

あさぎり

届け！ぼくらの思い
～地域高校生による応援メッセージ～



令和2年
2020

くま川鉄道の「^{いま}現在」
金婚夫婦受賞
小学校運動会・中学校体育大会

P2
P6
P11～13

11



豪雨災害から3か月、くま川鉄道の「現在」

7月初めに人吉球磨地方を襲った未曾有の豪雨災害

地域の公共交通の要の一つである「くま川鉄道」が被災により運休してから季節は秋に移り変わった。

くま川鉄道が担う役割は重く、高校生などの通学はもとより、公共交通に頼らざるを得ない高齢者や障がい者など、様々な人々の重要な交通手段として日常の傍らに常に存在していた。

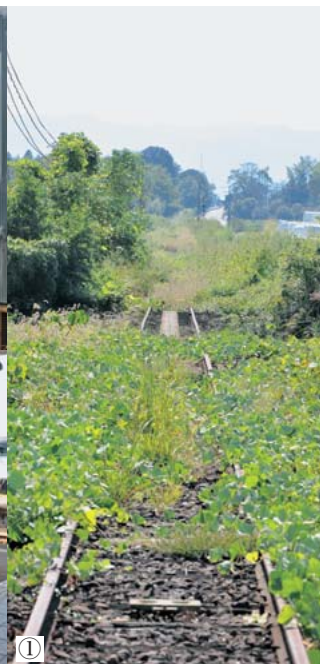
しかし、くま川鉄道が今回の豪雨災害で甚大な被害を被ったことにより運休を余儀なくされ、地域の公共交通のあり方が大きく変容した。

被災後の鉄道施設は管理が行き届かなくなり、線路にはツタなどの植物が侵入し、ひどい箇所では線路のレールが視認できないほど生い茂った状況となっている。

中核駅であるあさぎり駅も事務所・券売機が閉鎖されたままの状態が続き、人気も少なく閑散としている。

あの日から3か月。くま川鉄道を取り巻く環境の「現在」を届ける。

- ①レールには雑草が生い茂り、先まで見通すことができない
- ②車両に掲示された応援メッセージ
- ③運休により閉鎖された券売機
- ④踏切の警告灯には雑草のツルが巻き付いていた



※くま川鉄道の許可を得て撮影しています。



⑥



⑤

- ⑤ 定期を確認するくま川鉄道社員、社員のほとんどが代替バスの運行に従事している
- ⑥ 代替バスに乗り込む高校生の姿、周辺交通に影響を与えている
- ⑦ 運休により稼働しない車両も維持のために整備が続けられている
- ⑧ 客足が途絶え、寂し気な表情に見える幸福駅の彫像



⑧



⑦



おかどめ幸福駅売店
 定休日：木曜日
 営業時間：8:30~17:00
 ランチ・カフェが楽しめます



▲線路に車両が走る日を待ち望む椎葉氏

幸福駅売店の「現在」

おかどめ幸福駅売店を指定管理者制度で管理している(株)球磨の黒豚取締役の椎葉 聖氏に幸福駅売店の「現在」をうかがった。

くま川鉄道は、高校生の通学にとって欠かすことのできないものであり、車窓から見えるのどかで癒される風景は、観光客にとって人吉・球磨の魅力を感じてもらえる貴重な存在だと思います。

豪雨災害後は数日の休業期間を置いて営業を再開しました。一日のお客様が数人程度、日によっては全然来られない日もありましたが、現在は新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が出る前の半分程度までは回復しました。

売店を訪れるお客さまの中には、くま川鉄道の復旧の応援のためにと売店のグッズを大量に購入される人や、買物したお釣りを募金箱に入れる子ども姿など、多くの人々に復旧が待ち望まれているのを身近に感じています。被災前は、多くの高校生たちが利用していたおかどめ幸福駅も、高校生の姿が消え寂しい状況が続いています。

くま川鉄道の復旧には、普段から鉄道を利用しない人達を呼び込むような取組を含めた、鉄道だけでなく、人吉・球磨地域全体の活性化に繋がることに期待しています。

幸福駅売店のテラス席は、田園シンフォニーがすぐそばの線路を走る貴重なスポットです。復旧後は多くの人に来ていただきたい、テラス席でくま川鉄道の走る姿を楽しんでもらいたいです。

山下美武氏が寄附金を贈りました



▲寄附金を贈る山下氏（左）

9月24日、山下美武氏（齊堂地区）が役場を訪れ、令和2年度金婚夫婦表彰を受けた記念として町に寄附金を贈りました。「結婚してから50年、ケガや病気を乗り越えて無事に健康で金婚式を迎えられたことに感謝して町に寄附を行いました。町の発展に役立てて欲しい」と述べ、町長に寄附金を渡しました。

(株)地域科学研究所が寄附金を贈りました



▲寄附金を贈る堀田氏（左）

10月1日、株式会社地域科学研究所熊本事務所長の堀田宜仁氏が役場を訪れ、令和2年7月豪雨災害の見舞いとして町に寄付金を贈りました。同社は県内34市町村において、行政のデジタル化などのサポート業務を行っており、その中で被災した自治体に対し寄附金を贈っています。いただいた寄附金は町の災害復興の一部に活用します。

もくじ

2020年11月 No.211

- 02 くま川鉄道の「^{いま}現在」
- 04 町のできごと
- 06 金婚夫婦受賞
- 07 駅伝大会中止
健診申込方法の変更
国民年金のお知らせ
- 08 健幸ポイント制度
- 09 成人式の開催案内
医療費通知の送付
- 10 木のぬくもりを届けます
- 11 町立小学校運動会
- 12 あさぎり中学校体育大会
- 14 ビハ公園の使い方
- 15 町の保健室
地域おこし協力隊通信
- 16 ハローエブリワン
婦人会活動
- 17 サロンだより
- 18 図書館へ行こう
人生会議の日
- 19 求人情報
- 20 暮らしの情報
- 22 休日当番医・薬局
ごみ情報
- 23 11月の行事予定
- 24 女性の人権ホットライン

今月の表紙

人吉・球磨の4高校全生徒による復旧への想いを一人ひとりの寄せ書きにして、一枚のくま川鉄道の絵としてまとめました。この絵はポッポ館の1階ホールに掲示されています。



ボランティア活動を行いました



▲9月26日(土)の活動参加者



▲9月27日(日)の活動参加者



▲ボランティア活動の様子

9月25日から27日までの3日間、ボランティアバスを運行し、豪雨災害の被災地である球磨村でボランティア活動を行いました。3日間のボランティア参加者は延べ42人。球磨村のボランティアセンターを通じて、被災家屋の床下の泥かきや柱や壁などのブラッシングなどの活動を行いました。

