



広報

ASAGIRI TOWN

あさぎり

7

July 2003 No.3

特集「こころと体のリフレッシュ」…… 2P
 まちの話題…… 8P
 各課からのお知らせ…… 12P
 お知らせ・インフォメーション…… 18P



あさぎり町は田植えの季節・・・

6月5日、深田中学校横の田んぼで田植えが行われました。
 当日は南稜高校生産科学科の先生や生徒のみなさんに教えてもらい、どろんこになりながら稲を一つ一つ手作業で植えました。
 秋の収穫が楽しみです。



温泉

温泉とお風呂満喫



休憩室

◆ふれあい温泉 おかのはるか 温華乃遙◆

黒原山の地下50mから湧き出る天然温泉。大浴場には泡風呂・低周波風呂・高温浴槽・低温浴槽・ジェットバス・乾式サウナがあります。国道219号線から岡原支所の方へ向かうと右手に見えてきます。

営業時間 5月～10月 午前10時～午後10時
11月～4月 午前10時～午後9時

利用料金 大人300円 70歳以上・中学生以下200円 3歳未満 無料

泉質 炭酸水素塩泉（重碳酸土類泉、重曹泉）

アルカリ性で、重曹泉は肌をなめらかにする「美人の湯」といわれます。

〔効能〕筋・関節痛、打撲、切り傷、慢性皮膚病など

休館日 第1・3月曜日

問い合わせ先 TEL：49-9151

あさぎり町には温泉施設や公衆浴場がたくさんあります。温泉や浴場は「お風呂に入る」という目的だけでなく、「ミニ二デイ」を図る場でもあるようです。そんな町内の施設とお風呂の入り方を紹介します。

町内の施設を利用してちょっとしたリフレッシュしてみませんか？

なぜ、

温泉は

体にいいの？

昔から、体にいいとされてきた温泉ですが、その効用は科学的にも根拠があるものです。温泉の多くの効用を知って、正しく入浴しましょう。

温熱の効用



○血行促進と体の柔軟化

血行が改善し、体中に十分な酸素や栄養を与え、疲労物質を排出します。また、熱は「ラージン」を柔軟化し、腰痛、肩こりもやわらぎます。

化学的な効用



○塩分が温熱効果を高める

良塩泉やみょうばん泉などの塩分が、皮膚に薄い膜をつくって温熱効果を高めます。また、浸透した炭酸ガスなどが、血管を拡げて血流をよくします。



トレーニングルームも一回百円で利用できます。



「ペットボトルに入れてお湯を持って帰られるお客さんが多いんです。家で飲み水にしたり、ご飯を炊くとおいしいそうですよ。」

ヘルシーランド 上杉 芳野さん

☆7月7日(火) 11:00~15:00

七夕まつりが行われます。

ぜひお越しください。

◆薬師温泉 ヘルシーランド◆

ポッポー館(免田駅)からまっすぐ上支所の方へ向かうと右手にみえてきます。

霊峰白髪岳の地下1000mから湧き出る天然温泉で、飲むこともでき、不老長寿の湯とされています。

営業時間 5月~10月 午前10時~午後10時

11月~4月 午前10時~午後9時

利用料金 大人300円

70歳以上・中学生以下200円

3歳未満 無料

泉質 単純温泉

泉温25℃以上で、含有成分が規定量未満の温泉。刺激が少なくどんな方にもよいといわれます。

[効能] 疲労回復、神経痛、不眠症、動脈硬化、高血圧など

休館日 第2・4月曜日

問い合わせ先 TEL: 47-0755

ふれあい・交流の場



温泉地では、いろんな人や土地の文化などに出会える機会も多いもの。さまざまな出会いが心地よい刺激となり、精神的な活力を生み出します。

○出合いの刺激が活力に

浮力・水の抵抗の効用



手足のマヒや腰痛、関節痛のある人も、浮力で楽に体を動かすことができます。また、水の抵抗が筋力を高めるので、リハビリテーションにも有用。

○足腰への負担が軽くなる

自然環境の効用



豊かな自然の中の温泉地で、心身ともにリラックス。山岳では心肺機能が高まり、緑の中の森林浴や海辺の海気浴も心身を強化します。

○気分転換でストレス解消

水圧の効用



水圧で血液やリンパ液が心臓に戻りやすくなり、足のむくみがとれます。ただし、心臓や呼吸器の弱い人は息苦しくなるので、半身浴を。

○足のむくみがとれる

◆深田コミュニティーセンター 高山荘◆

高山運動公園に隣接しており、電気風呂があります。

営業時間 午前10時～午後7時
利用料金 町内 100円 (小学生以下 50円)
町外 200円 (小学生以下100円)
休館日 毎週月曜日
問い合わせ先 TEL: 45-4459



公衆浴場

「電気風呂が一番の魅力で、利用者の方にも喜んでもらっています。レジオネラ菌の検査も午前・午後行っていますので、安心して来てくださいね。」

高山荘 土山 順子さん



◆須恵コミュニティーセンター◆

りんどう館（旧農村研修センター）横に位置し、球磨川の流れてあさぎり町の景色を臨む展望風呂になっています。休憩室が2部屋、低料金ということもあり須恵地区の高齢者の方の憩いの場ともなっています。

営業時間 4月～9月 午前10時～午後8時
10月～3月 午前10時～午後7時
利用料金 町内 大人 100円 子ども 50円
町外 〃 200円 〃 100円
休館日 毎週水曜日
問い合わせ先 TEL: 45-4488



「みんなで手作りのよけまんを持ち寄って、話をするのが楽しみです。」

デイサービスを利用されている須恵地区のみなさん

風邪をひいているとき



体調の悪い時の入浴は避けましょう。悪寒や熱がないなら、ぬるま湯でゆっくり体を温め、浴後は早目に寝ます。

運動した後



スポーツ後は、最低30分は休憩してから入浴を。直後の入浴は、筋肉の血流を減らし、かえって疲れが取れません。

食後まもないとき



食後すぐの入浴は、皮膚の血管が広がるため、消化管に行く血液が減り、消化・吸収の働きが低下します。食後30分～1時間は休憩を。

お酒を飲んだとき



飲酒後は、血管が狭くなって血圧が下がるので、こんな時の入浴は、さらに血圧を下げて、脳貧血や不整脈を起きやすくします。酔って転ぶ危険性もあります。

こんなときは
ちよっと待った!

