

あさぎり

春がきたよ！



桜が満開ビハ公園キャンプ場

小中学校で入学式
ゴールデンウィークの生活情報
狂犬病予防予防注射のお知らせ

広 報
令和元年
2019

5



▲上から見たらハート型の桜並木に囲まれていることがわかります



▲ママ友会。おしゃべりにも花が咲きます。



▲花見をしながら優雅にキャンプができます。



桜が満開 ビハ公園キャンプ場

桜満開のビハ公園キャンプ場では多くのお客さんでにぎわいました。

去年もこの時期に訪れたというご家族。快晴の中、花見とキャンプを存分に楽しんでいました。これからますます自然が映える時期になっていきます。皆さんもぜひお越しください。



(表紙紹介) 町外から桜の開花に合わせて来た家族。「昨年この時期この場所がとても気に入り、また来ました」とのこと。あさぎりの春キャンプを存分に満喫中でした。

高山運動公園で花見

庄屋地区サロンで定期的集まるそうですが、今回はお花見となったそうです。それぞれ持ち寄りおやつなどを囲んで笑顔いっぱいのお花見となりました。

◀待ち望んだ満開の桜に満面の笑顔



▲1年の安全と豊作を祈るたばこ農家

煙草（たばこ）神社の祈願祭

深田地区にある煙草神社で、4月1日に農家の安全と葉たばこの豊作を願い、祈願祭が行われました。すぐ隣では、たくさんの各種バザーなどが軒を連ね、にぎやかな会場となりました。ステージでは、子どもらのダンスの披露もあり、春の心地よい日に、活気あふれるお祭りになりました。



▲ほのぼのとした軽トラみかん販売。



▲やまめの塩焼き。ワイルドです。



▲伝統の「たかんぼ焼酎」、器にも技が光る。



▲たばこ農家による焼き鳥コーナー。

ヘルシーランド新指定管理者による 安全祈願祭



▲祈願祭のようす

4月1日からヘルシーランドの新しい指定管理者が『㈱グッドスタッフ』となり、運営初日に祈願祭が行われました。グッドスタッフ側からは、「地元の皆さまに受け入れられるよう3年間精いっぱい営業をしたい」と挨拶。愛甲町長は、「新しい指定管理者になり、皆さんから注目されている。健康の拠点で活性化するよう様々な展開を期待している」と挨拶しました。

植樹祭がありました



▲おじいちゃんと植えた思い出のモミジに

深田高山町有林に約300本の『いろはもみじ』を植付けました。慣れない山鉾に戸惑いながらも子ども達も楽しんでいました。

熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター協力のもと、カラコギカエデの植樹も行いました。この木は西日本ではあまりみられず、あさぎり町が南限生育地であり、絶滅危惧ⅠA類(レッドリストくまもと2014)に分類されているものです。

植樹した苗木が将来の紅葉スポットになると思うと楽しみです。みなさんも木の成長を見守ってみてください。植樹祭は毎年開催されますので、次回もご家族で参加ください。

もくじ

2019年5月 No.193

- 02 桜が満開
- 03 煙草神社の祈願祭
- 04 まちの話題
- 06 小中学校で入学式
- 07 町長退任のご挨拶
- 08 まちづくりがスタート
- 10 ブロック塀点検を
- 11 B&G 海洋センター開館
耐震化補助活用ください
異物は下水管を詰まらせませす
- 12 障がい者のタクシー助成
図書館の電話つきました
障がい者手帳制度
防災の取り組み
- 13 天災で農地や施設が壊れたら
図書館へ行こう！
- 14 ビハ公園からのお願い
文化協会委員募集
軽自動車税の納期限
- 16 ゴールデンウィーク生活情報
- 18 地域おこし協力隊通信
婦人会活動
- 19 指定文化財が変わりました
あさぎりフットパス in 深田
- 20 教職員の異動
幸福駅売店一周年イベント
- 21 職員の異動
- 22 行政相談員委嘱
消費税軽減税率制度説明会
- 23 狂犬病予防注射
- 24 健康ポイントでお買物券
- 25 サロンだより
- 26 ハローエブリワン
あさぎり町青年団
- 27 求人情報
- 28 暮らしの情報
- 30 休日当番医・薬局
ごみ情報
- 31 5月の行事予定
- 32 レシピ集が出ました！
今月一枚
編集後記
あさぎり町の人口

南稜高校マルシェ賑わう

3月17日に、食品化学科学習棟の周辺で、一般のお客さんを招いてマルシェが開催されました。

生徒が大事に育てた花や、とれたての新鮮野菜、ハムなどの販売も行われました。先着限定で、ねったんぼ、赤飯の振る舞いのほか、唐揚げや豚汁なども販売され大盛況。

子どもたちが夢中になっていたのが、特大の松ぼっくり釣り。親子のいい思い出になったことでしょう。

ポニーの乗馬体験もあり、生徒の人懐っこい笑顔がとても印象的でした。マルシェは定期的に実施されるそうです。次回も皆さんぜひお出かけください。



▲来場者皆さんにねったんぼのおもてなし



▲生徒が育てた花の販売



▲ハラハラドキドキ松ぼっくり釣り

新区の富森ハルカさん 100歳の誕生日



▲曾孫とよるこびいっばいのハルカさん

4月1日に深田地区(新)の富森ハルカさんが100歳の誕生日を迎えました。

ハルカさんは現在息子さん夫婦とお住まいで、この日は錦町に住む曾孫さんらがお祝いにつけ、大変にぎやかな中、愛甲町長からお花とお祝い金を手渡されました。ハルカさんは「とても嬉しくて涙が出ます!遠いところまで来てくださってありがとうございます」と話しました。

今の楽しみは何ですか?と尋ねると「孫、曾孫が会いに来てくれることが一番嬉しいです」と笑顔で答えました。

しいたけ菌の打ち込み作業



▲ぼかぼか陽気のおかげで作業が進みます

深田で木にトントン打ち付ける音が響いています。しいたけの菌をクヌギの原木に打ち付けるグループを発見。高田昭八さん(85)他の皆さんは、毎年この時期になると気心の知れた仲間同士で共同作業をしているそうです。ここで打ち付けた原木はそれぞれの山に設置され、再来年の春には収穫されるとのこと。それまでを楽しみに作業を進めていました。



記念品の黄色い帽子と、教科書を受け取りました。



小中学校で入学式

桜の花びらが舞い散るなか、4月9日に町内各小学校とあさぎり中学校の入学式が開催されました。今年度小学校の入学人数は上39人、免田55人、岡原21人、須恵6人、深田15人の136人が1年生になりました。今回は上小学校の様子をお届けします。



新入学生代表で力強く挨拶する福田さん



同日、午後から中学校入学式が開催され、迫力ある吹奏楽部の演奏で式が始まりました。新入学生代表挨拶では、福田晴人さんが力強く挨拶。143人の新1年生たちは、新しい学校と仲間との出会いに、緊張しながらも期待に胸膨らむ一日となりました。

入学式を迎えたみなさん。おめでとうございます。



町長退任のご挨拶

あさぎり町長 愛甲 一典



私が40代の頃の話です。父は須恵の村長を4期務めました。あれこれ細かく言わなかった父が退任後、私に村長にはなるなと話しました。母に苦勞をかけた事からの言葉とと思いました。私は父の言葉を胸に、家内と何度も何度も話し合い、あさぎり町の町長選挙に臨み、皆様の温かいご支援を頂き、町長職に就かせて頂きました。

平成合併の目的は、国の財政が厳しくなり、市町村行政を効率化し費用を削減する事です。父の須恵村長の時代は高度成長の最中で、お金も有り『行け行けドンドン』の時代、私は逆に国の財政削減の中で、合併した町の様々な課題の解決に取り組みることになりました。あさぎり町をどうするか、球磨・人吉全体としてどうあるべきか、この事をいつも頭に置き、方向付けに努力してきたところです。中学校の統合、保育所の民営化

上財産区の移管、空き施設の活用などを行い、町の財政安定化に取り組んできました。特に5つの中学校の統合については、様々な議論の中で、1校にまとめる事ができました。中学校の生徒達が勉強はもとより、部活動や様々な行事に元氣よく取り組んでいる姿を見て、私も元氣をもらい、1校にして良かったと思っております。ひとつの学び舎で生徒同士の友好を深め、大人になってからも、あさぎり町の活性化に頑張ってくれらる期待しております。

若者が残れる様にと、仕事づくり、産業の活性化にも取り組んできましたが、仕事づくりの難しさをひしひしと感じました。一方で漢方薬原料の薬草栽培が郡市へ順調に拡大し、農家の所得向上につ

ながっており、今後の更なる発展を願っております。

4月26日をもって町長職を退任いたします。12年間皆様の温かいご支援で、大きな災害もなく町長職を全うする事ができました。これから新緑の清々しい季節を迎え、新元号『令和』がスタートします。日本にとっても、また、あさぎり町にとっても、令和が町民の皆様にとつて、良き時代になる事を心よりお祈りし、町長退任のご挨拶といたします。