スマート農業を体験



▲収量コンバインを操作する生徒

10月1日、県立南陵高校が株式会社キセキ九州の協力を得て、総合農業科の生徒にスマート農業の体験実習を行いました。作付けから収穫まで最新の農業機械に触れさせることで、今後のスマート農業の普及を促進する取り組みです。今回体験したのは収量コンバインで、収穫しながら米の収量と水分量が計測できます。また、タブレットと連携して作業日誌をクラウド上に保存できるほか、稲刈りの進捗状況もリアルタイムで確認できるようになっています。未来の農業の在り方がスマート農業により変わっていきそうです。

あさ中生徒が和楽器の演奏を鑑賞



▲尺八とピアノの合奏を鑑賞する生徒たち

9月14日、音楽の授業の一環として、2年生で琴、3年生で尺八を学ぶことから、琴・尺八・ピアノによる演奏を全生徒が中学校体育館で鑑賞しました。秋の童謡メドレーや荒城の月など、全8曲にわたる和楽器の幻想的な調べに生徒たちは真剣に耳を傾けていました。

金婚夫婦受賞おめでとうございます

9月11日、ポッポー館において、令和2年度金婚夫婦表彰式が開催されました。熊日新聞社主催のもと例年行われているもので、今年も対象28組のうち21組が参加。金婚夫婦を代表し、須恵地区の林田菊雄夫妻が「人それぞれに山あり谷ありの人生があったと思いますが、妻や家族の支えがあって負けずに頑張ってきました。これからも夫婦仲良く、地域発展に貢献し、寿命を1年でも長く長生きしたいと思います」とお礼のあいさつを述べました。それぞれこれまでを振り返りながら、金婚式を迎えた喜びを分かち合いました。(集合写真はみのだ写真館様より提供)

金婚を迎えられたご夫婦

(敬称略)

上地区

永尾 道德・幸子 (榎田)
前田 秀記・輝代 (今井)
矢神 勇・悦子 (平和)
浦上 輝・君子 (永山)
鶴田 稔彦・茂代 (狩所)
山代 順一・レイ子(狩所)
土肥 國臣・幸子 (西別府)

免田地区

谷口 節夫・イツ子(八幡町)
満石賢一郎・三重子(大正町)
下瀬 征二・直美 (本町)
和泉 宏・トシ子(二子)

岡原地区

生森 優・節子 (熊野)
橋本 正照・みほ子(熊野)
宮原 熊夫・秀子 (熊野)
宮原 政徳・かよ子(別府)
田中 孝明・隆子 (齊堂)
山下 美武・勝子 (齊堂)
上田 信人・たつ江(開墾)
福井 末博・照子 (福留)
井本 勝・さつ子(永岡)
中村 嘉男・扶美子(永岡)

須恵地区

恒松 榮吉・ちよ子(屯所)
林田 菊雄・美代子(寺池)

深田地区

白石 昭人・ユリ子(古草城)
高田 正臣・了子 (古草城)
山本 侑・紀美子(古草城)
坂本 治重・郁子 (下里)
桑原 勝幸・ふみ子(庄屋)



▲上・須恵地区



▲岡原地区



▲免田・深田地区

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 45-7215

健診申込書の 提出方法が変わります

令和3年度の健診申込書を10月中旬より順次配達しておりますが、役場への提出方法が変更になります。

昨年度までは、健診申込書は各地区の区長、班長へ提出する方法でしたが、今年度からは「返信用封筒での返送」または「総合窓口および各支所へ直接提出」となります。

お間違えのないように提出してください。

提出期限：11月30日（月）

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

駅伝大会中止の お知らせ

あさぎり町内一周駅伝大会

11月29日（日）に開催を予定していました「第18回あさぎり町内一周駅伝大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

球磨一周駅伝大会

12月20日（日）に開催が予定されていた「第68回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会」は新型コロナウイルス感染拡大防止および令和2年7月豪雨災害の影響を考慮し、中止となりました。

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

国民年金に関するお知らせ

～新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している人へ～

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例免除申請の受付手続きを行っております。

令和2年度（令和2年7月から令和3年6月まで）について、国民年金保険料の臨時特例免除を希望される人は、令和2年度の申請をされた場合であっても、再度申請が必要です。

1. 対象となる人

- (1) 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと
- (2) 令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

2. 対象期間

- <免除猶予> 令和2年度分（令和2年7月～令和3年6月）
- <学生納付特例> 令和2年度分（令和2年4月～令和3年3月）

3. 手続き方法

申請は必要な添付書類とともに、役場総合窓口へ提出、または最寄りの年金事務所へ郵送してください。

その他詳しい手続きについては国民年金機構のホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>

～令和2年豪雨災害で被災した人へ～

令和2年7月豪雨により被災し、住宅、家財、その他の財産のうち、被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けた人は、本人からの申請に基づき、国民年金保険料が免除になります。

免除となる対象者の範囲の詳細や申請手続きについては、町民課またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

「健幸ポイント」で 新しい商品券をもらおう！



健康につながる行動で、ご褒美ポイントが付きます。10ポイント貯まると500円分の商品券と交換！11月1日から「健幸応援券」として新しい商品券に生まれ変わり、使えるお店も大幅に増えます。ポイントためながら、ご自身の健幸を育ててみませんか？



事業名	ポイント	担当課	事業名	ポイント	担当課	
複合健診	1P/項目	健康 推進課	地域サロン	1P/回	高齢 福祉課	
がんセット検診	男性 4P、女性 6P		転倒予防教室	1P/回		
施設婦人科検診	乳 1P、子宮 1P		介護予防サポーター養成講座	1P/回		
若つかもん健診	男性 2P、女性 3P		介護予防サポーター フォローアップ講座	1P/回		
特定健診（個別）	1P		サロン関係者交流会	1P/回		
特定健診（結果提出）	1P		エンディングノート講座	1P/回		
複合健診結果説明会	1P		家族介護教室	1P/回		
シニア料理教室	1P/回		脳いきいき教室	1P/回		
男性料理教室	1P/回		B&G 水中運動教室	1P/回		
出前講座	1P/回		B&G 水中ウォーキング等	1P/カード		
うつスクリーニング	1P/回		ふれあいスポーツクラブ 野外活動	1P/回		教育課
おどろが健康づくり大会	1P/回		ふれあいスポーツクラブ 水泳教室	1P/回		