◆総合福祉センターむつみ湯◆

総合福祉センター内（役場本庁舎横）にあり、大浴場と打たせ湯があります。お風呂の横には休憩室があり交流の場となっています。

営業時間 午後1時～午後4時

利用料金 町内 大人150円 子ども100円
町外 〃 200円 〃 150円

休館日 土曜・日曜・祝祭日

問い合わせ先 TEL：45-4679



お風呂上がりの若返りクラブを 開催しました。

高齢総合課では5月に各温泉施設などで、お風呂上がりの若返りクラブを実施しました。正しい温泉の入り方の説明があったほか、高齢の方でもできる筋力トレーニングや、ストレッチの指導がありました。筋力トレーニングとストレッチの方法は各入浴施設に掲示してありますのでぜひご活用ください。

筋肉をほぐす・筋肉を強くする体操

筋肉をほぐす体操

反動をつけず、呼吸を止めず、筋肉が伸びているのを感じながらゆっくり行いましょう。

1. 脇腹の筋肉を伸ばします
2. 肩の筋肉を伸ばします
3. 肩を回します
4. ふくらはぎを伸ばします
5. 太ももの裏側を伸ばします
6. 腰・背中を伸ばします
7. 股関節を伸ばします
8. 腰・背中を伸ばします
9. お尻の筋肉を伸ばします
10. 胴体全体を伸ばします
11. 太ももの表側を伸ばします

筋肉を強くする体操

緩んでいる筋肉を意識しながらゆっくりとこぼれず、最初から強くうまいを目安にして、慣れてきたら少しずつ回数を増やしてみましょう。

1. 胸の筋肉を鍛えます
2. 肩の筋肉を鍛えます
3. 胸の表側を鍛えます
4. 胸の裏側を鍛えます
5. 太もも全体を鍛えます
6. 太ももの表側を鍛えます
7. 太ももの裏側を鍛えます
8. すねとふくらはぎを鍛えます
9. 背中の筋肉を鍛えます
10. お尻の筋肉を鍛えます
11. 腹筋を鍛えます

あさぎ町
高齢総合課
45-7215

あさぎ町
高齢総合課
45-7215

「健康あさぎり塾」を 開催しています！

公民分館などを巡り、痴呆予防・転倒予防について、楽しく学ぶ講座です。講話や体操、レクレーションなどを通して、「脳」も「からだ」もハツラツにしましょう。七月は上地区です。お問い合わせの上おいでください。

高齡総合課 高齡福祉係（保健師 上村・濱本）
☎四五一七二二五（直通）

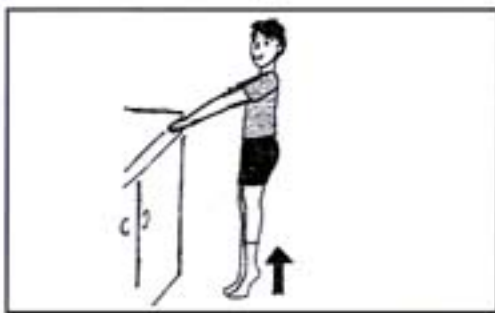
「高齢者は無理なく安全に 長く安全に続けるコツ」

高齢者の人は特に運動の際に次のことに注意しましょう。

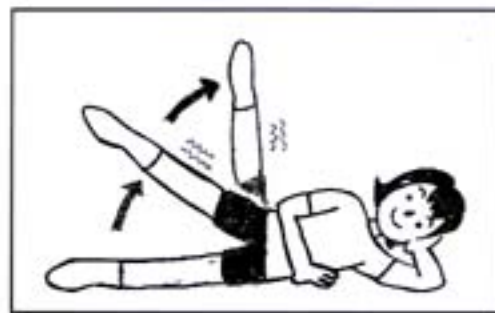
- ① かかりつけの医師に相談し、健康チェックを受けましょう。
- ② 転倒での骨折を防ぐために、安全なものにつかまったり、安定した椅子に座ったりなど、体を安定させて動かしましょう。
- ③ 自分にあった靴を選び、でこぼこの悪路での運動は避けましょう。
- ④ 無理をして、長時間の運動をしないようにしましょう。ニコニコペースが基本です。疲れたらすぐやめましょう。
- ⑤ 運動中は息を止めないようにしましょう。

★もっと体を動かそう！シリーズ第1回★

運動はスポーツをすることだけではありません。家事の合間やテレビを見ながらなど、生活の中に組み入れることができます。コツコツと筋肉を貯筋しましょう。



流しにつかまりかかとの上げ下ろし



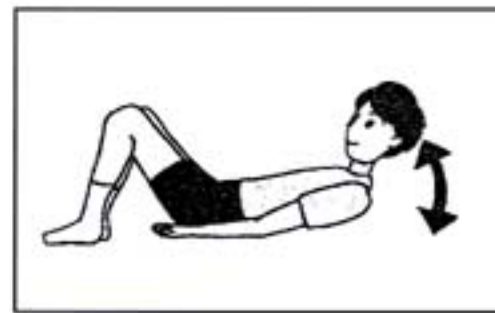
テレビを見ながら足の上げ下げ



腕を鍛える



アキレス伸ばし



腹筋を鍛える



股関節を伸ばす

水中エクササイズ教室の ご案内

健康増進課では、健康運動のひとつとして水中運動教室を実施します。「健診で運動不足を指摘された」「健康維持のために何か運動を始めてみたい」「歩いていたが、膝や腰が痛くて長続きしない」「体重を減らしてスマートになりたい」「自己流でプールで運動をしていたが、勉強したい」などなど、動機はさまざまでも水中運動に関心がある女性の方はどなたでも参加できます。楽しい水中運動で運動不足を解消し、仲間づくりをしてみませんか。泳げなくても大丈夫ですので気軽に参加ください。

記

日時：七月（十八日・三十一日）八月（十五日・二十九日）九月（五日・十八日）の六回

午前十時から十一時三十分

場所：免田B&Gプール

（初日と最終日は免田保健センター）

参加者：今回は女性に限ります。ただし健康状態が水中運動に適さない方は参加できません。（例：血圧が非常に高い方・心臓病の方・その他主治医に運動制限されている方など。）

参加料：プールの使用料一回百円をご負担ください。

※水着とスイミングキャップは各自ご準備ください。

申込み：七月十一日（金）までに健康増進課

☎四五一七二二六へお申し込みください。

この建物のなまえを募集します



この建物はあさぎり町上北のヘルシーランド横にある施設で、平成15年3月に介護予防拠点施設備事業で整備されました。現在は木工クラブや絵画教室、陶芸教室等で利用され

ています。今後は高齢総合課の事業で使用したり、もっと多くの方々にも利用していただきたいと思っています。ぜひこの機会に誰もが親しみやすい名前を付けてみませんか？

応募資格：どなたでも応募できます。
 応募方法：官製ハガキまたは規定の用紙に「住所・氏名・年齢・職業・電話番号・施設の名前・名前の由来」を記入の上、あさぎり町役場高齢総合課高齢福祉係まで郵送またはFAXで提出して下さい。

応募先：〒868-0408

熊本県球磨郡あさぎり町免田東1989番地3

あさぎり町役場高齢総合課高齢福祉係

FAX 0966-45-7230

募集期間：平成15年6月1日（水）～7月31日（木）当日消印有効

発表：あさぎり町ホームページおよび広報誌にて発表します。

★入選された方にはあさぎり町より記念品を贈呈します。

参加しませんか？

集団機能
訓練教室

【対象となる方】

- ① 身体に不自由なところがあがるが、状態が安定していて介護保険の認定を受けていない方。
- ② 介護保険の認定は受けているが、

デイサービス等の通所サービスを受けていない。
 （※①と②のどちらかに該当する方）

【教室の内容】

健康チェック・レクレーション・生活訓練・状態維持訓練など

【スタッフ】

理学療法士・作業療法士・保健師・基幹

型在宅介護支援センターなど
 【教室開始時期】
 平成十五年七月中旬

【申し込み先】

あさぎり町役場
 高齢総合課 ☎ 四五―七二一五（保健師・上村・濱本）

【申込期限】

平成十五年七月十一日（金）まで

『中高年のための筋力アップ教室』

【対象となる方】

中高年の方で以下の①・②・③のいずれかに該当する方

- ① 最近、筋力の衰えや、つまずきやすさを感じている方
- ② 自分の足で行きたいところへ行ける能力をつけたい方
- ③ 介護保険の認定が「要支援」または「要介護1」で、デイサービス等の

