

# あさぎり

広 報  
平成31年  
2019

# 4

今年も葉たばこ  
始まりました

特集：ウォーキングで  
人生に活力というどりを

霧島連峰「高千穂の峰」登山募集

ヘルシーランドのイベント

たい肥「アミノスイート」が県の認証を受けました

## あさぎり町の主要作物

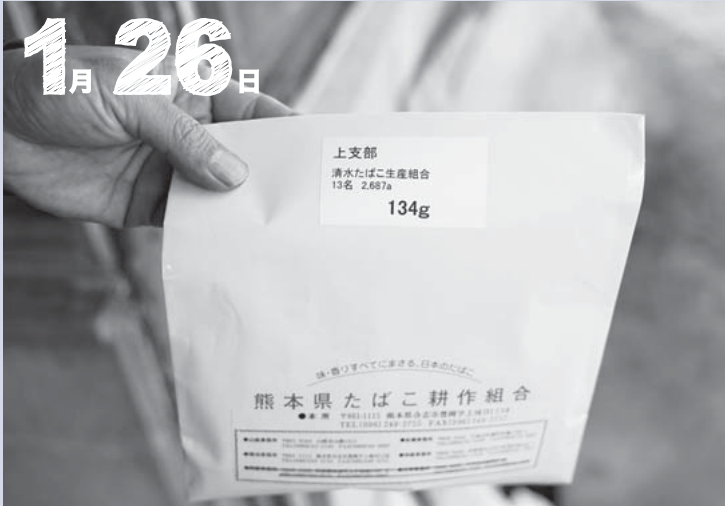
# 今年も葉たばこの栽培が始まりました

あさぎり町の基幹産業の農業。そのなかで大きな出荷額を占めるのが『葉たばこ』です。毎年暖かい時期は町内あちこちで葉たばこが栽培されているのを見かけます。

農家でない皆さんは一体どうやってできるのか、見たことがない人も多いかもかもしれません。今回は1月下旬から3月にかけて清水の共同栽培組合にお邪魔し、その様子をお届けします。



表紙の紹介  
清水地区タバコ農家の濱村誠一さん美和さんご夫婦。葉たばこの苗植えにお邪魔しました。写真では絶対笑わない誠一さんだそうですが、つられてニコニコさせられるような、奇跡の一枚となりました。



種の小ささにびっくり、JTから配布されたこの封筒134gに農家13軒の2687aにいきわたる種が。この量で数億円の収穫をもたらします。



▲一杯一億円？うっかりこぼしたらと思うと…ゾッとします

▼水撒きシャワーから出てきた、すごく小さな種が見えるでしょうか？これが葉たばこの種です。



▲水に混ぜて、シャワーで種まき。実に合理的！と感心しました。

ハウスの中で当番で苗を枯らさないように、水やりをしながら30日ほどかけて育てます。ハウス内は2月でも40度になることもあり、20～25度の適温を保たなければなりません。



▲当番が過ごす待機所。テレビも完備！



小さな芽が出てきました。一円玉に隠れるくらいの可愛らしさです。これを苗床に移し替えますが、なんと一つ一つ手作業で行っていきます。



▲意外にも『お箸』が大活躍

気の遠くなるような作業ですが、みんな総出で協力しあい、みんなの苗を作っていきます。



立派な苗ができました！これをそれぞれの畑で植えることになります。



これがAP-1（エーピーワン）と呼ばれる機械です。これで、苗植え、薬剤散布などの管理や、収穫までこなす、たばこ農家では欠かせない乗用機械です。



いよいよ畑に植えられます。乗用機械を使って苗が植えられていきました。



次は、たばこ神社で祈願祭が開催されるとのこと。お楽しみに。

## 地元で獲れた食を考える 今年も食と農の交流フォーラム大盛況



また、3年ぶりに参加したあさぎり中学校(田代修校長)からは、『食と農』をテーマにした作文の優秀者3名、森崎由貴菜さん(今井)、皆越晴日さん(清水)、榎元綾郁さん(黒田)が、作文発表を行いました。

2月1日にせきい館で第17回食と農の交流フォーラム(北崎一英実行委員長)が開催されました。  
地元の消費者(食)と生産者(農)との交流を通しながら、小学生の食への関心を促し、健全な食生活の実現のため毎年開催されています。  
事例発表では、深田小学校(大倉幸代校長)5年生が、学校でのアンケートをもとに、食について学んだことを、スライドを交えて発表しました。



お楽しみの試食会では、ふれあい会、いきいき農業女性の会、あさぎり町農業女性の会、まこと保育園、深田小学校家庭教育部の皆さんが地元の食材を使って腕をふるいました。約15種類の料理が、テーブルいっぱいにならべられ、参加者の舌を楽しませました。最後には、地元の生産者から農産物がプレゼントされ、おなかもちも満足のようでした。



# もくじ

2019年4月 No.192

- 02 葉たばこの栽培始まりました
- 04 地元で獲れた食を考える
- 05 高千穂の峰登山募集  
婦人会防災頭巾贈呈  
故・万江慧氏叙勲
- 06 ささえ愛福祉ネットワーク  
子ども医療助成制度
- 07 産前産後期間国保料免除  
ホッと館ご利用ください
- 08 不法投棄は犯罪です  
リサイクルでごみ減量
- 09 アミノスイートが県認証  
ヘルシーランドイベント  
図書館へ行こう!
- 10 地域おこし協力隊通信  
婦人会活動
- 11 特集：ウォーキング
- 15 サロンだより
- 16 受動喫煙防止の法成立
- 17 口座振替のすすめ
- 18 ハローエブリワン  
あさぎり町青年団
- 19 求人情報
- 20 暮らしの情報
- 22 休日当番医・薬局  
ごみ情報
- 23 4月の行事予定
- 24 くまもとスマートライフ  
今月の一枚  
編集後記  
あさぎり町の人口

## 霧島連峰『高千穂の峰』登山

『高千穂の峰』は1,574メートルの火山で、天孫降臨伝説の残る山です。高千穂河原から山頂への登山道は、九州自然遊歩道の一部で、自然観察に適した遊歩道もあります。ぜひこの機会に友達や家族と一緒に、“坂本龍馬が妻お龍と一緒に訪れた”とされる『高千穂の峰』登山を楽しんでみませんか。



**期 日** 5月5日(日) 午前6時30分  
あさぎり町生涯学習センター集合  
※午後7時帰着予定

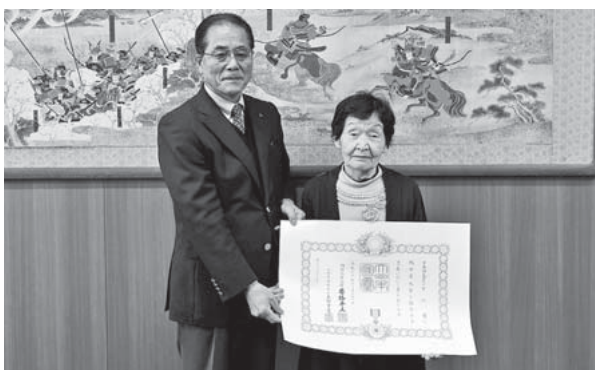
**参加料** ・会員1,000円  
・非会員3,000円  
(中学生以下2,000円)  
※当日出発前に徴収します。

