

あさぎり

5

あさぎり町
健康 **幸** 
運動教室

幸せの
積立貯筋
始めました



あさぎ町 健幸 運動教室

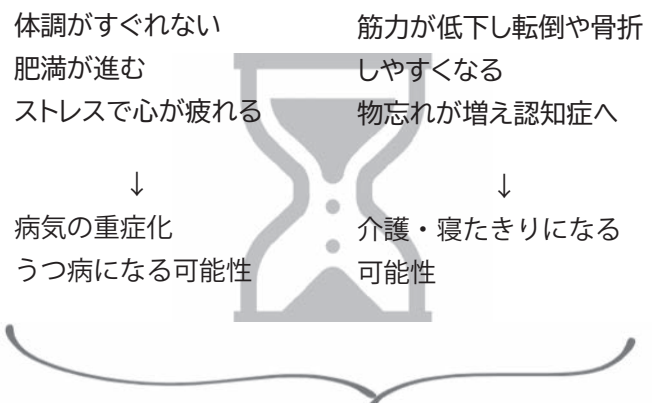
健幸運動教室って？

- ・町内の一部医療機関と連携し、持病があっても安全な運動指導を週1回受けられる教室です。
- ・長い間運動していない、持病などで運動できないとあきらめていた人に特におすすめです。
- ・効果のある「正しい筋トレ」をやさしく学べます。
- ・自宅でも筋トレとウォーキングを実施。歩数を記録する活動量計を身に付け、毎日目標歩数を目指します。
- ・体組成計で体重、体脂肪率、BMIなどを定期的に測定し、数値で運動効果を確認できます。
- ・食事や栄養面の知識も広げることができます。
- ・か月に1度体力測定を行うことで、体力年齢など体の変化を分析してもらえます。
- ・毎日運動したくなる「運動習慣づけ」を目指します。



コロナ禍の今 運動不足によって

「体」と「脳」が衰える人が増えています
これを「健康二次被害」といいます



これらを防ぐために、しっかり感染症対策をしながら「適度な運動を続ける」ことが重要となります。

覚えておきたい
フレイルとは？



体を動かさない毎日を過ごす、気づかぬうちにじわじわ筋力が衰えていくことをいいます。これが進行していくと、つまずきが増えたり、腰やひざを痛めるほか、自分で歩けず寝たきりになる場合もあります。この現象は、体を鍛えてバランスの良い食事をとることで、誰でも食い止めることができます。方法次第では体力年齢を若返らせることも可能です。

運動教室に参加してから、脚の筋肉が付き、山登りもだいぶ楽になりました。デスクワークの時は、一日1500歩しか歩かない日があります。そんなときは歩きたい気持ちが出るようになりました。加齢のせいか、よくつまづいていたのが最近はなくなり、便秘がなくなり、寝つきもよくなりました。運動を続けると健康な毎日を得られると身をもって実感しています。

しかし、運動を続けるのは一人では難しい面があります。そこで私たちは、夫婦で声を掛け合うようにしています。今日は何歩だったか見せ合うなど、運動が日常に溶け込むようになりました。

遠山好勝さん(61) 俊子さん(56)
夫妻の日常

講師の紹介



健康とスポーツ応援所（人吉市）
中瀆 幸浩代表（37）

皆さん熱心に取り組んでもらっています。今後参加者同士の交流にも力を入れ、飽きない工夫を続けていきます。楽しみながら身についた成果を家族や知人に話してもらい、たくさんの人が健康志向になれば嬉しいですね。関節が痛むなど体に不安がある人にも無理がないかしっかり目を配ります。誰もが安全に楽しく運動できる場です。興味が出た方は次の募集でぜひ参加してみてください。



NPO 法人コーチズくまもと（人吉市）
木原 博子代表理事（63）

運動指導する者にとってまさに理想的な運動教室です。病気で取り返しがつかなくなる前に、「運動のできることを」体験してもらえます。医療やスポーツ科学、保健衛生の理論もひと昔の常識とはずいぶん変わりました。高齢者や体に不安がある人も運動をしてみると、「まだ自分にもできた！」となる方も多くいらっしゃいます。調子が悪いと病院に行くパターンから、「運動で解決できる場合もある」と知ってもらおう。この考え方を広げていく素晴らしい教室だと期待しています。



- 1 リズムに合わせたステップ運動は見た目以上に脚に効きます
- 2 ゆっくり数える腹筋運動。好勝さんの顔がだんだん恐くなります
- 3 参加者全員に渡される活動量計を身につけ日々の歩数を記録します
- 4 個人の分析シートは3か月ごとの変化と次の最適な課題をお知らせ
- 5 ゴムバンドを使った負荷のかかるスクワット運動。姿勢も大切です



ひとりある将来のために
あと何年後か…、きっと私たちは老々介護になるはずですよ。お互いが相手の負担にならないよう、将来の健康寿命を延ばすため、今のうちから「体力の積立貯筋」が必要なんです。コロナの影響もあり、以前よりスポーツの機会が減りました。そんな中、合間時間のできる健幸運動教室に出会えました。今まで知る機会がなかった効率の良い「貯筋」方法を教えてもらっています。将来のために「健康という財産」を積み立てていくつもりです。

皆さんもぜひ健幸教室をのぞきにきてみてください。普段使わない筋肉が鍛えられます。それ以外にも腰痛運動やひざを柔らかくする運動などの話もあり、いろいろと勉強になっています。

この教室を大事にしたいですね。とても充実している内容です。もっと多くの人に広がってほしいと思います。

参加者の声



東 亮二さん

週1回本格的な指導を受けるのが貴重な時間となりました。なかなか一人では運動するきっかけを作れなかったのが楽しく続けています。おかげで体調がよくなってきました。



福永 礼子さん

毎日の運動と、週1回の教室にいつも張り切って参加しています。以前に比べ、体調もよく、体も軽くなりました。参加者の皆さんと一緒に楽しく運動を続けられています。



木崎 佳代子さん

我流でウォーキングを続けていましたが、教室で「効果のある筋トレ」を学んでからみるみる体が若返る実感があります。有酸素運動だけでなく筋肉をつけるのが大事だとわかりました。



星原 澄子さん

冬になると毎年必ずカゼをひいて病院に行っていました。「今年はそういえば行っていない」と気づきました。マイペースでも運動を続けると元気でいられるようです。



那須 勝さん

最初はウォーキングがきつく3000歩しか歩けなかった。しかし筋トレを毎日頑張ると6000歩、今では一万歩と歩けるように。活動的な筋力がついたのを実感しています。



愛甲 賢一さん

毎日の運動ノルマが無理なく習慣になっています。以前より足腰が目に見えて強くなり、おかげで坂道が楽になりました。毎日のウォーキングもますます楽しくなりました。



小林 みさ子さん

ひざの痛みに長い期間悩んでいました。自分に合った「安全な運動」を教えてもらえるので、安心して無理なく運動ができています。今では歩くのが軽くなりました。



野添 三郎さん

妻を亡くし体力も気力も落ちていた際、岩井先生の勧めで教室に参加しました。今では毎日ウォーキングしないと落ち着きません。腰の痛みも緩和され、気持ちも前向きになりました。



久保田 啓子さん

歩数計をもらってから毎日確認しています。歩数が少ない日は歩くようになりました。体重も少しずつ標準に近づき、これからの変化が楽しみな毎日です。



宮原 トミ子さん

筋力の衰えに悩み、杖なしでは立てなかったのが、今では自力で立てるようになりました。筋肉が支えて踏ん張る感覚があります。教えてもらう筋トレが効果抜群です！

全体平均 **5.6** 歳の若返り効果

体力年齢

若返り上位 **3** 名



上体起こし運動の回数

-24 歳

8 回 → **19** 回

-17 歳

12 回 → **13** 回

-15 歳

0 回 → **11** 回



あさぎり町では、従来よりいきいき百歳体操、地域サロン、転倒予防教室、ふれあいスポーツなど、各地住民の皆さん主体で実施いただいております。このおかげで健康づくり、介護予防、体力作りと様々な面で「健康（幸）」の基盤があり、日々実績も上がっています。

今回新たに始めました本事業は、体調や体力に不安があつて、今までこういった事業に参加出来なかった方も対象としたのが大きな特徴です。更なるスポーツ人口を増やすため新たなきっかけづくりとして取り組んでおります。

町全体で生きがいの感じる事ができる「健幸になれるまちづくり」を引き続き推進していきます。今後とも皆様のお力添えをよろしくお願ひ致します。

あさぎり町長 尾鷹 一範

町長より 



あさぎり町
ASAGIRI TOWN

第2期生募集「予告」

40歳以上あさぎり町民 100名限定

事業の協力体制

医療連携医院	医療法人誠心会東病院 医療法人藤風会こんどう整形外科医院 医療法人弘顯会岩井クリニック
事業の効果分析	筑波大学 久野譜也教授 株式会社つくばウエルネスリサーチ
運動プログラム	株式会社タニタヘルスリンク
運動指導	健康とスポーツ応援所 NPO 法人コーチズくまもと
社会体育	あさぎり町スポーツ推進員協議会 ふれあいスポーツクラブ