応援券が使える加盟店（五十音順）

- 赤れんが（焼肉）
- （株）あさぎり・フレッシュフーズ
- あさぎり桑原農園
- あさぎり町ヘルシーランド 薬師温泉
- あさぎり町有機センター
- アトム電器あさぎり町免田店
- 池田鍼灸院
- 居酒屋 萬両
- （株）勇工務店
- 田舎ん万十
- 岩川時計宝飾メガネ店
- 岩本 LP ガス
- A コープなかくま
- （有）大川家具の星原
- オートショップケイズ
- （資）大山オートサービス
- 小川洋品店
- 奥添酒店
- お好み焼 とんぼ
- 尾曲商店
- 菓子工房 KANEKO
- 春日会館
- カットハウス MOCO
- かどしんストア
- 樺山鍛冶工場
- 髪工房ふくだ+
- （有）嘉村自動車三塚工場
- 辛麺屋 たけ
- （株）川辺
- 喜しん
- 北川アルミ建材店
- キモトデンキ
- （株）協和印刷
- くまコンタクト
- 球磨サイクルセンター免田店
- 熊本クラウンゴルフ倶楽部
- くみ子理容
- （株）グリーンサービスくま
- 国道 219 らーめん美恵
- （同）小藏石油
- ここなストア
- （有）児玉石油
- こみた畜産店
- コリとれ〜るあさぎり
- サンロード免田店
- CP サロンサリ（エステティックサロン）
- JA くま 上給油所
- JA くま 岡原給油所
- JA くま 深田給油所
- JA くま 免田給油所
- 下瀬カメラ
- ショップはしづめ
- 杉下商店
- 清風ハートピア
- 清風薬局 サンロード免田店
- 清風薬局 免田店
- Seria サンロード免田店
- 高田畳店
- 竹野商店
- 田中美容室
- 谷口酒店
- （有）玉屋
- （株）タヤマ
- （有）田山商会
- チーココ
- ちとせや
- （有）中央タクシー
- ツザキ電化センター
- （株）堤酒造
- （同）つなぐ
- （有）恒松時計店 あさぎり店
- DCM ダイキ免田店
- （有）戸高商店
- （有）中尾モータース
- 中田精肉店
- 中村自動車（有）
- なかむらボデー
- 西村釣具店
- 人形の星原
- （有）白清舎（クリーニング業）
- 明屋書店免田店
- パン工房 麦の音
- 美容室 えれがんす
- （有）平山モータース
- フラワーショップかわはた
- 文具のオカベ
- ヘアサロン サカイ
- 松の泉酒造（資）
- 松本酒造場
- 松本製茶
- まるとく食堂
- （株）Misumi ミスミガス免田店
- （株）Misumi 免田サービスショップ
- 皆越畳店
- （有）みのだ写真工房
- （有）養田電設工業
- 宮原電装サービス
- （有）みゆき
- 昔ばなし
- やきとり居酒屋 てんろく
- 焼肉道場
- やすかとこや
- 柳本鮮魚店
- 屋根工事業 大福
- （有）横山造園
- （資）吉田種苗園
- La・Porta
- （有）料理三味彦六

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

成人式を開催します

令和3年成人式を開催します。成人該当者の参加をよろしくお願ひします。

日 時 令和3年1月4日(月) 式典 午前11時から

会 場 須恵文化ホール

対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

町内小中学校の卒業生など対象となる人へ、個別に案内通知を送付する予定です。
通知が届かない場合は、教育委員会へご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症などの感染状況により変更する場合があります。

※開催にあたっては入場制限を行うなど、十分な感染防止対策を行う予定です。



問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

医療費通知を送付しています

あさぎり町では、下の表のとおり、国民健康保険加入者の皆さんにかかった医療費の確認のための通知を送付しています。

この医療費通知は、確定申告の医療費控除で利用できる様式となっておりますが、令和2年11月および12月診療分の医療費通知は、申告終了後の令和3年7月末の送付を予定しています。11～12月診療分の医療費や医療費通知に記載のない医療費を申告する場合は、医療機関などで発行される領収書を基に、ご自身で医療費の明細書を作成して申告をお願いします。

■医療費通知の発送時期

記載診療月	発送時期
令和元年11月～令和2年4月診療分(6カ月分)	令和2年7月末
令和2年5月～令和2年10月診療分(6カ月分)	令和3年1月末
令和2年11月～令和3年4月診療分(6カ月分)	令和3年7月末

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

【広報あさぎり 10月号記事の訂正について】

7ページ ありがた商品券を販売します
あさぎり町商工会の連絡先が誤っておりました。
(誤) 45-7220 → (正) 45-0969

21ページ 暮らしの情報
(誤) 人吉准看護学院の主任募集! → (正) 人吉准看護学院の生徒募集!

あかちゃんに木のぬくもりを届けます

子どもが生まれた町民を対象に、町内在住・町内出身の木工家の作品を出産記念品として贈る事業を行っています。

木のぬくもりに触れることをきっかけに、森林の保全や林業の活性化に関心を持ってもらいたいという期待を込めています。

なお、記念品の製作にあたっては「森林環境譲与税」を活用しています。

①椅子

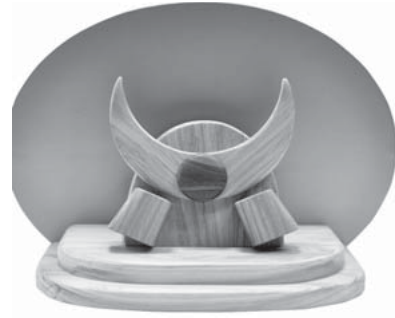
新しくあさぎり町の仲間入りする子どもたちに地元の木材を使って椅子を作りました。使った木材はあさぎり町のいたる所で目にする「栗」の木。栗の木は比較的柔らかく子どもが使う家具には最適で、使うほどに艶と深い味わいが出てきます。椅子のサイズは、子どもがよちよち歩きを始める2歳ぐらいから4歳ぐらいまで使えるサイズです。植物性のオイルと天然の蜜蝋ワックスを使った塗料で仕上げてあります。



デザイン・制作/家具工房 Trunk・福岡幹夫

④兜 SS / 屏風付き

端午の節句で飾られる鎧や兜は子どもを災いから守り無事に成長するようにとの願いが込められています。この木の兜も同じ想いを込めてあさぎり町産材で制作致しました。



デザイン・制作/工人舎・福山修一

②フォトフレーム「リュウキンカ」

ナチュラルな木製のフォトフレームに、あさぎり町の町花であるリュウキンカを描きました。リュウキンカの花言葉は「必ず訪れる幸福、会える喜び」です。お子様のとびきりの笑顔の写真を飾ったら、お仕事や家事で疲れた時でも必ずほっこりとした気持ちが湧くのではないかと思います。



デザイン・制作/ウッドバーニングアート翔・上瀬 翔

⑤木雛・寄添いVI / 屏風付き

女の子の健やかな成長を願い、人形に厄を移して水に流す習わしが、流すものから飾るものへと変化して今の「ひな祭り」の形になっているそうです。この木雛も健やかな成長の願いを込めてあさぎり町産材「ひのき」で制作致しました。



デザイン・制作/工人舎・福山修一

③USBメモリ「めだかの学校」

素朴な思いでを沢山作ってほしいというメッセージを込めてUSBメモリ作品を作りました。特別な日も、そうでない普通の日も沢山の画像を撮ってメモリに収めて欲しいと思います。



