☎ 49-4505

あさぎり町青年団

2/11 球磨郡青年団 駅伝大会



2月11日(火)は、球磨郡青年団協議会主催の駅伝大会が開催されました。

例年より暖かい天気での開催となり、3位という成績を取ることができました。最後まで途切れることなくタスキをつないで団結力を深めることができ、気持ちよく走りきることができた一日でした!!

皆様のご声援ありがとうございました。

新入団員を募集しています!!

あさぎり町青年団は、現在約30人の個性あふれる仲間たちと活動しています。

ぜひ、青年団に入って一緒に楽しい思い出をつくりませんか?

どなたでも大歓迎です!!

いつでもお待ちしております!



活動の様子をFacebookにて随時更新中です♪

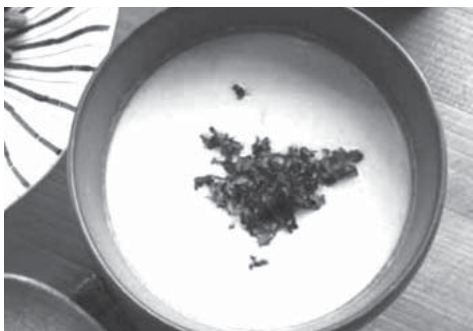
『あさぎり町青年団』で検索♪
お問い合わせはこちらへどうぞ!



季節の薬膳レシピ

「あさぎり町食生活改善推進員協議会レシピ集」より

たまねぎのポタージュ



◆材料(4人分)

- ・たまねぎ……………1個
- ・ローリエ……………1枚
- ・水……………400cc
- ・豆乳……………400cc
- ・塩・こしょう……適宜
- ・パセリ……………適宜
- ・昆布茶……………少々
- ・バター……………少々



◆作り方

- ①たまねぎを薄切りにする。
- ②鍋にバターを入れたたまねぎとローリエの葉を入れ炒める。
- ③透明になったら、水と昆布茶を入れ水が半分になるくらいまで煮る。
- ④容器に移しブレンダーで攪拌(かくはん)する。(ミキサーでも可)
- ⑤鍋に戻し、豆乳を入れて温める。
- ⑥塩・こしょうで味を調える。パセリを散らす。

一口メモ

豆乳には体に潤いを与える働きがあります。貧血の改善などにも使われる食材です。たまねぎは、気の巡りを整えてくれる働きがあります。

レシピ集はあさぎり町ホームページに掲載しています。



令和2年度 あさぎり町英会話教室 受講生募集



あさぎり町では、3人のALT（外国語指導助手）を中心とした講師による英会話教室を実施しています。

クラス		講師	場所	受講日・時間	定員
午前	初級	日本人講師 1名	生涯学習センター (免田)	毎週水曜日 10:00-11:30	各クラス 10人程度
	中～上級	外国人講師 1名			
夜間	初～中級	外国人講師 1名	せきれい館 (深田)	隔週木曜日 19:30-21:00	各クラス 10人程度
	上級	外国人講師 1名			

受講期間 【前期】5月～7月 【中期】9月～11月 【後期】令和3年1月～3月

対象者 18歳以上の人（高校生は除きます）

申込方法 あさぎり町教育委員会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

受講料 各クラス3,000円（前期1,000円 中期1,000円 後期1,000円）

*別途テキスト代等を負担していただく場合があります。

募集期間 3月31日（火）まで

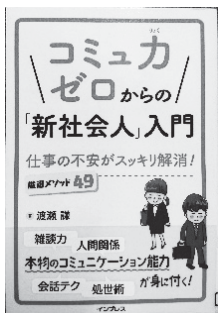


問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

図書館へ行こう！

生涯学習センター図書館 今月のおすすめ本

『^{りよく}コミュカゼロからの「新社会人」入門
仕事の不安がスッキリ解消！厳選メソッド49』



渡瀬 謙 / 著

この春、新社会人としてスタートする人にとって、仕事や人間関係への不安はつきもの。自身も口下手であがり症ながら営業成績トップとなった著者が、本当の意味でのコミュニケーション能力を教えます！

