

あさざり

3

特集

カーボンニュートラル

2050 脱炭素社会 に向かって

今、
私たちができること

未来のために





カーボンニュートラル
脱炭素社会に向かって
～未来へ向けた町の取り組み～



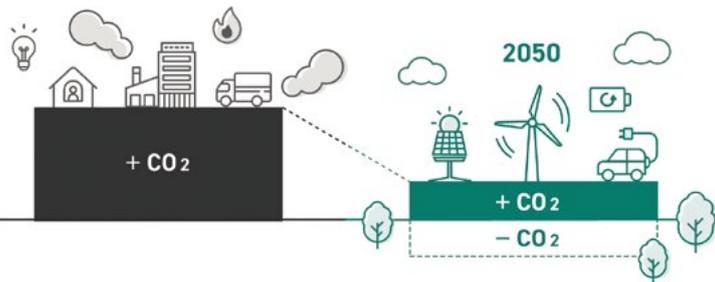
宣言文を手にする尾鷹町長

人吉・球磨では球磨村につづく2自治体目
ゼロカーボンシティ宣言を実施

脱炭素 炭素社会は政府の目指す重要な施策の一つです。近年の、気候変動が一因と考えられる異常気象は世界各地で発生しており、人吉・球磨地域においても「令和2年7月豪雨災害」により甚大な被害を受けました。この

ゼロカーボン ロカーボンシティ宣言とは、「2050年に二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを公表した自治体」として環境省が定めています。1月24日（月）、役場本庁舎において尾鷹町長が記者会見を行い、宣言文を読み上げてゼロカーボンシティへの取り組みを表明しました。今回の宣言を機に、町はエネルギーの地産地消や、地域の活性化のための取り組みを推進していくこととなります。脱炭素社会を目指す自治体としての大きな一歩を踏み出しました。

ような異常気象は、地球の平均気温を上昇させる温室効果ガスの二酸化炭素(CO₂)が原因とされています。この、二酸化炭素の排出量を2050年までに実質ゼロにする取り組みが「脱炭素社会(カーボンニュートラル)」です。



出典：脱炭素ポータル（環境省）<https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon.neutral/>

カーボンニュートラルとは

温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させることを意味します

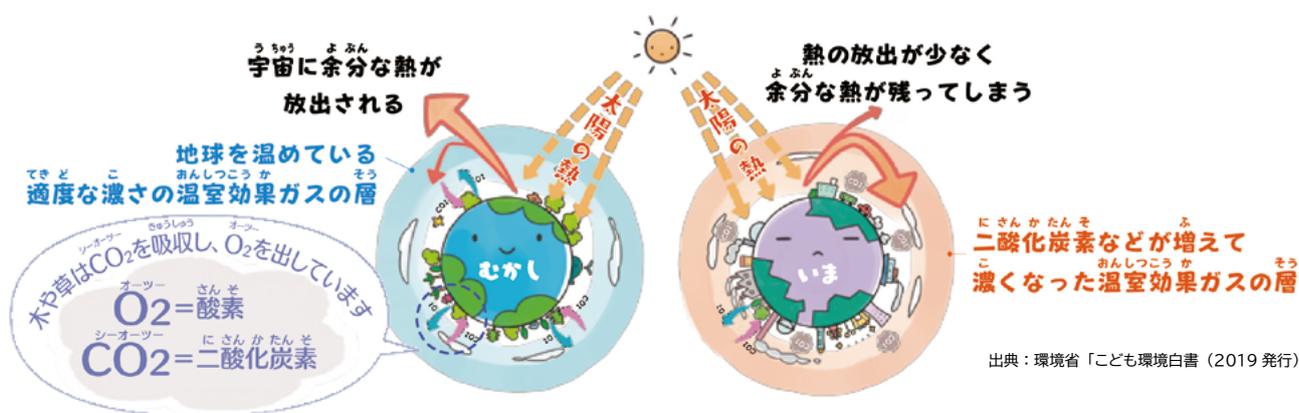
2020年10月、政府は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、カーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。

「排出を全体としてゼロ」というのは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」※ から、植林、森林管理などによる「吸収量」※ を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。（※人為的なもの）

カーボンニュートラルの達成のためには、温室効果ガスの排出量の削減並びに吸収作用の保全及び強化をする必要があります。

Q. 温暖化対策に取り組まないとどうなるの？

A. 温暖化が進み、大きな災害や生態系への影響がでてきます。



出典：環境省「こども環境白書（2019 発行）」



大型台風



豪雨・洪水

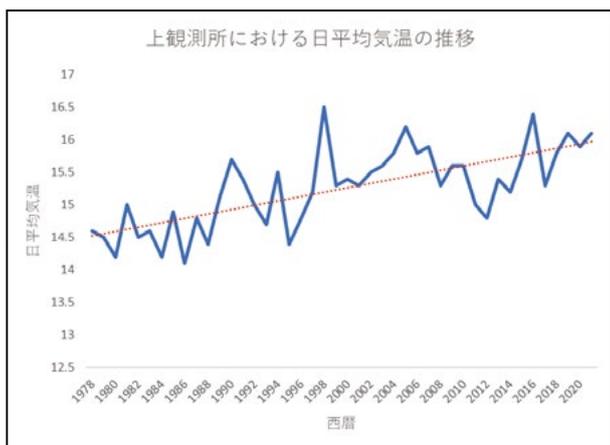


猛暑



生態系への影響

※出典：熊本地方気象台ホームページ



町における温度変化の推移

町内の上地区に設置してある熊本地方気象台観測所での、一年の平均気温の推移を示したグラフが左の図になります。1978年は約14.5度だった日平均気温が2020年ごろになると約16度近くまで上昇し、年毎のばらつきはあるものの少ずつ温暖化の影響が出てきています。

また、世界的には過去100年で約0.75度上昇しており、近年は温暖化が加速しています。未来を見据えた全世界規模での温暖化対策への取り組みが喫緊の課題となっています。

若者の視点から見た脱炭素社会～中学生議会より～



中学生議会で質問を行う善さん（中央）

※中学生議会については、2月3日発行の議会だより70号「第8回中学生一日議会特集号」をご覧ください。



あさぎり中学校3年2組
善 美優さん（八幡町）

温暖化問題は「自分ごと」 ～脱炭素社会への思い～



12月16日（木）に行われた中学生一日議会。その中で「再生可能エネルギー転換」について質問を行った善さんに話をうかがいました。

- Q** 中学生議会で「温暖化対策」について質問された経緯を教えてください。
- A** 今、日本や世界では「SDGs（エスディージーズ）」と呼ばれる17個の目標を2030年までに達成できるよう取り組んでいることを知りました。その目標の中に「再生可能エネルギー」に関することが明記されていることを、社会の授業や学校の廊下、テレビや新聞で見て、中学生議会で質問してみたいと思いました。
- Q** 温暖化が進む中で、自分の身の周りの気候や環境の変化などはありますか。
- A** 令和2年7月豪雨などの自然災害を経験し、環境の変化をとて身近に感じました。夏場の気温上昇やゲリラ豪雨なども、最近になって起こった変化だと思っています。授業では気温の上昇によって、その気候変化に対応できず絶滅の危機にある動物もいると知りました。やはり地球温暖化は「自分ごと」なのだと感じています。
- Q** 町がゼロカーボンシティ宣言を行いました。これからの取り組みに期待することはありますか。
- A** さまざまな企業が連携して地球に優しいエネルギーを開発したり、植林をしたりする活動などに期待します。他にも、私たち中学生が参加できるような取り組みを実施していただくと、きっと多くの中学生が参加すると思います！
- Q** 2050年を目標とした脱炭素社会。未来の姿はどのようなものであつて欲しいと思いますか。
- A** 今よりもさらに再生可能エネルギーが普及し、すべての生き物が住みやすい社会になっていると思います。その頃には、私たちはきっと立派な大人になっていて、これまでの取り組みを子どもたちに胸を張って話しているんです。そんな未来を思い描きながら、私たちの世代が積極的に動いていきたいと思っています。
- 2050年への未来を担う世代の貴重な意見、ありがとうございました。