通所サービスを受けていない方

【教室の内容】

健康チェック・一人一人に応じた筋力アップのためのトレーニング（パワーリハビリ用のマシン（機器）を使用します）・筋力アップや総合運動能力を目的としたレクレーションなど

【スタッフ】

理学療法士・健康運動指導士・保健師・

基幹型在宅介護支援センターなど

【教室開始時期】

平成十五年七月（七月から十月までの毎週金曜日）

【申し込み先】

あさぎり町役場高齢総合課 ☎ 四五―七二一五（保健師・上村・濱本）

【申込期限】

平成十五年七月十一日（金）まで

基幹型在宅介護支援センターの窓口を設置しています



役場東庁舎「高齢総合課」に基幹型在宅介護支援センターの窓口を設置しています。

介護に関するご相談や、福祉サービスに関するお問い合わせなど、お気軽にご利用ください。

基幹型在宅介護支援センター
 直通電話番号：45-7231

天子の水公園
花菖蒲祭り



見事な踊り (翠光園職員の皆さん)

五月二十五日、天子の水公園で天子の水公園花菖蒲祭りが開催されました。地元の方々を中心とした実行委員会を組織し開催されたもので、当日午前中は小雨が降ったものの、ステージでは各種団体のダンスや演劇、野立てなども行われ、たくさんのお客様で賑わいをみせました。

お父さんお母さんに料理をつくりたいな!

めんだ体験学習

五月十一日から十七日の一週間にわたり、農村女性の家でめんだ体験学習が行われました。これは、子どもたちが日常の生活から離れた集団生活をする事により、家庭や親の大切さを認識するとともに、友情を深め、自立性や社会性を培うことを目的としたものです。

参加したのは免田小学校の四年生から六年生までの希望者三十人で、



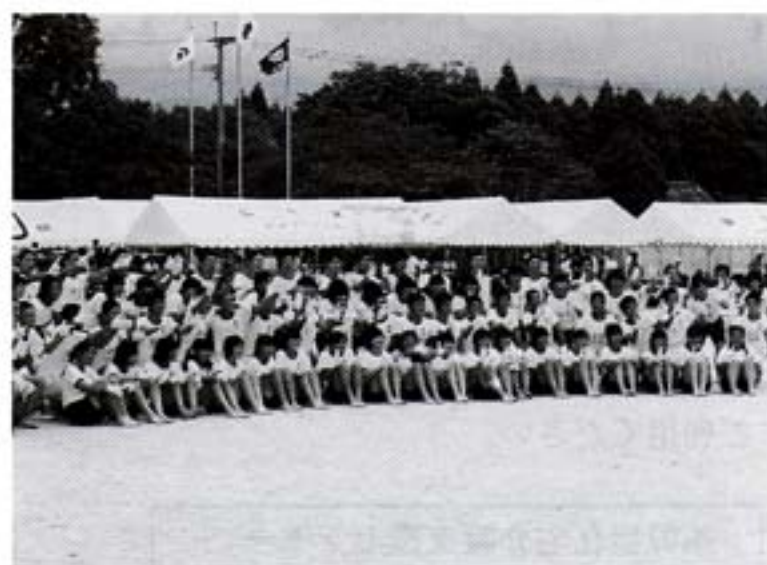
朝食のジャムづくり

町内で唯一
春の運動会

免田中学校運動会

五月十八日、免田中学校グラウンドにおいて町内の小・中学校では唯一の春の運動会で、女子生徒による騎馬戦やリレーに会場がわきました。

子どもたちは農村婦人の家に寝泊まりし、食事の準備や洗濯を自分たちでしながら学校に通いました。最終日には体験活動発表会が行われ、子どもたちからは「お母さんやおばあちゃんの大変さがわかった。今度はお父さんお母さんに料理をつくりたい。」と言う声も聞かれました。



バッチリ決まった! 3年生による集団行動

ゲートボール男子が優勝 第53回郡民体育祭結果



よく狙いをさだめて（グラウンドゴルフ競技）

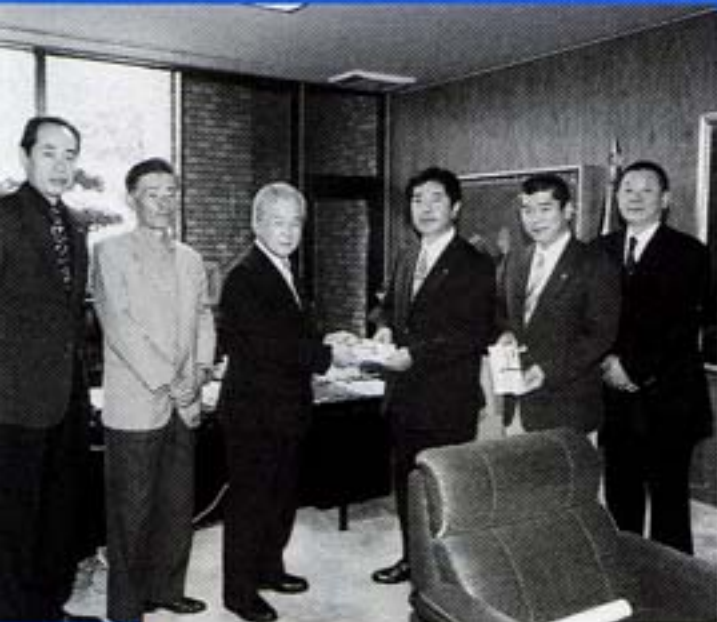
第五十三回球磨郡民体育祭が始まり、その先頭を切って五月二十七日にゲートボールが六月八日にはグラウンドゴルフが行われました。結果は次のとおりです。

なお、七月に行われます各競技の結果は八月号で報告致します。

- 〈ゲートボール〉
- 男子 一位
 - 女子 決勝トーナメント一回戦敗退
 - 男子団体 三位
 - 女子団体 三位
- 〈グラウンドゴルフ〉
- 男子団体 三位
 - 女子団体 三位

身体障害者のスポーツ振興に役立てて

免田ライオンズクラブ・ゴルフ協会より寄付



五月二十八日、免田ライオンズクラブ（税木成之会長）とあさぎり町ゴルフ協会より「身体障害者のスポーツ振興に役立ててください。」と併せて一〇七、六〇〇円の寄付を頂きました。これは五月五日に開催された町民親睦チャリティーゴルフで集まった寄付金で、犬童町長は「あさぎり町内はもとより、近辺の方から頂いた寄付金を有意義に使わせていただきます。」とお礼の言葉を述べられました。

第31回球磨郡青年団協議会体育祭

五月十八日、午前八時三十分より錦町民グラウンドで、第三十一回球磨郡青年団協議会体育祭が開催されました。六町村の青年団が出場し、あさぎり町青年団はAチームとBチームの二チームに分かれおよそ三十人の団員が参加しました。結果は多良木町、湯前町に一步及ばなかったもののBチーム三位、Aチーム四位。あさぎり町青年団としては初めての大きな行事で団員の親睦も深まりました。

人吉球磨総合美展入選作品も

ウアン・ケサダ展

五月二十七日、六月一日の間、須恵文化ホールであさぎり町のALTを務めるウアン・ケサダ氏の絵画展が開催されました。ケサダ氏が約二年半の間に描き上げた作品が展示され、中には二〇〇一年、二〇〇二年の人吉球磨総合美展で入選した作品もあり、ケサダ氏「絵は趣味で描いています。」と話されていました。



