



広報

ASAGIRI TOWN

# あさぎり



ながつき  
長月



## どろんこ遊びで わあ~!!きゃー!!

須恵保育所・学童保育「かがやきクラブ」  
(関連記事10P)

第2回あさぎり夏祭り .....	2P
第55回郡民体育祭結果 .....	4P
まちの話題 .....	10P
健康のページ .....	14P
あさぎりインフォメーション .....	30P



笑顔のダンスが印象的だったピンキーズ



がんばってうたったよ（あおぞら幼稚園）



観客を魅了（免田中吹奏楽部）

# 夏を暑く！熱く！ 第2回あおぞら夏祭り

8月7日（日）、あさぎり町商工会を中心にした各種団体が構成する実行委員会（中村照会長）により第2回あさぎり夏祭りが開催されました。

当日は心配された台風も逸れ、暑すぎるほどの晴天に恵まれました。開会セレモニーの後は岡原中学校、免田中学校の吹奏楽部の演奏でスタートし、岡原中学校は「学園天国」、免田中学校は「swing swing swing」などを演奏。暑い夏にぴったりノリのいい音楽に、会場は一気に祭りムードとなりました。

園児発表ではあおぞら幼稚園、早苗保育園、まどか幼稚園、るり光保育園がそれぞれにダンスや和太鼓を披露し、かわいらしい園児の姿が会場を和ませました。園児発表の後は、子どもたちお待ちかねの魔法戦隊マジレンジャーが登場。憧れのヒーロー戦隊を目の前に子どもたちは大興奮。ショーの後の写真撮影会には長蛇の列が。

また、ラムネ、ビールの早飲み大会が行われ、大人たちは日頃の練習の成果？を競い合っていました。

会場外ではイカダ下り大会も行われ、各チーム趣向を凝らした手作りのイカダが庄屋橋下から祭り会場までの約2



魚のつかみ取り



イカダ下り大会



夏の夜はやっぱり和太鼓（一期一会）



優勝はどのチーム？（ビール早飲み）



会場からは拍手の嵐でした（ダンス男）



盛り上がったステージ前

kmを下りました。今年は17団体が出場し、町内各中学校の生徒会の代表による審査が行われ、イカダの出来具合を審査するイカダコンテストの部では明廿チームが、観客へのアピールを審査するナイスアピールの部ではしびんちやチームがそれぞれ優勝を果たしました。

また、毎年好評のダンスバトルには今年は15チームが出場し、最後のトリを飾ったのは高校生5人で結成した「ダンス男」。リズムカルなダンスで会場と一体となり、ステージの最後を盛り上げました。そしてみんなのお楽しみ、大抽選会では特賞の10万円旅行券をはじめエアコン、食器洗い乾燥機など豪華賞品がずらりと並び、会場は超満員状態に。最後は約600発の花火が夏の夜空を彩り、祭りの幕を閉じました。



バザーも大盛況



# あさぎり町大活躍!!

## 第55回球磨郡民体育祭

5月21日の軟式野球を皮切りに球磨一円で開催された郡民体育祭では、団体では軟式野球、女子バレーボール、男子バドミントン、水泳などで優勝を飾りました。また個人での活躍も光り、惜しくも総合優勝は逃したものの、多良木町に続き2位という結果でした。

郡民体育祭で上位に入賞された方々(114名)は9月17日、18日に人吉球磨で行われる県民体育祭に出場されます。

(※敬称略)

### ☆軟式野球 優勝

#### ☆ソフトボール

女子 3位

#### ☆ソフトテニス

【団体】 2位

#### 【個人】

◇一般男子A

1位 上温湯実・江里理

◇一般男子B

2位 豊永祐二・豊永 隆

◇壮年

1位 小見田文男・山崎隆一(多良木町)

3位 宮原明・日根野敦之(錦町)

◇一般女子

1位 皆越珠美・大阪間絹世(錦町)

2位 栃原沙織理・椎葉望(多良木町)

3位 江里富美代・中村美智代(水上村)

#### ☆卓球

【団体】

2位

【個人】

◇29歳以下

◇男子

●40～49歳

3位 小谷節雄

●50歳以上

1位 平野英昭

◇女子

●40～49歳

1位 中原由香利

●50歳以上

1位 男子優勝・女子2位

【団体】

【個人】

◇30歳以上

1位 笹淵和則・松本豊

2位 西克彦・山本功(五木村)

◇40歳以上

3位 恒松孝・森下明

◇50歳以上

1位 那須金蔵・川北禎一(錦町)

◇60歳以上

3位 井上隆幸・廣瀬勝千代

女子

◇29歳以下

1位 北川美和・豊永亜紀

◇30歳以上

2位 森元美紀・笹淵寿美子

3位 岩崎恵・新堀みどり(多良木)

◇40歳以上

3位 森下真由美・小笠原千枝子

☆バレーボール

男子 2位・女子 1位

☆バスケットボール

男子 3位・女子 1位

☆サッカー

3位

☆柔道

優勝

【団体】

3位 坂本伸也

【個人】

1位 白石隆士

2位 別府重幸

☆相撲

1位 福島伸也

【団体】

3位 中村幸二

【個人】

3位

【個人】 3位 高田雄一

☆アーチエリー

【団体】 3位

【個人】 1位 山下弘昭

☆テニス

3位

☆ボウリング

【団体】 3位

【個人】 1位 鋤崎義美

☆四半的弓道

【団体】 1位

【個人】 1位 井上正雄

2位 高橋 丕

3位 小口正廣

☆水泳

1位

☆ゲートボール

女子 1位

☆ゴルフ

男子 2位

シニア 2位

女子 2位

☆水泳

優勝

【団体】

【個人】

◇男子25歳未満

●25m背泳

1位 中神啓介

●25m平泳

1位 免田英郎

●25m自由形

2位 福田哲朗

●50m自由形

3位 福原 寿

●50m平泳

1位 免田英郎

●50m自由形

2位 林田考功

●25m平泳

2位 林田考功

◇25歳以上

●25m平泳

2位 松本直治

●25m自由形

1位 林田匡史

●25m自由形

2位 林田考功

●50m自由形

3位 松本直治

◇35歳以上

●25m自由形

2位 平野信行

●3位 田原幸三

◇45歳以上

●25m背泳

3位 田中正広

●25m平泳

1位 緒方嘉志馬

●25m自由形

1位 鮎田宗二

●25m自由形

3位 恒松敏郎

●50m平泳

1位 緒方嘉志馬

●50m自由形

1位 鮎田宗二

◇55歳以上

●25m背泳

1位 福田 功



- 25 m平泳 2位 土屋森人
- 25 m平泳 1位 林田菊雄
- 3位 桑原国昭
- 25 mバタフライ 2位 星原岩夫
- 25 m自由形 3位 星原岩夫
- 50 m平泳 1位 愛甲賢一
- 50 mバタフライ 2位 愛甲利孝
- 50 m自由形 2位 土屋森人
- ◇ 65歳以上 25 m背泳 1位 吉川良久
- 25 m平泳 1位 吉川良久
- 25 mバタフライ 1位 牧野文俊
- 25 m自由形 1位 吉川良久
- 3位 板橋光國
- 50 m平泳 1位 松本建一郎

- 50 m自由形 1位 牧野文俊
- 2位 松本建一郎
- 3位 田山耕一
- 25歳未満100 mメドレーリレー 3位
- 25歳以上100 mメドレーリレー 2位
- 35歳以上100 mメドレーリレー 1位
- 45歳以上100 mメドレーリレー 2位
- 55歳以上100 mメドレーリレー 1位
- 65歳以上100 mメドレーリレー 1位
- 45歳以上200 mリレー 2位
- 55歳以上200 mリレー 2位
- 65歳以上200 mリレー 1位
- ◇ 女子25歳未満 25 m自由形 1位 別府琴美
- 50 m自由形 3位 別府琴美
- ◇ 25歳以上 25 m平泳 2位 伊藤真理子
- 3位 清水真美
- 25 m自由形 3位 伊藤真理子
- 3位 伊藤真理子
- 50 m平泳 2位 小山えみ

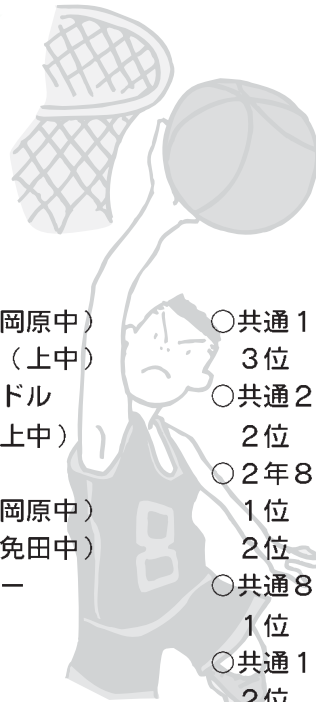
- ◇ 3位 前原里美
- ◇ 45歳以上 25 m自由形 1位 齊藤栄子
- 2位 齊藤栄子
- 3位 馬場由美
- 50 m自由形 3位 養毛千鶴
- 55歳以上 50 m自由形 1位 養毛千鶴
- ◇ 50 m自由形 3位 杉下昌子
- ◇ 65歳以上 25 m自由形 1位 田原幸子
- 50 m自由形 3位 田原幸子
- 25歳以上100 mメドレーリレー 2位
- 45歳以上200 mリレー 1位

- ◇ 30〜39歳 砲丸投げ 3位 中村幸二
- 3位 中村幸二
- 走り幅跳び 3位 米谷隆広
- 4×100 mリレー 3位
- ◇ 40〜49歳 100 m 1位 椎葉美明
- 走高跳び 1位 加賀山武
- 砲丸投げ 3位 本郷一郎
- ◇ 50〜59歳 100 m 1位 久保田利己
- 800 m 3位 米良隆夫
- 円盤投げ 3位 小林亮一
- ◇ 60〜69歳 100 m 2位 宮崎健一郎
- 3位 松本義高
- 2000 m 3位 西正一郎