デザイン・制作/ウッドバーニングアート翔・上瀬 翔

描いためだか達、楽しそうに水中を泳がせました。お父さん、お母さん、子どもめだか、友達同士で遊ぶめだか、その時々で自由に想像して貰えたら嬉しいです。

「森林環境税」

所有者が分からないなどの理由で管理が放棄されている森林や、林業の担い手不足などの課題を解決するための制度で、2024年度から住民税として、1人年額1,000円を市町村に納付します。

「森林環境譲与税」

2019年度から譲与が開始され、森林面積や林業就業者数などを基に都道府県・市町村に譲与され、課題の解決のために活用されています。



深田小



須恵小



免田小



はじける元気！ 小学校運動会

さわやかな秋晴れの下、9月28日に須恵を除く4つの小学校が、翌29日に須恵小学校の運動会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により開催が危ぶまれましたが、日程を半日に短縮して実施されました。

各小学校とも絶好の運動会日和の中、1年生から6年生まで元気いっぱいに運動場を駆け回り、コロナ禍も吹き飛びそうな楽しい笑顔が会場にあふれていました。



上小



岡原小



9回 学校体育大会 the Course ~



が降る曇り空の下、中学生
体育大会ですが、今年は新
る緊急事態宣言が出され、
期の実施となりました。
ありましたが、現在の状況
顔があふれた体育大会とな



第9 あさぎり中学 友笑～ Stay t



9月12日(土)、時折り雨
たちが運動場で躍動しました。
本来は5月に開催していた
新型コロナウイルス感染症によ
日程を半日に短縮してこの時
コロナ禍に続き豪雨災害も
に負けない気迫と爽やかな笑
りました。

ビハ公園キャンプ場の使い方について

ビハ公園キャンプ場は、町内外からたくさんのお客様にご利用いただいております。

当施設は、多くの家族の方の憩いの場であるとともに、あさぎり町の自然を楽しんでもらうための場として提供しています。そのために、お客様がより気持ち良く使っていただこうと管理者にお願いして、施設の管理運営を行っているところです。

しかし最近、許可もなく公園内に侵入し「打ち上げ花火」を行い、後始末もせずに放置した状態を管理者が発見しました。今回は大事に至りませんでしたでしたが、山火事などの重大事故にもなりかねませんので、絶対に行わないようお願いいたします。

当施設では、以下の禁止事項や注意事項を決めていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■禁止事項

- ①ゴルフや芝生を破損するような行為 ②芝生への車両の乗り入れ
- ③ペット（犬・猫）の放し飼い ④芝生内での直火の使用 ⑤打ち上げ花火
- ⑥カラオケなど音響機器の使用 ⑦公園内の池での遊泳 ⑧水道などを利用した洗車

□注意事項

- ①ペットの排泄物などは、飼い主の方が責任をもって処理してください。ペットをお連れの方は、リードをはめる等、ほかのお客様の迷惑にならないよう注意してください。
- ②バーベキューを行う際は、所定の位置でお願いします。なお、バーベキュー台を使用する場合は、地面から50cm以上の高さをとってください。
- ③手持ち花火は、所定の位置でお願いします。なお、ほかのお客様に迷惑にならないように注意してください。
- ④火の取り扱いにはご注意ください。たばこの投げ捨てはやめてください。
- ⑤ゴミは、お持ち帰りいただきますようご協力をお願いいたします。

●場内施設を利用される場合は、管理者の指示に従ってください。迷惑行為があった場合は、当施設から退去していただくこともあります。



▲施設の近くに投げすてられた花火



▲バーベキュー棟に散乱した花火のゴミ



▲山火事などの重大事故につながる可能性があります

まちの保健室 新型コロナウイルス健康二次被害を予防しましょう！

新型コロナウイルスの影響で外出を控えた結果、運動不足などから次のような健康に支障がでる人が増えています。家に閉じこもって運動不足や憂うつな気分になっていませんか？

持病の悪化
(糖尿病・高血圧など)

筋力低下による
転倒・骨折

認知機能
の低下

免疫力
の低下

ストレスによる
こころの病気

大人も子どもも高齢者も、自宅にいる時間が増えたことによる運動不足は思った以上に深刻になっています。ウイルス収束後に健康に元気で過ごすことができるよう健康二次被害を予防しましょう

1. 食事で免疫アップ！・・・買い物に行けなくても、冷凍食品や乾物、缶詰などを上手にを使って、規則正しい生活リズムで、3食栄養バランスの取れた食事を摂りましょう
2. 運動で免疫アップ！・・・1日10分でも自宅でできる筋トレや近所のウォーキングなどを行い、筋力低下を防ぎましょう
3. 楽しそうなことを考えて・・・いつもと違う食事をするなど、楽しみを考えてみましょう
4. 直接会えなくても電話などで声を掛け合いましょう・・・手紙やメールなどもいいですね
5. マスクや手指の消毒などの予防対策を行い、3密をさけながら通いの場などの参加も続けていきましょう

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

『頑張れ、あさぎり町』



いろいろと大変な日々が続いていますがお元気でしょうか。ちなみに私は元気です。あさぎり町に来てから私の地元では考えられないことの連続です。大雨、猛暑、台風などなど大変さと厳しさをひしひしと感じられました。それでも負けずに生きている町になにか強さみたいなものを感じました。

私もなにか貢献できないかと農家さんのハウスの台風対策を手伝わせていただきましたが、ほんとうに大変でした。私が手伝わせていただいたのもほんの一部ですが、これを台風がくるたびにやるのかと考えたら気が遠くなりそうでした。ほんとうに農家さんは凄いなと思いました。

最後に、私事です。ダイエットを始めました。むね肉と春雨、てきとうな野菜やキノコ類を圧力鍋に入れるだけのスープがとても美味しくヘルシーなのでお勧めです。



熊本県 あさぎり町地域おこし協力隊



『asagiri55』で検索



あのALTは今？



名前：ムレフ・スタビレイ
出身：ニュージーランド
期間：2018年夏～2019年夏

あさぎり町の皆さん、こんにちは！スター（スタビレイ）です！あさぎり町を離れてから1年が過ぎたなんて信じられません。私はニュージーランド出身ですが、今オーストラリアのメルボルンに住んでいます。仕事も頑張っています。メルボルンはこの6ヶ月間、新型コロナウイルス対策でロックダウンが続いています。外出が制限されているので、在宅勤務です。

メルボルンは今、春です。梅の花がたくさん咲いています。まるであさぎり町の春のようで、思わず笑顔になります。昨年、メルボルンで開催されたマラソン大会で、初めてハーフマラソンに挑戦しました。ゴールは南半球最大のスタジアム「メルボルン・クリケット・グラウンド」でした。タイムは2時間12分です。最近は外出できないので、パズルをしたり絵を描いたりして過ごしています。私の姉もオーストラリアに住んでいますが、3人の子どもがいます。私は“おばちゃん”です！昨年、生まれた甥は良く笑う、とても可愛い赤ちゃんです。

