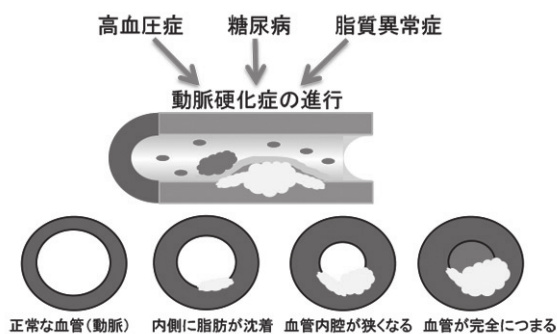
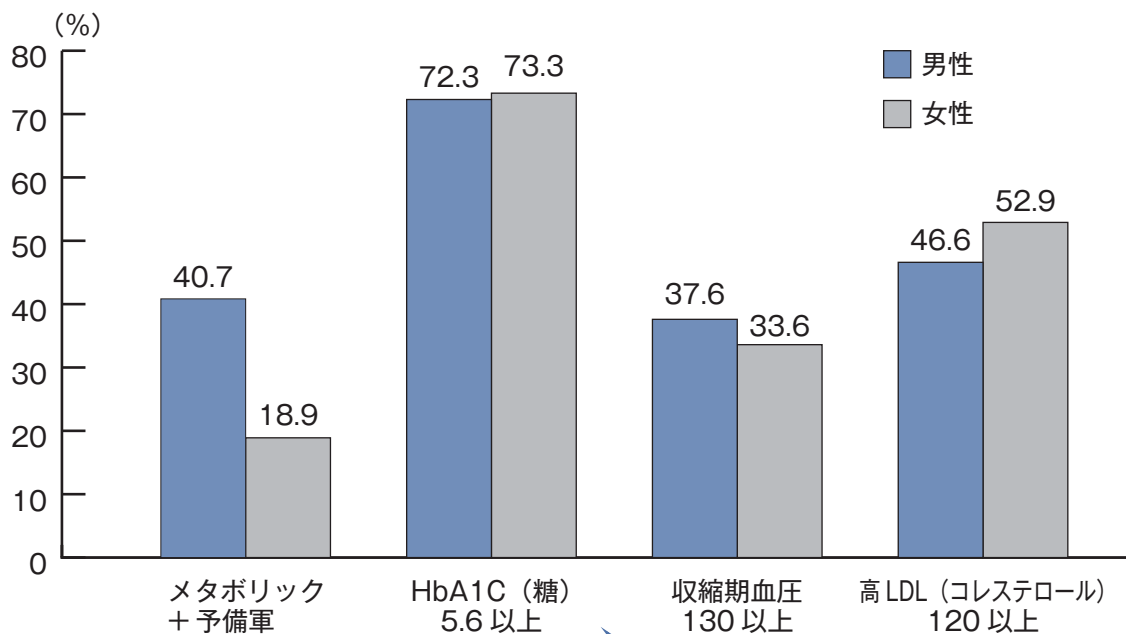


あさぎり町民の健康状態は？

40～74歳が対象の特定健診結果において、あさぎり町では血糖や血圧、コレステロールが高い状況です。特に血糖は、H25年度と比べて増加しています。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を発症する可能性が高くなるメタボリックシンドローム該当者（予備軍含む）は、男性が高い状況です。

血糖・血圧・コレステロールが高い状況が続くと、動脈硬化の原因になります。血管を守るためには、健診を受けて生活習慣を見直すことが大切です。

＜あさぎり町民は正常値を超えている人の割合が高い（H28年度）＞



糖質の摂りすぎや、運動が足りないと、血糖値が上がります。

出典：第2期データヘルス計画

心臓で詰まれば
心筋梗塞

脳で詰まれば
脳梗塞

次回は、「高血糖がなぜいけないのか？」をお伝えします。