- 砲丸投げ 2位 愛甲敏孝
- 3位 酒井力男
- ◇ 70歳 2000 m 1位 西野和夫
- ◇ 50歳以上4×100 mリレー 1位
- ◇ 34歳以下 100 m 1位 板橋雅子
- 1500 m 1位 富田幸恵
- 走り幅跳び 2位 村山真紀
- 走り高跳び 1位 中村暉
- ◇ 35〜49歳 2000 m 1位 岩田久美
- 35歳以下、35〜49歳4×100 mリレー 1位

# ル部優勝に輝く

## 球磨人吉中体連大会



### ◆陸上競技

#### 男子

- 2年100m  
1位 佐々木洸(上中)
- 共通400m  
1位 池田裕太(免田中)  
2位 深松勇士(岡原中)
- 共通800m  
1位 平田崇朋(上中)
- 1年1500m  
2位 川野雄太(免田中)
- 2年1500m  
3位 吉鶴誠志(岡原中)
- 共通1500m  
1位 平田崇朋(上中)
- 共通3000m

- 1位 和泉貴大(岡原中)
- 2位 柳本真之介(上中)
- 共通110mハードル  
1位 佐々木洸(上中)
- 走り幅跳び  
2位 窪田圭志(岡原中)  
3位 田安紘朋(免田中)
- 共通400mリレー  
1位 上中

- 共通100m  
3位 三宅玖美子(上中)
- 共通200m  
2位 松浦愛(免田中)
- 2年800m  
1位 尾方麻樹(免田中)  
2位 宮崎成美(上中)
- 共通800m  
1位 久我香南子(岡原中)
- 共通1500m  
2位 森口佳央里(上中)
- 低学年400mリレー  
3位 上中
- 共通400mリレー  
1位 免田中  
2位 上中

#### 女子

- 2年100m  
1位 田上陽(岡原中)  
2位 濱松香純(岡原中)  
3位 森紀子(上中)

### ◆水泳

#### 団体

##### 【女子】

3位 免田中

##### 【男女総合】

3位 免田中

#### 個人

##### 【男子】

- 代表男子50m自由形  
1位 久保田博(岡原中)
- 代表男子50m背泳ぎ  
1位 久保田博(岡原中)

- 代表男子200m背泳ぎ  
3位 緒方直人(免田中)
- 2年男子200mメドレーリレー  
3位 免田中
- 代表男子400mメドレーリレー  
3位 免田中
- 【女子】
- 代表女子50m自由形  
3位 柳瀬由花(免田中)
- 代表女子100m自由形

- 2位 山本由季(免田中)
- 代表女子50m平泳ぎ  
3位 犬童有香(免田中)
- 代表女子100m平泳ぎ  
3位 丹後真奈実(免田中)
- 代表女子200m平泳ぎ  
3位 亀山愛美(免田中)
- 2年女子200mリレー  
3位 免田中
- 代表女子400mリレー  
3位 免田中

カヌー	馬術
球磨工業高校	南稜高校
2年	3年
(岡原 永岡)	荒木 舞
球磨工業高校	南稜高校
3年	3年
(免田 永才)	(須恵 覚井)
西 竜司	恒松未加子
(上 清水)	(須恵 覚井)
深田 穰二	(須恵 覚井)
(免田 黒田)	山富 剛志
小屋松正紘	(上 秋時)
(上 柳別府)	新堀 貢
球磨工業高校	球磨工業高校
3年	3年
(上 柳別府)	山富 剛志

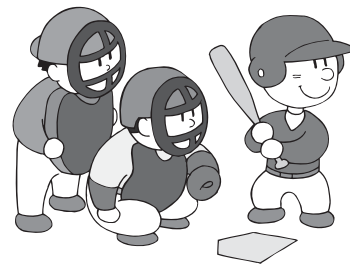
### インターハイ出場者

全国大会  
出場  
おめでとう!!



# 免田中女子バスケットボー

6月18日から7月2日にかけて平成17年度球磨人吉中体連大会が開催されました。  
 団体では免田中女子バスケットボール部が念願の優勝を手にし、男子バレーボール、軟式野球で上中、サッカーで免田中が準優勝を飾りました。  
 また、柔道では免田中勢が活躍、陸上競技でも町内中学校が好成績を修めました。  
 結果は次のとおりです。 (※敬称略)



## ◆バレーボール

- 【男子】
- 2位 上中
- 3位 岡原中

## ◆軟式野球

- 【男子】
- 2位 上中

## ◆サッカー

- 【男子】
- 2位 免田中

## ◆バスケットボール

- 【女子】
- 1位 免田中

## ◆卓球

- 【男子】
- 3位 上中
- 【女子】
- 3位 須恵中・深田中

## ◆ソフトテニス

- 【男子】
- 3位 上中
- 【女子】
- 3位 上中

## ◆柔道

- 団体
- 【男子】
- 3位 免田中

## 【女子】

- 3位 免田中
- 個人
- 【男子】
- 55キ口級
- 3位 犬童寛之(免田中)
- 73キ口級
- 2位 浜島捷宏(免田中)
- 【女子】
- 44キ口級
- 2位 水長奈々絵(免田中)
- 52キ口級
- 1位 犬童琴美(免田中)
- 70キ口級
- 2位 白柿美乃梨(免田中)

村山 弘樹(上 麓)  
 西 弘倫(上 井上)  
 吉武 哲雄(岡原 桧山)

全日本9人制バレーボールクラブ  
 カップ選手権(大阪8/11~14)



競技の様子(人吉高校 カヤックフォア)

陸上	アーチery		
多良木高校	多良木高校	人吉高校	人吉高校
3年	2年	2年	3年
(上 上永里)	(免田 吉井)	(深田 下里)	高田 恭奈
橋本 大知	濱島 渚	那須沙結利	

# 応援に行こう!

## 県民体育祭



3連覇が期待される女子バレー

# 鮎おどり

# 文化の薫りに汗光る

## 2005 人吉球磨県民体育祭

第60回を迎える熊本県民体育祭が次の日程で開催されます。人吉球磨では15年ぶりの開催となりますので、この機会にぜひ応援にご参加ください。みんなで大会を盛り上げましょう!

### 【開催日程】

競技名	競技開催日時		会場
	17日(土)	18日(日)	
陸上競技	13時	9時	多良木町多目的総合グラウンド
水泳	13時30分	8時30分	人吉市民プール
軟式野球	9時	8時30分	川上哲治記念球場・南稜高等学校グラウンド・錦町国体記念運動公園・上運動公園野球場
ソフトボール	10時	9時	人吉第一市民グラウンド 相良村総合運動公園グラウンド
卓球	11時	9時	球磨村総合運動公園グラウンド
ソフトテニス	11時	9時	人吉市村山公園テニスコート
バドミントン	11時	9時	錦町錦中学校体育館
バレーボール	11時	女	あさぎり町上中学校体育館
		男	あさぎり町上中学校体育館
バスケットボール	11時	女	あさぎり町高山運動公園体育館
		男	あさぎり町免田中学校体育館(17日)
ハンドボール	12時	女	多良木町民体育館(17日、18日)
		男	多良木町民体育館(18日)

お問い合わせ先：あさぎり町教育委員会 体育振興課 ☎：45-7228  
 県民体育祭大会事務局 ☎：42-7580





中村俊基さん

## 持っている力を出しきって！！

昨年10月から11月にかけて県民体育祭大会スローガンの募集があり、181点の作品の中から免田小6年中村俊基さん（二子）の作品が選ばれました。

球磨川をキラキラ泳ぐ鮎を思い浮かべて作りました。言葉をひとつひとつ考えて、決めていくのが難しかったけど、選ばれた時にはとてもうれしかったです。

県体に出場するみなさんには自分の持っている力を出し切ってがんばってほしいです。

体操	セーリング	登山	ボクシング	ウエイトリフティング	ラグビーフットボール	カヌー	グラウンドゴルフ	ボウリング	ゲートボール	テニス	馬術	クレー射撃	アーチェリー	空手道	銃剣道	相撲	弓道	剣道	柔道	サッカー	
10月16日（日）	/	/	/	/	9月25日（日） 9月18日（日） 9月11日（日） 9月4日（日）	女 男	13時30分	12時30分	13時	9時30分	13時	9時	13時15分	14時	/	/	11時	/	/	13時	
13時30分	9時	8時	11時	10時	13時 11時	13時	9時	9時	9時	9時	8時30分		9時	9時30分	10時	10時	9時	9時30分	9時	9時30分	
熊本県立総合体育館 大体育室	宇土マリーナ	仰烏帽子山	熊本農業高校ボクシングジム	八代農業高校	熊本県民総合運動公園ラグビー場	球磨川特設カヌー競技場（ワイルドウォーター・フラットウォーターレーシング）	人吉クラフトパーク石野公園	人吉スターレーン	あさぎり町免田総合体育センターグラウンド	SAGARA・あさぎり町高山運動公園テニスコート・あさぎり町上運動公園テニスコート	多良木町八日原運動公園テニスコート・相良村アップテニス	南稜高校馬術場	人吉クレー射撃場	湯前町ゆのまえグリーンパレスグラウンド	相良村総合体育館	球磨中学校体育館	人吉市営相撲場	遠的…人吉第一中学校仮設遠的場 近的…人吉弓道場	錦町勤労者体育館	湯前町湯前小学校体育館	あさぎり町森園カントリーパークサッカー場・あさぎり町上中学校グラウンド・あさぎり町上総合グラウンド

# 竹灯籠の灯りで幻想的に 谷水薬師大祭



7月28日に日本七薬師の一つ、谷水薬師大祭が開催されました。土用の丑の日に開催される同祭りは日中の暑さを逃れ、夕方からの参拝客が多いことから「夕薬師」としても知られています。

当日は朝から多くの参拝客が訪れ、仁王像に紙つぶてを投げられたり、ろうそくに灯りを灯し奉納されるなどしてそれぞれに健康祈願をさ

れていました。

また、谷水薬師大祭の来場者を暖かく迎えようと、一肌脱いだのは町のグリーンツーリズム研究会と谷水薬師保存会。前夜祭の日にグリーンツーリズム研究会と谷水薬師保存会の方約10名により竹灯籠づくりが行われました。