あさぎり町の緑豊かな自然と皆さんのことがすごく恋しいです。中学生の皆さん、英語の勉強を楽しく頑張っていますか？皆さんと一緒に過ごした時間や文化祭で見た素晴らしいパフォーマンスが私の一番の思い出です。私があさぎり町でお世話になったホストファミリーの2人の子どもたちと、夕方野球をして遊んだことも良い思い出です。

皆さん、健康に気を付けて元気でいてください。また、皆さんに会いたいです。



▲梅の木



▲メルボルンマラソン



▲姉の3人の子ども達と

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226



あさぎり町婦人会活動！



こんにちは！深田婦人会です。7月4日の豪雨災害、9月7日の台風10号と自然の脅威を思い知らされる出来事が続きました。

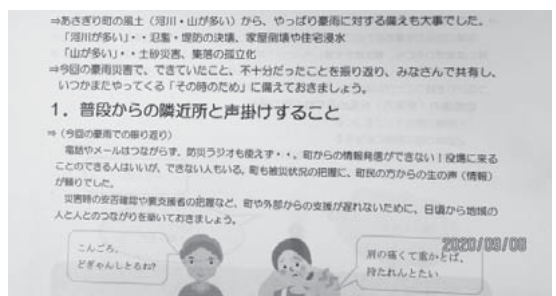
9月の支部長会ではあさぎり町役場健康推進課の堅野さんから《今回の豪雨災害で改めてわかった大切なこと！》と題して講話をいただきました。普段から隣近所のつながりを築いておくことの大切さや「今までは大丈夫だった！」という考えからの脱却の必要性、また困ったときに「手伝って！」と言える『受援力(じゅえんりょく)』を持つことの重要性などうなづくことばかりでした。

まずは非常持ち出し袋の点検、確認を家族でやろうと思いました。大切な命をしっかりと守れるようこれからも継続して防災・減災に対する研修の機会を設けたと思います。

深田婦人会 白柿悦子



▲堅野保健師による講話



▲防災について学びました

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226



いきいきサロン (八幡町地区：免田校区)

開催日：毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～
場 所：八幡町地区公民館

八幡町地区では健康づくりの「いきいきサロン」として、八幡区福祉委員会を中心に準備企画し実施されています。今回は「転倒予防の体操教室」の講師として赤星氏(吉井地区)を招き、参加者の体力に合わせた内容で頭からつま先まで無理をせずしっかり曲げ伸ばし、皆さん気持ちのいい汗を流しました。従来のサロンでは、会食も行っていたそうですが、今年は福祉委員会で作ったおやつを持ち帰ってもらっているそうです。

それでもサロンで顔を合わせることで生まれる自然な笑いやおしゃべりが心の元気の源とのことでした！



▲いつまでも健幸第一!!



▲転倒予防の体操教室の1コマ
「明日は筋肉痛じゃるかね～(笑)」、
体力に合わせた健康づくり♪



▲八幡区福祉委員会の皆さま
これからも八幡町を楽しく盛り上げます!!

湯ノ原イキイキサロン (屯所地区：須恵校区)

開催日：毎月13日 午前9時30分～正午
場 所：湯原公民館

毎月13日がサロンの日と決まっている湯ノ原サロンです。今回は出前講座の中から伝統芸能である和太鼓を叩く体験をしました。講師の山本氏(吉井区)によると、太鼓の振動が前頭前野を刺激して脳を活性化させるとのことです。初めて和太鼓を叩く方がほとんどでしたが、1時間の練習でリズムを取り合えるまでに！「打つことに集中して声出すとぼ忘るんな～！」と、終始和気あいあいでした。リーダーの永田さんは「住民どなたでも気軽にサロンに参加ください」と、皆さまのお越しを心よりお待ちしております！



▲うまく叩くともコツのいっただいね～！



▲月1回のこの時間が何より楽しみ♪

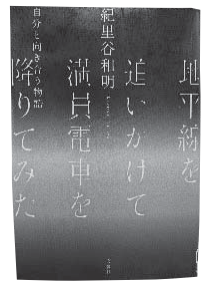
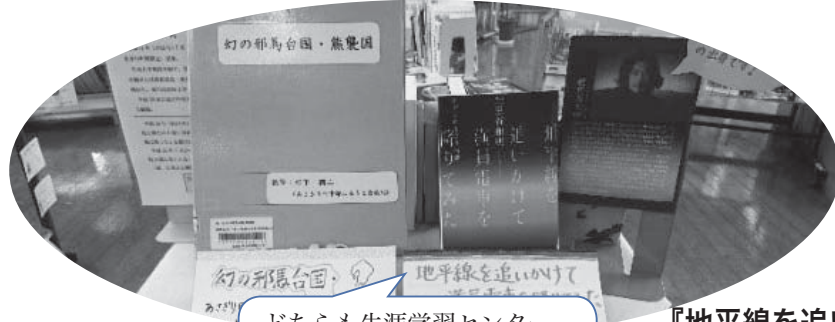
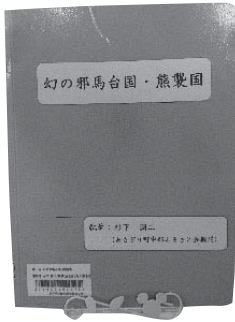


▲ポーズもバッチリ決まりました!!

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 45-7215 / 社会福祉協議会 ☎ 49-4505

図書館へ行こう！

わが町のすごい人！あさぎり町出身のお2人の著書をご紹介します！



『幻の邪馬台国・熊襲国』

杉下 潤二 / 執筆

杉下潤二氏は、旧岡原村出身で現在は名城大学名誉教授を務めておられます。著書では、今から約2千年前の邪馬台国や熊襲国についての様々な説に加え、人吉球磨地域も古くから歴史に関わっていることが記されており、とても興味深く読むことができます。

※こちらはA4ファイル形式となっております。

どちらも生涯学習センター
図書館にあります。
貸し出しもできます！

『地平線を追いかけて

満員電車を降りてみた』

紀里谷 和明 / 著

紀里谷和明氏は、旧免田町出身で現在は映画監督、写真家として活躍されています。著書では、様々な悩みを抱えた人々が劇場の支配人と名乗る男に出会い自分と向き合っていく物語になっており、読み終わると不思議と自信や勇気が湧いてきます。

※こちらは免田ライオンズクラブ様より寄贈頂きました。

《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時（水・土・日曜日）

午前9時～午後7時（火・木・金曜日）

※7月～9月は午後8時まで

《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休館日》 月曜日・年末年始

※祝日の場合は翌日が休館日

《問い合わせ》 生涯学習センター図書館 45-7288

さあ、はじめよう！話し合う！！ 11月30日は人生会議の日です

11月30日（いい看取り・看取られ）は、「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み、「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」を行ってみませんか。