さまざまな再生可能エネルギーの取り組みや 家庭での電気の利用が始まっています

再生可能エネルギーとは、太陽光、風力その他非化石エネルギー源のうち、エネルギー源として持続的に利用できるものをいいます。脱炭素社会を目指して全国でもさまざまな取り組みが行われています。ここではその一部を紹介します。

自然を利用した再生可能エネルギー

小水力発電

発電量が1,000kW以下のものをいい、河川の水を貯めることなく、そのまま利用する発電方式。

ソーラーシェアリング

農地に支柱を立てて、上部空間に太陽光発電設備を設置し、農業と発電事業を同時に行うもの。



風力発電

風の力を利用して風車を回し、風車の回転運動を発電機を通じて電気に変換する発電方法。

バイオマス発電

石油などの化石資源を除いた、再生可能な生物由来の有機性資源を燃焼させるなどにより発電する方法。

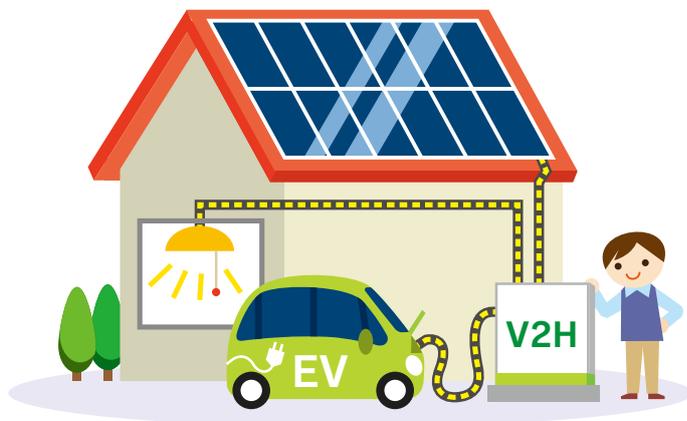
EVを蓄電池として活用する家庭用電気

EV (いーびい)

エレクトリック・ビークル (Electric Vehicle) の略で、エンジンなどの内燃機関を搭載せず、蓄電池に貯めた電気でもーターを動かして車を走らせるもの。

V2H (ぶいつーえいち)

ビークル・トゥ・ホーム (Vehicle to Home) の略で、電気自動車を充電するだけでなく、電気自動車に貯めた電気を家庭で使用できる仕組みのこと。



脱炭素社会の実現のために
ゼロカーボンシティ宣言を受けて、町はこれから再生エネルギーの導入などに向けた計画づくりを進めていく予定です。
脱炭素社会が目標とする2050年までおよそ30年。とりわけ5年目から10年目までの取り組みが重要と政府は捉えています。
今後は、関係機関などと連携しながら、脱炭素社会の実現へ向けて、町民とともに歩みを進めます。



家庭でできる温暖化対策 (ゼロカーボンアクション)
身の回りから脱炭素の取り組みを始めましょう!

- エネルギーを節約・転換しよう!
- CO2の少ない交通手段を選ぼう!
- 食品ロスをなくそう!
- サステナブルなファッションを!
- 3R (リデュース、リユース、リサイクル) の実践!
- CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう!
- 環境保全活動に積極的に参加しよう!

問い合わせ 企画政策課 ☎45-7211

南稜高校 3 度目の挑戦 ～第 5 回和牛甲子園～



▲最後のブラッシングを行う生徒たち



▲トラックに載せられる牛と見守る生徒たち

1月18日（火）、県立南稜高等学校の神殿原農場において、第5回和牛甲子園に向けた肥育牛の出荷が生徒たちの手によって行われました。

和牛甲子園とは、全国の農業高校の中でも畜産学科が設置されている学校を中心に、授業やクラブ活動の一環として高校生の手によって飼育された和牛が集まり、日ごろの和牛飼育の取り組みを発表し、その成果として枝肉の肉質を競い合う大会です。

南稜高校にとっては3回目の挑戦となった今年。昨年は、肥育中の2頭のうち1頭が出荷2週間前に死んでしまう痛ましい事故がありましたが、今回は昨年の反省を生かして肥育に取り組んだそうです。

出荷当日、生徒たちはそれぞれ交替しながら「誉59号」と「安清号」をブラッシング。体重計測後は2頭と記念写真を撮影し、搬送するトラックへの積み込みを行いました。

和牛甲子園の大会は1月21日（金）に東京都で行われ、生徒たちはリモートで大会に参加。南稜高校は残念ながら入賞はなりませんでした。引き続き入賞を目指して和牛甲子園への挑戦はつづきます。

ロアツソ熊本が小学校にボールを寄贈 ～1ゴールアシスト5～



▲ボールを寄贈する片山CA（右）とロアツソくん（左）



▲米良教育長が各小学校にボールを届けました（写真は岡原小学校）

1月21日（金）、役場本庁舎をロアツソ熊本の片山奨典クラブアンバサダーとマスコットキャラクターのロアツソくんが訪れ、町内の小学校にサッカーボールを寄贈しました。

これは同クラブが取り組んでいる「1ゴールアシスト5」という取り組みによるもので、リーグ戦で1ゴールを決めるたびにサッカーボール5球を寄贈するものです。

サッカーボールを受け取った尾鷹町長は「町でもサッカーは人気スポーツ。ぜひ活用させていただきます」とお礼の言葉をのべました。

なお、当日はおかどめ幸福駅などの観光スポットの動画も撮影。近々ロアツソ熊本のYoutubeチャンネルで紹介される予定です。

※寄贈されたボールは2月4日（金）に米良隆夫教育長が各小学校を訪問し、それぞれの小学校に寄贈されたボールを届けました。

ロアツソ熊本のホームページは下のQRコードからアクセスしてください。



新聞コンクールで受賞 ～免田小学校～



▲写真左から相良さん、戸高さん、満石さん

12月23日(木)、考古学に関する新聞製作コンクールの5・6年生応募の部において、免田小学校(片山源次校長)6年生の満石愛瑚さん(大正町)が「ナゾは、すてきなナゾを生んだで賞」を受賞し、同じく6年生の戸高響稀さん(吉井)も入賞。また、チャレンジ応募の部では4年生の相良和渉さん(大正町)が「すてきな古墳ファミリー賞」を受賞したことを受け、米良隆夫教育長から賞状の伝達が行われました。

3人の作品は、全国の博物館などで開催されている、「kid's 考古学新聞コンクール全国巡回展」にて展示されています。

母子をささえる ～妊産婦メンタルヘルス支援研修～



▲福田病院のスタッフによる研修会の様子

1月13日(木)、ポッポ一館において、福田病院(熊本市中央区)の社会福祉士および助産師による、母子保健推進員や町内保育園などを対象とした「妊産婦のメンタルヘルス支援研修会」が開催されました。

これは、町の自殺対策推進事業および熊本県産前・産後母子支援事業で実施するもので、妊産婦や赤ちゃんが安心して地域で生活できるように、関係機関同士の連携の大切さについての講話がありました。

