

若いまち 豊かなまち そして、幸せ感じる

# あさぎの

2015  
7  
月号  
広報

『天子の水公園』

防災特集

P2-3

花菖蒲まつり』



# 大雨の時期です！

―自然災害から身を守るために―

球磨川や免田川が町を縦横に流れ、南に白髪岳、東に黒原山、北に高山と豊かな自然に囲まれたあさぎり町。

その大自然が時として、大雨や台風などにより脅威となる場合があります。自然災害が起こりやすくなるこれからの時期、気象の急激な変化に注意するなど、災害から身を守るために一人ひとりが防災の意識を高めて、災害に備えましょう。

## 土砂災害の危険信号に注意！

危険信号を感じたら役場総務課までご連絡いただき、すぐに避難してください。



# 日頃の備えを十分に！

○地域の危険箇所を確認しましょう。  
○日頃から天気予報に関心を持ち、梅雨時期や、台風が接近している時などは、大雨洪水などの警報や防災情報に注意をしましょう。

○避難場所や避難方法を家族で確認し、安否の確認ができる方法も決めておきましょう。また、高齢者や障がい者、子どもなど災害時にすばやい行動をとることが困難な人たちが家庭やとなり近所にいるときは、家族や周りの人たちが協力して災害から守りましょう。

○下の表は、避難勧告・指示が出た場合の避難場所です。校区に関係なく近くの避難場所に避難してください。（※各グラウンドは地震などの避難場所として想定していません）

○避難場所までの経路について家族で話し合い、確認しておきましょう。しかし、河川の水があふれているときなどは、避難場所へ安全に避難できない場合があります。家族や地域で一時的に避難できる場所を決めておくことも必要です。

【避難勧告・指示が出た場合の避難場所】

校 区	自主避難場所	避 難 場 所
上	白寿荘	上小学校、あさぎり中学校、上総合運動公園、南稜高校グラウンド
免 田	総合福祉センター	免田小学校、生涯学習センター（旧免田中学校）、総合福祉センター、免田保健センター、ポッポー館、免田総合体育センターグラウンド
岡 原	ふれあい福祉センター	岡原小学校、岡原総合運動公園（森園カントリーパーク）、もみじ館福留コミュニティ消防センター
須 恵	須恵文化ホール	須恵小学校、旧須恵中学校グラウンド、須恵文化ホール
深 田	せきれい館	深田小学校、旧深田中学校グラウンド、せきれい館、高山運動公園

# 被害を最小限に

## 抑えるために！

最新の情報を入手しましょう！

災害による被害を最小限にとどめるためにも大雨や台風などの時に発表される警報など、最新の情報を入手することが重要です。

### ◆熊本県防災情報メールサービス

『entry@anshin.pref.kumamoto.jp』宛に空メールを送信。



熊本県防災情報メール QRコード

### ◆(国土交通省) 河川情報アラームメール

『entry@kasen-alarm.jp』宛に空メールを送信。



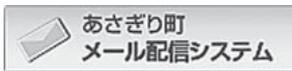
河川情報アラームメール QRコード

### ◆町の情報メール

町の情報をメールで配信しています。登録は無料（通信料は別途必要）ですので是非ご利用ください。



町の情報メール QRコード



あさぎり町ホームページのバナー

# 非常持出品を確認してみよう

○使用するときに支障がないように定期的に点検しておきましょう。  
○いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

非常食	<input type="checkbox"/> 飲料水	貴重品等	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 通帳
	<input type="checkbox"/> 乾パン		<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 各種カード
	<input type="checkbox"/> レトルト・インスタント食品		<input type="checkbox"/> 身分証明書（保険証など）	<input type="checkbox"/> ※ 10 円玉を多く持ちましょう
衣類	<input type="checkbox"/> 防寒具	その他	<input type="checkbox"/> 防災マップ	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
	<input type="checkbox"/> 下着類		<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
医療品等	<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 裁縫道具
	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ	<input type="checkbox"/> ※ 乳幼児がいるご家庭	<input type="checkbox"/> 粉ミルク
	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> 離乳食
	<input type="checkbox"/> 傷薬	<input type="checkbox"/> 紙おむつ		
	<input type="checkbox"/> 三角巾			
	<input type="checkbox"/> 脱脂綿			
	<input type="checkbox"/> 毛抜き			
	<input type="checkbox"/> 体温計			
	<input type="checkbox"/> 常備薬			

※これはあくまで一例です。家族でほかに必要なものがないか話し合ってみましょう。

### いざという時の連絡先

- ★あさぎり町役場 ☎45-1111
- ★消防への急報（火災、けが） ☎119
- ★上球磨消防署 ☎42-3181
- ★NTT災害用伝言ダイヤル ☎171

※大雨・洪水などの警報が発令された場合は、休日・夜間も役場に職員が待機しています。



### 防災マップ

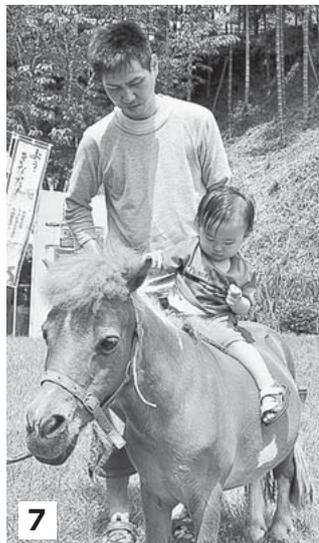
あさぎり町防災マップは町内の全世帯に配布しているほか、役場総務課または各支所に備え付けてあります。

### ■掲載内容

危険箇所・避難場所マップ（地図）だけでなく、防災についての役立つ情報も掲載



## 花菖蒲も紫陽花も満開 天子の水公園 花菖蒲まつり



6月7日に天子の水公園（深田古草城地区）で花菖蒲まつりが開催されました。今年で16回目を迎えたこのまつりは、地元住民などで組織する実行委員会（中村照実行委員長）主催で行われ、町内外から約3,500人が来場し、見頃を迎えた花菖蒲と多彩なステージを楽しみました。

特設ステージでは、保育園児によるかわいらしいお遊戯や、あさぎり中学校吹奏楽部による演奏が披露されました。また、今年初出演のインスターセクション・ダンス・タジオによるかっこいいダンスや、エナジープレス、Dガールズ・Dボーイズ『さくら組』の元気いっぱいダンスに会場からは大きな拍手が送られました。

焼きうどんやカレー、かき氷など各種バザーも出店された中、あさぎり町青年団による恒例のそうめん流しでは、子どもたちが流れてくるそうめんを上手に箸ですくい、おしそうに食べていました。

『くまもと名水百選』に選ばれた『天子の水』でお茶をたてた野点や南稜高校のふれあい動物園、水墨画や地元深田小学校の絵画の展示もあり、多くの人でにぎわった初夏の1日となりました。

1、4、各団体のダンス 2、満開の花菖蒲 3、あさぎり中学校吹奏楽部の演奏 5、青年団のそうめん流し 6、ひょっとこ踊り 7、南稜高校馬術部のポニー



## 久しぶりの再会

### 中部ふるさと会・ふるさと関西会



**第11回**  
あさぎり町中部ふるさと会  
5月24日に名古屋市中で、第11回あさぎり町中部ふるさと会が開催されました。  
中部ふるさと会は毎年開催されており、今年は約90人の会員が参加しました。あさぎり町からは愛甲町長、久保田副議長が出席し、あいさつの中で現在のあさぎり町の状況などを報告しました。  
懇親会では、『球磨弁で話そう』と題した球磨弁に関するエピソードのコンテストがあり、子どもの頃の思い出などが球磨弁で紹介され、大いに会場をにぎわせました。

