



健康福祉

明るい町づくりの基本は
心身ともに健康であること



花のあるまち
コスモス
(9月)

あさぎり町
町勢要覧 2004



健康ウォーキング教室・・・楽しく健康に！

高齢化の進行とともに、食生活・運動習慣等の生活習慣を原因とする生活習慣病が増え、痴呆などによる要介護者も増加しています。

今後は、病気や障害があっても健康に過ごすことができる「健康寿命」を伸ばす取り組みを強化していく必要があります。また、少子化で子どもが少なくなり、地域全体での子育て支援も求められています。

現在、各年代の健康づくりを目的とした健康診査、教室や介護予防事業などを行っていますが、今後も住民が健康で安心した生活を送ることができるよう、保健サービスや相談機関の充実に取り組みます。



筋力アップ教室・・・頭と体を使って介護予防

両親学級・・・夫婦で協力して子育てを！

吉井寺子屋塾



り、年長者を敬う、子ども同士で協力し合うといった思いやりの心も育んでいます。

吉井寺子屋塾は、あさぎり町免田・吉井区において、ふれあい町づくりの一環としてスタートしました。現在は、吉井区に住むさまざまな分野の「名人」を講師に招いて、学校週5日制の対応事業として月1回土曜日、1年から6年までの約30人の子どもたちを対象に活動を行っています。これまで水鉄砲作り、竹とんぼ作り、パン作り、絵手紙教室、ハエタタキ作りなどに取り組んできました。公民分館長、民生委員、主任児童委員、食生活改善委員、また地域のボランティアが寺子屋塾の活動を支えています。活動を通して子どもたちと地域の大人とのコミュニケーションを図