

# まちの保健室



## 上手な受診で医療費節約に努めましょう ～医療費を大切に～

日ごろの生活において健康でいられることが一番ですが、体調が悪くなると、病院を受診することになります。受診する際の費用を少しでも抑えるため、お医者さんのかかり方を見直し、医療費の節約につなげましょう。

### ☆信頼できる『かかりつけ医』を持ちましょう

日ごろから安心して相談できる『かかりつけ医』がいれば、必要に応じて紹介状を出してもらうこともできます。



### ☆重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は、同じ検査を繰り返すなど医療費の無駄につながることがあります。



### ☆『かかりつけ薬局』を持ちましょう

処方せんをもらったなら、必ずそこで調剤してもらうと決めていると、重複服薬や薬の飲み合わせをチェックしてもらえます。



### ☆お医者さんを信頼し、指示を守りましょう

自己判断で薬の量を加減したり、日常の制約を守らないと、治療の効果が出ず、体調が悪化する場合があります。



### ☆ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

特許期間の過ぎた新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、同等の効果・効能があると厚生労働省に認められた新薬よりも安価な薬です。利用したいときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

### ☆薬を、必要以上に欲しがらないようにしましょう

薬をたくさんもらわないと不安という人がいますが、お医者さんの診断と処方を信頼し、必要な分だけもらいましょう。

