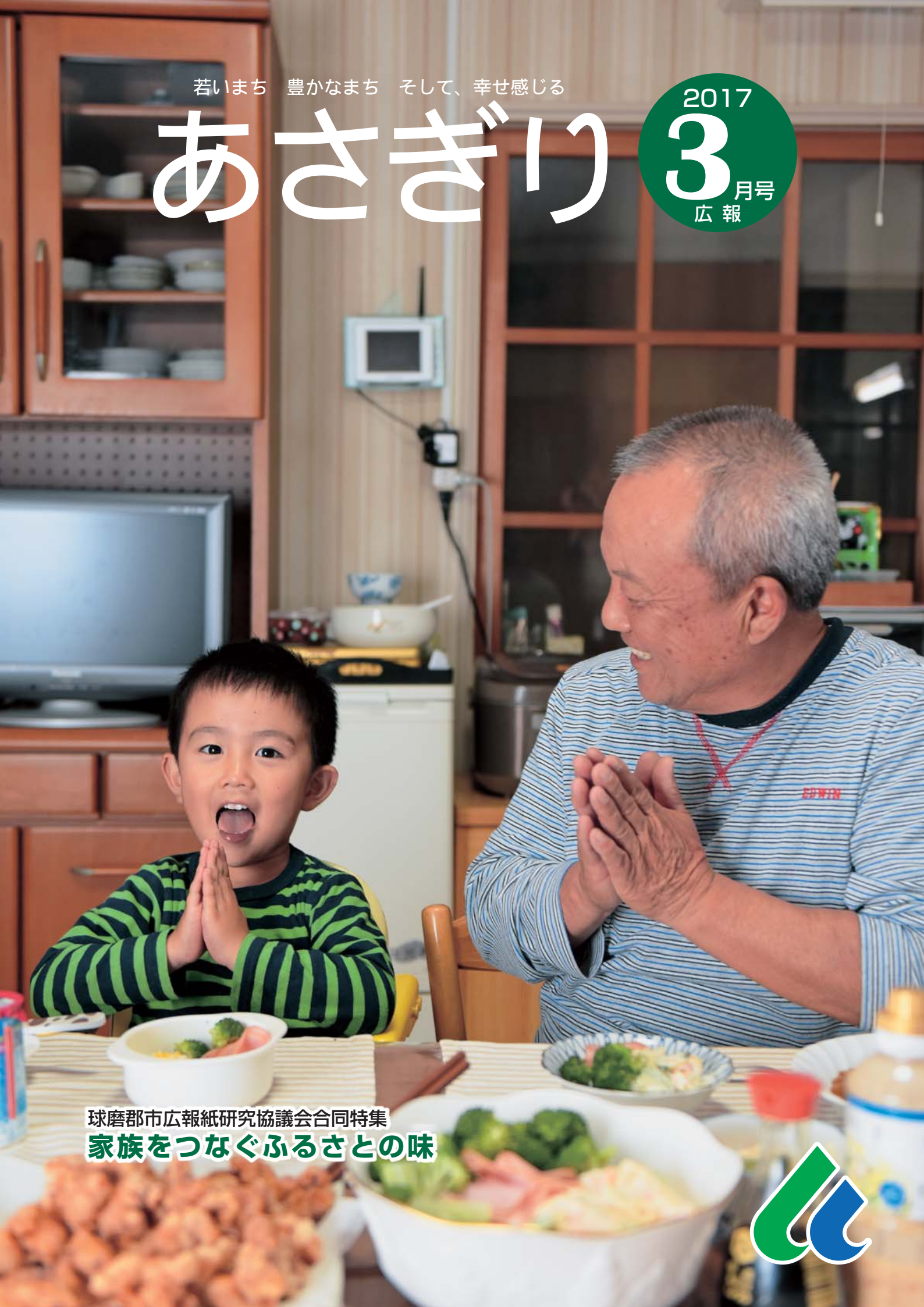


若いまち 豊かなまち そして、幸せ感じる

あさぎり

2017
3月号
広報



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集
家族をつなぐふるさとの味



目次

2017年3月 No.167

- P02 こんにちは町長です
P03 まちの話題
|
P05 ・上小学校で『あすチャレ!スクール』を開催
・日本遺産めぐり健康ウォーキング
・あさぎり町新春サッカー大会
・あさぎり町教育フェスティバル
P06 球磨郡市広報紙研究協議会合同特集
|
P11 家族をつなぐふるさとの味
P12 まちの話題
・おめでとう 100歳
グリーン・ツーリズム便り
P13 地域おこし協力隊通信
まちづくり運動支援助成金事業
の参加団体を募集します
P14 まちの保健室
P15 サロンだより
P16 図書館だより
P17 日曜日に臨時開庁を行います
P18 里親家庭を募集します
介護相談員が活動しています
P19 年金の受給資格期間が短縮され
ます
ふれあいスポーツクラブあさぎり
会員募集
P20 英会話教室受講生募集
青年団
P21 求人情報
P22 まちの情報
|
P25
P26 休日在宅当番医
休日当番薬局
交通事故の発生状況
無料法律相談所
P27 3月の行事予定
P28 ふるさと会から本を寄贈して
いただきました
編集後記
今月の1枚

こ
んにちは

町
長です

88



絵本の力

昨年12月に深田せきれい館にて、あさぎり町青少年健全育成町民大会を行いました。あさぎり中学校吹奏楽部の演奏で始まり、小学校・中学校生徒による、社会を明るくする運動作文コンテスト優秀者の表彰と、入賞者による作文の発表のあと、『よみきか戦隊オハナシマン』坂本健一氏の講演がありました。坂本さんは大津町を拠点に、2008年から読み聞かせボランティアを始められ、仕事の合間に県内外の幼稚園、小・中学

校や福祉施設を訪問し、読み聞かせを実践されている方です。いくつかの絵本を読んで頂きました。そして言われたことは、子どもたちは動かない絵を見ながら物語を想像する。これが大事だという事でした。「その通り！」と思ったのです。今、分らないことはスマホやパソコンで簡単に知る事ができます。また、アニメをはじめ動画で見られる機会が多く、本を読まない、文字を書かない子どもが増えていきます。先日の新聞にも、本を読んで筋道を読み解く力が落ち

ている、と書いてありました。講演の中で話して頂いた『おかあさんだいすき』の絵本は早速買い求め、正月帰省した子育て中の娘2人にプレゼントしました。『うえきばち』の絵本もよかったですね。スマホやパソコンのゲームで仮想の遊びが増えている今こそ、情緒豊かで想像力を伸ばし、本を読む習慣づけの為に、絵本の力や読み聞かせは大事だと、あらためて強く感じた次第です。



日本遺産構成文化財に触れた 日本遺産めぐり健康ウォーキング大会



▲ 文化財の説明を受ける参加者

1月28日、上地区で『日本遺産めぐり健康ウォーキング』が開催されました。今回は上地区にある日本遺産構成文化財などをめぐりコースで約60人が参加。健康運動指導士によるミニ運動教室も行われ、歩き方のコツなどを実践した後、出発しました。『山上八幡神社』や『白髪神社』など主要な文化財については、ふるさと案内人協会の会員が詳しく説明。参加者からは「身近に貴重な文化財があることを知ることができてよかった」などの感想が聞かれました。

車いすバスケットを体験！ 上小学校で『あすチャレ！スクール』開催



▲ 児童たちに競技の魅力を伝える根木さん

日本財団パラリンピックサポートセンターが主催する、『あすチャレ！スクール』が、1月17日に上小学校で開催されました。県内では同小学校が初めてとなるこの取り組みは、児童たちに障がいについての理解を深めるとともに、夢や目標に向かって挑戦する気持ちを育むことを目的としています。シドニー・パラリンピックで、男子車いすバスケットボール日本代表の主将を務めた根木慎志さんから競技用車いすの特徴などの説明を受けた児童たちは、実際に競技を体験。笑顔でコーンを動き回りました。

町内から 16 チームが出場！ あさぎり町新春サッカーフェスティバル



あさぎり町サッカー協会（松崎孝洋会長）主催の新春サッカーフェスティバルが1月15日に免田総合グラウンドで開催され、町内の保育園や学校、一般などから16チームが出場。約140人が参加し、熱戦を繰り広げました。寒さにまげず、元気いっぱいボールを追いかける子どもたちの姿に、応援にかけた保護者などが大きな声援を送っていました。優勝チームは次のとおりです。



キッズの部

優勝

清水ファイターズ

2位

ローズ

中学・高校・一般の部

優勝

NAB

2位

チームハマー

フレンドリーの部

優勝

FC 薔薇性露哭

2位

ペンギン村役場



起業体験推進事業 実践発表

第3回 未来へつなぐ あさぎり町教育フェスティバル

夢や希望をもち
明るいあしたを拓く
人づくり



2月7日、須恵文化ホールで第3回未来へつなぐあさぎり町教育フェスティバルが開催され、町内小中学校の教職員やPTA会員、町議会議員、町民など約300人が参加しました。

このフェスティバルは、あさぎり町の学校教育や社会教育で実践されている活動の発表を通して、学校と家庭、地域社会が共に作り出す教育の大切さを見直し、より一層の充実と推進を図るために行われたものです。

