www.town.asagiri.lg.jp

あさぎり

広報
令和4年
2022
10

UD FONT by MORISAWA

特集

一球、入魂。

社会人野球で活躍する二人の若者

日本一を目指す挑戦

第93回都市対抗野球大会決勝トーナメント。東京ドームという大舞台で開催されるこの大会に、町出身の二人の若者が優勝を目指して挑戦しました。

7月22日、午後6時過ぎの東京ドーム。町出身の二人の若者が都市対抗野球大会の頂点を目指してフィールドに立ちました。

二人の名は善武士選手（免田地区）と中村浩人選手（上地区）。二人とも町出身で幼い頃からクラブチームで野球を始め、多良木高校野球部では齋藤健二郎監督の指導によりめざましい成長を遂げ、善選手は高校卒業から、中村選手は大学野球を経て、株式会社東芝（東京都港区）の野球部でプレーしています。

都市対抗野球では各都道府県単位による一次予選のほか、12の地区に分かれての二次予選を突破したチームが本戦に進むことができます。

予選の激戦を勝ち抜いた東芝野球部は、初戦で北海道ガス（札幌市）と対戦。中村選手はスタメンでキャッチャーマスクを被って登場しました。なかなか点数が入らない投手戦となり、最後まで接戦を繰り広げましたが、4回の1失点を取り返すことができず、初戦で惜敗を喫しました。また、善投手は残念ながら登板の機会はありませんでした。

当日は齋藤健二郎元監督を始め、多くの応援も駆けつけ、感染対策をとりながら東芝野球部にエールを送りました。

善選手、中村選手の日本一を目指す挑戦はまだまだ続きます。

TOKYO DOME
東芝
TIME 2:21
1 2 3 4 5 6 7 8 9 R H E
H 0 0 0 1 0 0 0 0 0 1 5 0
T 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 8 0
35球 B S O
8 長 沢
6 田 中
3 松 本
5 吉 田
7 石 川
DH 金 子
H 船 木
9 太 田

背番号 27
中村 浩人 捕手
26 歳　4 年目
座右の銘
「一心不乱」

中村選手と善選手に今後の目標を書いてもらいました。

背番号 12
善 武士 投手
26 歳　8 年目
座右の銘
「為せば成る」

中村選手・善選手インタビュー

中村選手のコメント：中
善選手のコメント：善

●昨日の試合を終えての感想はどうですか？

中　遠くからわざわざ応援に来ていただいたのに、あのような結果になってしまい申し訳ない。悔しい。

善　家族含め地元からたくさんの応援をいただいたにも関わらず初戦で負けてしまって申し訳ない。残念。

●東芝野球部に入部したきっかけはなんですか？

中　大学の頃、現監督である平馬監督から誘っていただいた縁があって入部した。

善　高校当時、コーチであった椎葉謙（けん）さん（上地区出身）に誘っていただいた。

●社会人野球と学生野球（小中高大）の違いはどのようなところですか？

中　大学ではリーグ戦等があり、一度負けても2回勝って勝ち点が多ければ次があるが、社会人野球では1回負けたら終わり。一発勝負の難しさがあるため、そこに野球の怖さがあると社会人野球で痛感した。

善　高校までではポテンシャルでなんとかやってこられたが、社会人野球では考え方や技術がトップレベルなので、社会人で活躍するならその辺がないと厳しい。特に考え方についてはプロ並み。

●母校の多良木高校が閉校となりましたが、どのように感じていますか？

中　選手名簿やアナウンスで多良木高校の名前が出たりして、何かしらの形で名前を知ってもらえるっていうのが僕たち二人にできること。それは今後も続けていきたいと思う。

善　中村選手と同じ思いです。

●現在のコロナ禍や地元を襲った令和2年7月豪雨について思うこと、または応援したいことはありますか？

中　僕らにできることと言ったら野球で少しでも地元に勇気を、という気持ちでずっとやってきたので、今後もいい報告ができればいいなと思う。

善　大前提として僕ら二人が（試合に）出ることによって地元の方々に喜んでもらえる、結果を残して喜んでもらう、そういうことをずっと考えていて、災害以降はさらにその気持ちが強くなった。

●地元で野球に取り組んでいる子どもたちに向けたメッセージをお願いします。

中　小学校の頃は野球を楽しむことしか考えてなかった。好きで野球を始めたと思うのでもっともっと野球を好きになって、どんどん失敗しながらいっぱい練習してプロ野球選手っていう夢を持ちながら頑張ってほしいなと思う。