中央の作品は2002年に入選した作品



三輪車レース

輝く歯とえがお

人吉球磨親子のよい歯 コンクール第一位



中村美代子さん(28才)・一輝さん(4才)

いと思いつつも、できない時もあり
ます。でも、夜は必ず仕上げ磨きを
しています。

それからお菓子は、できるだけ先
にごはんを食べさせて、どうしても
欲しがるときにあげるようにしてい
ます。

Q. 美代子さんの健康な歯の秘訣
はなんですか？

A. 自分が小さいときから、母が
虫歯になってからではなく、その前
にフッ素の塗布など定期的に連れて
行ってきていたんです。

だから自分も自然と子どもたちに
そうしているんだと思います。それ
から、主治医がいますので、安心し
て相談したり、歯の磨き方を教えて
もらったりできるのもいいですね。

ありがとうございました。

中村さん親子は六月八日に行われた
県大会でも、各都市の代表十二組の
親子のうち、見事三位に入賞されま
した。

Q. 健康な歯を保つために、特に
気をつけていらっしゃることはあり
ますか？

A. 四人兄妹ですので、朝は戦争
です。歯磨きをさせなければいけな

婦人会員の親睦を

あさぎり町地域婦人会連絡
協議会が設立

六月五日、午後七時三十分より、
あさぎり町婦人会連絡協議会の設立
総会が行われました。あさぎり町の
地域婦人会員が相互の親睦とより良
い社会教育団体としての活動が展開
できるよう、連絡・協議を高めるこ
とを目的として設立されたもので、



新役員のみなさん

活動はこれまでと同様各校区を中心
に行われます。会長の福永一子さん
は「初めてで分からないことばかり
ですが、これからも地域に貢献して
いきたいと思っています。」と話されてい
ました。

町内の婦人会員は約九三〇名で、
役員は次のとおりです。

() は所属婦人会

会長	福永 一子	(深田)
副会長	尾曲 恵子	(免田)
書記	久保田 一代	(須惠)
会計	坂本 治	(上)
理事	中峰 峰子	(上)
	深水久美子	(上)
	緒方登代子	(上)
	高田 幸子	(深田)
	愛甲 栄子	(深田)
	岩水 秀子	(深田)
	西村 京子	(免田)
	守屋 幸子	(免田)
	徳永むみ子	(免田)
	石川 好美	(須惠)
	恒松 紀子	(須惠)
	有馬 博子	(須惠)

公民分館長をご紹介いたします

町内の53分館の公民分館長さん方が、5月28日に深田校区公民館（せきれい館）で、第一回公民分館長会を開催され、委嘱状の交付と公民館事業計画・公民館総合保障制度等について競技が行われました。
53分館の公民館長さんと各校区の代表公民分館長さんを名簿によりご紹介いたします。
一年間よろしくお願ひします。

平成15年度 あさぎり町公民分館長名簿 (★印は校区代表者)

校区名	分館名	分館長名	区長兼任	校区名	分館名	分館長名	区長兼任
1	上	井上 谷口 頼利	○	28	免田 本町	山口 洋一	
2	"	下永里 宮原 早喜	○	29	" 黒田	酒井 春光	
3	"	永里 竹田 輝雄	○	30	" 永才	山崎 希典	
4	"	上永里 野田 太	○	31	" 下乙	福屋 優一郎	
5	"	榎田 本村 俊彦	○	32	岡原 岡麓	森田 昌信	○
6	"	塚脇 溝口 熊雄	○	33	" 永岡	那須 磯雄	○
7	"	清水 西田 加蔵	○	34	" 福留	阿波野 勝邦	○
8	"	上西別府 深水 千一	○	35	" 斉堂	山下 勝徳	○
9	"	下西別府 野野 實	○	36	" 開墾	桑原 照光	○
10	"	堀角 伊勢崎 健	○	37	" 宮麓	宮原 圭志	○
11	"	今井 ★兼 田 俊裕	○	38	" 熊野	谷脇 利恭	○
12	"	柳別府 山野 力	○	39	" 竹野	★佐崎 光義	○
13	"	神殿原 平田 満雄	○	40	" 別府	高岡 實	○
14	"	平和 矢神 勇	○	41	" 桧山	佐崎 寅男	○
15	"	石坂 川上 茂	○	42	須恵 覚井	溝口 鷹則	○
16	"	永山 梅田 栄大	○	43	" 屯所	恒松 澄人	○
17	"	狩所 原口 重尚	○	44	" 阿蘇	仁田原 克巳	○
18	"	麓 豊田 泰斗	○	45	" 寺池	★恒松 好右	○
19	"	秋時 豊永 成志	○	46	深田 古草城	栗原 久雄	
20	"	皆越 三枝 昭吾	○	47	" 明廿	橋口 敏彦	
21	免田	築地 永井 泰司		48	" 下里	椎葉 洋三	○
22	"	吉井 木下 洋一		49	" 内山	宮原 隆	○
23	"	吉井住宅 免田 英一郎		50	" 新	西 義春	
24	"	久鹿 野中 進		51	" 植の里	溝辺 一喜	
25	"	二子 和泉 宏		52	" 庄屋	白柿 豊幸	○
26	"	八幡町 ★那 須 勝		53	" 仁王	★田山 耕一	○
27	"	大正町 上村 浩司					

読み聞かせボランティアの募集

図書館で本の読み聞かせをしています。現代的課題ボランティアを募集しています。読書の習慣が身に付き、図書を持つ魅力と幅広い知識教育力を、子ども自ら吸収できる子どもに育つよう、読み聞かせを開きたく住民ボランティアの方を募集します。

お問合せ先
深田校区公民館図書館（せきれい館）
☎四五〇六六五

図書館の利用について

あさぎり町内には図書館が二箇所、須恵文化ホール図書館と深田校区公民館（せきれい館）図書館があります。
町内の蔵書数は約一九、〇〇〇冊ですが、今後、図書館の蔵書計画により皆様の期待にこたえられるよう蔵書内容を充実させていきたいと考えています。図書館で購入してもらいたい図書等ありましたら、次の問合せ先までご連絡ください。

図書館では、「学習、遊び、参加型図書館」をめざして住民の方が気軽に喜んで利用していただける地域に届けたい図書づくりを心がけています。幼児児童図書もたくさん揃えていますので、お子様連れの方の皆様に利用していただきますようお願いいたします。

お問合せ先
須恵文化ホール図書館 ☎四五〇六六五
深田校区公民館図書館 ☎四五〇六六五

第三十九回球磨郡青年団協議会文化祭

見に来てくださーい！

あさぎり町青年団では、7月5日（土）・6日（日）須恵文化ホールで行われる第39回球磨郡青年団協議会文化祭に向けて、毎晩練習をしています。5日には意見発表や演劇、6日には合唱、舞踊、コスチュームなど笑いあり、感動ありと盛りだくさんの内容でみなさんをお待ちしています。ぜひおいでください！



合唱の練習風景

戸籍の届出における 本人確認について

- ・期日 八月一日より
- ・戸籍届出の種類
 - 婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届
- ・確認の方法
 - 運転免許証・パスポート・官公署発行の証明書（顔写真付のもの）その他保険証と身分証明書等組み合わせで本人を確認できるもの

上記の届出の際、本人を確認させていただくことになりました。

なお、本人を確認できない場合には、届出人宛に通知を差し上げます。

これは、近年、全国的に問題になっている虚偽の届出を防止するために行われるものです。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先
あさぎり町 町民課戸籍係
☎四五―七二二三(直通)