勇気と努力を称えて

オープニングの表彰式では、県大会や全国大会などで優秀な成績をおさめた児童に奨励表彰が贈られました。また、道路で転倒し、動けなくなった高齢者のために救助の要請などを行った上小学校の児童と、交通事故で横転した自動車から女性を救出した、あさぎり

中学校の生徒には善行表彰が贈られました。

児童生徒の発表

発表の部では、4つの発表が行われました。あさぎり中学校合唱コンクール2年生の部で金賞に輝いた2年3組の生徒33人が課題曲『大切なもの』、自由曲『さくら草』を披露。

次に免田小学校の6年生4人が、英語読本の暗唱に挑戦。堂々とした発表をしました。

あさぎり町の文化活動

社会教育関係団体による実践発表では、あさぎり町文化協会の犬童賢二会長がスライドを使って、文化祭や芸術祭に出演する会員の活動を発表しました。

『生きる力』を児童に育む

国・県の起業体験推進事業の委託を受けている深田小学校の発表では、早田教諭が3年生から6年生の各取り組みを紹介。ジャムやきゅうりの製造・販売や福祉分野での活動、さらには米粉を使ったメニューの開発から校区内の観光のPRをとおして次年度への取り組みの方向性などを発表しました。

起業体験推進事業 深田小学校の取り組み



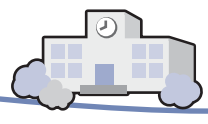
▲ 『しあわせのきゅうり』を販売



▲ 翠光園での交流



▲ 米を使ったスイーツの開発



①免田小学校の英語読本暗唱（尾方楓輝さん） ②免田小学校の英語読本暗唱（吉川涼々さん） ③免田小学校の英語読本暗唱（柿下羽純さん） ④陸上競技で表彰された那須一斗さん ⑤免田小学校を紹介する児童（右から免田楓可さん、松川玲士さん） ⑥犬童賢二会長による社会教育関係団体による実践発表 ⑦免田小学校の英語読本暗唱（水本強志さん） ⑧表彰された皆さん（左から中村穂乃梨さん、早野美愛さん、元田雅さん、橋本麗司さん、橋本照晴さん、森健智さん、那須一斗さん） ⑨合唱コンクール2年生の部で金賞クラスに選ばれた2年3組の皆さん

町児童生徒表彰規定に基づき行われた児童生徒表彰では、スポーツ分野で全国大会や県大会などで優秀な成績をおさめた児童や、人命救助などを行った児童生徒に教育委員会から表彰状と記念品が贈られました。表彰者は次のとおりです。
（※敬称略）

善行表彰（個人表彰）

- 上小学校5年 中村穂乃梨（永里）
- 上小学校4年 早野美愛（永里）
- 上小学校3年 元田 雅（永里）
- あさぎり中学校2年 あさぎり中学校2年 橋本麗司（熊野）
- あさぎり中学校2年 橋本照晴（下里）
- あさぎり中学校1年 森 健智（竹野）

奨励賞（個人表彰）

- 陸上 男子80メートルハードル 免田小学校6年 那須一斗（吉井）



家族をつなぐ ふるさとの味

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りしました。

あなたにとってふるさとの味は何ですか？

人吉球磨地域では、この地域の風土とこの地に住む人たちの知恵で、多くの郷土料理が生まれ、受け継がれてきました。食の多様化が進み、郷土の家庭料理を食べる機会が減った現代、ふるさとの味を守り続けるために、私たちができることを考えます。



ふるさとの味「郷土料理」

「郷土料理」とは、地域の産物を使って独自の調理法で作られ、伝承された特別な料理と、人々がほとんどではないでしょうか？しかし、郷土料理は特別な料理だけではなくありません。昔から家で作り、普段の食卓に並べられた家庭料理も「郷土料理」です。私たちが育ててくれた郷土料理は、昔から伝わる大切なふるさとの味なのです。

郷土料理と風土

人吉球磨地域は、日本三急流の一つ「球磨川」が流れ、九州山地の山々に囲まれた盆地です。昔からこの地域では、盆地特有の寒暖差の激しい気候を生かして農業が盛んに行われていて、産物の種類も豊富。米や小麦のほか、キノコなどの山の幸や球磨川で捕れるアユなどの川の幸にも恵まれています。

この地では豊かな産物を使って、栄養バランスや保存方法を考えた多様な郷土料理が作られています。豊

富にとれる米を使った球磨焼酎もその一つです。

地域特有の食べ物

私たちになじみのある食べ物で、九州内では人吉球磨でしか食べられていない物がたくさんあります。その中の一つが「酢だこ」です。近くに海がないこの地域で海の物を食べるため、保存が効くようにタコを酢漬けにしたもので、今も正月のおせち料理に欠かせません。広範囲にわたる人吉球磨地域では、特徴的な料理や食べ物地域によって違います。上球磨地域ではブタやイノシシの骨に付いた肉を食べる「骨かじり」がよく食べられます。中球磨地域は、約400年前に活躍した剣豪・丸目蔵人佐まるめくらんどのすけがくじら鍋を村人に振る舞ったことから今でも「皮クジラ」を料理に使用。下球磨地域は、五木村の「そば料理」や、相良村の「四浦こんにゃく」が有名です。地域全体の郷土料理である「つぼん汁」と「煮しめ」も、各地域で具材や切り方が少しずつ異なります。



家族で食卓を囲む川内さん一家（山江村）と郷土の家庭料理（下写真）



栗豆腐



なます



こめこうし
米麴料理



つぼん汁



骨かじり



一勝地まんじゅう



五木そば



ゆべし
柚餅子



いでだご

消えつつある郷土料理

昔から伝わる郷土料理ですが、洋食化や外食産業の発展、インスタント食品の普及など、日本の食文化が変わったことで郷土料理を食べる機会が減少しています。家族で台所に立つことも少なく、ふるさとの味を引き継ぐ機会も減り、何がふるさとの味なのか分から

ない若者も多くなっています。

昔から受け継がれる大切なふるさとの味を守るために、私たちができることは何かあるのでしょうか？ 次のページから、人吉球磨地域で日ごろから食べられ、受け継がれてきたふるさとの味「郷土の家庭料理」の魅力と伝承に焦点をあてて詳しく紹介します。

ふるさとの食の味力

先人たちの知恵で生まれ伝え続けられた「郷土の家庭料理」。その味には、私たちが元気に育つ力がたっぷり入っています。

INTERVIEW

人吉球磨の伝統食を伝え広める本田さんに郷土の家庭料理の魅力を知りました。



郷土の家庭料理 ひまわり亭
せつ
代表 本田 節 さん

昭和29年生まれ。球磨郡相良村の農家で育つ。人吉高校卒業後、地元の農協に就職。結婚後、3人の娘を育てながら夫の建築設計事務所をサポート。現在は、農家レストラン「郷土の家庭料理ひまわり亭」の代表を務める傍ら、食を通じたまちづくりアドバイザーとして全国を飛び回っている。

祈りを込めた食文化

相良700年の歴史ある人吉球磨で先人たちが独自に作り守ってきた食文化の価値は高いと考えます。地域のお母さんたちの知恵と風土に合った地域の食材でつないできたこの食文化。それが脈々と受け継がれていることがとても魅力的です。

三十三観音めぐりのように人吉球磨は祈りの文化が深い地域。この地域は、子どもを思い作ったおやつなど、相手を思って作られた料理が多いことが特徴です。成長を願って作られた「あん入りちまき」は、すくすくと伸びる竹のように長く作られていて、包装

にも竹の皮が使われています。全ての食に祈りが込められていて、人吉球磨の根底に祈りがあることを物語っています。

店では食べられない郷土食

熊本地震で、当たり前前の食卓の大切さにあらためて気付かされました。食卓を囲んだコミュニケーションがとても重要だということも。食事は、誰のために料理を作るのか、誰と食べるのかということがとても大切です。自分の愛する家族や仲間と囲む食卓には会話があり、作った人の思いが込められた料理が並ぶ。その雰囲気と思いが食として体に入り、血や肉になるのです。

地元を離れ「ばあちゃんを作ってくれたまぜ飯はおいしかった」「お盆には煮しめがあつて、正月には酢だこがあつた」など思い返すことが郷土愛だと思えます。家庭料理は家庭や地域への愛情そのもので、お店で食べることはできません。家族愛や地域愛、人間愛、そういうものが家庭の食卓の中にもあります。それが質素であつても「おいしい」と思える理由です。

郷土料理を見直す

昔は晴れの日にはごちそうを作っていました。普段の食事は質素でした。今は食が豊か過ぎて、がんや糖尿病などの生活習慣病になる人が増

えています。食材が24時間どこでも手に入る現代、消費者は選択肢が多過ぎて本当に体に良い物が何か分からなくなっています。コンビニやスーパーがない時代、しょうゆやみそは我が家で作るしかありませんでした。今はお金をかければ良いと考える人もいます。郷土の家庭料理は栄養面も優れています。食にもっと関心を持ち、先人たちの知恵が詰まった郷土の家庭料理を見直してほしいです。