善　目標に向かって、それを叶えるためにはどうしたらいいのかを常に考えて、明るく前向きに野球を頑張ってください。

●中村選手、善選手には試合翌日にも関わらず取材に対応いただきありがとうございました。今後のご活躍を応援しております。

柳別府区が防災避難訓練を実施！

▲柳別府区の「支えあいマップ」を作成しました

柳別府区（木本隆典区長）は、大地震を想定した防災避難訓練を実施しました。

同区の住民たちは、平素から気になる人（要支援者など）を地図に明記して「見える化」し、住民で見守る体制を構築する「支えあいマップ」を作成するとともに見守る組織「やなぎのびゅうとない近助みまもっ隊」を編成しました。

今回は「支えあいマップ」を基礎資料として、さらに地図上に避難場所、避難経路、避難班の編成を記入した「防災マップ」を作成し、避難訓練を実施しました。

叙勲を伝達 ～故 池田 賢さん～

▲伝達を受ける池田幸夫さん（右）

元深田村議会副議長で、本年６月に亡くなられた池田賢さん（明廿）が旭日単光章を授与され、８月８日（月）役場本庁舎にて、ご遺族である子の幸夫さんへ尾鷹町長から叙勲が伝達されました。

池田さんは、昭和 62 年に旧深田村議会議員に初当選以来、４期 17 年の長きに渡り活躍。平成 11 年からの４年間は副議長として、旧深田村の発展に貢献されました。

献血のお手伝い ～南稜高校～

▲献血者の体温を測定する生徒たち

７月 26 日（火）、役場本庁舎において献血が行われ、南稜高校ボランティア部から６人の生徒が手伝いとして参加しました。

生徒たちは、玄関先で役場の来庁者へ献血を呼びかけたり、献血する人たちの体温測定など、受け付けの業務に参加。検温の手伝いをした吉松莉子さん（食品科学科３年：写真中央）は「献血の手伝いは二回目で良い経験になりました。想像以上に多くの人が献血に来られびっくりしました。次は私も献血します。」と活動の感想を話してくれました。

花壇の花植えを行いました ～南稜高校～

▲花の苗を植えるボランティア部の生徒たち

南稜高校ボランティア部と免田ライオンズクラブが共同で役場周辺の花壇の花植えを行いました。

この活動は免田ライオンズクラブからの同部への声かけから実現したものです。

ボランティア部の生徒たち９人を含む 17 人は、免田ライオンズクラブの会員と一緒にマリーゴールドやナデシコの苗を植え、役場周辺の景観整備に取り組みました。ボランティア部のこの取り組みは、今後も継続して行われる予定とのことです。

（※作業の際は十分な感染症対策がとってあります。）

「農産物の価格低迷と農業生産資材の価格高騰の対策」

新型コロナウイルス感染拡大により、飲食店及び食品製造業・酒屋・これらのお店に勤める従業員の収入に影響が出ました。畜産業をはじめとする農家の所得も令和2年度は大きく減少しました。コロナ禍の影響で依然として農産物の価格の低迷が続く中で、今年2月のウクライナ紛争の勃発などで燃料・電気・飼料・肥料・農薬など農業生産資材の価格上昇が止まりません。

◆

広報あさぎり8月号で紹介しましたとおりに、日本は円高の影響で安価な海外製品の輸入に依存してきました。農業も世界的な適地生産が進み、日本は安価で良質な食料をいくらでも海外から調達することができましたが、その代償は国内農業の衰退＝食料自給率の低下という形で現れました（農業新聞より）。

農業や畜産業は燃料・電気・飼料・肥料・農薬など農業生産資材の価格上昇により生産原価が上昇している分を販売価格に転嫁できません。その理由の一つが安価な海外産の農産物に依存してきたために、国内産の農産物の価格が低迷してきたこと。二つ目の理由は価格交渉の機会が少ないことです。

農家や農業法人の数は2010年の167万から2020年には107万に減少し、この間に農業従事者の平均年齢も67・2歳から67・8歳と上がりました。今回の農畜産物の販売価格の低迷と農業生産資材の高騰の中で、さらに廃業する農家が増えることが心配されています。

◆

町は、飲食業に引き続き、農家や畜産農家の支援を行い、物価高で生活費が上昇している町民の皆さまへの応援を継続していきます。しかし、この農業生産資材の物価高や農産物の価格低迷がこのまま続けば、国・県・町からの支援だけではこの危機を乗り越えることができません。

コロナ禍や物価の高騰が始まる前から、担い手（労働力）不足や後継者不足問題の改善に向けて、農家の経営改善の取り組みを町は始めていました。8月19日に球磨郡の町村長で蒲島知事に農業の要望を行いました。あさぎり町は農家の経営診断でわかった事として、農作物の荷造運賃の経費割合が他の産業と比べ高いことから、荷造運賃への支援を要望してきました。