**申込締切** 4月22日(月)  
※定員25人程度  
(先着順)



問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

### 故・万江慧氏が叙勲



▲万江氏の叙勲を受け取った敬子さん

先日亡くなられた故・万江慧氏の叙勲が2月20日に町長により、遺族へ伝達されました。旧須恵村議を4期務め、須恵文化ホールの建設や副議長などを歴任した功績をたたえられたものです。奥さんの敬子さんは、「表彰いただきありがとうございます。元気なころは、飲み屋荒らしの万江さんと呼ばれる面もあり、面白い事ばかり言っていました。浜の上地区に伝わる太鼓踊りの継承も熱心に取り組んでいました」と振り返りました。

### あさぎり町地域婦人会 連絡協議会が防災頭巾を贈呈



▲米良教育長に頭巾を手渡す尾曲会長と会員の皆さん

2月5日にあさぎり町地域婦人会連絡協議会(尾曲恵子会長)から、町内5つの小学校へ手縫いの防災頭巾が贈呈されました。この防災頭巾は、タオル3枚を使い、会員の皆さんの手縫いで、約半年をかけて全児童分930枚を作りました。米良隆夫教育長は「防災頭巾の使い方はもちろん、これを機会に防災意識の向上や教材として活用したい」と話しました。

# 子ども医療費助成制度のご理解をお願いします

子ども医療費助成制度は、子どもたちの病気やけがによる医療費の一部負担金を助成し、子育て支援を図ることを目的としています。保護者の皆さまには、今後も適正な受診を心掛けていただき、制度へのご理解をお願いします。

## 助成の対象

お子様のけがや病気で、『医療保険適用後の個人負担額』

※保険適用外（薬の容器代）、自費分（予防接種など）、入院の食事代などは対象外です。

※学校でのけがで、『日本スポーツ振興センター』の災害共済給付対象となる場合は対象外です。

## 申請に必要なもの

- ◇領収証（レシート不可） ◇受給資格者証
- ◇子ども医療費申請書 ◇印鑑

※申請期限は、診療月の翌月から数えて6か月以内です。

※毎週木曜日は、午後7時まで本庁舎窓口を延長しています。土日や祝日も、本庁舎の日直が受け付けています。

こんな時は・・・

### ●急ぎで助成金が必要な場合

診療日を含む3日以内の領収証に限り、本庁舎で即日・翌日払いの申請が可能です。

※申請書は特別な様式のため、対応は平日に限ります。

※窓口で受け取り希望の場合は、午後2時までに申請をお願いします。

（これを過ぎると翌日以降の口座振込となります）

### ●病院代が高くなってしまった場合

加入している保険の『高額療養費』や、『付加給付制度』の対象となる場合があります。その

# 認知症になっても安心して暮らせる町づくり あさぎり町ささえ愛福祉ネットワーク

## あさぎり町ささえ愛福祉ネットワークとは？

あさぎり町では、安心して暮らせる町づくりを目指し、日ごろから地域での見守りや関係機関との連携を推進しています。



- 認知症状により道に迷ってしまう人の見守り・早期発見
  - 高齢者や児童などへの虐待の早期対応
  - 地域課題の早期発見など
- メンバー：住民・企業（店舗・電気・ガス・新聞）・郵便局・学校・福祉事業所・行政機関など

## ささえ愛福祉ネットワークの 協力メンバー登録をお願いします！

### ささえ愛福祉ネットワーク協力メンバーの役割とは？

地域での日常的な見守り（生活を通じた目配り）や違和感がある場合などに、ちょっとした声かけや関係機関などに連絡していただきます。また、事前登録された対象者が行方不明などになった場合、できる範囲で早期発見にご協力いただくものです。（捜索など活動を強制するものではありません。）

### 「認知症サポーター養成講座」開催企業などを募集しています！

認知症をご理解いただくため、講師の派遣を行っていますので、興味がある企業・団体はご連絡ください。

ご協力（登録）いただける、企業・事業所・個人の方は ↓

## 問い合わせ

あさぎり町地域包括支援センター

☎ 45-7231 へ

※加入申込書は高齢福祉課窓口か町のホームページに掲載しています

# 病児・病後児保育施設 『ホッと館』活用ください

ホッと館とは…？

病気で体調を崩し、保育園、認定こども園や学校を休んで安静が必要な

お子様を仕事などの事情で家庭保育ができない場合に、看護師と保育士が一時的にお預かりし、保育や看護を行う施設です。



【対象】 生後6カ月～小学3年生

【利用時間】 月曜～金曜（午前8時～午後5時）

※休日・祝祭日除く

【利用料金】 1日2,000円 半日1,000円

（あさぎり町、多良木町、湯前町、水上村以外のお子様は倍になります）

★連続して利用される2日目以降や、きょうだい同時利用の場合（2人目以降）は、1日1,000円になります。

給食代300円（弁当持参も可）

延長料金（午後6時まで）30分毎

500円（2人目以降250円）

【場所】 球磨郡公立多良木病院 本館5階

※初回利用時には登録が必要です。（初回利用時は母子手帳必要）

各種様式はホームページからダウンロード、または、町村役場、球磨郡公立多良木病院（医事課、小児科）にも置いてあります。わからないことがありましたら、ホッと館までお気軽にお電話下さい。

問い合わせ ホッと館 ☎42-2828

場合、保険手続きが先になり、子ども医療費の申請が後からとなります。即日・翌日払いも対応できませんので、ご注意ください。

## ●変更がある場合

お子様の保険証や振込先の口座に変更がある場合は、すみやかに届け出をお願いします。

町のホームページにも掲載しております。詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ 生活福祉課 ☎45-7214

## 平成31年4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下『産前産後期間』）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。



▶**対象者**：国民年金第1号保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

▶**届出期間**：出産予定日の6カ月前から届出可能です。※ただし、届出ができるのは、平成31年4月からです。

問い合わせ 町民課 ☎45-7213

# リサイクルで ごみを減らしましょう

## 平成 31 年度のごみ処理負担金は 1 億 2240 万円

クリーンプラザに搬出される 1 年間のごみ量によって、翌年度の市町村負担金が決定されることから、ごみ減量が課題となっています。

年	ごみ量 (t) (資源以外)	次年度負担金 (円)
平成 29 年	3,140	1 億 997 万円
平成 30 年	3,280	1 億 2240 万円

最近のリサイクル率が減少傾向のようです。今一度分別をし、資源が回っていく循環型の生活に取り組みましょう。

今回は『布類』と『紙』についてお知らせします。布類は燃えるごみではなく、地区のリサイクル置き場へ

- 適量をひもで十字に縛るか、中身の見える袋で出してください。
  - カーテンは付属の金具を取り外し『リサイクル』へ出してください。
  - 衣類についている『ボタン』や『ファスナー』はついたまま資源物として出してください。(発展途上国へ輸出し再利用されます)
- 注…綿入れ、下着、クッション、ビニール製品、ふとん類は燃えるごみに出してください。