### 第8回

**あさぎり町中部関西会**  
5月31日に大阪市で、第8回あさぎり町ふるさと関西会が開催されました。  
ふるさと関西会は2年に一度開催されており、今年は約90人が参加。あさぎり町からは愛甲町長、橋爪議長が出席し、球磨人吉が日本遺産に登録された話題などを報告しました。2年に一度の開催ということでも、久しぶりに顔を合わせる人も多く、思いつき話に花が咲きました。



ふるさと会事務局では会員の募集をしています。中部・関西・関東方面に親戚などおられるご家庭は「ふるさと会に入ってみませんか？」とお声かけをお願いします。

※詳しくはあさぎり町役場企画財政課 ☎45-7211までお問い合わせください

## 約1,500人が参加！

### あさぎり町スポーツフェスティバル

#### 2015 スポーツフェスティバル結果

<b>☆ソフトボール</b>	1位 免田東パート 免田西パート 高山パート 上パート	2位 覚井 今井 熊野 永山	3位 古草城 竹野 植の里 阿蘇
<b>☆ビーチボールバレー</b>	50歳以上男子 50歳以上女子 49歳以下男子 49歳以下女子	1位 永里 吉井 吉井 古草城	2位 熊野 石坂 明廿 庄屋
<b>☆ミニバレー</b>	1位 今井 A	2位 竹野	3位 榎田、永里

晴天に恵まれた5月10日、あさぎり町スポーツフェスティバルが開催されました。  
今年は免田総合体育センターグラウンド、上総合体育館、高山総合運動公園体育館など9会場でソフトボール、ビーチボールバレー、ミニバレーの3種目が行われ、会場には地元地区を応援する声援や歓声があがっていました。



ソフトボール



ビーチボールバレー



ミニバレー



## お気軽にお越しください 『オレンジカフェ』OPEN!!



▲ みんなでテープカット♪

5月1日に上地区の鐘ヶ丘ホームで、認知症の人や地域の皆さんが気軽に集えるカフェがオープンしました。

このカフェは鐘ヶ丘ホーム、みずき園などの福祉施設と、民生委員や介護予防サポーターで構成されたボランティアの皆さんが運営する『オレンジカフェ』です。初回のこの日は大勢の人が訪れ、懐かしいメロディが流れるカフェでくつろいでいました。

毎月1回の開催を予定しています。どなたでも参加できますので、お茶を飲みながら不安や悩みを話してみませんか？

## 学校給食で地産地消 JAメロン部会が食材提供



▲ 立派なメロンをありがとうございます

◀ 須恵小学校ランチルームにて

5月13日、JAくまあさぎりメロン部会（出水田一夫部会長）の関係者が、あさぎり町学校給食センターを訪れ、町内で収穫された『アンデスメロン』120玉を贈りました。

メロンを受け取った甲斐教育課長は「毎年おいしいメロンをいただき感謝しています。学校給食でも地元産の食材をできるだけ利用していきたいと思います」とお礼を述べました。

贈られたメロンは、翌日に給食のデザートとして、子どもたちがおいしくいただきました。

## 岡原小へ本を寄贈 明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会



▲ 新しい本をありがとうございます

5月19日に明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会（犬童哲郎会長）から岡原小学校（窪田龍記校長）に西日本読書感想画コンクール指定図書18冊が贈られました。

図書を手渡した犬童会長は「児童の皆さんの健やかな成長を願うとともに、本からいろいろなことを学び、優しい心を持った人になってもらいたい」と話し、本を受け取った図書委員の小川莉璃さん（熊野）は「岡原小学校のみんなが大好きです。頂いた本はみんなで大切に読ませてもらいます」とお礼を述べました。

## 皆越に響く哀愁の歌 『みなごえ哀歌』お披露目会



▲ 『みなごえ哀歌』を歌う溝口良子さん

皆越地区の情景を歌った歌『みなごえ哀歌』のお披露目会が5月2日、同地区の民家で開かれました。

この歌は、昨年他界した溝口東洋男さんの妻・良子さん（別府）が作曲、歌詞は夫婦共同で作成し、10年ほど前に完成したそうです。

東洋男さんと仕事を通じて知り合った丸小野泰之さん（錦町）がこの歌を語り継ぎたい」と音楽用の機材を購入し、曲を楽譜に起こして伴奏を録音したそうです。

お披露目会には約20人が参加し、良子さんが歌う『みなごえ哀歌』に目を傾けていました。



## おかどめ幸福駅をきれいに あさぎり町自動車整備会



▲ 暑いなかでの清掃活動おつかれさまでした

あさぎり町自動車整備会（中尾健一会長）による、おかどめ幸福駅周辺の清掃活動が5月27日のチャレンジデーに行われました。毎年チャレンジデーの日に活動しており、今年で3回目になります。あさぎり中学校が誕生してからは、通学路の清掃活動を行っていたそうですが、メンバーの「あさぎり町の玄関口である、おかどめ幸福駅をきれいにし、観光で来られる人たちに気持ち良く利用していただきたい」との思いから、現在の活動になったそうです。

## 芦別市、五城目町と対戦！ チャレンジデー2015



▲ 5月28日から一週間、対戦相手の健闘をたたえて芦別市の市旗と五城目町の町旗が掲げられました

5月27日の午前0時から午後9時まで、住民総参加型スポーツイベント『チャレンジデー2015』が開催されました。チャレンジデーは、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをし、町民の参加率を競うイベントで今年で3回目になります。あさぎり町は北海道芦別市、秋田県五城目町と対戦しました。結果は7,658人が参加、参加率47%で五城目町には負けましたが、芦別市に勝ち、初勝利を得ることができました。参加頂いた皆さんありがとうございました。

## 夏バテ予防と熱中症対策に！ 『父の日に牛乳(ちち)を贈ろう！キャンペーン』



▲ おいしい牛乳をありがとうございます！

牛乳の消費拡大を推進するため、毎年6月の父の日を前に酪農酪農業協同組合の女性部が実施する『父の日に牛乳(ちち)を贈ろう！キャンペーン』。6月11日、ホワイト酪農業協同組合女性部の菊池美佐子さん(新)、副部長の東ひとみさん(人吉)、水口順子さん(錦町)、北崎龍子さん(新)があさぎり町役場を訪れ、牛乳をプレゼントしました。女性部の皆さんは「牛乳は夏バテ対策や熱中症対策に良いと言われています。皆さんにぜひ飲んでほしいです」と話していました。また、父の日(6月21日)には、球磨・芦北郡市の14カ所、パックの牛乳やパンフレットの配布も行います。

## 親子で体験!! 『田植え交流会 in あさぎり』開催



▲ 秋には稲刈りが行われます

6月6日に(株)アグリサービスあさぎり(上原龍一社長)所有の農地で『田植え交流会 in あさぎり』が開催されました。この事業は生協水光社、JAKまとパールライスの主催で行われ、昨年に引き続き実施されました。参加者は生協水光社組合員家族で、県内各地から90人あまりの親子が参加しました。田植えはもちろん、初めて田んぼに入る子どももいて、悪戦苦闘のなか1時間程度の田植えを体験しました。田植え終了後はヘルシーランドで、交流会が開催され、球磨の美味しいお米で作ったおにぎりに参加者は舌鼓をうっていました。



## 永峰地区いきいきサロン

岩水國昭仁王区長の呼びかけで、永峰サロンが開催されました。

濱本保健師の講話や転倒予防体操、頭の体操などを行いました。ゲーム形式の『お手玉渡し』では、なかなか思うように回せなかったりして隣同士で大笑い！！「笑うことで頭に良い刺激を与え、体の免疫力を高めます」（保健師）。

今回は初会で、ひと月に1回のペースで開催したいと話されました。



▲ 顔で笑って心は焦ります（＾＾）”



▲ 体操後のくつろぎの時間

## あさぎり町婚活支援通信 その54

7月の交流イベントのお知らせです。今回は『サマーバレンタイン de 婚活』を計画しています。この機会に「そろそろ婚活を始めてみようかな？」と思われたら、ぜひご登録ください。スタッフ一同皆様からのご連絡をお待ちしております！

### 7月はみんなで楽しく 『サマーバレンタインde婚活』です！

イベント	サマーバレンタインde婚活
開催日時	7月26日(日) ※募集締め切り 7月17日(金)
開催場所	人吉・球磨地域を予定
募集人員	男女各4人を予定 ※応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費	3,000円程度

※参加者の状況や他町村との合同イベントにより内容などが変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

今後も毎月1回程度イベントを開催予定です。内容が決まりましたら「あさぎり町ホームページ」で告知をしますのでチェックしてみてください。

イベントは通常30歳代・40歳代以上に分かれて開催しています。

婚活に興味がある町内の55歳までの独身の人は、この機会にぜひご登録ください!!