農業簿記の普及もこれからの農業の経営には重要ですので、農業簿記の普及の支援のお願いもしました。

デジタル化で農家の経験と勘を数値に代え、蓄積したデータを利用することで、収量や収益性を大きく伸ばせる可能性があります。また新規就農者もこのデータ活用で農業に取り組みやすくなりますし、人手不足を補ってもくれます。これが国の「デジタル田園都市国家構想」の関係施策を活用したスマート農業の取り組みです。スマート農業への取り組みも要望しました。

◆

世界各地で干ばつや洪水などの気象災害が相次いでいます。2050年までに異常気象の原因となる二酸化炭素の排出量をゼロにしなければなりません。国の「みどりの食料システム戦略」では肥料の使用量を30％削減し、農薬の使用量を50％削減する目標を立て、有機農業に取り組むことを進めています。この有機農業は肥料などの価格高騰の対策にもなります。

有機農業の取り組みは土の団粒化を進め、二酸化炭素を土壌に貯留することになり、空気中の二酸化炭素を減らすことに貢献します。また、保水力が上がりますので、県が進めます「緑の流域治水」に貢献することにもなります。県には有機農業を進めるための土づくりの支援をお願いしました。

◆

企業版ふるさと納税で企業からいただいた寄付金を活用し、農業関連企業から人的支援を受けて、厳しい経営状況下にある農業を持続可能な農業に改善する努力はすでに始まっています。

すすめよう！男女共同参画 ～誰もが生きやすい社会の実現へ～

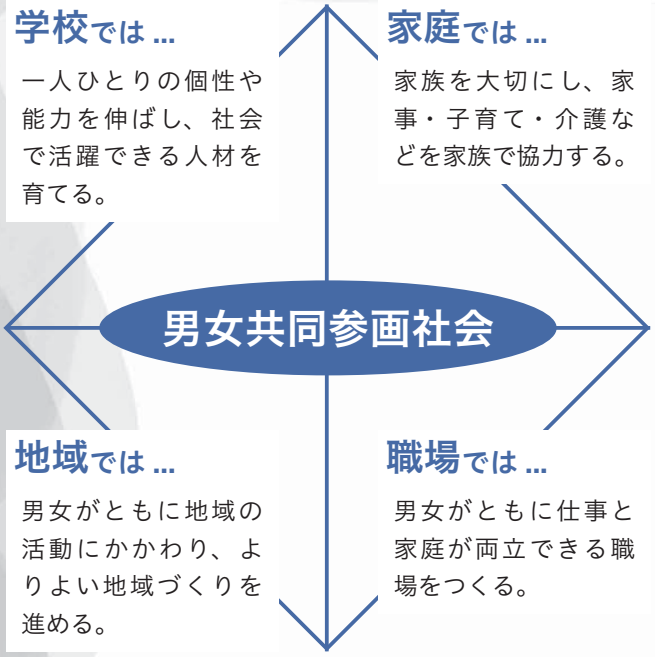
男女共同参画とは？

男女共同参画社会とは「男女がお互いを尊重しあい、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会」のことです。

「男だから」「女だから」という固定化された意識や慣習にとらわれることなく、自分の意志によってさまざまな活動に参加でき、男女が共に協力しあう男女共同参画社会の実現は、21世紀の日本や世界を決定する最重要課題として、男女共同参画社会基本法で位置付けられています。

性別による固定的な役割分担意識は、依然としてまだ残っています。そのような意識が負担となり、ストレスを抱えることはありませんか。性別を理由に生き方が決めつけられたりすることはありませんか。

誰もが生きやすい社会を実現するために、一人ひとりがこのことについて考え、実際に行動に移すことが大切です。



なぜ今、男女共同参画なのか

豊かで住み続けたいと思えるような地域づくりには、男女が対等な立場でパートナーシップを築き、互いの意見が反映できる仕組みづくりが必要です。

本町においても基本計画の策定をはじめ、多くの町民、団体等が一体となって、男女共同参画の推進に努めてきたところです。

しかしながら、固定的性別役割分担意識や、無意識の思い込みの解消など、いまだ多くの課題が残されています。

このような中、少子高齢化やデジタル化の進展、働き方改革などによる社会の変化に対応していく上で、男女がお互いにその人権を尊重しつつ責任と喜びを分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することが、多様性に富んだ持続可能な社会の実現につながります。

