



ふれあいスポーツクラブあさぎり

◆ 会員募集パンフレット ◆



当クラブは、「クラブ活動を通して、健康で活気ある地域や人づくり」を目的に活動を行っております。クラブ運営は会員の皆様の年会費で運営しており、会員になると基本的にはどの種目にも参加いただけます。また、複数種目を選択されても年会費は変わりません。様々な種目の中から、皆様に合ったものを見つけていただけるよう活動見学や体験も随時行っております。

会員の中には、「健康づくりや仲間づくりの機会となり、趣味の1つとなっている」と言われる方もおられます。ぜひ、下記の活動内容を参考に、見学や体験にお越し下さい。

事務局は、あさぎり町教育委員会内にごございますので、ご質問などもお気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先：0966-45-7226】

種目・場所	活動日時など	活動内容 他	指導者
トランポリン ※基礎・競技 (免田地区体育館)	基礎→ 毎週 土曜 15:00~20:00 競技→ 毎週 月・水 18:00~20:00	保育園年長児から小学生までを対象に活動しています。体幹の鍛錬やダイエットに大変有効なスポーツです。人吉球磨ではなかなか体験できないトランポリンを体験してみませんか。 	小見田 かほる 多良木 弥生 黒木 淳次
スラックライン (免田地区体育館)	毎週 水曜 18:30~20:00 毎週 土曜 20:00~22:00	保育園年長児から小学生まで元気に活動しています。人吉球磨では体験できないスラックラインをあなたも体験してみませんか。	松平 優季 黒木 淳次
囲碁・将棋 (生涯学習センター)	毎週 金曜 19:00~21:00	小学生から大人まで、一緒に対局を楽しんでいます。特に子どもたちの上達ぶりには驚きます。興味がある方はお気軽にどうぞ!	北川 篤 ほか
ニュースポーツ (あさぎり中体育館)	毎週 木曜 19:30~21:00	パラリンピックの公式種目「ボッチャ」など、誰でも気軽にできるスポーツを行っています。まずは、体験に来て、みんなで一緒にニュースポーツを楽しみましょう。	スポーツ 推進委員
ゴルフ (熊本クラウンGC)	毎週 土曜(月3回) 14:00~16:30 ※3回目はハーフラウンド	町内外・男女問わず、それぞれのレベルに合わせて楽しく活動しています。初心者の方から競技レベルまで、まずは見学にどうぞ!	那須 金蔵 松下 義郎 ほか
バドミントン (免田地区体育館)	毎週 火曜・木曜 20:00~21:00	小学生以上を対象に、それぞれのレベルに合わせてバドミントンの楽しさを学んでいます。ラケットなどの道具は準備しています。	森下 明 ほか
ソフトテニス (上テニスコート)	ジュニア 毎週 火曜・金曜・土曜 19:00~21:00	小学生から中学生まで、それぞれのレベルに合わせてテニスの楽しさを学んでいます。ラケットなどの道具は準備しています。	宮原 千明 ほか
	一般 毎週 水曜 19:00~22:00 毎週 日曜 9:00~13:00	友人・知人をお誘いあわせのうえ、テニスの楽しさを体験しませんか。ラケットなどの道具は準備していますので、いつでもお気軽にどうぞお越しください。	福本 珠美 ほか
体操教室 (南稜高校武道場)	毎週 火曜 17:00~18:00 毎週 土曜 10:00~11:00	小学3年生から6年生までを対象に、マット運動を中心とした体操の基礎を学びます。体づくりを通して、体操を楽しみましょう!	濱崎 俊介
ノルディック・ウォーキング (生涯学習センター)	隔週 第2・第4火曜 14:00~15:00	体全体を使ったウォーキングです。誰でもお気軽に参加ください。 ※スティックは貸し出し可能です。	元田 善久