3月おすすめ本特集

春は出会いと別れが多くなる季節ですね。親しい人と離れるのは寂しいですが、その分新しい出会いも待っています！あさぎり町図書館では、そんな春にちなんだ本を紹介します。新生活でもたくさんの人たち、そして心に残る本と出会ってくださいね♪

新着案内

生涯学習センター図書館	せきれい館図書館
明智光秀の城郭と合戦 高橋 成計 / 著	ロウソクの科学 世界一の先生が教える超おもしろい理科 ファラデー / 原作、ほか
ライオンのおやつ 小川 糸 / 著	みんなちがって、それでいい パラ陸上から私が教わったこと 宮崎 恵理 / 著、重本 沙絵 / 監修
天地明察 上・下 冲方 丁 / 著	宅配ロッカー・宅配ボックスの ひみつ トミイ大塚 / 漫画、ほか
ケーキの切れない非行少年たち 宮口 幸治 / 著	台湾のひみつ 日本と台湾の きずな BIGUN / 漫画、ほか
まなぶたのしむ文字デザイン1～2 吉田 佳広 / 著	

《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時（水・土・日曜日）

午前9時～午後7時（火・木・金曜日）

※7月～9月は午後8時まで

《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休館日》 月曜日・年末年始

※祝日の場合は翌日が休館日

《問い合わせ》 生涯学習センター図書館 45-7288

求 人 情 報

令和2年2月3日 現在

問い合わせ あさぎり町定住促進
無料職業紹介所(商工観光課内)
☎ 45-7200

◎詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、あさぎり町定住促進無料職業紹介所までご相談ください。

◎応募される際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。

◎随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。

◎紹介所には、こちらに掲載している情報以外の情報がある場合もございます。※賃金欄は『基本給』を掲載しています。

職種・雇用形態・紹介期限	年齢	賃金(基本給)	求人者名	就業場所	就業時間	加入保険	免許資格・学歴・雇用期間など	採用人数
看護職員(パートタイム) a1-66 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.3.31	不問	時給 840～ 1,125円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	8:30～17:30 (6時間または8時間勤務)	雇用 労災 厚年 健康	・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
介護職員・介護福祉士 (特別養護老人ホーム) a1-65 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.3.31	不問	日月給 141,000～ 191,000円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	介護福祉士(優遇) 普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
介護職員(パートタイム) a1-64 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.3.31	不問	時給 840～ 1,125円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
介護福祉士(デイサービス) フルタイム a1-63 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.3.31	不問	日月給 151,600～ 191,000円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	介護福祉士 普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
看護職員(パートタイム) a1-62 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.3.31	不問	時給 950～ 1,345円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	①8:30～15:30 ②9:00～16:00 ③10:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	正看護師または准看護師 (経験者優遇) 普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
農業【収獲補助、正社員以外】 (フルタイム)a1-60 試用期間:1ヶ月 紹介期限:R2.3.31	不問	時給 850円	(株)あさぎり 農園	あさぎり町上北 2218-32 (周辺の園場)	①8:00～17:00 ②9:00～17:00 (厳寒時)	労災	・体力に自信のある方	5人
介護福祉士(フルタイム) a1-59 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.2.29	不問	日月給 160,000～ 210,000円	株式会社ク オーレ(そら まめ)	あさぎり町岡原 北1125	①8:30～17:30 ②22:00～7:00 ③7:00～16:00 ④13:00～22:00	雇用 労災 厚年 健康	・介護福祉士 ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
看護職員(パートタイム) a1-58 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.2.29	不問	時給 950～ 1,345円	株式会社ク オーレ(そら まめ・どん だん)	あさぎり町岡原 北1125	9:00～16:00	雇用 労災 厚年 健康	・看護師または准看護師 ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
調理員(パートタイム) a1-57 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R2.2.29	不問	時給 840～ 900円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	①6:00～13:00 ②8:30～15:30 ③12:30～19:30	雇用 労災 厚年 健康	普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
理学療法士、作業療法士、 言語聴覚士(フルタイム) a1-56 試用期間:なし 紹介期限:R2.2.29	不問	月給 300,000円	訪問介護 ステーション 3rd Hand (サードハンド)	人吉市中青井町 307-6	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・理学療法士、作業療法士、 言語療法士免許 ・普通自動車運転免許	1人
農作業員【請負】 (パートタイム)a1-55 試用期間:なし 紹介期限:R2.2.29	不問	時給 850～ 900円	あさぎり町農 業支援セン ター	あさぎり町免田 東1199 町内の各農家	9:00～16:00	雇用 労災	なし	1人