このために、令和4年3月に制定した「第3次あさぎり町男女共同参画推進基本計画」に基づく取り組みの推進を図って参ります。

また、本年度中に「あさぎり町男女共同参画推進条例」の制定を目指し、条例により、基本理念や町の責務を定め、更なる取り組みの促進をはかることとしています。

男女共同参画実現のための五つの柱

- 男女の人権の尊重
- 社会における制度または慣行についての配慮
- 国際的協調
- 政策等の立案及び決定への共同参画
- 家庭生活における活動と他の活動の両立

誰もが「住み続けたい」と思えるあさぎり町へ

そのためには、それぞれの個性を認め合い、支えあえる、そんな思いやりの心を大切にした地域づくりが必要になります。

男女共同参画の視点からの安全・安心な暮らしの実現も重要です。

多様な生き方や働き方を認めそれを幅広く支援することができるか、それが心豊かな生活にもつながると思います。

子どもから高齢者まで、だれもが「居ごこちの良いあさぎり町」と実感できるように第3次あさぎり町男女共同参画推進基本計画ができました。

あさぎり町
男女共同参画懇話会
小谷 つゆみ会長

次号から3回にわたり、男女共同参画に関した特集を連載します。

問い合わせ　企画政策課　☎45－7211

マイナンバーカード・マイナポイント臨時申請窓口を延長！

※マイナポイントはマイナンバーカードを９月末までに申請した人が対象となります。

マイナンバーカードを平日に申請ができない人やマイナポイントの申込希望の人のために、10 月～ 12 月の第１日曜日に町民課窓口を臨時開庁し、申請（申込）を受け付けます。なお、申請（申込）には「予約」が必要です。平日に申請（申込）ができない人はご活用ください。

臨時申請（申込）開庁日

10 月 2 日、11 月 6 日、12 月 4 日（いずれも日曜日）

受付時間

午前 9 時から午後 4 時まで

持ってくるもの

① **本人が確認できる書類（顔写真付きは 1 点、無いものは 2 点）**
顔写真付き：運転免許証、パスポート、在留カードなど
顔写真無し：保険証、介護保険証、年金手帳など

② **通知カード**

③ **マイナンバーカード（マイナポイント申込の人）**

④ **マイナポイント申込のクレジットカード、デビットカード、電子マネー等（マイナポイントの対象となるキャッシュレス決済サービス）**

※事前に登録する必要がある決済サービスもありますので、ご予約の際にご確認ください。

問い合わせ　町民課　☎４５－７２１３

昨年度のふるさと寄附の状況

町を応援する皆さまから頂いた寄附金は、基金に積み立てし、指定された事業区分に応じて活用しています。

令和 3 年度は、「企業版ふるさと納税」も含め、延べ 24,539 件、約 2 億 8 千万円の寄附をいただきました。

全国からいただいた寄附は、寄附者が選択した事業区分に基づき、町民の皆さまへ還元していきます。

令和 3 年度の寄附状況

個人版ふるさと納税	企業版ふるさと納税
24,525 件	14 件
2 億 7,129 万 8000 円	1,180 万円

令和 3 年度の主な活用状況

・農業施設（機械）整備事業補助金	1,766 万円
・若っかもん検診事業	400 万円
・環境整備資材等支給事業	1,000 万円
・学校ＩＣＴ機器リース料	1,288 万円
・奥球磨駅伝大会	17 万円
・社会福祉協議会運営費補助金	4,401 万円

新規採用職員紹介

生活福祉課（社会福祉士）
早川（はやかわ）　麻美（あさみ）

＜趣味・特技＞

チョコレートの食べ比べ、読書

＜町民へのメッセージ＞

微力ながら、皆さまのよりよい安心した暮らしのお役に立ちたいです。よろしくお願いします。

問い合わせ　企画政策課　☎４５－７２１１

障がいのある人への合理的配慮などが求められています ～障害者差別解消法※～

障がいのある人が、障がいのない人と同じように日常生活を送り、社会に参加できるように、障がいを理由とした不利益な取扱を受けることのない、安心して暮らすことができる地域づくりを進める必要があります。

「障害者差別解消法」では、障がいのある人に「合理的配慮」を行うことなどをとおして、障がいのある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、ともに生きる社会（共生社会）の実現を目指しています。

障がいを理由とする差別や、障がいへの配慮がないことで暮らしにくさを感じたときは、相談窓口へ相談してください。

不当な差別的取り扱いは禁止されています

障がいがあるというだけで、正当な理由がないにもかかわらず、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすることは禁止されています。正当な理由があると判断した場合は、その理由を説明し、理解を得るよう努めることが大切です。

＜不当な差別的取扱の具体的な例＞

・保護者や介助者が一緒にいないとお店に入れない。
・障がいを理由に受け付けの対応を拒否する。
・バスや電車の乗車を拒否する。
・障がい者向けの物件はないと言って対応しない。　　など