### 紙製容器包装類

ティッシュ箱に付いているビニールなど、紙以外のものは取り外して下さい。



左のマークがついている空箱は、資源ごみの『紙製容器包装』に出しましょう。



### 段ボールの出し方について

粘着テープや配送ラベル、金属は、できるだけ取り除いて出して下さい。

※限りある資源を未来の子どもたちに残すためにも、ごみ減量、資源有価物回収事業の取り組みにご協力ください。

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

# 不法投棄は犯罪です

不法投棄をした人は、5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金（または併科）となります（未遂も処罰の対象です）。不法投棄は景観を損なうほか、重金属などの有害物質により土壌・地下水の汚染の原因にもなります。

## 不法投棄から自分の土地を守る

不法投棄されてしまった場合、土地の所有者（管理者）の責任で撤去しなければならなくなります。空き地、山林、休耕地など、ふだん人の目が届きにくい土地は、不法投棄される傾向にあります。このような事態を防ぐため、不法投棄されないように適切に管理することが大切です。

- ・自分の土地は定期的に監視する。
- ・柵やネットを設置するなど、所有地への侵入を防止する。
- ・整理整頓や草刈りなど、適切な管理を心がける。
- ・これまで何度も不法投棄をされている場所には、看板を設置する。



問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

## 『高山荘』3月31日まで

深田地区の高山運動公園に隣接する、高齢者コミュニティセンター『高山荘』は、町内3カ所の温泉施設再編整備計画により、平成31年3月31日をもって廃止することになりました。長い間、多くの皆さまにご利用をいただき、ありがとうございました。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 45-7215



## ヘルシーランドのイベント

4月1日(月)、ヘルシーランドの指定管理者が『あさぎり町社会福祉協議会』から

『株式会社グッドスタッフ』に変わり、安全祈願祭が行われます。これにともない、当日は正午からの開館となります。先着100人に記念品のプレゼントがありますので是非お越しください。

### 4月1日(月)

- ・安全祈願祭 午前11時より
- ・温泉開館 正午より  
記念品プレゼント(紅白餅・温泉タオル)  
先着100人

### 4月6日(土) 春の感謝祭 正午から午後4時まで

- ・ステージイベント 午後1時より  
ウクレレ漫談 びろき出演他(一部有料)
- ・屋外イベント(フードコーナー)  
フード物販などを出店します

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

## たい肥『アミノスイート』が環境に優しい製品に認められました

『アミノスイート』『アミノスマイル』が、廃棄物を再利用した環境に優しい商品として、熊本県からリサイクル製品の認証を受けました。

あさぎり町有機センターで製造されているこの商品は、一般家庭や飲食店から出る生ごみを、家畜のふんと混ぜ合わせ、約6か月間もの時間をかけ堆肥化しています。これを使うことで、生ごみの減量化だけでなく、農地の土壌改良にもつながっています。

環境にいいことづくめですので、皆さまどんどんご利用ください



▲いいことだらけ!  
どんどんご利用ください

問い合わせ 農林振興課 ☎ 45-7218

## 図書館へ行こう!

### せきれい館図書館 今月のおすすめ本



『いちねんせいの  
はる・なつ・あき・ふゆ』



おか しゅうぞう / 作  
ふじた ひおこ / 絵

しゅんちゃんは小学1年生になりました。小学校ってどんな所?何をするの?小学校で過ごすたくさんの行事を楽しく教えてくれる絵本です。

### こどもの読書週間

4月23日～5月12日

今年も“こどもの読書週間”が始まります。せきれい館図書館では4月から『おもわずわらっちゃう!おもしろい本』をテーマに、様々なおもしろい本を紹介します。ぜひみなさんお越しください♪

### 新着案内

生涯学習センター図書館	せきれい館図書館
宝島 真藤 順丈 / 著	ランドセルのはるやすみ 村上 しいこ / 作 長谷川 義史 / 絵
ベルリンは晴れているか 深緑 野分 / 著	ぶうぶうママ 小路 智子 / 作 はらだ ゆうこ / 絵
税務署員だけのヒミツの節 税術 大村 大次郎 / 著	こぐまのアーリーとあかい ぼうし わだ あい 作
定年後 楠木 新 / 著	かわいい子どものおべんとう 阪下 千恵 / 監修、ほか
学校に行きたくない君へ 全国不登校新聞社 / 編	子どもが育つ魔法の言葉 ドロー・ロー・ルト / 著、ほか

### 《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時(水・土・日曜日)  
午前9時～午後7時(火・木・金曜日)  
※7月～9月は午後8時まで

### 《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休館日》 月曜日・年末年始

※祝日の場合は翌日が休館日

《お問い合わせ》 あさぎり町教育委員会 45-7226

# 優しい気持ちをいただきます！

地域おこし協力隊通信



だいぶ暖かくなり、冬眠から覚めた気分の井上です！こんにちは！先日は人吉にある、子ども食堂の手伝いに行ってきました。グリーンコープさんにて第2金曜日の夜に開催しています。子どもたちが美味しそうにカレーを頬張る姿に疲れも吹っ飛びます。(笑)引き続き、お手伝いはしていく予定ですので、良かったらお越しくださいね。子どもは無料で大人は100円以上の寄付制です。

さて、わたくしのやっておりますママ食堂ですが。先日、農家民泊をしている樫木さんに活動をお話しさせていただいたところ、野菜を寄付していただくことが出来ました！！

沢山のお野菜で美味しいランチを提供でき、お母さんも嬉しそうでみんなでニコニコといただきました。また、あさぎり農園さんもピーツを寄付して頂き、次回のママ食堂で使う予定です！こんな風に優しい気持ちがどんどんと広がり、分け合う世の中になればいいなあと思います。これからもお米や食材のご寄付、お待ち申し上げますー！



▲樫木さんからの新鮮なお野菜



熊本県 あさぎり町地域おこし協力隊



『asagiri55』で検索

## あさぎり町婦人会活動！



- ▲ (上) ハイゼックス袋に米と水を入れます
- (左下) 鍋にお湯を沸かし、袋ごと煮て、取り出し、蒸らすと炊きあがりです
- (右下) 炊きあがったご飯にカレーをかけていただきました