灯籠は高さ約30cmで、涼しさを演出するために青竹を使用。完成した170本もの竹灯籠が谷水薬師境内までの道を彩り、来場者の目を和ませていました。



竹灯籠を作る両会のメンバー



どろんこ綱引きで大はしゃぎの子どもたち

## 水田で楽しく遊ぼう！

須恵保育所・学童保育「かがやきクラブ」が泥んこパーク

7月29日、須恵小学校近くの水田で須恵保育所・学童保育「かがやきクラブ」の泥んこパークが開催され、子供たちは「綱引き」や「かけっこ」で全身泥だらけになりながら楽しい時間を過ごしました。

開催した尾方保育所長は、「今年初めて開催しましたが、子どもたちにとって楽しい思い出になれば嬉しい。」と笑顔で泥だらけになった子どもたちに水をかけ、水田を提供された愛甲文子さん（覚井）は、「このあとはコスモスを植える予定です。秋には花で楽しんでもらえたら・・・。」と話されていました。



## 掘り出し物を見つけよう

免田駅前フリーマーケット開催

7月24日（日）、免田駅前駐車場において2回目のフリーマーケットが開催され、夏の日差しが強い中にもかかわらず、「掘り出し物」目当ての買い物客で賑わいました。

先月、先々月は雨のために中止、今回は猛暑の中での開催とあって出店数や来場者が少ないのではないかと関係者を心配させましたが、用意された16区画は古着を主に生活雑貨品、手作りアクセサリや木工品、野菜などの店が並び、値段交渉の会話ではずんでいました。

駅前フリーマーケットは、商店街有志でつくる「あさざり町駅前振興会（宮本浩二会長）」の主催で、商店街の活性化を目的に開催されており、次回9月25日（日）が最後の開催予定です。主催者からは「とにかく安いです。見るだけでも楽しいです。特に子供服とかアクセサリが多いので、女性のみなさんご来場をお待ちしています。」とのこと。

お問合せ・出店申込は、あさざり町商工観光課（0966）45-7220（直通）まで



講演される米満氏

## 「ボケ」は誰にでもある 認知症にやさしいネットワークづくり講演

7月11日、ポッポ一館で熊本機能病院総院長の米満弘之氏を講師に招き「地域で認知症高齢者を支えるネットワーク」をテーマに認知症にやさしいネットワークづくり講演会が行われました。

米満氏は症例を一つ一つ具体的に紹介され、「物忘れなどの『ボケ』は誰にでもある脳の老化現象、認知症は自分の行動を認知できなくなること。」と『ボケ』と『認知症』の違いを説明。冗談を交えながらの講演に会場からは笑いが耐えない中、「自分を客観的に見ることが予防につながる。認知症に対する認識を深め、地域で支え合うことが大切。」と認知症高齢者に対する周囲の理解が重要なことを力説されました。

現在南稜高校食品科学科の3年生が球磨焼酎の製造に取り組んでいます。これは高等学校が独自に科目を設けて特色を出す新教育課程に沿ったもので、米の焼酎づくりに取り組むのは全国でも珍しく、地域の伝統産業を知り、またその継承に役立つとして注目を集めています。

7月6日に行われ



子どもたちに大人気だった金魚すくい

## 抽選会や花の即売会が好評 ヘルシーランド一帯で「夏の夜市」開催

あさぎり町、町社会福祉協議会、町ふるさと振興社の共催による「夏の夜市」が7月16日ヘルシーランドとふれあい物産館一帯で合併後初めて開催され、町内の生産者による新鮮な野菜や特産品の販売や特設ステージでの催し物で賑わいました。

夜市は、午後3時からバザーが開店し、先着200名に1ポット200円で花の鉢を即売。金魚すくいやかき氷、お目当ての賞品を前にしての抽選会など夕暮れが近づくにつれ会場いっばいに増えた来場者が列を作り順番待ちの人気となりました。

特設ステージでは、上第二保育所、清水保育園の園児による踊りの披露、上中学校音楽部の演奏が披露されたほか、ラムネの早飲み大会、カラオケ大会などで賑わいました。



焼酎のできる行程をフラスコで実験

## 高校生が焼酎づくり 南稜高校食品科学科が取り組む

た授業では、醸造専用フラスコで焼酎ができるまでの行程を実験。

当日は町内松本酒造の松本敏幸氏を講師に招き麹の割合によるアルコール度の変化や、実際に焼酎をつくる現場での状況について講義が行われ、生徒たちは真剣に聞き入っていました。来年1月には今回実験で製造した焼酎を用いて町内各焼酎蔵元の方を中心に品評会を開催する予定。

今年の秋には今回の実験の結果をもとに同校で収穫されるヒノヒカリや赤米を使って本格的に製造開始され、南稜産100%の焼酎づくりに取り組めます。



校内に設置された焼酎蔵

# 「自分たちの地域は自分たちで守る」

## 今井地区で防災研修交流会開催

町内の各行政区で「自主防災組織」の設立が相次いでいますが、今井地区（吉田義光区長・210戸）自主防災組織では、7月24日地区内の今井公園で『災害時にできること』地域は大きな家族です』をテーマとした防災研修交流会が開催されました。

### まずは救護所の設置から

会場に午前8時30分に集合した地区内各戸からの約90名の参加者は、まず地元消防団（第3分団）役員らの指導により、公園内に災害時を想定した救護所テントを設営。多良木警察署から災害時の備えから高齢者の総合的な救援策などに関する「あさざり町SOSネットワーク」について説明がありました。また、初期消火訓練として消火器の使用方法な



レスキュー隊員の説明に聞き入る参加者

どの訓練が行われました。

次にテント内で上球磨消防署レスキュー隊員から、事故等の被害者に対する人工呼吸法や止血の方法についての説明が行われました。

### 現場の状況を臨機応変に判断し、2次災害を防ぐ！

指導にあたったレスキュー隊員からは、実際の事故の経緯を踏まえて「いつ、どこで、どのような事故があっても冷静に状況を判断して対処すること、絶対に2次災害はあってはならない。救護に当たる本人の安全をまず大切に対応してもらいたい。」との講話があり、実際の人工呼吸法や止血法、簡単な担架の作り方などの指導が行われました。

続い

て、地元消防団（第3分団）の才藤分団長から実際の消防機



消防団による消火方法の説明

械器具を使つての消火方法の説明があり、火災現場を想定しての指揮者の役割、ホースの繋ぎ方などについての実演説明に参加者は真剣な表情で見学されていました。

### 「非常食」を炊き出して

#### お昼の交流会

この日は、朝から夏の太陽が照りつけ参加者は汗だくになりましたが、らの研修交流会となりましたが、最後は地元婦人会支部により日頃の活動の実際の訓練の一環として災害時非常食の試食会を行い、最少の水でご飯を炊くことができる非常用の米を利用したカレーライ

スが用意され、参加者全員での交流に話が弾み、吉田義光区長からは、「いろんな団体の方々のご協力をいただき、暑い中ではありましたが初の試みとして多くの人たちが参加してくれて嬉しい限り。今後もテーマを広げて地域の人たちの親睦と交流の場として計画していきたい。今日はいいコミュニケーションが図られたのではないかと思います。」と話されていました。

昨今は季節に限らず地震や大雨などの自然災害が全国各地で突発的に発生しており、今後は台風シーズンを迎えることとなります。「備えあれば憂いなし。」といわれるとおり、非常時を想定した日頃の研修の重要性を再認識し、地域が一体となった自主防災組織活動を進めていきたいと思います。

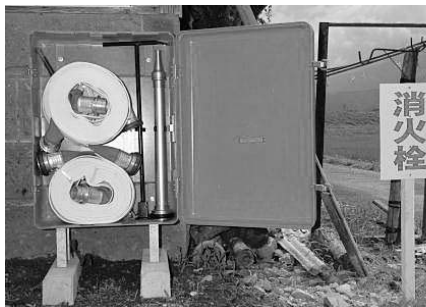


婦人会支部により炊かれる非常用のお米

# 初期消火活動は安全第一にみんなの協力で！

## 屋外地下式消火栓設備の使用方法について

町では、水道施設の整備とともに、消火栓設備の整備を併せて進めています。消火栓設備は、比較的簡単な操作で初期消火に大きな威力を発揮しますが、そのためには日頃からその操作方法について地域の自主防災組織や消防団員と一帯となった訓練を重ねていくことが大切です。消火栓ボックスに収納されている機具類の使用方法について説明します。



町内各地域に写真のような赤い「消火栓ボックス」が設置されています。ボックスを開けると中にはホースなどの必要な器具類が収納されています。

※関係法令により、消火栓のある位置から10メートル以内は停車禁止です。また、消火活動に支障となるような物などは普段から付近に置かないようにしましょう。

消火栓ボックスの中には、写真のような器具類が収納されています。

ホース（2～3本）

消火栓開閉器

消火栓バール



かんそう  
管鎗（筒先）



写真左は、消火栓バールで蓋を開け、放水口を引き上げた状態です。消火栓の種類によってはスタンドパイプ（消防車・詰所に装備）が必要なタイプがあります。

写真右のように、ホースのメス金具を装着します。



ホースを延長したら必ず合図を確認して消火栓開閉器（T字型）で写真のように消火栓の四角い部分を回して放水を開始します。その際、急いで全開にすると水圧で管鎗（筒先）を持つ人が振り回され、大変危険ですので、ホース内を水が走る状況を見ながら徐々に開けるようにバルブを開いてください。また、管鎗（筒先）は2人以上で持つようにしてください。消火活動が終わったらゆっくりと閉めてください。