合理的配慮が求められています

障がいのある人が障がいのない人と同じように社会生活を送れる環境づくりに積極的に取り組みましょう。負担が重すぎない範囲で別の方法を探すなどが考えられます。どのような合理的配慮が必要かは、障がいの内容・程度・求められる場面によって様々です。

＜合理的配慮の具体的な例＞

・肢体不自由：車いすが通れる幅の通路を確保する。
・聴覚障がい：筆記用具等を使って筆談する。
・発達障がい：絵や図を使って説明する。　　など

相談窓口へご相談ください

県庁の『広域専門相談員』が相談をお受けします。

電　　話：096-333-2244　月曜～金曜の午前９時～午後５時（土曜・日曜・祝日と年末年始は休み）
ファックス：096-383-1739
メ　ー　ル：tokuteisodan@pref.kumamoto.lg.jp

「障がい」の標記について、法令や条例などの名称およびそれらの中で特定のものを指す用語などの名称を除き、「害」を「がい」と標記しています。

※正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」です。

問い合わせ　生活福祉課　☎４５－７２１４

第２０回記念あさぎり町文化・芸術祭のお知らせ

文化協会の会員が、年間を通じた活動の成果を発表する機会として、第２０回記念あさぎり町文化・芸術祭を開催します。

本年度も、新型コロナウイルス感染防止対策に取り組み開催します。ご来場の際は、マスク着用、体温測定、消毒、受付名簿への記入をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、直前であっても、やむを得ず中止する場合があります。
※展示会については、令和５年３月４日（土）～３月５日（日）の日程で開催予定です。

ステージ発表

日　時　**１０月１６日（日）**
午前９時３０分開会予定
会　場　**免田地区体育館**（旧免田中学校体育館）

問い合わせ　教育委員会　☎４５－７２２６

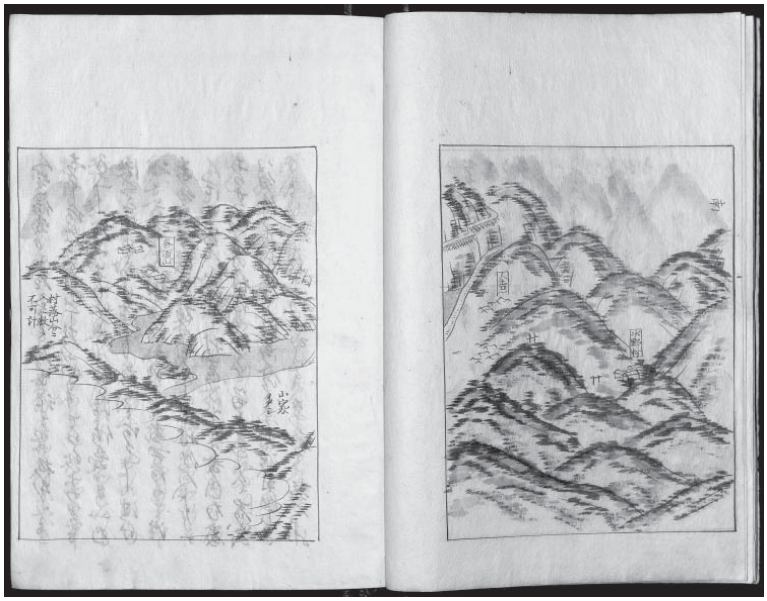
テーマは「旅人と人吉球磨」第３回文化財講座を開催します！

第３回文化財講座では、熊本県文化課の樋口和紀学芸員を講師に迎えます。

テーマは「旅人と人吉球磨～古川古松軒から宮本常一～」として、江戸中期の地理学者、古川古松軒や昭和に活躍した民俗学者、宮本常一らが旅した人吉球磨の当時の姿について、旅人と民俗学的視点を交えながら探求していきます。

皆様の多数の参加をお待ちしています。

日　　時　10月23日（日）
午後１時30分～午後３時
講　　師　熊本県文化課 樋口　和紀 学芸員
会　　場　須恵文化ホール大会議室
募集人数　40名程度



▲「球磨・人吉の図」『西遊雑記』（国文学研究資料館蔵）

問い合わせ・申し込み　教育委員会　☎４５－７２２６

非自発的失業者に対する国民健康保険税の軽減を行っています

解雇や雇い止めなどで離職された人（非自発的失業者）に対し、国民健康保険税の負担軽減制度が適用されます。

次の要件をすべて満たす人は、離職時（離職日の翌日）からその翌年度末までの算定に用いる前年給与所得を３０％にして国保税を計算します。ただし、離職時点で 65 歳以上の人および雇用保険の受給資格がない人は対象になりません。