こんにちは！深田婦人会です。

昨年12月11日、ハイゼックス袋を使った炊き出し訓練と岡原在住の防災士 一柳貴紅子さんを講師に迎えて防災の勉強会を行いました。

町のハザードマップを使い、自分の家の周辺の危険な箇所や避難場所の確認をしました。身近で起こる自然災害の頻度が高まっています。自分の命は自分で守る、そのための備えをしつかりするという防災のための基本の『き』を学びました。

校区では初めての取り組みでしたが、繰り返し行うことが大切だと強く感じました。

防災士の一柳さん▶ (右)



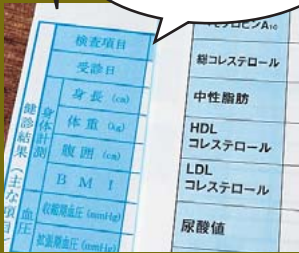
# ところで皆さん！こんな悩みが続いていませんか？

## 健康診断結果が気になる

健診結果をみて、そろそろ  
 血圧や血糖が気になってきた

けど、健診結果の数値が  
 どうすれば変わるのかわからない・・・

けど、仕事の後に運動するのは  
 きつい・・・



## ダイエットしたい

今年こそはダイエットするぞと  
 毎年思っている

けど、運動する場所がない・・・  
 けど、時間が足りない・・・

けど、お酒もたばこもやめられない・・・



## 疲れやすい

ちょっと動いただけで  
 疲れる

寝てもスッキリしない

あきらめるしかない  
 んでしょう？



## 気持ちが落ち込む

退職後、不規則な生活になってきた

年を重ねて、認知症や介護を  
 身近に感じる

けど、膝・腰が痛い・・・

けど、運動するきっかけが  
 ない・・・



## これらの悩みを解消できる『とある方法』には、こんなメリットがあります

ズバリ健診結果の数値を  
 変える方法です  
 キツイ？むしろ楽しく  
 なってきます

1日10分でもできます  
 どこでもできます  
 会費は無料です  
 食事制限や禁酒しなくても  
 できる方法です

誰でもできます  
 仕事はかどります  
 続けることで、疲れに  
 くなります  
 寝起きがスッキリ

気分がすっきり  
 規則正しい性活につなが  
 ります。  
 何歳からでもできます。

## 『とある方法』の効果は

骨粗しょう症予防  
 血圧安定  
 糖尿病予防・改善

体引き締まる  
 肥満予防  
 便秘予防

若々しく  
 心肺機能の向上  
 体力アップ

こころの健康  
 認知症予防  
 ストレス解消

『とある方法』とは・・・答えは次のページに！

# に活力といろどりを



**冬** サイクリングロード (須恵)



**秋** ふれあいロードの彼岸花 (岡原)



**夏** 宮原観音周辺 (岡原)



健康運動指導士 中瀆幸浩先生  
(毎週月曜せきれい館にて体操教室開催中!!)



- 【靴選びのポイント！】
- ①靴ひもで足にあわせて調整しやすい。
  - ②すべての指が動き、つま先に1cmほど余裕があり窮屈でない。
  - ③かかとの部分が固くしっかりしてフィットしている。

# ウォーキングで人生



**春** 幸福駅周辺の線路沿い (免田)



**夏** 天子の水公園 (深田)



**秋** 麓城址 (上)



**夏** ビハ公園キャンプ場周辺 (上)



## ウォーキングは安全第一！おすすめグッズ！



反射タスキ・手袋・ライトなど  
100円ショップでも色々揃う！  
まずは気軽にはじめてみよう



手を自由に使える！  
首から提げるライト



歩数計も今は色々！  
携帯電話も歩数計に。  
※広報裏表紙でアプリを紹介しています。

# こんな言いわけが出てきたら…

## 時間がない

### 1日10分でも効果あり

あなたは今日10分を何に使いましたか？ 以外と隙間時間はあるかもしれません。

### 生活リズムを作るきっかけに

朝日を浴びながら、夕日と田んぼを眺めながら、夜でも歩けます。動いた日はぐっすり。

### 昼休みに歩く

午後の仕事もはかどるかも。かのスティーブジョブスも、ひらめきが欲しいときは歩いたそうです。

## 場所がない

### 家の周りを一周でいいんです

景色のいい場所もたくさん。季節ごとの変化を楽しめます。

### 景色のいい場所に行く

今回のマップ以外にも自分のお気に入りの場所を探してみても？ 童心に帰る何か発見があるかも。

### ウォーキングマップを活用する

今までのあさぎり町健康ウォーキングコースはホームページでもみることもできます。

## 続かない

### 道路出るだけでOK

道路に出るだけで…あら不思議。あそこまで歩いてみよう。と自動的に歩くようになってきます。

### 友達と歩く

ケイタイでのやり取りが多い友達は、いっそ歩きながらが楽しすぎるかもしれません

### 夫婦で歩く

きれいな風景を見て血行が良くなり、機嫌も良くなります。普段話せないことも話せるかも？

## 人目が気になる

### 徐々に歩く人が増え続けています

気軽に歩く人が増えていきます。意外と出会う人は今日始めたばかりかもしれません。

### みんな歩いています

今や歩いている人はふつうの光景になりました。初めて歩いてみても誰も気にしません。

### ウォーキングスポットに行く

みんなが歩いているところもたくさん。マイペースで歩いてみては？

## 普段歩くときの目安

時間	歩数	距離	消費カロリー
10分	1,000歩	0.7km	30kcal
30分	3,000歩	2.1km	90kcal
60分	6,000歩	4.2km	180kcal
90分	9,000歩	6.3km	270kcal
120分	12,000歩	8.4km	360kcal

※成人男性（60kg）の歩幅70cm、時速4km/hで計算しています。  
 ※厚生労働省HP「身体活動・運動」より



### 健康のために減量を考えている人へ

水分補給は大切ですが、スポーツドリンクや栄養ドリンク・ジュース等は、糖分を多く含むものが多いです。水・お茶を基本に水分補給しましょう。

内臓脂肪1kg減らす = 7,000kcal消費が必要 = フルマラソン3回分に相当!?

毎日少しずつ消費カロリーを増やすまたは摂取カロリーを抑えることが大切です。

(例) 1ヶ月でみると・・・

7000kcal ÷ 30日 = 約230kcal

230kcal = ご飯1杯 = ウォーキング80分



栄養士

記録表は私たちが考えました！  
ぜひ活用してください。

## 記録をつけてみませんか？

- ・まずは目標を決めて楽しみながら歩いてみましょう。
- ・希望される人には健康推進課にて記録表をお渡しいたします。
- ・記録表はホームページからもダウンロードできます。

ウォーキングで  
人生に活力というどりを！



問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

# サロン だより

## 桧山いきいき百歳体操

桧山公民館では毎週月曜日の午後、『いきいき百歳体操』を行っています。この日は男女13人の参加があり、テレビ画面を見ながら皆で声を掛け合い身体を動かしました。昨年10月から始めたこの取り組みで、「体操をすると体が軽くなる!」「皆と毎週逢ってふれあうことが楽しい!」などの声が聞かれます。吉武一穂区長は「区民だれでも使える錘(おもり)を20セット揃えたので、一人でも多くの人に参加してもらい継続していきたい」と話しました。



▲美味しい漬物、楽しい茶話会♪



▲あるある体操で準備運動



▲上腕の筋肉を鍛えます!