お問い合わせ先：あさぎり町総務課 ☎45-1111

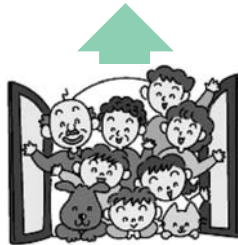
取材協力：あさぎり町消防団第14分団2部

# 健康プラン「あさぎり健康21」

～自ら取り組み、みんなで支えあう健康づくり～

あさぎり町で推進する健康づくりの6つの柱に対し、家庭のなかでぜひ取り組んでいただきたいものとして、以下のような目標を掲げます。

## 個人レベルでの健康づくり



### 家庭のなかで

- 栄養・食生活の改善 ⇒ 親が子どもに料理を教える機会を持つ
- 身体活動・運動 ⇒ 家族がいっしょになって、  
運動（歩く、体操ストレッチ）する時間を持つ
- 休養・心の健康 ⇒ 家族みんながリラックスでき、  
規則正しい生活リズムを心がける
- 生活習慣改善・飲酒 ⇒ 子どもには絶対に勧めない、  
ノ一晩酌デーを設ける
- 生活習慣改善・喫煙 ⇒ 家庭での禁煙を進める
- 歯の健康 ⇒ かかりつけ歯科医に、  
気軽に行ける雰囲気を作る

個人レベルでの健康づくりを支える家族による協力は、その推進のためにはなくてはならないものです。そして同時に、私たちが生活するいろいろな場面での支えも、個人レベルでの健康づくりの推進のためには大変重要です。

お問い合わせ先：あさぎり町健康増進課 ☎45-7216

あさぎり健康21モデル地区事業のモデル地区になっている吉井区で男性料理教室が行われました。  
あさぎり健康21モデル地区とは、希望される行政区に町から助成金（5万円）が交付され年間を通じて



おどんが作った料理は  
「つまがるがなま」  
男性料理教室

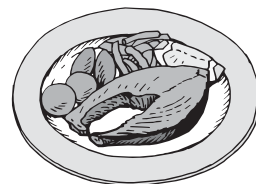
～食生活の知恵を身につけよう！！～

# 高齢者のための料理教室

16年度にひき続き1会場4回コースの高齢者のための料理教室を今年度も下記の通り開催いたします。「高齢者向きで簡単でおいしく、栄養バランスのとれた食事について」学習いたします。

食事を楽しむ人は、心も豊かになります。又、料理は頭と手を使うので、頭の回転も良くなると言われていますのでお友達も誘ってお申し込み下さい。皆様と共に楽しい教室にしていきたいと思います！！

- <対象者> 高齢者及びその家族（各校区20名程度）
- <講師・内容> 栄養士・保健師によるミニ講話、調理実習指導、試食会  
\*協力\* あさぎり町食生活改善推進協議会
- <時間> 1回目 午前9時開始  
2回目以降 午前9時30分から 午後1時まで
- <申し込み期限> 9月27日（火）氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせ下さい  
高齢総合課 上村、松本（電話 45-7215）
- <持参品> 健康手帳、エプロン、米1合、材料代 200円（毎回）



	第1回	第2回	第3回	第4回
内 容	高齢者の食事作りのポイント バランスよいおかず選び 水分不足にならないで！ など	高齢者の病気と食事 糖質類をきちんととろう 食物繊維を上手にとろう など	市販の物の活用法 缶詰・乾燥野菜・乾物・ 惣菜を上手に使う など	介護食について学ぶ 誤飲、誤嚥が心配なとき とろみをつけ、おいしく 食べよう など
岡 原	10月7日（金）	11月10日（木）	12月1日（木）	1月6日（金）
上	10月14日（金）	11月18日（金）	12月9日（金）	1月13日（金）
免 田	10月17日（月）	11月24日（木）	12月19日（月）	1月18日（水）
須恵・深田	10月28日（金）	11月28日（月）	12月22日（木）	1月20日（金）

《開催場所》

岡原： 岡原保健センター

上： 上保健センター

免田： 免田保健センター

須恵・深田： せきれい館



柳原小藤さん  
(吉井)

「よく料理はしますが、  
こういった所に来ると普段  
の生活ではわからない事を知ることが  
できていいですね。」

様々な「健康づくり」に係る事業が行われるもので、平成17年度は吉井、下乙、築地、下西、宮麓の5地区が立候補。料理教室の他に健康夏祭りや肩こり腰痛体操など各地区がそれぞれのニーズに合わせた年間計画をもとに実施していきます。

当日はエプロン姿の男性10名が参加し、ご飯、みそ汁、冷しゃぶ、ピーマンの即席漬けの4品を調理されました。あさぎり町健康増進課の丸尾栄養士から栄養の取り方や献立の立て方など料理の基本の説明があった後さっそく調理開始。慣れた手つきの方やそうでない方も一緒に和気あいあいと調理され、料理の出来映えに大満足の様子でした。

# 平成17年度「歯ッピーネットフェスタ」への参加者募集



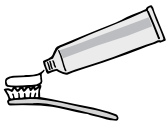
人吉・球磨地域の住民のみなさんの歯の健康づくりを推進するため、11月6日（日）に錦町において「歯ッピーネットフェスタ」を開催しますが、その一環として実施する「7020表彰」及び「歯に関する俳句・川柳募集」の参加者を募集します。

## 1 7020表彰

70歳以上で20本以上の歯がある健康なお年寄りを表彰しますので、歯に自信のある方は、ぜひご参加ください。

～申込方法～ 事前申し込み、または、フェスタ開催当日に直接会場へ。

事前申し込みの方は、10月21日（金）までに、人吉保健所へ電話または書面（氏名、連絡先、歯の本数を記入）でお申し込みください（参加の方は、フェスタ開催当日に歯科健診を実施）。



## 2 歯に関する俳句・川柳の募集

むし歯や歯の健康づくりに関しての俳句・川柳を募集します。

～応募方法～ 書式は自由ですが、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を必ず記入してください。

応募作品は10月7日（金）までに、人吉保健所へ提出してください。応募作品は、フェスタ開催当日に会場へ展示します（作品返却不可）。



### <問い合わせ先及び送付先>

熊本県人吉保健所保健予防課健康増進係

住所 〒868-0056 人吉市寺町12-1

電話 (0966) 22-3107 FAX (0966) 22-4392



主催 人吉・球磨地域歯科保健推進連絡会、熊本県人吉保健所  
共催 各市町村、球磨郡歯科医師会、人吉市歯科医師会  
歯科衛生士会人吉・球磨支部、人吉歯科技工士会  
栄養士会人吉支部、食生活改善推進員連絡協議会人吉支部

夏だ！「ビブリオ・バルニフィカス」  
感染に要注意！！

### 特徴

・ビブリオ・バルニフィカス（細菌）は、主に温かい海水（6月～10月くらい）の甲殻類（エビ、シヤク）や魚介類の表面や動物性プランクトンなどに付着しつづ繁殖し、周囲の海水中に流出します。

・2～3%の塩分濃度（汽水・川の水と海の水の交わる所）でよく繁殖し、汚染された魚介類の摂取や皮膚の創傷などから人に感染します。特に、肝硬変やアルコール性肝障害、糖尿病の患者が感染しやすいといわれています。

### 症状

・細菌が血液中に侵入し、数時間から1日の潜伏期の後、壊死性筋膜炎等の皮膚病変の拡大や、発熱、寒気、血圧の低下など敗血症様症状を起こし、生命を脅かすことがあります。健康な人では、下痢や腹痛を起すこともありますが、重症になることはほとんどありません。

・特に注意が必要な人…①重大な肝臓疾患（肝硬変など）のある人②鉄欠乏性貧血などで鉄剤を服用している人

### 予防法

・肝硬変など、当疾患に対するリスクの高い人は、夏場における近海産魚介類の生食を控え、充分に加熱して食べましょう。

・魚介類を調理するときは、流水で魚の体表や調理器具を充分に洗浄しましょう。（調理済の食品がまな板などを介して二次感染に注意）

・海岸や岩場で素足で歩いて貝殻などで怪我をし感染したと思われる事例も過去にありますので、ハイリスクの人は海岸での素足歩きは禁物です。





# 「食育」は、知育、徳育、体育の根源!



## 棚橋泰文食育担当大臣が来町、特別講演



食育について、基本理念を明らかにしてその方向性を示し、国、地方公共団体及び国民の食育の推進に関する取組を総合的かつ計画的に推進することを目的とした「食育基本法」が7月15日に施行されましたが、担当国務大臣である棚橋泰文氏が7月31日（日）、あさぎり町を訪問。文科省の食育推進事業指定を受けている深田中学校、深田小学校の取り組みを視察され、午後から開催された町民を対象とした食育講演会で「日本の食を考える」と題しての特別講演会が行われました。

### 地元の食材を使った親子料理教室を視察



親子料理教室を視察する棚橋大臣（写真中央）

棚橋大臣は、午前中あさぎり町出身の国会議員と共にまず深田中学校を訪問。1年生の親子料理教室での調理風景を視察し、生徒達に囲まれて地元の食材をふんだんに使った「大豆ごはん」や「冷や汁」などの料理を試食。「バランスのとれた食材を自分たちで選んで食べられる子供になってほしい。」「地域の伝統食には多くの栄養が含まれている。」などと語り、「将来結婚したとき、たまには男性が料理を作って家族に食べさせてください。」などと笑顔で話され、校舎前の学校田でのアイガモによる無農薬米作りを視察。また、続いて訪れた深田小学校では、飯ごうで炊いたご飯を用いた野菜カレーを児童らと共に食べる楽しい昼食会となりました。

### 食育講演会で特別講演

午後からは、せきれい館で開催された食育講演会において「日本の食を考える」と題して特別講演が行われ、食育基本法の制定背景や生活習慣病との関係、食糧の自給率の低下の現状などを例に上げながら今後の食育の重要性を力説。学校、保育所での料理教室や食育を指導する教師の育成、食の生産現場とふれあう機会の重要性や食品を選ぶ正しい知識と選ぶ能力の同時育成についてなど、

今後の取り組むべき課題について約240名の参加者を前に話されました。

講演後の質疑応答

では、「地産地消の取り組みは、今後審議会で策定される計画に必ず明記します。」などと答弁。質問が相次ぎ、参加者の関心の高さが伺える講演会となりました。

日程の最後は、会場をポッポー館に移し、熊本県食生活改善推進員連絡協議会人吉支部主催の「人吉・球磨地域食育座談会」に出席、各学校や地域における食育活動の事例が発表された後、棚橋大臣との意見交換会が行われました。