この軽減を受けるためには申告書の提出が必要です。

手続き方法

雇用保険受給資格者証（ハローワークで発行されます）をお持ちのうえ、税務課窓口までお越しください。

軽減の対象要件

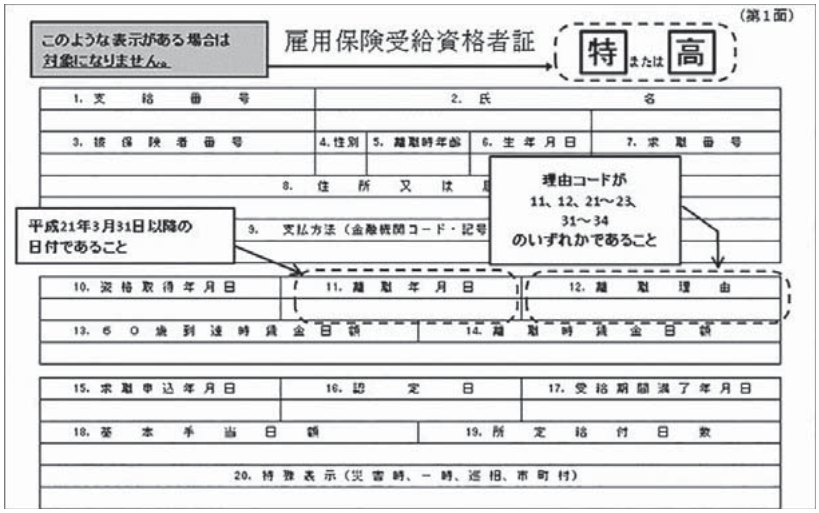
- **離職日時点で６５歳未満の人**
- **雇用保険の特定受給資格者**（解雇などによる離職※1）**、または特定理由離職者**（期間満了などによる離職※2）**に該当する人**

「雇用保険受給資格者証」の第１面「離職理由」欄に、次のコードが記載されている人が特定受給資格者・特定理由離職者となります。

離職者区分	対象となる理由コード
特定受給資格者（※１）	11 ・ 12 ・ 21 ・ 22 ・ 31 ・ 32
特定理由離職者（※２）	23 ・ 33 ・ 34

※高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象となりません。

雇用保険受給資格者証



その他の減免

火災や風水害で被害を受けたときなど、特別な事情により国民健康保険税の納付が困難な場合に減免される場合があります。

ただし、事前に審査が必要ですので、税務課までご相談ください。

問い合わせ　税務課　☎４５－７２１２

秋の農作業安全月間　～農作業事故を防止しましょう～

農業就業人口が減少する中、近年では農作業による死亡者数は、他産業（建設業他）と比べて非常に高い割合で推移しており、毎年、全国で約 300 件前後の死亡事故が発生しています。

家族経営が多い農業では、他産業と比べて、労働安全衛生法等に基づく安全対策が普及していないことも要因のひとつであると考えられています。

秋の農作業が本格化する時期を迎えました。農業用機械を使用される場合は、事前の安全確認、ヘルメット等の安全防具やシートベルトの着用を徹底しましょう。

また、高齢農業者や不慣れな人による事故の割合が非常に高くなっています。家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、安全に作業を実施しましょう。

事故防止のための注意点

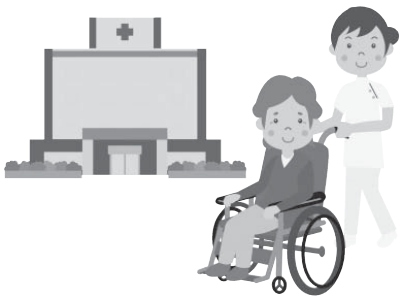
★シートベルト・ヘルメットを着用しよう！
★農業機械の点検・整備を行いましょう！
★トラクターは走行中の転倒・転落に注意！
★草刈機は不安定姿勢と飛散物に注意！
★下草焼きでは、火に巻き込まれないように！
★ゆとりを持って作業をしましょう！
★万一に備え、労災保険に加入しましょう！

問い合わせ　農林振興課　☎４５－７２１８

後期高齢者医療加入者の皆さまに重要なお知らせ

後期高齢者医療被保険者証（保険証）の有効期限にご注意ください

10 月 1 日から、後期高齢者医療保険の病院などでの窓口負担割合が見直されるため、令和 4 年度は保険証を 2 回交付します。新しい保険証は 9 月中に郵送にてお届けする予定です。