町民の皆様本当にありがとうございます。ございました。



平成31年度のまちづくりがスタート

平成31年度の一般会計と各特別会計の当初予算が、議会で可決されました。

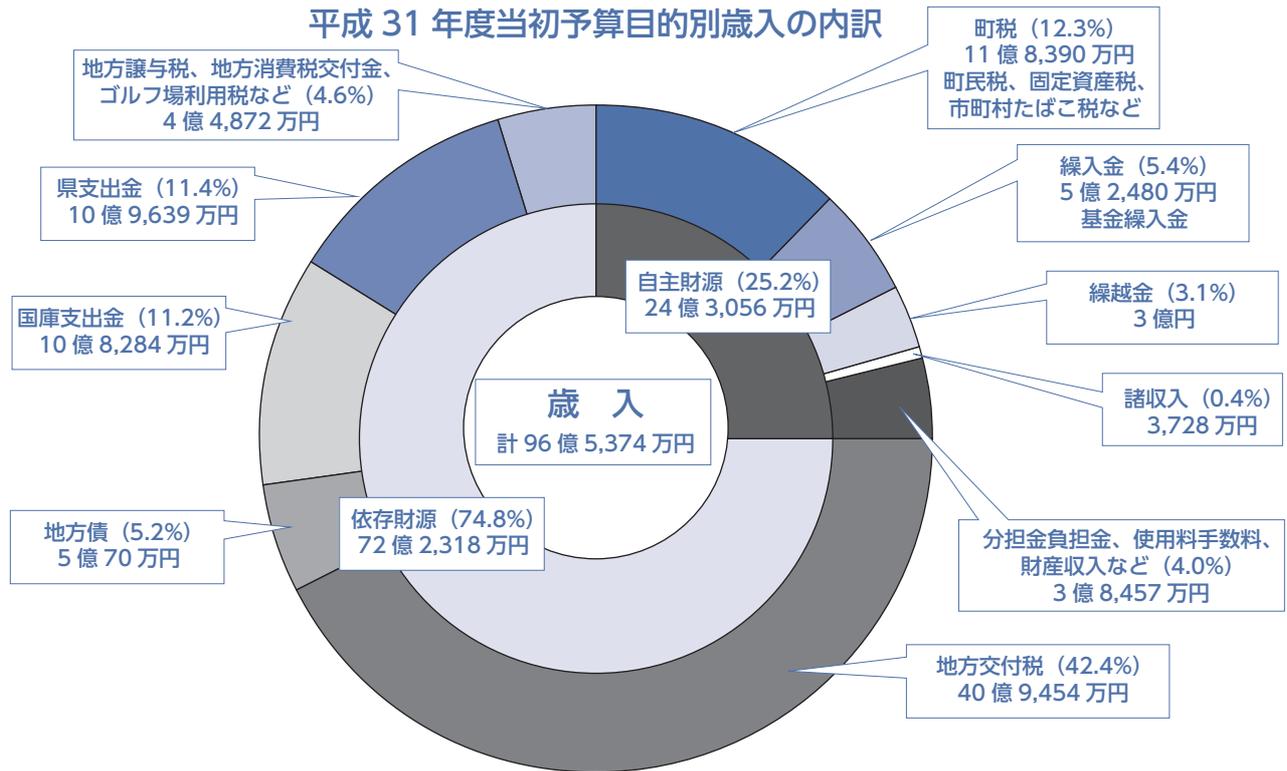
今年度は4月21日に町長選挙が行われることから、『骨格予算』として編成しました。

骨格予算とは、主に首長の改選を控えている場合などに、新規の施策や政策的経費、普通建設事業費などの予算計上を極力控え、義務的経費や年度当初からの予算執行が必要なもののみを予算計上するものです。

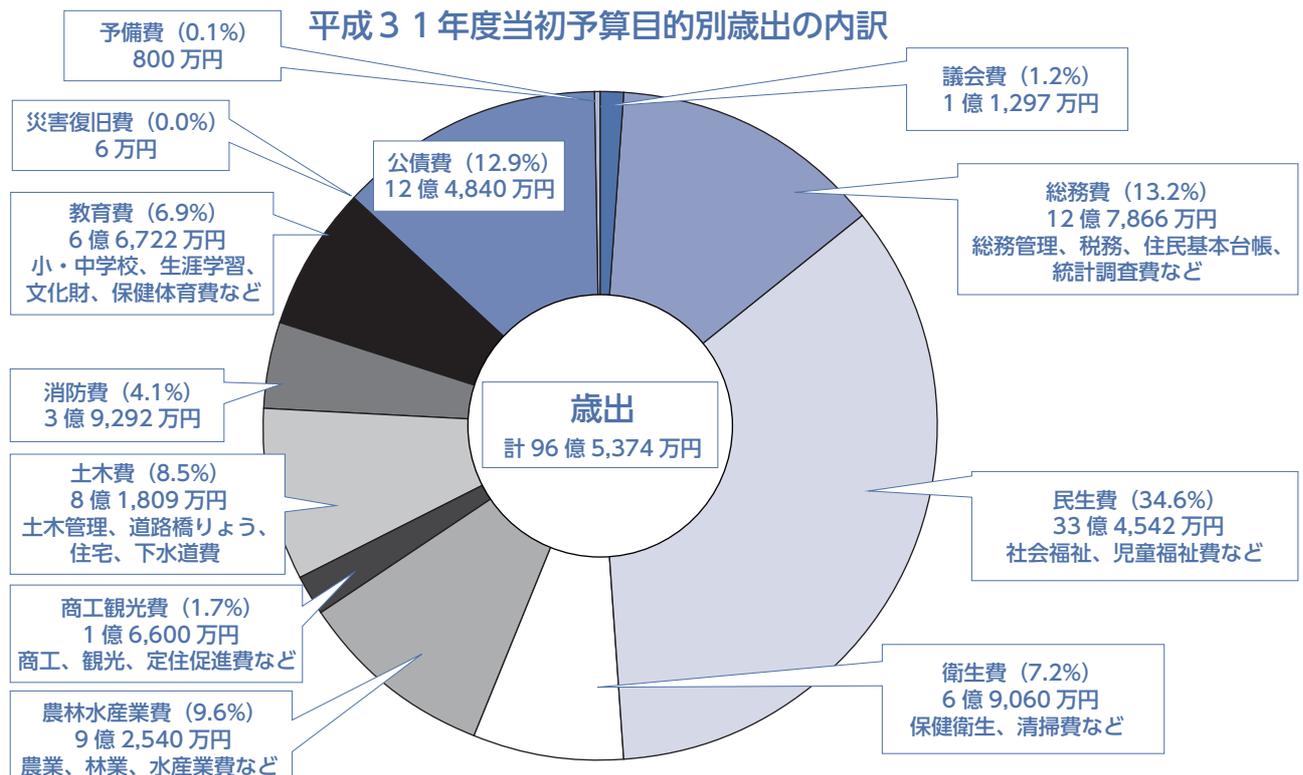
今回の当初予算に盛り込まなかった政策的な判断が必要となる予算は、町長選挙後の議会に『肉付け予算』として補正予算を計上します。

一般会計当初予算総額 96億5,374万

平成31年度当初予算目的別歳入の内訳



平成31年度当初予算目的別歳出の内訳



予算のポイント

歳入の約半分を地方交付税が占めています。地方交付税とは国が国税で集めた税金を地方に配分するもので、日本のどこに住んでいても同じ水準の行政サービスを受けられるようにするものです。町村合併後の10年間は特例措置として旧町村単位で算定されていましたが、平成26年度からは、特例期間の終了に伴う段階的な縮減が始まり、平成31年度からは一つの自治体として算定されます。

本町では普通交付税の減少に備え、行財政改革による歳出の削減に取り組み、急激な行政サービスの低下とならないよう財政調整基金の積み立てを行ってきました。

今後は、これまで蓄えてきた基金をできるだけ取り崩さず財政運営を行うことが求められます。引き続き、行財政改革に取り組み、健全な財政運営を目指してまいりますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

平成31年度一般会計および特別会計当初予算

会 計 名	平成31年度当初予算	平成30年度当初予算	比 較
一般会計	96億5,374万円	101億9,407万円	△5億4,033万円
国民健康保険特別会計	21億8,441万円	20億5,015万円	1億3,426万円
後期高齢者医療特別会計	1億9,764万円	1億9,790万円	△26万円
介護保険特別会計	20億5,824万円	20億2,062万円	3,762万円
水道事業特別会計※1	6億2,005万円	6億5,061万円	△3,056万円
下水道事業特別会計	7億406万円	7億6,503万円	△6,097万円
球磨郡障害認定審査事業特別会計	602万円	550万円	52万円
球磨郡介護認定審査事業特別会計	3,873万円	3,369万円	504万円
合 計	154億6,289万円	159億1,757万円	△4億5,468万円

※1 水道事業特別会計は、収益的および資本的収支の支出額合計を記載しています。

問い合わせ 企画財政課 ☎45-7211

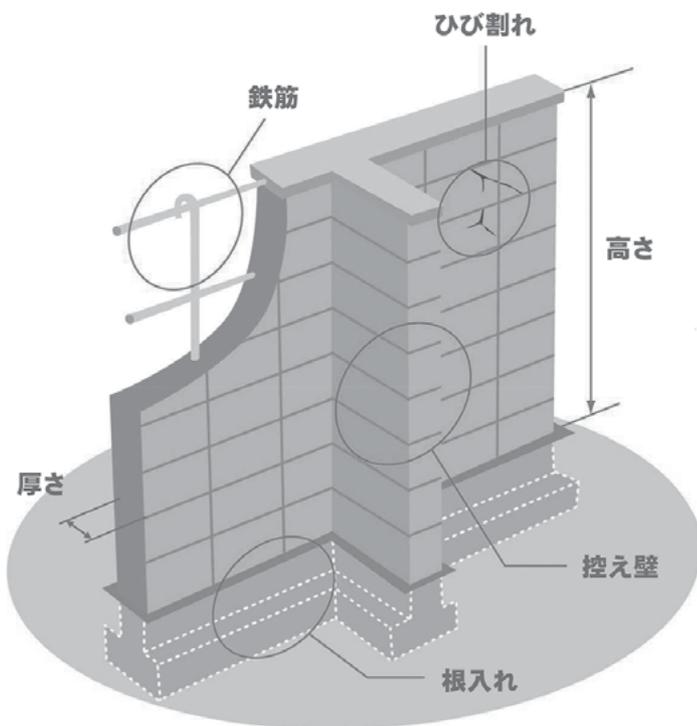
加害者になる前にブロック塀点検を ～補修の補助もあります～

地震による塀の倒壊死亡事故を受け、ブロック塀などの安全対策が求められています。つぎの2点を必ず実行してください。

- ①確認表を用いて安全点検を行う。
- ②不適合が確認されたら、通行者へ注意表示と、補修または撤去を実施する。

まず外観で1～5の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば死亡事故を起こす危険があります。改善または、専門家に相談しましょう。

また、町では補修に必要な費用の補助制度を設けていますのでお問い合わせください。



□ 1. 塀は高すぎないか

・塀の高さは地盤から 2.2 m 以下か。

□ 2. 塀の厚さは十分か

・塀の厚さは 10cm 以上か。(塀の高さが 2 m 超 2.2 m 以下の場合には 15cm 以上)

□ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが 1.2 m 超の場合)

・塀の長さ 3.4 m 以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁があるか。

□ 4. 基礎があるか

・コンクリートの基礎があるか。

□ 5. 塀は健全か

・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

□ 6. 塀に鉄筋が入っているか

・塀の中に直径 9 mm 以上の鉄筋が、縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。

・基礎の根入れ深さは 30cm 以上か。(塀の高さが 1.2 m 超の場合)

