



4月 きゅうしょくこんだてひょう

令和6年度 あさぎり町教育委員会
あさぎり町学校給食センター

ひょう	しゅしょく	きゅうしょく	おかず	おもなざいりょう			えいりょうりょう			ひとくちメモ
				あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質	しぼう	
10	水	わかめごはん	チキンカツ すましじる のりごまあえ・おいわいクレープ	わかめ ぎゅうにゅう とりにく たまご とうふ のり とうにゅう	こめ むぎ パンこ あぶら ごま さとう こめこ ごまあぶら みずあめ	えのきたけ にんじん ねぎ ほうれんそう もやし いちご	小677	25.2	22.9	 <p>ご入学、ご進級おめでとう ございます。学校給食は学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友だちと一緒にとりながら、食事の大切さ、心身の健康、食品を選ぶ力、感謝の心、社会性、食文化などを学ぶ食育の授業時間です。楽しく、安全でおいしい給食をめざしてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。</p> <p>今月のあさぎり町産食材 米・卵・いんげん・ねぎ トマト・スツキーニ</p> <p>今月の旬の食材 たけのこ・いんげん・スナップえんどう・キャベツ アスパラガス・いちご・鯖</p> <p>11日</p> <p>いちご JAより、球磨郡産のいちごを提供していただきます。感謝していただきましょう。</p> 
11	木	カレーライス	マカロニサラダ いちご	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ スキムミルク ハム ヨーグルト	こめ むぎ じゃがいも マカロニ あぶら マヨネーズ	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり いちご	699	23.5	21.3	
12	金	ピザトースト	にくだんごのスープ マスタードあえ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ハム チーズ とりにく ぶたにく ヨーグルト	パン はるさめ じゃがいも パンこ マヨネーズ	たまねぎ ビーマン しいたけ にんじん ねぎ ごぼう きゅうり	—	—	—	
15	月	むぎごはん	やきぎょうざ マーボーどうふ ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ こうやどうふ みそ	こめ むぎ こむぎこ ごまあぶら でんぶん さとう	キャベツ たまねぎ ならにんにく にんじん しいたけ たけのこ もやし きくらげ しょうが きゅうり	644	24.9	19.3	
16	火	むぎごはん	さわらフライ さといものそぼろに ごまじゃこサラダ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ さわら ちりめん	こめ むぎ こむぎこ パンこ あぶら さといも こんにやく さとう でんぶん ごまあぶら ごま	しょうが にんじん たまねぎ グリンピース たけのこ キャベツ ほうれんそう きゅうり	691	26.8	21.5	
17	水	たけのこごはん	だいちととうふのフライ かきたまじる ひじきサラダ	ぎゅうにゅう とりにく あげ だいち たら たい たまご とうふ わかめ あおりの ひじき ちくわ	こめ むぎ さとう パンこ あぶら ごま でんぶん マヨネーズ	たけのこ きくらげ にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり	629	25.2	24.2	
18	木	むぎごはん	ぶたにくのしょうがやき みそじる いんげんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あげ わかめ みそ とりにく	こめ むぎ ごま じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ しょうが しめじ ねぎ にんじん いんげん キャベツ コーン	618	27.7	17.0	
19	金	こめこパン	Tandoriチキン マカロニのクリームに アスパラサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ヨーグルト ツナ	パン マカロニ じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん しめじ きゅうり アスパラガス コーン	655	31.8	27.6	
22	月	おやこどん	うどんじる アセロラゼリー	ぎゅうにゅう とりにく たまご かまぼこ あげ わかめ	こめ むぎ さとう でんぶん うどん	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ しいたけ だいこん アセロラ	629	22.9	16.6	
23	火	むぎごはん	あじごまフライ けんちんじる たけのこのひこずり	ぎゅうにゅう あじ とうふ あげ みそ	こめ むぎ パンこ こむぎこ でんぶん あぶら さといも ごま こんにやく ごまあぶら さとう	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ たけのこ	734	27.0	20.4	
24	水	むぎごはん	とりにくのうめやき みそだんごじる ごまネーズあえ	ぎゅうにゅう とりにく あげ スキムミルク みそ ちくわ	こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまご ごま	しょうが ごぼう だいこん ねぎ にんじん しいたけ きゅうり キャベツ	701	27.2	22.1	
25	木	むぎごはん	あつやきたまご にくじゃが かいそうサラダ	ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにく あつあげ ちりめん わかめ こんぶ しるきくらげ あかつのまた ちくわめ	こめ むぎ じゃがいも しらたき さとう ごま	たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり レタス トマト レモン	658	26.2	19.0	
26	金	コッペパン	さかなのピザやき ポトフ フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう ホキ チーズ ウインナー ヨーグルト	パン じゃがいも	ビーマン たまねぎ スツキーニ にんじん セロリ パナナ みかん パイナップル おうとう	602	27.9	15.9	
30	火	チャーハン	メンチカツ スーミータン カレーマヨネーズあえ	とりにく ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ベーコン ハム ヨーグルト	こめ むぎ パンこ あぶら でんぶん マヨネーズ	にんじん たまねぎ たけのこ コーン グリンピース えだまめ キャベツ きくらげ ねぎ ブロッコリー	651	23.0	24.8	

*都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

大切な給食当番の仕事

当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任を持って役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどを学びます。

給食当番になったら…

つめの長さや身だしなみに気をつけよう。清潔なハンカチを毎日用意しましょう。



トイレを済ませて、石けんを使って手をしっかりと洗ってから白衣に着替えましょう。



マスクは鼻と口をしっかり覆うようにしましょう。



帽子から髪の毛が出ないようにかぶりましょう。長い人はゴムなどでまとめておきましょう。



白衣を着た後、壁に寄りかかったり、ぶざけたりしないようにしましょう。



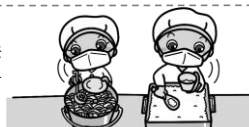
配膳の写真を見て、盛りつけ方や一人分の量を確認しておきましょう。



汗物は底をよくかきまぜながら盛りつけましょう。



当番同士でおしゃべりせず、テキパキ盛りつけましょう。



1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、恐れずに学校に持ってきましょう。