新しい保険証（薄青色）の有効期限
令和 4 年 10 月 1 日から令和 5 年 7 月 31 日まで

※負担割合が変わらない人は前回のままの割合となっています。新しく交付された保険証で負担割合をご確認ください。

窓口負担割合が 2 割となる方には負担を抑える配慮措置があります

2 割負担となる加入者は、令和 4 年 10 月 1 日の制度改正施行後 3 年間（令和 7 年 9 月 30 日まで）は 1 か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を 3 千円までに抑える配慮措置があります（入院の医療費は対象外）。

この適用により払い戻しとなる場合は、高額療養費として登録されている口座へ後日払い戻します。

2 割負担となる加入者で高額療養費の口座が登録されていない人は、9 月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されます。申請書が届いたら、記載の内容に沿って口座の登録をしてください。

※詳しくは 7 月に送付しているチラシ「後期高齢者医療 加入者のみなさまへ」をご確認ください。
※制度改正に関するご質問などは、厚生労働省コールセンター（0120-002-719）にお問い合わせください。

問い合わせ　健康推進課　☎４５－７２１６

計量器の定期検査を実施します

取り引きや証明に使用する計量器は、２年に一度の定期検査を受けるよう義務付けられています。

以下の日程で検査を行いますので、対象となる計量器を持っている人は検査を受けるようお願いします。

検査日	受付時間	会場
10 月 11 日（火）	10:30 ～ 16:00	役場上支所東側駐車場
10 月 12 日（水）	9:00 ～ 16:00	総合福祉センター西側駐車場

※ 12:00 ～ 13:00 の時間帯は除く

対象となる計量器

・商店などで商品の売買に使用するはかり
・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
・農協、漁業等流通物資の集荷・出荷等に使用するはかり
・宅配などの運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり
・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり

持ってくるもの

計量器（質量計など）
手数料（１台あたり 500 円～ 2,200 円）

【問い合わせ先】
熊本県産業技術センター計量検定グループ　☎096-368-2101
一般社団法人　熊本県計量協会　☎096-367-7816

問い合わせ　商工観光課　☎４５－７２２０

国民年金保険料の追納がおすすめ

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予機関がある人へ～

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。
将来受け取る年金額を補うために、10 年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページでご確認ください。

日本年金機構　検索

https://www.nenkin.go.jp/ に掲載してあります。

問い合わせ　町民課　☎４５－７２１３

集団狂犬病予防接種のお知らせ

生後 91 日以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、毎年１回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。 接種後は予防注射済票を交付します。予防注射済票は必ず犬の首輪などに装着してください。

実施日	会場	時間
10 月 2 日（日）	役場本庁舎	9:00 ～ 10:30

■注射料金：3,300 円／頭
■新規登録：3,000 円／頭（初回限り）

※支払いの際はお釣りが要らないようにあらかじめ準備をお願いします。

※１か月以内に狂犬病予防以外の任意のワクチンを接種している場合は狂犬病予防注射を受けられません。

問い合わせ　町民課　☎４５－７２１３

地域包括支援センターだより

～「フレイル」予防していますか？　～

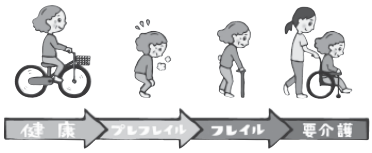
フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高いといわれています。しかし、フレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことが可能です！

フレイル自己チェック

- ■ 筋力（握力）が低下した
- ■ 6 か月で体重が 2 ～ 3kg 減った
- ■ 体を動かすことが減った
- ■ 疲れやすくなった
- ■ 歩くのが遅くなった

【判定】

・1 ～ 2 つ当てはまる人：フレイル予備軍
・3 つ以上当てはまる人：フレイル



栄養面からのフレイル予防

◎1 日 3 食しっかり食べる

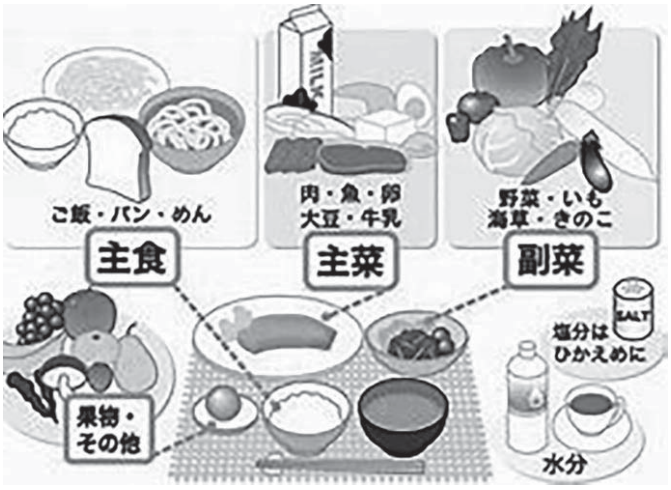
1 日 3 食の食事は高齢期に陥りやすい低栄養を防ぎ、体内リズムを整える上でも重要です。規則正しく食べましょう。