研修を受けた深水由貴子母子保健推進員(宮麓)は、「コロナ禍であっても自分たちでできることを考えて取り組んでいきたい」と支援の必要性をのべられました。

寄附企業に感謝状を贈呈しました ～企業版ふるさと納税～



▲感謝状を受け取る(株)ミサト技建の緒方政昭代表取締役



▲感謝状を受け取る南国フーズサービス(株)の濱崎利洋代表取締役

今年度からスタートした「企業版ふるさと納税(※)」事業には多くの企業が寄附されていますが、新たに2つの企業から地方創生事業に対する寄附を受けました。

これを受けて、役場本庁舎において1月6日(木)と1月7日(金)の両日、それぞれの企業に対し感謝状の贈呈を行いました。寄附金は対象事業に対し活用いたします。

- 12月23日寄附 株式会社ミサト技建(本社:熊本市東区)
寄附対象事業:『あさぎり商社』を核にした笑顔あふれるまちづくりプロジェクト
- 12月24日寄附 南国フーズサービス株式会社(本社:鹿児島市)
寄附対象事業:健幸のまちづくりプロジェクト

(※)「企業版ふるさと納税」とは、町が行う地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

「ゼロカーボンシティ表明」

1月24日、あさぎり町は2050年カーボンニュートラルの実現に向けて表明を行いました。

令和4年度は、脱炭素地域づくりの取り組みを計画する「あさぎり町再生可能エネルギー導入計画」の作成を進めてまいります。

その表明に対して、山口^{つよし}環境大臣からメッセージをいただきましたのでご紹介いたします。

このメッセージから、政府の脱炭素社会に対する取り組みの熱意が伝わってきます。



熊本県あさぎり町長 尾鷹 一範 殿

貴町におかれましては、この度、地方公共団体として2050年の温室効果ガスの排出量実質ゼロ（ゼロカーボンシティ）を目指すことを表明されました。

今回の貴町の表明をもちまして、ゼロカーボンシティは国内で524地方公共団体となりました。我が国としての2050年カーボンニュートラルの実現に向け、大変心強く感じております。

近年、国内各地で大規模な災害が多発しているところですが、地球温暖化の進行に伴い、今後、気象災害の更なる頻発化・激甚化などが予測されております。こうした私たちの生存基盤を揺るがす「気候危機」とも言われている気候変動問題に対処するため、2050年カーボンニュートラルの実現を目指す必要があります。

現在、政府としては、2050年カーボンニュートラルや2030年度46パーセント排出削減目標の達成に向け、再生可能エネルギーの最大限の導入などを掲げ、我が国の成長戦略の柱の一つとしているところです。

環境省としても、脱炭素社会、循環経済、分散型社会への3つの移行を推進し、今までの延長線上ではない、社会全体の行動変容を図ってまいります。

2050年カーボンニュートラルの実現に向けては、今後30年間のうち、とりわけこの5年間、10年間が重要です。このため、地域脱炭素ロードマップに基づき、脱炭素先行地域づくりや、脱炭素の基盤となる重点対策の全国実施を進めていく必要があります。貴町及び他のゼロカーボンシティと連携しながら、地域脱炭素の更なる具体化・加速化を進めてまいります。

環境大臣

山口 壯

※今月号に掲載予定でした福祉と教育への取り組みは来月号に掲載します。

便利で安心な口座振替を利用しませんか？

まだ間に合うと思っているうちに、税金や保険料などの納期限が過ぎていたことはありませんか？

口座振替を利用すれば、前もって口座に入金しておくだけで、自動的に納付されます。金融機関や役場窓口に出かける手間が省けるため、大変便利です。

外出や接触の機会が減り、新型コロナウイルス感染症の予防にもつながるため、是非ご利用ください。

口座振替はご利用の金融機関の窓口で申し込めます

申込用紙は各金融機関（町内に所在する店舗および熊本銀行多良木支店、九州労働金庫人吉支店）に置いてあります。

<手続きに必要なもの>

- ・通帳
- ・通帳の届出印
- ・納税（納入）通知書



口座振替ができる金融機関

口座振替ができる金融機関は以下のとおりです。

- ・肥後銀行
- ・熊本銀行
- ・熊本県信用組合
- ・九州労働金庫
- ・ゆうちょ銀行
- ・球磨地域農業協同組合

※口座振替の手続きが完了するまでには、約1か月必要です。納期限を確認の上、早めにお申し込みください。

口座振替ができる公共料金と問い合わせ先

公共料金の種別	問い合わせ先	
町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税	税務課	45-7212
介護保険料	高齢福祉課	45-7215
後期高齢者医療保険料	健康推進課	45-7216
保育料	生活福祉課	45-7214
上下水道料、下水道受益者分担金	上下水道課	45-7222
町営住宅使用料	建設課	45-7221

※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収（納付書による納付分）が対象です。

大学生などへの給付金を支給します ～臨時特別給付金～

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中において、学生などの生活を速やかに支援するため、町独自の施策として臨時特別給付金を支給します。



支給対象	<p>基準日（R4.1.18）時点で、町内に住所を有している人に扶養されている大学生などで以下の条件をすべて満たす人（※1.2.3）</p> <p>（※1）学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種専門学校、進学予備校に在学する学生。（働きながら夜間部などで上記学校に在学中の学生は対象外） （※2）平成15年4月1日以前に生まれた人 （※3）各種健康保険の扶養に入っている人</p>
申請期間	1月19日（水）から3月31日（木）まで
給付額	1人当たり10万円（※1人1回限り）
申請方法	<p>申請書に必要書類を添付して提出してください。</p> <p><必要書類></p> <ul style="list-style-type: none"> ・在学証明書（原本） ・申請者の通帳の写し（口座番号が確認できるもの） ・申請者の健康保険証の写し <p style="text-align: right;">申請書は町のホームページからダウンロードできます。 右のQRコードからアクセスしてください。</p> 
提出先	<p>〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地 あさぎり町役場生活福祉課 学生給付金係まで</p>

問い合わせ 生活福祉課 ☎45-7214

入学前の予防接種を忘れずに ～予防接種時期のお知らせ～

四月からの入学に備え、必要な予防接種を済ませて病気を未然に防ぎましょう！

小学校入学前および入学後

種類	回数	接種期限
麻しん風しん混合（MR2期）	年長児1回	年長児1年間（3/31まで）
四種混合	初回3回と追加1回（計4回）	7歳6か月まで
日本脳炎	初回2回と追加1回（計3回）	

中学校入学前

種類	回数	接種期限
二種混合	1回	小学校6年生（3/31まで）

接種の際は
母子手帳を忘れずに！



問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

住民税非課税世帯などへ給付金を支給します ～臨時特別給付金～

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中において、家計が急変した世帯などを対象に、1世帯あたり10万円の支援を行う給付金です。

この給付金を受けるには、手続きが必要となります。

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

給付金の支給時期

町が確認書または申請書を受理した日から30日以内
(※目安のため支給日が前後することがあります)

支給対象となる世帯と申請方法

支給対象となる世帯

いずれかに当てはまる世帯が対象となります

世帯全員の住民税均等割が非課税の世帯
(※令和3年度)

町から確認書が届きます(要返送)

(一部申請が必要な場合があります)

※令和3年12月10日時点で住民登録のある市区町村から確認書が送付されます。

対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を町から発送します。中身を確認して、役場に返信してください。

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯ではないこと
- ③世帯の中に住民税課税となる所得があるのに未申告の人がいないこと

収入が減少し住民税非課税相当の収入となった世帯
(※令和3年1月以降の収入が対象)

申請が必要です

申請期間：2月15日(火)～9月30日(金)
(申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください)

【申請書配布先】役場生活福祉課または各支所

申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに役場生活福祉課窓口または各支所に、直接または郵送で提出してください。



「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、役場生活福祉課か多良木警察署(☎42-4110)、または警察相談専用電話(#9110)に連絡をお願いします。