町税・公共料金等の 口座振替について

現在、実施しております町税・公共料金等の口座振替について、次のとおりとなっておりますのでご確認ください。

- ・振替種目…町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、百太郎溝土地改良区費、水道・下水道料、住宅料、介護保険料、保育料、下水道受益者分担金
- ・口座振替日…各納期限前の

二十五日、十二月については二十日

*ただし、上下水道については十二月も二十五日です。
(振替日が土・日、休祝日の場合は翌営業日)

(注) 残高不足で口座振替ができなかった分については、納付書で納入ください。再度、振替はいたしません。

・口座振替申込み
随時申込みを受け付けております。

役場(各支所)・各金融機関・郵便局に申込み用紙がありますので、記入の上希望される金融機関に提出ください。

振替開始月

基本的に申込み月の翌月から開始します。詳しくは各担当課へお尋ねください。

税務課・水道課・下水道課・建設課・高齢総合課・福祉課

「国民健康保険の届出について」

○国民健康保険に加入する場合

会社などを退職して国保に加入するときには、届け出が必要です。

手続きは…退職の日から

十四日以内にあさぎり町

役場町民課または各支所

担当窓口へ、健康保険等の資格喪失証明書(離職票・雇用保険受給資格者証・その他離職年月日を証明できる書類)を持参して手続きを行ってください。

また、年金受給者(国民年金以外)については年金証書の持参もあわせてお願い致します。

○国民健康保険を喪失する

場合

会社などに就職して国保を喪失するときには、届け出が必要です。

手続きは…社会保険証等が

届いた日の翌日から十四

日以内に、あさぎり町役

場町民課または各支所担

当窓口へ、以前の国民健

康保険証及び今回加入さ

れた社会保険証等をご持

参のうえ手続きを行ってください。

○その他手続きについても、印鑑及び国民健康保険証が必要が必要です。

問い合わせ先
あさぎり町 町民課国保年金係

☎四五―七二二三(直通)

平成15年度の国民年金保険料の免除を受付ます！

保険料の免除制度

第1号被保険者の方で、保険料を納めたくても所得が低くてどうしても納められない人のために保険料の免除制度があります。

免除期間は年金を受け取るための必要な期間として取り扱われますが、年金を計算する場合は、「全額免除」は3分の1、「半額免除」は3分の2となります。

法定免除

生活保護を受けていたり、障害基礎年金を受けているときに届出をした場合

所得がなかったり、保険料を納めることが大変困難なときに申請して承認された場合

申請免除（学生を除く）

全額免除

本人、配偶者、本人に属する世帯の世帯主のいずれもが以下の基準のいずれかを満たしていること。

- 前年の合計所得金額が右の額以下であること
- 障害者または寡婦であって、前年の所得が125万円以下であること

控除対象配偶者及び
扶養家族の数 + 1 × 35万 + 24万円

※単身世帯の場合は35万円

半額免除

本人、配偶者、本人の属する世帯の世帯主のいずれもが以下の基準のいずれかを満たしていること。

- 前年の合計所得金額が右の額以下であること
- 障害者又は寡婦であって、前年の所得が125万円以下であること

A + B + 68万円

A 雑損控除額、医療費控除額、社会保険料控除額、小規模企業控除額、障害者控除額、特別障害者控除額、老年者控除額、寡婦（寡夫）控除額、勤労学生控除額、配偶者特別控除額

B ア) 老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき、48万円
イ) 特定扶養親族（16歳以上23歳未満の扶養親族）1人につき、63万円
ウ) 上記に該当しない控除対象配偶者又は扶養親族1人につき、38万円

学生の保険料納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されれば在学期間中の保険料が後払いできる学生納付特例制度があります。

夜間・定時制・通信制課程の学生も対象となります。

この特例期間は、年金を受け取るための必要な期間として取り扱いますが、年金の計算には入りません。

申請免除・学生納付特例期間

申請免除期間は、7月から翌年6月までとなり、申請された月の前月から免除となります。7月分からの免除を希望される場合は、8月末までにあさぎり町役場町民課国民年金係に申請して下さい。

なお、学生納付特例期間は申請された月の前月からその年度末（3月）までです。

問い合わせ先：町民課国保年金係
☎45-7213（直通）

巡回相談のお知らせ

身体の不自由な方々のご相談をお待ちしています



補装具の交付
修理についての相談

相談科目

- 整形外科
- 耳鼻咽喉科
- 眼科



補聴器の調整も行っています
福祉で交付を受けた補聴器以外でも調整を行っています。



身体障害者の方の
生活全般についての相談

予約が必要ですので、お住まいの市町村にお申し込み下さい。

- とき 平成15年8月28日 木曜日
受付/正午～午後2時
- ところ あさぎり町社会福祉協議会
球磨郡あさぎり町免田東1190番地2

主催 熊本県福祉総合相談所
 熊本市長嶺南2丁目3番3号
 TEL096 (381) 4411
 FAX096 (381) 4412

協力 医療機関
 福祉事務所
 町補装具組合
 身体障害者福祉団体

問い合わせ先
 あさぎり町役場福祉課
 TEL: 45-7214



◆上中学校男子バレーボール部

先日行われた人吉球磨郡市バレーボール大会でも優勝を果たし、県大会でもベスト8の実力を持つ上中学校男子バレーボール部。藤原俊也監督と太田哲郎コーチの指導のもと、日々練習に励んでいます。

藤原監督の「まずは礼儀や、感謝をするということを学んで欲しい。」という言葉どおり、体育館に入ると元気の挨拶が聞こえてきます。これからの目標は「最終的な目標は中体連で優勝することですが、それまでに自分たちのバレーをできるように練習を頑張りたい。」とキャプテンの竹野裕也さん(上南永里)が話してくれました。

◆須恵小学校ソフトボール部

須恵小学校ソフトボール部は4年生6人、5年生9人、6年生6人で、週3日の練習。冬はサッカーをしています。指導されている佐伯忠典先生は「部活動を通して何かに一生懸命になることや、みんなで一つのことをやりとげる楽しさを知って欲しい」と話されていました。

キャプテンの平田知秀くん(須恵阿蘇)は、「試合をしてボールを打つのが楽しい。」と話してくれました。郡の大会では3位に入賞しているみんなの目標はやっぱり「優勝!」ということなのです。