あさぎり町教育委員会 高齢福祉課 企画政策課
健康推進課

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

- ・6月上旬までに募集チラシ各戸配布予定（締切が短い見込みです ご注意ください）
- ・当選者には説明会を7月に開催予定
- ・8月に初回の体力測定を実施予定
- ・9月から教室スタート予定
- ・継続目安期間は1年間です
- ・場所 ヘルシーランド内
旧デイサービスセンター
(6月から1期生を見学できます)
- ・入会費 2500円
- ・月会費 1000円
- ・月曜日～木曜日を予定 夜間教室枠あり

おことわり

- ・科学的に正しい感染症対策を続けている安全な運動教室です。掲載の皆さんは換気した状態で一時的にマスクを外して撮影しました。
- ・体に不調のある人が掲載写真の運動をマネするのは大変危険ですとおやめください。

卒業生に花束を寄贈（農業女性の会）



▲山本祥博教頭に花束を渡す農業女性の会会長の藤原ルミ子さん（写真中央）

3月13日（土）、農業女性の会のメンバーが卒業生のために製作した花束を中学校（堤俊介校長）へ届けました。

これは農業女性の会の初めての取り組みで、コロナ禍において卒業を迎える中学3年生のため、地元産の花で卒業式を祝いたいとの思いから行われたものです。

一つひとつメッセージが添えられた花束を受け取った山本祥博教頭は「保護者も各家庭から一人だけ、合唱もできない制約された卒業式に地元産の花束で花を添えていただき本当に感謝します」とお礼の言葉を述べました。

もくじ 2021年5月 No.217

特集		役場職員異動一覧	17 p
健幸運動教室	1 p ~ 5 p	町立小中学校教職員異動一覧	18 p
町のできごと	6 p ~ 7 p	健康づくり応援店	19 p
町のお知らせ		まちの保健室	20 p
新年度予算がスタート	8 p	地域おこし協力隊通信	//
避難情報時の登園基準の新設	9 p	Hello everyone!!	21 p
コロナ支援補助金	//	婦人会だより	//
住民健診の実施時期変更	10 p	サロンだより	22 p
行政相談会の開催	//	図書館へ行こう！	23 p
二十歳の国民年金の手続き	//	シルバー人材センター会員募集	//
上下水道検針のお願い	11 p	求人情報	24 p
狂犬病予防注射日程	//	暮らしの情報	25 p
大型連休のごみ収集日	//	休日当番医・薬局、ごみ情報	26 p
高齢者福祉計画・介護保険制度	12 p ~ 13 p	5月のカレンダー	27 p
軽自動車税の納期限	14 p	阿蘇外輪山冠ヶ岳登山募集案内	28 p
水災補償の活用	15 p		
もの忘れ相談の開催	16 p		
介護サポーター養成講座	//		

自殺対策啓発イベントを実施

3月1日と2日の両日、役場玄関前において、食生活改善推進員さんが自殺予防やこころの健康に関する普及啓発活動を行いました。

日頃から、食を通して「こころと体の健康づくり活動」を行っており、「自殺者を減らすために少しでも力になれば」と、心の健康に関するリーフレットと併せて、手作りのかりんとうを来庁者に配りました。

(※感染症予防対策は十分に行っております)



▲かりんとうとリーフレットを来庁者に配りました

消防団辞令交付式が行われました



▲溝辺団長から辞令を受ける各分団長と新入団員代表

4月4日（日）役場本庁舎大会議室において、消防団辞令交付式が行われました。例年ならば全団員が集合して入退団式が行われておりましたが、コロナ禍における感染症対策として、分団長と新入団員代表のみによる辞令交付式として縮小されました。

新年度からの新分団長を代表して第3分団の豊永祐二さん（今井）に溝辺敬志団長から辞令が交付されました。

続いて、新入団員を代表して尾方桜晴さん（八幡町）に辞令が交付され、宣誓を行いました。

町民の安心・安全・財産を守るため、総員609人での新年度の消防団活動がスタートしました。

かやぶき 茅葺屋根の葺き替えが完了

県指定重要文化財の宮原観音堂の差し茅工事が、3月17日（水）に終わり、茅葺屋根が新しい姿に生まれ変わりました。

修理前の茅葺屋根は、経年劣化による傷みと湿気による茅の泥化が進んでいましたが、それらをすべて取り除き、新しい茅へ差し替えました。

桜が満開の頃は、新しい屋根の観音堂と相まった情緒あふれる景色が広がっていました。



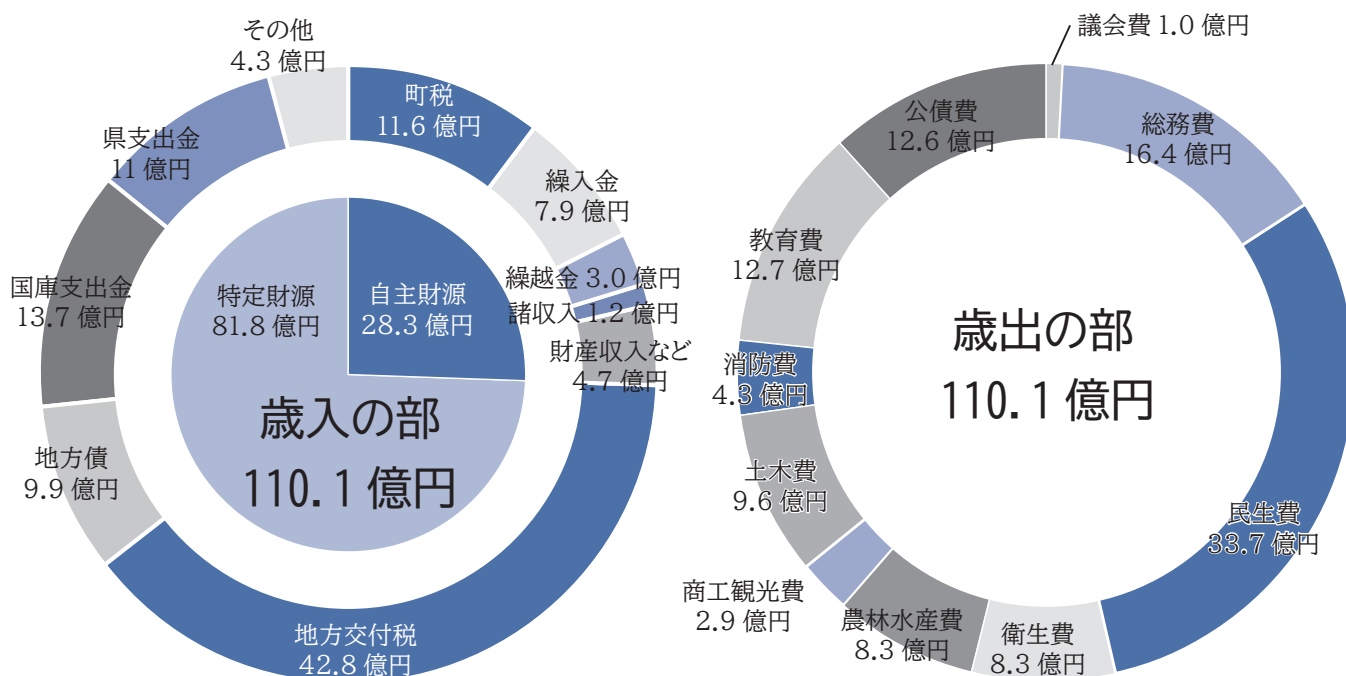
▲満開の桜と新しい茅葺屋根の宮原観音堂

令和3年度予算がスタート！

令和3年度の一般会計と各特別会計の当初予算が、議会で可決されました。

一般会計当初予算は、110.1億円で、令和2年度当初予算に比べて、1.3億円（1.2%）の増となりました。

歳入は、新型コロナウイルス感染拡大による景気低迷に伴い、町税や地方消費税交付金の減収を見込んでおり、財政調整基金を3.7億円取り崩しての予算編成となりました。



グラフ表示外として災害復旧費 0.2 億円、予備費 0.1 億円を計上

<予算のポイント>

町では普通交付税の減少に備え、行財政改革による歳出の削減に取り組み、行政サービスの水準を維持するとともに、新たな財政需要に対応するため財政調整基金の積立を行ってきました。

今後も、限られた財源の中で各事業をより効果的、効率的に実施するため、引き続き行財政改革に取り組み、健全な財政運営を目指します。

<主な施策>

- ・新型コロナウイルス感染拡大の防止と地域経済・雇用対策
- ・災害に強いまちづくり
- ・子育て環境の充実
- ・産業活性化プランの推進
- ・公共施設等総合管理計画に基づく公共施設の改修など