自衛官の募集

予備自衛官補（一般・技能公募）

- ▶ **募集期間**：1月6日（月）～4月10日（金）
- ▶ **試験日**：4月18日（土）～22日（水）、いずれかの1日
- ▶ **場所**：陸上自衛隊健軍駐屯地（予定）
- ▶ **試験内容**：筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- ▶ **受験資格者**：一般 18歳以上34歳未満
- ▶ **技能**：18歳以上で、国家免許資格等有する者（資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満）

医科・歯科幹部

- ▶ **募集期間**：2月1日（土）～4月17日（金）
- ▶ **試験日**：5月8日（金）
- ▶ **場所**：自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- ▶ **試験内容**：筆記試験、口述試験、身体検査
- ▶ **受験資格**：医師・歯科医師免許取得者

技術（海空）幹部

- ▶ **募集期間**：4月17日（金）～5月22日（金）
- ▶ **試験日**：6月22日（月）
- ▶ **場所**：自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- ▶ **試験内容**：筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- ▶ **受験資格**：大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者

技術（海空）曹

- ▶ **募集期間**：4月17日（金）～5月22日（金）
- ▶ **試験日**：6月19日（金）
- ▶ **場所**：自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- ▶ **試験内容**：筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- ▶ **受験資格**：20歳以上の者で国家免許資格取得者等

問 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所

〒868-0008 人吉市中青井町320-13 ☎・Fax 0965-37-8739

幹部候補生（一般及び歯科・薬剤科）

- ▶ **募集期間**：3月1日（日）～5月1日（金）
- ▶ **第1次試験日（筆記試験）**
一般：5月9日（土）～5月10日（日）
歯科・薬剤科：5月9日（土）
- ▶ **第1次合格発表**：一般、歯科・薬剤科：6月1日（月）
- ▶ **試験会場**：一般は熊本地方合同庁舎A棟大会議室（予定）
歯科・薬剤科は自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- ▶ **受験資格者**：
⇒ **一般**：22歳以上26歳未満の者（22歳未満は大卒見込みを含む。）
⇒ **歯科**：20歳以上30歳の者（専門の大卒及び見込みを含む。）
⇒ **薬剤科**：20歳以上28歳の者（専門の大卒及び見込みを含む。）

一般曹候補生（第1回）

- ▶ **募集期間**：3月1日（日）～5月15日（金）
- ▶ **試験日**：5月23日（土）
- ▶ **場所**：熊本地方合同庁舎A棟及びB棟（予定）
- ▶ **第1次試験合格発表**：6月5日（金）
- ▶ **試験内容**：筆記試験、適性検査
- ▶ **受験資格**：18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

自衛官候補生

- ▶ **募集期間**：通年を通じて、募集しています。
- ▶ **試験日・場所**：自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- ▶ **試験内容**：筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- ▶ **受験資格**：18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）

くらしの 情報

◎本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画財政課	☎ 45-7211
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
高齢福祉課 地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

◎総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
高齢福祉課 介護・障害認定審査会	☎ 45-3920
商工観光課	☎ 45-7220