会員登録をいただければ、毎月事務局からイベント情報をメールでお届けします。

あさぎり町の婚活支援に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

問い合わせ あさぎり町婚活支援事務局 ☎ 49-9211

(商工観光課 ポップオー館内)

メールアドレス asagiri-konkatsu@ezweb.ne.jp





## 子育て・孫育て これってホント？

暑い日が続きますね。これからどんどん暑くなっていきますが、赤ちゃんの水分補給ってどうすればいいのでしょうか？

『お風呂上りには市販の赤ちゃん用ジュースや果汁は特に必要ない』→ホント！

今は赤ちゃん用のジュースや、スポーツ飲料（経口補水液）なども販売されていますが、これにはたくさんの糖分が含まれており、普段から飲ませると甘いものに慣れてしまっただけで他の物を受け付けなくなる可能性があります。

以前は離乳食の準備期として果汁を母乳やミルクと別に飲ませることを薦めていた時代もありましたが、これも今では推奨していません。お母さんの母乳やミルクで水分は十分に補給できますし、お風呂上りには白湯や薄めた麦茶を飲ませてもらえればスポーツ飲料も特に必要ないといわれています。ただ、熱発や脱水症状がある際には赤ちゃん用スポーツ飲料なども使用しながら上手に水分補給しましょう。



## 熱中症を予防して元気な夏を！

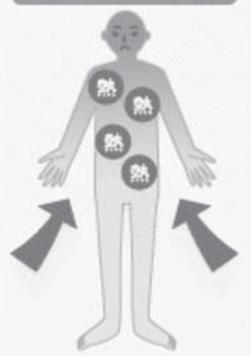
熱中症は短い時間で進行するケースが多く、対処が遅れば命を失う危険もあります。ちょっとした工夫を生活に取り入れることで熱中症は予防することができます。



### 熱中症とは…

●室温や気温が高い中で、体内の水分やミネラルなどのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害をおこす症状です。

体温がぐんぐん上がる



### [症状]

- ・体温上昇
- ・めまい
- ・体のだるさ
- ・けいれん
- ・意識障害など

### ～予防するために～

- こまめな水分補給  
アルコールは水分補給になりません（余計に脱水をまねくことも）  
※知らないうちに水分を失っていることもあるので喉が渇く前に飲みましょう！
- 涼しい服装  
風通しの良い素材や白系統
- 温度調整  
室内：扇風機やエアコンで熱さ対策  
室外：日傘や帽子、日陰を利用
- 食事・睡眠・休養をしっかり  
気温の変化に対応できる体づくり

### 【注意！】

- ・家の中でじっとしていても熱中症になる場合があります。（熱中症の約30%は室内で発生しています）
- ・子どもや高齢者は体温調整機能が不十分です。顔色などをよく見て休息や水分補給に気を配りましょう。
- ・ベビーカーにもひさしをつけましょう。
- ・短時間でも子どもだけを車内に残すのは危険です。必ず大人が同乗しましょう。

# 『スポーツ推進委員』をご存じですか？

あさぎり町には、教育委員会から委嘱された 29 人の委員がいます。

主な役割は次の 2 点です。

- ・ 町民のみなさんへスポーツについて理解を深めてもらうため、指導助言を行う。
- ・ 各種体育イベントで、運営スタッフとして協力する。町民体育祭や駅伝大会など、各種スポーツ大会で運営スタッフとして活躍しています。

各校区の委員を紹介します。(敬称略)



▲ スポーツフェスティバルでは、早朝から会場設営や試合の進行などご協力いただきました

## 【上校区】

大坪 雄司(石坂) 田浦 久嗣(麓) 工藤 厚(塚脇) 深水 真智子(西別府) 平山 恵(平和) 皆越 綾佳(今井)

## 【免田校区】

深水 久士(吉井) 武田 紘幸(八幡町) 杉本 和教(八幡町) 免田 英郎(黒田) 山口 智和(久鹿)  
林田 京子(吉井) 岩田 久美(吉井)

## 【岡原校区】

万江 幹成(宮麓) 福永 龍二(竹野) 城本 剛希(開墾) 田上 信子(熊野) 村田 亜沙美(永岡)

## 【須恵校区】

加賀山 武(寺池) 恒松 博之(阿蘇) 中神 啓介(屯所) 糸原 由紀子(阿蘇) 田原 かおり(寺池)

## 【深田校区】

上村 好生(古草城) 矢野 啓一郎(仁王) 中村 明洋(内山) 石塚 賢宏(古草城) 甲斐 真由美(植の里)  
高田 浩美(古草城)

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

## ◆ あさぎりグリーン・ツーリズム

グリーン・ツーリズム便り

### 人吉球磨・食の文化祭

～地域づくりの仲間と夏の訪れを感じて～

5月30日(土)にあさぎり町のせきれい館で『火の国未来づくりネットワークの熊本県総会』の開催に併せた『人吉球磨・食の文化祭』が開催されました。この文化祭は、10市町村のグリーン・ツーリズム研究会と農家レストランひまわり亭の合計11団体が夏の食材を使った田舎料理や特産品を持ち寄って、参加者に自慢の田舎料理を披露するものです。

『火の国未来づくりネットワーク』とは、熊本県内で活動する地域づくり団体の他団体との交流や連携を促進し、地域づくり情報の提供等を行うことにより、自主的・主体的な地域づくりへの取組みを促進することを目的として、平成18年に前身の『地域づくり団体熊本県協議会(平成6年発足)』から改名し設立されました。県内を11の地域ブロックに分け、それぞれの地域ブロックごとに地域の特性に応じた活動を行っています。今回は、人吉球磨ブロックで平成27年度の熊本県総会を行い、懇親会では人吉球磨グリーン・ツーリズム推進協議会が県内から参加された約70名を『食の文化祭』でもてなしました。



あさぎり町グリーン・ツーリズム研究会は、メインに『夏野菜のおでん』と『わらびの天ぷら』など、あさぎり町で採れた旬の野菜を中心にひと工夫加えたメニューを提供し参加者の舌をうならせていました。

問い合わせ あさぎり町グリーン・ツーリズム研究会事務局 ☎ 45-4833 (オフィス桑原)  
商工観光課 ☎ 47-7220

## 成人用肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

- 対象者** ①今年度 65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳になる人  
(今回対象外の方は、来年度以降、対象年齢となった際に接種することができます)
- ② 60～64 歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障がい者手帳 1 級を有する人
- ※今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外となります。

**個人負担金** 2,700 円 (接種当日に接種場所でお支払いください)

**申込方法** 保健環境課または各支所に申込書を提出してください。

**申込期限** 平成 28 年 3 月 15 日 (火)

**接種場所** 申込書に記入した医療機関

**接種期限** 平成 28 年 3 月 31 日 (木)



※高齢者の肺炎球菌予防接種は、1 回の接種となっています。

※申し込み時のトラブルをさけるため、電話での申し込みはお受けできません。ただし、来庁しての申し込みが困難な場合は代理での受け付けもできます。

## 風しん抗体検査および風しん予防接種の助成制度のお知らせ

風しんは妊婦、特に妊娠初期の女性が感染すると出生児が先天性風しん症候群 (心疾患、難聴、白内障など) を発症する可能性があることから、今年度もこれを予防するために風しん抗体検査および予防接種の助成を行っています。ご希望の方は保健環境課へお問い合わせください。