一般会計と特別会計の前年度との対比

会計名		3年度	前年度	増減額
一般会計		110.1 億円	108.8 億円	▲ 1.3 億円
特別会計	国民健康保険	20.9 億円	22.2 億円	▲ 1.3 億円
	後期高齢者医療	2.2 億円	2.1 億円	0.1 億円
	介護保険	19.8 億円	20.8 億円	▲ 1.0 億円
	水道事業	7.2 億円	6.6 億円	0.6 億円
	下水道事業	10.5 億円	10.3 億円	0.2 億円
	球磨郡障害認定審査事業	0.1 億円	0.1 億円	—
	球磨郡介護認定審査事業	0.4 億円	0.4 億円	—
合計		171.2 億円	171.3 億円	▲ 0.1 億円

問い合わせ 財政課 ☎45-7228

避難情報が発令された時の登園基準をつくりました

令和3年度から、風水害や地震により避難情報などが発令された際の、町内の保育園・認定こども園の休園基準を町が決定します。緊急の場合には各園の指示に従ってください。また、保護者は各園の避難計画を事前に確認しておいてください。

園の状態	台風・豪雨など 	地震 
	レベル5（緊急安全確保） レベル4（避難指示） レベル3（高齢者等避難）が発令された場合	避難指示 地震警報 が発令された場合
開園する前	休園	
開園中	保護者によるお迎え（安全に最大限配慮してください）	

問い合わせ 生活福祉課 ☎45-7214

新型コロナウイルス関連支援の補助金を創設しました

新型コロナウイルス感染症により経営に影響を受けた町内事業者を支援するため、新たに補助事業を創設しました。補助の条件などをよく確認して申請してください。

<対象事業者>

・町内に事業所がある事業者

令和元年12月1日以前から町内に主たる事業所（本所・本店）を置いて事業を行っていること。

ただし、医師、歯科医師、助産師、個人農林業者、協同組合等の組合、一般社団法人、公益社団法人、一般財団法人、公益財団法人、医療法人、宗教法人、学校法人、農事組合法人、社会福祉法人、任意団体等を除きます。

・年間事業収入が10%以上減少かつ売り上げが15%減少

（年間事業収入は対令和元年比、売り上げは令和3年1月から12月の期間において連続する2か月を前年または前々年同月と比較）

・市町村税、国民健康保険税などの滞納が無いこと

<補助申請期限>

・令和4年2月28日まで

<補助金額>

減収の割合	法人	個人
15%以上～30%未満	30万円	15万円
30%以上～50%未満	50万円	25万円
50%以上	100万円	50万円

問い合わせ 商工観光課 ☎45-7220

住民健診の実施時期が変わります

令和3年度の各種健診（検診）は、新型コロナウイルス集団予防接種を行うため実施時期が変わります。

種類	例年		変更後	検査項目
町内巡回健診	5月～6月	➔	9月	特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査、大腸便潜血検査
			11月末～12月	胃がん検診、腹部超音波検査、子宮がん検診、乳がん検診
コスモ婦人科検診	6月～7月		6月	子宮がん検診、乳がん検診

■人間ドック型検診および若つかもん健診の実施時期については、特に変更はありません。

（※人間ドック型検診の新規申し込みはできませんのでご了承ください。）

■申し込み内容に変更がある方は健康推進課までお電話ください。

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

行政相談を実施します

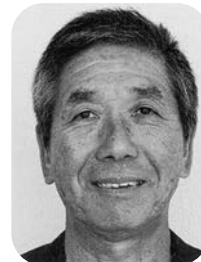
行政相談委員は、町民が毎日の暮らしの中で感じた行政についての意見や要望などを直接受け付け、町民と行政機関のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。



前田 洋さん
（築地）



丸尾 律子さん
（西別府）



坂本健一郎さん
（覚井）

令和3年度の開設予定（年4回）

開設日	相談時間	場所
5月14日（金）	10:00～15:00	せきれい館2階中会議室
7月16日（金）	13:30～16:00	ポッポ一館1階小会議室
10月15日（金）	10:00～15:00	白寿荘（研修室）
1月14日（金）	13:30～16:00	須恵文化ホール小会議室

問い合わせ 総務課 ☎45-1111

二十歳になったら年金の手続きをお忘れなく！

日本に住んでいる20歳以上の人は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなど、わかりやすく動画で案内しています。

<動画の内容>

- ・年金制度やメリット
- ・保険料の納付方法
- ・学生納付特例（納付の猶予）制度
- ・保険料の免除・納付猶予制度
- ・新型コロナウイルス感染症関係の特例免除制度



動画サイトQRコード

問い合わせ 町民課 ☎45-7213

狂犬病予防注射をお忘れなく！

生後 91 日以上の子犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、毎年 1 回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。接種後は予防注射済票を交付します。予防注射済票は必ず犬の首輪などに装着してください。

集団予防接種日程表

日にち	場所	時間
5/11 (火)	清水公民分館	9:00 ~ 9:20
	榎田公民分館	9:30 ~ 9:40
	永里地区コミュニティセンター	9:50 ~ 10:10
	旧 J A 球磨上支所	10:20 ~ 10:40
	永山公民分館	10:50 ~ 11:20
5/12 (水)	下乙集落センター	9:00 ~ 9:20
	永才公民分館	9:30 ~ 9:50
	久鹿ふれあい木香館	10:00 ~ 10:10
	生涯学習センター	10:20 ~ 10:50
5/13 (木)	旧新深田公民分館	9:00 ~ 9:20
	旧荒茂公民分館	9:30 ~ 9:40
	阿蘇公民分館	10:00 ~ 10:10
	寺池リサイクル収集所	10:20 ~ 10:30
	旧須恵村役場駐車場	10:40 ~ 11:00
5/14 (金)	竹野公民分館	9:00 ~ 9:20
	宮麓公民分館	9:35 ~ 9:45
	福留公民分館	10:00 ~ 10:10
	齊堂公民分館	10:25 ~ 10:35
	築地公民分館	10:50 ~ 11:10
5/15 (土)	上畜産センター	8:50 ~ 9:10
	JA くま倉庫 (吉井軽スポ前)	9:25 ~ 10:00
	旧岡原村役場駐車場	10:20 ~ 10:40
	須恵文化ホール	10:50 ~ 11:10
	旧深田中学校	11:20 ~ 11:40

■注射料金：3,300 円 (頭)

■新規登録：3,000 円 (頭) 初回限り

※支払いの際はお釣りが要らないようあらかじめ準備してください。

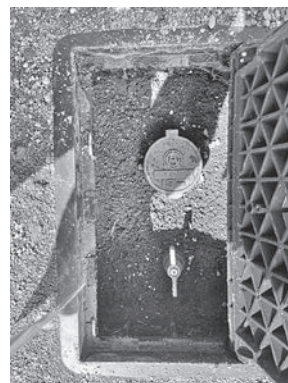
問い合わせ 町民課
☎45-7213

上下水道課からのお願い

■正しい検針を行うために

水道メーターは上下水道料金を決める大切なものです。水道使用料を把握するために毎月検針を行います。正確かつ効率的に検針を行うため以下の事柄についてご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に車を止めたり、物を置かないでください。
- ・メーターボックスの中は検針ができる状態か定期的に確認してください。メーターが埋もれていることがあります。
- ・安全確保のため、飼い犬などは水道メーターから離してつないでください。



▲良好な状態のメーターボックス



＜連休中の開栓・閉栓のお願い＞
5月の連休中に、水道の中止・開始を希望する人は**4月30日(金)午前中まで**に連絡または手続きをお願いします。

問い合わせ 上下水道課
☎45-7222

大型連休のごみ収集日にご注意を！ (変則的になります)

日	月	火	水	木	金	土
4/25	4/26 ●燃えるごみ ▲生ごみ	4/27 ●燃えるごみ ▲生ごみ	4/28 ■燃えないごみ	4/29	4/30 ●燃えるごみ ▲生ごみ	5/1
CP (クリーンプラザ) 開場					CP開場	
5/2	5/3 ●燃えるごみ ▲生ごみ	5/4	5/5	5/6 ●燃えるごみ ▲生ごみ	5/7 ●燃えるごみ ▲生ごみ	5/8
CP開場				CP開場		

問い合わせ 町民課 ☎45-7213

新たな計画が策定されました（高齢者福祉・介護保険事業）

町では、令和3年度から令和5年度までを計画期間とした「高齢者福祉計画および介護保険事業計画」を定めました。高齢者とその家族の視点に立ち、住み慣れた地域で暮らし続けることができる地域包括ケアシステムなどの推進を目指します。