◎生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

◎各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 49-4505
学校給食センター	☎ 45-7232

ご利用の方は担当課（直通）へ直接お電話ください。（土・日・祝日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます）

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。

【業務内容】住民票・戸籍・印鑑証明・一部の税証明の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付（要予約）、子ども医療費助成申請の受付



スポーツ安全保険に 加入しましょう

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険」令和2年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されます。万一の怪我や賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体で加入できます。

加入団体での活動中及び活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は中学生以下が年額800円からとなっており、高校生以上は活動内容によって金額が異なります。

詳しくは、スポーツ安全協会熊本県支部までお問い合わせください。

☎公益財団法人スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096-213-9015



熊本県子ども・若者総合相談 センター出張相談会

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきないなど、さまざまな悩みや心配されていることについて、本人はもちろん、家族、関係者でも気軽にご相談ください。

▶相談日：3月12日（木）

▶時間：午前11時～午後4時
（※受付午後3時まで）

▶会場：熊本県球磨総合庁舎（人吉市西間下町86-1）会議室

▶料金：無料

▶対象：主に15歳～39歳までの人とそのご家族、友人、知人、支援者など

☎熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～
熊本市東区月出3丁目1-120
熊本県精神保健福祉センター2階
☎096-387-7000（月～金 8:30～21:00）

Mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

HP: <http://kowaka-cocon.jp/>



熊本県シルバースポーツ交流大会 （熊本ねりんピック2020）参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、シルバースポーツ交流大会を開催します。

▶競技種目：17種目

▶日程：5月8日（金）～24日（日）予定

▶競技会場：熊本県民総合運動公園 他

▶参加資格：県内在住で、令和3年4月1日時点で60歳以上の人

▶参加費：個人競技は1人1,000円（団体競技は種目別）

▶募集期間：3月2日（月）～31日（火）

※競技種目の詳しい内容並びに申込方法などは、お尋ねください。

☎一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ
☎096-354-3083



知っていますか？ ヘルプカード

病気や障がいのある人などが、緊急連絡先や必要な支援内容などを記載し、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に支援や配慮が必要であることを知らせるカードです。

●ヘルプカードを持っている人がいたら・・・

- ・電車やバスの中で、席をお譲りください。
 - ・支援が必要な様子であれば、「何かお困りですか。」と声をかける。
 - ・災害時、安全に非難する手助けをする。
- など、思いやりのある行動をあなたにできる支援や配慮をお願いします。



☎熊本県健康福祉課 健康福祉政策課 地域支え合い支援室

☎096-333-2202

FAX 096-384-9870



お仕事なんでも相談会

働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。無料にて実施していますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