組積造 (れんが造、石造、鉄筋のないブロック造) の塀の場合

□ 1. 塀の高さは地盤から 1.2 m 以下か。

□ 2. 塀の厚さは十分か。

□ 3. 塀の長さ 4 m 以下ごとに、塀の厚さの 1.5 倍以上突出した控え壁があるか。

□ 4. 基礎があるか。

□ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

□ 6. 基礎の根入れ深さは 20cm 以上か。

ティッシュと油は 下水管を詰まらせます

家の下水管が詰まると、お風呂や台所に汚水が逆流することもあります。

詰まりを防ぐために異物を流さない

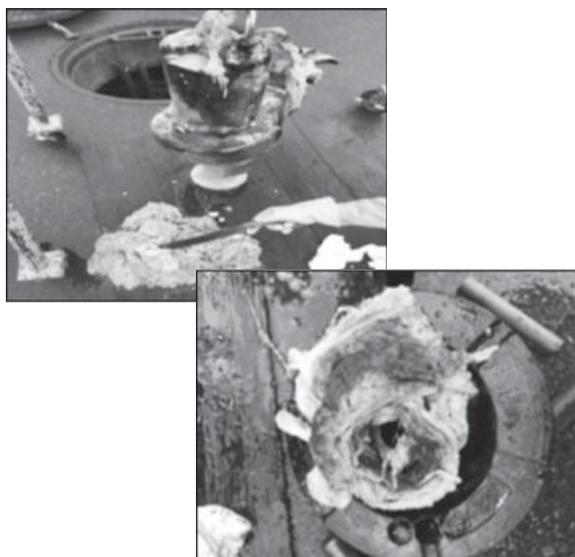
トイレットペーパーと違い意外にもティッシュは水の中でもバラバラにならず、下水管を詰まらせます。そのほか、下着・水に溶けない紙類・布・おむつなど水に溶けないものは絶対に流さないでください。

油を流さない

てんぷら油や、フライパンの油は、冷えると固まります。流さずに凝固剤などで固めたり、紙で拭き取って燃えるごみに出してください。

ティッシュが絡まった実際の様子です

下の写真はティッシュなどが絡まり、緊急に異物の除去作業を行った時の写真です。



お願い

最近、下水道に異物が流入してポンプなど機械が止まることが多く発生しています。異物が流入すると下水道施設（管路やポンプ、処理場）の故障の原因となります。これらの使用上の注意を守り、正しくお使いください。適切な排水環境の保全のためにも、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 上下水道課 ☎ 45-7222

免田 B & G 海洋センター 開館します

あさぎり町免田 B & G 海洋センタープールが今シーズンも開館します。水泳はもちろん、水中ウォーキングや水中運動教室で健康づくりしてみませんか？

期間 5月15日（水）～9月30日（月）

休館日 火曜日（火曜日が祝・祭日の場合、水曜日が休館）

台風接近など臨時休館となることがあります

開館時間	午前	午後	夜間
受付時間	9:00～11:30	13:00～16:30	18:00～20:30
遊泳時間	9:00～11:45	13:00～16:45	18:00～20:45
開閉館時間	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00

利用料金	午前	午後	夜間
幼児・小中学生	50円	50円	100円
高校生以上	100円	100円	210円

※開館日前のお問い合わせは、教育委員会へお願いいたします。

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

住宅耐震化の補助を活用ください

昭和56年5月31日以前着工の戸建て木造住宅に対し、耐震診断、改修設計、工事費用の補助制度があります。あなたの家は突然の地震でも大丈夫でしょうか？早めに補助制度をご活用ください。

補助率

耐震診断：対象経費の2/3以内（上限8万円）※1

耐震改修設計：2/3（上限20万円）※2

耐震改修工事

耐震改修：1/2（上限60万円）※2

建替え：23%（上限60万円）※2

総合支援メニュー（設計工事一括発注）

補助率：4/5（上限100万円）

※1 住宅の床面積、建築図面の有無によって診断費用が変わります。

※2 耐震性なしと確認された場合対象。

問い合わせ 建設課 ☎ 45-7221

ご存じですか？ 障がい者手当制度

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、常時介護が必要な人を支える制度があります。
(※所得による支給制限があります。)

■障害児福祉手当 (20歳未満)

月額 14,790円

※障害年金などを受給している人や、施設に入所している人は支給されません。

■特別障害者手当 (20歳以上)

月額 27,200円

※施設に入所している人や、病院に3ヵ月以上継続入院している人は支給されません。

■特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、身体または知的・精神に一定以上の障がいのある20歳未満のお子さんを養育している父もしくは母、または父母にかわって養育している人に対し支給される手当です。ただし、障害年金などを受給している児童や児童福祉施設などに入所中の児童は除きます。(※所得による支給制限があります。)

月額 1級 52,200円 2級 34,770円

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

天災で農地や農業施設 が壊れたら

農地や農業用施設が、豪雨、風、地震、地すべり、干ばつなどで被害を受けたときは、早急に農林振興課または建設課へご連絡ください。

災害復旧事業の要件を満たすものは、被害報告に基づき国の現地査定が行われ、緊急なものから順次補助事業で復旧します。

問い合わせ 農林振興課 ☎ 45-7218
建設課 ☎ 45-7221

障がい者のタクシー料 金を助成します

タクシー利用時の初乗り料金額を助成します。

【対象となる人】

4月1日現在あさぎり町に住民票があり、次のいずれかに該当し、在宅の人に限ります。

- ①身体障害者手帳の等級が1級、2級および3級下肢障害(単独判定)の人
- ②療育手帳の障害の程度がA1およびA2の人
- ③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が1級の人
- ④年度途中(4月2日から2月末日)に①から③の条件に該当した人

【申請するには】

障がい者手帳・印鑑を持って、生活福祉課またはあさぎり町役場各支所へお越しください。

【利用券交付枚数】

(①～③に該当される人)

- ・年間一人あたり24枚

(④に該当される人)

- ・対象となられた月から3月までの残った月数に2を掛けた枚数

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

生涯学習センター図書館に 電話がつかしました

あさぎり町生涯学習センター図書館に新しい電話番号が設置されました。図書館に関するお問い合わせはこちらまでお願いします。

問い合わせ 生涯学習センター図書館 ☎ 45-7288

防災の具体的取り組みが示されました

あさぎり町防災基本条例が4月1日より施行

町民のみなさんからの『防災への提案』が集まって条例が生まれました。

全ての人が防災・減災に関する目標を共有し、力を合わせて安全で安心なまちを目指すため、『あさぎり町防災基本条例』がいよいよスタートします。

今年の防災の日は9月1日となります。さまざまな取り組みを予定していますので、災害への備えや避難場所を日ごろから意識していきましょう。

問い合わせ 総務課 ☎ 45-1111

**改元されていない
日付も有効です**

納付書や資格者証など、役場からお届けした書類で、やむをえず平成の日付で発行されたものがあります。これらは『新しい元号で読み替えた日付で有効』となり、差替えなどは行いません。皆さまのご理解をお願いします。

図書館へ行こう！

生涯学習センター図書館
今月のおすすめ本



『樹木希林 120の遺言
死ぬときぐらい好きに
させてよ』

樹木 希林 / 著

昨年9月に75歳で亡くなった女優・樹木希林。彼女が雑誌などで語ったインタビューの中から、印象的な言葉120を厳選してまとめた一冊。人生の助言にもなる言葉が心に響きます。

新着案内

生涯学習センター図書館	せきれい館図書館
1R1分34秒 町屋 良平 / 著	もいもい 市原 淳 / 作 開 一夫 / 監修
ニムロッド 上田 岳弘 / 著	えがないえほん B. J. ノヴァク / さく ほか
樹木希林120の遺言 樹木 希林 / 著	おさるはおさる いとう ひろし / 作絵
KANAKURI 岩田 紘典 / マンガ ほか	すずちゃんのうみそ 竹山 美奈子 / 文 ほか
英単語の語源図鑑 清水 建二 / 著 ほか	くまモン 森 真理 / まんが ほか

《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時（水・土・日曜日）

午前9時～午後7時（火・木・金曜日）

※7月～9月は午後8時まで

《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休館日》 月曜日・年末年始

※祝日の場合は翌日が休館日

《問い合わせ》 生涯学習センター図書館 45-7288

ゴールデンウィークの休館日のお知らせ (4月27日～5月6日)

生涯学習センター図書館とせきれい館図書館は、ゴールデンウィーク期間中、4月30日（火）と5月7日（火）が休館となります。

軽自動車税の納期限は 5月31日です

軽自動車税の基準日は4月1日です

軽自動車税は町税で、軽四輪（軽三輪）や、二輪、原動機付自転車、小型特殊自動車などに課税されます。町で課税する軽自動車税は、4月1日にあさぎり町内に主たる定置場のある軽自動車などの所有者（売り主が所有権を留保している場合は使用者）に1年分課税されます。年度の途中で廃車や名義変更があっても還付はされません。

抹消登録や移転登録は確実にいきましょう！

軽自動車などを廃車・解体または譲渡などをした場合は、すみやかに廃車手続きまたは名義変更手続きを行ってください。盗難に遭った場合は、警察に盗難届を出して、廃車手続きを行ってください。

廃車手続きまたは名義変更をしないと、使用の有無にかかわらずいつまでも課税されます。

障がいがある人は軽自動車税が減免されます

- ・公益のため直接専用するものと認める軽自動車
 - ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人のために使用される自家用軽自動車などで、※区分表に当てはまる人。
- ※区分表は、税務課に設置しています。また、町ホームページにも掲載しています。
- ・身体障がい者用に改造した軽自動車など。

必要なもの

社会福祉法人の場合……車検証、法人の印鑑、納付書、申請には法人番号が必要です。

身体障がい者などの場合……該当の手帳、運転免許証、車検証、印鑑、納付書（口座振替をされていない人）

マイナンバーカード（マイナンバー通知書）

申請場所 税務課またはあさぎり町役場各支所

その他

申請は納付書が届いてから申請してください。なお、申請書にはマイナンバーの記載が必要です。

減免の申請期限は【5月30日（木）】（納期限の前日）です。

この期限までに申請がない場合減免を受けられませんのでご注意ください。

問い合わせ 税務課 ☎45-7212

ビハ公園キャンプ場からの お願い

犬の放し飼いはご遠慮ください

キャンプ場内での犬の放し飼いをしないでください。首輪に鎖を使用し、犬が逃げ出さないようにしましょう。小さなお子さんなどに危害を与えた場合は重大な責任が発生します。