### 風しん抗体検査助成 【※個人負担はありません】

- 対象者** ●妊娠を希望する女性
- 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居人

※ただし、過去に風しんの既往歴がある人や抗体検査を受けたことがある人は対象外となります。

### 風しん予防接種助成 【※かかった費用の 3 分の 2 を助成します】

- 対象者** ●上記の抗体検査で予防接種が必要と判断された人
- 過去の風しん抗体検査において HI 抗体価が 16 倍以下だった人のうち、妊娠を希望する人

問い合わせ 保健環境課 ☎ 45-7216

# ふれあいスポーツクラブあさぎり



## 水泳教室開催のお知らせ

ふれあいスポーツクラブあさぎりでは、あさぎり町免田B&G海洋センターを利用し、7月2日（木）～9月24日（木）までの3カ月間水泳教室を開催します。

泳ぐことの楽しさを体験できるだけでなく、美容と健康にも繋がります。皆さん参加してみませんか？

### ◎通常水泳教室

開催日	7月2日（木）～9月24日（木）の毎週木曜日
時間	午前9時30分～午前11時30分
内容	ドル平・クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・水中遊び
場所	あさぎり町免田B&G海洋センター
対象者	どなたでも参加できます
参加費	ふれあいスポーツクラブあさぎりの会員は無料 非会員はプール利用料金のみ(幼児・小中学生：50円 高校生以上 100円)

### ◎特設水泳教室（4回）

開催日	時間	対象者	参加費
7月7日（火）～ 9日（木）	午前9時30分～ 午前11時30分	一般	会員：無料 非会員：1,000円
7月23日（木）～ 25日（土）	午後6時30分～ 午後8時	一般・ジュニア	会員：無料 非会員（一般）：1,000円 非会員（高校生以下）：600円
8月4日（火）～ 6日（木）	午前9時30分～ 午前11時30分	ジュニア	会員：無料 非会員：600円
9月1日（火）～ 3日（木）	午前9時30分～ 午前11時30分	一般	会員：無料 非会員：1,000円

- 会場は通常水泳教室と同じです。
- 申込用紙は、あさぎり町教育委員会とあさぎり町免田B&G海洋センターにあります。
- 活動中に怪我をされた場合は、当クラブが加入している保険で対応します。

### 問い合わせ

ふれあいスポーツクラブあさぎり事務局（あさぎり町教育委員会内）

☎ 45-7226 FAX45-7227

# 7月から、《平成27年度 国民健康保険税》の納付が始まります

## ◆納税通知書は世帯主に届きます。

国民健康保険税の納税義務者は世帯主になります（根拠法令・地方税法第703条の4、あさぎり町国民健康保険条例第1条）。

そのため、世帯主が社会保険などに加入している場合でも、同じ世帯に国民健康保険の加入者がいると、世帯主に課税されることとなります。

平成27年度分の国民健康保険税率は、昨年と変更はありませんが、国の税制改正により、限度額が医療保険分と支援金分でそれぞれ1万円ずつ、介護保険分で2万円引き上げられ、最高額が81万円から85万円に上がります。

詳しくは下の表のとおりです。

## ◆平成27年度 国民健康保険税（国保税）の税率など

区 分		医療保険分 (0～74歳)	後期高齢者 支援金分 (0～74歳)	介護保険分 (40～64歳)
所得割率	課税対象所得に対し	10.5%	3.5%	2.2%
均等割額	被保険者1人につき	24,000円	8,000円	8,000円
平等割額	1世帯につき	33,000円	8,000円	8,000円
課税限度額		52万円	17万円	16万円

国保税は各世帯の被保険者の所得の状況、被保険者の人数により決定するため、毎年変わる可能性があります。また、年度途中で所得の修正申告をした場合や被保険者の人数が変動した場合は、その都度、国保税を再計算することとなります。

所得のない人、または少ない人は、国民健康保険税が軽減されたり、高額療養費の支給条件が有利になる場合があります。

まだ申告をされていない人は、所得の有無に関わらず必ず申告をしてください。

## ◆平成27年度 国民健康保険税納期限

期 別	第1期	第2期	第3期	第4期
納 期 限	平成27年7月31日	8月31日	9月30日	11月2日
期 別	第5期	第6期	第7期	第8期
納 期 限	11月30日	12月25日	平成28年2月1日	2月29日

## ◆国保税の納付が困難な方は、早めに税務課へご相談を！

災害や病気などのやむを得ない事情により、国保税の納付が困難なときは、納期限の7日前までに、税務課にご相談ください。

国民健康保険税は、『みんなの医療費』を支える大切な税金です。特別の事情もなく国保税を納めないと、未納期間や滞納状況に応じて次のような対応をとる場合があります。

★督促を受け、延滞金が加算されます

★『短期被保険者証』の交付、または保険証を返してもらいます

有効期間の短い『短期被保険者証』が交付され、さらに長期間、特別な事情がなく滞納が続くと、保険証を返してもらい『被保険者資格証明書』が交付され、医療費は全額自己負担することとなります。

★財産の差し押さえなど

滞納保険税の確保のために、財産などの差し押さえを行うことがあります。

★保険給付が差し止められます

療養費・高額療養費・出産育児一時金などの保険給付が差し止めになることがあります。

税金は、必ず納期限内に納めましょう。

※国保税の納付には、便利で確実な口座振替をお勧めします。

通帳と金融機関の届出印鑑を用意して、金融機関の窓口でお申込みください。（申込用紙は金融機関・役場税務課・各支所にあります。）

問い合わせ 税務課 ☎ 45-7212

## あさぎり町職員採用試験を実施します

平成27年度あさぎり町職員採用試験（平成28年度採用）を次のとおり実施します。

採用職種	一般事務（高校卒業程度）	社会福祉士
採用予定人員	1人程度	1人程度
受験資格	昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人	昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人
	学歴は問いません	国家試験免許取得者または免許取得見込みの人
申込受付期間	平成27年7月27日（月）から8月14日（金）まで	
第一次試験日	平成27年9月20日（日）	

※試験案内の詳細については6月末に決定する予定です。決まり次第、町ホームページおよび広報あさぎりに掲載します。

問い合わせ 総務課 ☎ 45-1111

## 球磨郡民体育祭の日程と会場をお知らせします！

種 目	期 日	時間（開会式）	会 場
相撲	7月 4日（土）	午後1時30分～	深田高山運動公園相撲場（あさぎり町）
クレー射撃	7月 4日（土）	午前9時～	多良木町上球磨射撃場
	7月 5日（日）	午前9時～	
軟式野球	7月 4日（土）	午前8時30分～	多良木町多目的総合グラウンド
	7月 5日（日）	午前9時～	上総合運動公園野球場（あさぎり町）
ソフトボール	7月 4日（土）	午前9時～	免田総合体育センター（あさぎり町）
	7月 5日（日）	午前10時～	
卓球	7月 5日（日）	午前8時30分～	錦中学校体育館
バレーボール	7月 5日（日）	午前9時～	相良村総合体育館
バスケットボール	7月 5日（日）	午前8時30分～	多良木町民体育館
サッカー	7月 5日（日）	午前9時～	森園カントリーパーク（あさぎり町）
柔道	7月 5日（日）	午前9時～	上総合運動公園武道館（あさぎり町）
剣道	7月 5日（日）	午前9時～	山江村体育館
弓道	7月 5日（日）	午前8時30分～	多良木町弓道場
銃剣道	7月 5日（日）	午前9時30分～	一勝地小学校体育館（球磨村）
アーチェリー	7月 5日（日）	午前10時～	湯前町民グラウンド
ボウリング	7月 5日（日）	午前9時30分～	人吉スターレーン
四半的弓道	7月 5日（日）	午前9時～	もみじ館（あさぎり町）
バドミントン	団体戦	7月 5日（日）	深田高山運動公園体育館（あさぎり町）
	個人戦	7月12日（日）	
テニス		7月 5日（日）	深田高山運動公園テニスコート（あさぎり町）
	予備日	7月12日（日）	多良木町八日原公園テニスコート
ゴルフ	7月11日（土）	午前7時30分～	チェリーゴルフ人吉コース（相良村）
空手道	7月12日（日）	午前9時～	水上村民体育館
水泳	7月12日（日）	午前9時～	湯前町B&G海洋センター
陸上競技	7月19日（日）	午前8時30分～	多良木町多目的総合グラウンド