基本理念

みんなが、地域の人々とふれあいながら、いきいきと安心して暮らすことができる



生涯現役社会の実現と自立支援、健康づくりの推進

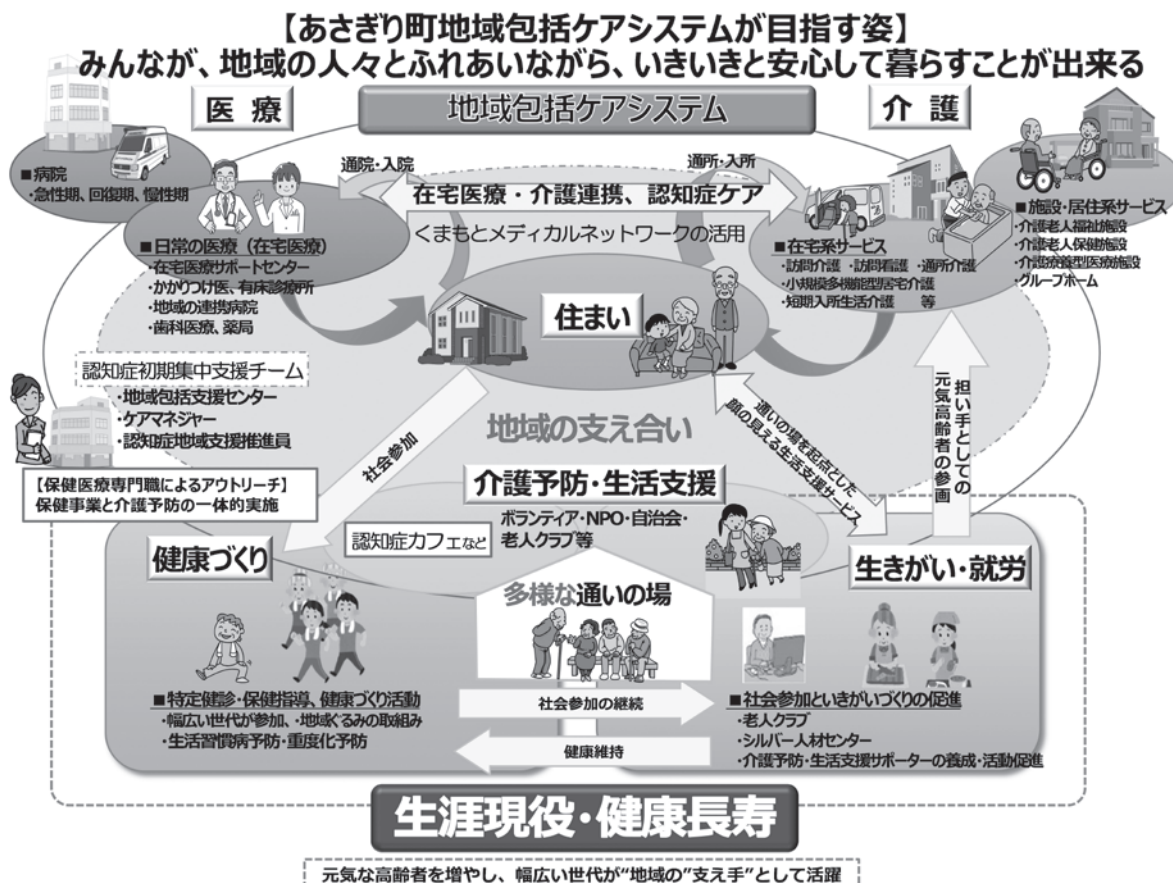
認知症の発症を遅らせ、認知症になっても安心して暮らせる体制の整備

基本目標

在宅でも安心して暮らせるための医療と介護の連携・在宅医療基盤の充実

住民の希望、地域の実情に応じた多様な住まい・サービス基盤の整備・活用

多様な介護人材の確保・定着や介護サービスの質の確保・向上



介護保険制度のお知らせ

介護保険は、国や都道府県、市区町村が負担する「公費（税金）」と40歳以上の方が納める「介護保険料」を財源として運営されています。

なお、令和3年度から5年度の第8期では、65歳以上の方の負担割合は23%に据え置きとなっています。

この負担割合を基に、市区町村の介護保険サービスの費用をまかなえるように算出された70,800円（月額5,900円）を基準額に決定しました。

所得の状況と介護保険料の一覧

所得段階	所得の状況	保険料（年額）	
第1段階	・生活保護を受給している人 ・高齢福祉年金を受給していて、世帯全員が住民税非課税の人	21,240円	
	80万円以下の人		
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の総額が	80万円超～120万円以下の人	35,400円
第3段階		120万円超の人	49,560円
第4段階	・他の世帯員に住民税が課税されているが、本人は住民税が非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の総額が	80万円以下の人	63,720円
第5段階（基準額）		80万円超の人	70,800円
第6段階	・本人に住民税が課税されており、前年の合計所得金額の総額が	120万円未満の人	84,960円
第7段階		120万円以上～210万円未満の人	92,040円
第8段階		210万円以上～320万円未満の人	106,200円
第9段階		320万円以上の人	120,360円

介護保険制度の主な変更点

令和3年4月から、サービスを利用した際の費用および介護保険料などが変更されます。詳しくは、高齢福祉課までお問い合わせください。

●介護予防・生活支援サービスの継続利用

介護予防・生活支援サービス事業の利用者が要介護1～5になった場合、本人が希望し、町に認められれば引き続きサービスが利用できます。

●介護保険サービス費用の変更

介護保険サービスを利用する際の費用（報酬単価）が変更されます。

●その他の変更（8月から）

特定入所者介護サービス費の支給要件（対象要件の縮小・自己負担額の増）、ならびに高額介護サービス費の限度額区分の細分化などの変更があります。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎45-7215

令和3年度 軽自動車税（種別割）の納期限は5月31日（月）まで！

軽自動車税（種別割）課税基準日は4月1日です

軽自動車税は町の税金です。4月1日に町に登録されている軽自動車などの所有者に1年分の税金が課税されます。（※年度の途中で名義変更があっても還付されません。）

各区分毎の税額は以下の表で確認してください

区分		年税額
原動機付 自転車	50cc 以下	2,000 円
	50cc 超～90cc	
	90cc 超～125cc	2,400 円
	ミニカー（50cc 以下）	3,700 円
軽二輪	125cc～250cc	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc 超	6,000 円
小型特殊 自動車	農耕作業用	2,400 円
	フォークリフトなど	5,900 円



区分			車両登録日と年税額		
			H27.3.31 以前	H27.4.1 以降	登録後13年超 経過
軽三輪			3,100 円	3,900 円	4,600 円
軽四輪	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
		営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	貨物	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円



手続きは確実に！

廃車、解体、譲渡などを行った際は、すぐに必要な手続きを行ってください。手続きが行われないと車両の使用の有無にかかわらず課税され続けます。

障がいのある人は減免が受けられます！

要件に該当する人は軽自動車税（種別割）の減免されます。

詳しくは税務課に問い合わせるか、町のホームページなどで確認してください。

（右のQRコードから直接アクセスできます）



申請場所	役場本庁舎税務課または各支所
必要なもの	身体障害者手帳、運転する人の運転免許証、車検証、印鑑、納付書、マイナンバーカード

減免申請の期限は5月28日（金）までです

期限までに申請がないと減免が受けられませんのでご注意ください。

問い合わせ 税務課 ☎45-7212

水災補償を活用して災害への備えを！

令和2年7月豪雨での洪水被害の発生を受け、行政、企業、住民など、あらゆる関係者が協働して水害を軽減する「流域治水」を推進しています。

行政（国、県、市町村）の取り組みに加えて、流域に住まう住民自らが、災害に対するさまざまな備えを行うことも重要です。

その備えの一つとして、洪水発生後に住宅・生活を早期に再建できるよう、水災補償に係る保険などを活用して災害に備えましょう。



住宅再建には多額の費用がかかります



※他にも家財や引っ越しなどの費用も必要となります。

東日本大震災の例によると...

東日本大震災で全壊被害に遭った住宅の新築費用は平均して約2,500万円で、それに対して公的資金として受給できたのは善意による義援金をあわせても約400万円にとどまりました。

住宅や生活の再建のため、保険や共済に加入しましょう

- 風水害・土砂災害や地震などの災害に対しては、保険や共済に加入するという事前の備えが重要です。既に参加している方も補償対象・内容が十分か見直してみましょう。
- 保険・共済に加入することで、台風や暴風雨などによって発生した洪水、高潮、土砂崩れなどの風水害、地震、津波、火山噴火による、大切な住宅や家財への被害に備えることができます。補償の対象や内容は様々です。自宅の災害リスクを防災マップなどでしっかり確認して、必要な補償を確保しましょう。



内閣府パンフレット「保険・共済加入のすすめ」は右のQRコードからご覧ください。

問い合わせ 総務課 ☎45-1111

5月から「もの忘れ相談」を始めます（毎月開催）

もの忘れが気になる人を対象に、本人だけでなく、家族からの困りごとや心配ごとの相談もお受けします。相談日は予約制で、物忘れがあるかを簡単にチェックするタッチパネル式の検査も体験できます。認知症は、早期発見と対応が大切です。悩みを抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