基調講演を行う棚橋大臣



小学校での昼食会

# 行革通信 その4

## 「夢ふくらむまち」に向けた新たな取り組み

町では、現在「夢ふくらむまち」に向けて、行財政改革に取り組んでいます。そこで、役場に勤めている「ヒバリさん」が行財政改革の方向性について説明します。第4回目となる今回は、「財政構造の改革」についてのお話です。

町役場に勤めている。  
仕事とカラオケが大好き



こんにちは。ヒバリです。

改革プランでは、「**財政構造の改革**」を掲げ、歳入・歳出のバランスが整った健全な財政構造を確立するため、各種税等の徴収率の向上や滞納額の削減等を図っていくこととしています。

### 1 点目 **歳入の確保。**



1. 各種税等の口座振替の推進、夜間徴収等、徴収体制・手法の見直しに取り組み、徴収率の向上をめざします。
2. パンフレット等の発行物は、有料化の検討を行います。
3. 未利用財産（土地等）の売却等についても積極的に取り組むこととしています。

### 2 点目 **受益者負担の適正化。**

1. 公共施設の利用料、保育料、各種手続等に係る手数料等のあり方について適正負担となるよう見直しを進めていきます。
2. 各種施設の使用にかかる減免規定についても、受益者負担の適正化等の観点から、廃止を含めた抜本的な見直しに取り組みます。
3. ごみ処理手数料について、ゴミ減量化や環境問題等の観点から有料化に向けて周辺市町村との協議を進めていきます。



### 3 点目 **特別会計への繰出金の抑制。**



国民健康保険、老人保健、介護保険特別会計については、医療費の抑制や税率の見直し等による、財源の確保等を図ります。  
また、簡易水道、下水道特別会計については、施設等の維持管理経費の効率化を図り、経済社会情勢を踏まえた使用料の改定も検討し、一般会計からの繰出抑制に努めます。

今回は、「**事務事業の改革**」で、一般事務経費の見直し、外部委託の検討、補助金・負担金の見直しの方向性について説明します。



**次回に続く**

町の行財政改革についてのお問い合わせは、行財政改革推進室（45-1111）まで

# グリーン・ツーリズム「イギリス研修報告」

## 《イギリス研修報告レポート》



(商工観光課：沖松勝彦)

去る6月25日～7月4日までの10日間、グリーン・ツーリズムの本場であるイギリス研修に人吉球磨地域から12名(うち本町から農家の女性3名と私)が参加しました。

### 【研修のきっかけは？】

今回の研修は、日本のグリーン・ツーリズム研究の第一人者である東洋大学教授の青木辰司先生がイギリスで1年間グリーン・ツーリズムの質の高さや実践組織のレベルを高める支援体制等を学ぶために滞在されていたため今回のグリーン・ツーリズム研修が実現しました。青木先生は、今年の2月に本町に来られ「松尾集落」や「皆越地区」などの中山間地域を視察され、今後のグリーン・ツーリズムの取り組みで地域の活性化が図れるという期待を込めたご意見もいただいております。

そこで本町の中山間地域を含めたそれぞれの地域にある資源(自然・農村景観・人)などを活かすグリーン・ツーリズムを推進するために本場イギリスから学ぼうと参加しました。



皆越地区での意見交換会(中央が青木教授)



カントリーサイドの藁葺き家

### 【イギリスの状況は？】

このイギリスでは、約30年前から都会に住む人々を田舎(カントリーサイド)で受け入れるしくみとして「B&B」(ベッドアンドブレイクファースト：宿泊と朝食付き)が定着しており、広々とした田園風景や古民家、ガーデニング、のんびりと牧草を食む羊が飼育されゆっくりとした時間を楽しむなどの癒される環境は素晴らしいものがありました。

### 【農家の聞き取り調査では？】

聞き取り調査をしたある農家は、牧草地200haで酪農経営だけでは厳しいため有機農法による牛乳でチーズを作ろうと工場を整備し近くのスーパーやファームショップ(農産直売所)で販売して生計を立てている状況でした。イギリスの農業は大規模でしかも多角経営を余儀なくされるという現状においては日本の農業と同様厳しい時代だということでありました。そのような状況にありながらイギリスの農家の女性がいきいきと生活を送っていたことが特に印象的でした。なぜなら、農家の女性自身B&Bの民泊経営やチーズ工房、肉屋などやりたい仕事を夫や家族がサポート(支援)し、行政も成功するためのアドバイスや研修制度など支援体制を確立して地域全体で女性起業家の育成を図ろうとしているからです。例えば、民泊経営において来客が多い日は、近所のB&B民泊をやっている知人に受け入れてもらい、夕食は近くの「※パブ」で食べるなど地域全体が人と人とのつながりの中で地域に経済力を分散させるようなしくみを実践されていました。このようにお互いが信頼し協力し合えるパートナーシップこそがグリーン・ツーリズムには必要なことだと感じました。



チーズ工房保存室



浴衣での交流会

「※パブ」とは、地域住民のコミュニケーションの場であり食事を楽しむ場所を言います。

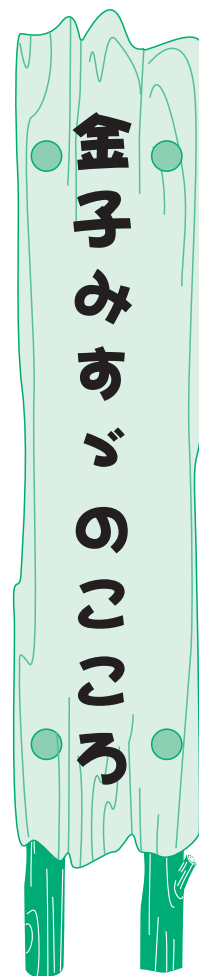
### 【本町での今後の取り組みは？】

最後にイギリスと日本という国の違いはあるものの人と人との楽しい交流は万国共通であり、グリーン・ツーリズムの活動を通して「夢ふくらむあさぎり町」としてふさわしい事業だと感じたところです。今後、グリーン・ツーリズムを通じて「夢ふくらむ町」の実現に向けて一緒に取り組んでみませんか？

☆10月号では本町から参加された3名の方のレポートを報告いたします。

あさぎり町商工観光課 TEL45-7220





積った雪

上の雪  
さむかるな  
つめたい月がさしていて

下の雪  
重かるな  
何百人ものせていて

中の雪  
さみしかるな  
空も地面もみえないで  
地面＝じべた



雪に心があるのだろうか？  
雪にも中があつて、上の雪と下の雪にはさまつて、中の雪は何も見えなくて寂しいなんてすごい発想だと思う。

「みすゞの童謡は、小さいもの、無名なもの、無用なもの、この地球という星に存在するすべてのものに対する祈りのうただ」と、みすゞ記念館長の矢崎節夫氏は言っている。みすゞには見えない世界を感じる豊かな感性や、自分が雪と一つになつて、そこからものを考える心＝**相手の身になつて考える心**（人権感覚）がすんなりと備わっているのだらう。

私はこの詩からハンセン病患者の現状を考えた。

「上の雪 さむかるな」…遺伝病、不治の病そして身体が腐

つていく感染症だといわれ、強制隔離されたまま五十年、六十年・・・完治してもつめたい月（世間の偏見、誹謗・中傷）を浴びながらの療養所で生活を強いられる・・・

「下の雪 重かるな」…せつかく完治して退所しても、生きた亡霊、と言われ、故郷から差別され、排除される。世間の差別と偏見の目が、自分や家族に襲いかかることを恐れて社会の片隅で、退所者、という言葉を必死に隠して細々と生きている元患者。重い重い過去を払い除けられずに・・・

「中の雪 さみしかるな」…残された家族も村八分に遭い、故郷を追われ、職を奪われ、いじめや差別、迫害の中で難辛苦、無間の地獄を受けながら生き延びている。空も地面も見えない出口のない暗い穴の中で・・・

九十年にわたり施行されてきた強制隔離政策は廃止され、国は賠償責任として退所者に給与金（十七万余）が支給さ

れることになった。しかし、高齢になった退所者や在園者に残された人生は僅かである。

ハンセン病は

＊治る病気である

＊遺伝病ではない

＊感染力の極めて弱い病気

＊治療薬の発明で完治する

＊日本には感染源になるものはない

＊身体の変形は後遺症にすぎない

＊ということがようやく国民に理解されつつある矢先に平成十五年十一月、ハンセン病患者に対する宿泊拒否事件が発覚。その後の容赦ない匿名による誹謗・中傷の手紙、はがき、ネット書き込みが「積った雪」のように降り注いでいる。

入所者や退所者が生きていくうちに人間回復できるのは、差別する側の差別意識の払拭のみであらう。

（文責 丸目）

# ハンセン病を知り、差別や偏見をなくそう

## ハンセン病患者・元患者の人権回復

私は、ハンセン病療養所に暮らしている元患者の家族の一人です。元患者の立場から、私や仲間たちの生の声をお伝えします。



語りべ

### 「もう母に一生会えない」

<ある元患者さんの話より>

元患者の一人（16歳で療養所に入所）はこういいました

幼いときに発病した私を、母は学校にも行かせず、家の外にも出さず、大切に育ててくれました。しかし、戦争が近づくころ、患者は根こそぎ収容されることが伝えられました。家に踏み込んできた保健所の人は、母の訴えには耳を貸さず、容赦なく私を連れて行きました。

私が発病すると、私たち一家は村八分にありました。親しかった隣人たちも寄りつかなくなりました。幼い妹はほかの子に遊んでもらえず、弟もいじめにあい、婚約していた姉は破談になり家を飛び出しました。私は家族への迫害を断ち切るために療養所へ行くことを決心したのです。

