

# 令和8年度「もの忘れ相談」のお知らせ

「最近、もの忘れが増えてきた…」などの心配はありませんか？

あさぎり町地域包括支援センターでは、月に1回、もの忘れ相談を開催しています。

もの忘れが気になる方はもちろん、ご本人だけでなく、ご家族の困りごとや心配ごとの相談を、認知症疾患医療センターの精神保健福祉士がお受けします。

相談日は予約制で、もの忘れの有無について簡単にチェックできる検査「もの忘れタッチパネル(※)」の体験もできます。

認知症は、早期発見と早期対応が大切です。悩みを抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

もの忘れが増えてきて、家族からもよく指摘される。

専門の病院に連れて行きたいけど、本人が行きたがらない。



このまま何もしないでいいのかな？

※ もの忘れタッチパネルとは、音声に従って複数の質問に対し、検査機器の画面を指で押して答えるもので、所要時間は5分程度です。

(※もの忘れタッチパネルは、もの忘れの度合いに気付くことができる方法の1つであり、診断を確定させるものではありません。)

相談日：毎月 第1火曜日

時間：午前10時～12時

場所：あさぎり町役場 本庁舎

申込み：事前予約制

※**予約は前日まで**にお電話ください。

※当日は、**お薬手帳**をお持ちください。

※相談日以外も、調整して相談可能です。

## 令和8年度 もの忘れ相談 日程表

4月7日(火)	5月7日(木)	6月2日(火)	7月7日(火)	8月4日(火)	9月1日(火)
10月6日(火)	11月4日(水)	12月1日(火)	1月5日(火)	2月2日(火)	3月2日(火)

申込み・お問い合わせ先：あさぎり町地域包括支援センター ☎45-7231

あさぎり町地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者やその家族が、自分らしく安心して暮らしていくための相談窓口です。介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師等の専門職が、高齢者の生活面や介護等に関する相談に応じますので、お気軽にご相談ください。認知症や介護全般に関する相談も随時おこなっています。