<地域包括支援センター>

認知症や介護全般に関する相談を随時行っています。地域で暮らす高齢者や家族を介護・福祉・健康・医療など様々な面から支える「総合相談窓口」です。

<タッチパネル式検査>

複数の質問に対し、音声に従って検査機器の画面を指で押して答えるもので、所要時間は5分ほどです。

なお、この検査は、もの忘れの度合いに気づいてもらえる一つの方法であり診断機器ではありません。



最近、もの忘れが増えて心配...
病院に連れて行きたいけど、行きたがらない... など

相談日：毎月 第3火曜日
時間：午前9時から11時まで
場所：役場本庁舎
申込み：予約制

※予約は前日までにお願いします。
※当日は「お薬手帳」をお持ちください。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎45-7231

介護予防サポーター養成講座が本年度もスタート！

回	日程	講座の内容（予定）	会場・時間
第1回	8/3(火)	介護予防の必要性 ・開校式 ・介護予防がなぜ必要なのか、運動がなぜ必要なのかの理解	<時間> 午後2時～4時まで (講義1時間) (体操1時間)
第2回	8/10(火)	転倒・骨折の予防について ・転倒・骨折の予防の正しい知識を学ぶ	
第3回	8/17(火)	痛みと運動・姿勢・歩き方について ・腰痛・膝痛を中心とした痛みと運動について ・正しい姿勢、歩き方と転倒・骨折の関係を知る	
第4回	8/24(火)	失禁予防・認知症について ・失禁の種類や予防のための運動について学ぶ ・認知症を理解し、認知症の方の介護や、予防について知る	<会場> 免田保健センター 研修室
第5回	8/31(火)	口腔・栄養について ・口腔機能の改善についての知識を学ぶ ・高齢者の栄養の改善について学ぶ	<会場> 総合福祉センター ※時間は上記と同様
第6回	9/6(月)	介護予防サポーター講座のまとめ ・介護予防サポーターとしての心得 ・講座終了後の動きについて ・修了式	

募集人数 30人

募集期間 6月30日(水)までに高齢福祉課まで電話で申し込みください。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎45-7215

4月1日付で職員の異動がありました

※（ ）内は旧部署

■議会事務局

局長 山本 祐二 (農業委員会事務局)

■総務課

課長 山内 悟 (生活福祉課)

課長補佐 溝口 久志 (総務課)

主幹 塚本 浩史 (町民課)

主幹 田山 勇一 (農林振興課)

・岡原支所

支所長 森光 俊之 (須恵支所)

主幹 岡部 太郎 (深田支所)

・須恵支所

支所長 段村 由紀 (町民課)

主幹 林田 直樹 (深田支所)

・深田支所

支所長 嶋田 清子 (須恵支所)

■会計課

課長 土肥 克也 (総務課)

主幹 荒木 百合香 (生活福祉課)

■企画政策課 (※課名変更のみ)

■財政課 (新設)

課長 田中 伸明 (会計課)

課長補佐 中村 光成 (企画財政課)

課長補佐 坂本 将幸 (熊本県財政課)

主幹 上瀧 浩規 (企画財政課)

主幹 福本 一博 (総務課)

参事 中村 敬一 (税務課)

参事 柿川 真紀 (総務課)

■税務課

課長 池上 聖吾 (税務課)

課長補佐 石井 誠 (税務課)

参事 豊永 一步 (町民課)

参事 後藤 麻里子 (高齢福祉課)

■町民課

主幹 金森 淳子 (岡原支所)

主幹 田中 宏幸 (岡原支所)

主幹 相良 裕二 (救護施設)

■生活福祉課

課長 蓑田 輝幸 (高齢福祉課)

主幹 荒木 修治 (総務課)

主幹 土肥 祐志 (農林振興課)

参事 富永 史彦 (教育課)

・救護施設 (しらがね寮)

主幹 原口 恵介 (上下水道課)

■高齢福祉課

課長補佐 尾方 圭 (商工観光課)

主幹 坂本 有吾 (税務課)

主幹 土肥 さおり (生活福祉課)

■健康推進課

課長 大藪 哲夫 (建設課)

主幹 犬童 敦是 (生活福祉課)

■新規採用職員

主事 有瀬 美和 (税務課)

主事 畠山 晴美 (生活福祉課)

主事 山本 航央 (高齢福祉課)

主事 岩本 祐一郎 (商工観光課)

主事 東 瑞己 (商工観光課)

主事 林 亨 (上下水道課)

主事 犬童 咲綾 (教育課)

主事 尾方 桜晴 (教育課)

■農林振興課

課長補佐 吉武 哲雄 (税務課)

主幹 山口 満 (会計課)

主事 河北 雅人 (救護施設)

■商工観光課

課長 山口 和久 (商工観光課)

課長補佐 早田 愛一郎 (農林振興課)

主幹 深水 裕子 (高齢福祉課)

主幹 村山 幸一 (深田支所)

■建設課

課長 酒井 裕次 (建設課)

課長補佐 荒川 誠一 (総務課)

主幹 桑原 直人 (生活福祉課)

参事 松本 直治 (熊本県道路保全課)

■上下水道課

主幹 森光 やすみ (学校給食センター)

■農業委員会事務局

局長 高田 真之 (農業委員会)

課長補佐 橋本 英樹 (健康推進課)

■教育委員会事務局

主幹 池田 省吾 (商工観光課)

・学校給食センター

主幹 山富 功一 (観光地域づくり推進協議会派遣)

■派遣

・観光地域づくり推進協議会

主幹 宮原 和明 (建設課)

・熊本県販路拡大ビジネス課

参事 遠山 優矢 (建設課)

・熊本県流通アグリビジネス課

主事 東 美里 (上下水道課)

■3月31日付退職

大林 弘幸 (議会事務局)

那須 正吾 (税務課)

北口 俊朗 (商工観光課)

松本 良一 (健康推進課)

西 淳子 (高齢福祉課)

尾方 直美 (商工観光課)

税木 亜紀 (企画財政課)

福田 佳奈 (教育委員会事務局)

■再任用 (任期更新)

宮原 恵美子 (任期更新)

吉本 由記子 //

木下 貞女 //

片山 守 //

上村 哲夫 //

神田 利久 //

和泉 厚子 //

深水 光伸 //

大林 弘幸 (再任用)

那須 正吾 //

<新規採用職員の詳しい紹介は次号で！>



町立小中学校の教職員異動一覧



<赴任>

■上小学校		(前任地)
教諭	大柿 和也	(一武小)
教諭	鳴松 里香	(中原小)
教諭	前田 菜々子	(新採)
養護教諭	大塚 咲歩	(新採)
■免田小学校		
教頭	恒松 龍治	(義務教育課)
指導教諭	尾方 真理	(中原小)
教諭	竹田 志保	(久米小)
教諭	吉海 雄平	(湯前小)
教諭	熊川 美咲	(中央小)
教諭	高濱 寿枝	(知事部局)
教諭	野口 茉美	(菊陽南小)
教諭	平橋 史也	(新採)
講師	中村 奈々	(新任)
講師	生田 美智代	(新任)
非常勤講師	橋野 圭	(新任)
養護教諭	池崎 友紀	(嘉島中)
事務職員	前田 詩織	(人吉高)
特別支援教育支援員	岩永 かよ	(あさぎり中)
特別支援教育支援員	岩崎 日菜実	(岡原小)
特別支援教育支援員	尾方 美香	(須恵小)
■岡原小学校		
教頭	古賀 桂史	(西瀬小)
教諭	平川 美玖	(新採)
講師	内山 順子	(新任)
ICT活用事務	村 野乃佳	(新任)
養護助教諭	小嶋 日和	(新任)
事務職員	寺地 冬花	(室小)
特別支援教育支援員	宮村 豊子	(新任)
■須恵小学校		
教頭	河口 正昭	(宇：花園小)
教諭	瓜生 紀彦	(木上小)
教諭	岩崎 久代	(上小)
教諭	上田 夏希	(菊之池小)
講師	濱田 忠	(新採)
特別支援教育支援員	吉川 由記	(新任)
■深田小学校		
教諭	竹部 浩史	(再任用)
教諭	梅田 知明	(山田小)
講師	上田 麻衣	(新任)
講師	久保田 美和	(新任)
事務主任	田村 亮二	(久米小)
■あさぎり中学校		
校長	堤 俊介	(再任用)
教諭	岩崎 久典	(再任用)
教諭	田上 順一	(山江中)
教諭	平江 怜奈	(五木中)
教諭	宮本 由実	(人吉一中)
教諭	野々脇 惇二	(西合志南中)
教諭	堀田 貴史	(新採)
講師	久川 裕美子	(新任)
講師	松木 愁琳	(新任)
講師	尾方 萌利	(新任)
講師	上田 由美	(新任)
講師	中村 泰介	(新任)
事務補助	田山 奈美子	(新任)
特別支援教育支援員	清田 雅子	(新任)
特別支援教育支援員	中村 秋恵	(新任)
特別支援教育支援員	恒松 ゆかり	(新任)
特別支援教育支援員	日根野 裕美	(新任)