問い合わせ先

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

0120-526-145

受付時間 9:00～20:00(12/29～1/3を除く)

あさぎり町役場生活福祉課

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」担当

0966-45-7214

受付時間 8:30～17:15

知っていますか？ヘルプマーク

ヘルプマークって何？

義足や内部障がい、発達障がいなど、外見から分らなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人にそのことを知らせるためのものです。



ヘルプマークやカードを見かけたら…

- ・電車やバスの中では席をゆずる
- ・支援を求めていけば「何かお困りですか？」と声をかける
- ・災害の時は安全に避難するのを手助けする

思いやりのある行動とあなたにできる支援や配慮をお願いします。

<配布する窓口>（※いずれも無料）

ヘルプマーク：役場生活福祉課窓口や県とその出先機関にて申請が必要です。

ヘルプカード：役場生活福祉課窓口や県とその出先機関にて無料で配付（郵送可）しています。

問い合わせ 生活福祉課 ☎45-7214

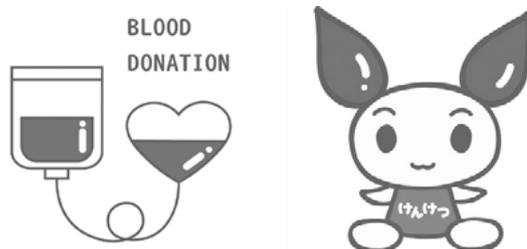
献血にご協力ください！

皆さまの協力により集められた血液は、病気や怪我の治療のための輸血用血液製剤として、患者のもとへ届けられます。血液が必要な人に不足することが無いよう、献血への協力をお願いします。

実施日	3月25日（金）
場所	役場本庁舎駐車場
時間	午前：9:30～11:45 午後：13:00～15:30

※安全対策のため、本人確認の身分証（免許証、保険証など）を提示いただく必要があります。

※献血は400mlのみ実施します。



問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

町の統計調査員を募集します！

町では、国勢調査など国の統計調査や各種統計調査に従事する人を随時募集しています。

統計調査員は、家事や育児の合間に従事することができ、パートなどの仕事と兼職することもできます。

統計調査員って何ですか？

統計調査員は、国または県から任命される非常勤公務員で、国勢調査・労働力調査・経済センサス活動調査、農林業センサスなどの様々な統計調査に従事します。

主な仕事は、調査対象（世帯・事業所など）を訪問して、調査票への記入を依頼したり、回収した調査票を点検・整理することです。

報酬や待遇はどうなっているの？

統計調査員には、労働の対価として報酬が支払われます。報酬額は調査の種類や受け持ち件数などによって異なりますが、おおむね2～5万円程度です。

調査活動中に災害にあった場合は、一般の公務員と同様に公務災害補償が適用されます。

応募できるのはどんな人？

応募できるのは以下に当てはまる人が可能です。

- ・年齢が20歳以上の人（4/1から18歳に引き下げ予定）
- ・統計調査期間中に、責任をもって調査活動に取り組める人
- ・統計調査員として秘密保持を厳守できる人
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない人や、暴力団関係者でない人

応募方法はどうすればいいですか？

統計調査員になるためには登録申請書の提出が必要となります。申請後は、簡単な面接や資格などの審査を行い、町の登録統計調査員として登録されます。

詳しい内容については企画政策課まで問い合わせください。



問い合わせ 企画政策課 ☎45-7211

ひとり親家庭の安定と自立のために ～児童扶養手当制度のお知らせ～

児童扶養手当とは、ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当の支給要件

支給対象は、次の①～⑨のいずれかに該当する児童（※）を監護する母や父、または養育者（祖父母など）で、所得制限限度額未満（表1）の人となります。

（※）18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童、一定の障害の状態にある児童の場合には20歳未満

①	父母が婚姻を解消した児童
②	父または母が死亡した児童
③	父または母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）の状態にある児童
④	父または母の生死が明らかでない児童
⑤	父または母が1年以上遺棄している児童
⑥	父または母が裁判所からのDV防止法の規定による保護命令を受けた児童
⑦	父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
⑧	母が婚姻によらないで懐胎した児童
⑨	母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

手当の月額（4月1日以降から適用の額）

手当対象	全部支給	一部支給
児童1人	43,070円	43,060円～ 10,160円
2人目からの加算額	10,170円	10,160円～ 5,090円
3人目以降の加算額	6,100円	6,090円～ 3,050円

※対象児童や受給資格者が公的年金等を受給する場合は、年金等の合算額が児童扶養手当支給額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として支給します。

所得制限限度額

扶養親族等の数	受給資格者本人の所得限度額		扶養義務者、配偶者、孤児等の養育者の所得限度額
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人目以降	1人増えるごとに38万円ずつ加算		

※本人の所得が限度額内であっても、同居する扶養義務者の所得が限度額を超えていると手当は支給されません。

現況届の提出が必要です！

毎年8月末までに現況届の提出が必要です。提出がないと11月分以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。熊本県から児童扶養手当を受給されている人へは別途お知らせします。

ひとり親家庭の医療費助成も行っています

ひとり親家庭の父または母と児童、または父母のいない児童に対し、医療費の一部助成を行っています。

助成する額

保険診療における医療機関（調剤薬局を含む）に支払った一部負担金の3分の2相当額

※高額療養費・附加給付金・公費負担金がある場合は、その額を控除して助成します。

助成対象とならないもの

(1) 保険診療以外の医療費（※） (2) 入院時の食事代（食事療養費の標準負担額）

※入院時の室料差額、おむつ代、薬の容器代、検診代、予防接種代など

※生活保護を受けている人は対象となりません。また、児童扶養手当に準じた所得制限があります。



問い合わせ 生活福祉課 ☎45-7214

地域包括支援センターだより

脳卒中を防ごう！

～早朝高血圧と不整脈に注意～

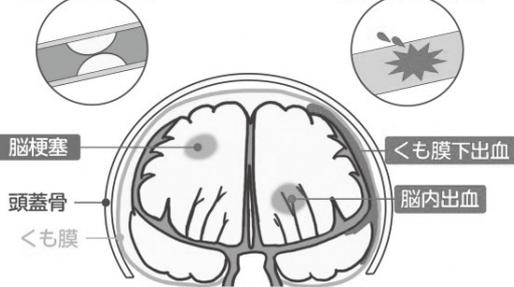


脳卒中とは「血管がつまる脳梗塞」と「血管がやぶれる＝脳出血」の総称です。ある日突然症状が表れ、介護が必要になったり、血管性認知症の原因にもなります。寒さで血管が収縮し血圧が高くなりやすい時期は、『血圧の変動』が発症に深く関与していると言われています。予防には、自分の血圧を知ることや、不整脈の確認も大切です。

脳卒中

脳血管が詰まる

脳血管が破れる



脳出血と脳梗塞に共通の危険因子は高血圧です。血圧が高いほど脳卒中の発症率が高くなり、血圧のコントロールが脳卒中予防に有効です。また、血糖値やコレステロールが高いと、より脳卒中の危険が増すといわれています。

自分の血圧を朝と夜の測定で確認！

血圧は変動するものですが、早朝に血圧が急上昇する早朝高血圧の人は脳卒中のリスクが高まります。

早朝高血圧は起床後1～2時間以内の血圧が高い(135 / 85 mmHg以上)状態です。以前は血圧が低かった人でも、血圧が高くなっていることがあり家庭での血圧確認が重要です。