犬のフンは飼い主でお持ち帰りください。

犬の放し飼いににより、あちこちにフンが放置されるため絶対にしないでください。散歩する場合はビニール袋を持参し、フンの後始末をお願いします。

問い合わせ 商工観光課 ☎45-7220

あさぎり町文化協会会員募集

ゆとりある豊かな人生を送ろうと、各地で生涯学習会が行われています。

あさぎり町では、『いつでも・どこでも・だれでも』参加できる生涯学習の場として『文化協会』があります。

文化協会に登録されている各団体（教室）の会員になると、文化協会が主催する文化祭、芸術祭、史跡見学などに参加でき、発表や展示の場も提供されます。

みなさん、文化協会に加入されて新しい自分を発見してみませんか。

日舞・ひょっとこ踊り・社交ダンス・フラメンコ・創作ダンス・フラダンス・レクダンス・ダンス・3B体操・詩吟・コーラス・カラオケ・民謡・三味線・尺八・和太鼓・絵画・水墨画・書道・華道・伝統工芸・自然観察・囲碁・文化財

問い合わせ あさぎり町文化協会事務局
(須恵文化ホール内) ☎45-5511

平成31年度 軽自動車税 (税額表)

車種区分		税率(年額)
原動機付自転車	一種 (排気量 50CC 以下)	2,000 円
	二種乙 (50CC 超 90CC 以下)	2,000 円
	二種甲 (90CC 超 125CC 以下)	2,400 円
	ミニカー (50CC 以下)	3,700 円
軽二輪	(125CC 超 250CC 以下)	3,600 円
二輪の小型自動車	(250CC 超)	6,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400 円
	その他 (フォークリフトなど)	5,900 円



軽自動車 車種区分	税率 (年額)		
	平成 27 年 3 月 31 日 までの登録車	平成 27 年 4 月 1 日 以降の登録車	登録後 13 年超 (経年重課)
軽三輪	3,100 円	3,900 円	4,600 円
軽四輪乗用自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
軽四輪乗用営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
軽四輪貨物自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
軽四輪貨物営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

《重課税率について》

はじめて車両番号の指定を受けた月から 13 年を経過した車両 (電気軽自動車などを除く) は、経年重課の税率が適用されます。

※平成 31 年度は、最初の新規検査年が平成 18 年 3 月以前の車両が重課税の対象となります。

《グリーン化特例について》

平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日までに、初年度検査を受け次の条件を満たした場合

『軽自動車税のグリーン化特例 (軽課)』が適用されます・・・税負担を軽減

(1) 対象車及び軽課割合

軽乗用車		軽貨物車	
軽課割合	対象車	軽課割合	対象車
75%軽減	天然ガス・電気自動車など	75%軽減	天然ガス・電気自動車など
50%軽減	平成 32 年度燃費基準 + 30%達成車	50%軽減	平成 27 年度燃費基準 + 35%達成車
25%軽減	平成 32 年度燃費基準 + 10%達成車	25%軽減	平成 27 年度燃費基準 + 15%達成車

(2) 軽課を適用した場合の標準税率

車種区分	グリーン化特例 (軽課税率)			標準税率
	25%軽減	50%軽減	75%軽減	
軽三輪	3,000 円	2,000 円	1,000 円	3,900 円
軽四輪乗用自家用	8,100 円	5,400 円	2,700 円	10,800 円
軽四輪乗用営業用	5,200 円	3,500 円	1,800 円	6,900 円
軽四輪貨物自家用	3,800 円	2,500 円	1,300 円	5,000 円
軽四輪貨物営業用	2,900 円	1,900 円	1,000 円	3,800 円

問い合わせ 税務課 ☎ 45-7212

一クの生活情報

(町のホームページ・デタポンでも検索できます)

期 日	 休日当番医療機関名	電話番号	 休日当番薬局名	電話番号
4月28日(日)	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町)	☎ 45-8001	清風薬局サンロード免田店	☎ 49-9600
	たかの眼科 (あさぎり町)	☎ 47-2550	くるみ薬局	☎ 49-9630
	人吉医療センター小児科 (人吉市)	☎ 22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	☎ 32-9657
4月29日(月)	東病院 (あさぎり町)	☎ 45-5711	岡原けんこう堂薬局	☎ 45-6023
	酒瀬川内科 (錦町)	☎ 38-0050	きりん薬局岡原店	☎ 45-1280
	たかはし小児科内科医院 (人吉市)	☎ 24-2222	つばめ薬局	☎ 25-2500
4月30日(火)	仁田畑クリニック (多良木町)	☎ 42-1123	たんぼぼ薬局	☎ 23-6170
	脳神経外科小林クリニック (錦町)	☎ 38-5670	ひご薬局多良木店	☎ 49-1011
	球磨村診療所 (球磨村)	☎ 32-0377	百太郎薬局	☎ 28-8123
	古城クリニック (水上村)	☎ 44-0321	クスノキ薬局桜の里店	☎ 47-8123
	緒方医院 (相良村)	☎ 35-0131	くま薬局	☎ 35-1300
	小川整形外科医院 (錦町)	☎ 38-3455	—	—
	東病院 (あさぎり町)	☎ 45-5711	岡原けんこう堂薬局	☎ 45-6023
	やまむら小児科・内科 (あさぎり町)	☎ 45-0005	きりん薬局岡原店	☎ 45-1280
5月1日(水)	犬童内科胃腸科医院 (あさぎり町)	☎ 45-1125	エスエス堂きりん本町薬局	☎ 45-6330
	ほづみ皮膚科医院 (錦町)	☎ 26-5300	くるみ薬局	☎ 49-9630
	球磨村診療所 (球磨村)	☎ 32-0377	—	—
	仁田畑クリニック (多良木町)	☎ 42-1123	ひご薬局多良木店	☎ 49-1011
	古城クリニック (水上村)	☎ 44-0321	クスノキ薬局桜の里店	☎ 47-8123
	緒方医院 (相良村)	☎ 35-0131	くま薬局	☎ 35-1300
	小川整形外科医院 (錦町)	☎ 38-3455	—	—
	東病院 (あさぎり町)	☎ 45-5711	岡原けんこう堂薬局	☎ 45-6023
	増田クリニック小児科 (人吉市)	☎ 22-3570	きりん薬局岡原店	☎ 45-1280
	五日町薬局	☎ 22-3570	—	—
5月2日(木)	古城クリニック (水上村)	☎ 44-0321	クスノキ薬局桜の里店	☎ 47-8123
	田中医院 (錦町)	☎ 38-0061	—	—
	球磨村診療所 (球磨村)	☎ 32-0377	—	—
	仁田畑クリニック (多良木町)	☎ 42-1123	ひご薬局多良木店	☎ 49-1011
	渡辺医院 (多良木町)	☎ 42-2541	高階誠心堂たらぎ店	☎ 42-1117
	緒方医院 (相良村)	☎ 35-0131	くま薬局	☎ 35-1300
	小川整形外科医院 (錦町)	☎ 38-3455	—	—
	東病院 (あさぎり町)	☎ 45-5711	岡原けんこう堂薬局	☎ 45-6023
	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町)	☎ 45-8001	きりん薬局岡原店	☎ 45-1280
	清風薬局サンロード免田店	☎ 49-9600	—	—
	上球磨クリニック【半日診療】 (多良木町)	☎ 42-5868	たらぎ調剤薬局	☎ 43-0221
5月3日(金)	公立多良木病院小児科 (多良木町)	☎ 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	☎ 42-6888
	山口薬局	☎ 42-2123	—	—
	こんどう整形外科 (あさぎり町)	☎ 45-6555	—	—
	深水内科医院 (錦町)	☎ 38-3221	—	—
	そのだ医院 (湯前町)	☎ 43-2063	犬童薬局	☎ 43-3903
	酒瀬川内科 (錦町)	☎ 38-0050	つばめ薬局	☎ 25-2500
5月4日(土)	上球磨クリニック【半日診療】 (多良木町)	☎ 42-5868	たらぎ調剤薬局	☎ 43-0221
	たかはし小児科内科医院 (人吉市)	☎ 24-2222	たんぼぼ薬局	☎ 23-6170
	そのだ医院 (湯前町)	☎ 43-2063	犬童薬局	☎ 43-3903
	岩井クリニック (あさぎり町)	☎ 49-2181	おかざき薬局	☎ 49-2905
	上球磨クリニック【半日診療】 (多良木町)	☎ 42-5868	たらぎ調剤薬局	☎ 43-0221
5月5日(日)	やまむら小児科・内科 (あさぎり町)	☎ 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	☎ 45-6330
	宮原医院 (多良木町)	☎ 42-2082	山口薬局ピーチ店	☎ 42-7712
	高田内科医院 (錦町)	☎ 38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	☎ 38-4940
5月6日(月)	増田クリニック小児科 (人吉市)	☎ 22-3570	五日町薬局	☎ 22-3570
	渡辺医院 (錦町)	☎ 42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	☎ 42-1117
	小川整形外科医院 (錦町)	☎ 38-3455	—	—
	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町)	☎ 45-8001	清風薬局サンロード免田店	☎ 49-9600
堤病院附属九日町診療所小児科 (人吉市)	☎ 22-2251	さくら調剤薬局九日町店	☎ 22-2162	

※(その他) 4/30～5/2 開局薬局：清風薬局(多良木店・免田店・サンロード免田店・サンロード湯前店・えびす薬局)

4/30～5/5 開局薬局：山口薬局(多良木町)

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、[諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。](#)

*県内の各医療機関の対応状況については県ホームページにて公表しています。

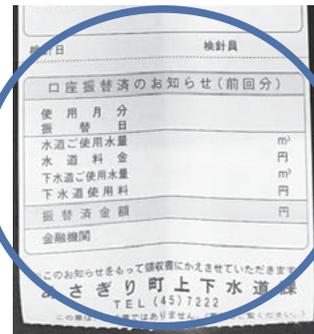
水道の開栓・閉栓手続きは連休前に

開栓・閉栓の申し出は大型連休前に

連休中に水道を中止・開始ご希望の方は、4月26日（金）までのご連絡・お手続きをお願いします。

口座振替済 無記載のおことわり

連休の関係により、4月分は『口座振替済のお知らせ』が表記されません。結果は、通帳をご確認ください。



問い合わせ 上下水道課 ☎45-7222

ごみ収集日程

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3	4
休	燃えるごみ 生ごみ	燃えるごみ 生ごみ	休	燃えるごみ	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	燃えるごみ 生ごみ	燃えるごみ 生ごみ	燃えないごみ	燃えるごみ 生ごみ	燃えるごみ 生ごみ	休