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

# あさぎり町消防団協力事業所表示制度のお知らせ

消防団は地域防災で重要な役割を担っています。火災だけでなく、水害や震災などの際にも地域の皆さんの生命や財産を守るため活動しています。消防団員の多くはサラリーマンであり、消防団活動が行いやすい環境をつくるためには、事業所・雇用主の協力が不可欠です。

そこであさぎり町では、事業所と消防団の連携・協力体制を一層強化し、地域の消防防災力をより充実させていくために、消防団の活動に積極的に協力する事業所などを消防団協力事業所として認定する『消防団協力事業所表示制度』を行っています。



◎次の基準のいずれかにあてはまる事業所は、認定を受けることができます。

- (1) 従業員が消防団員として2人以上入団している事業所
- (2) 従業員の消防団活動について積極的に配慮している事業所
- (3) 災害時などに事業所の資機材などを消防団に提供するなど協力をしている事業所
- (4) 消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、町長が特に優良と認める事業所

◎消防団協力事業所の認定を受けた事業所

『消防団協力事業所表示証』が交付されます。広報紙やホームページなどで消防団協力事業所であることを表示するため、事業所のイメージアップに繋がります。認定の有効期限は2年間です。

◎認定を受けようとする事業所は、お問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ 総務課 ☎ 45-1111

北海道 歌旅座  
ニッポン 全国 市町村公演

# 昭和ノスタルジア

ニッポンが輝いていたあの頃、誰もが口ずさんだあの歌…。  
昭和ヒットパレードが、やってくる!!

2015 7月19日 開場 17:30 前売 ¥1500  
開演 18:00 当日 ¥2000 中学生以下無料

## あさぎり町須恵文化ホール

チケット取扱 問い合わせ あさぎり町須恵文化ホール…0966-45-5511  
あさぎり町役場各支所 あさぎり町教育委員会…0966-45-7226



今回のあさぎり町総合計画は、町が掲げる3つの基本目標の一つ『幸せを感じる生活空間の構築』の『生命・財産を守る防災・防犯・交通安全対策の充実』についてご紹介します。

## 生命・財産を守る防災・防犯・交通安全対策の充実（4つの主要施策と10の事業）

町民に防災・防犯・交通安全に関する適切な情報を提供し、防災などに対する意識の向上を図ります。また、災害・犯罪・交通事故等を未然に防ぐための基盤整備に取り組みます。

### 主な取り組み

#### ①防災対策の充実

あさぎり町地域防災計画に基づき関係機関・団体との連携強化や災害時の体制整備を図ります。また、実践的な訓練として、役場職員による災害対策本部および各対策部の運営訓練、地域住民での炊き出しや避難所運営などの訓練の充実、災害情報システムの強化による地域住民への的確な避難情報の提供に努めます。

#### ②消防団組織と消防施設の充実

社会環境の変化に対応した消防団組織とするため、消防団組織の見直しを図り、機能別団員や女性消防団員など実動力のある団員の確保に努めます。

また、消防ポンプや積載車の更新をはじめ、水利の拡充、消防詰所の改修など消防防災施設の整備・改修を計画的に推進します。

#### ③交通安全対策の充実

児童・生徒や高齢者などを対象とした交通安全教室をはじめ、町民に広く交通安全思想の普及・啓発を図り、交通安全に対するルールの実践を習慣づけます。

また、交通事故を防ぐため、歩道の整備、危険箇所改善に力を入れ、道路標識やカーブミラーの設置など道路交通環境の整備に取り組みます。

#### ④防犯対策の充実

町民、行政、警察との連携を図りながら、町民の防犯意識の高揚と地域ぐるみの防犯体制の強化に努めます。また、学校・PTA・各種団体などと連携しながら、防犯パトロール隊によるパトロールを継続的に実施します。

### 目指す姿（主なもの）

- 火災、自然災害などに対する体制を整えておくことで、万一発生しても、被害を少なくすることができます。
- 火災、自然災害などに対する対策を万全にしておくことで、安心して安全な日々の暮らしを送ることができます。
- みんなが交通ルールを守ることで、事故を減らすことができ、幸せを感じる生活空間をつくれます。
- 地域全体で、防犯に対する意識付けをすることで、犯罪被害に遭うことを防ぎ、万が一発生した場合でも、被害を最小限に止めることができ、安心、安全な暮らしができます。

### 施策指標

火災・捜索出動件数		16件		10件	
防災訓練などを実施した自主防災組織数		38組織		53組織	
防災訓練参加率	平成23年	46.5%	→	平成29年	75.0%
交通事故発生件数		40件			37件
交通事故による死傷者数		48人			42人

## マイナちゃんのマイナンバー便り <No.2>

### マイナンバーはいつから誰がどのような場面で使うの？

先々月に引き続き、マイナンバー制度についてお知らせします。

#### 平成 28 年 1 月からマイナンバーを利用します

平成 28 年 1 月から、社会保障・税・災害対策の行政手続にマイナンバーが必要になります。マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の中でも、法律や町の条例で定められた行政手続でしか使用することはできません。

#### 国や地方公共団体などで利用します

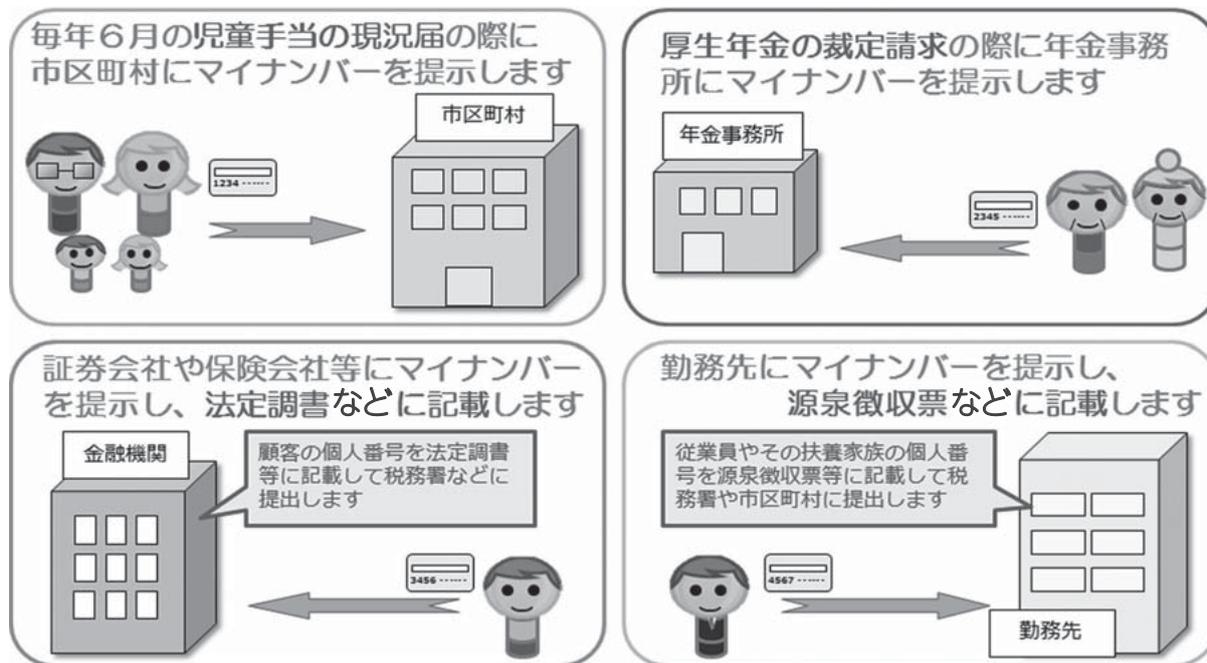
マイナンバーは、国の行政機関や地方公共団体などにおいて、社会保障・税・災害対策の分野で利用されることとなります。