▶対象：15歳から39歳までの求職中の人、またはそのご家族

▶費用：無料

▶その他：日曜・月曜・祝日は定休日です。

▶日程1：

日にち 3月18日（水）

時間 午後1時～午後4時

場所 交流館 石倉
球磨郡多良木町大字多良木1543-1

▶日程2：

日にち 3月25日（水）

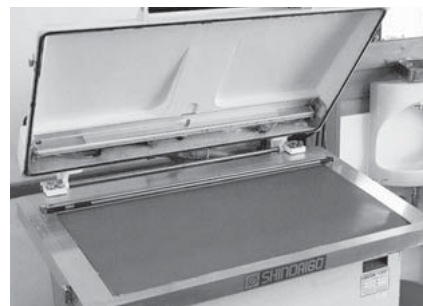
時間 午前11時～午後3時

場所 黒肥地公民館
球磨郡多良木町黒肥地4406

☎若者サポートステーションやつしろ
☎0965-37-8739



真空パック機を活用ください



（有）ふるさと振興社では、真空パック機を備え付けております。ぜひご利用ください。

▶利用にあたって：機械と作業室は清潔に保たれています。

帽子・マスクの着用、ふきんの持参をおねがいします。機械を乱暴に使ったり、汚したまま帰る人は次回から使用をお断りする場合があります。

利用種別	利用単価
真空パック 一袋	22円
真空袋（大）	36円
真空袋（中）	30円
真空袋（小）	26円

☎（有）ふるさと振興社 ☎47-0590



肥料引渡手数料の改定のお知らせ

日頃より汚泥再生処理センターの肥料をご利用いただき誠にありがとうございます。

人吉球磨広域行政汚泥再生処理センターでは、し尿及び浄化槽汚泥を処理した汚泥を脱水し乾燥させたものを汚泥発酵肥料として生産しております。この肥料は1袋(15kg)当たりの引渡手数料を50円としておりましたが、社会情勢の変化により令和2年度から引渡手数料を改定します。

1. 肥料の名称：新・大地(汚泥発酵肥料)

[主な成分の含有量]

窒素全量4.4%、リン酸全量4.2%、加里全量0.12%

亜鉛全量800mg/kg、炭素窒素比5.3

2. 引渡手数料：1袋(15kg)当たり100円

3. 改定年月日：令和2年4月1日から

※お願い 令和2年3月31日までにご予約頂いた方でも引渡日が令和2年4月1日以降となった場合は、上記引渡手数料をご負担いただくこととなりますので、予めご了承をお願いいたします。

▶肥料の予約受付・引渡：汚泥再生処理センター

熊本県人吉市中神字城本1348番地1 ☎22-8558

問 人吉球磨広域行政組合

熊本県人吉市中神字城本1348番地1 ☎0966-23-4477



第二種電気工事士 筆記試験対策講座

6月実施の第二種電気工事士試験(上期)の筆記試験に申し込み予定者に向けた試験対策講座をご案内します。

▶ **申込期間**：3月1日～3月27日

▶ **日程**：4月4日～5月30日の土曜日(8日間)

▶ **場所**：人吉球磨能力開発センター

▶ **受講料**：20,000円

問・甲 人吉球磨能力開発センター

☎22-2475



あさぎり町和太鼓保存会 和太鼓 一期一会

▶ **とき**：3月22日(日)

▶ **時間**：午後1時開演(12:30開場)

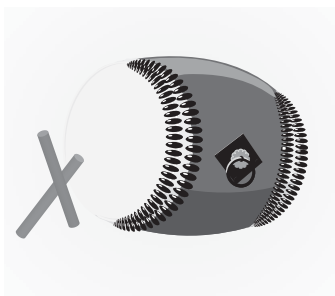
▶ **場所**：須恵文化ホール

▶ **チケット**：大人 1,000円
小・中学生 500円

※幼児・小学生は保護者同伴でお願い致します。

問 あさぎり町和太鼓保存会事務局

☎45-5445(中山自動車サービス内)



人吉球磨さわやか大学の 受講生募集中

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。

健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生を募集しています。

▶ **入学資格**：人吉球磨に居住されている60歳以上の人(50歳以上でも可)

▶ **講座内容**：地域の歴史および文化・ボランティア入門・健康づくりレクリエーション 他

▶ **とき**：原則として毎月第三月曜日 午後1時から午後3時

▶ **ところ**：中小企業大学校 人吉校 他

▶ **定員**：100名程度

▶ **受講料**：年額6,000円(二回分割) 入学金1,000円

▶ **申込方法**：はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話番号等)を記入し

〒868-0024 人吉市鶴田町16米津方 さわやか大学事務局まで郵送してください。

(締切 令和2年4月10日)

