

まちの保健室

あさぎり健康 21 計画・食育推進計画では

『15歳までに一人でご飯が作れるプロジェクト』に取り組んでいます！

現代は便利さや簡単さが追求され、手間暇かけて何かをすることが敬遠されがちです。そのような時代背景のもと、子ども時代に面倒なこと・やりたくないことも頑張ったりとげられるといった体験が少なく、将来身につけるべき健康習慣や自分をコントロールする力を身につけることが難しくなっています。この取り組みでは『自分で食事を作る』といった体験を通して、命の大切さを学び自信を持って生きることにつなげていくことが重要と考えます。

☆夏休みの取り組み☆ (小学生・中学生料理教室の様子)



☆本計画では保育所・学校・地域と連携し、中学校卒業時にはごはん・みそ汁・焼き魚・野菜のための4品が一人で作れることを目指します。次号では、学校やスーパー食育スクールや食改さんの取り組みなど、食育について特集します！

健康づくり

やってま〜す!!

No.5 株式会社テクノネット (免田)



▲ ラジオ体操で朝からスッキリ!

Q1: 活動内容を教えてください。

毎朝始業前に、ラジオ体操、神前お参り、朝礼をしています。(他にも血圧測定や安全衛生委員会開催時に産業医による健康教育を実施しています。)

Q2: 活動を始めたきっかけは何ですか?

デスクワークの本社職員の健康を願い社長が提案し、自主参加からスタート。今は全職員で取り組んでいます。

Q3: いつから始められましたか?

テクノネットは5年前にKHC(特定労働者人材派遣会社)を経営統合しましたが、そのKHCの前身時代である20年程前に開始しました。

Q4: 活動をしていてよかったと思うことを教えてください。

ラジオ体操によって「職員の顔色・身体状況などの健康状態の変化に気付くきっかけになる」ことや、朝礼前に行くことで「心づもりがしっかりする」「デスクワークにスムーズに入れる」ことだと思います。

Q5: 事業所一言PRをお願いします。

業務の大半は人材派遣業で、他には耐震関係の加工業もしています。本社(あさぎり町)、熊本支店、東京支店を拠点に約300人の人材を派遣していますが、地元にはその内約100人を派遣しています。派遣業人吉球磨郡No.1を目指して頑張ります。



▲ 血圧測定で健康への意識も向上



▲ 自社製品で耐震対策もばっちりの事務所

募集中!

健康づくりに取り組む事業所を毎月紹介します。「うちもやっているよ!」という事業所は問い合わせ先にご連絡ください。取材に伺います。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216