もしもの時に自分の望む生き方、自分の気持ちを伝え、話し合しましょう。
人吉医療センターでは、大切な人と話すためのACPシートを作成しています。

お問合せ先：球磨地域在宅医療サポートセンター（独立行政法人地域医療機能推進機構人吉医療センター）
医療福祉連携室 TEL0966-22-2191（内線240）
ホームページアドレス：<https://hitoyoshi.jcho.go.jp/>

求 人 情 報

令和2年10月1日 現在

問い合わせ あさぎり町定住促進
無料職業紹介所(商工観光課内)
☎ 45-7200

◎詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、あさぎり町定住促進無料職業紹介所までご相談ください。

◎応募される際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。

◎随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。

◎紹介所には、こちらに掲載している情報以外の情報がある場合もございます。※賃金欄は『基本給』を掲載しています。

職種・雇用形態・紹介期限	年齢	賃金 (基本給)	求人者名	就業場所	就業時間	加入 保険	免許資格・学歴・ 雇用期間など	採用 人数
営業及び事務職 【正社員以外】 (フルタイム) a2-48 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.10.26	64歳 以下	時給 793円 (139,500円)	有限会社 あさぎり町ふるさと振興社	あさぎり町上北 1972-1	① 8:00～17:00 ② 8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・普通自動車運転免許(AT 限定不可)	1人
看護職員(パート) a2-47 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.12.31	不問	日月給 180,200～ 261,000円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	8:30～17:30 (うち6時間勤務)	雇用 労災 厚年 健康	・正看護師または准看護師 (経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT 限定可) ・准看：180,200円～ ・正看：200,800円～	1人
看護職員(フルタイム) a2-46(デイスサービス) 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.12.31	不問	日月給 180,200～ 261,000円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・正看護師または准看護師 (経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
折箱製造部(アルバイト) a2-45 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.12.31	不問	時給 800～ 820円	酒井物産ファ クトリー株式 会社	多良木町多良木 2797	8:20～17:00	雇用 労災	・なし【急募】	3人
折箱製造部(パート) a2-44 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.12.31	50歳 以下	時給 800～ 820円	酒井物産ファ クトリー株式 会社	多良木町多良木 2797	8:20～17:00	雇用 労災 厚年 健康	・高卒以上【急募】	5人
労務作業員 (パートタイム) a2-42 試用期間：あり 紹介期限：R2.11.30	不問	時給 850～ 900円	一般社団法人 あさぎり町農 業支援セン ター	あさぎり町免田 東1199 (※あさぎり町 内の各農家)	9:00～16:00 (作物の生育状況等 により土・日・祝、 出勤、有り)	雇用 労災	・普通自動車運転免許(AT 限定可)	若干名
介護職員 【特別養護老人ホーム】 (パートタイム) a2-40 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.11.30	不問	時給 900～ 1,185円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
介護職員・介護福祉士 【特別養護老人ホーム】 (フルタイム) a2-39 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.11.30	不問	日月給 166,800～ 210,600円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	① 8:30～17:30 ② 6:30～15:30 ③ 12:00～21:00 ④ 17:00～9:00	雇用 労災 厚年 健康	・介護福祉士 ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	2人
看護職員 【特別養護老人ホーム】 (パートタイム) a2-37 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R2.11.30	不問	時給 1,060～ 1,405円	社会福祉法人 東陽会(りゅうぎんか)	あさぎり町免田 東3333	① 8:30～15:30 ② 9:00～16:00 ③ 10:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・正看護師または准看護師 (経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人



こどもたちの未来の ための「里親制度」

10月は里親月間です。県内には、約800人の子どもたちが、親の病気や経済的理由、虐待などの様々な理由により、親の元を離れて生活しています。「里親制度」とは、このような子どもたちの養育をお願いすることです。特別な資格や、子育ての経験がなくても大丈夫。数日からの受け入れもOK。大切なのは、子どもに寄り添う気持ちと、あなたが持つ豊かな愛情です。詳しくは、

熊本県 里親制度 検索
で検索してください。



「里親」は、特別な存在ではありません。



■問い合わせ

熊本県子ども家庭福祉課
☎ 096-333-2228



くま活サポート 登録者募集中！

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

本制度による奨学金返還などの支援を受けるためには、あらかじめ制度に登録することが必要です。

■問い合わせ

熊本県企画課 ☎ 096-333-2018



ひとり親家庭の みなさんへ

熊本県母子会では、コロナ禍や九州豪雨災害など、度重なる災害によるひとり親家庭の皆さんの負担を軽減するための支援に取り組んでいます。

母子会へ入会いただくと、次のようなメリットがあります。一人でも多くの対象の皆さんに支援を届けたいと願っています。ぜひご入会ください。

【入会のメリット】

- 1 「おたがいさま BOX」(食料品や生活必需)の支援
- 2 つなぎ資金貸与や小口貸付などが利用できます
- 3 暮らしや仕事の役立つ情報がLINEなどで届きます
- 4 新入学児童お祝い会や野外活動など、会員限定のイベント開催
- 5 中学3年生を対象にした受験対策講座
- 6 法律相談、心理カウンセリング、キャリア支援など専門家のサポートが受けられます

<入会方法>

電話かメールで問い合わせてください。QRコードからも申込みできます。



■問い合わせ

〒862-0912
熊本市東区錦ヶ丘34-23

母子・父子休養ホームしらゆり
内社会福祉法人熊本県ひとり親
家庭福祉協議会
てとてとて

☎ 096-331-6735
info@tetotetote.kumamoto.jp

くらしの 情報

◎本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画財政課	☎ 45-7211
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
高齢福祉課 地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

◎総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
高齢福祉課 介護・障害認定審査会	☎ 45-3920
商工観光課	☎ 45-7220

◎生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

◎各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 49-4505
学校給食センター	☎ 45-7232

ご用の方は担当課(直通)へ直接お電話ください。(土・日・祝日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。

【業務内容】住民票・戸籍・印鑑証明・一部の税証明の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付(要予約)、子ども医療費助成申請の受付

剥離剤による中毒が多発しています！

剥離剤を使用した塗膜の除去作業中に、剥離剤に含まれる有害物（ジクロロメタン、ベンジルアルコールなど）を吸い込み、意識不明、視覚障害等となる事案が多発しています。

法令で規制されていない物質でも、人体に有害なもの（中枢神経への毒性だけでなく、発がん性、生殖毒性を有するもの、化学火傷を生ずるものなど）もありますので、剥離剤を使用する場合は、以下の対策を講じるようにしましょう。

<対策>

- ①ラベル・SDS（安全データシート）の入手・確認
- ② SDS の情報に基づいてばく露防止措置を実施

<ばく露防止措置>

- ・送気マスクまたは防毒マスクの使用（防毒マスク使用時は、吸気口の破過に注意）
- ・保護眼鏡、不浸透性の保護衣、保護手袋、保護長靴の使用
- ・作業場所の通風が不十分な場合の排気装置の設置など