▲足の後ろ上げ運動!

## 榎田サロン



▲榎田サロンのみなさん

榎田公民館では毎月サロンが開かれています。2月は16人の参加があり、サポーターから節分、豆まき、恵方巻のいわれなどのお話があり、『春よ来い』の歌を皆で歌いました。参加者にも季節の話題がふられると、「じゃがいもの芽が出たよ〜!」など、皆さんからそれぞれ声が上がっていました。

『あるある体操』『転倒予防体操』で身体を温めてから、なぞなぞや川柳の紹介。皆で考えたり笑ったり…。

輪投げにモグラたたきのゲームもあり盛りだくさんなサロンでした。茶話会ではこれまた沢山のお茶請け。「やめられない止まらない♪」お茶がすすみました(笑) 美味しかったです!



▲となり同士支え合って



▲モグラたたき真剣勝負!



▲参加者の持ち寄りなどお茶請けの数々

問い合わせ 高齢福祉課 ☎45-7215 / 社会福祉協議会 ☎49-4505

# 受動喫煙防止の取り組みを進める法律が成立しました

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。このことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。



多くの施設において  
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は  
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内での喫煙には  
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には  
標識掲示が義務付けに

施行は、2020年の全面施行へ向けて段階的に進められる予定です。一部の施設については2019年7月から。その後順次施行が進められていきます。

2019年		2020年	
7月	9月 (ラグビーW杯)	4月	7月 (東京オリパラ)
<b>1/24 一部施行① (屋外や家庭など喫煙する際の周囲の状況への配慮義務)</b>			
		<b>7/1 一部施行② (学校・病院・児童福祉施設など、行政機関) 原則敷地内禁煙</b>	
		<b>4/1 全面施行 (上記以外の施設など) 原則屋内禁煙</b>	

屋内での喫煙に必要な各種喫煙室については、事業者分類によって認められるタイプが異なります。



喫煙専用室



加熱式たばこ専用喫煙室



喫煙可能室

※喫煙を主目的とする以下の施設では、施設内で喫煙が可能です。

- ①喫煙を主目的とするバー、スナックなど
- ②店内で喫煙可能なたばこ販売店
- ③公衆喫煙所

※【経過措置】既存の経営規模の小さな飲食店（個人経営・中小企業経営・客席面積100㎡以下）については、喫煙可能な場所であることを掲示することにより、店内で喫煙可能です。ただし、客・従業員ともに20歳未満は立入禁止となります。

※喫煙室などの工事に関する助成金については、熊本労働局にお問い合わせください。



# 町税などの納付は 口座振替がおすすりめです

## 便利

金融機関に納付に行かなくてOK

## 簡単

一度手続きすれば自動継続されます

## 確実

納期毎に自動引き落としで納め忘れがなくなり

## 申し込み方法は？

## 口座振替取扱の金融機関窓口に行き

備え付けの**口座振替依頼書**を出すだけで完了します

口座振替依頼書は金融機関や役場窓口に準備してあります  
手続きに必要なもの **通帳 口座の届出印**

2019年7月末まで  
役場窓口でも受付できます  
(口座振替推進強化期間)

## あさぎり町の口座振替取扱金融機関

- ・球磨地域農業協同組合 ・肥後銀行
- ・熊本銀行 ・熊本県信用組合 ・九州労働金庫
- ・ゆうちょ銀行または郵便局

## 口座振替を利用できる公金など

- ・町県民税 ・固定資産税 ・軽自動車税
- ・国民健康保険税 ・水道、下水道料 ・住宅
- ・介護保険料 ・保育料 ・奨学金
- ・後期高齢者保険料 ・下水道分担金

## 振替日はいつ？

納期限の直前の**25日**です。

**12月のみ20日**です(水道・下水道料を除く)

(金融機関が休みの場合は翌営業日)

※『全期』を希望した場合は、1期の振替日に全額振り替えます。

## 口座を変更するときは？

口座を変更する場合にも、金融機関に『口座振替依頼書』を出してください。

## 残高不足のときは？

残高不足により振替ができなかった場合は、『口座振替不能通知書』が届きます。役場会計課または金融機関で納付してください。

問い合わせ 税務課 ☎45-7212



Unit 9  
[Junior High  
School Life]



今回紹介するのは岡原小学校の6年生です。取材したのは2月末でした。小学校卒業前の最後の単元です。

What did you hear? (何が聞こえた?)



<今日のめあて>

**中学校生活について知ろう。**

中学校の様子を映像で見ながら、英語を聞き取ります。映像の中の英語が聞き取れないときは、ALTのキラ先生に「One more, time, please.」(もう1回お願いします。)と言って、英語を読んでもらいます。この日は部活動のことを中心に学習しました。

各クラスには電子黒板が設置されています。映像を見たり、聞き取りの練習をしたり、チャンツ(リズムに合わせて英語を繰り返す練習)をしたりします。



問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

## あさぎり町青年団

### 球磨郡青年問題研究集会

～球磨人(くまんちゅう)と語らんね～

2月7日に球青協会館(深田地区)で教育事業が行われました。

今回は、2グループに分かれて、青年団に入ろうと思ったきっかけや入ったあとの心境などを話し合いました。

普段話すことがない青年団に対する悩みや思いをそれぞれ打ち明け、他町村の団員からも様々な意見を聞くことができ、貴重な時間となりました。

今回の事業で出た意見を、今後の活動に活かしていきたいです!



**新入団員を募集しています!!**

あさぎり町青年団は、現在約30人で活動しており、個性あふれる若者の集まりです♪

活動内容は、各種イベントでのバザーや文化祭、体育祭などなど!

何か楽しいことないかな～友達増やしたいな～と思っているそこのあなた!!ぜひ、青年団に入って一緒に楽しい思い出をつくりませんか?どなたでも大歓迎です★いつでもお待ちしております!