### 「人間として堂々と…」

<千葉龍夫さんの話より>

元患者の一人・千葉龍夫さん（12歳で療養所に入所）はこういいました

「私はただ病気になっただけで、何も悪いことはしていない。悪いのは国だったのです。でも差別偏見を改めてくれといいながら、その本人が姿を見せないのでは、社会は理解してくれないと思うのです。私のような後遺症の強いものがと、まわりにはあきれている人もいます。残りの人生なんてもうカスミないなものかもしれないけれど、おふくろと少しでも人間として堂々と歩いていきたいのです。」

### 「らい予防法」違憲国家賠償請求訴訟に至ったわけ <田中民市さんの話より>

元患者の一人・田中民市さんはこういいました

「らい予防法」がいかに私どもの人生を奪い取り、家族まで差別と偏見の中でバラバラにしてしまったか。強制収容、終生隔離で死んでいった仲間は全国で2万3千有余、星塚敬愛園でもすでに1800人を超えています。…人が人として扱われない生活が強いられ、「らい予防法」の下でしか生きられない時代が長く続きました。私どもは、この裁判を「人間裁判」として、侵害され続けてきた人権の回復をはかるとともに、多くの人々の間に、いまだに残る偏見と差別を取り除くことを願い、国民の皆さんのご理解とご協力を求めて立ち上がりました。「らい予防法」廃止の時に、国は「臭いものに蓋」の考えではなく、憲法90年の歴史の真実を検証して、その責任を明確にしてほしかったと思います。それが、平均年齢75歳を過ぎた者たち13名が裁判に立ち上がった理由です。

#### ●人権尊重の精神を持とう●

今の社会の中には、この病気だけではなく、人種、年齢、障害、性別、門地などによる差別や偏見があります。そうした人権をめぐる様々な問題を解決していくためには、一人ひとりが人権尊重の精神を持つことが大切です。人権が尊重される社会の実現に向けて、わたしたちに何ができるのか、是非考えてみてください。

#### ●家族みんなで話し合ってみよう

「わたしたちにできることは何か？」



# 赤ちゃん絵本で遊ぼう！！

## ～ブックスタート事業～

あさぎり町では本年度から「ブックスタート事業」を始めました。この事業は、赤ちゃんとその保護者に絵本などを手渡し、絵本の読み聞かせをすることにより、豊かなひとときを過ごしてもらうために行うものです。



赤ちゃんの体の成長にミルクが必要であるように、ことばの習得や心をはぐくむためには、愛情をもって、やさしく語りかけてあげることが必要です。赤ちゃんは、こうしたふれあいの時間を通して、自分が愛されていることや大切な存在であることなどを体感すると同時に、人を信頼することを知り、さらに、自分以外の人と気持ちを通わせる力をはぐくみます。また、このような時間は、親にとっても心が安らぐ楽しい子育ての時間となります。

ブックスタートってなに？



ブックスタートは、「絵本」を利用して、そうしたかけがえのない時間を過ごしてもらうための事業です。

今、なぜ、ブックスタート？



私たちの生活は、ますます便利で豊かになってきました。しかし、それと同時に、子どもたちが長時間にわたってテレビを見たり、ゲームなどに熱中したりすることにより、親子の会話が少なくなってきたりしています。

最近、少年犯罪や児童虐待などが多くなっています。これは、乳幼児期からの親子のふれあいが不足していることが原因の一つともいわれており、親の愛情のかけ方そのものが問われているといえます。

国は、こうした状況を家庭や学校だけの問題とすることなく、地域や自治体なども交えて取り組んでいこうと、2000年を「子ども読書年」として制定。ブックスタートは、この読書年をきっかけに企画されたもので、親子の楽しい時間を絵本とともに過ごしてもらうために、そして、親子のきずなをより深めてもらうために始められました。

## ブックスタートのポイント



①ブックスタートは、赤ちゃんが親が絵本を利用して“温かく楽しい言葉を語り合う時間”を持つことを応援するものです。

②本町で生まれた赤ちゃんとその保護者が対象です。絵本や子育てに関心がある人だけでなく、すべての赤ちゃんと保護者に、絵本による楽しい時間をお届けします。

③対象者の皆さんに手渡すブックスタート・パックは、家庭で絵本の読み聞かせの時間をつくるきっかけになります。

## 『ブックスタートボランティア』の募集

絵本との出合いやきっかけづくりをお手伝いいただくボランティアを募集します。活動内容は2ヶ月に一度で、赤ちゃんとふれあいながら、ブックスタート事業を紹介します。

赤ちゃん絵本で遊びたい方ならどなたでも！

●問い合わせ先

あさぎり町教育委員会  
生涯学習課

(☎) 45-7227



# Hello, everyone!!



Joshua Bernstein (ジョシュア バーンスタイン) 26歳

アメリカ ニュージャージー州 出身

I would like to thank the town of Asagiri Cho for the amazing opportunity to live in your town and to be an instructor with of your board of education.

Two years ago my younger brother, Adam participated in the JET program in the high school at Taragi Town. I believe it was very good luck that by chance, I was placed only one town away.

I am looking forward to teaching and learning from all of you.

英語指導助手としてあさぎり町に住み、教育委員会に勤める機会を与えていただいたことに感謝しています。2年前、弟のアダムが私と同じように、英語指導助手として多良木高校に勤めていました。幸運にも、私はそのすぐ隣りのあさぎり町に来ることができました。

皆さんに英語を教えること、また皆さんからいろんなことを教えていただくことを楽しみにしています。

Molly Chapman (モリー チャップマン) 21歳

アメリカ ノースカロライナ州 出身

I very much look forward to this year and I know I will learn a lot from all of you. Please help me to learn Japanese since this is my first time in Japan and I have never studied Japanese. I would love to help you learn English as well! I am so excited to meet new friends, so please speak to me around town! I am honored to be here. Yoroshiku onegaishimasu.

これからの1年間をととても楽しみにしています。今後、皆さんから教えていただくことがたくさんあると思います。日本は初めてですし、日本語を勉強したことがないので、皆さん教えてください。私も皆さんに英語を覚えていただけるよう、お手伝いをします。新しい友達ができるのを楽しみにしていますので、町で私を見かけられたら声を掛けてください。

あさぎり町に迎えていただいたことを光栄に思います。よろしくお願いします。



Yasmine Rainford (ヤスミン レインフォード) 24歳

ジャマイカ キングストン 出身

Jamaica is a very beautiful country with many beaches and mountains. Jamaica is famous all over the world for Reggae music. Even though our native tongue is English, Jamaicans speak a dialect called "Patoise" which is a mixture of French, English and African tongues. I would like to tell you more about Jamaica, and please teach me about Japan.

ジャマイカはとても美しい国で、ビーチや海がたくさんあります。また、世界中でレゲエ音楽の国として有名です。私達の母語は英語ですが、それ以外にもフランス語、英語、アフリカ語を交ぜ合わせた「パトア」という方言を話します。あさぎり町の皆さんにジャマイカのことをもっとお話したいと思いますので、皆さんも私に日本のことを教えてください。

(訳：白柿 浩美)

## あさぎり町健康教育講演会

# 『薬物乱用防止教育講演会』のご案内

昨年に引き続き、今年度もあの「夜回り先生」水谷修先生をお招きして下記の日程で講演会を開催いたします。今年度は須恵文化ホールにて行いますが、収容人数が限られますので、今回は整理券を発行いたします。整理券がないと入れませんので、お手数ですが、9月20日以降に、教育総務課までお問い合わせください。※小学校未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

1. 日 時 平成17年9月30日（金）  
午後 7:30 ~ 9:00
2. 場 所 あさぎり町須恵文化ホール
3. 演 題 『今、こどもたちは…』  
～私たちにできること しなければならないこと～  
講師 水谷 修先生
4. 参加費：無料ですが、整理券が必要です。

<プロフィール> （「春不遠」ホームページより）



H16年度講演会から

水谷 修 氏 Osamu Mizutani

1956年 横浜生まれ。上智大学文学部哲学科卒業。

「夜回り」と呼ばれる深夜パトロールを行う。薬物乱用防止のための講演を日本各地で行い、若者の更生に尽力。

'03第17回東京弁護士会人権賞受賞。

主な著書：「夜回り先生」サンクチュアリ出版

「薬物乱用防止教育」東山書房

「夜回り先生の卒業証書」日本評論社 等

9月に新刊出版予定

水谷修ホームページ「春不遠」

<http://www.koubunken.co.jp/mizutani/main.html>

主 催 あさぎり町教育委員会

共 催 あさぎり町PTA連絡協議会

お問い合わせは あさぎり町教育委員会 教育総務課  
(45-7226)まで



# 文化の森

このコーナーでは読者の方々が日々の活動のなかで制作されている作品を毎月紹介していきます。  
書道・俳句・詩などお気軽にお寄せ下さい。

絵画

作品名 「大平溪谷」

耕墨会（中国水墨画）

作者 田山耕山





# NHK 学園生涯学習通信講座受講者募集中



NHK 学園では趣味・教養から語学、資格まで幅広いジャンルの講座をご用意しています。通信講座ですのでマイペースで学べるのが魅力です。まずは、無料の案内書をご請求ください。

## ○講座

俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、絵画、手芸、英語、ハングル、中国語、資格、福祉資格、教養など