■問い合わせ

厚生労働省・熊本労働局・人吉労働基準監督署

働く人のパソコン講座

内容 ワープロの基礎から実用資料作成編

日時 11月12日(木)～12月24日(木) 毎週月曜・木曜 計13回

※11月23日は翌24日(火)

受講料 8,000円(資料代込み)

■問い合わせ

職業訓練法人
人吉球磨能力開発センター
☎0966-22-2475

<http://www.hk-noukaicenter.com/>

働き方改革推進支援センターのご案内

働き方改革推進支援センターは、就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連する様々な相談に総合的に対応し、支援することを目的として全国47都道府県に設置されています。

同センターでは、「業務改善助成金」に関する各種お問い合わせにも対応しております。

■問い合わせ

〒860-0041
熊本市中央区細工町4-30-1
扇寿ビル5F
熊本働き方改革推進支援センター
☎0120-04-1124

若者サポートステーション やつしろ電話相談

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので気軽に相談してください。

なお、詳細はホームページからご覧いただけます。

対象 15歳から49歳までの求職中の方、またはそのご家族

日にち	時間	場所
11/17(火)	13:30 ～ 16:30	免田保健センター
12/15(火)		
1/19(火)		

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、状況によって中止する場合がございます。中止の場合、若者サポートステーションやつしろにて電話、ビデオ通話にて相談いただけます。

■問い合わせ

若者サポートステーション やつしろ
☎0965-37-8739

必ずチェック 最低賃金！

熊本県最低賃金が改定されました。
時間額 793円(10月1日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

熊本労働局労働基準部賃金室
☎096-355-3202

10月は年次有給休暇取得促進月間です！

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するために、年休の計画的付与制度の導入や時間単位の年休制度の導入が効果的であると考えられます。

年次有給休暇を上手に活用し、新しい働き方・休み方を始めましょう。

■問い合わせ

厚生労働省・熊本労働局・人吉労働基準監督署

「地域発！いいもの」を募集中！

地域独自の伝統技能の後継者の育成の取組、地場産業の後継者育成の取組や独自の技能検定の実施、産業集積地における後継者育成の取組など、地域で行われているものづくり産業振興、技能者育成などに役立つ特色ある取組や制度を広く募集します。

募集内容、応募要件、応募資格、応募方法についてはwebサイトからご覧ください。

<https://waza.mhlw.go.jp/iimono/index.html>

<応募期限>

11月6日(金) 必着

■問い合わせ

熊本県技能振興コーナー
☎096-289-5015

期 日	 休日当番医療機関名	電話番号	 休日当番薬局名	電話番号	
11月 1日 (日)	犬童耳鼻咽喉科	多良木町	📞 43-0777	きりん薬局原田店	📞 42-6900
	たかの眼科	あさぎり町	📞 47-2550	くるみ薬局	📞 49-9630
	公立多良木病院小児科	多良木町	📞 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	📞 42-6888
11月 3日 (火)	犬童内科胃腸科医院	あさぎり町	📞 45-1125	山口薬局	📞 42-2123
	岩井クリニック	あさぎり町	📞 49-2181	くるみ薬局	📞 49-9630
	球磨村診療所	球磨村	📞 32-0377	おかさぎ薬局	📞 49-2905
	人吉医療センター小児科	人吉市	📞 22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	📞 32-9657
11月 8日 (日)	こんどう整形外科	あさぎり町	📞 45-6555	-	-
	権頭医院	相良村	📞 36-0008	-	-
	たかはし小児科内科医院	人吉市	📞 24-2222	たんぼぼ薬局	📞 23-6170
11月15日 (日)	古城クリニック	水上村	📞 44-0321	クスノキ薬局桜の里店	📞 47-8123
	高田内科医院	錦町	📞 38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	📞 38-4940
	やまむら小児科・内科	あさぎり町	📞 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	📞 45-6330
11月22日 (日)	そのだ医院	湯前町	📞 43-2063	犬童薬局	📞 43-3903
	田中医院	錦町	📞 38-0061	-	-
	増田クリニック小児科	人吉市	📞 22-3570	五日町薬局	📞 23-6228
11月23日 (月)	宮原医院	多良木町	📞 42-2082	山口薬局ピーチ店	📞 42-7712
	仁田畑クリニック	多良木町	📞 42-1123	ひご薬局多良木店	📞 49-1011
	たかはし小児科内科医院	人吉市	📞 24-2222	たんぼぼ薬局	📞 23-6170
11月29日 (日)	渡辺医院	多良木町	📞 42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	📞 42-1117
	酒瀬川内科	錦町	📞 38-0050	つばめ薬局	📞 25-2500
	やまむら小児科・内科	あさぎり町	📞 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	📞 45-6330

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

9月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

ごみ処理費用が増加しています。ごみとして出す前に資源化できるかどうか見直していただき、ごみ減量にご協力ください。

	可燃ごみ(kg)	生ごみ(kg)	リサイクル(kg)	*処理費(円)
令和2年8月	193,620	9,593	43,212	7,553,286
令和元年8月	177,740	10,696	34,833	6,666,061
増 減	 15,880	 -1,103	 8,379	887,225

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含みません)

無料法律相談所を開設しています

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

予約制で秘密は厳守されます。

日 時 11月11日(水) 午後1時～4時

場 所 白寿荘

相談料 無料 (予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください)

相談時間 1人につき30分

今回は12月9日(水)に「免田保健センター」を予定しています。

いずれも申込・問い合わせ

社会福祉協議会 ☎ 49-4506

♪あさぎり町子育てサロン♪

毎月行われている子育てサロンのご案内です！ぜひご利用ください♪

場 所	議会事務局和室
内 容	子育てひろば(第1・3火曜)
時 間	午前10時～正午
利用料	100円

公共料金(11月分)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
介護保険料、保育料、上下水道料、住宅料
口座振替日 11月25日(水) 納期限 11月30日(月)