部活動紹介



無料人権相談所の開設について（お知らせ）

とき 七月八日（火）午前

十時～午後三時まで

ところ せきれい館（深田）

担当者 法務局職員・人権擁護委員

護委員

こんなことでお困りの方は、お気軽においで下さい。秘密は守られます。

○家庭内（夫婦、親子、嫁、姑など）のことでなやんでいるとき

○相隣関係（通行、排水、境界、など）で困っているとき

○借地、借家などで困っているとき

○相続、遺言などでなやんでいるとき

○人権問題などで困っているとき

○金銭問題（保証、クレジット、サラ金など）で困っているとき

○その他いろいろな心配ことや困りごとでなやんでいるとき

もよりの法務局（人吉支局）と人権擁護委員の自宅では毎日相談に応じています。

☎（〇九六六）一三二二三三九三（人吉支局）

あさぎり町の人権擁護委員の方は、次のとおりです。

【須恵地区の人権擁護委員】

岩崎 熊六

☎四五二二二四

白濱 千代子

☎四五〇四三八

【免田地区の人権擁護委員】

川邊 昭美

☎四五〇〇三二

尾鷹 正嗣

☎四五二二二七

金子 淳子

☎四五二一八八

【上地区の人権擁護委員】

田中 純孝

☎四七〇七六四

松本 芳子

☎四五〇〇〇一

【深田地区の人権擁護委員】

西 誓

☎四五二二二五

坂本 哲郎

☎四五二二二九

【岡原地区の人権擁護委員】

濱松 正徳

☎四五二二二四

上田 昭子

☎四五二二二二

問合せ先

あさぎり町役場 町民課

☎四五二二二二

人吉球磨 味ものがたり

レシピ集完成

これまで、人吉球磨味ものがたりは、地域の多くの方々に親しまれ、郷土料理の掘り起

こしと地域食材を活用し新作メニューを出品して参りました。皆様のお手元にレシピ集

を置いていただき、郷土の味是非、ご家庭でお試しく

ださい。

●人吉球磨味ものがたりレシピ集 一冊 五〇〇円（税込み）

●問合せ先

男女共同参画球磨地域ネット

トワーク協議会事務局

球磨地域振興局 保健福祉

環境部総務企画課

人吉市寺町二二二（人吉保健所内）

TEL：二二二二二〇七

FAX：二二二二二二二

あさぎり町役場福祉課

TEL：四五二二二二四

（直通）



各課紹介

Part 2

◆健康増進課◆

課長 松下 定久
審議員 養毛 勝則
保健予防係（予防接種、健康診断に関する事など）

主幹 中村 全良

山下久美子

和泉 厚子

森 智香子

黒木 千晶

母子保健係（母子健康に関する事など）

主幹 恒松みゆき

丸尾 律子

吉田 西子

松本 治子

向坂 香織

石井 誠

課長より 健康で暮らしたい、元気な子供を育てたい。そんな方々のお手伝いに頑張っています。

◆岡原支所◆

支所長 田原 穂積

会計係

主幹 赤坂 直美

田山 美幸

町民総合係（住民票・戸籍や福祉に関する事）

主幹 愛甲 恵子

田中 宏幸

業務振興係（建設・商業振興に関する事）

主幹 久保田 悦

椎葉 裕章

支所長より 支所の主な業務は、窓口受付と税等の収納事務です。お客さんを長く待たせることがないよう、全員一丸となって頑張っています。

★球磨ゆめさき大学 第8期受講生募集★



一杯のコーヒーを
注文するように
心が通う文化を注文しよう

美しい自然の中から
文化の夢を咲かせよう

平成8年に開講した、球磨ゆめさき大学は、第8期の受講生を募集しています。
著名人の講演会をメインにした活力に満ちた魅力あふれる文化教養講座を目指しています。

ついに「筑紫哲也氏」講演決定で10月開講

第8期の講師陣



筑紫 哲也氏

(年6回)

10月5日(日) NEWS23キャスター

筑紫 哲也 氏

12月8日(月) プロジェクトX司会

国井 雅比古 氏

H16

2月6日(金) スポーツキャスター

二宮 清純 氏

4月9日(金) 俳優 藤田 弓子 氏

6月9日(水) 元吉本興業KKプロデューサー

大谷 由里子 氏

8月6日(金) 元大関麒麟児

北陣親方



国井 雅比古氏

募集要項 定員 650名
募集期間/6月2日より定員になり次第締切
受講料/12,000円(年間6回分)
会場/あさぎり町須恵文化ホール
時間/毎回、午後7時より2時間

問合せ先
球磨郡あさぎり町須恵620「舟漁」内
球磨ゆめさき大学事務局
☎45-6117(090-8838-8618)
Url <http://www6.ocn.ne.jp/~yumesaki/>

後援
あさぎり町教育委員会

犬を飼っている皆さんへ

登録及び年1回の狂犬病予防注射を必ず行いましょう!

犬鑑札・狂犬病予防注射済票は迷子札にもなりません。必ず首輪に装着しましょう。

犬の放し飼いはやめましょう!

放れた犬による咬傷事故がたくさん発生しています。とくに大型犬では重大事故に!散歩のときも引き綱をしっかりと持って!

避妊・去勢を行いましょう!

子犬を捨てることは法律違反となり罰せられます。望まれない繁殖は動物にとっても不幸。繁殖を希望しない場合は避妊・去勢手術を行いましょう。

糞の後始末を忘れずに!

糞の後始末は飼い主の責任です!

犬が人をかんだときには

人を咬んだ犬は、獣医師の検診を受けなければなりません。すぐに保健所に届出を!

最後に

周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適に暮らすためにも正しいしつけを行いましょう。犬は飼い主を選べません。愛情と責任を持って最後まで飼ってあげましょう。

詳しくは、あさぎり町役場環境保全課
(☎四五―七二一七)または人吉保健所まで。

交通災害共済制度

あなたも見舞金を受けられます

掛 金

全額町村費負担（個人の掛金はいりません）

災害見舞金

区 分	災 害 の 程 度	金 額
1 等 級	死亡	100,000円
2	180日以上の治療を要した障害	50,000円
3	90日	30,000円
4	30日	15,000円
5	10日	10,000円

（注）ただし、治療が30日以上間隔のあるものはそれぞれの期間を合算する。

交通事故とは

道路交通法等の法規による

●航空機、船舶、汽車、電車、モノレール、トロリーバス、自動車、原動機付自転車、自転車、その他の交通用具に起因し接触、衝突、脱線、転覆、転落等によって起こった事故。

見舞金を支払わない場合

●請求が事故発生の日から一年を経過したとき。
●自殺、無免許運転、飲酒運転（量の多少を問わず）、故意、天災、その他これに類するもの。

交通事故にあったら

すぐ役場へ

●交通事故報告書を提出して下さい。
【必要な書類】自動車安全運転センターの交通事故証明書

請求手続

一年以内に役場へ

1.治療がすんだら（長期の場合は、180日経過時点で）ただちに役場に申し出て、必要な書類を作成し請求してください。
2.請求期限は事故発生の日から1年以内です。

くわしいことは役場におたずね下さい。
総務課 ☎45-1111

球磨川の流れを満喫しながら走りませんか？
第1回あさぎり町

球磨川マラソン大会

今回で十二回目を迎える球磨川マラソン大会が、あさぎり町誕生に伴い「第1回あさぎり町球磨川マラソン大会」と名称を変え開催

されます。記念すべき第一回大会の出場者として走ってみませんか？また夏休みの最後の思い出に家族そろってご参加ください。

◆日時

平成十五年八月二十四日（日）

開 会 午前九時（雨天決行）
スタート 12km / 10000

5km / 10000

◆参加料

高校生以下 1,000円
一般（大学生以下） 3,000円

◆参加申し込み

参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてマラソン大会事務局に持参又は銀行振込、郵便為替か現金書留で申し込んでくだ

3km / 10000

さい。

◆申込み締め切り日

平成十五年七月十五日（火）当日必着

*銀行振込の場合も当日まで振り込まれていること

お問い合わせ先

あさぎり町教育委員会 体育振興課

あさぎり町球磨川マラソン大会事務局

TEL・四五七三二八

FAX・四五七三二九

あさぎり町鍼灸治療費支給事業

あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅうの治療を受けようとするときに、治療費の一部を支給します。

治療を受ける前に申請し、「鍼灸治療券」の交付を受けてください。

■支給対象者

あさぎり町に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方。

■申請の場所

あさぎり町役場町民課（本庁舎）、健康増進課（東庁舎）、上支所、岡原支所、深田支所、須恵支所のいずれか。

※二回目以降は、最初に申請をした場所で、治療券をお受け取りください。

8月10日は「道の日」です

道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な社会資本ですが、その整備はまだ十分とはいえません。空気のようにあまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちですが、8月10日の「道の日」を契機にもう一度見直してみましょう。