<離任>

■上小学校		(赴任先など)
教諭	星原 一宏	(西小)
教諭	林 直美	(退職)
教諭	岩崎 久代	(須恵小)
教諭	竹下 千穂	(岩野小)
教諭	熊部 天峰	(大津小)
講師	那須 優子	(柳野分校)
養護教諭	中村 理恵	(西瀬小)
■免田小学校		
教頭	菱刈 吉雄	(木上小)
教諭	尾方 敬二	(退職)
教諭	西 恵美子	(退職)
教諭	内布 亜希	(東間小)
教諭	田上 静香	(有佐小)
教諭	畑野 安耶	(中央小)
教諭	大中 陽子	(渡小)
講師	鮎田 宗二	(退職)
講師	清田 雅子	(あさぎり中)
講師	谷 真由美	(人吉三中)
養護教諭	坂本 有紀子	(戸崎小)
事務職員	荒木 弘香	(大野小)
特別支援教育支援員	犬童 咲綾	(退職)
■岡原小学校		
教頭	溝口 博史	(球磨教事)
教諭	上村 昂彰	(隈府小)
教諭	村山 檀子	(七城小)
講師	田上 結花	(上益城管内)
養護助教諭	森 朱方子	(退職)
事務職員	池田 幸弘	(かもと稲田支援)
特別支援教育支援員	岩崎 日菜実	(免田小)
■須恵小学校		
教頭	白樫 明宜	(湯山小校長)
教諭	淵田 将央	(退職)
教諭	高澤 留美	(人吉東小)
教諭	宮崎 公恵	(人吉西小)
講師	森 洋美	(本県採用)
講師	濱田 忠	(退職)
講師	田山 圭子	(相良北小)
特別支援教育支援員	尾方 美香	(免田小)
■深田小学校		
教諭	竹部 浩史	(退職)
講師	尾前 志穂	(一勝地小)
事務職員	梅山 豊美	(湯山小)
■あさぎり中学校		
校長	堤 俊介	(退職)
教諭	岩崎 久典	(退職)
教諭	鶴田 賢次	(退職)
教諭	中村 斉雄	(錦中)
教諭	西 美保里	(東間小)
教諭	三宅 さとみ	(人吉二中)
教諭	山本 哲也	(大津北中)
教諭	八住 和俊	(益城中)
教諭	谷口 亮一郎	(退職)
講師	淵田 理英子	(人吉一中)
講師	前園 隼哉	(多良木中)
講師	信岡 真聡	(熊本市内)
講師	脇山 結歌	(退職)
講師	上田 滉平	(水上中)
特別支援教育支援員	岩永 かよ	(免田小)
特別支援教育支援員	富永 昭子	(退職)



旬の食材を最高の一皿へ



ランチのホルモン定食 肉料理も充実



魚を食べたくなったらぜひ



行ってみよう!!

地元産の旬の野菜や
米を使って調理して
います。
寿司・天ぷら
テイクアウトしています。
みゆき (45-0907)

みゆき 堀田さん



くまもと
健康づくり
応援店

熊本県が選定した、
健康づくりを推進するお店です。

熊本県ヘルシー外食推進連絡会



ちとせや 種村店長

明るく元気なちとせや
地元の皆さまに支えられ
11年目を迎えることができました♡
農家さん直送の新鮮野菜や手作りのお万十
手芸品など 幅広く取り扱っております。
小さな小さなお店ですが、地域密着をモットーに
地元の方々に愛されるお店作りを目指していきます。



地元農家からの野菜も



地元奥様の手作り品



仕出しや鉢盛も喜ばれています



運動不足の解消やリフレッシュのために、ウォーキングをする人も多いのではないのでしょうか？

ウォーキングは、簡単に始めることができ、無理なく体を動かすことができます。また、さまざまな病気を予防することが期待できる運動のひとつです。

また、適度な運動は、免疫を高め、ウイルスや細菌の感染から身を守るとも言われています。

予防効果と歩数の目安

一日平均	2,000 歩	寝たきり
	4,000 歩	うつ病
	5,000 歩	要介護・認知症
	8,000 歩	糖尿病・高血圧・脂質異常症
	10,000 歩	メタボリックシンドローム (※1)

(引用：中之条研究「1年の一日平均の身体活動からわかる予防基準一覧」)

※1：内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上をあわせもった状態

<ウォーキングを継続させるコツ>

- 「今までより1日10分、+1000歩多く歩く」を目指してみましょう。
- 忙しい方は、車や自転車に乗らない、駐車場では遠いところに車を停めるなど日常生活を見直してみましよう。
- 楽しみながら続けることが大切です。万歩計やウォーキングアプリの活用もおすすめです。

「くまもとスマートライフアプリ」で健康づくりをスタート！

簡単に、楽しく、気軽に取り組める健康づくりをテーマとしたスマホ対応の歩数計アプリです。

生活リズムが不規則になりがちなゴールデンウィークに仲間同士で歩数を競い合い、楽しく健康づくりを始めてみませんか？

利用料は無料ですが別途通信費がかかります。詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。



問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

『やっぱり温泉は素晴らしい。』



地域おこし協力隊員
山添 敏孝
(千葉県出身)



▲鬼灯の芽かき作業をしました



▲のどかな牛の放牧風景

最近作業後に温泉に浸からなくても疲れが多少は残らなくなりました。山添です。

ですが、近場に温泉があるので勿体ないので利用させて頂いています。

今月は初めて鬼灯の作業をしました。今まで鬼灯という存在は知っていましたが、どんな風に育って、どんな風に実がなるのかは知りませんでした。というか、一体なにに使うのかも知りませんでした。まだまだ新鮮なことだらけで興味が絶えません。

フルーティーロードを少し入って曲がったところに牛がたくさんいました。放牧っていうんですかね？たくさん放し飼いされて、景色がのどかですごく気持ちがよかったです。



熊本県あさぎり町地域おこし協力隊



『asagiri55』で検索



あのALTは今？

名前：ホベビニエグラ・ジェイミー
出身：カナダ、オンタリオ州
期間：2015年夏～2018年夏



カナダから心を込めてハロー！

オンタリオに戻り、もうすぐ3年になります。私は長期療養施設でレクリエーション・セラピストとして働いています。入居者の趣味などを通してリハビリを手伝う仕事です。脳や身体に刺激を与えるために、いろんなリハビリを行います。

新型コロナウイルスのパンデミックで世の中が大変なことになりましたが、私が勤める施設でもクラスターが発生してしまいました。本当に残念なことに、入居者の3分の1が亡くなりました。私はこの時、あさぎり中学校の教頭先生が毎朝言われていた「今日も一日頑張りましょう！」という日本語の言葉をよく思い出していました。とても辛い時期に、この言葉が私に力を与えてくれました。今では状況も随分良くなりましたが、まだまだ気を付けなければなりません。私は、業務を高く評価され、また入居者を献身的にサポートしたとして、賞をもらいました。

あさぎり町の人々の温かさや美しい景色が懐かしいです。皆さん、お体を大事にしてください。とても大変な時ですが、みんなで力を合わせて、この困難を乗り越えましょう。



▲受賞写真



▲2019年9月 友人の誕生日会でジェイミー（前列右から2番目）

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226

あさぎり町婦人会活動！

こんにちは！深田婦人会です。

昨年12月、フラワーアレンジメント教室を開催しました。計画していた活動が中止になるなか、新型コロナウイルス感染拡大防止対策をしっかりとって、クリスマスとお正月を華やかに彩ってくれるリースづくりに挑戦しました。

先生の丁寧なご指導のもと、「こればどぎゃんすつと？」「こいでよかとかかな？」と隣の進行具合をチラチラ見ながら、少しずつなんとか形になっていきました。

久しぶりの活動に、「やっぱ顔見てしゃべつとがよかね〜」。小声の井戸端会議に小さな花が咲きました。完成したリースと一緒に「はい、ポーズ！」

楽しいひとときでした！



▲会話を楽しみながらリースづくりを行いました

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226

青空サロン (西別府(上西):上校区)

開催日：毎月第3日曜日 午後1時半から
場 所：上西公民館

西別府(上西)では昨年より新しい通いの場がスタートしました。今回は介護予防サポーターによる健口体操と、なかなか入らないサークル輪投げに皆さん苦戦しながらも、楽しいひと時を過ごしました。

「コロナで皆ストレスのたまっとる！ここに来れば運動も話しもできるけん、これから地域の憩いの場になってほしかね〜」と、サロンリーダーの熱い思いを聞くことができました！



▲介護予防サポーターも大活躍！



▲このひと時が 何より大切です♪



▲顔を見るだけでも元気になれます！

上手さくら会 (覚井(上手):須恵校区)

開催日：毎月9日 午後1時半から
場 所：上手公民館

上手さくら会は、昭和時代から上手の女性の集まりとして代々続いている歴史あるサロンです。毎月公民館で集い語らうこの時間を皆さん心待ちにされています。

この日は旧須恵村時代の運動会での仮装行列の話で大盛り上がり！皆さん「もう姉妹のようになんでも話せる間柄」とのことで、子育ても仕事も苦楽を共に歩んできた地域の絆を垣間見ることができました。