## ○受講期間

3か月～1年（講座により異なります）

## ○申込み

年中受付

## ○お問い合わせ・資料請求先（無料送呈）

NHK 学園 TEL：042-572-3151

〒186-8001

東京都国立市富士見台2-36

フリーダイヤル 0120-06-8881（資料請求のみ）



あさぎり町

# 熊日名人寄席

落語 三遊亭圓窓  
漫才 おぼんこぼん  
ミュージック座長 福岡詩二  
演劇 玉川福太郎  
ものまね 江戸家まねき猫

日時 9/19 (敬老の日)  
開場：午後1時30分 開演：午後2時

入場料 【前売り】大人 1,000円・高校生以下 300円  
【当日】大人1,200円・高校生以下500円

会場 あさぎり町須恵文化ホール  
【協力】JAL 日本航空・本牧亭

主催/あさぎり町・あさぎり町須恵文化ホール 後援/あさぎり町教育委員会 【お問い合わせ】あさぎり町須恵文化ホール ☎0966-45-5511

須恵文化ホールでは年間をとおして様々な事業を行っています。今回は豪華キャストを迎えての熊日名人寄席を企画いたしました。今回はぜひ足をお運びください。

## 須恵文化ホール 自主文化事業のお知らせ

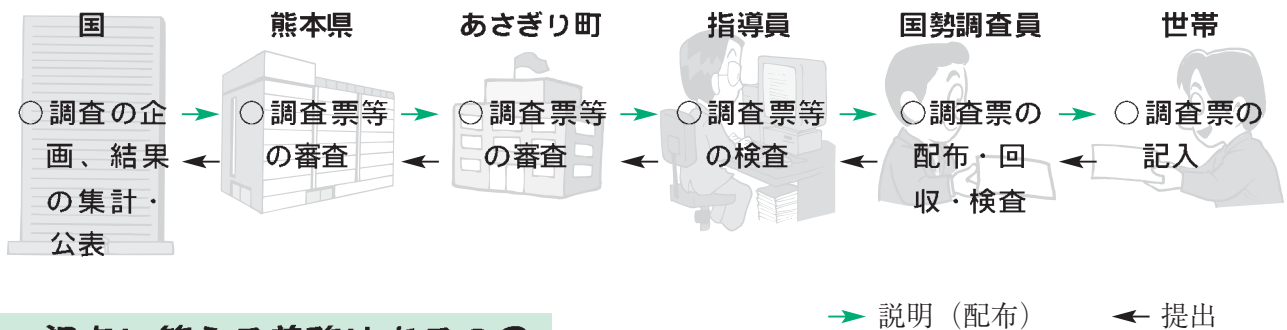
# ?+?万?千?百?+?人 めるのは、この国に暮らす 1人です！

## どのような方法で調べるの？

平成17年国勢調査は、平成17年10月1日現在で全国いっせいに行われます。

平成17年9月下旬から総務大臣に任命された国勢調査員が各世帯を訪問して調査票を配布し、記入いただいたあと、10月上旬までの間に国勢調査員が調査票を回収します。

～調査の流れ～



## 調査に答える義務はあるの？

正しい統計を得るためには、正確にお答えいただくことが必要です。このため「統計法」及び「国勢調査令」において、答える義務について規定されています。

## 秘密は保護されるの？

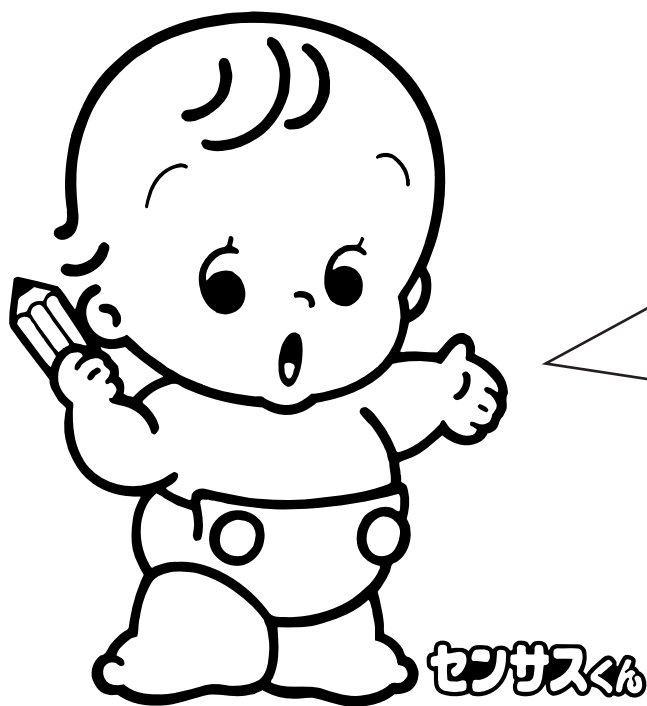
調査の対象者には答える義務がある一方で、調査員を始めとする調査関係者には、「統計法」により守秘義務が課せられています。

また、調査票を統計上の目的以外に使用してはならないことも、規定されています。

そして、調査関係者が調査事務上知り得た秘密等を他に漏らしたり、盗用したりしたときは懲役又は罰金刑に処されることが規定されていますので、世帯の皆様は、安心して各調査項目について実状でお答えください。

～あなたの調査票には、日本の大切な未来がつまっています～

国勢調査に関するお問い合わせは、あさぎり町企画財政課 ☎45-7211まで



1億?千?百  
「?」を埋  
私たち1人



国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から調査員がおうかがいいたします。

## 国勢調査って何?

国勢調査は、日本国内の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得るために行われる、国の最も基本的な統計調査です。

この国勢調査は、大正9年以来ほぼ5年ごとに行われており、今年行われる調査は、18回目に当たります。

国勢調査では、10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人を、ふだん住んでいるところで調査します。このため、日本に住んでいる外国人の方も、国籍に関係なく調査の対象となります。

## どんなことを調べるの?

国勢調査では、人口と世帯に関する最も基本的な事項について調査します。各調査項目は、次に示すとおりです。

### 【世帯員一人ひとり関すること】

氏名、男女の別、出生の年月、世帯主との続柄、配偶の関係、国籍、調査日前1週間に仕事したか、1週間に仕事をした時間、従業地又は通学地、勤めか自営かの別、勤め先などの名称及び事業の内容(産業)、本人の仕事の内容(職業) 計12項目

### 【世帯に関すること】

世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方、住宅の床面積 計5項目

# 「job navi 2005 学生等就職面接会」の開催について

熊本県労働局、県下各ハローワーク（公共職業安定所）、熊本県、熊本市の共同主催により、来春大学、短期大学、高等専門学校・専修学校を卒業予定の就職未決定者及び平成17年3月末就職卒業者の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に「job navi 2005 学生等就職面接会」を開催します。

## ○日時

平成17年9月27日（火）、28日（水）  
13時～16時（求人者受付12時～、求職者受付12時30分～15時30分）

## ○場所

興南会館  
熊本市本山町131

## ○参加事業所

熊本県内に事業所を有する企業 100社（50社×2日間）

## ○対象求職者

大学等来春卒業予定の就職未決定者及び平成17年3月末就職未決定者（平成18年3月高校卒業予定者は対象としません）

事前申込み不要

## ○参加事業所の申込み先

事業所管轄の各ハローワーク（公共職業安定所）

## ○お問い合わせ先

熊本労働局職業安定課

TEL：096-211-1703

ホームページ：<http://www.klb.go.jp/kigyou-guide>

校区	寄附者	故人
免田	森山サグ子	森山 袈男
岡原	深松 愛子	深松 一夫
上	桑原 昌子	桑原 清治
上	本村 俊彦	本村オリツ
免田	宮本 越男	宮本ハツエ
免田	宮脇 立美	宮脇 明
岡原	星原千穂美	星原敬太郎
上	森岡 寅美	森岡マツエ
免田	中川くに子	中川 正幸
免田	宮原 光子	宮原 龍三

（平成17年7月1日～7月末日受付分まで）※敬称略

ご厚情に深く感謝いたしますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
（平成17年7月1日～7月末日受付分まで）※敬称略

## 香典返し

社協へのご寄附  
ありがとうございます

次の方々のご遺族から、あさぎり町社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。その使途につきましては、ご芳志に添うように慎重に考慮し、本町の福祉向上のため大切に使用させていただきます。

## わたしたち

# ほーびゃーでっ!



## 絵手紙教室

（代表 武居紘子さん）

絵手紙教室は、毎月第四土曜日の午前と午後の2回に分けて、免田郵便局2階の会議室で志牟田康子さん（堀の角）の指導のもと開催されています。発足から7年目となり、会員は午前中はベテランの方10名が自主的に集われ、午後は初心者の方を中心に和気あいあいの雰囲気の中で「ヘタでいい。ヘタがいい。」をモットーに楽しく練習されています。指導をされる志牟田さんからは、「絵手紙の良さは始める時期、年齢にかかわらず気軽に来、手紙だから実際に出すことに意味があります。書いてもらっても嬉しいことが絵手紙の良さでもあります。」と笑顔で話されていました。会場には、うちわやざるなど「定形外」として郵送できる作品が置かれていました。また、会員の中でも免田中1年の中村奈保さん（下乙）は、小学校2年の年から参加し6年目。「従兄弟に送ったとき喜んでもらえて嬉しかった」とニコリ。県内のコンクールに入賞された方もおられ、終始和やかな雰囲気で作成されていました。

絵手紙教室へのお問い合わせは、志牟田康子さん（45-0183）までお気軽にご連絡ください。

# 平成18年度 熊本県産業開発青年隊訓練所男女隊員募集!

郷土の明日を切り拓く・土木建設技術者を養成する県立の訓練機関です。

## 【募集要項】

項目	一次募集	二次募集
募集人員	30名程度	10名程度
募集期間	平成17年9月5日(月)～ 平成17年9月22日(木)	平成18年1月16日(月)～ 平成18年2月3日(金)
試験期日	平成17年10月5日(水)	平成18年2月9日(木)
試験の場所	下益城郡城南町舞原東194 ☎0964-28-6926 『(財)熊本県建設技術センター』(訓練所北隣)	

☆定員 40名

☆期間 1年間 全寮制

☆経費 65万円程度(寮費含む)

## 【応募資格】

- (1) 県内に居住し、又は居住しようとする満18歳以上25歳未満の独身の男女
- (2) 高等学校卒業程度の学力を有する者
- (3) 心身が健全で所定の教育訓練に耐え得る者
- (4) 全寮制による規則正しい共同生活に耐え得る者



