



## 受けていますか？ 特定健診

特定健診は、40～74歳の人を対象にした健診です。

ご加入の医療保険者が実施し、どの保険者も受診率60%以上を目標としています。町が実施する健診の対象は国民健康保険加入者となりますが、例年57%前後の受診率です。健診を受けていない人の中には治療中だからと言われる人もいますが、健診は治療中の人も対象になります。

健診結果を見ると、男女とも血糖値が高い人の割合が年々増えています。年に1回は健診を受けて結果を生かすことが大切です。

### 特定健診を受けるメリット！

#### 早期発見・早期治療

毎年、受診することで体の変化がわかるため、早い段階で体の異常に気づくことができ、生活習慣の見直しや病気の治療のきっかけになります。



#### 生活習慣が改善できる

健診結果で異常があった人やメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の疑いがある人には、保健師や管理栄養士などが、個人に合わせた生活習慣病の改善方法を助言します。



まずは、来年度の健診の申し込みを！

## 2019年度(平成31年度)各種健診申込書の提出をお願いします！

2019年度(平成31年度)に町が実施する各種健診の申込書を20歳以上の人がいる全世帯に配布しています。同封のパンフレットをご確認いただき、希望される健診にお申し込みいただきますようお願いいたします。職場で受診するなどの理由で、町の健診を受けない人も『受診しない理由』を記入のうえ、必ず提出していただきますようお願いいたします。

なお、提出が遅れると、ご希望の健診が受診できないこともありますのでご注意ください。

- 提出期限 11月30日(金)
- 提出先 区長様宅および班長様宅

※毎年1月に申込書の確認通知を対象者全員に送付していましたが、今回から健診申込書未提出者および40～74歳のがんセット検診、複合健診を申し込まれた人のみに送付します。