直接搬入される場合

人吉球磨クリーンプラザ・免田リサイクルプラザ開場日程

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3	4
開場	休	開場	休	開場	休	休
5	6	7	8	9	10	11
開場	休	開場	開場	開場	開場	休

※開場時間 午前8時30分～午後5時

◎免田リサイクルステーションの開場日程は人吉球磨クリーンプラザの開場日程と同じですが、日曜日については午前7時から正午までとなっています。

◎5月2日（木）は午前8時30分から正午までとなっています。

※し尿くみ取りは、4月27日（土）～5月6日（水）はお休みとなります。

問い合わせ

<ごみの直接搬入>	人吉球磨クリーンプラザ	☎22-1414
<し尿くみ取り>	(有) 球磨清掃公社	☎42-2614
<ごみ分別>	町民課	☎45-7213

他地域の協力隊活動



先日、鹿児島県の穎娃町(えいちょう)というところに視察に行ってきました。あさぎり町からは車で2時間半ほどかかる、薩摩半島の南端に位置している小さな地域です。穎娃町のある南九州市では、3人の地域おこし協力隊が入り、地域内で法人設立、地域メディアの運営、武家屋敷の活性化とそれぞれ活動されています。

その中でも法人を設立した人に地域に入って法人をつくった経緯について伺いました。10年以上前から活動している民間のNPO団体が地域の空き家の利活用を検討する中、NPOを法人化するために協力隊を募集し、そこに入った協力隊の方が法人(株式会社)を立ち上げたそうです。

現在は、空き家を活用した宿泊業や賃貸業などをNPO団体や地域の方々と共に取り組んでいました。

また偶然にもその中の1人から現地滞在時に、あさぎり町地域おこし協力隊のFBページを見て、あさぎり町の和綿に興味がある旨の連絡があり、こちらからもあさぎり町の和綿の里づくり会の取り組みについて紹介させていただきました。相互交流もでき、このような形であさぎり町の関係人口が増え、とても嬉しい出来事でした!(かない)



熊本県 あさぎり町地域おこし協力隊



『asagiri55』で検索

あさぎり町婦人会活動!

上婦人会

上婦人会では、以前から環境問題に取り組んできましたが、今回は錦町にある球磨川上流浄化センターを訪ねました。

センターでは、汚れた水をバクテリアによってきれいにし、上澄みは殺菌され検査をしてから球磨川へ、沈殿物は水気をとって肥料工場へと処理されていました。



ティッシュペーパー、介護用パット、さらにはタオルなどが詰まって修理が必要になったり、油類が固まって掃除をしなければならなくなったりとご苦労も多いようです。

きれいな水を守るため、私たちが日ごろから気をつけなければと思いました。

あさぎり町指定文化財の内容が変わりました

『深田阿蘇神社本殿』を町有形文化財に指定しました
あさぎり町教育委員会ではこのたび、『深田阿蘇神社本殿』を町指定文化財（有形文化財）に指定しました。

深田阿蘇神社本殿は江戸時代に建てられており、内部には『明和9年』（1772）に建立されたことを示す棟札が納められています。また、向拝柱（こうはいばじら）の頭貫鼻（かしらぬきばな）の絵様からも建立年代は明らかであり、この地方の神社建築形式がよく残されているこの本殿は貴重な歴史資料だと言えます。

ぜひ一度皆さんも実際に訪れていただき、江戸時代から続く神社の歴史に思いを馳せてみてください。

名称 深田阿蘇神社本殿
所在地 あさぎり町深田東 791
指定年月日 平成 31 年 3 月 31 日



指定文化財を解除しました

免田式土器 I 式	白髪神社球磨神楽	老樹（一本）
町指定有形民俗文化財に指定されていた『免田式土器 I 式』は、所在地のあさぎり町からの転出移動により、平成 30 年 5 月 1 日をもって、指定を解除しました。	町指定無形民俗文化財に指定されていた『白髪神社球磨神楽』は、国重要無形民俗文化財への指定により、平成 30 年 5 月 1 日をもって指定を解除しました。	町指定天然記念物に指定されていた『老樹（一本）』は、台風被害による滅失により、平成 31 年 3 月 31 日をもって、指定を解除しました。

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226

あさぎりフットパス in 深田

日 時：5月19日（日）

午前9時30分受付 10時スタート～12時30分ゴール予定（昼食後解散）

集合場所：食・農・人総合研究所リュウキンカの郷

（あさぎり町深田西 879-1 せきれい館裏手の民家）

駐 車 場：せきれい館駐車場

参 加 料：大人 1,500 円、小学生以下 500 円、幼児無料（税込・当日支払）

※体験料、保険料、昼食代込み

コース名：魚背岩とツクシイバラコース

定 員：20 人

締 切 日：5月13日（月）

主催／共催：あさぎりフットパス研究会／食・農・人総合研究所リュウキンカの郷

※なお、参加時には①氏名、②年齢、③住所・電話番号をお伺いします。平日9時～17時受付



問い合わせ あさぎりフットパス研究会（担当 石原）
☎080-2778-4657

ありがとう、はじめまして先生

異動があった先生は次のとおりです。(敬称略)
 ()内は、転入者は前任校、転出者は転任校です。

◆小学校 上小学校

転入
 加登住貴子(相良北小) 教頭
 松田 果織(新採) 教諭
 倉元 留美(新任) 講師
 赤星 佑幸(新任) 事務職員
 鳥越香奈美(新任)
 特別支援教育支援員

転出
 菱刈 吉雄(免田小) 教頭
 平江 伸行(深田小) 教諭
 宮崎 愛子(退職) 事務職員
 倉元 留美(退職)
 特別支援教育支援員

免田小学校
 転入
 菱刈 吉雄(上小) 教頭
 尾方 敬二(岡原小) 教諭
 高濱 寿枝(岩野小) 教諭
 酒井 智美(深田小) 教諭
 片山 拓海(新採) 教諭
 池田 亜衣(新採) 教諭
 立道 茜(新任) 養護助教諭
 浦川菜美子(新任) 栄養教諭
 岡部 悦子(深田小)
 特別支援教育支援員
 小澄茉安紗(新任)
 特別支援教育支援員

転出
 前村 伸幸(小川小) 教頭
 大柿 順子(東間小) 教諭
 鎌田真奈美(深田小) 教諭
 吉村 和彦(有佐小(教頭) 教諭

岡原小学校

転入
 梅田 里香(麦島小) 教諭
 三浦 優(矢部小) 教諭
 吉村 庄子(人吉一中)
 養護助教諭
 田代 優子(山田小) 栄養教諭
 栃原 由佳(須恵小)
 特別支援教育支援員
 宮原 留美(深田小)
 特別支援教育支援員

須恵小学校

転入
 尾方 敬二(免田小) 教諭
 阿部 哲也(久米小) 講師
 特別支援教育支援員

深田小学校

転入
 成尾 明美(吉北教育事務所) 校長
 鎌田真奈美(免田小) 教諭

◆中学校 あさぎり中学校

転入
 堤 俊介(錦中) 校長
 杉本 佳子(新任) 講師
 山本 康平(益城中) 教諭
 谷口亮一郎(再任用) 教諭
 愛甲 竜士(新採) 教諭
 信岡 真聡(新任) 講師
 前園 隼哉(新任) 講師
 鶴本百合子(多良木中) 教諭
 森下 真樹(八代一中) 教諭
 白濱 貴博(新任) 非常勤講師

転出
 田代 修(退職) 校長
 藤原 俊也(五木中) 教諭
 田原 泰章(多良木中) 教諭
 橋本 勝彦(岡原小) 教諭
 瀬音 美可(多良木中) 教諭
 村上 武史(福祉総合相談所) 教諭

竹下 和宏(合志中) 教諭
 吉村 巧(鹿北中) 教諭
 原田 幸代(退職) 教諭
 児玉 清誠(退職) 講師
 岩波 幸(人吉一中) 非常勤講師

平江 伸行(上小) 教諭
 首藤 佳歩(新採) 教諭
 佐々木彰悟(新任) 講師
 宮原 留美(免田小)
 特別支援教育支援員

おかどめ幸福駅売店一周年記念イベント



4/27 (土) 10:30 ~ 14:30
 高校生カフェ

4/28 (日) 10:00 ~ 16:00
 はびねすマルシェ・球磨の黒豚 BBQ



問い合わせ

おかどめ幸福駅売店
 商工観光課

☎ 45-6604
 ☎ 45-7220

職員の異動

4月1日付けで辞令交付があり、次のとおり職員の異動がありましたので、お知らせします。()内は旧部署

総務課

課長補佐 荒川 誠一(企画財政課)

主幹 源島 真弓(教育課)

熊本県市町村課派遣

主幹 黒木 一宏(税務課)

上支所

支所長

田口 宏幸(税務課)

主幹 那須 琴美(教育課)

深田支所

支所長 村山 幸一(教育課)

企画財政課

課長補佐

深水 昌彦(教育課)

主幹

神崎 大和(農林振興課)

議事事務局

課長補佐

丸山 修一(上支所)

税務課

主幹 上洲 浩規(農林振興課)

主幹 吉武 哲雄(農林振興課)

主幹 中神 洋一郎(町民課)

主幹 遠山 侑未(健康推進課)

会計課

主幹 木村 有子(生活福祉課)

町民課

主幹 馬場 紀子(高齢福祉課)

主幹 椎葉 尚宏(企画財政課)

生活福祉課

主幹 荒木 百合香(会計課)

主幹 野々脇 恵理子

(熊本県子ども未来課派遣)

救護施設

主幹 下田 佳浩(農林振興課)

主幹 前田 望(新規採用)

高齡福祉課

課長補佐

山本 祐二(農林振興課)

主幹 吉田 酉子(健康推進課)

主幹 富田 幸恵(教育課)

主幹 大岩 智美(生活福祉課)

主幹 今井 志帆(新規採用)

主幹 野林 久敬(新規採用)

健康推進課

主幹 向坂 香織(高齢福祉課)

主幹 大門 美紀(税務課)

主幹 川邊 志帆(新規採用)

農林振興課

農業支援センター派遣

課長補佐

早田愛一郎(商工観光課)

主幹 万江 浩美(建設課)

主幹 富田 和宏(益城町派遣)

主幹 星原 拓之進(上下水道課)

農業委員会

課長補佐

高田 真之(税務課)