郷土料理を伝えていく

地域のつながりが強かった昔と違い、今は人のつながりが疎遠になっています。郷土の家庭料理も受け継がれることが難しくなってきました。そこで、先人が作った家庭料理を記録に残しながら次世代に伝えていく活動をしています。食文化は、昔ながらの家庭料理の良さに新時代のライフスタイルに合ったものを少しずつプラスしていかないと伝わっていきません。ふるさとの味を若い世代につなげる学習会を、これからもどんどん企画していきたいです。

一皿に込めた、お母さんたちの知恵と愛情

郷土の家庭料理を作り、伝え続けるふるさとのお母さんたちがいます。



農家民宿「くりの里」
牧山 規矩子さん

我が家の味を子どもたちに

農家民宿を営む牧山規矩子さん（相良村）。村の「食生活改善推進員（※1）」や、「ふるさと食の名人（※2）」として、22年間「食」のボランティア活動を続けています。

郷土の食文化が薄れてきている今、親子や高校生など幅広い年代に料理教室を開き、県内で広く活動している牧山さん。「高度経済成長期から、女性も外で働く時代に。だからこそ、子どものころに料理を教わることができず、郷土の家庭料理を知らないまま育った人がたくさんいます。そういった人たちに我が家の味を持つてもらい、子どもたちに振る舞ってほしいです」と活動の背景を話します。

無添加で温かみのある物を

牧山さんが取材に合わせ



▲農作業のよけまん（休憩時のおやつ）にも食べられた「ねったくりだご」

て、郷土のおやつ「ねったくりだご」を作ってくれました。簡単で早くできるねったくりだごは、昔から伝わるおやつです。作り方は、小麦粉ともち米粉を練り、湯がいてあんこや黒砂糖をまぶすだけ。昔は行事食として「あん入りちまき」をよく作っていて、その間に子どもたちになったくりだごを作らせていたそうです。

「昔のお母さんはみんなが『食の名人』。簡単に食べ物が手に入る時代になりましたが、手作りで温かみのある郷土の家庭料理も食卓に並べてほしいですね」と語る牧山さん。昔からお金を掛けずに、身近にあるもので工夫して作ってきた家庭の味を後生に残していきます。

家庭の味の原点

地元で採れた農産物を使った料理の提供や加工販売を行う「くまむら農産加工グループあじさい」。会長の大無田トミ子さん（球磨村）は、「ふるさと食の名人（※2）」としても郷土料理の普及と継承に貢献しています。

幼少期から料理に興味があった大無田さんは、大人たちの会話を聞いて料理の作り方を習得。その後就職し食材宅配をしていたときに、配達先の地元の方に教えてもらった家庭の味が大無田さんの料理の原点になっています。

自然が育んだ急流煮しめ

地元の食材を使った球磨村の家庭料理「急流煮しめ」。



▲地元の食材をふんだんに使い、大きな具材が特徴の「急流煮しめ」

料理名は、球磨村で球磨川の流れが一番速くなるため、激流に流されない巨石に見立てて具材を大きくしていることから付けられています。

「昔はこの家でも煮しめが作っており、誰が来てもいっしょに行っても、食卓に並んでいました。作り方は、冠婚葬祭のときなどに地元の人から教えてもらい地域の味を学びました」。大無田さんは、地元の人から教わった味を継承するため、煮しめ作り体験などを通じて若い世代へ料理の普及も行っています。

「村の人たちから教えてもらったことの恩返しとして、素材を生かした昔ながらの田舎料理でお客さんのおもてなしをしていきたいです」。大無田さんは、温かい人柄で家庭料理の味だけでなく、その中に込められた愛情をこれからも伝え続けていきます。



くまむら農産加工グループあじさい
会長 大無田 トミ子さん

※1 「食」を通して健康づくりを推進するボランティア。

※2 郷土料理などについて知識や経験を持ち、伝承活動などに取り組む県が認定する人。

みらい ふるさとの食の味来

深い愛情が込められた郷土料理を未来に残すため、郷土愛を育むために南稜高校で取り組まれている授業を紹介します。

衣食住のフ口を育成

あさぎり町の県立南稜高校では、本年度から文部科学省の「スーパー・プロフェッショナル・ハイスクール」の指定を受け、社会の第一線で活躍する衣食住のプロの育成に取り組んでいます。「食」の分野では「郷土料理講習会」の授業化や地域野菜、シカ・イノシシ肉を使った商品開発、マーケティングなどさまざまな取り組みに挑戦しています。

「ふるさとの良さ」を実感

同高校の生活経営科では、「故郷の味を再発見」を目標に郷土料理の授業を年10回以上実施。同科の3年生22人は「くまもとふるさと食の名人」の本村イサ子さん（あさぎり町）から料理を習っています。

9月12日に行われた実習の献立は、山菜おこわとつぼん汁、切り干し大根の酢の物、ねったんば、あん入りちまきの5品。テーブルには、山菜やニンジン、カボスなど色とりどりの地元

食材が並びました。

「山菜おこわは、みりんの代わりに赤酒を使って仕上げる」「球磨地方では端午の節句に、子どもがすくすくと育つようにあん入りのちまきを作る」「タケノコの皮は抗菌作用があり、包装紙代わりに使う」。本村さんは笑顔を交えながら生徒に先人の知恵を伝授。生徒たちは、本村さんの話や手つきからふるさとの味を学びました。作った料理は、本村さんと生徒たちが一緒に料理の由来を話しながら食べました。

郡市内外に進学・就職を控える3年生。この実習は、生徒にとって「ふるさとの良さ」を学ぶ機会になっています。



▲本村さんが料理の技を生徒に伝授

INTERVIEW 郷土の家庭料理を教える本村さんと教わった高校生に話を聞きました。

地元の「宝」を大切にしてほしい

私は農家の家に生まれ、農作業をしながらその農産物を使った料理を作り続けてきました。今は自宅で米麴やユズなどを使った加工品を手がけ、地元の物産館にも出品しています。

郷土料理を通して生徒の皆さんに「地元にある財産」を知ってほしいと思い、10年以上前から南稜高校の生徒に料理を教えています。実習後に生徒たちからイラスト入りの感想文をもらいますが、「家でも作ってみたい」などと書いてあり、毎年やりがいを感じています。

進路はそれぞれだと思いますが、どこに行ってもふるさとを大切にしてほしいですね。将来子どもができたとき、「ふるさとにはこんな料理もあるんだよ」と料理を伝えてくれたらうれしいです。



くまもとふるさと食の名人
本村 イサ子さん

郷土料理を勉強して 次の世代につなげたい

母と一緒に菓子作りをしていて料理に興味を持つようになりました。保育園のころから母や祖母に料理を教わり、小学校5年生のころには母が仕事で遅くなるときは夕食を作っていました。初めは上手に作れませんでした。最初は「おいしい」と言われるのがうれしくてさらに料理好きに！高校は料理が学べる南稜高校に進学しました。

高校卒業後は愛知県で調理関係の仕事に就きます。将来はお菓子屋さんとして自分の店を持つのが目標です。今日作った「つぼん汁」は家族みんな大好き。ふるさとを離れますが今回の実習を通して、昔から受け継がれる郷土料理をしっかり勉強し、次の世代につなげたいと思います。



南稜高校生活経営科3年
荒川 蓮菜さん（あさぎり町）



愛の詰まった「家庭の味」がそれぞれの「郷土料理」

緑豊かな自然、清らかに流れる球磨川。私たちはこの場所に住む動物や植物の命をいただいで命をつないでいます。

地域に伝わる郷土料理は、時代の流れとともに食べる機会が減り、郷土料理が何なのか分からない人もたくさんいます。郷土料理は特別なものではありません。農作業の合間にすぐ食べられる「やきだご」や夏場の暑さを和らげ栄養も摂れる「冷汁」など、昔から食べる人を思った料理がたくさんあります。見た目や味、栄養などいろいろな工夫を凝らして作られた全ての料理は、地域の郷土料理として、また、家庭の味としてそれぞれの家で受け継がれてきました。

たとえこの地を離れても、私たちが育ててくれた愛の詰まった料理を思うことで「あの味が恋しい」「ふるさとに帰りたい」という気持ちにさせる郷土愛にもつながります。私たち一人一人が家庭の味に誇りを持ち、次世代につなぐことで、この地域の大切な味と魅力がずっと未来に受け継がれていくはずです。

一緒に料理を楽しむ柿山順子さんと孫の千里さん（多良木町）

人吉球磨の家庭料理のレシピ本販売中！

人吉球磨 肥後さがら路のおごちそう

販売場所 清藤書店（人吉市五日町5）、
町屋ギャラリー立山（人吉市
市中青井町311）、樹想館
（人吉市鶴田町31-6）

料金 800円

問合せ ふるさとの食 指南書作成委員会
会長 山上 日出世さん（☎23-5576）



ムラのかあさん
レシピ集

販売場所 ひまわり亭（人吉市
矢黒町1880-2）

料金 1,000円

問合せ 郷土の家庭料理 ひまわり亭
（☎22-1044）



100歳、おめでとうございます！

竹田オリサさん、藤島チエコさん、尾方テル子さんが100歳



▲ 鐘ヶ丘ホームでお祝いされる竹田さん

1月15日、大正6年に生まれた竹田オリサさん（二子）、1月19日に藤島チエコさん（下乙）、2月3日に尾方テル子さん（西別府）が100歳の誕生日を迎え、愛甲町長から祝い金と花束が手渡されました。