治療中の人も血圧測定の記録をつけて通院時に携帯しましょう。



家庭での血圧測定を習慣づけましょう！

<血圧測定の方法>

朝と夜の2回、安静にして座って測定し、手帳に記録しましょう

朝：起床後1時間以内の排尿後、服薬前、朝食前

夜：就寝前

自分の脈は自己診断と心電図で確認！

不整脈（心房細動）があると、心臓がけいれんするようになり小刻みに震えて、血液をしっかりと送り出せず心臓の中に血栓（血の固まり）ができやすくなり、血栓が脳へ運ばれて脳の血管がつまって脳梗塞を起こすことがあります。

脈が不規則だったり弱い時は医師に相談し、必要な検査や治療を受けましょう。また、年1回は健康診断の心電図でも確認しましょう。

脈を確認してみましょう！

手首を少し上げた時にできるしわの位置に薬指がくするように、人差し指、中指、薬指の3本をあてます。親指のつけ根の骨の内側で、脈がよくふれる部分を見つける。（指先を少し立てるとわかりやすい）15秒くらい脈拍を触れて、間隔が規則的かどうか確認。不規則かなと思ったら、更に1～2分程度触れ続ける。



新型コロナウイルス感染症等の影響で、よく眠れない日を過ごしている人はいませんか？

睡眠は、健康を維持するために大切な要素のひとつです。

まずは、快適な睡眠がとれているかチェックしてみましょう。

- 寝床に入ってもなかなか寝つけない
- 長時間眠っても疲れがとれない
- 食事時間が不規則で、深夜の食事も多い
- 夜遅くまでスマホやゲームに没頭しがちだ
- しばしば夜中に目が覚めてしまう
- 昼間に強い眠気におそわれる
- 不安や心配ごとがたくさんある
- 寝酒を飲む習慣がある。



※当てはまる項目が多いほど、不眠などの睡眠障害が起きる可能性が高くなります。生活習慣を見直して、眠りの質を向上させましょう。

快適な睡眠を確保するために...

- ・休日も含めて、毎日同じ時間に起床し、太陽光を浴びて体内時計をリセットさせましょう。
- ・午後に強い眠気を感じる時には、20～30分程度の仮眠（昼寝）をとりましょう。
- ・スマホやパソコン画面から出るブルーライトは睡眠ホルモンの分泌を抑えます。寝る30分前は見ないようにしましょう。
- ・寝る前のお酒、コーヒー、タバコなどの刺激物は控えましょう。
- ・無理に眠ろうとするとかえって眠れなくなります。眠くなってから寝床に入るようにしましょう。

※もし、眠れない日が2週間以上続く場合は医療機関などに相談しましょう。 参考：リーフレット「あなたの睡眠は快適ですか？」

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

『冬の寒さにやられちゃいました』



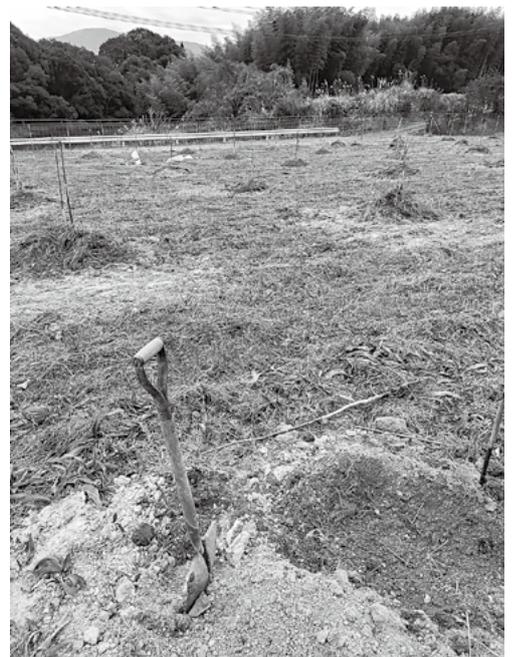
地域おこし協力隊員 山添 敏孝
(千葉県出身)

今月は薬草の仕事がメインでしたが、栗の定植のお手伝いもしました。穴を掘って植えて埋めての繰り返しで身体全体がバキバキになっちゃいました。やっぱり大変ですね。

ハウスで順調に育っていた野菜たちもこの寒さには耐えられませんでした。あさぎりの寒さは厳しいですね。野菜作りの厳しさが身に沁みました。

あさぎりの冬の印象は車のフロントガラスが凍っていたのを初めて見たときはとても驚いたのを今でも覚えています。あまりのことに写真も撮りましたし、親にも報告した記憶があります。

次はハウスの中を片付けてからじゃがいもでも植えようかなと思っています。ただ全面植えちゃうと当分は収穫できないので三分の一くらいを目安に植えて他はまだ何を植えようか悩んでいるところです。もう任期も1年を切ってしまいましたが、今後どうしようかとても悩んでいます。



▲栗の定植の様子



熊本県あさぎり町地域おこし協力隊



『asagiri55』で検索



あのALTは今? 振り返り総集編



令和2年4月にスタートして、これまで17人の元ALTの近況をお伝えしてきましたが、今回で終了します。あさぎり町を懐かしく思い、また来たいという人がほとんどでした。再会できる日が早く来るといいですね。

次回からは、現在あさぎり町在住のALTが日々の出来事を紹介します。お楽しみに！

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226

あさぎり町婦人会活動！

こんにちは！上婦人会です。

球磨郡地域婦人会では、新型コロナによる制限が解除になってすべの12月7日（火）、2台のバスを借りて、熊本の日本赤十字社へ研修に出向き、午前午後みっちり計3時間の講義を受けてきました。

講義では、婦人会の本元であるボランティアの心得について、一番力を入れて話されたように思いました。中でも心に残ったのは「自分のまわりの地域の人をよく知り、つながりを大事にし傾聴を行い、自分ができることは何かを考える」ということで、改めて深く考えさせられました。

球磨郡から39人、阿蘇からも10人程度と一緒に講義を受け、交流会も開催。その後、災害時に必要な準備用品が保管されている倉庫も見学でき、充実した一日を過ごすことが出来ました。



「令和3年度球磨郡地域赤十字奉仕団研修会」 令和3年12月7日(火) 熊本赤十字会館大ホール

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226



図書館へ行こう！



新生活応援特集



暖かい日差しが春を感じる季節になりました。図書館では、この春から新生活を始める人たちに向けて、暮らしや仕事に役立つ本や、入園・入学が楽しみになる本を特集しています。夢と希望でいっぱいの皆さんを、図書館も応援しています！



新着案内

生涯学習センター図書館	
三千円の使いかた	原田 ひ香 / 著
解きたくなる数学	佐藤 雅彦ほか / 著
「利他」とは何か	伊藤 亜紗 / 編、中島 岳志ほか / 著
60歳からのスマホ品格レッスン	増田 由紀 / 監修
〈大活字本〉悪党の裔(すえ)上・中・下	北方 謙三 / 著

せきれい館図書館	
しろいしろいころわん	間所 ひさこ / 作、黒井 健 / 絵
かいけつゾロリスターたんじょう	原 ゆたか / 作絵
免疫のひみつ	山口 育孝 / まんが
生理のはなし	高橋 怜奈 / 監修、ほか
父母&保育園の先生おすすめシリーズ絵本 200冊	絵本北 / 監修

〈生涯学習センター図書館〉

午前9時～午後5時(水・土・日曜日)