8月10日は「道の日」

■治療券交付枚数
一人一月あたり五枚まで。
■支給の額と方法
一回の治療につき一枚（五百円）利用できます。治療の際に治療券を提出すると、治療費から五百円が差し引かれます。
■利用できる施術院
球磨郡鍼灸師会に登録している施術院

■お問い合わせ先

あさぎり町役場健康増進課
☎四五七三二一六（直通）

平成十五年度 人吉・球磨
「精神保健福祉ボランティア養成講座」～受講生募集～

一般住民の皆様が、こころの悩みを抱えた人たちや社会復帰を指している精神障害者の方たちのよき理解者になっていただくために講座を開催します。

◆とき

平成十五年七月二十二日(水)
～九月四日(木) 計5回
午後一時三十分～三時三十分

◆ところ 熊本県人吉保健所

◆定員 二十名

◆受講料 無料

◆申込み 七月十日締切

電話でお申し込みください。
人吉保健所保健予防課
(☎:011-313107)

◆日程

期日 七月二十二日
内容 開講式 オリエンテーション、講話「精神保健福祉のあり方」座談会
八月一日
講話「心の病気について」座談会
八月七日

講話「聞き上手になるには」座談会
八月三十一日
講話「保健所における精神保健福祉活動について」
九月四日
先輩ボランティアとの交流

「これからのボランティア活動について考えよう」座談会
閉講式

◆お問い合わせ先
役場福祉課(東庁舎)
TEL 四五七二二四(直通)

Information
お知らせ

平成十四年度の中山間地域等
直接支払制度について

中山間における耕作放棄地の防止と農業生産の向上を目的に、平成十二年度から中山間地域等直接支払制度に取り組んでいます。
十四年度の取り組みは、集落協定二十八、個別協定二を加えた三十一の協定締結で行われました。
球磨郡市内では、交付対象面積が二番目、交付金額においては三番目に多い実績でした。

本町での取り組み状況

○協定締結
上地区

(尾鉢、東小原、川久保・永里、羽登、新村、山田、狩所、永山、中村、山下、立野、二個別協定)
岡原地区
(宮籠溝上、一の木谷、寺の前、麓、城谷)
須恵地区
(湯の原、阿蘇、平山、松尾)

深田地区

(辰口、荒茂、仁王、柳の内、宮前、椎谷、上成石、宝)

※以上 二十八集落、二個別協定

○対象農用地面積

一、四八三、八〇六㎡

○直接支払交付金

二、一七一、六四三円

TEL 四五七二二四(直通)

あさぎり町移行による熊本県
屋外広告物条例に基づく許可
地域指定について

屋外広告物(看板)の表示等が規制されることとなります。
熊本県では、屋外広告物法(昭和二十四年制定)に基づき昭和三十九年に熊本県屋外広告物条例を制定しております。

この条例は、「美観風致の維持」及び「公衆に対する危害の防止」の観点から屋外広告物の設置等に関する規制を行うものです。

これまで免田町のみの指定だったのが、平成十五年四月一日の合併により「あさぎり町」全域への指定に変わりました。

このことから、平成十五年四月一日から屋外広告物を設置(既設置も含まれます)する場合は、※原則として県知事への許可申請、手数料が必要となります。

つきましては、本条例の主旨を御理解のうえ、遵守いただきますようお願いいたします。

なお、許可の基準、申請手続等詳しくは、熊本県球磨地域振興局土木部維持管理課又は、あさぎり町役場建設課維持管理係までお尋ねください。

※屋外広告物の大きさ、表示内容によっては不要の場合もあります。

また、既設置の屋外広告物のうち、新たに許可申請が必要になった場合でも原則として、一年間(経過措置期間)は、許可申請が不要となります。

熊本県球磨地域振興局土木部維持管理課
☎二四一四一一

あさぎり町役場建設課維持管理係
☎四五七二二二

検察審査会五十五周年を迎える

検察審査会制度は検察官が被疑

者(犯人と思われる人)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、国民の中からくじで選ばれた十一人の検察審査員が審査するという制度です。国民の一般的な良識を検察官の仕事に反映させ、より良い刑事司法を実現するため、検察審査会法により設けられたこの制度は、本年七月十二日に五十五周年を迎えます。この間検察審査員として活躍された方は四十九万人を超え、取り扱った事件は約十四万件にも上り、その議決に基づいて検察官が起訴した事件も一、二〇〇件に及ぶなど、大きな実績を残しています。検察審査会制度について詳しくお知らせになりたい方は、人吉検察審査会事務局(電話二三一四八五五)までお尋ねください。

アユがっくり掛けのルールを定める

アユ釣りのみなさまへ
六月一日から県内のほとんどの河川でアユ釣りが解禁となります。

しかし、アユが採捕できる期間中でも、「アユがっくり掛け」ができる期間は、制限されています。

県内では、六月一日から九月三十日までの間は、「アユがっくり掛け」は禁止されています。ただし、次の五つの区域の禁止期間は六月

あさぎりインフォメーション

一日から七月三十一日までです。

球磨川

- ① 球磨郡錦町錦大橋下流端から下流右岸同郡相良村、左岸同郡錦町木綿葉大橋上流端までの区域
- ② 万江川吐合口(左岸人吉市中神町小柿第一排水樋管排水口上流側境界線とその延
- 長線上の右岸同町に設置した標柱とを結んだ線)から下流同町天狗橋上流端までの区域
- ③ 右岸球磨郡球磨村、左岸芦北郡芦北町大瀬橋下流端から下流右岸球磨郡球磨村、左岸芦北郡芦北町大野大橋上流端までの区域

川辺川

- ④ 球磨郡相良村六藤橋下流端から下流同村観音橋上流端までの区域
 - ⑤ 球磨郡相良村境田橋下流端から下流同村柳瀬橋上流端までの区域
- これらに違反した場合は、罰金若しくは拘留の罰則規定がありますのでご注意ください。

なお、一月一日から五月三十一日までの間は、アユ採捕禁止期間となっています。

釣りは、子供からお年寄りまで幅広く楽しめるレジャーです。

ルールやマナーを守りながら、なお一層楽しめるよう、皆さんの御協力をお願いします。

わからない点、不明な点がありましたら県庁漁政課又は球磨川漁協へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 県庁漁政課

☎〇九六―三八三―二二二二
(内五六八二)

球磨川漁協 ☎〇九六―五―三二―三二六六

子育ての悩みを相談してみませんか

熊本県では、子育ての悩みを電話で相談できる「すこやかダイヤル」を開設していますが、七月から「すこやか子育て電話相談」を新に開設し、夜間と土曜日にも相談できるようになりました。

◆すこやかダイヤル

祝日・年末年始を除く

月・金曜日/九時～十七時

☎〇九六―八―四四―七四四五

◆すこやか子育て電話相談

七月一日、

月・金曜日/十七時～二十一時

土曜日/十三時～十七時

祝日・年末年始と八月十三日、

十五日を除く

☎〇九六―三―五四―八八二二

お問い合わせ先

熊本県社会教育課

☎〇九六―三―八三―二二二二

平成十五年度給水装置工事主任技術者試験

―水道法に基づく国家試験―

給水装置工事主任技術者試験を

次により実施いたします。

◆試験地区(試験地)