日	月	火	水	木	金	土
1 リサイクルの日 (岡原)	2  母子手帳交付 健 免田保健センター (13:15~13:30)	3  上転倒予防教室 高 白寿荘集会室 (9:30~11:00)  文化の日	4  上校区シニア料理教室 健 上議場調理室 (9:30~12:30)	5  窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00) 深田転倒予防教室 高 あさぎり町定住促進センター (13:30~15:00)	6 	7 
8 リサイクルの日 (免田)	9  育児相談 健 免田保健センター (10:00~11:30)	10 	11  無料法律相談所 社 白寿荘 (13:00~16:00) 免田・須恵転倒予防教室 高 総合福祉センター2階 (13:30~15:00)	12  窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)	13  メンタルヘルス相談 健 免田保健センター (10:00~要予約) 就学时健康診断 教 (上小)/上小学校体育館 (13:00~)	14 
15 リサイクルの日 (上)	16  母子手帳交付 健 免田保健センター (13:15~13:30)	17  岡原校区シニア料理教室 健 岡原保健センター (9:00~12:30) 上転倒予防教室 高 白寿荘集会室 (9:30~11:00) 岡原転倒予防教室 高 岡原保健センター和室 (13:30~15:00)	18 	19  窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)	20  免田校区シニア料理教室 健 免田保健センター (9:00~12:30) こころの相談 健 免田保健センター (14:00~要予約)	21 
22 リサイクルの日 (須恵・深田)	23  複合健診 健 免田保健センター (7:30~13:45)  勤労感謝の日	24  複合健診 健 免田保健センター (7:30~13:45)	25 	26  窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)	27  就学时健康診断 教 (岡原小)/岡原小学校体育館 (13:00~)	28 
29 	30  複合健診 健 もみじ館 (7:30~13:45)					※転倒予防教室・深田教室 の会場が、せきれい館工 事のため、あさぎり町定 住促進センターに変更に なりました。

月曜・木曜日(燃えるごみ)

岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)

火曜・金曜日(燃えるごみ)

上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)

第2、第4水曜日(燃えないごみ)全地区

納税は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです!

【指定金融機関】 肥後銀行・熊本銀行・熊本信用組合・球磨農業協同組合・ゆうちょ銀行、九州労働金庫

【申込方法】 税務課・支所または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」にて申し込み。必要な物:納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

【口座振替の開始】 口座振替依頼書を提出の翌月末以降の納期から振替(振替日は納期の毎月25日、12月のみ20日、振替日が休日の時、翌営業日)

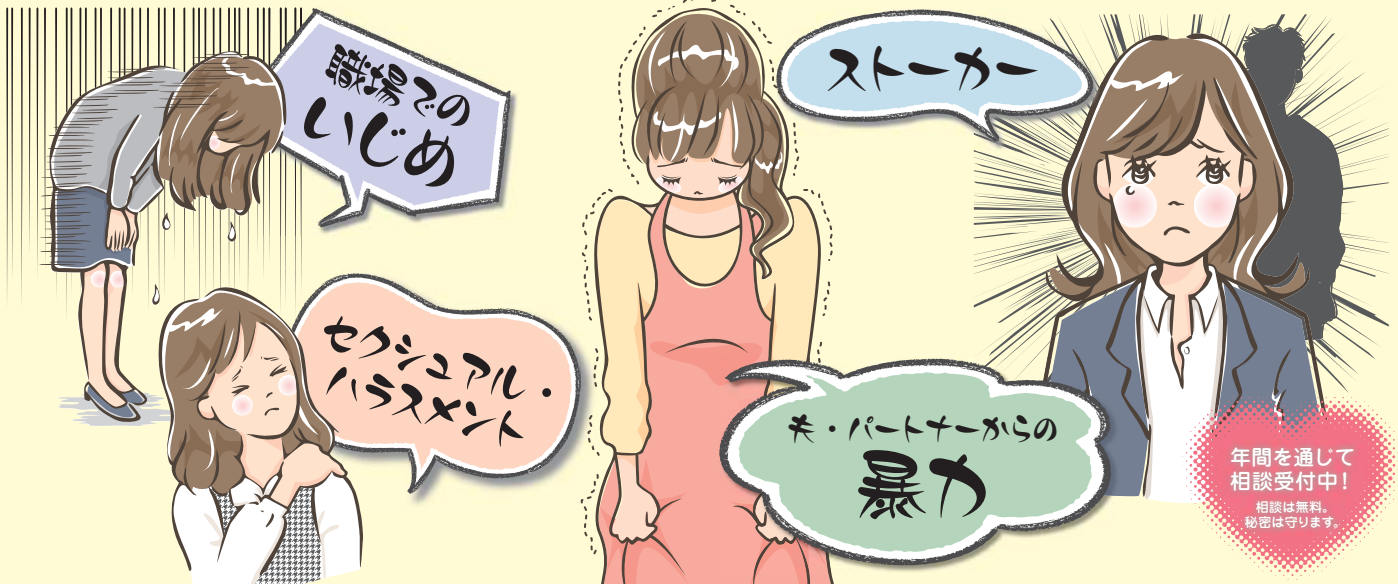


広報

あさぎ町

2020 No.211

ひとりで悩まず電話してください。



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

令和2年11月12日(木)～18日(水)

法務局が相談に応じます。
※法務局の職員又は人権擁護委員が対応いたします。

受付時間

平日 8:30～19:00

※通常は平日、8:30～17:15

土日 10:00～17:00



ナビヤル

ゼロ ナナゼロ の ホットライン
0570-070-810

※一部のIP電話からはご利用できないことがあります

インターネットでも人権相談を受け付けています。

<https://www.jinken.go.jp/> (パソコン・携帯電話・スマートフォン共通)

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



今月の1枚

～『今日のあさぎ町』より～



小学校運動会の取材に行く道中、農道や井口川堤防に沿って彼岸花がきれいに咲きほこっているのが目につきました。

コロナ禍や豪雨災害など、大変なことがあっても季節は繰り返し、花木は変わらず私たちの目を楽しませてくれます。

大禍なく来年もまたきれいな花を咲かせてくれることを願うばかりです。

あさぎ町のホームページアドレス
<https://www.town.asagiri.lg.jp/>



あとのまつり 編集後記

少し前になりますが、趣味のランニングの記録用としてスマホを携帯するのが面倒になったことがきっかけでスマートウォッチを購入しました。GPSを搭載しているのでランニングの記録が計測できるだけでなく、心拍数もモニターしてくれます。普段使いでは、スマホに届いたメールがさっと読めたり、かかってきた電話をとったり、予定や起床時刻を振動で教えてくれたり、睡眠時間まで計測してくれたりと非常に多機能です。使い始めると便利すぎてほぼ一日中身に着けています。

町では町民が「健幸」に末永く暮らすことができる街づくりとして、スマート・ウェルネス・シティの考え方に基づいた事業を今後展開していく計画です。健康寿命を延ばすためには日ごろからの運動習慣が大事ですが、何かきっかけが無いと思いのほか続けていくことが難しいのが現実です。

スマートウォッチなどを活用すると、歩いた距離や歩数、心拍数などが「見える化」するので自分の運動記録を簡単に知ることができます。運動習慣を続けたいと考えている人は活用してみてもいいでしょうか？
(猫助)

町ホームページでは、あさぎ町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎ町の人口 (10月1日現在)

総数:15,107人(-11) / 男:7,028人(-3) / 女:8,079人(-8) / 世帯数:5,955戸(-8)



発行日/令和2年10月14日
●ホームページアドレス <https://www.town.asagiri.lg.jp/>
●メールアドレス info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp
●印刷/印刷(株) 協和印刷

発行責任者/あさぎ町長 尾鷹 一範