このため、町民の皆さんは、年金・雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書などにマイナンバーの記載を求められることとなります。

また、税や社会保険の手続きにおいては、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行うこととされている場合もあります。このため、勤務先や証券会社、保険会社などの金融機関にもマイナンバーの提出を求められる場合があります。



マイナンバーは次のような場面で使います



町民の皆さんは行政機関や民間企業などへのマイナンバー告知が必要となります。

マイナンバー制度に関するお問い合わせは

コールセンター 0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル) 平日 午前9時30分～午後5時30分(土  
日祝日・年末年始を除く) ※ナビダイヤルは通話料がかかります。

マイナンバー制度に関するホームページ (内閣官房) <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

問い合わせ 総務課 ☎ 45-1111



## Spring time in the UK

Spring time in the UK is the best season. The weather is mostly good, and all the flowers bloom. Although we don't really have a 'cherry blossom season' like Japan, English gardens are so beautiful in Spring. There is a nationwide competition, called 'Britain in Bloom', to find the town with the most beautiful flowers. My town, Sidmouth, has won an award 4 times.

Spring is also the time the farmers are busiest. About 75% of the UK is used for farming, so there is lots of work to do, both with crops and animals. The countryside in Spring is wonderful because all the new lambs have been born; you can see sheep in nearly every field and the lambs are always skipping around!

My family has 20 sheep so new lambs are born every spring. We also have chickens and pigs, and we can see new chicks and piglets every year, too!

And with the birth of the Royal baby in May, Spring is definitely the time for new life in the UK!

Olivia Lee



<オリビアの両親が飼っている羊>

## イギリスの春

イギリスでは春が一番良い季節です。天気も良く、花が咲きほこります。日本のように桜の花を楽しむということはありませんが、イギリスの春の庭はとてもきれいです。『花咲く美しいイギリス』という、花々が一番美しい町を選ぶ全国大会があります。私の町、シドマスは今までに4回受賞しました。

春はまた、農家の人々にとって一番忙しい時期です。イギリス国土の約75%が農地として使われているため、農作物や家畜に関係する仕事がたくさんあります。子羊が生まれる田舎の春は素晴らしいです。ほとんどの牧草地で、羊とその周りを飛び跳ねる子羊を見ることができます。

私の家族も20頭の羊を飼っていますが、毎年春子羊が生まれます。鶏と豚も飼っていますが、こちらも毎年、ひよこや子豚を見ることができます。

5月には、ロイヤルファミリーにも新しい赤ちゃんが誕生しました。イギリスの春は、新しい生命が誕生する季節に間違いのないようです。  
リー・オリビア (訳: 白柿浩美)

### 今月の英語

#### 動物の親と子

sheep 羊 → lamb 子羊、 chicken 鶏 → chick ひよこ、 pig 豚 → piglet 子豚



## あさぎり町 青年団

### 5/23 ツクシイバラ ウォーキング大会



青年団でも恒例の行事となったツクシイバラウォーキング。参加者の人と話しながら楽しくウォーキングできました。参加者の皆さんお疲れ様でした♪

### そうめん、冷やし中華いかがですか？

今年もこの季節がやってきました♪

青年団の活動資金作りとしてお宅を訪問し、そうめん・冷やし中華を販売しております。夕食時でご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願ひします。

毎週月曜・水曜 18時より  
※団のポロシャツが目印です!!



### 5/27 チャレンジデー



今年から始まったアジャタ玉入れ選手権。青年団からは3チーム出場し、見事あさぎり町青年団Aチームが優勝しました！チャレンジデーも初勝利ということで、いいこと尽くしの一日でした。

### 6/7 花菖蒲まつり



今年も晴天に恵まれ、花菖蒲祭りが開催されました。

恒例のそうめん流しは、これまでにないくらいのお客さんに来ていただき大盛況

でした！

次は夏祭り！今年こそは開催されますように(^^)

Facebookはじめました!!!

<https://www.facebook.com/asagiri.town.seinendan>  
「あさぎり町青年団」で検索♪



## お知らせ

### 消防設備士試験が実施されます

消防法の規定に基づき、平成27年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

**試験の種類** 甲種全類、乙種全類

**試験日**

第1回 9月6日(日)

第2回 9月13日(日)

**試験地** 熊本市

**願書受付期間**

書面申請 7月21日(火)

7月30日(木)

電子申請 7月18日(土)

7月27日(月)

### 問い合わせ

消防試験研究センター 熊本支部  
 ☎096-364-5005

<b>◎本庁舎</b>	
総務課	☎45-1111
企画財政課	☎45-7211
税務課	☎45-7212
町民課	☎45-7213
会計課	☎45-7224
保健環境課	☎45-7216
福祉課 生活福祉	☎45-7214
福祉課 高齢者支援	☎45-7215
福祉課 地域包括支援センター	☎45-7231
上下水道課	☎45-7222

<b>◎総合福祉センター</b>	
農業委員会	☎45-7225
農業支援センター	☎45-1134
農林振興課	☎45-7218
建設課	☎45-7221
福祉課 介護・障害認定審査会	☎45-3920
商工観光課	☎45-7220

<b>◎生涯学習センター</b>	
教育委員会	☎45-7226

<b>◎各支所など</b>	
議会事務局	☎47-0312
上支所	☎47-0311
岡原支所	☎45-2222
須恵支所	☎45-1121
深田支所	☎45-1133
しらがね寮	☎45-6668
社会福祉協議会	☎49-4505
学校給食センター	☎45-7232

ご用の方は担当課(直通)へ直接お電話ください。(土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。  
**【業務内容】** 住民票・戸籍・印鑑証明の発行、印鑑登録、子ども医療費助成申請の受付

### 夏の行政相談会を実施します

行政に関するお悩みがある人を対象とした行政相談会を行います。国、県、町の行政サービス(道路、年金、福祉、医療保険、窓口サービスなど)でお困りの人は、この機会にご利用ください。

**日時** 7月24日(金)

午後1時半～午後4時

**場所** 岡原保健センター研修室

**相談員** 福田敏郎(今井)

坂本 強(新)

深水恵覚(宮麓)

### 問い合わせ

総務課

☎45-1111

### 不動産トラブル110番のお知らせ

熊本県青年司法書士会は、土地家屋調査士会と合同で、不動産登記に関する無料相談会を開催します。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

**開催日時** 7月11日(土)

**時間** 午前10時～午後4時

**開催場所**

【第1会場】

くまもと県民交流館パレア10階

(熊本市中央区手取本町8番9号)



## 浄化槽補助金の申し込み受け付けのお知らせ

### 補助金制度

【対象となる地域および建築物】

- ・現在、下水道がきていない地域（下水道計画区域外および3年以内に供用開始が見込まれない区域）。
- ・一般住宅及び小規模店舗付き住宅とする（共同住宅、下宿、寄宿舎などを除く）。