問 さわやか大学事務局 ☎22-4477



3月22日(日)は
県知事選挙です
あさぎり町選挙管理委員会

期 日	🏥 休日当番医療機関名		電話番号	🏪 休日当番薬局名	電話番号
3月 1日 (日)	古城クリニック	水上村	☎ 44-0321	クスノキ薬局桜の里店	☎ 47-8123
	脳神経外科小林クリニック	錦町	☎ 38-5670	百太郎薬局	☎ 28-8123
	増田クリニック小児科	人吉市	☎ 22-3570	五日町薬局	☎ 23-6228
3月 8日 (日)	そのだ医院	湯前町	☎ 43-2063	犬童薬局	☎ 43-3903
	たかの眼科	あさぎり町	☎ 47-2550	くるみ薬局	☎ 49-9630
	人吉医療センター小児科	人吉市	☎ 22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	☎ 32-9657
3月15日 (日)	宮原医院	多良木町	☎ 42-2082	山口薬局ピーチ店	☎ 42-7712
	岩井クリニック	あさぎり町	☎ 49-2181	おかざき薬局	☎ 49-2905
	増田クリニック小児科	人吉市	☎ 22-3570	五日町薬局	☎ 23-6228
3月20日 (金)	渡辺医院	多良木町	☎ 42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	☎ 42-1117
	権頭医院	相良村	☎ 36-0008	—	—
	やまむら小児科・内科	あさぎり町	☎ 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	☎ 45-6330
3月22日 (日)	上球磨クリニック	多良木町	☎ 42-5868	たらぎ調剤薬局	☎ 43-0221
	高田内科医院	錦町	☎ 38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	☎ 38-4940
	公立多良木病院小児科	多良木町	☎ 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご 山口薬局	☎ 42-6888 ☎ 42-2123
3月29日 (日)	横山医院	多良木町	☎ 42-2132	—	—
	田中医院	錦町	☎ 38-0061	—	—
	たかはし小児科内科医院	人吉市	☎ 24-2222	たんぼぼ薬局	☎ 23-6170

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

1月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

捨てればごみ！ 分ければ資源！ ごみ減量にご協力ください。

	可燃ごみ(kg)	生ごみ(kg)	リサイクル(kg)	*処理費(円)
令和2年1月	193,540	13,929	42,746	7,256,671
平成31年1月	194,740	12,993	41,713	6,917,140
増 減	😊 -1,200	😊 936	😊 1,033	339,531

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含みません)

社会福祉協議会
4914505
いづれも申込・問い合わせ

♪あさぎり町子育てサロン♪

毎月行われている子育てサロンのご案内です！ぜひご利用ください♪

場 所	議会事務局和室
内 容	①子育てひろば (第1・3火曜)
時 間	①午前9:30～午前11:30
利用料	①100円

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。
予約制で秘密は厳守されます。
日 時 3月11日(水)
午後1時～4時
場 所 せきれい館
相 談 料 無料(予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください)
相 談 時 間 1人につき30分
次回は4月8日(水)に「岡原保健センター」を予定しています。

無料法律相談所を
開設しています

3 2020 March

公共料金(3月分)

介護保険料(12期)、下水道受益者分担金(4期)

保育料、上下水道料、町営住宅使用料

口座振替日 3月25日(水) 納期限3月31日(火)