竹田さんは、相良村に生まれ、4人の子どもと7人の孫、4人のひ孫に恵まれました。お話が好きで、いつも笑顔の竹田さん。『りゅうきんか』で行われている書道や体操に積極的に参加しています。



▲ 祝い金を受け取る尾方さん

人吉市に生まれ、2人の子どもと5人の孫、3人のひ孫に恵まれた藤島さん。小学校教諭を務め野菜づくりや旅行、オルガンの演奏などが趣味で、昭和40年代には免田町婦人会会長も務められたそうです。

尾方さんは、御船町に生まれ、3人の子どもと7人の孫、6人のひ孫に恵まれました。甘いものが大好きな尾方さん。中学校教諭を務め、得意な洋裁をいかし、小物などを製作していたそうです。

100歳のお誕生日、おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください。

◆ あさぎりグリーンツーリズム

グリーン・ツーリズム便り

KUMAJECT（クマジェクト）2016現地報告会

1月28日に、熊本県立大学の学生と地域住民が一緒になって人吉・球磨地域の課題解決のための方法を探るプロジェクト『KUMAJECT 2016』の現地報告会がポッポー館で行われました。あさぎり町チームは『松尾集落の活性化プロジェクト』というテーマのもと、須恵の松尾集落においてこれまで4回の現地調査を行っています。今回は、その結果報告と課題解決に向けた提案を行いました。



①栗のオーナー制度化

松尾集落で栽培される『栗』に着目し、急斜面で作業が難しいことや、高齢化により栗の管理・生産が厳しくなっていることを問題と捉え、『オーナー制度』の導入により、労働力の確保や販売先の確保ができるとともに、地元住民とオーナーとの交流により活気が生まれる。

②布水の滝の修行スポット化

観光資源としては未開発の『布水の滝』を、あえて開発することはせず、町内の寺と協力し、近年人気が出てきている『滝行のスポット』としてPRすることで、来客数のアップにつながる。

今回の提言内容は以上の2点で、まだまだ課題も多いですが、この提言が実現するよう当研究会としても継続したサポートを行っていきたいと思います。



問い合わせ

あさぎり町グリーン・ツーリズム研究会事務局 ☎45-4833(オフィス桑原)
商工観光課 ☎45-7220

各地の地域おこし、まちづくり



1月中旬に、東京で開催された『移住・交流&地域おこしフェア』に出展しました。日本全国の各市町村、特産品や観光資源で地域おこしやまちづくりをするのはもちろん、『コンシェルジュ制度』、『ドローン』、『農家体験』、『地産地消』、『空家活用』、『温泉経営者』などなどさまざまな面から取り組みをされていました。あさぎり町は、今回『高校生との食の開発』ということでPRさせていただきましたが、来場者の方から『めずらしい』、『面白いテーマ』といったお声をいただき、多くの人たちがブースに来てくれました！

あさぎり町が、移住定住の1つの選択肢になるとうれしいですね！

* * * * *

1月末、白髪岳登山をしました！

白髪岳（標高1417㍎）は、冬に登ると頂上では樹氷を見ることができ、霧の出ている日は、雲海も楽しむ事ができます。

最近、日本のみならず、海外でも『山登り』や『雲海』がブームになっていますが、あさぎり町では、白髪岳に行くとどちらも楽しむことができます！

雲海は、霧の出ている、晴れの日、明け方から朝10時までがベストです。車で行くことができる『千望展望所』もおすすめです。

登山後のヘルシーランド薬師温泉も最高ですよ！



◆ SNSでの情報発信をしておりますので、ぜひチェックしてみてください！



熊本県あさぎり町地域おこし協力隊



『asagiri55』で検索

まちづくり運動支援助成金事業参加団体募集

あさぎり町では、住民の皆さまによる地域の特性や個性を生かした町並みづくりやイベントづくりなど、その地域を活性化するために活動されている行政区や団体を応援しています。

目的

地域の特性や個性を生かした町並みや景観、産物や人、イベントづくりなど、他のモデルとなる取り組みで、その地域を活性化しようとする行政区または団体を支援します。

対象行政区または団体

- ・行政区単位の住民で組織されたもの
- ・2以上の行政区で組織されたもの
- ・1つの課題をもとに新たな手法による地域づくり活動に取り組もうとする団体

対象事業の内容

- ・まちづくり運動の推進に関する調査、研究および事業計画書の策定
- ・まちづくり計画書にもとづく新規事業（イベント）の実施
- ・年3回以上の公共施設の清掃など、環境美化活動の実施

支援の内容

2年間を限度とし、10万円を限度とした助成金を交付します。

※平成29年度は2団体程度を予定しています。

助成金の対象経費

消耗品費、通信費、食料費（助成金の15%以内）、広告宣伝費、旅費、謝金、清掃活動実施費、その他必要な経費（協議のうえ決定）を対象とします。

問い合わせ 企画財政課 ☎ 45-7211



3月は一年間のうちでもっとも体調を崩しやすい？！

3月になると冬の寒さも次第に緩み、春へと移り変わり始めます。気温や環境の変化が始まるこの時期は、環境の変化で何かとストレスがかかりもっとも体調を崩しやすいと言われています。また、気温の寒暖差などによって自律神経が乱れやすくなります。自律神経の乱れとは、日中や活動時に働く『交感神経』と、夜間やリラックス時に働く『副交感神経』のバランスが崩れることにより、心身に様々な悪影響がおよぶことを意味します。

花粉症をお持ちの人は、さらに憂うつな時期と重なりますね。では、どうすれば体調を崩さずに過ごせるでしょうか？

<p>①いつもより多めの睡眠 自己免疫力を上げるために最も重要なのは睡眠。副交感神経を優位にして心身の疲れを癒します。</p>	<p>②生活リズムを整えて『体内時計』をリセットする 決まった時間に寝起きと食事をする事で体内時計が整い、交感神経と副交感神経のバランスがとれます。</p>	<p>③自分なりのリラックスタイムを設ける ぬるめのお風呂にゆっくりつかる、照明を少し落とした部屋で静かな音楽を聴くなどして副交感神経優位にして癒しの時間にしましょう。</p>	<p>④普段より『プラス5～10分』体を動かす 新たに運動を始めなくても、今の活動に加えて5～10分多く動いてみましょう。ストレッチやラジオ体操をするだけでプラスの活動に。</p>
<p>⑤いろんな食材を食べる 白米などの炭水化物を全くとらない極端な糖質制限は、自律神経のバランスを崩します。偏った食事ににならないように自分の食生活を振り返ってみましょう。</p>	<p>⑥体を冷やさない 体が冷えると、免疫力も落ちます。朝起きて50℃くらいの白湯をコップ1杯ゆっくり飲むと、胃腸も温まり、体の芯からぽかぽかに。冷え性の人には特にオススメです。</p>	<p>⑦楽しみを作る ストレスは最大の敵！仲間や友人と遊んだり、自分の趣味に没頭したり、少し遠出をするなどしてストレスを発散させましょう。</p>	

※いろいろ試しても心身の不調が続くときは、無理をしないで早めに保健師までご相談ください。

健康づくり

No.11 専立寺福祉会（専立寺保育園・岡原もぞか保育園）

やってま〜す!!



▲ 笑い声が飛び交います♪

Q1：活動内容を教えてください。

ビーチバレーを行い体を動かしています。

Q2：活動を始めたきっかけは何ですか？

運動不足の解消と職員同士の親睦を深めるために始めました。

Q3：いつから始められましたか？

専立寺保育園単独の時から始めており、専立寺福祉会としては昨年（2016年）の年明けから開始し、今回で2回目となりました。

今後は2カ月に1回のペースで開催できればと考えています。

Q4：活動をしていてよかったと思うことを教えてください。

スポーツを通してお互いの理解が深まることで、笑いが絶えない毎日につながります。活動のおかげで職員の結束力はとても強いです。

Q5：事業所一言PRをお願いします。

『感謝』と『認め合い』と『笑い』に包まれている専立寺保育園・岡原もぞか保育園です。いつでも見学OKです！

お気軽にお問い合わせください。

専立寺保育園は、全国健康保険協会（協会けんぽ）熊本支部から、従業員の健康づくりに積極的な職場として「ヘルスター認定」三ツ星の評価を受けられました。認定おめでとうございます。



▲ 列ごとにテーマを決めて『はいポーズ』



野中田サロン



▲ 「仲間の輪が広がれば…^^」と、参加者。

竹野地区の野中田集会場で毎月2回開催されるサロン、名前は『さくら会』です！10年を超える歴史があります。何でも話せる気の置けない仲間たち☆ここに来れば皆でおしゃべり・・・ストレス発散です。一人ひとりの話を皆が相づちを打ちながら聴き、共感したり笑ったり！和気あいあいとした時間が流れます。「どこ行くじゃなし、こいが楽しみですたい！！」と、ニッコリ(^^)/