活動の様子をFacebookにて随時更新中です♪

『あさぎり町青年団』で検索♪



# 求 人 情 報

3月1日 現在

問い合わせ あさぎり町定住促進  
無料職業紹介所(商工観光課内)  
☎ 45-7200

◎詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、あさぎり町定住促進無料職業紹介所までご相談ください。

◎応募される際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。

◎随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。

◎紹介所には、こちらに掲載している情報以外の情報がある場合もございます。※賃金欄は『基本給』を掲載しています。

職種・雇用形態・紹介期限	年齢	賃金 (基本給)	求人者名	就業場所	就業時間	加入 保険	免許資格・学歴・ 雇用期間など	採用 人数
プール受付・監視・施設 清掃(パート) a30-94 試用期間: なし 紹介期限: H31.3.30	不問	日給 7,100～ 8,875円	あさぎり町 教育委員会	あさぎり町免田 西3003番地70 (あさぎり町免 田B&G海洋セン ター)	① 8:15～17:00 ② 18:00～21:00	労災	なし	5人
介護支援専門員(ケアマネジャー) 【ケアマネジャー】 フルタイム a30-93 試用期間: 6ヶ月 紹介期限: H31.4.30	不問	日月給 172,100～ 243,000円	社会福祉法人 共成舎 特別養護老人 ホーム 鐘ヶ丘ホーム	あさぎり町上西 835	8:30～17:30	雇用 労災 健康 厚年 退職	・介護支援専門員	1人
栄養士【正社員】 フルタイム a30-92 試用期間: 6ヶ月 紹介期限: H31.4.30	不問	日月給 172,100～ 243,000円	社会福祉法人 共成舎 特別養護老人 ホーム 鐘ヶ丘ホーム	あさぎり町上西 835	① 6:00～15:00 ② 7:00～16:00 ③ 8:00～17:00 ④ 10:15～19:15	雇用 労災 健康 厚年 退職	・栄養士(管理栄養士優遇)	1人
介護職員(非常勤職員) パートタイム a30-91 試用期間: なし 紹介期限: H31.3.31	65歳 以下	月給 139,400円	救護施設 しらがね寮	あさぎり町上西 835番地2	早遅番 7:45～17:30 通常 8:30～17:15 宿直 17:15～8:45	雇用 労災 健康 厚年	・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
事務・販売員 パートタイム a30-90 試用期間: 3ヶ月 紹介期限: H31.4.30	不問	時給 780～ 800円	酒井物産株式 会社	多良木町大字多 良木4246-1	9:00～16:00 (上記の5時間以 上)	雇用 労災	簡単なパソコン操作	1人
事務・販売員 フルタイム a30-89 試用期間: 3ヶ月 紹介期限: H31.4.30	不問	月給 129,000円	酒井物産株式 会社	多良木町大字多 良木4246-1	8:20～17:00	雇用 労災 健康 厚年 退職	簡単なパソコン操作	1人
調理員(パート) a30-88 試用期間: 6ヶ月 紹介期限: H31.4.30	不問	時給 840～ 900円	株式会社ク オーレ (そらまめ・ どんだん)	あさぎり町岡原 北1125	① 7:00～14:00 ② 8:30～15:30 ③ 12:30～19:30	雇用 労災 健康 厚年	なし	1人
折箱製造部 【パート労働者】 30-85 試用期間: 3ヶ月 紹介期限: H31.4.30	45歳 以下	時給 780～ 800円	酒井物産ファ クトリー株式 会社	多良木町多良木 2797番地	8:20～17:00	雇用 労災 厚年 健康	なし	5人
折箱製造部【正社員】 フルタイム 30-84 試用期間: 3ヶ月 紹介期限: H.4.30	40歳 以下	日月給 155,000～ 180,000円	酒井物産ファ クトリー株式 会社	多良木町多良木 2797番地	8:20～17:00	雇用 労災 厚年 健康 退職	普通自動車運転免許	5人

▶ **申し込み方法**：はがきに住所・氏名・生年月日・連絡方法（電話など）を記入し4月10日までに下記まで。

〒868-0024

人吉市鶴田町16 米津 方  
さわやか大学事務局まで郵送してください。

☎ さわやか大学事務局 ☎ 22-4477

## 職 自衛官募集します

### 予備自衛官補（一般・技能公募）

▶ **募集期間**：4月12日（金）まで

▶ **試験日**：4月20日（土）

▶ **受験資格者**：

一般 18歳以上34歳未満

技能 18歳以上で、保有する技能に応じ53歳から55歳未満

### 幹部（医科・歯科及び技術（海空））

#### 医科・歯科幹部

▶ **募集期間** 4月19日（金）まで

▶ **試験日**：5月10日（金）

▶ **受験資格**：医師・歯科医師免許取得者

#### 技術（海空）幹部

▶ **募集期間** 4月19日（金）～5月24日（金）

▶ **試験日**：6月24日（月）

▶ **受験資格**：大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者

### 幹部候補生（一般及び歯科・薬剤科）

▶ **募集期間**：5月1日（水）まで

#### 第1次試験日（筆記試験）

一般 5月11日（土）～5月12日（日）

歯科・薬剤科 5月11日（土）

▶ **受験資格者**

一般 22歳以上26歳未満の者（22歳未満は大卒見込みを含む。）

歯科 20歳以上30歳の者（専門大学卒及び見込みを含む。）

薬剤科 20歳以上28歳の者（専門大学卒及び見込みを含む。）

### 一般曹候補生（第1回）

▶ **募集期間**：5月15日（水）まで

第1次試験日 5月25日（土）

▶ **受験資格**：18歳以上33歳未満の者

## 職 第二種電気工事士 資格取得講座

### 筆記試験対策講座

6月実施の第二種電気工事士試験（上期）の筆記試験に申し込みを予定している人に向けた試験対策講座です。

▶ **申込期間**：3月27日まで

▶ **日程**：4月6日～6月1日の土曜日（8日間）

▶ **時間**：午前9時～午後4時

▶ **場所**：人吉球磨能力開発センター

▶ **受講料**：20,000円

▶ **定員**：20人

### 技能試験対策講座

7月実施の第二種電気工事士試験（上期）の技能試験に申し込みを予定している人に向けた試験対策講座です。

▶ **申込期間**：6月3日まで

▶ **日程**：6月8日～7月6日の土曜日（5日間）

▶ **時間**：午前9時～午後4時

▶ **場所**：人吉球磨能力開発センター

▶ **受講料**：25,000円

▶ **定員**：20人

☎・申 人吉球磨能力開発センター  
（☎ 22-2475）

ホームページ <http://www.hk-noukaicenter.com>

## 60 人吉球磨さわやか大学の 学生を募集中です

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。健康づくりや生きがいづくりを学ぶ学生を募集しています。

▶ **入学資格**：人吉球磨に居住している60歳以上の人

▶ **講座内容**：地域の歴史および文化・ボランティア入門・健康づくり・レクリエーションその他

▶ **日時**：原則として毎月第3月曜日 午後1時～3時

▶ **場所**：中小企業大学校人吉校他

▶ **定員**：100人程度

▶ **受講料**：年額6,000円  
（2回分割）  
入学金1,000円

# くらしの 情報

### ◎本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画財政課	☎ 45-7211
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
高齢福祉課 地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