建設課

主幹 宮原 和明(上支所)

商工観光課

課長補佐

山口 和久(総務課)

上下水道課

課長 林 敬一(議事事務局)

主幹 中神 啓介(商工観光課)

教育課

課長補佐

岡田 哲郎(深田支所)

指導主事

小園 貴寛

主幹 藤本 安則(高齢福祉課)

主幹 高田 由佳(総務課)

主幹 杉下 奨(町民課)

社会福祉協議会

主幹 椎葉 竜介(高齢福祉課)

お世話になりました



県人事転出
竹内 正信

退職者
(3月31日付け)

田原 茂
跡部恵美子
山富美代子
深水 光伸
淋 みつよ

よろしくお祈いします



社会福祉士
のばやし ひさのり
野林 久敬

福岡からやってきました。「持ち味」発揮し全力を尽くします。
趣味: テニス、ゲーム、ラーメン屋巡り
実は私・・・
熱狂的サガン鳥栖のサポーターです。ホームは必ずゴール裏90分立ちっぱなし応援です。



社会福祉士
いまい しほ
今井 志帆

早く仕事に慣れ、お役に立てるように頑張ります。
趣味: キャンプ、ビーチボールバレー **特技:** 掃除
実は私・・・
とても体が硬いのに、中学の体操部キャプテンをしていました。

新規採用職員紹介



管理栄養士
まえだ のぞみ
前田 望

学生時代にお世話になった人や、利用者様へ貢献できたら嬉しいです。
趣味: 手芸(タティングレース、水引づくりを練習中です)
実は私・・・
3ヵ月で5kgも太ってしまって、久しくスーツを着たらはちきれそうに...

地元で働けて嬉しいです。コミュニケーションを大切に頑張ります。
好き: 辛い物、西野カナ、BTS
苦手: 刺身・貝類など生もの
実は私・・・
技術はありませんが写真を撮るのが好きです。たくさん地元の自然を撮りたいです。



管理栄養士
かわなべ しほ
川邊 志帆

行政相談員委嘱のお知らせ

あさぎり町では、次の方が総務大臣から行政相談委員として委嘱されておられます。



前田 洋さん
(築地)



丸尾 律子さん
(西別府)



坂本 健一郎さん
※新任(覚井)

行政相談委員は町民の皆さまの毎日の暮らしの中で感じた役場の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、町民と役場のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。町では次のとおり年4回、相談所を開設しておりますので、お気軽にお越しください。

開設場所	開設日	開設時間
ポッポ一館	5月17日(金)	10:00～15:00
須恵文化ホール	7月19日(金)	13:30～16:00
ポッポ一館	10月18日(金)	10:00～15:00
せきれい館	1月17日(金)	13:30～16:00

問い合わせ 総務課 ☎45-1111

消費税軽減税率制度の説明会

人吉税務署では、消費税軽減税率制度や消費税軽減税率制度対策補助金等に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、是非、お越しください。

- ◎消費税の軽減税率制度は、10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
- ◎軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

【開催日時・会場等】

日時	会場	備考
平成31年5月14日(火) 14時00分～16時00分	アンジェリーク平安 3階 (人吉市宝来町1340-7)	・定員60名 ・要事前予約

◎説明会場の駐車場には限りがございますので、ご来場の際は、公共交通機関等をご利用ください。

申込み・問い合わせ 人吉税務署 総務課 ☎23-2311 (内線22)

※税務署にご連絡の際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

狂犬病予防注射のお知らせ

生後 91 日以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防法により毎年 1 回、その犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。接種後に、狂犬病予防注射済票の交付をします。交付された狂犬病予防注射済票は必ず犬の首輪などに装着してください。(迷子札としても活用できます。) また、狂犬病予防注射済票を破損・紛失した場合は再交付が必要となります。

【平成 31 年度集団狂犬病予防注射日程】

◆注射料金 1 頭につき 3,070 円 (注射料金 2,570 円 + 注射済票交付手数料 500 円)

※お釣りのいらぬようにご準備ください。

月 日	会 場	実施時間
5月8日(水)	榎田公民分館	9:00 ~ 9:10
	清水公民分館	9:20 ~ 9:40
	永里地区コミュニティーセンター	9:50 ~ 10:10
	旧 JA 球磨上支所	10:20 ~ 10:40
	永山公民分館	10:50 ~ 11:10
	皆越公民分館	11:10 ~ 11:20
5月9日(木)	下乙集落センター	9:00 ~ 9:20
	永才公民分館	9:30 ~ 9:50
	久鹿ふれあい木香館	10:00 ~ 10:10
	八幡公民分館	10:20 ~ 10:40
	上地区畜産センター	10:50 ~ 11:10
5月10日(金)	庄屋公民分館	9:00 ~ 9:10
	旧新深田公民分館	9:25 ~ 9:45
	旧荒茂公民分館	10:00 ~ 10:10
	阿蘇公民分館	10:30 ~ 10:40
	寺池リサイクル収集所	10:50 ~ 11:00
	旧須恵村役場駐車場	11:10 ~ 11:30
5月11日(土)	吉井軽スポーツセンター	8:40 ~ 9:10
	旧岡原村役場駐車場	9:25 ~ 9:45
	須恵文化ホール	10:00 ~ 10:20
	深田せきれい館	10:35 ~ 10:55
	生涯学習センター (旧免田中学校)	11:10 ~ 11:30
5月13日(月)	竹野公民分館	9:00 ~ 9:20
	宮麓公民分館	9:35 ~ 9:45
	福留公民分館	10:00 ~ 10:10
	齊堂公民分館	10:25 ~ 10:45
	築地公民分館	11:00 ~ 11:15

※注射はどの会場でも受けることができます。

問い合わせ 町民課 ☎45-7213

健康ポイントでお買い物券もらえます！

『あさぎり町健康ポイント事業』のポイント対象事業が増えました！

町の広報紙やイベント開催通知にも、健康ポイント対象事業にはこのマークがついています。

参加の際にはポイントカードをお持ちください。



▲対象事業マーク



▲健康ポイントカード



▲満点カードはお買い物券に交換できます



担当課	事業名	ポイント	担当課	事業名	ポイント
健康推進課	複合健診	1P/ 項目	高齢福祉課	地域サロン	1P/ 回
	がんセット健診	男性：4P		転倒予防教室	1P/ 回
		女性：6P		介護予防サポーター養成講座	1P/ 回
	施設婦人科健診	乳：1P		介護予防サポーターフォローアップ講座	1P/ 回
		子宮：1P		サロン関係者交流会	1P/ 回
	若っかもん健診	男性：2P		エンディングノート講座	1P/ 回
		女性：3P	家族介護教室	1P/ 回	
	特定健診（個別）	1P	教育課	B&G 水中運動教室	1P/2 回
	特定健診（結果提出）	1P		B&G 水中ウォーキング等	1P/ カード
	複合健診結果説明会	1P		ふれあいスポーツクラブ野外活動	1P/ 回
	シニア料理教室	1P/ 回		ふれあいスポーツクラブ水泳教室	1P/ 回
	男性料理教室	1P/ 回			
	出前講座	1P/ 回			
うつスクリーニング	1P/ 回				
おどろが健康づくり大会	1P/ 回				

健康・福祉分野に加え B&G やふれあいスポーツクラブの教室なども仲間入りしました。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216



明廿サロン

明廿サロンは第3火曜日の午前中にせきれい館の和室で行っています。9時過ぎに伺うと、十数名の人たちが間違い探しのイラストとにらめっこし、真剣な表情！

毎回、カレンダーのぬり絵や間違い探しをいくつか準備して待ち時間にやっているとのこと。また地域にある特別養護老人ホーム『翠光園』のスタッフを講師にリズム体操や脳トレをして身体も頭もリフレッシュ！この日は『一円玉の旅がらす』や『サザエさん』の曲に合わせての体操。翠光園スタッフのユーモラスな動きや話術に会場は笑いであふれていました。参加者から「このサロンに来るのがとても楽しみなんです。参加の前後で顔の表情が違うのが自分でわかるんですよ！（笑）」と話されました。



▲間違い探し「えーと、どこかな？」真剣に向き合います。



▲間違い探し「もういっちょが見つからんとです…」



▲都道府県ゲーム



▲皆さんの笑顔が素敵でした。



▲身体を動かすのは楽しいです！



▲明廿サロンの参加者

介護予防サポーター養成講座受けてみませんか？

あさぎり町では受講者自身の介護予防や健康づくりおよびサロンの理解者を増やす取り組みとして介護予防サポーター養成講座を実施しています。平成23年度から養成し、現在まで356人のみなさんが受講され、各地域のサロンなどで活動しています。今年度も30人程度を募集します。

とても楽しい講座です。介護予防またはサロン活動に興味のある人はぜひご参加ください。

日 程 (すべて午後2時～4時)

- ①6月6日(木) ②6月13日(木) ③6月18日(火) ④7月11日(木)
⑤7月18日(木) ⑥7月25日(木) ⑦8月6日(火)

場 所 あさぎり町総合福祉センター2階

内 容 介護予防の必要性、転倒・骨折予防、失禁予防・認知症などの講義が1時間と簡単な体操などの実技が1時間です。

募集人員 30人程度

応募締切 5月10日(金)



問い合わせ 高齢福祉課 ☎45-7215 / 社会福祉協議会 ☎49-4505



Unit 9
[Who is your hero?]