◀ 最近の体調や趣味の話など、話題は絶えません！



▲ 「今度のサロンはいつにしようかね？」基本、水曜日ですがその都度調整可能です。

覚井サロン



◀ 脚の後ろ上げ運動…歩く速度が速くなるとともに階段の昇りが楽になります。

▶ 椅子からの立ち上がり運動…この動作をすることで段差の昇り降りや床からの立ち上がりなどの動作が楽になります。



覚井地区では旧須恵庁舎で月2回『いきいき百歳体操』に取り組んでいます。参加者からは、「ベッドや椅子からの立ち座りが楽になった！」、「歩くとき股関節の痛みが気にならなくなった。」など、身体が改善してきているとのお話が聞けました。代表の谷口悦朗さんは「体操を継続することで参加者自身が効果に気づいている。地域のかたがたの介護予防に役立てれば・・・」と話しました。



◀ 膝を伸ばす運動…歩くとき膝の安定性が向上します。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 45-7215 / 社会福祉協議会 49-4505

図書館に行こう。

図書館ってどんなところ？

本を読んだり、借りたりするところ・・・

だけではないんです！

生涯学習センター図書館には、約 30 席の学習スペースがあり、就活やスキルアップのために資格を取りたい！知識を深めたい！など、“学びたい人”のための場所があります。

仕事や家事で毎日バタバタ・・・ゆっくりする時間がないという人も、本に囲まれたどこか懐かしい空間で、お気に入りの飲み物を片手に“自分の時間”を過ごしてみませんか♪



学習スペースは 30 席。
飲み物持ち込み OK です！



インターネット用のパソコン
もあります！
※ 1 回 30 分まで



雑誌を読みながら
ソファでゆったり...

あさぎり町生涯学習センター図書館

利用時間：午前 9 時～午後 5 時（水・土・日曜日）
午前 9 時～午後 7 時（火・木・金曜日）
※ 7 月～9 月は午後 8 時まで（火・木・金）

休館日：月曜日・年末年始
※ 祝日の場合は翌日が休館日

貸出：一人 5 冊まで 2 週間

返却していない本はありませんか？
本の返却日は必ず守りましょう。



利用者の声



20 歳代男性

私は、試験対策やスキルアップのために利用しています。図書館は家とは違う空間なので集中して勉強することができます。雑誌や新聞などもあるので気分転換もできます。また夏場は夜間の開館時間が延長されるため試験前には助かりました。

みなさんもぜひ図書館を訪れてみてはいかがでしょうか？

ご利用ください!

日曜日に転出・転入などのお手続きができます!

年度末・年度初めは、転入・転出などの住民異動のお手続きが多いことから、次のとおり、日曜日に町民課の臨時開庁を行いますので、ぜひご利用ください。

1 日時

平成 29 年 3 月 19 日 (日)、3 月 26 日 (日)、4 月 2 日 (日) の
午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

2 臨時開庁で対応できる業務

- ① 転入・転出・転居などの住民異動の手続き（個人番号カード、住民基本台帳カードを使用した住民異動を除く）
- ② 転出にともなう税関係証明書の交付と福祉関係の届出書の受け取り
- ③ 住民票などの交付（広域交付を除く）
- ④ 戸籍、除籍などの交付
- ⑤ 印鑑登録証明書の交付、印鑑の登録・廃止
- ⑥ 個人番号カードの交付

※ 他市町村への確認などが必要なケースは対応できない場合もありますのでご了承ください。

3 戸籍の届出

戸籍に関する届出は 24 時間受け付けします。

ただし、次の時間以外に届出をされる場合は、可能な限り、事前に町民課までご連絡いただきますようお願いいたします。

- ・ 役場開庁日および閉庁日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
- ・ 役場開庁日の木曜日の午後 5 時 15 分から午後 7 時まで

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる**大切な手続**です。

住民の皆様を送付している
マイナンバーの『通知カード』



身分証明書となる
『マイナンバーカード』



これらの『住所』は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での『正確な住所の届出』が必要です!

入学・就職・転勤などによる引越しで、住所を異動される人は、住民票の異動の届出をお願いします!

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

ご存じですか？里親制度

熊本県では里親家庭を募集しています。里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて温かい愛情と理解を持って養育して下さる人のことです。里親には、養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。里親になるには、特別な資格は必要ありませんが、県が実施する里親制度などに関する研修を受講し、里親名簿に登録された者であって、次の要件を満たしていなければなりません。



- ・心身ともに健全であること
- ・子どもの養育についての理解や熱意と愛情を持っていること
- ・経済的に困窮していない など

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

『介護相談員』活動しています！

平成28年2月から、あさぎり町でも介護相談員活動を開始しました。活動内容は、研修を受講した介護相談員が介護施設に訪問し、利用者の声（世間話や相談など）を聞くことにより、事業所の良い点や改善できる点など『気づき』の視点で『利用者』と『介護施設』と『町』をつなぐものであり、最終的にはサービスの質の向上を目指すものです。現在、次のとおり活動していますので、施設で見かけることがあった場合は、気軽に話しかけてください。

介護相談員	受け入れていただいている介護施設	
椎葉 つい子（下里：深田地区）	特別養護老人ホーム あさぎりホーム	特別養護老人ホーム 鐘ヶ丘ホーム
尾方 三津子（吉井：免田地区）	グループホーム 木綿葉	特別養護老人ホーム りゅうきんか



▲ 和やかな雰囲気、利用者の話を聞く介護相談員



問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 45-7215

年金の受給資格期間が短縮されます

平成 29 年 8 月から、年金を受給するために必要な資格期間が 25 年から 10 年に変更となります。資格期間が 10 年以上あることが確認できた人には、平成 29 年 2 月下旬～7 月上旬にかけて日本年金機構から請求書を発送します。請求書が届かない人でも、任意加入の申出により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますのでご自身の資格期間をご確認ください。

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

ふれあいスポーツクラブあさぎり会員募集



あなたもスポーツを通じて、健康づくりや仲間づくりをしてみませんか！？
皆さまのご入会をお待ちしております。

プログラム紹介 (全 16 種目)

- ①トランポリン②囲碁・将棋③ニュースポーツ④ゴルフ⑤ソフトテニス⑥卓球(3月から再開)
- ⑦サッカー⑧ Jr バレー⑨バレー教室⑩レクリエーションダンス⑪太極拳練功十八法⑬水泳
- ⑭楽しくエアロビクス⑮フラメンコ&創作ダンス⑯着付け教室

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

平成 29 年度 あさぎり町英会話教室 受講生募集

あさぎり町では、3人の外国語指導助手（ALT）を中心とした講師による英会話教室を実施しています。

クラス		講師	場所	受講日・時間	定員
午前	初級	日本人講師 1人	生涯学習センター (免田)	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30	各クラス 10人程度
	中～上級	外国人講師 1人			
夜間	初～中級	外国人講師 1人	せきれい館 (深田)	隔週木曜日 19:30 ~ 21:00	各クラス 10人程度
	上級	外国人講師 1人			

受講期間 【前期】平成29年5月～7月 【中期】平成29年9月～11月
【後期】平成30年1月～3月

対象者 18歳以上の人（高校生は除きます）

申込方法 あさぎり町教育委員会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

受講料 各クラス3,000円（前期1,000円 中期1,000円 後期1,000円）
*別途テキスト代などを負担していただく場合があります。

募集期間 4月14日（金）まで



問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

あさぎり町青年団



須恵地区のどんどや

1月15日に須恵地区で行われた『どんどや』に参加し、手作りの焼きそばを振る舞いました！

活動の様子はFacebookにて
随時更新中です♪

『あさぎり町青年団』で検索♪



球磨郡青年団 駅伝大会



1月22日には、球磨郡町村団対抗の青年団駅伝大会に参加しました。結果は、7町村団中6位と日頃の運動不足を痛感しましたが、一つのたすきをつなぐことで、団員の結束は強くなりました！来年は躍進賞を目指して頑張りたいと思います!!



