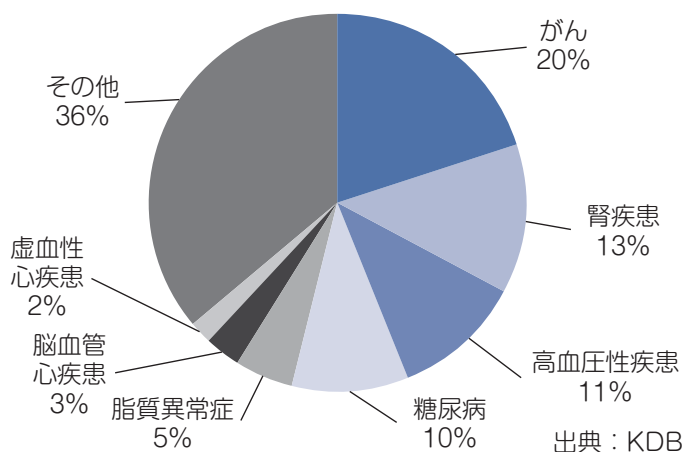




医療費は生活習慣と関係する疾患が多い

元気で過ごすためには、今の健康状態を知り、身体の異変を早くみつけることが大切です。表は国民健康保険被保険者の疾病ごとの医療費割合です。生活習慣に関係する疾患の割合が多い状況です。

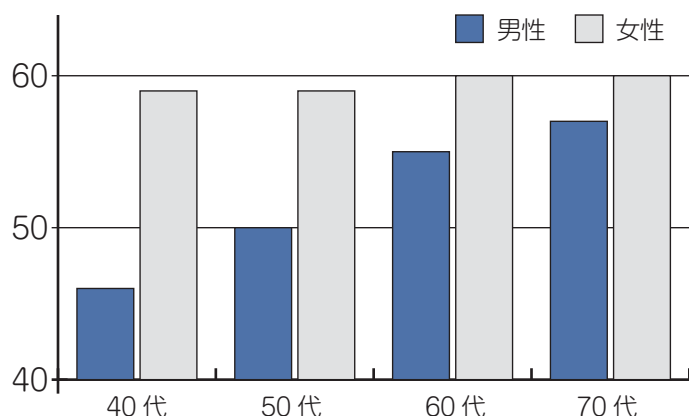
国保医療費に占める生活習慣病の割合（H28）



働き盛り世代こそ健診を！

40～74歳が対象の特定健診において、あさぎり町国民健康保険被保険者の受診率は57%（平成28年度）で、年代別では40～50代の受診者が少ない状況です。

年代別の特定健診受診率（国保 H28）



生活習慣病予防や重症化予防のために、毎年健診を受けて生活習慣を確認することが大切です。来月は、町の健診結果を掲載します。検査結果や食事等でわからないことがありましたら、気軽に下記にご相談ください。広報あさぎりで、皆さんの元気な生活に役立つ健康情報をお伝えしていきます。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216