### 【浄化槽補助金の額】

- 5人槽・・・332,000円
- 7人槽・・・414,000円
- 10人槽・・・548,000円

【水洗便所への改造又は新設補助金の額】

- ①くみ取り便所からの切り替え（新設を含む）
- 下水道計画区域外・・・200,000円
  - 下水道計画区域内・・・140,000円

②単独浄化槽からの切り替え

- 下水道計画区域外・・・100,000円
- 下水道計画区域内・・・40,000円

### 申請者へのお願い

- ・平成27年度中に設置を希望される場合は、平成28年1月6日（水）までに申し込んでください。
- ・締め切り日までに申し込みがない場合は、平成27年度分の補助金対応が出来ませんので必ずご連絡ください。

### 問い合わせ

上下水道課 ☎45-7222

## 『社会を明るくする運動』強化月間のお知らせ

『社会を明るくする運動』は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町実施委員会では、7月を『社会を明るくする運動』強化月間としています。地域に暮らす皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 行動目標

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

### 重点事項

- ・犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするため
- ・出所者等の事情を理解したうえで雇用する企業の数を増やすこと
- ・帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を増やすことを重点事項としています。

### 問い合わせ

社会を明るくする運動  
あさぎり町実施委員会（福祉課）  
☎45-7214

## 24時間借金・生活保護110番のお知らせ

熊本県青年司法書士会は、24時間体制で借金問題や生活再建に必要な法律などに関する相談会を開催します。

**開催日時** 7月24日（金）午後4時～25日（土）午後4時（無料・予約不要）  
**会場** 熊本県司法書士会館  
**相談電話番号** 096-364-0800（当日のみ）

### 問い合わせ

司法書士 竹本 直史  
☎096-384-6700

## 募集

### アーチエリーに興味がある人募集中！

あさぎり町アーチエリークラブの設立（8月に設立予定）に向けてメンバーを募集しています。アーチエリーに興味がある人はぜひお問い合わせください。

### 問い合わせ

あさぎり町体育協会事務局  
あさぎり町生涯学習センター内  
☎45-7226

## 放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を通して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

### 15歳以上の人

1科目から学習する専科履修生として入学できます。

### 18歳以上の人

大学入学資格をお持ちの人は学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

### その他

一つの分野を体系的に学びたい人には『放送大学エキスパート』を実施しています。

**出願期間** 8月31日（月）まで

### 資料請求・問い合わせ

放送大学熊本学習センター  
☎096-341-0860



# 熊本県水とみどりの森づくり税

## ～平成27年度から第3期(平成27～31年度)がスタートします！～

熊本県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円～4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向上を図り、森林を元気にするための取組みを展開しています。  
今後も、皆様のご理解とご協力をお願いします。

熊本県水とみどりの森づくり税 検索

あなたの五百円が、森を守っているモン♪



お問い合わせ

熊本県農林水産政策課  
TEL.096-333-2422

© 2010 熊本県 くまモン

### 1 水源かん養機能などを発揮するための森林づくり

#### ◇針広混交林化や、着実な植林対策

手入れの行き届いていない人工林の強度間伐を実施、水源地域などの上流域を対象にした植林の実施

#### ◇森林所有者に対する森林整備の働きかけ

森林の境界を明確化、森林情報の提供

#### ◇耕作放棄地の森林化推進

非農地化した耕作放棄地への植林 など



### 2 森林の重要性を伝え、森林を守り育てるための担い手の育成

#### ◇森林を守り育てる地域リーダーの育成

地域を牽引する指導林家や青年林業士、林業研究グループ等の『人づくり』を支援

#### ◇住民団体や子ども達を対象にした森づくり活動

住民団体が主体で植林や間伐活動を実施

#### ◇森林と親しむ活動

保育園等へ机・椅子の導入助成、学校林での森林体験学習の実施 など



### 3 森林や木材を活かした地域・景観づくり

#### ◇森林や木材を活用した農山村の地域づくり

県産木材製品を活用した地域づくりへの支援

#### ◇森林や里山の維持に支障を及ぼすシカの対策

シカネット設置や捕獲による適正密度への誘導

#### ◇漁業者等が実施する流木除去等の川上から川下に至るまでの地域づくり

漁業者等が実施する流木除去 など



## 健康相談日のお知らせ

保健環境課では、精神科医師・心理士による相談事業を毎月実施しています。ご自身や家族の悩みなど、ご相談されてみませんか？

予約制で、秘密は厳守され、無料です。  
(場所は免田保健センターです)

### ◎こころの健康相談

7月24日(金) 午後

精神科医師が相談に応じます。うつ、不眠、心の病気の対応、認知症などの相談はお気軽にどうぞ。



問い合わせ

保健環境課 ☎ 45-7216

## 九州電力からのお知らせ 台風時の停電に備えましょう！

### ■ 停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

### ■ 災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力へご連絡ください。  
傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。  
(注)集中豪雨時等もご注意ください。

### ■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>



2次元コード

### ■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



九州電力  
ずっとあそばさる、暮らしを。

**休日在宅当番医** (町のホームページでも検索できます)

期日	上 球 磨	中 球 磨	その他地域	小 児 科
7月 5日	渡辺医院 (多良木町) ☎ 42-2541	ほづみ皮膚科医院 (錦町) ☎ 26-5300	緒方医院 (相良村) ☎ 35-0131	公立多良木病院小児科 (多良木町) ☎ 42-2560
7月12日	横山医院 (多良木町) ☎ 42-2132	小川整形外科医院 (錦町) ☎ 38-3455		やまむら医院 (あさぎり町) ☎ 45-0005
7月19日	仁田畑クリニック (多良木村) ☎ 42-1123	脳神経外科小林クリニック (錦町) ☎ 38-5670		人吉医療センター 小児科 (人吉市) ☎ 22-2191
7月20日	井口医院 (多良木町) ☎ 42-5570	たかの眼科 (あさぎり町) ☎ 47-2550		たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎ 24-2222
7月26日	東病院 (あさぎり町) ☎ 45-5711	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町) ☎ 45-8001		増田クリニック小児科 (人吉市) ☎ 22-3570

\* 診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

**休日在宅当番薬局** (町のホームページでも検索できます)

期日	当 番 薬 局	そ の 他
7月 5日	くま薬局 (相良村) ☎ 35-1300	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
		多良木いちご薬局 (多良木町) ☎ 42-6888
		山口薬局 (多良木町) ☎ 42-2123
7月12日		清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
		エスエス堂きりん本町薬局 (あさぎり町) ☎ 45-6330
7月19日	ひご薬局多良木店 (多良木町) ☎ 49-1011	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	百太郎薬局 (錦町) ☎ 28-8123	
7月20日	たらぎ調剤薬局 (多良木町) ☎ 43-0221	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	くるみ薬局 (あさぎり町) ☎ 49-9630	
7月26日	岡原けんこう堂薬局 (あさぎり町) ☎ 45-6023	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	きりん薬局岡原店 (あさぎり町) ☎ 45-1280	

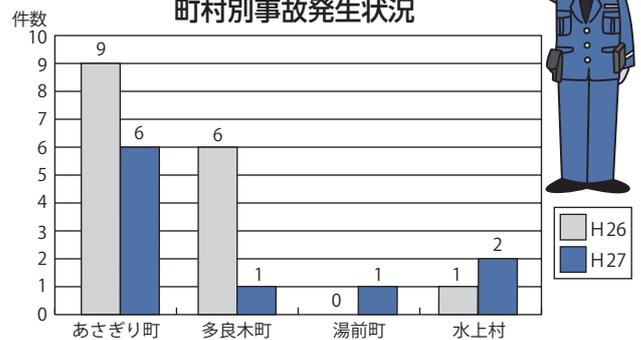
\* 諸事情により変更の場合がありますのでご確認ください。

◆交通事故の発生状況 (1月1日から5月末日まで)