求人情報

2月1日 現在

- ◎詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、あさぎり町定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
 ◎応募される際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。
 ◎随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。
 ◎紹介所には、こちらに掲載している情報以外の情報がある場合もございます。※賃金欄は『基本給』を掲載しています。

問い合わせ あさぎり町定住促進
 無料職業紹介所(商工観光課内)
 ☎ 45-7200

職種・雇用形態・紹介期限	年齢	賃金(基本給)	求人者名	就業場所	就業時間	加入保険	免許資格・学歴・雇用期間など	採用人数
事務補助員【非常勤職員】 (パートタイム) a28-130 試用期間:なし 紹介期限:H29.2.28	不問	月給 125,100円	あさぎり町 農業委員会	あさぎり町免田東 1190-2 (あさぎり町役場福 祉センター)	8:30 ~ 17:15 ※週 29 時間以内に調整	厚年 健康 雇用 労災	・普通自動車免許(AT限定可)、パソコンができる人(ワード、エクセル必須) ・雇用期間の定めあり(更新の可能性あり)	1人
プール受付および監視 【パート労働者】 (パートタイム) a28-129 試用期間:なし 紹介期限:H29.3.31	不問	日給 3,193円	あさぎり町 教育委員会	あさぎり町免田 西3003-70 (あさぎり町免田 B&G海洋センター)	18:00 ~ 21:00	労災	・不問 ・雇用期間の定めあり(更新の可能性なし)	2人
プール受付および監視 【パート労働者】 (パートタイム) a28-128 試用期間:なし 紹介期限:H29.3.31	不問	日給 ①6,600円 ②3,193円	あさぎり町 教育委員会	あさぎり町免田 西3003-70 (あさぎり町免田 B&G海洋センター)	① 8:15 ~ 17:00 ② 18:00 ~ 21:00	労災	・不問 ・雇用期間の定めあり(更新の可能性なし)	5人
結婚対策およびポッポ一館管理業務 【非常勤職員】(パートタイム) a28-127 試用期間:なし 紹介期限:H29.2.28	不問	月給 125,100円	あさぎり町役場 商工観光課	あさぎり町免田東1482-2 (あさぎり町商工コミュニ ティセンター「ポッ ポ一館」)	9:00 ~ 16:00 ※イベントや説明会等のた め夜間および休日出勤あり ※週 29 時間以内に調整	厚年 健康 雇用 労災	・普通自動車運転免許(AT限定可)、 簡単なパソコン操作ができる人 ・雇用期間の定めあり(更新の可能性あり)	1人
健診結果にかかる保健指導 員【非常勤職員】 (パートタイム) a28-126 試用期間:なし 紹介期限:H29.2.28	不問	月給 151,500円	あさぎり町役場 健康推進課	あさぎり町免田 東 1199 (あさぎり町役場 本庁舎)	① 9:00 ~ 16:00 ② 9:00 ~ 15:00 ※週 29 時間以内に調整	厚生 健康 雇用 労災	・保健師、正看護師、管理栄養士または 栄養士。普通自動車運転免許(AT限定 可)、簡単なパソコン操作ができる人 ・雇用期間の定めあり(更新の可能性あり)	1人
事務補助員【非常勤職員】 (パートタイム) a28-125 試用期間:なし 紹介期限:H29.2.28	不問	月給 125,100円	あさぎり町役場 生活福祉課	あさぎり町免田 東 1199 (あさぎり町役場 本庁舎)	① 9:00 ~ 16:00 ② 9:00 ~ 15:00 ※週 29 時間以内に調整	厚生 健康 雇用 労災	・普通自動車運転免許(AT限定可)、パ ソコンができる人(ワード、エクセル必 須) ・雇用期間の定めあり(更新の可能性あり)	1人
球磨部介護・障害認定審査会 事務局職員【非常勤職員】 (パートタイム) a28-124 試用期間:なし 紹介期限:H29.2.28	不問	月給 125,100円	あさぎり町役場 高齢福祉課	あさぎり町免田 東 1190-2 (あさぎり町役場 福祉センター)	① 8:30 ~ 15:30 ② 10:15 ~ 17:15 ③ 14:00 ~ 19:30 ※週 29 時間以内に調整	厚年 健康 雇用 労災	・普通自動車運転免許(AT限定可)、パ ソコン(ワード、エクセル)操作ができる 人 ・雇用期間の定めあり(更新の 可能性あり)	1人
地域包括支援センター職員 【非常勤職員】 (パートタイム) a28-123 試用期間:なし 紹介期限:H29.2.28	不問	月給 151,500円	あさぎり町役場 高齢福祉課	あさぎり町免田 東 1199 (あさぎり町役場 本庁舎)	9:00 ~ 16:00 ※週 29 時間以内に調整	厚年 健康 雇用 労災	・保健師または看護師、普通自 動車運転免許(AT限定可)、簡 単なパソコン操作ができる人 ・雇用期間の定めあり(更新の 可能性あり)	1人
プラスチック部品製造業 【パート労働者】 (パートタイム) a28-122 試用期間:3ヵ月 紹介期限:H29.3.31	不問	時給 715円	有限会社 日本テック あさぎり工場	あさぎり町岡原 北 929 (日本テックあさ ぎり工場)	9:00 ~ 16:00	雇用 労災	不問	5人
販売員(錦店)【パート労働者】 (パートタイム) 28-121 試用期間:1ヵ月 紹介期限:H29.3.31	不問	時給 725円 (18時以降は 775円)	イスマ商事 株式会社	錦町大字一武 1950 (イスマ錦店)	14:00 ~ 19:00	雇用 労災	不問	1人
販売員(錦店)【パート労働者】 (パートタイム) 28-120 試用期間:1ヵ月 紹介期限:H29.3.31	不問	時給 725円	イスマ商事 株式会社	錦町大字一武 1950 (イスマ錦店)	8:00 ~ 13:00	雇用 労災	不問	1人
レジ係(錦店)【パート労働者】 (パートタイム) 28-119 試用期間:3ヵ月 紹介期限:H29.3.31	不問	時給 725円	イスマ商事 株式会社	錦町大字一武 1950 (イスマ錦店)	18:00 ~ 21:00	労災	不問	1人
販売員(ハロー免田店 チェッカー一部)【パート労働者】 (パートタイム) 28-118 試用期間:3ヵ月 紹介期限:H29.3.31	不問	時給 725円 (18時以降は 775円)	イスマ商事 株式会社	あさぎり町 免田東 3156-1 (ハロー免田店)	17:00 ~ 22:00	雇用 労災	・土・日・祝日に勤務できる 人 ※労働時間は週 30 時間未 満に調整	1人
販売員(ハロー免田店 チェッカー一部)【パート労働者】 (パートタイム) 28-117 試用期間:3ヵ月 紹介期限:H29.3.31	不問	時給 725円 (18時以降は 775円)	イスマ商事 株式会社	あさぎり町 免田東 3156-1 (ハロー免田店)	15:00 ~ 20:00	雇用 労災	・土・日・祝日に勤務できる人 ※労働時間は週 30 時間未 満に調整	1人
看護職員【非常勤職員】 (パートタイム) a28-114 試用期間:なし 紹介期限:H29.2.28	18歳 以上	月給 151,500円	あさぎり町役場 生活福祉課	あさぎり町上西 835-2(救護施設 しらがね寮)	① 8:30 ~ 17:15 ② 7:45 ~ 17:30 ③ 8:30 ~ 8:45 ④ 17:15 ~ 8:45 ※週 29 時間以内に調整	厚年 健康 雇用 労災	・看護師または准看護師、 普通自動車運転免許(AT限 定可) ・雇用期間の定めあり	1人



お知らせ

地区総会時に出前講座はいかがですか？

『混ぜればごみ・分ければ資源』

各地区で開催される総会時に、少しでもお時間をいただき、ごみや資源有価物の分別についてお話しさせていただきます。

ごみの減量は、町の財政にも関わる大事な取り組みです。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。(なお、出前講座はいつでも開催できますので、総会時に限らずお声掛けください。)

問い合わせ

町民課

☎ 45-7213

◎本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画財政課	☎ 45-7211
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
高齢福祉課 地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

◎総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農業振興課	☎ 45-7218
建設林業課	☎ 45-7221
高齢福祉課 介護・障害認定審査会	☎ 45-3920
商工観光課	☎ 45-7220

◎生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
-------	-----------

◎各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 49-4505
学校給食センター	☎ 45-7232

ご用の方は担当課(直通)へ直接お電話ください。(土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。

【業務内容】 住民票・戸籍・印鑑証明・一部の税証明の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付(要予約)、子ども医療費助成申請の受付

『くまもとメディカルネットワーク』を活用しましょう！

『くまもとメディカルネットワーク』とは利用施設(病院、診療所、薬局、介護施設など)をネットワークで結び、参加者(患者)の診療、調剤および介護に必要な情報を共有し、質の高い医療・介護サービスの提供へ繋げるシステムです。参加方法は『くまもとメディカルネットワーク』を利用して利用施設に『くまもとメディカルネットワーク参加同意書』の提出が必要になります。無料で参加できますので、ぜひご参加ください。

※今年度、地域の中核的な医療機関等から順次ネットワーク構築を行う計画としていますので、現時点で全ての医療・介護関係機関で利用できる訳ではありません。

問い合わせ

くまもとメディカルネットワークサポートセンター
(公益社団法人 熊本県医師会内)
☎ 0120-2513735
(午前9時～正午、午後1時～午後5時)

し尿汲取り料金改定のお知らせ

平成29年4月1日から、し尿の汲取り料金を次のように改定させていただきます。皆さまのご理解を頂きますようお願いいたします。

現行料金(1辺あたり)
11円30銭

新料金(1辺あたり)

12円50銭 ※消費税などは別途加算

問い合わせ

有限会社 球磨清掃公社

☎ 42-2614

第3回あさぎり町『日本遺産』文化財めぐりを開催します！

『日本遺産』について、まず私たちが理解を深め、内外に発信していくことが、観光振興や町の活性化につながると思えます。みなさまの多数の参加をお待ちしています。

日時 3月20日(月)

午前8時30分～正午

集合時間 午前8時20分

集合場所 生涯学習センター(旧免田中)玄関前

コース 内山観音→植深田観音→

永峰観音→覚井観音→上手観音→宮

原観音→秋時観音

参加料 無料

募集人数 30人(町マイクロボス使用)