▲笑いが絶えません♪



▲体操で手足の先から全身を温めます！



▲大切な地域で大切な仲間と共に

問い合わせ 高齢福祉課 ☎45-7215 / 社会福祉協議会 ☎47-2111



図書館へ行こう！



せきれい館図書館 今月のおすすめ本



『情報モラル学習 迷惑を
かけない、被害にあわないネッ
トのルール1～4巻』
下村 正洋、三田 淳司／監修
インターネットは便利で楽し
い反面、使い方を間違えると危険
な一面も持っています。この本
では、インターネットのしくみ
から上手に使うコツまで、子ど
もにも分かりやすく紹介してい
ます。ぜひお子様と一緒に読ん
でみてください。

2021年・第63回こどもの読書週間 4月23日～5月12日

せきれい館図書館では、『こどもの読書週間』にあ
わせて『暮らしの中で自分を守る本』を特集します。
もしも身近で危ない目にあったら？誰にも言えない心
の悩みはどうしたらいいの？など、自分で考えながら
学べる本を紹介します！

新着案内

生涯学習センター図書館	せきれい館図書館
推し、燃ゆ 宇佐見 りん／著	きょうからほいくえん エヴァ・モンタナーリ／作、ほか
心淋し川 西條 奈加／著	はじめくんがっこうへいく もりかわしげみ／作、ほか
とにかくかんたんゆる～っとはじめ る10分自炊 島本 美由紀／著	あ、はるだね ジュリー・フォリアーノ／文、ほか
ニッポンのはたらく人たち 杉山 雅彦／著	チューリップ 荒井 真紀／作
球磨・人吉の昭和 写真アルバム 前田 一洋／監修・執筆、ほか	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4～5 廣嶋 玲子／作、jyajya／絵

《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時(水・土・日曜日)

午前9時～午後7時(火・木・金曜日)

※7月～9月は午後8時まで

◎土・日・祝日と、午後5時～午後7時に図書館を利用される場
合は、生涯学習センター正面玄関をご利用ください。

《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休館日》月曜日・年末年始 ※祝日の場合は翌日が休館日

《お問い合わせ》生涯学習センター図書館 ☎45-7288

シルバー人材センターでは会員を募集しています

募集対象は町内在住で60歳以上の人です。

シルバー人材センターでは、毎月第2水曜日と第4水曜日の
午後1時から午後4時まで、ポッポ館1階会議室で説明会を行っています。
友人知人も誘ってお気軽に参加してください。(予約は不要です)
新規会員をお待ちしております。

(広告)

トラクター・重機
トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも
見積り無料
どこでも
がつけます！
どこ
よりも **高く買い取る** ことを目指
しています!!
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。
TEL: 0986-77-9092
農機具高価買取専門店
アヴァンティ
Avanti
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com



問い合わせ先
シルバー人材センター
☎45-4606

求人情報

令和3年4月1日 現在

◎詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、あさぎり町
定住促進無料職業紹介所までご相談ください。

◎応募される際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。

◎随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。

◎紹介所には、こちらに掲載していない情報がある場合もあります。

※賃金欄は『基本給』を掲載しています。

問い合わせ あさぎり町定住促進
無料職業紹介所（商工観光課内）
☎ 45-7200

職種・雇用形態・紹介期限	年齢	賃金 (基本給)	求人者名	就業場所	就業時間	加入 保険	免許資格・学歴・ 雇用期間など	採用 人数
看護職員（フルタイム） a3-3（デイサービス） 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・6・30	不問	日月給 180,200～ 261,000円	社会福祉法人 東陽会（りゅう うきんか）	あさぎり町免田東 3333	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・正看護師または准看護師 （経験者優遇） ・普通自動車運転免許（AT 限定可）	1人
折箱製造部（アルバイト） a3-2 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・6・30	不問	時給 800～ 820円	酒井物産ファ クトリー株式 会社	多良木町多良木 2797	8:20～17:00	雇用 労災	・なし【急募】	3人
折箱製造部（パートタイム） a3-1 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・6・30	50歳 以下	時給 800～ 820円	酒井物産ファ クトリー株式 会社	多良木町多良木 2797	8:20～17:00	雇用 労災 厚年 健康	・高卒以上【急募】	5人
（株）川金ダイカスト工業 熊本工場 a2-98 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・5・31	不問	日月給 146,000～ 171,000円	株式会社 川 金ダイカスト 工業熊本工業	多良木町多良木 8772-51	①8:05～17:00 ②11:05～20:00 ③20:05～5:00 ④25:05～8:00	雇用 労災 厚年 健康 退職金	・不問	1人
（株）川金ダイカスト工業 熊本工場 a2-97 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・5・31	不問	日月給 146,000～ 171,000円	株式会社 川 金ダイカスト 工業熊本工業	多良木町多良木 8772-51	①8:05～17:00 ②11:05～20:00 ③20:05～5:00 ④25:05～8:00	雇用 労災 厚年 健康 退職金	・不問 ※フォークリフト運転技能有 資格者 優遇	1人
生活支援員（パートタイム） a2-96 試用期間：6ヶ月 紹介期限：R3・5・31	不問	時給 800～ 830円	有限会社 えがお	あさぎり町免田西 2190-1	8:30～17:30	雇用 労災	・普通自動車運転免許	1人
畜産作業員 a2-91 試用期間：なし 紹介期限：R3・5・31	65歳 以下	時給 800円	岩川畜産	あさぎり町深田西 306	7:00～16:00	労災	・普通自動車運転免許（AT 限定不可）	1人
介護職員・介護福祉士【特 別養護老人ホーム】（フル タイム） a2-90 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・5・31	不問	日月給 166,800～ 210,600円	社会福祉法人 東陽会（りゅう うきんか）	あさぎり町免田東 3333	①8:30～17:30 ②6:30～15:30 ③12:00～21:00 ④17:00～9:00	雇用 労災 厚年 健康	・介護福祉士・普通自動車 運転免許（AT 限定可）	2人
看護職員【特別養護老人 ホーム】（パートタイム） a2-89 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・5・31	不問	時給 1,060～ 1,405円	社会福祉法人 東陽会（りゅう うきんか）	あさぎり町免田東 3333	①8:30～15:30 ②9:00～16:00 ③10:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・正看護師または准看護師 （経験者優遇） ・普通自動車運転免許（AT 限定可）	1人
学童保育指導員（パート タイム） a2-85 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・6・30	65歳 まで	時給 850円	あさぎり町免 田学童保育教 室	あさぎり町免田東 1719 番地	①夏休み等期間以外 15時～18時のうち2 時間程度 ②夏休み等期間中8 時～18時のうち4～ 8時間程度	労災	・児童厚生員・保育士・教 員免許資格者、優遇	2人
折箱製造部【正社員】 a2-68 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・4・30	45歳 以下	月給 155,000～ 180,000円	酒井物産ファ クトリー株式 会社	多良木町多良木 2797	8:20～17:00	雇用 労災 厚年 健康 退職金	・普通自動車運転免許	5人
交通誘導警備員【正社員】 a2-67 試用期間：3ヶ月 紹介期限：R3・4・30	18歳 以上	月給 163,200～ 204,000円	株式会社セー フティサービ ス	あさぎり町免田西 2664-14	8:00～17:00	雇用 労災 厚年 健康	・普通自動車運転免許（AT 限定可） ・原付バイク（50cc）免許 可	10人



市房ダム洪水対策対応 演習が行われます！

梅雨期を迎えるにあたり、全国のダムで毎年行われている洪水対応演習が、下記のとおり実施されます。

演習では、サイレンの吹鳴や放送分の再生が行われますが、これによるダムからの放流は行いません。

なお、演習当日の降雨の状況によって実際の放流を行うことが予想される場合は、演習を中止することがあります。

日時 5月11日(火)～12日(水)
9:00から17:00まで

内容 球磨川沿いに設置している放流警報局(全15局)から放送文の再生およびサイレンの吹鳴

■問い合わせ

熊本県市房ダム管理署管理課
☎ 0966-44-0304



働く人のパソコン講座 建設機械講習

<働く人のパソコン講座>

内容 ワープロの基礎から実用資料作成編

日時 5月24日(月)～7月8日(木)毎週月曜日・木曜日計13回
18:30～20:30

受講料 8,000円

<建設機械講習>

- ・刈払機取扱作業
- ・フルハーネス型墜落抑制用器具作業
- ・フォークリフト
- ・小型車両系建設機械(整地・解体)

※5月～6月に上記の建設機械講習を開催します。詳細は直接問い合わせるかホームページをご覧ください。

■場所・申込・問い合わせ

職業訓練法人
人吉球磨能力開発センター
☎ 0966-22-2475
<http://www.hknoukaicenter.com/>



不動産トラブル110番 (無料相談会)