### ◎総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
高齢福祉課 介護・障害認定審査会	☎ 45-3920
商工観光課	☎ 45-7220

### ◎生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
-------	-----------

### ◎各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 49-4505
学校給食センター	☎ 45-7232

ご利用の方は担当課（直通）へ直接お電話ください。（土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます）

**毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。**

**【業務内容】 住民票・戸籍・印鑑証明・一部の税証明の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付（要予約）、子ども医療費助成申請の受付**



## 農薬散布は ミツバチへの配慮を

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチに農薬による危害が生じないように、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換するとともに、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

問 県農業技術課 ☎ 096-333-2381  
畜産課 ☎ 096-333-2401  
または最寄りの各広域本部（地域振興局）農業普及・振興課まで



## 飼い犬の避妊および去勢手術費 助成事業廃止のお知らせ

望まない飼い犬の繁殖を防止し、狂犬病の予防と適正飼養の普及・啓発を図ることを目的とし、飼い犬の避妊・去勢手術費用の一部を助成しておりましたが、平成30年12月末日をもって廃止となりましたので、お知らせいたします。

問 人吉球磨地区狂犬病予防動物愛護協議会 ☎ 35-1032



## 必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

### (1)地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額
熊本県最低賃金	762円

### (2)特定（産業別）最低賃金

最低賃金の件名	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	807円
自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	858円
百貨店、総合スーパー	765円

特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室（☎ 096-355-3202）または最寄の労働基準監督署にお尋ねください。



## ペットも守ろう！ 災害対策

災害時にペットを守れるのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃からの心構えや備えをしておきましょう。

むやみにほえない、ケージに入るなどのしつけを日常的にしておく、避難所へ一緒に避難した際、周囲の生活環境への配慮につながります。また、迷子になった時のため、首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

問 人吉保健所 ☎ 0966-22-3108



## 音声、点字・大活字で 読める政府広報があります

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた音声広報CD『明日（あす）への声』、点字・大活字広報誌『ふれあいらしんばん』を製作しています。インターネットや、県点字図書館で利用できます。

詳しくは [政府広報オンライン](#) [検索](#)

問 内閣府大臣官房政府広報室

☎ 03-5253-2111  
FAX 03-3581-5769



## 4月27日(土)から5月6日(月・祝)までの10連休における各医療機関などの対応状況について

4月27日（土）から5月6日（月・祝）までの10連休中は休診する病院・診療所などが多いため、医師会など関係団体の協力を得て、10連休中における病院・診療所などの対応状況を公表しています。

詳細は、以下のホームページをご覧ください。

[http://www.pref.kumamoto.jp/kiji\\_26429.html](http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_26429.html)

## 自衛官候補生

▶ 募集期間：1年を通して募集しています。

▶ 受験資格：18歳以上33未満の者

問 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所

〒868-0008 人吉市中青井町320-13

☎・(FAX)0966-22-4704

出典：防衛省ホームページ  
(<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>)



## 熊本地震で被災した宗教法人に係る 指定寄附金制度の期間延長について

平成28年熊本地震で被災した建物などの復旧のために宗教法人が募集する寄附金で、所轄庁の確認を受けたものについては、寄附者が税制上の優遇措置を受けることができます。

この度、本制度の期間が1年延長され、所轄庁の確認期限が今年12月31日までとなりました。利用を検討される場合はお問い合わせください。

問 県私学振興課 ☎ 096-333-2062



## バスの現在位置を スマホで確認！

県内のバスの運行情報が、スマホやパソコンから場所・時間を問わず確認できるようになりました。（※高速バスおよび一部コミュニティバスを除く。）

ネット環境があればどなたでも簡単にご利用できます。

詳しくは [バスきたくまさん](#) [検索](#)

問 産交バス ☎ 096-325-0100

電鉄バス ☎ 096-242-4300

熊本バス ☎ 096-378-3447

都市バス ☎ 096-312-5077



期 日	当番医療機関名	電話番号	当番薬局名	電話番号
4月7日(日)	上球磨クリニック (多良木町)	☎ 42-5868	たらぎ調剤薬局	☎ 43-0221
	小川整形外科医院 (錦町)	☎ 38-3455		
	公立多良木病院小児科 (多良木町)	☎ 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご 山口薬局	☎ 42-6888 ☎ 42-2123
4月14日(日)	横山医院 (多良木町)	☎ 42-2132		
	脳神経外科小林クリニック (錦町)	☎ 38-5670	百太郎薬局	☎ 28-8123
	やまむら小児科・内科 (あさぎり町)	☎ 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	☎ 45-6330
4月21日(日)	犬茸耳鼻咽喉科 (多良木町)	☎ 43-0777	きりん薬局原田店	☎ 42-6900
	緒方医院 (相良村)	☎ 35-0131	くま薬局	☎ 35-1300
	増田クリニック小児科 (人吉市)	☎ 22-3570		
4月28日(日)	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町)	☎ 45-8001	清風薬局サンロード免田店	☎ 49-9600
	たかの眼科 (あさぎり町)	☎ 47-2550	くるみ薬局	☎ 49-9630
	人吉医療センター小児科 (人吉市)	☎ 22-2191		
4月29日(月)	東病院 (あさぎり町)	☎ 45-5711	岡原けんこう堂薬局 きりん薬局岡原店	☎ 45-6023 ☎ 45-1280
	酒瀬川内科 (錦町)	☎ 38-0050	つばめ薬局	☎ 25-2500
	たかはし小児科内科医院 (人吉市)	☎ 24-2222		
4月30日(火)	仁田畑クリニック (多良木町)	☎ 42-1123	ひご薬局多良木店	☎ 49-1011
	脳神経外科小林クリニック (錦町)	☎ 38-5670	百太郎薬局	☎ 28-8123
	球磨村診療所 (球磨村)	☎ 32-0377		
	やまむら小児科・内科 (あさぎり町)	☎ 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	☎ 45-6330

\* 診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

社会福祉協議会  
49-4505  
いづれも申込・問い合わせ

♪あさぎり町子育てサロン♪  
毎月行われている子育てサロンのご案内です！ぜひご利用ください♪

場 所	上保健センター
内 容	①子育てひろば ②子育てカフェ
実施日	第1・第3 火曜日
時 間	①午前9:30～午前11:30 ②午前11:30～午後2:00
利用料	① 100円 ② 300円

次回は 5月8日(水)に『せ  
きれい館』を予定しています。

相談時間 1人につき30分

場所 ポップー館  
相談料 無料(予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください)  
日時 4月10日(水)  
午後1時～午後4時  
予約制で秘密は厳守されます。

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

無料法律相談所を  
開設しています

2月のごみ情報

平成31年2月		昨年2月
可燃ごみ	214,270kg	202,570kg
生ごみ	26,867kg	19,513kg
資源有価物	28,537kg	26,575kg