午前9時～午後7時(火・木・金曜日) ※7月～9月は午後8時まで

◎土・日・祝日と、午後5時～午後7時に図書館を利用される場合は、生涯学習センター正面玄関をご利用ください。

〈せきれい館図書館〉 午前9時～午後5時

〈休館日〉月曜日・年末年始 ※祝日の場合は翌日が休館日

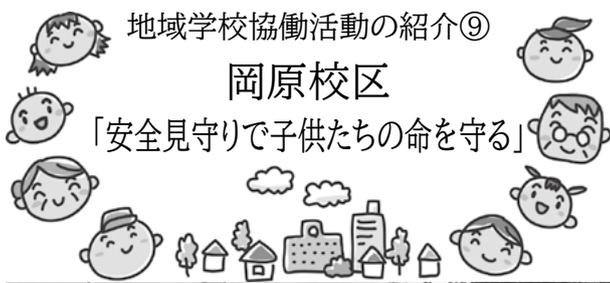
〈お問い合わせ〉生涯学習センター図書館 ☎45-7288

子供たちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子供たちに

地域学校協働活動の紹介⑨

岡原校区

「安全見守りで子供たちの命を守る」



▲交通量が多い交差点で互いの心が通い合う安全見守り活動

地域学校協働活動は、地域と学校がパートナーとなり、地域全体(学校を含む)で子供たちの成長を支え、地域を元気にすることを目指して全国的に取り組まれている活動です。

今回は、岡原校区の「くろばる会との連携で進められる安全見守り活動」の紹介です。この取組は、地域と一体となって、平成から長年に渡って続けられており、行政区ごとに場所を決めて安全見守りの活動をされています。事務局は岡原小学校に置かれ、総会には、区長会、老人会、各種団体、小学校の代表などが参加されます。もともとは、下校時の安全見守りをされていたのですが、2年ほど前から朝の登校時の活動が中心になりました。また、本年度から新たに、小学校の社会科・総合的な学習の時間・生活科など、校外でのグループ学習班別活動の安全見守りにも小林裕会長をはじめメンバーが協力されています。子供たちが「おはようございます」と元気にあいさつをしてくれたり「お世話になります、がんばってください」と声をかけてくれることが活動をされていて嬉しく感じるのだそうです。子供たちの命を守る活動が、しっかりと根付いていることがうかがえる心温まる姿があります。

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226

福祉のひろば



生活支援コーディネーターが、あさぎり町の地域の宝をご紹介します！

上村白髪神社 敬神会（麓：上地区）

年7回程度

上地区の神社を大切に守る想いから始まった敬神会は、平成6年頃に地元有志の方々と結成され、神社の祭り前には草払いや清掃作業、正月前にはしめ縄や門松づくりなど、四季折々の行事に合わせた活動を行い、きれいになった神社で参拝客を迎えます。敬神会の年代は幅広く、世代を超え神社を守る気持ちが交流ができるのもこの敬神会の魅力です。「仲良く活動でくっことがなによりばい！」と、先代から継承される地域の絆を感じる事が出来ました。



▲ひと時の休憩も終始にぎやか♪



▲今年も立派な門松が完成しました！

JA女性部石坂支部 ふくろう会（石坂：上地区）

月1回

昼間用事で忙しい方でも気軽に参加できるように夜に集まり活動を楽しむ、その名も「ふくろう」会（会員11名）は、3年前よりJA女性部の地区活動として始まりました。1月～12月にかけて四季を感じる伝統的な素敵な品々を作っており、今回は2月の恵方巻づくりを楽しみました。近所に住む間柄でも日常会うことはほとんどなく、こういった機会があるからこそお互いの近況や情報交換ができる貴重な居場所となっているとのこと。



▲「自分じゃなかなか作らんもんね～」



▲無病息災を祈っていただきます！

問い合わせ 高齢福祉課 ☎45-7215 / 社会福祉協議会 ☎47-2111

求人情報

令和4年2月1日 現在

- ・詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ・応募する際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ・随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。
- ・紹介所には、こちらに掲載していない情報があります。
- ・賃金欄は『基本給』を掲載しています。

問い合わせ あさぎり町定住促進
無料職業紹介所（商工観光課内）
☎ 45-7200



職種・雇用形態	年齢	賃金 (基本給)	求人者名	就業場所	就業時間	免許資格・学歴・ 雇用期間など	採用 人数
事務【急募】	40歳以下	月給135,000円	酒井物産株式会社	多良木町	8:20～17:00	・不問	1人
事務【急募】	不問	時給830円	酒井物産株式会社	多良木町	8:20～17:00	・不問	1人
放課後児童支援員、補助	20～65歳	時給850円以上 (有資格者)	まこと学童保育所	町内	平日14:30～18:00 土曜7:30～17:00	放課後児童支援員、保育士、幼稚園教諭、社会福祉士等	2人
製材機械メンテナンス 及びボイラー担当	59歳以下 希望	月給165,000円 ～219,000円	株式会社 くまもと製材	町内	8:00～17:10 20:00～5:10	・2級ボイラー技士(優遇) ・フォークリフト運転技能者(優遇) ・車両系建設機械(整地)運転技能者 ・普通自動車運転免許必須	1人
木材加工ラインオペレーター	45歳以下 希望	月給165,000円 ～219,000円	株式会社 くまもと製材	町内	8:00～17:10 19:00～4:10	・フォークリフト運転技能者(優遇) ・普通自動車運転免許	2人
草刈り業務等	65歳以下	月給149,200円	南国フーズサービス 株式会社	町内	8:30～17:15	特になし 入社後資格取得制度あり	1人
ホールスタッフ	不問	時給850円	大正茶屋	町内	①10:00～14:00 ②18:00～22:10 いずれかでも可	・不問	1人
栄養士	50歳以下	月給167,000円 ～180,000円	南国フーズサービス 株式会社	町内	8:00～17:00	・栄養士免許	1人
コンクリート製品製造工 【急募】	不問	日給7,300円	(株)和商一	町内	会社規定による	・普通自動車運転免許	2人
労務作業員(パートタイム)	不問	時給850～900円	あさぎり町 農業支援センター	町内	9:00～16:00	・普通自動車運転免許(AT限定可)	若干名
調理業務	60歳以下	月給155,000円 ～160,000円	南国フーズサービス 株式会社	町内	6:30～15:30 8:15～17:15 9:00～18:00	特になし ※契約更新あり 3年経過後、退職金制度あり	1人
介護職員・介護福祉士(フルタイム) 【特別養護老人ホーム】	不問	日給166,800円 ～210,600円	りゅうきんか	町内	交代制	・介護福祉士 ・普通自動車運転免許(AT限定可)	2人
看護職員(パートタイム) 【特別養護老人ホーム】	不問	時給1,060円 ～1,405円	りゅうきんか	町内	交代制	・正看護師または准看護師(経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT限定可)	1人
看護職員(フルタイム) 【デイサービス】	不問	日給180,200円 ～261,000円	りゅうきんか	町内	8:30～17:30	・正看護師または准看護師(経験者優遇) ・普通自動車運転免許(AT限定可)	1人
介護福祉士(デイサービス)	不問	日給175,400円 ～210,600円	りゅうきんか	町内	8:30～17:30	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・介護福祉士	1人
レストランホールスタッフ (熊本クラウンゴルフ場内)	不問	時給: 821～ 1,000円 月給: 155,000～ 200,000円	(株)アスピー コーポレーション	町内	交代制	・不問	1人
交通誘導警備員【正社員】	18歳以上	月給163,200円 ～204,000円	(株)セーフティサービス	町内	8:00～17:00	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・原付バイク(50cc)免許可	5人
介護業務(ホームヘルパー)	不問	時給900円	あさぎり町 社会福祉協議会	町内	8:00～18:00	・介護福祉士 ・介護初任者研修修了者 ・介護員養成研修修了者 ・普通自動車運転免許(AT限定可)	1～2人
・ 鋳造オペレータ ・ 生産管理	45歳以下 59歳以下	日給146,000円 ～171,000円	(株)川金ダイカスト工業	多良木町	交代制	・不問 ・フォークリフト運転技能者(優遇)	1人 1人
折箱製造部(パート)	50歳以下	時給825円	(株)酒井物産 ファクトリー	多良木町	8:20～17:00	・不問	1人
折箱製造部【正社員】	45歳以下	月給155,000円 ～180,000円	(株)酒井物産 ファクトリー	多良木町	8:20～17:00	・普通自動車運転免許	1人
折箱製造部【正社員】	45歳以下	月給160,000円 ～180,000円	(株)酒井物産 ファクトリー	多良木町	8:20～17:00	・普通自動車運転免許 ・フォークリフト	1人
折箱製造部【内職】	不問	内職の種類に より異なる	(株)酒井物産 ファクトリー	多良木町 又は自宅	—	・不問	3人