※定員に達し次第、締め切ります。

申込・問い合わせ

教育委員会

☎ 45-7226

募 集

あさぎり町墓地公園の利用者を募集しています

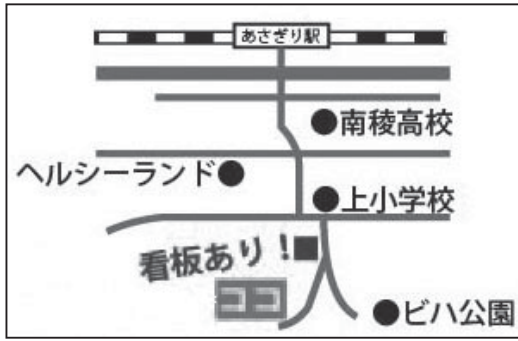
上地区（上永里）の眺望絶景な場所に立つ花傘礼霊園の利用者を募集します。四季折々の自然にいだかれて眠る素晴らしい聖地です。

永代使用料 25万円

※墓碑の建立後に、管理料が別途必要です

申込・問い合わせ

町民課 ☎45-7213



**放送大学
4月生募集のお知らせ**

放送大学では、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

申込期間

3月1日（水）～3月20日（月）

申込・問い合わせ

放送大学熊本学習センター
☎096-341-0860

家族介護者交流事業参加者を募集します

日頃自宅でご家族の介護をされている人で、介護者同士の交流とリフレッシュを目的とした1泊旅行の参加者を募集します。

期日 3月14日（火）～15日（水）

時間 14日午前9時30分にヘルシーランド出発

行き先 天草市下田温泉

参加対象者 在宅で介護認定を受けられたご家族を介護されている人（1家族1人）

参加費 5,000円

申込・問い合わせ

あさぎり町社会福祉協議会
☎49-4505

認知症になっても安心して暮らせる町へ！

地域で開催されているオレンジカフェ（認知症カフェ）を紹介します。オレンジカフェは、認知症の人と家族、福祉にかかわる人や地域の住民の皆さんが自由に参加し、おしゃべりを楽しみながら、その思いや情報を分かち合うカフェのことです。1人でじっとしていると生活にハリがなくなり、心に空間ができて閉じこもってしまいます。居心地のいい空間で話を聞いてくれる人がいることにより、心も明るくなり笑顔になります。

まずはお気軽にご参加ください。

◎上地区

場所 特別養護老人ホーム『鐘ヶ丘ホーム』

開催日 毎月第4金曜日

時間 午前11時～午後2時

料金 1人200円（飲み物、お菓子付き）

問い合わせ先

☎45-6777（鐘ヶ丘ホーム）

◎岡原地区

場所 特別養護老人ホーム『あさぎりホーム』

開催日 奇数月の第3金曜日

※平成29年3月は第2金曜日（3月10日）開催

時間 午前10時～午後2時

料金 1人200円（飲み物、お菓子付き）

問い合わせ先
☎45-5683（あさぎりホーム）

**平成29年度多良木高等学校
聴講生を募集します**

多良木高校では、一般教養を高め、職業に関する知識や技能を得ようとする社会人に対し、平成29年度の聴講生を募集します。生涯学習の一環として、生徒と共に学んでみませんか。

聴講資格 一般社会人で、学習意欲があり、1年間を通じて聴講できる人

授業内容 パソコン活用の①基礎編

②応用編③ビジネス編

聴講期間 4月～平成30年2月

授業時間 週1日2時間（水曜日午前10時～正午の予定）なお、聴講した科目の単位の認定は行いません。

募集人員 6人程度

聴講手続 本校事務室にある聴講許可申請書を提出してください。

聴講許可手数料

1人につき 1,400円

1人につき 5,000円

募集期間 3月2日（木）～3月9日（木）

※期間内であっても受け入れ人員に達した場合は、募集を締め切る可能性があります。

問い合わせ

熊本県立多良木高等学校
☎42-2102

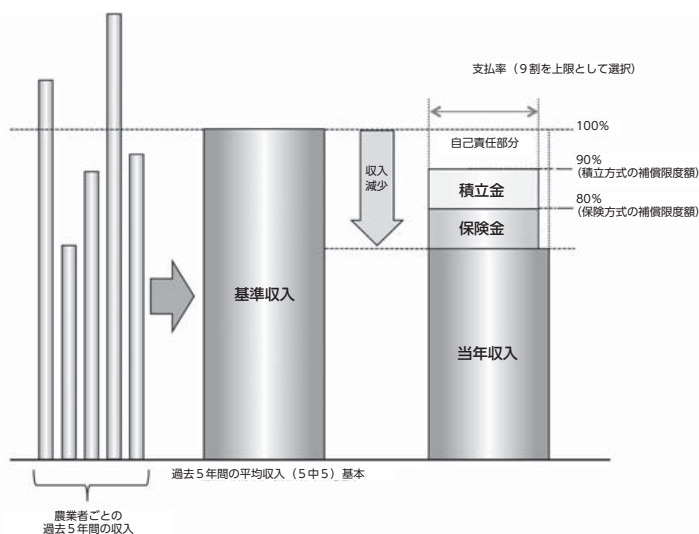
青色申告を始めましょう！

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成 29 年 3 月 15 日までに、最寄りの税務署に『**青色申告承認申請書**』を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成 29 年分の所得から、青色申告を行うことができます（申告時期は平成 30 年 2～3 月）。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

<収入保険制度の補填方式>



(注) 5年以上の青色申告実績がある人が、補償限度9割（保険方式+積立方式）を選択した場合

問い合わせ
農林水産省
九州農政局熊本県
拠点地方参事官室
☎ 096-300-6020

テレビの視聴に関するお知らせ

平成 29 年 3 月 23 日よりあさぎり町内の一部地域において、携帯電話の新しい電波利用を開始します。開始にともない、テレビ映像に影響の出る恐れのあるご家庭には、3月上旬以降に次のようなチラシを配布します。

(チラシみほん)



影響が出た場合は一般社団法人 700MHz (メガヘルツ) 利用推進協会が**無償**で回復作業を行いますので、問い合わせ先まで連絡をお願いします。

問い合わせ 700MHz テレビ受信障害対策コールセンター
☎ 0120-700-012 または 050-3786-0700
受付時間：午前 9 時～午後 10 時（年中無休）

球磨・人吉地区
県立高等学校

4校合同説明会

【日時】平成29年3月19日(日)
13:00～16:30

【場所】人吉カルチャーパレス(小ホール)
人吉市下城本町1578-1 Tel:24-3311

球磨・人吉地区の県立高等学校4校の特色ある教育活動を紹介し、これから高校進学を迎える中学生や保護者などが進路について考える上で必要な情報を提供するとともに、地域住民のみなさまに学校について知ってもらうことで地域に開かれた学校づくりを推進します。



- ・各高等学校からの説明および生徒体験発表等
- ・各高等学校(ブース)による相談窓口
- ・各高等学校のパネルなどの展示(授業・学校行事・部活動などの様子)



人吉高校



球磨工業高校



南稜高校



球磨中央高校

中学生や保護者、地域の皆様など、
興味のある人はどなたでもOKです!

ご来場お待ちしております!

問い合わせ 熊本県立球磨中央高等学校 ☎ 38-5751

健康相談日のお知らせ

ご自身や家族の悩みなどを相談してみませんか?

予約制で、秘密は厳守され、無料です。
(場所は免田保健センターです)

◎健康栄養相談

3月6日(月)

午前9時30分～午前11時30分

健康管理や栄養に関する疑問などの相談を保健師・管理栄養士がお受けします。

◎こころの健康相談

3月17日(金) 午後2時～予約制

精神科医師が相談に応じます。うつ、不眠、心の病気の対応、認知症などの相談はお気軽にどうぞ。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

パソコン講座の受講生を募集します

ワード、エクセル、インターネット、メールの基本的な操作を学びます。

対象者

①中小企業事業主に雇用されている人、または現在離職中で再就職を希望されている人

②おおむね65歳までの人

日程 4月3日(月)～6月29日(木)

午後7時～午後9時(21日×2時間)

申込期限 3月27日(月)

受講料 12,000円(資料代含む)

申込期間

3月1日(水)～3月20日(月)

申込・問い合わせ
人吉球磨能力開発センター
☎ 22-12475

お詫びと訂正

広報あさぎりに一部誤りがありましたので、ここにお詫びし、訂正させていただきます。

広報あさぎり 2月号6ページ
エンブリー来日80周年記念シンポジウム

(誤) ▲エンブリー博士について
講演する全京秀教授

(正) ▲エンブリー博士について
講演する神谷智昭教授

休日在宅当番医 (町のホームページでも検索できます)