管内の事故情勢

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成 26 年	16 件	1 人	18 人
平成 27 年	10 件	0 人	13 人
前年比	- 6 件	- 1 人	- 5 人
当月件数	3 件	0 人	3 人

町村別事故発生状況



無料法律相談所の  
開設について

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

予約制で秘密は厳守されます。

日時 7月8日(水)

午後1時～午後4時

場所 ポツポ一館

相談料 無料(予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合があります)

相談時間 1人につき30分

次回は 8月12日(水)に

『せきれい館』

を予定しています

申込・問い合わせ

社会福祉協議会 ☎ 49-4505





◎本庁舎

- 総務課
- 企画財政課
- 税務課
- 町民課
- 会計課
- 保健環境課

◎総合福祉センター

- 福祉課 生活福祉
- 福祉課 高齢者支援
- 福祉課 地域包括支援センター
- 上下水道課

- 福祉課 介護・障害認定審査会
- 建設課
- 農林振興課
- 農業委員会
- 農業支援センター
- 商工観光課

- 議会事務局
- 上支所
- 岡原支所
- 須恵支所
- 深田支所
- しらがね寮
- 社会福祉協議会
- 学校給食センター

◎生涯学習センター

- 教育委員会

各課の電話番号はP 19をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>公共料金(7月分)についてのお知らせ</b></p> <p>【介護保険料、町営住宅使用料、保育料、固定資産税(第2期納期限)、国民健康保険税(第1期納期限)、上下水道使用料]</p> <p><b>口座振替日 7月27日(月) 納期限 7月31日(金)</b></p> <p>年金相談予約先(八代年金事務所 ☎0965-35-6123)</p>						
			<p><b>1</b></p> <p>年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00~17:00 予約制)</p>	<p><b>2</b></p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p><b>3</b></p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制) 子ども若者ほっと相談 保 免田保健センター (16:00~18:00 予約制)</p>	<p><b>4</b></p> <p>郡民体育祭(球技他) 教 (~5日)</p>
<p><b>5</b></p> <p>リサイクルの日 保 (岡原)</p>	<p><b>6</b></p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00~17:00 予約制) 母子健康手帳交付 保 免田保健センター (13:15~13:30 受付)</p>	<p><b>7</b></p> <p>子育てサロン 社 旧上村役場(9:30~11:30) 上転倒予防教室 保 白寿荘(9:30~)</p>	<p><b>8</b></p> <p>年金相談 町 多良木町多目的研修センター (9:00~17:00 予約制) 無料法律相談 社 ポッポ館(13:00~16:00) 免田転倒予防教室 免田保健センター 保 (13:30~) アクアビクス 教 B&amp;G海洋センタープール (19:30~20:15)</p>	<p><b>9</b></p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00) 深田転倒予防教室 保 せきれい館(13:30~)</p>	<p><b>10</b></p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制)</p>	<p><b>11</b></p> <p>郡民体育祭(ゴルフ) 教</p>
<p><b>12</b></p> <p>郡民体育祭(水泳他) 教 リサイクルの日 保 (免田)</p>	<p><b>13</b></p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00~17:00 予約制)</p>	<p><b>14</b></p> <p>須恵転倒予防教室 保 須恵文化ホール (13:30~)</p>	<p><b>15</b></p> <p>年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00~17:00 予約制)</p>	<p><b>16</b></p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p><b>17</b></p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制) 町内小・中学校1学期終業式 教</p>	<p><b>18</b></p> <p>子ども若者ほっと相談 保 免田保健センター (13:00~15:00 予約制)</p>
<p><b>19</b></p> <p>昭和ノスタルジアコンサート 教 須恵文化ホール (17:30~開場) リサイクルの日 保 (上) 郡民体育祭(陸上) 教</p>	<p><b>20</b> 海の日</p>	<p><b>21</b></p> <p>子育てサロン 社 旧上村役場(9:30~11:30) 母子健康手帳交付 保 免田保健センター (13:15~13:30 受付) 上転倒予防教室 保 白寿荘(9:30~) 岡原転倒予防教室 保 岡原保健センター (13:30~)</p>	<p><b>22</b></p> <p>年金相談 町 多良木町多目的研修センター (9:00~17:00 予約制) アクアビクス 教 B&amp;G海洋センタープール (19:30~20:15)</p>	<p><b>23</b></p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p><b>24</b></p> <p>谷水薬師大祭(夕薬師) 商 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制) こころの健康相談 保 免田保健センター (13:30~予約制) 夏の行政相談会 総 岡原保健センター (13:30~16:00)</p>	<p><b>25</b></p>
<p><b>26</b></p> <p>リサイクルの日 保 (須恵・深田)</p>	<p><b>27</b></p> <p>年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00~17:00 予約制) 公共料金(7月分)口座振替日 育児相談 保 免田保健センター (14:30~16:00)</p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p> <p>年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00~17:00 予約制)</p>	<p><b>30</b></p> <p>窓口業務の一部延長 町 (17:15~19:00)</p>	<p><b>31</b></p> <p>子ども若者ほっと相談 保 免田保健センター(15:00~17:00 予約制) 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制) 公共料金(7月分)納期限</p>	

今月の  
レシピ

献立名  
魚のムニエル マリネ風



エネルギー 229kcal  
たんぱく質 13.5g

材 料

	1人分	4人分
鯖	60g	240g
小麦粉	大さじ1/2	大さじ2
サラダ油	大さじ1/4	大さじ1
玉ねぎ	20g	80g
きゅうり	20g	80g
トマト	20g	80g
酢	10g	40g
砂糖	4.5g	18g
薄口しょうゆ	2g	8g
オリーブ油	大さじ1/4	大さじ1
レタス	1枚	4枚

作り方

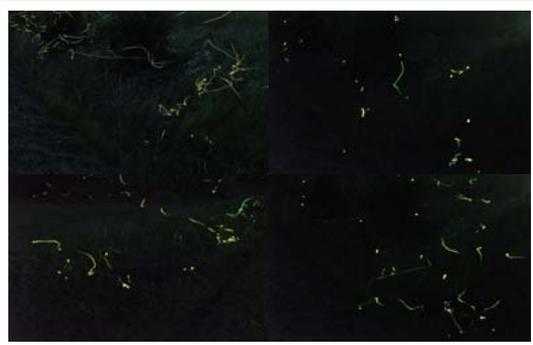
- ①玉ねぎ・きゅうり・トマトは1cm角切りにしておく。
- ②魚に小麦粉をまぶし、熱したフライパンにサラダ油をまわし入れこんがり焼く。
- ③①の野菜を調味料（酢・砂糖・薄口しょうゆ・オリーブ油）であえる。
- ④皿に③を盛り付けその上に②の魚を盛り付け、レタスを添える。

『ヘルスクッキング セきれい』



今月の1枚

～『今日のあさぎり町』より～



『ホタル』

岡原地区の中神洋行さん（熊野）の家付近でホタルが飛んでいました。今年は例年より数が多く、5月の連休中は幻想的な夕べを楽しめたそうです。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス  
<http://www.asagiri-town.net/>



あとのまつり  
編集後記

5月に行われた、年に1度のチャレンジデーでは3度目の正直（笑）で初勝利をつかみましたが、7月に行われる郡民体育祭でも多くの競技で好成績をつかみ取れますように。ただいま、せっせと練習に励んでいます。年齢には勝てないことを思い知らされる毎日です。各種目、精一杯がんばりましょう！

（みょうすいあん）

今年も梅雨の時期がきました・・・雨の日が続き、最近始めた趣味である自転車にも乗れず、気分もブルーです。今年是全国的に長梅雨で、九州も平年より1週間くらい梅雨明けが遅くなる予想のようです。気持ちの良い青空が待ち遠しいものですね。

（OneStep）



あさぎり町の人口（6月1日現在）

総数：16,158（-13）人／世帯数：5,892（+1）戸／男：7,553（-7）人／女：8,605（-6）人