

## 平成 30 年度 地区の保健師紹介

### 岡原地区



森 智香子



豎野 洋子



吉田 酉子

### 上地区

### 須恵・深田地区



濱本世津江



上田 有香



松本 治子

### 免田地区



地区統括  
和泉 厚子

こんにちは、保健師です！

あたたかく さわやかに 地域とのきずなを大切に。  
頼りにされる保健師をめざし活動しています！

## ～こんなときはまず保健師にお電話を～

- 子育てや介護に悩んだとき
- ところや体の健康に不安を感じたとき
- 健診結果から何に注意していいのかわからないとき
- 地域やグループで健康づくりの学習をしたいとき
- その他、悩みや不安を誰に相談して良いのかわからないとき

※保健師の仕事は、ご家庭を訪問したり、地域の公民館などで住民のみなさんと接しながら、健康な暮らしを守るお手伝いをすることです。

また、ご相談の内容によっては専門機関につなぐ調整役もしていますのでどうぞお気軽にお声かけください。