北海道(札幌市)、東北(仙台市)、関東(習志野市、江東区、世田谷区)、中部(豊田市、三好町)、関西(吹田市、寝屋川市)、中国四国(広島市)、九州(福岡市、久留米市) 沖縄(那覇市)

◆試験期日

平成十五年十月二十六日(日)

◆受験資格

給水装置工事に関して三年以上の実務経験のある方。

◆受験手数料

一六、八〇〇円

◆願書の請求方法

直接…一部二〇〇円

郵送…一部五〇〇円(郵送料共)を現金書留にて送金してください。

◆願書頒布期間

平成十五年六月二日(月)～七月十日(木)

◆受付期間

平成十五年六月二日(月)～七月十七日(木)

*土曜日、日曜日を除く。郵送の場合は、配達記録郵便をもって送付すること。

◆問い合わせ先

財団法人 給水工事技術振興財団 国家試験部国家試験課

〒一〇三―一〇〇―一五

東京都中央区日本橋箱崎町四番

財団法人 給水工事技術振興財団

国家試験部国家試験課

〒一〇三―一〇〇―一五

東京都中央区日本橋箱崎町四番

七号日本橋安藤ビル

TEL…〇三―五六九―二五二

FAX…〇三―五六九―二五〇一

平成15年度 乳幼児健診日程

★3ヶ月児健診★

日付	対象者	受付時間
7月2日	H15.3月生まれの方	午後1時～1時30分
8月6日	H15.4月生まれの方	
9月3日	H15.5月生まれの方	
10月1日	H15.6月生まれの方	
11月5日	H15.7月生まれの方	
12月3日	H15.8月生まれの方	
1月7日	H15.9月生まれの方	
2月4日	H15.10月生まれの方	
3月3日	H15.11月生まれの方	

★1才6ヶ月児健診★

日付	対象者	受付時間
7月15日	H13.12月～H14.1月生まれの方	午後1時～1時30分
9月16日	H14.2～3月生まれの方	
11月18日	H14.4～5月生まれの方	
1月20日	H14.6～7月生まれの方	
3月16日	H14.8～9月生まれの方	

★3才児スクリーニング★

日付	対象者	受付時間
8月28日	H14.3～4月生まれの方	午前9時～9時15分
29日	H14.2～3月生まれの方	
10月30日	H14.5～6月生まれの方	
31日	H14.2～3月生まれの方	
12月18日	H14.7～8月生まれの方	
19日	H14.4～5月生まれの方	
2月26日	H14.9～10月生まれの方	
27日	H14.6～7月生まれの方	

★6ヶ月児育児学級★

日付	対象者	受付時間
7月7日	H14.12月生まれの方	午前9時15分～9時30分
8月4日	H15.1月生まれの方	
9月1日	H15.2月生まれの方	
10月6日	H15.3月生まれの方	
11月10日	H15.4月生まれの方	
12月13日	H15.5月生まれの方	
1月13日	H15.6月生まれの方	
2月2日	H15.7月生まれの方	
3月1日	H15.8月生まれの方	

★2才児歯科検診★

日付	対象者	受付時間
8月21日	H13.6～7月生まれの方	午後1時～1時30分
10月16日	H13.8～9月生まれの方	
12月11日	H13.10～11月生まれの方	
2月19日	H13.12月～H14.1月生まれの方	

★3才児健診★

日付	対象者	受付時間
7月10日	H12.1～2月生まれの方	午後1時～1時30分
9月25日	H12.3～4月生まれの方	
11月27日	H12.5～6月生まれの方	
1月29日	H12.7～8月生まれの方	
3月25日	H12.9～10月生まれの方	

大切な健診です！
必ず出席して下さい。

★1才2ヶ月児育児学級★

日付	対象者	受付時間
7月14日	H14.5月生まれの方	午前9時15分～9時30分
8月11日	H14.6月生まれの方	
9月17日	H14.7月生まれの方	
10月14日	H14.8月生まれの方	
11月17日	H14.9月生まれの方	
12月8日	H14.10月生まれの方	
1月26日	H14.11月生まれの方	
2月16日	H14.12月生まれの方	
3月8日	H15.1月生まれの方	

★4才児歯科健診★

日付	対象者	受付時間
8月19日	H11.6～7月生まれの方	午後1時～1時30分
10月21日	H11.8～9月生まれの方	
12月9日	H11.10～11月生まれの方	
2月10日	H11.12月～H12.1月生まれの方	

免田・須恵・深田地区 午後1時～1時30分
岡原地区 午後1時30分～1時45分
上地区 午後1時45分～2時

★予防接種について
・8月は予防接種はありません。
・9月以降の予防接種の日程については、決定次第お知らせします。

お問い合わせ先：あさぎ町役場 健康増進課 ☎45-7216

行政区紹介① 『吉井区』



「鬼の釜古墳」

直径約11m、高さ4.5mの円墳で、人吉球磨地方では最大の横穴式古墳。
千数百年前に築造された豪族の墓。

花づくり名人 桑原 定利さん

旧免田町花いっぱい運動推進協議会事業の「花づくり教室」などで活躍されていた桑原さん。現在も自宅の庭や道沿いに所狭しと植えられた花が並んでいます。

「土から芽が出てきたときが一番感激しますね。今、ポーチュラカの苗を分けているところです。元気なうちは続けていたいと思います。」

吉井区は、人口1,479人、世帯数504世帯（H15.6.1現在）の町内で一番所帯の大きい行政区です。また、球磨農業協同組合のライスセンターや免田リサイクルステーション、斎場である「天翔苑」など、私たちの生活になくてはならない施設が数多くあるところでもあります。

また、鬼の釜古墳やあさぎり町役場東庁舎横には権現さんがいます。

「吉井区にこの人あり」



庭に咲く女郎花（オミナエシ）と

編集後記

広報誌、ホームページと読者の皆様方からご意見、ご提言などをいただくたびに「あい～た。しもた！（しまった！）もうちょっとこうすれば良かった。」と思う今日この頃です。

皆様方から親しんで読んでもらえるよう頑張ります。相変わらずカメラを片手に町内に出没しておりますので、お気軽に声をおかけください。（哲）

梅雨に入り、蒸し暑い日が続きますね。今回は町内の温泉とお風呂の紹介を試みましたが、どうだったでしょうか。取材に行くと、たくさんの「頑張っている人」に出会います。それは仕事であったり、趣味であったり、部活動であったりさまざまですが、そんなみなさんに会うと、今日はだるいなあなど思っただけで仕事をしている自分に湧が入ります。

やっぱり目標や好きな事がある人は、男女年齢を問わずカッコイイですね。私もそうなりたい！と思っているのですが、とりあえず趣味がないので、まずは好きなこと探しです。いろいろな人と出会えることは、広報担当の特権ですね。（佳）

企画広報係では、読者の皆様からのご意見、ご提言をお待ちいたしております。身近な話題や、ちょっとした情報などでも結構です。お気軽に下記係までご連絡ください。

企画財政課企画広報係：

TEL 45-7211（直通）

メールアドレス：

kouhou-kikaku@asagiri.jp

企画広報係 谷川・上村・沖松

お詫びと訂正

6月号のまちの話題で掲載いたしました自衛隊入隊者の方の中に、進路・就職先の変更がありましたのでお知らせいたします。

あさぎり町の人口

（6月1日現在）

総数：18,203人 / 世帯数：5,673戸

男：8,652人 / 女：9,551人