業務改善助成金特例コースのご案内

令和3年度第3次補正予算で、業務改善助成金特例コースを創設し、本年1月13日から受付が開始されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、最低賃金を30円以上引き上げ、かつ売上高等が30%以上減少している中小企業事業主を支援する助成金です。詳細は、熊本労働局ホームページの「重要なお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ

○特例コースに関する問い合わせ先(助成金の内容)

業務改善助成金コールセンター

☎ 03-6388-6155(平日 8:30 ~ 17:15)

○助成金申請窓口

熊本労働局 雇用環境・均等室

☎ 096-352-3865(平日 8:30 ~ 17:15)



若者サポートステーション やつしろ電話相談

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料で実施していますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

対象 15歳から49歳までの求職中の人やまたはその家族

場所 免田保健センター診察室

日程

日にち	時間
3月15日(火)	13:30 ~ 16:30

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、状況によって中止する場合があります。中止の場合、若者サポートステーションやつしろにてお電話、ビデオ通話にてご相談いただけます。

■問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ

☎ 0965-37-8739

<https://www.saposute-yatushiro.com/>



日本最大級の花とみどりの祭典 “くまもと花博”を開催します

日本最大級の花とみどりの祭典、全国都市緑化フェアが36年ぶりに熊本市で開催されます。期間中は熊本市内3カ所をメイン会場とし、花畑広場では、世界的なフラワーアーティストであるニコライ・バグマン氏の監修により、県産の花で彩る大花壇をお楽しみいただけます。



併せて、熊本市動植物園の植物ゾーンを35年ぶりにリニューアルするとともに、立田山には大型木製遊具やツリーハウスを設置します。また、各会場では多彩な体験イベントも実施します。県内の市町村もパートナー会場となつて花とみどりに彩られますので、ぜひご来場ください。



©2010 熊本県くまモン

イメージキャラクターにはくまモンが就任!黄色い蝶をモチーフにした衣装のくまモンが“くまもと花博”を盛り上げます!

●メイン会場

街なかエリア:熊本城公園および花畑広場一帯

水辺エリア:水前寺江津湖公園一帯(動植物園含む)

まち山(立田山)エリア:立田山

●あさぎり町のパートナー会場

おかどめ幸福駅周辺

詳しくは公式ホームページをご覧ください。

くまもと花博



■問い合わせ

第38回全国都市緑化くまもとフェア実行委員会事務局

☎ 096-328-2525

くらしの 情報

本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
介護・障害認定審査会	☎ 45-3920

商工コミュニティセンター(ポッポ館)

商工観光課	☎ 45-7220
事務室	☎ 49-9211

生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

議会・各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7223
コロナワクチン接種グループ	☎ 45-7272

<ぜひご利用ください!>

ふれあい福祉センター

☎ 47-2233

※ご用の際は、上記の電話番号へ直接連絡してください。

延長窓口実施中! 毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後7時まで行っています。

【取り扱い業務】

- 住民票・戸籍・印鑑証明の発行
- 印鑑登録
- マイナンバーカードの交付(要予約)
- 税証明の発行(一部のみ)
- 子ども医療費助成申請の受付



「くま活サポート」登録者募集中!

県と県内企業等が協力し、熊本県内に就職する若者の奨学金返還や赴任費用などを支援します。

現在、2022～2023年度に就職する方の登録を受け付けています。制度の支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録することが必要です。

制度の登録要件や支援の内容について、詳しくは、専用WEBサイト『くま活サポート』をご覧ください。

支援内容

奨学金返還支援額 最大 456万円

赴任費用等支援額 最大 50万円

※県内間の赴任にかかる費用(例:天草市から熊本市への引越費用等)も対象となります。

■問い合わせ

県企画課 ☎096-333-2018



くま活サポート



(広告)

トラクター・重機
トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも
見取り無料
どこでも
がけつきます!

どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

TEL: **0986-77-9092**

農機具高価買取専門店
Avanti
7885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107

古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

【訂正とお詫び】

令和4年2月号6ページ、「男女共同参画キャッチフレーズ」の記事において写真の説明に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

誤: ▲受賞した西さん(右)、山口さん(中央)、岩田さん(左)
正: ▲受賞した西さん(左)、山口さん(中央)、岩田さん(右)

(広告)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせません。

日程・会場
3/31 (木) 人吉商工会議所 中会議室
4/1 (金) 桜十字ホールやつしろ 第2小会議室

対象者 昭和16年7月2日~ ※ご遺族の方も給付金請求できます
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円~ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
3,600万円

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/



あなたの「ふるさとの川をきれいにしたい!」を応援します!

県が管理する河川において、美化活動を行うボランティア団体等を募集しています。

希望に応じて、軍手やゴミ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。

詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索!

きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ

球磨地域振興局土木部維持管理調整課

☎0966-24-4119



住宅金融支援機構からのお知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間は令和4年5月31日までとなっています。お申込みをご検討の場合は、お早めにご相談ください。

<申込受付期間>

令和4年5月31日まで

■問い合わせ

住宅金融支援機構お客さまコールセンター(災害専用ダイヤル)

☎0120-086-353

(9:00~17:00、祝日・年末年始除く)



飼い犬には狂犬病予防注射を!

犬を飼っている人は、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。必ず受けさせましょう。

なお、お住まいの市町村で4~6月に狂犬病予防集合注射が行われる場合がありますので、広報誌等で日時や会場を確認しましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住まいの市町村に届出が必要です。

■問い合わせ

人吉保健所

☎0966-22-3108

ひとりでも悩まず
電話してください

いじめ、虐待などを
経験したときも
相談も受け付けています

差別
セクハラ
パワハラ

銀行
+
虐待

いじめ
+
体罰

インターネットによる
誹謗中傷

みんなの人権110番

0570-003-110

この電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方検察庁につながります。

受付時間 平日9:00~17:15 土・日・祝日午後1時から17:15 (夜間相談: 週1回)

※被害者です。法務局職員又は弁護士が電話に接します。

0120-007-110 0570-070-810

インターネット人権相談受付窓口
https://www.jinken.go.jp/
インターネット人権相談 検索Q

インターネットによる人権相談
こちらから、パソコン
やスマートフォンで検索
こちらから検索
こちらから検索

法務省人権保護課・全国人権擁護委員連合会

日	曜日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
6	日	そのだ医院	湯前町 43-2063	犬童薬局	43-3903
		酒瀬川内科	錦町 38-0050	つばめ薬局	25-2500
		人吉医療センター小児科	人吉市 22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
13	日	宮原医院	多良木町 42-2082	山口薬局ピーチ店	42-7712
		ほづみ皮膚科医院	錦町 26-5300	-	-
		堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市 22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
20	日	渡辺医院	多良木町 42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	42-1117
		小川整形外科	錦町 38-3455	-	-
		たかはし小児科内科医院	人吉市 24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
21	月	上球磨クリニック	多良木町 42-5868	たらぎ調剤薬局	43-0221
		脳神経外科小林クリニック	錦町 38-5670	百太郎薬局	28-8123
		公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご 山口薬局	42-6888 42-2123
27	日	横山医院	多良木町 42-2132	-	-
		緒方医院	相良村 35-0131	くま薬局	35-1300
		やまむら小児科・内科	あさぎり町 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