今回紹介するのは須恵小学校の5年生です。取材したのは3月でした。5年生最後の単元です。



- <今日のめあて>
- 「わたしのヒーロー」を紹介する文を書こう。
- この単元では、家族や友だちの中から自分のヒーローを決めて紹介します。この日はこれまでに習った、ヒーローができることや得意なことなどの紹介文を書きます。読み方も少し練習して、次回はみんなの前で発表です！



<発表の練習です！>



This is my hero! She is my friend.
 She can play volleyball.
 She is good at doing aerobics.
 She likes cats and dogs. She is kind and cool.
 She is my hero!
 これはわたしのヒーローです！彼女はわたしの友達です。
 バレーボールができます。エアロビが得意です。
 猫と犬が好きです。親切でカッコいいです。
 彼女はわたしのヒーローです！

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

あさぎり町青年団 ★アクティブスクール in アクアドーム熊本★

3月3日、毎年恒例となってきた小学生との交流事業『アクティブスクール』を開催しました。今回は町内の小学校5～6年生を対象とし、23人の小学生が参加してくれました。

早朝から大型バスに乗って熊本市内にあるアクアドームへ出発！最初は怖がっていた子たちも、みるみる上達し、帰るころには皆スイスイ滑れるようになりました♪短い時間でしたが、他校・他学年の子、そして団員と交流を深めることができ、とても楽しい1日となりました。

来年度も交流事業を予定しておりますので、ぜひみなさんのご参加をお待ちしております！一緒に楽しい思い出を作りましょう☆



活動の様子をFacebookにて随時更新中です♪
『あさぎり町青年団』で検索♪



求 人 情 報

4月1日 現在

- ◎詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、あさぎり町定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ◎応募される際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ◎随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。
- ◎紹介所には、こちらに掲載している情報以外の情報がある場合もございます。※賃金欄は『基本給』を掲載しています。

問い合わせ あさぎり町定住促進
無料職業紹介所(商工観光課内)
☎ 45-7200

職種・雇用形態・紹介期限	年齢	賃金(基本給)	求人者名	就業場所	就業時間	加入保険	免許資格・学歴・雇用期間など	採用人数
農作業員(請負) パートタイム a31-9 試用期間:なし 紹介期限:R1.5.31	不問	時給 850～ 900円	あさぎり町農 業支援セン ター	あさぎり町の 農家	9:00～16:00	雇用 労災	なし	3人
審査会事務(非常勤職員) パートタイム a31-8 試用期間:なし 紹介期限:R1.5.31	不問	月給 155,500円	あさぎり町役 場 高齢福祉 課	あさぎり町免田 東1199番地2 (総合福祉セン ター)	① 8:30～15:30 ② 10:15～17:15 ③ 14:00～19:30	雇用 労災 後年 健康	・普通自動車運転免許(AT 限定可) ・パソコン(エクセル・ワー ド)の操作ができる人	1人
介護職員(非常勤職員) パートタイム a31-7 試用期間:なし 紹介期限:R1.5.31	不問	月給 140,800円	救護施設 しらがね寮	あさぎり町上西 835番地2	早番 7:45～17:30 通常 8:30～17:15 宿直 17:15～8:45	雇用 労災 後年 健康	普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
看護職員【パート】 a31-6 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	時給 950～ 1,345円	社会福祉法人 東陽会(りゅ うぎんか)	あさぎり町免田 東3333番地	① 8:30～15:30 ②	雇用 労災 後年 健康	・正看護師または准看護師 (経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
介護職員・介護福祉士 (特別養護老人ホーム) フルタイム a31-5 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	日月給 151,600～ 210,400円	社会福祉法人 東陽会(りゅ うぎんか)	あさぎり町免田 東3333番地	① 8:30～17:30 ② 12:00～21:00 ③ 17:00～9:00 ④ 6:30～15:30	雇用 労災 後年 健康	・【優遇】介護福祉士 ・【必須】普通自動車運転免 許(AT限定可)	2人
介護職員【パート労働者】 パートタイム a31-4 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	時給 850～ 1,125円	社会福祉法人 東陽会(りゅ うぎんか)	あさぎり町免田 東3333-3	9:30～16:00	雇用 労災 後年 健康	・経験者、介護福祉士優遇 ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
看護職員【デイサービス】(正社員) フルタイム a31-3 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	日月給 150,000～ 251,000円	社会福祉法人 東陽会(りゅ うぎんか)	あさぎり町免田 東3333番地	8:30～17:30	雇用 労災 後年 健康	・正看護師または准看護師 (経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
看護福祉【フルタイム】 a31-2 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	日月給 170,000～ 261,000円	社会福祉法人 東陽会(りゅ うぎんか)	あさぎり町免田 東3333番地	8:30～17:30	雇用 労災 後年 健康	・正看護師または准看護師 (経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
プラスチック部品製造部 【パート労働者】 パートタイム a31-1 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	時給 762円	有限会社 日本テック あさぎり工場	あさぎり町岡原 北929	9:00～16:00	雇用 労災	不問	10人
学童保育指導員 (パートタイム) a30-99 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.4.30	不問	時給 800～ 850円	あさぎり町免 田学童保育教 室	あさぎり町免田 東1719番地	① 15時～18時のう ち2時間程度 (夏休み期間以外) ② 8時～18時のう ち4～8時間程度 (夏休み等期間)	労災	児童厚生員・保育士・教員免 許資格をお持ちの方を優遇	1人
介護職員(パートタイム) a30-98 試用期間:6ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	時給 824～ 1,071円	株式会社 クオーレ(そ らまめ・どん だん)	あさぎり町岡原 北1125	9:00～16:00	雇用 労災 厚年 健康	普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
調理員(パートタイム) a30-97 試用期間:6ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	時給 840～ 900円	社会福祉法人 東陽会(りゅ うぎんか)	あさぎり町免田 東3333	① 6:00～13:00 ② 8:30～15:30 ③ 12:30～19:30	雇用 労災 厚年 健康	普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人
介護福祉士(デイサービス) 【フルタイム】 a30-96 試用期間:3ヶ月 紹介期限:R1.5.31	不問	日月給 160,600～ 210,400円	社会福祉法人 東陽会(りゅ うぎんか)	あさぎり町免田 東3333-3	8:30～17:30	雇用 労災 厚年 健康	・介護福祉士 ・普通自動車運転免許(AT 限定可)	1人



ペットを飼う前に 考えること

犬や猫をペットとして飼うということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人たちに迷惑をかけないようにすることも飼い主の義務です。

ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずに行えるか、経済的負担や家庭状況などを踏まえて、最期まで責任を持って飼育ができるかなどの点をしっかり考えておきましょう。

問 人吉保健所 ☎ 22-3107



“花いっぱいコンクール” 募集中!

県や市町村などで構成する『くまもと緑・景観協働機構』では、設立10周年を記念して『花いっぱいコンクール』を実施中です。公共用地での花植え活動など奮ってご応募ください。

応募方法など詳しくは、

くまもと緑・景観協働機構 [検索](#)

問 人吉保健所 ☎ 22-3108



2019 女子ハンドボール世界選手権 大会のボランティア募集!

今年、熊本で開催される『2019 女子ハンドボール世界選手権大会』の運営・語学ボランティアを募集しています。一緒に世界大会を楽しみましょう!

▶ 応募概要

- 応募期間：6月30日(日)まで
- 活動期間：11月末～12月15日頃
- 活動内容：会場運営、案内、語学での観客対応など

詳しくは、

2019 女子ハンドボール [検索](#)

問 熊本国際スポーツ大会推進事務局
☎ 096-333-2558



奨学金返還やUターン費用などを支援! 第二種電気工事士資格取得講座

県では、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援する制度を創設しました。

対象者は令和2年度(2020年度)就職者で、あらかじめ制度に登録(無料)することが必要です。

登録方法や支援の条件など、詳しくは

くま活サポート [検索](#)



くま活サポート

ふるさとくまもと創生人材奨学金返還等サポート制度

問 県企画課 ☎ 096-333-2018



“2019年工業統計調査”を 実施します!

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は、6月1日(土)です。

調査票へのご回答をお願いします。



業統計キャラクター
コウちゃん



政府統計

問 県統計調査課 ☎ 096-333-2177

くらしの 情報

◎本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画財政課	☎ 45-7211
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
高齢福祉課 地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

◎総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
高齢福祉課 介護・障害認定審査会	☎ 45-3920
商工観光課	☎ 45-7220

◎生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

◎各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 49-4505
学校給食センター	☎ 45-7232

ご利用の方は担当課(直通)へ直接お電話ください。(土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。

【業務内容】住民票・戸籍・印鑑証明・一部の税証明の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付(要予約)、子ども医療費助成申請の受付



第31回熊本県シルバー作品展作品募集のお知らせ

▶出品部門

日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

▶出品資格

2020年4月1日時点で60歳以上(昭和35年4月1日以前の生まれた人)である県内在住のアマチュア。出品1人1点まで。

▶出品料：1,000円

▶テーマ：特に定めません。

▶募集期間：4月1日(月曜日)～6月28日(金曜日)

▶申込方法：教育委員会に置いてあるパンフレットにてお申込みください。

※各部門の金賞・銀賞作品は、2020年度に開催される「ねんりんピック岐阜2020」に出品される予定です。

▶作品展示期間 2019年8月20日(火曜日)～8月25日(日曜日)

▶作品展示場所 熊本県立美術館分館

☎ 一般財団法人熊本さわやか長寿財団 ☎ 096-354-3083

郵便番号 860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)



林業労働災害災害防止キャンペーンを実施します

県では、林業労働災害のない職場づくりを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを6月1日から2カ月間実施します。

昨年、県内で発生した林業労働災害件数は39件で、死亡災害はありませんでしたが、今年に入ってから既に死亡災害が報告されています。

労働災害を起こさないために、初心に返って作業の基本事項を遵守し、安全な作業を心掛けましょう！

☎ 球磨地域振興局農林部林務課

☎ 24-4115



感電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないよう、お願いします。万一、鯉のぼりや、釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

☎九州電力人吉配電事業所

☎ 0120-986-608



自動車税の納付は5月31日(金)までに

4月1日現在で自動車を所有している方へ、自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日(金)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、*熊本県の各広域本部、*各地域振興局、自動車税事務所まで納めていただきますようお願いいたします。インターネットを利用したクレジットカードでの納付や、スマートフォンによる納付もできます。

☎熊本県南広域本部 収税課

☎ 0965-33-3236

熊本県自動車税事務所

☎ 096-368-4020



熊本県職員採用試験の案内

試験の種類	第1次試験日	申込受付締切日 (当日消印有効)
県職員(大学卒業程度、免許資格職)	6月23日(日) ※東京会場もあります。	5月10日(金)
県職員(民間企業等経験者対象)		
警察官(警察官A)	7月14日(日)	5月31日(金)

※募集職種や受験資格、受験申込書の配布場所などについては、県ホームページをご覧ください。

☎ 県人事委員会事務局 ☎ 096-333-2733

熊本県職員採用ガイド

検索



男女共同参画相談室『らいふ』をご利用ください

性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重とした総合窓口として、あらゆる相談をお受けします。相談は、電話のほか、面接による相談もお受けしています。

ご相談は、無料、秘密は厳守します。女性弁護士による相談もありますので、ひとりで悩まず、どなたでも気軽にお電話ください。

▶電話相談

月・木～土 (9時30分～16時)

火 (9時30分～19時30分)

▶面接相談(要予約)

月・火・木～土 (9時30分～16時)