不動産に関するお悩みに司法書士・土地家屋調査士がお答えします。

日時 6月19日(土)
10:00～16:00

会場 <第一会場>
熊本県司法書士会館2階
<第二会場>
桜十字ホールやつしろ
3階中会議室

電話相談は096-364-0800まで
(当日のみの専用番号です)

※前日までに予約が必要です。

6/18(金)12:00締切

■予約・問い合わせ

司法書士 硯川 剛
☎ 096-200-9190



自動車税種別割の納付 は期限までに！

自動車税種別割の納付は5月31日(月)までに！

4月1日現在で自動車を所有している人へ自動車税種別割の納税通知書を5月初めに送付しています。納期限の5月31日までに、近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、地域振興局、自動車税事務所まで納付くださいますようお願いいたします。

インターネットを利用したクレジットカードでの納付や、スマートフォンによる納付も可能です。

■問い合わせ

熊本県南広域本部収税課
☎ 0965-33-3236
熊本県自動車税事務所
☎ 096-368-4020

くらしの 情報

◎本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
高齢福祉課 地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

◎総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
高齢福祉課 介護・障害認定審査会	☎ 45-3920
商工観光課	☎ 45-7220

◎生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

◎各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7223

ご用の方は担当課(直通)へ直接お電話ください。(土・日・祝日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

※財政課(45-7228)が追加になり、企画財政課が企画政策課に名称が変わります。

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。

【業務内容】

住民票・戸籍・印鑑証明・一部の税証明の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付(要予約)、子ども医療費助成申請の受付

日	曜日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
2	日	東病院	あさぎり町 45-5711	岡原けんこう堂薬局	45-6023
		岩井クリニック	あさぎり町 49-2181	きりん薬局岡原店	45-1280
		堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市 22-2251	おかざき薬局	49-2905
3	月	犬童耳鼻咽喉科	多良木町 43-0777	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
		権頭医院	相良村 36-0008	きりん薬局原田店	42-6900
		やまむら小児科・内科	あさぎり町 45-0005		
4	火	そのだ医院	湯前町 43-2063	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
		高田内科医院	錦町 38-3677	犬童薬局	43-3903
		増田クリニック小児科	人吉市 22-3570	高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
5	水	古城クリニック	水上村 44-0321	五日町薬局	23-6228
		田中医院	錦町 38-0061	クスノキ薬局桜の里店	47-8123
		たかはし小児科内科医院	人吉市 24-2222		
9	日	こんどう整形外科	あさぎり町 45-6555	たんばぼ薬局	23-6170
		酒瀬川内科	錦町 38-0050	つばめ薬局	25-2500
		公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
16	日	宮原医院	多良木町 42-2082	山口薬局	42-2123
		ほづみ皮膚科医院	錦町 26-5300	山口薬局ピーチ店	42-7712
		やまむら小児科・内科	あさぎり町 45-0005		
23	日	渡辺医院	多良木町 42-2541	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
		小川整形外科	錦町 38-3455	高階誠心堂薬局たらぎ店	42-1117
		人吉医療センター小児科	人吉市 22-2191		
30	日	上球磨クリニック	多良木町 42-5868	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
		脳神経外科小林クリニック	錦町 38-5670	たらぎ調剤薬局	43-0221
		増田クリニック小児科	人吉市 22-3570	百太郎薬局	28-8123
				五日町薬局	23-6228

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

3月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

ごみ処理費用が増加しています。ごみとして出す前に資源化できるかどうか見直していただき、ごみ減量にご協力ください。

	可燃ごみ(kg)	生ごみ(資源化)(kg)	リサイクル(kg)	*処理費(円)
令和3年3月	198,160	11,383	31,816	7,668,220
令和2年3月	196,150	12,396	39,823	7,338,402
増減	⊕ 2,010	⊖ -1,013	⊖ -8,007	⊕ 329,818

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含みません)

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

日 時	5月12日(水) 午後1時～午後4時
場 所	ポッポ一館2階
相 談 料	無料 (予約後のキャンセルについては、キャンセル料が発生する場合があります)
相 談 時 間	1人につき30分

※次回は6月9日(水)に「せきれい館」にて予定しています。

♪子育てサロン♪

毎月行われている子育てサロンの案内です。ぜひご利用ください。

開 催 日	毎月第1・3火曜日
場 所	ふれあい福祉センター
時 間	午前10時～正午
利 用 料	100円



問い合わせ 社会福祉協議会 ☎45-4505

5 2021 May

公共料金 (5月分)

固定資産税 (1期)、軽自動車税、介護保険料 (2期)、保育料、
上下水道料、住宅料

口座振替日 5月25日(火)

納期限 5月31日(月)

日	月	火	水	木	金	土
燃えるごみ (月・木曜日) 岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)		燃えるごみ (火・金曜日) 上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)		燃えないごみ (第2・第4水曜日) 全地区		1
2 リサイクルの日 (岡原)	3 燃えるごみ ● 憲法記念日	4 燃えるごみ ● みどりの日	5 燃えるごみ ● こどもの日	6 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 ^可 (17:15 ~ 19:00) 母子健康手帳交付 ^健 免田保健センター (13:15 ~ 13:30 要予約)	7 燃えるごみ	8
9 リサイクルの日 (免田)	10 燃えるごみ	11 燃えるごみ	12 燃えないごみ 免田・須恵転倒予防教室 ^高 総合福祉センター 2階 (13:30 ~ 15:00) 上シニア料理教室 ^健 上議場調理室 (9:30 ~ 12:30) 無料法律相談 ^社 ポッポ一館 2階 (13:00 ~ 16:00)	13 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 ^可 (17:15 ~ 19:00)	14 燃えるごみ 行政相談 ^公 せきれい館(中会議室) (10:00 ~ 15:00)	15
16 リサイクルの日 (上) 中学校体育大会 ^教	17 燃えるごみ 深田シニア料理教室 ^健 岡原保健センター (9:30 ~ 12:30) 母子健康手帳交付 ^健 免田保健センター (13:15 ~ 13:30 要予約)	18 燃えるごみ 上転倒予防教室 ^高 白寿荘集会室(9:30 ~ 11:00) 岡原転倒予防教室 ^高 岡原保健センター和室 (13:30 ~ 15:00) 岡原シニア料理教室 ^健 岡原保健センター (9:00 ~ 12:30) もの忘れ相談 ^高 役場本庁舎(9:00 ~ 11:00 予約制) 子育てサロン ふれあい福祉センター (10:00 ~ 12:00)	19	20 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 ^可 (17:15 ~ 19:00)	21 燃えるごみ 免田シニア料理教室 ^健 免田保健センター (9:30 ~ 12:30) こころの健康相談 ^健 免田保健センター (14:00 ~ 要予約)	22
23 リサイクルの日 (須恵・深田) 免田小学校運動会 ^教	24 燃えるごみ メンタルヘルズ相談 ^健 免田保健センター (10:00 ~ 要予約)	25 燃えるごみ	26 燃えないごみ 免田・須恵転倒予防教室 ^高 総合福祉センター 2階 (13:30 ~ 15:00)	27 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 ^可 (17:15 ~ 19:00)	28 燃えるごみ	29
30	31 燃えるごみ	納税は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！ 指定金融機関 肥後銀行・熊本銀行・熊本信用組合 球磨地域農業協同組合・ゆうちょ銀行、九州労働金庫 申込方法 税務課、支所または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みしてください。必要な物：納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印) 口座振替の開始 手続きした月の翌月末以降の納期から振替(振替日は納期の毎月25日、12月のみ20日、振替日が休日の時、翌営業日)				

阿蘇外輪山「冠ヶ岳」登山

今回は阿蘇外輪山の一つ「冠ヶ岳」に登ります。登山道の半分はほぼ平坦な外輪山の稜線を歩きます。山頂からの見晴らしも良く、西に熊本市方面、東に阿蘇五岳、祖母山系が望めます。

ぜひこの機会にお友達やご家族と一緒に参加してみませんか。



目 時 5月8日(土)
 午前7時集合
 集合場所 生涯学習センター
 参加料 会 員 (1,000円)
 一 般 (3,000円)
 中学生以下 (2,000円)
 申込期限 4月26日(月)
 ※定員 25名まで

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226



今月の1枚

～『今日のあさぎり町』より～



リュウキンカの花が見頃です

今年も丸池のリュウキンカが見頃になりました。

リュウキンカは日本では本州や九州の湿地などに生息するキンポウゲの仲間で、本町が自生の南限地とされています。

町花でもあるリュウキンカの鮮やかな黄色の花が、多くの人の目を楽しませてくれることと思います。

SNSでも情報発信しています



あさぎり町公式
ライン
※一時的に配信を
停止しています。



あさぎり町公式
ツイッター



令和2年7月豪雨災害直後から災害情報をお知らせしてきたSNS(LINE・Twitter)ですが、4月から町のお知らせの配信を始めました。上のQRコードから登録をお願いします。

あさぎり町の人口(4月1日現在)

総数: 14,960人(-118) / 男: 6,940人(-59) / 女: 8,020人(-59) / 世帯数: 5,966世帯(-13)