種目・場所	活動日時など	活動内容 他	指導者
サッカー (森園カントリー他)	<p>【幼児】毎週 木曜 19:00~20:00</p> <p>【小学1~3年生】 毎週 火曜・木曜 18:30~20:30 毎週 土曜 9:00~12:00</p> <p>【小学4~6年生】 毎週 火曜・水曜・木曜 18:30~20:30 毎週 土曜 13:00~16:00</p> <p>【中学生】 毎週 火曜・水曜・金曜 18:30~20:30</p>	<p>初心者の方、大歓迎です。 幼児ではボールに触れて追いかける楽しみ、小学生からは基礎を積んで上達していく楽しみなど、それぞれのレベルに合わせて複数名で指導しています。 森園カントリーパークの天然芝で、サッカーを楽しみましょう。</p> 	犬童 宏 ほか
バレーボール (上総合体育館)	<p>Jr小中学生バレー 毎週 月曜・水曜・金曜 18:30~20:00 毎週 日曜 8:00~12:00</p>	<p>小学4年生から中学3年生までを対象に、バレーボールの基礎と楽しさを学んでいます。 まだまだみんな初心者ですので、安心してきてみてください。</p>	太田 哲郎 冨永 睦代 ほか
	<p>バレー教室 毎週 月曜・木曜 18:30~20:00</p>	<p>基礎の強化や競技における体の使い方などを詳しく学べます。年齢や性別の制限はありませんので、一緒に体験しましょう。</p>	緒方 強平 ほか
軟式野球 (あさぎり中)	<p>毎週 水曜 17:00~18:00 毎週 土曜・日曜・祝日 8:00~17:00</p>	<p>上野球場を中心に、あさぎり中学生を対象とした保護者主導の中学校野球部の活動です。</p>	坂本 直紀 ほか
軟式野球 (ネクサス球磨)	<p>毎週 木曜 18:30~20:30 毎週 土曜・日曜・祝日 8:00~13:00</p>	<p>高山グラウンドを中心に、町内外の中学生を対象に、野球を通して『人間づくり』を目的としています。</p>	澁谷 明彦
3B体操&ストレッチ (福祉センター)	<p>毎月 第1・2・3水曜 13:30~15:00</p>	<p>初心者の方も大歓迎です。気軽に楽しく参加して、みんなで一緒に体を動かしましょう。</p>	森山 幸子
簡単エアロビクス (福祉センター)	<p>隔週 土曜 ※月2回程度 11:00~12:00</p>	<p>歩く動作やステップを中心に、ニコニコペースで体力アップ！40~70歳と幅広い仲間と、楽しくレッスンしています。初心者も大歓迎です！一緒に笑って汗をかきましょう。</p>	園田 なつみ
着付け教室 (吉井軽スポーツ)	<p>毎月 第1・第3火曜 13:30~15:00</p>	<p>“日本の伝統の着物”タンスに眠っていませんか。自分で着装できる喜びは何事にも代えられません。ぜひお気軽においでください。</p>	石井 紀子
フラメンコ& 創作ダンス (福祉センター)	<p>毎週 金曜 19:00~21:00</p>	<p>いつまでも容姿を美しく保ちたい、そういう人を探しています。初心者向けにも振付けしていますので、一緒に良い汗流しましょう。お待ちしております。</p>	柳川 さつき
野外活動 (主に登山)	<p>不定期(年7回程度開催)</p> 	<p>みんなで自然を満喫しに行きましょう！山登りやキャンプなど、いろいろな活動をしています。初心者も大歓迎です。</p> <p>【活動実績】 市房山・仰烏帽子岳・白髪岳・久住山・阿蘇山・霧島山・開聞岳・九州オルレなど</p> <p>※詳しい内容は、その都度ご案内します。</p>	岡田 哲郎 田原 茂 桑原雄一郎 溝口 久志 塚本 浩史 ほか

※水泳と野外活動は、あさぎり町健康ポイントの対象事業です。

(令和6年度用パンフ)