▶法律相談(女性対象・要予約)

毎月第3土曜日

▶ガールズ・サポート

毎月第2土曜日

▶セルフケア講座

毎月第4土曜日

☎ 男女共同参画相談室らいふ

月・火・木・金 ☎ 096-333-2666

土 ☎ 096-355-2223



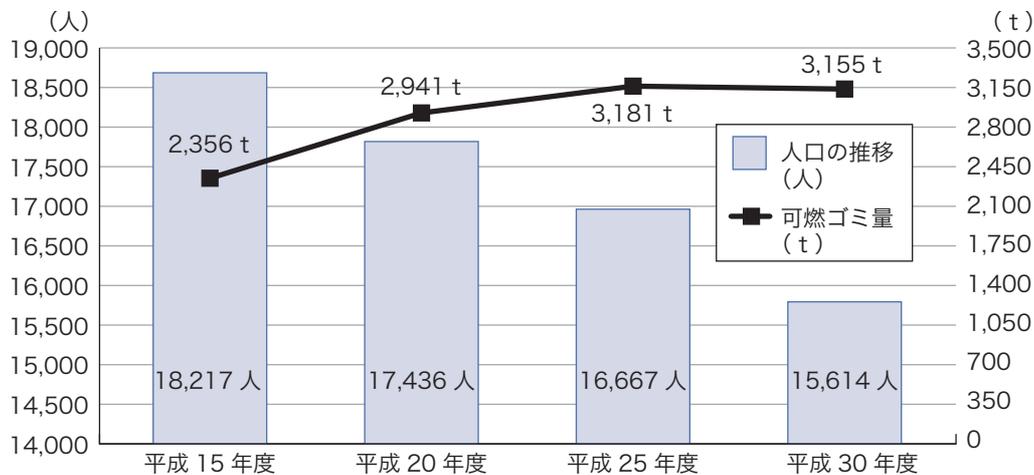
期 日	休日当番医療機関名	電話番号	休日当番薬局名	電話番号
5月12日(日)	上球磨クリニック (多良木町)	☎ 42-5868	たらぎ調剤薬局	☎ 43-0221
	脳神経外科小林クリニック (錦町)	☎ 38-5670	百太郎薬局	☎ 28-8123
	人吉医療センター小児科 (人吉市)	☎ 22-2191	—	—
5月19日(日)	横山医院 (多良木町)	☎ 42-2132	—	—
	緒方医院 (相良村)	☎ 35-0131	くま薬局	☎ 35-1300
	たかはし小児科内科医院 (人吉市)	☎ 24-2222	—	—
5月26日(日)	仁田畑クリニック (多良木町)	☎ 42-1123	ひご薬局多良木店	☎ 49-1011
	たかの眼科 (あさぎり町)	☎ 47-2550	くるみ薬局	☎ 49-9630
	やまむら小児科・内科 (あさぎり町)	☎ 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	☎ 45-6330

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

昨年度のごみ量をお知らせします

可燃ごみ量が合併当初と比較し134%も増加している現状です。
 ごみに出す前に、紙や衣類、缶・ビンなど、今一度『リサイクル』できないかをご検討ください。
 一人一人の行動が大きな力となります。ご協力をよろしく申し上げます。

	可燃ごみ(トン)	生ごみ(トン)	資源有価物(トン)
平成29年度	3,025	337	462
平成30年度	3,155	385	437



社会福祉協議会
 49-4505
 いずれも申込・問い合わせ

♪あさぎり町子育てサロン♪

毎月行われている子育てサロンのご案内です！ぜひご利用ください♪

場 所	上保健センター
内 容	①子育てひろば ②子育てカフェ
実施日	第1・第3 火曜日
時 間	①午前9:30～午前11:30 ②午前11:30～午後2:00
利用料	①100円 ②300円

次回は6月13日(水)に『ポッポー館』を予定しています。

相談時間 1人につき30分
 場 所 ポッポー館
 日 時 5月8日(水) 午後1時～午後4時
 相談料 無料(予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください)
 予約制で秘密は厳守されます。

無料法律相談所を
 開設しています

公共料金(5月分)についてのお知らせ

【固定資産税(1期) 軽自動車税 介護保険料(2期)】

【保育料 上下水道料 住宅料】

口座振替日 5月27日(月) 納期限 5月31日(金)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2  深田転倒予防教室 <small>高</small> せきれい館(13:30~15:00)	3	4
5 リサイクルの日 <small>町</small> (岡原)	6 	7  母子手帳交付 <small>健</small> 免田保健センター(13:15~13:30) 上転倒予防教室 <small>高</small> 白寿社(9:30~11:00) 子育てサロン <small>社</small> 上保健センター(9:30~)	8  免田・須恵転倒予防教室 <small>高</small> 総合福祉センター(13:30~15:00)	9  窓口業務の一部延長 <small>町</small> (17:15~19:00) 無料法律相談所 <small>町</small> 白寿社(13:00~16:00)	10 	11
12 リサイクルの日 <small>町</small> (免田) スポーツフェスティバル <small>教</small> (町内各地)	13  育児相談 <small>健</small> 免田保健センター (10:00~11:30)	14 	15 上校区シニア料理教室 <small>健</small> 上議場調理室(9:30~)	16  窓口業務の一部延長 <small>町</small> (17:15~19:00)	17  免田校区シニア料理教室 <small>健</small> 免田保健センター(9:00~)	18
19 リサイクルの日 <small>町</small> (上)	20  深田校区シニア料理教室 <small>健</small> せきれい館(9:30~) 母子手帳交付 <small>健</small> 免田保健センター(13:15~13:30)	21  岡原校区シニア料理教室 <small>健</small> 岡原保健センター(9:00~) 上転倒予防教室 <small>高</small> 白寿社(9:30~11:00) 岡原転倒予防教室 <small>高</small> 岡原保健センター(13:30~15:00) 子育てサロン <small>社</small> 上保健センター(9:30~)	22 	23  窓口業務の一部延長 <small>町</small> (17:15~19:00)	24  こころの健康相談 <small>健</small> 免田保健センター (14:00~予約制) 男性料理教室 <small>健</small> 免田保健センター(9:30~)	25
26 リサイクルの日 <small>町</small> (須恵・深田)	27 	28 	29	30  窓口業務の一部延長 <small>町</small> (17:15~19:00)	31 	

月曜・木曜日(燃えるごみ)
『岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)』
火曜・金曜日(燃えるごみ)
『上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)』
第2、第4水曜日(燃えないごみ)
上・免田・岡原・須恵・深田全地区

納税は便利・確実・安心な『口座振替』がおすすめです!

【指定金融機関】 肥後銀行・熊本銀行・熊本信用組合・球磨農業協同組合・ゆうちょ銀行、九州労働金庫

【申込方法】 税務課・支所または金融機関に備えてある『口座振替依頼書』にてお申し込みください。必要な物：納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

【口座振替の開始】 口座振替依頼書をご提出いただいた翌月末以降の納期から振替となります。(振替日は納期の毎月25日、12月のみ20日、振替日が休日の時、翌営業日)

納税は便利・確実・安心な『口座振替』がおすすめです!

食生活改善推進員協議会 レシピ集ができました！

食生活改善推進員活動の中で、熊本大学薬学部の葉草についての知識や、国際薬膳師に薬膳の考えを学び、町民の皆様の健康づくりに役立てていただくためにレシピ集としてまとめました。

薬膳という特別な薬草などを使った料理というイメージで敬遠されがちですが、掲載しているレシピは、ご家庭にある身近な材料で簡単に作る事ができるものばかりです。

レシピ集は、役場、役場各支所、図書館、ヘルシーランドにて配布します。ぜひ手に取ってご家庭でも作ってみてください。



さつまいもごはん

◆材料 (4人分)

- 米……………2巻
- さつまいも……………150-170g
- 鶏……………大きじ1
- 鶏……………小さじ1/2
- 鶏……………小さじ1/2
- 米……………適量
- 鶏……………少々

◆作り方
 ①さつまいもは皮を剥いて、②さつまいもを洗い、鶏肉を切って皮をつぶす。さつまいもに①をつけて、③にさつまいもと鶏肉を入れ、規定の量まで煮る。④完成。

鶏肉と野菜のあんかけ

◆材料 (4人分)

- 鶏肉……………120g
- 人参……………120g
- 豆腐……………100g
- 白菜……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g

美肌豚汁

◆材料 (4人分)

- 豚肉……………120g
- 人参……………100g
- 豆腐……………100g
- 白菜……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g
- ピーマン……………100g

秋ナスとトマトのオープン焼き

◆材料 (4人分)

- ナス……………1本
- トマト……………1個
- ピーマン……………1個

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

今月の1枚

～『今日のあさぎり町』より～

食生活改善推進員協議会レシピ集お披露目 (健康推進課)

あさぎり町食生活改善推進員協議会総会においてレシピ集完成のお披露目が行われました。総会後にはレシピ集にあるメニューを使っの披露目バイキングも開催されました。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス <https://www.town.asagiri.lg.jp/>

今日のあさぎり町 ここをクリック

あとのまつり 編集後記

皆さんは人間ドックを受けたことがありますか？30歳過ぎたあたりから、腹回りが成長期に入り、年々メタボリック症候予備軍のような体になってきました。20代前半は腹筋が割れていたのに、今では一枚岩のような感じです。きっと人間ドックも散々な結果となりそうです。今からでも遅くはないと思うので、黒酢やバナナ酢などを飲み、お菓子や、油っこいものはほどほどにしたいと思います。夏にはきつと腹筋と胸筋が見えているでしょう。目指せ63kg!!

ペンネーム：頭

愛甲町長が退任されます。12年間という一つの時代を全うされました。私の目から映っていた町長の姿は、いつも明確なビジョンとチャレンジ精神にあふれ、職員に対しても、一緒に頑張ろう!という気持ちを常に投げかけていました。柔らかな中にも時に厳しく、職員を励まし導いてくれました。これからお体を大事に、町の発展を見届けながらゆっくりと過ごされてもらいたいと思います。

令和の時代が始まります。令和に変わったときの町の様子を記録したいと考えています。何かありましたら、info@asagiri.kumamoto.jp または 45-7211 企画財政課までおしらせください。

たー

あさぎり町の人口 (4月1日現在) 総数: 15,442 (-126) 人 / 世帯数: 5,944 (-16) 戸 / 男: 7,201 (-63) 人 / 女: 8,241 (-63) 人