町のごみが増加しています。3月は引っ越しのシーズンですので、不要な物を処分されることが多いかと思いますが、ごみに出す前に資源化できないか今一度ご検討ください。ごみ量が増えたとごみ処理に係る町の負担金も増加します。一人一人の心がけでごみは減ります。ご協力をお願いします。

# 4 2019 April

## 公共料金(4月分)についてのお知らせ

【介護保険料(1期) 保育料 上下水道料 住宅料】

口座振替日 4月25日(木) 納期限5月7日(火)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 母子手帳交付 <b>健</b> 免田保健センター (13:15~13:30)	<b>2</b> 子育てサロン <b>社</b> 上保健センター (9:30~) 上転倒予防教室 <b>高</b> 白寿荘 (9:30~11:00)	<b>3</b>	<b>4</b> 窓口業務の一部延長 <b>町</b> (17:15~19:00) 深田転倒予防教室 <b>高</b> せきれい館 (13:30~15:00)	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> リサイクルの日 <b>町</b> (岡原) 町民課臨時開庁 <b>町</b> (8:30~17:15) 県議会議員選挙	<b>8</b> 小中学校始業式 <b>教</b>	<b>9</b> 小中学校入学式 <b>教</b>	<b>10</b> 上校区シニア料理教室 <b>健</b> 上講場調理室 (9:30~) 無料法律相談所 <b>町</b> せきれい館 (13:00~16:00) 免田・須恵転倒予防教室 <b>高</b> 免田保健センター (13:30~15:00)	<b>11</b> 窓口業務の一部延長 <b>町</b> (17:15~19:00)	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> リサイクルの日 <b>町</b> (免田) 消防団入退団式 上総合運動公園 (9:00~)	<b>15</b> 母子手帳交付 <b>健</b> 免田保健センター (13:15~13:30) 深田校区シニア料理教室 <b>健</b> せきれい館 (9:30~)	<b>16</b> 岡原校区シニア料理教室 <b>健</b> 岡原保健センター (9:00~) 子育てサロン <b>社</b> 上保健センター (9:30~) 上転倒予防教室 <b>高</b> 白寿荘 (9:30~11:00) 岡原転倒予防教室 <b>高</b> 岡原保健センター (13:30~15:00)	<b>17</b>	<b>18</b> 窓口業務の一部延長 <b>町</b> (17:15~19:00) メンタルヘルス相談 <b>健</b> 免田保健センター (10:00~予約制)	<b>19</b> こころの健康相談 <b>健</b> 免田保健センター (14:00~予約制) 免田校区シニア料理教室 <b>健</b> 免田保健センター (9:00~)	<b>20</b>
<b>21</b> リサイクルの日 <b>町</b> (上) 町長選挙・町議 会議員補欠選挙	<b>22</b> 育児相談 <b>健</b> 免田保健センター (10:00~11:30)	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 窓口業務の一部延長 <b>町</b> (17:15~19:00)	<b>26</b> 男性料理教室 <b>健</b> 免田保健センター (9:30~)	<b>27</b>
<b>28</b> リサイクルの日 <b>町</b> (須恵・深田)	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 国民の休日				

月曜・木曜日(燃えるごみ)  
 『岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)』  
 火曜・金曜日(燃えるごみ)  
 『上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)』  
 第2、第4水曜日(燃えないごみ)  
 上・免田・岡原・須恵・深田全地区

納税は便利・確実・安心な『口座振替』がおすすめです!

【指定金融機関】 肥後銀行・熊本銀行・熊本信用組合・球磨農業協同組合・ゆうちょ銀行、九州労働金庫

【申込方法】 税務課・支所または金融機関に備えてある『口座振替依頼書』にてお申し込みください。必要な物：納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

【口座振替の開始】 口座振替依頼書をご提出いただいた翌月末以降の納期から振替となります。(振替日は納期の毎月25日、12月のみ20日、振替日が休日の時、翌営業日)



iPhone、Android 対応の歩数計アプリ

# くまもと スマートライフ



歩数をグループで共有できるから、みんなの平均歩数やランキングも一目瞭然!  
職場やサークルで、歩数を競い合おう!

「くまもとスマートライフアプリ」は誰もが簡単に、楽しく、気軽に取り組める健康づくりをテーマにした、スマートフォン(iPhone、Android)に対応した歩数計アプリです。当アプリの特徴として、企業・団体・グループでの利用ができメンバー同士での比較、ランキング等が確認できます。さらにそれだけではなく、年代や業種毎に歩数を集計し、利用者同士の比較やランキング閲覧もできます。「くまもとスマートライフ」を利用して、仲間同士で歩数を競い合い楽しい健康づくりをはじめませんか?



くまもとスマートライフ

検索

問い合わせ

健康推進課

☎45-7216



## 今月の1枚

～『今日のあさぎ町』より～



2月23日「第9回 球磨焼酎銘酒祭り」が開催されました。焼酎好きの方が240名集結

11蔵元の数多くの焼酎やリキュールなどを堪能しました。球磨拳大会や利き酒大会、焼酎が当たる抽選会も大いに盛り上がりました。

町ホームページでは、あさぎ町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎ町のホームページアドレス  
<https://www.town.asagiri.lg.jp/>



## あとのまつり 編集後記

春ですね。日の光が暖かさを増してきました。春は別れと出会いの季節。先日我が家の娘も無事に学校を卒業しました。

入学した頃の不安げな様子はすっかりなくなり、笑顔で卒業式を迎えた娘を見て、素敵な学校生活だったんだと感動しました。

4月からはまた新しい生活が始まります。今度はどんな出会いが待っているのでしょうか。

(ko)

新しい年度月に合わせ表紙などリニューアルしました!いかがでしょうか?今回はたばこ農家にお邪魔しましたが、作業の一つ一つにたくさんの知恵が詰まって感心することばかりでした。ウォーキング特集は、保健師 Se さんが子供のクレヨンなど使って手描きしてくれています。うーん味があっていい感じです!今回も印刷屋さんの担当 N さんには多大なサポートで助けていただきました。このほかたくさんの職員の真心が集まってこの広報紙ができています。まだまだ精進しますのでこれからも大事に読んでもらえたら幸いです。

(たー)

## あさぎ町の人口 (3月1日現在)

総数:15,568 (+12) 人/世帯数:5,960 (+4) 戸/男:7,264 (+5) 人/女:8,304 (+7) 人

発行日/平成 31 年 3 月 20 日  
ホームページアドレス  
<https://www.town.asagiri.lg.jp/>  
メールアドレス  
[info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp](mailto:info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp)  
発行責任者/あさぎ町長 愛甲 一典

担当課/熊本県球磨郡あさぎ町役場 企画財政課  
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎ町免田東1199番地  
TEL(0966)45-1111(代) 45-7211(直) FAX45-3667  
印刷/株式会社 協和印刷