## 問い合わせ先

熊本県産業開発青年隊訓練所 ☎0964(28)6611

URL <http://www.pref.kumamoto.jp/construction/section/sankai/sanhatsumain.htm>

熊本県土木部監理課(県庁内) ☎096(383)1111 内線6013

## あさぎり面白ばなし (二) 雲羽神社の天狗さま

で知られる「ニニギノミコト」を祀り、霧島神社(鹿児島県霧島町)と同じ神様です。

この雲羽神社の使いというのが、あの鼻が長い「天狗」といわれ、その雲羽神社周辺の永里を守っているといわれています。雲羽神社の東約500mの位置には「テン」と呼ばれている地名があるといいますが、そこは、秋時と麓との間にあり、言い伝えでは、ここに「天狗さま」が住んでおられるといわれています。そのむかし、雲羽神社の森はうっそうとしていて、参拝者の拍手の音は森にこだまし、「テン」にまで聞えたそう、雲羽神社の神主を勤めた浅生頼負(あそうじんぶ)という人の拍手は一種ちがった打ち方だったので、それを聞くと「天狗さま」たちはさっそく雲羽神社の森に集って来られたと伝えます。今からおおよそ480年前のむかし、人吉の殿様の相良長唯(ながただ)は、永里のお城に逃げ込んだ弟の瑞堅(ずいけん)を討伐するとき、隣村の上村城主の上村頼興(よりおき)に加勢を頼みますが、頼興は、はじめ「天狗さま」の難を恐れて永里攻撃をためらいました。しかし、長男の頼重(よりしげ)を殿様の跡継ぎにすることを約束すると、意を決してまず雲羽神社を焼き、そして永里城を攻撃しました。瑞堅はのがれて近くの金蔵院という寺に入り、寺に火をかけて自決しました。その夜、「テン」の上空には、異様な叫び声をあげながら飛び廻る「天狗さま」の大群がみられたといわれています。村人たちは、恐らくは上村氏も50年のうちには亡んでしまうに違いないとわさし、果たして、その上村氏の一族は、40年後に亡んでしまいました。

(文責 生涯学習課参事 北川)



上永里の「雲羽神社」

今回も、あさぎり町上南、川久保地区の雲羽神社にまつわるはなしを紹介します。

◇ ◇ ◇

雲羽神社は、今からおおよそ650年前の南北朝時代、旧上村の永里地区にあった永里城の城主永里彦次郎が、永里地区の鎮護のために建てた神社です。その永里氏が亡んだあと、そこを治めた地頭や永里村の人たちから篤く崇拜されてきました。ご祭神は天孫降臨

## 土地・建物に関する登記測量の無料相談

熊本県土地家屋調査士会  
人吉支部

日時：平成17年10月3日(月)

10月7日(金)

午前8時30分から午後5時まで

場所：人吉球磨で開業の各土地家屋調査士事務所

(電話での相談も受け付けます)

お問い合わせ先 土地家屋調査士会人吉支部長 松本 豊  
☎ 22-6864

## 平成17年6月1日から「小児救急電話相談」がスタートしています

夜間におけるお子さまの急な病気への対処や応急処置などを相談できる窓口です。

相談員がお子さまの様子をお伺いし、対応方法などの助言を行います。

ただし、電話による限られ

た情報による助言ですので、あくまで相談される方のご判断の参考としてください。

### 【相談窓口の概要】

○相談時間：毎日、午後7時から午後11時までの4時間

○電話番号：各家庭の固定電話(プッシュ回線)からは

#(シャープ) 8000番  
携帯電話やダイヤル回線の固定電話からは  
096-364-9999

○相談員：専任相談員(看護師)

## ハローワーク求人情報のお知らせ

球磨公共職業安定所から毎週1回発行される求人情報紙があさぎり町商工観光課と町民課の窓口でご覧になれます。

詳しい内容につきましては、左記窓口へ直接お問い合わせください。なお、電話による求人情報のお問い合わせはご遠慮ください。

## 「これからの介護のあり方を考えるセミナー2005」-お知らせ

本格的な高齢社会の到来を迎えて、高齢者を寝たきりにしない介護及び誰にでも訪れる人生の終末期の介護について一緒に考えるセミナーが開催されます。関心をお持ちの方は参加されてはいかがでしょうか。



- 場 所：菊池郡合志町総合センター“ヴィーブル”内 合志町文化会館  
(菊池郡合志町大字福原2922番地 電話096-248-5754)
  - 日 時：平成17年10月1日(土) 午後1時から開演
  - 参 加 料：無料
  - 対象募集人数：県民(関心のある方)及び保健・医療・福祉関係者 300名  
(先着順)
  - 申込み方法：はがきに、郵便番号・住所・氏名・職種(県民の方は不要)・電話番号を明記のうえ、〒868-0842 熊本市南千反畑町3-7 熊本県介護実習・普及センターまでお申し込みください。(FAX受付も可 FAX番号096-325-8083)
  - 締め切り日：平成17年9月22日(木)
  - セミナーの内容 (介護器具の展示は午前11時から午後4時30分まで行なっております。)
- 講演 パート1 午後1時10分から  
「寝たきりにさせない介護とは」(80分)  
講師 (有)熊本住まいづくり研究所代表取締役 理学療法士 河添竜志郎 氏
- 講演 パート2 午後2時40分から  
「終末期の介護ターミナルケアを考える」(80分)  
講師 みこころびょういんイエズスの聖心病院 看護部長 泉 キリ江 氏

球磨公共職業安定所

☎ 0966-24-8609

## 引揚者のみなさまへ

税関では、終戦後外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通過や証券類をお返ししています。

お返しする通過等は次のものです。

1. 終戦後、外地から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など
2. 外地の集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お預かりした通貨等の半数以上は返還のお申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方々も請求することができます。お心当たりの方は、お気軽に税関へお問い合わせください。

〇お問い合わせ先 長崎税関

監視部 〒850-0862

長崎市出島町1番36号

☎ (095) 828-8644

ホームページ

[http://www.nagasaki-](http://www.nagasaki-customs.go.jp)

[customs.go.jp](http://www.nagasaki-customs.go.jp)

## 災害にあったときの税

地震、火災、風水害などにより住宅や家財などに損害を受けられた方には、次のとおり納税の期限を延ばしたり、税金を軽減したりする方法があります。

また、災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書は無料で発行しております。詳しくお知りになりたい方は、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

### 【申告などの期限の延長】

災害などの理由により、期限内までに申告や納付ができないときは、税務署長に期限の延長を申請し、承認を受ける

ことにより、その理由がやんだ日から2ヶ月以内の範囲内で期限を延長することができます。

### 【納税の猶予】

災害により損害を受けたため税金を納期限までに納めることができない方は、前述の納期限の延長のほかに、一定の要件の下で納税の猶予を受

けられる場合があります。

（災害のやんだ日から2ヶ月以内に申請することが必要です。）

### 【所得税の軽減・免除】

災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、一定要件の下、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除による方法、②「災害免除

法」に定める税金の軽減免除

による方法、のいずれか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部、又は一部を軽減することができます。

お問い合わせ先

人吉税務署

☎ 23-2313

## 乳がん検診啓発講演会

～あなたを乳がんから守るために～

現在乳がんは女性のがん罹患の第1位であり、熊本県でも平成15年に125人の女性が乳がんで尊い命を落としています。

県では乳がん予防とマンモグラフィ検診の重要性について理解を深めていただくために、乳がん検診啓発講演会を開催します。

この機会に乳がんについて考えてみませんか。多数のご参加をお待ちしています。

### ■第1回■

期日 平成17年9月22日（木）

時間 午後1時30分～

場所 人吉カルチャーパレス

### ■第2回■

期日 平成17年10月3日（月）

時間 午後1時～

場所 熊本市パレアホール

お問い合わせ先 熊本県高齢者支援総室介護予防班

☎ 096-383-1111

（内線7115）

# 行政区紹介②⑥

## びゅう 『別府』

別府地区は百太郎溝をまたがり、北部には農地が、南部には住宅が広がっています。「ふるさと熊本の樹木」に指定されているムクロジの木①があり、別府区公民分館の敷地内には阿弥陀堂跡②があります。

### ①別府のムクロジ

ムクロジとしては人吉球磨最大の老木で、平成3年11月11日、「ふるさと熊本の樹木」に登録。方言では「ムクリユウ」といい、ムクロジ科の落葉高木で漢字で「無患木」と書きます。

果皮は古来より石けんの代用として利用されていました。



①別府のムクロジ



②阿弥陀堂跡

### ②阿弥陀堂跡

室町時代の五輪石塔が数基あり、また元禄二年（1689年）の供養塔が残っています。



## 第5回あさぎり町 写真コンテスト

自然景観の部（デジタルカメラ）  
入選 平田和弘さん（多良木町）



「青の時間」  
撮影場所 須恵・球磨川

### あさぎり町の人口

（8月1日現在）

総数：18,039人／世帯数：5,747世帯  
男：8,557人／女：9,482人

暑い夏が過ぎ、「・・・の秋」と例えられるシーズンがやってきます。皆さんにとっては、「?の秋」でしょうか？私にとっては当然ながら「食欲の秋」なのであります。子どもたちにとっては2学期が始まり、各学校などではクラブ活動や運動会、体育祭の練習をする元気な声が一層大きくなり、自分まで元気をもらっているような気になります。また、9月は台風のシーズンでもあります。本誌に関連記事を掲載しましたが、日頃から防災対策に心がけ、特に台風情報には気をつけて早めの準備を行いましょう。（哲）

今月号から新しいA L Tの方々を迎え、「Hello, everyone!!」を再開しました。

英会話、といえば忘れもしない新婚旅行。観光地のほとんどで日本語が通じるハワイに行ったのですが、英会話ができるできないで夫婦喧嘩を繰り広げてきました。また、以前韓国に行った際に一人ふらふらと買い物をしていて日本語の通じないエリアに迷い込んでしまいました。日本語の通じない韓国の店員さんと、韓国語が理解できない私でしたが、お互いになんとか片言の英語で会話できた思い出があります。

これからみなさんも海外旅行や、外国の方と接する機会があるかと思いますが、そういった時に英会話ができれば有意義に過ごすことができるのではないのでしょうか。

来月号からはこれまでどおり各国の文化の紹介などに加えて、日常会話でよく使い、知っていたら便利な熟語なども教えていただく予定です。楽しみにしててくださいね。（佳）

編

集

後

記