日	月	火	水	木	金	土
1 リサイクルの日 (岡原)	2  母子手帳交付 健 免田保健センター(13:15~13:30)	3  上転倒予防教室 高 白寿荘(9:30~11:00) 子育てサロン 社 議会事務局和室(9:30~11:30)	4 上校区シニア料理教室 健 上議場調理室(9:30~)	5  深田転倒予防教室 高 せきれい館(13:30~15:00) 窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)	6 	7 日本遺産文化財めぐり 教
8 リサイクルの日 (免田)	9  育児相談 健 免田保健センター(10:00~11:30)	10 	11  免田・須恵転倒予防教室 高 総合福祉センター(13:30~15:00) 無料法律相談所 社 白寿荘(13:00~16:00)	12  窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)	13 	14 
15 リサイクルの日 (上) あさぎり中卒業式	16  深田校区シニア料理教室 健 せきれい館(9:30~) 母子手帳交付 健 免田保健センター(13:15~13:30)	17  岡原校区シニア料理教室 健 岡原保健センター(9:00~) 上転倒予防教室 高 白寿荘(9:30~11:00) 岡原転倒予防教室 高 岡原保健センター(13:30~15:00) 子育てサロン 社 議会事務局和室(9:30~11:30)	18 	19  窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)	20  春分の日 免田校区シニア料理教室 健 免田保健センター(9:00~) あさぎりキッズフェスティバル 教 文化ホール(11:00~) (場:1030~)	21 
22 リサイクルの日 (須恵・深田) 町民課窓口臨時開庁 町 (8:30~17:15) 県知事選 総	23  町内小学校修了式	24  町内小学校卒業式 あさぎり中学校修了式	25 	26  窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)	27  男性料理教室 健 免田保健センター(9:30~) こころの健康相談 健 免田保健センター (14:00~要予約)	28 
29 町民課窓口臨時開庁 町 (8:30~17:15)	30 	31 				

月曜・木曜日(燃えるごみ)
岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)
火曜・金曜日(燃えるごみ)
上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)
第2、第4水曜日(燃えないごみ)全地区

納税は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです!

【指定金融機関】 肥後銀行・熊本銀行・熊本信用組合・球磨農業協同組合・ゆうちょ銀行、九州労働金庫

【申込方法】 税務課・支所または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」にて申し込み。必要な物:納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

【口座振替の開始】 口座振替依頼書を提出の翌月末以降の納期から振替(振替日は納期の毎月25日、12月のみ20日、振替日が休日の時、翌営業日)

ふれあいスポーツクラブあさぎり 野外活動

「天草維和島コース」めぐり



今回は天草四郎生誕の島と言われる上天草市維和島を巡ります。小高い頂から望む阿蘇や雲仙、そして天草諸島の爽快な風景に時を忘れることでしょう。また、自然の造形そのままの海岸線を歩けば心地良い波音がリズムを刻みます。ぜひこの機会にお友達やご家族と一緒に参加してみませんか。

日時：3月20日(金) 午前7時00分集合
集合場所：生涯学習センター
参加料：会員(1,000円)、一般(3,000円)
中学生以下(1,500円)
申込期限：3月11日(水) ※定員25名まで
申し込み・問い合わせ：教育委員会 ☎45-7226



今月の1枚

～『今日のあさぎり町』より～



中学校で大友愛さんの講演会

あさぎり中学校で、元オリンピック日本代表大友愛さんの講演があり、チームメイト・応援してくれる人と心を通わせる大切さを話しました。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス
<https://www.town.asagiri.lg.jp/>



あとのまつり 編集後記

新しい時代になって令和初の成人式・出初式に出席し、新成人の晴れ晴れとした表情や消防団員の凛々しい姿に感動しました。子どもたちは総まとめの三学期となります。卒業という大事な節目へ向けて親としても成長していきたいと思えます。大人になって『節目』の有難さを実感する今日この頃です。大人になったからこそ意識して節目を作る。新しい令和の時代、私も竹のように節を作り、強く逞しくなっていこうと決心しました。(でこっぱち)

毎晩町内のあちこちで消防団員たちが練習をしています。実は4月の消防団入隊団式で行われる操法大会(消火活動の動きのコンテストのようなもの)に向け、みんな練習しているのです。その意義を考えたとき、私個人としては、消火活動に必要な動きを習得するため、空手で例えると「型」の練習と同じだと思っています。実際の消火現場では、その型を元に、ホースをプラス何本とか、伝達がうまくいくようにと応用することになりますし、私自身も現場で悩まずに自然に体が動く経験を何回もしています。地域を守るために鍛錬する消防団。ぜひ温かい目で応援してあげてください。(みなごし)

あさぎり町の人口(2月1日現在)

総数:15,283(-12)人/世帯数:5,936(-2)戸/男:7,119(-9)人/女:8,164(-3)人