あなたの子育てをサポートします！

インターネットで申請できます！ 子ども医療費助成

子ども医療費助成申請がスマートフォンやパソコンからできるようになりました！便利なインターネット申請をぜひご利用ください。



詳しくは、QRコードから町のホームページをご覧ください。

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

親子同士でふれあいませんか？ 子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月2回開催しています。ぜひご利用ください。



開催日	毎月第1・3火曜日
場所	ふれあい福祉センター
時間	午前10時～正午
利用料	100円

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

あさぎり町子育て世代包括支援センター

妊娠や出産、子育てにおいて安心して子育てができるように応援していく窓口です。ひとりで悩まず気軽に相談ください。(秘密は厳守します)



問い合わせ ☎ 45-5133 (直通)

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

日時	3月9日(水) 午後1時～午後4時
場所	ポッポ一館
相談料	無料 (予約後はキャンセル料が発生する場合があります)
相談時間	1人につき30分

*次回は4月13日(水)に「せきれい館」にて予定しています。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

1月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

ごみとして出す前に資源化できるか再チェック！
ごみ減量にご協力ください。



比較対象	可燃ごみ (kg)	生ごみ(資源化) (kg)	リサイクル (kg)	* 処理費 (円)
1月	194,950	11,471	34,069	7,564,127
前年同月	185,000	11,655	32,957	7,189,849
増減	9,950	-184	1,112	374,278

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含みません)

3 2022 March

公共料金（3月分）

介護保険料（12期）、保育料、上下水道料、住宅料、下水道受益者分担金（4期）（※）
※のみ納期限が3月25日（金）

口座振替日 3月25日（金） 納期限 3月31日（木）

日	月	火	水	木	金	土
		1  上転倒予防教室 ^高 白寿荘集会所 (9:30～11:00) 子育てサロン ^社 ふれあい福祉センター (10:00～12:00)	2 上シニア料理教室 ^健 上議場調理室 (9:30～12:30)	3  窓口業務の一部延長 ^印 (17:15～19:00)	4 	5
6 中学校卒業式 ^教 リサイクルの日 (岡原)	7  母子健康手帳交付 ^健 免田保健センター (13:15～13:30 要予約)	8  もの忘れ相談 ^高 役場本庁舎 (9:00～11:00 予約制)	9  免田・須恵転倒予防教室 ^高 総合福祉センター 2階 (13:30～15:00) 無料法律相談 ^社 ポップオー館 (13:00～16:00)	10  窓口業務の一部延長 ^印 (17:15～19:00)	11 	12
13 リサイクルの日 (免田)	14  メンタルヘルス相談 ^健 免田保健センター (10:00～要予約)	15  岡原シニア料理教室 ^健 岡原保健センター (9:00～12:30) 上転倒予防教室 ^高 白寿荘集会所 (9:30～11:00) 岡原転倒予防教室 ^高 岡原保健センター和室 (13:30～15:00) 子育てサロン ^社 ふれあい福祉センター (10:00～12:00)	16	17  窓口業務の一部延長 ^印 (17:15～19:00)	18  こころの健康相談 ^健 免田保健センター (14:00～要予約) 免田シニア料理教室 ^健 免田保健センター (9:30～12:30)	19
20 リサイクルの日 (上)	21  春分の日	22  母子健康手帳交付 ^健 免田保健センター (13:15～13:30 要予約) 深田シニア料理教室 ^健 せきれい館 (9:30～12:30)	23  免田・須恵転倒予防教室 ^高 総合福祉センター 2階 (13:30～15:00) 小学校卒業式 ^教	24  窓口業務の一部延長 ^印 (17:15～19:00)	25 	26
27 マイナンバーカード 受取臨時開庁日 ^印 (予約者のみ) リサイクルの日 (須恵・深田)	28 	29 	30	31  窓口業務の一部延長 ^印 (17:15～19:00)		

燃えるごみ（月・木曜日）

岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)

燃えるごみ（火・金曜日）

上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)

燃えないごみ（第2・第4水曜日）

全地区

公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定金融機関 肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合

申込方法 税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みしてください。
(納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です)

口座振替の開始 手続きした月の翌々月から振替がはじまります。
(振替は毎月25日で振替日が休日の時は翌営業日)



健幸ポイントを貯めて 商品券をもらおう

使えるお店 (順不同)

- 赤れんが あさぎり桑原農園
- (株) あさぎり・フレッシュフーズ
- あさぎり町有機センター
- あさぎり町ヘルシーランド薬師温泉
- アトム電器あさぎり町免田店
- 池田鍼灸院 居酒屋萬両
- (株) 勇工務店 田舎ん万十
- 岩本 LP ガス 岩川時計宝飾メガネ店
- A コープなかま (有) 大川家具の星原
- オートショップケイズ (資) 大山オートサービス
- 小川洋品店 奥添酒店 お好み焼とんぼ
- 尾曲商店 菓子工房 KANEKO 春日会館
- かどしんストア カットハウス MOCO 辛麺屋たけ
- 樺山鍛冶工場 髪工房ふくだ+ (株) 川辺
- (有) 嘉村自動車三塚工場 北川アルミ建材店
- 喜しん キモトデンキ (株) 協和印刷 くまコンタクト
- 球磨サイクルセンター-免田店 熊本クラウンゴルフ倶楽部
- くみ子理容 (株) グリーンサービスくま 国道 219 ら-めん美恵
- (同) 小藏石油 ここなストア (有) 見玉石油 こみた畜産店
- コリとれ〜るあさぎり サンロード免田店 CP サロンサリ-
- 下瀬カメラ JA くま上給油所 JA くま岡原給油所
- JA くま深田給油所 JA くま免田給油所 ショップはしづめ
- 杉下商店 清風ハートピア 清風薬局サンロード免田店
- 清風薬局免田店 Seria サンロード免田店 藏座商店
- 高田畳店 竹野商店 田中美容室 谷口酒店
- (有) 玉屋 (株) タヤマ (有) 田山商会 チ-ココ
- ちとせや (有) 中央タクシー ツザキ電化センター
- (株) 堤酒造 (同) つなぐ (有) 恒松時計店あさぎり店
- DCM ダイキ免田店 (有) 戸高商店 (有) 中尾モータース
- 中田精肉店 なかむらポテー 中村自動車(有) 西村釣具店
- 人形の星原 (有) 白清舎 明屋書店免田店 パン工房麦の音
- 美容室えれがんす 文具のオカベ (有) 平山モータース
- フラワ-ショップかわはた ヘア-サロンサカイ 松の泉酒造(資)
- 松本酒造場 松本製茶 まるとく食堂 皆越畳店
- (株) Misumi ミスミガス免田店 (株) Misumi 免田サービスショップ
- (有) みのだ写真工房 (有) 養田電設工業 宮原電装サービス
- (有) みゆき 昔ばなし やきとり居酒屋てんろく 焼肉道場
- やすかところや 柳本鮮魚店 屋根工事業大福 (有) 横山造園
- (資) 吉田種苗園 La・Porta (有) 料理三味彦六



対象事業でポイント獲得

健康診断 地域サロン 転倒予防教室
ふれあいスポーツ野外活動ほか

役場窓口で商品券と交換

10 ポイントを ¥500 券に交換
総合窓口または役場各支所にて



詳しくは町ホームページ
健康推進課 45 - 7216

あさぎり町の人口 (2月1日現在)

総数：14,785人(-29) / 男：6,887人(-12) / 女：7,898人(-17) / 世帯数：5,906世帯(-19)