期日	上 球 磨	中 球 磨	その他地域	小 児 科
3月 5日	渡辺医院 (多良木町) ☎ 42-2541	酒瀬川内科 (錦町) ☎ 38-0050		公立多良木病院小児科 (多良木町) ☎ 42-2560
3月12日	宮原医院 (多良木町) ☎ 42-2082	ほづみ皮膚科医院 (錦町) ☎ 26-5300		たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎ 24-2222
3月19日	横山医院 (多良木町) ☎ 42-2132	小川整形外科医院 (錦町) ☎ 38-3455		人吉医療センター 小児科 (人吉市) ☎ 22-2191
3月20日	仁田畑クリニック (多良木町) ☎ 42-1123	脳神経外科小林クリニック (錦町) ☎ 38-5670		堤病院附属九日町診療所小児科 (人吉市) ☎ 22-2251
3月26日	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町) ☎ 45-8001	緒方医院 (相良村) ☎ 35-0131		やまむら医院 (あさぎり町) ☎ 45-0005

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

休日在宅当番薬局 (町のホームページでも検索できます)

期日	当 番 薬 局	そ の 他
3月 5日	つばめ薬局 (錦町) ☎ 25-2500	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
		多良木いちご薬局 (多良木町) ☎ 42-6888
		山口薬局 (多良木町) ☎ 42-2123
3月12日	山口薬局ピーチ店 (多良木町) ☎ 42-7712	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
3月19日		清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
3月20日	ひご薬局多良木店 (多良木町) ☎ 49-1011	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	百太郎薬局 (錦町) ☎ 28-8123	
3月26日	くま薬局 (相良村) ☎ 35-1300	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
		エスエス堂きりん本町薬局 (あさぎり町) ☎ 45-6330

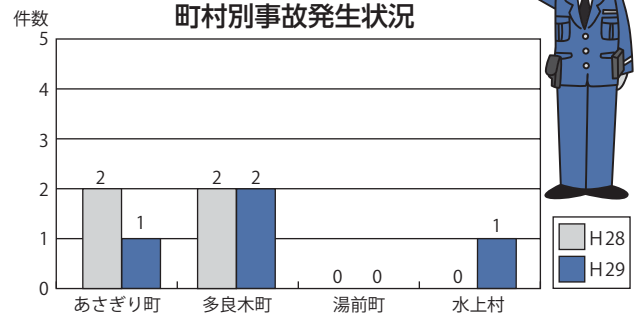
*諸事情により変更の場合がありますのでご確認ください。

◆交通事故の発生状況 (1月1日から1月末日まで)

管内の事故状況

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成 28 年	4 件	0 人	6 人
平成 29 年	4 件	1 人	3 人
前年比	± 0 件	+ 0 人	- 3 人
当月件数	4 件	1 人	3 人

町村別事故発生状況



無料法律相談所を
開設しています

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。
予約制で秘密は厳守されます。

日時 3月8日(水)

午後1時～午後4時

場所 ポツポ一館

相談料 無料(予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください)

相談時間 1人につき30分

次回は 4月12日(水)に

『せきれい館』

を予定しています

申込・問い合わせ

社会福祉協議会

☎ 49-4505





公共料金(3月分)についてのお知らせ

【介護保険料、町営住宅使用料、保育料、上下水道使用料】

口座振替日 3月27日(月) 納期限 3月31日(金)

年金相談予約先 (八代年金事務所 ☎ 0965-35-6123)

日	月	火	水	木	金	土
<p>納税は便利・確実・安心な『口座振替』がおすすめです! 【指定金融機関】 肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・球磨農業協同組合・ゆうちょ銀行 【申込方法】 税務課・支所または金融機関に備えてある『口座振替依頼書』にてお申し込みください。必要な物: 納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印) 【口座振替の開始】 口座振替依頼書をご提出いただいた翌月末以降の納期から振替となります。(振替日は納期の毎月25日、12月のみ20日、振替日が休日の時、翌営業日)</p>			<p>1 年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00~17:00予約制) 上校区シニア料理教室 健 上議場調理室 (9:30~)</p>	<p>2 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p>3 燃えるごみ ヘルスクッキング せきれい 健 せきれい館 (9:30~)</p>	4
<p>5 リサイクルの日 町 (岡原)</p>	<p>6 燃えるごみ 母子健康手帳交付 健 免田保健センター (13:15~13:30受付) 健康栄養相談 健 免田保健センター (9:30~11:30予約制) 年金相談 町 人吉東西コミュニティセンター(9:00~17:00予約制)</p>	<p>7 燃えるごみ 上転倒予防教室 健 白寿荘(9:30~) 子育てサロン 社 旧上村役場(9:30~11:30)</p>	<p>8 燃えないごみ 無料法律相談 ポップー館 健 (13:00~16:00) 免田転倒予防教室 健 総合福祉センター (13:30~) 年金相談 町 多良木町多目的研修センター (9:00~17:00予約制)</p>	<p>9 燃えるごみ 深田転倒予防教室 健 せきれい館 (13:30~) 窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p>10 燃えるごみ 免田校区シニア料理教室 健 免田保健センター (9:00~)</p>	11
<p>12 あさぎり中学校卒業式 教 リサイクルの日 町 (免田)</p>	<p>13 燃えるごみ 年金相談 町 人吉東西コミュニティセンター(9:00~17:00予約制)</p>	<p>14 燃えるごみ 須恵転倒予防教室 健 須恵文化ホール (13:30~)</p>	<p>15 年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター)(9:00~17:00 予約制)</p>	<p>16 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p>17 燃えるごみ 男性料理教室 健 免田保健センター (9:30~) こころの健康相談 健 免田保健センター (14:00~予約制)</p>	18
<p>19 リサイクルの日 町 (上) 町民課臨時開庁 町</p>	<p>20 燃えるごみ 春分の日 第3回あさぎり町『日本遺産』文化財めぐり 教 生涯学習センター集合(8:20) 谷水薬師大祭春季大祭 商</p>	<p>21 燃えるごみ 母子健康手帳交付 健 免田保健センター (13:15~13:30受付) 岡原校区シニア料理教室 健 岡原保健センター(9:00~) 上転倒予防教室 健 白寿荘(9:30~) 岡原転倒予防教室 健 岡原保健センター(13:30~) 子育てサロン 社 旧上村役場(9:30~11:30)</p>	<p>22 燃えないごみ 育児相談 健 免田保健センター (13:30~15:00) 年金相談 町 多良木町多目的研修センター (9:00~17:00予約制)</p>	<p>23 燃えるごみ 町内小学校卒業式 教 窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p>24 燃えるごみ 町内小・中学校修了式 教</p>	25
<p>26 リサイクルの日 町 (須恵・深田) 町民課臨時開庁 町</p>	<p>27 燃えるごみ 深田校区シニア料理教室 健 せきれい館(9:30~) 年金相談 町 人吉東西コミュニティセンター(9:00~17:00予約制) 公共料金(3月分)口座振替日</p>	<p>28 燃えるごみ</p>	<p>29 年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター)(9:00~17:00 予約制)</p>	<p>30 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p>31 燃えるごみ 公共料金(3月分)納期限</p>	

月曜・木曜日(燃えるごみ)
 『岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)』
 火曜・金曜日(燃えるごみ)
 『上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)』
 第2、第4水曜日(燃えないごみ)
 上・免田・岡原・須恵・深田全地区

ふるさと会から本を

あさぎり町ふるさと関西会から、町内の小学校へ本を寄贈していただきました。寄贈いただいた本は、各小学校の図書館にふるさと文庫コーナーをつくり、児童たちが楽しく読んでいます。ありがとうございました。



須恵小学校



免田小学校

寄贈していただきました



岡原小学校



深田小学校



上小学校



今月の1枚

～『今日のあさぎり町』より～



『久鹿地区 小正月行事』

小正月の伝統行事、「もぐらうち」と「どんどや」を行いました。子どもたちの元気な声に、今年も幸せに過ごせること間違いなしです。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス
<http://www.asagiri-town.net/>



あとのまつり 編集後記

先日、初めて白髪岳登山をしました。数日前に降った雪で、あたり一面雪景色。貴重な樹氷も見ることができました。そしてこの日一番感動したのが、頂上で食べたカップラーメン♪

頑張ったあとに食べるカップラーメンは今まで食べた中で一番美味しかったです。

登山して自分の体力の衰えに反省・・・今年こそは体力づくり頑張ります!

(あーさん)

2月中旬とはいえ、まだまだ寒い日が続きますね。

今月号には球磨郡市広報紙研究協議会による合同特集を掲載しました。私は母校でもある地元の南稜高校で取材をしましたが、郷土料理を学ぶための授業が生活経営科で実施されていることを初めて知りました。これからも球磨郡市にしかない郷土料理を伝え続けてほしいと思います。

(OneStep)



あさぎり町の人口 (2月1日現在)

総数: 15,886 (-2) 人 / 世帯数: 5,902 (+8) 戸 / 男: 7,411 (-5) 人 / 女: 8,475 (+3) 人

●発行日 / 平成29年2月16日
●ホームページアドレス / <http://www.asagiri-town.net/>
●メールアドレス / info-asagiri@town.asagiri.lg.jp
●発行責任者 / あさぎり町長 愛甲 一典

●担当課 / 熊本県球磨郡あさぎり町役場 企画財政課
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1-99番地
TEL (0966) 45-1111 (代) 45-7211 (直) FAX 45-3667
●印刷 / (株) 協和印刷