◎主食・主菜・副菜をそろえる

特に低栄養予防や体の抵抗力を高めていくためにも、1 日の合計で両手のひらにのる量の「タンパク質」（魚や肉、卵、大豆製品など）を意識してとりましょう。

主　食	ごはん、パン、めん類など
主　菜	魚や肉、卵、大豆製品など
副　菜	野菜、きのこ、いも、海草など
その他	汁物、乳製品、果物など

＜食事例＞



低栄養を防ぐために

◎食欲がないときは主菜だけでも食べる

できるだけ主菜を中心に食べることで栄養をとりましょう。

◎「かむ力」と「飲み込む力」の維持も大切

口の機能の衰えは、栄養不足につながります。ゆっくり噛んで食べることを意識しましょう。

今回は、健康推進課の管理栄養士から、栄養と食事のポイントを紹介しました。
食事や栄養面についての相談は、健康推進課（☎ 45-7216）へご連絡ください。

問い合わせ　地域包括支援センター　☎45－7231

まちの保健室

食欲の秋、食育の秋！！こどもと一緒に「おいしい！秋」を楽しもう！

秋は「食欲の秋」といわれるほど、美味しい旬の食材が豊富な季節です。今回は、こどもの「おいしい！」を引き出す秋の食材の楽しみ方についてご紹介します。

旬を味わうことは、こどもの味覚形成にもとても大切です。また、幼児期に季節を感じられる体験を積むことは、豊かなこころを育むことにつながります。

①さつまいも、栗、かぼちゃ

食物繊維も豊富で、加熱してもビタミンCが損なわれにくいため、風邪予防や便秘予防に効果的です。素材の自然な甘みが、こどものおやつとしてもぴったりの食材です！

②鮭、サバ、イワシ

鮭に含まれるアスタキサンチンは、強力な抗酸化作用があります。魚介類には、必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質のたんぱく質が多く含まれています。焼き魚は苦手なお子さんであれば、炊き込みご飯や龍田揚げがおススメですよ！

③いちじく、柿、梨

秋に美味しい果物はたくさんありますが･･･特に、いちじくは「不老不死の果物」と呼ばれるほど、水溶性食物繊維の一種である「ペクチン」や鉄分、カルシウムが多く含まれています。手作りジャムにしたり、サラダに加えてみるのもおススメです。

この秋、ぜひご家庭でテーブルを囲みながら、季節の料理を味わってみてください！
食べ物の話題で楽しい食事の時間を過ごしましょう！

問い合わせ　健康推進課　☎45－7216

『初めての栗拾い』

地域おこし協力隊通信 NO.63

地域おこし協力隊員　山添　敏孝
（千葉県出身）

▲たくさんの栗の木から栗の実が次々に落ちてきました

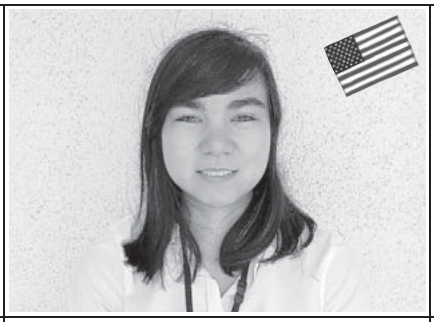
任期も残り数か月となりましたが、初めて栗拾いの作業をしました。今まで剪定や定植、追肥などの作業はしてきましたが、栗拾いや皮むき、仕分けの作業は初めてしました。初めて作業した感想は大体拾い終わったなと思って帰ってる最中に風が吹いたりするとボトボトと結構落ちてきて複雑な気分になりました・・・。また拾い終わった場所にボトボト落ちてきたのを拾いに戻っていると、その前の場所も落ちてて無限に拾い終わらないです。

栗の作業もなかなか楽しいですね！平坦な場所での栗拾いは上から栗が落ちてこない限り危険はないと思いますが、傾斜のある場所での栗拾いはこけて倒れないようにみなさんも気を付けてください。

熊本県あさぎり町地域おこし協力隊　『asagiri55』で検索

私達があさぎり町の ALT（外国語指導助手）です！

町内の小中学校、保育園等で英語指導のお手伝いをしています。よろしくお願いします。

		
Katherine（キャサリン）	Jennifer（ジェニファー）	Rachel（レイチェル）
アメリカ ウィスコンシン州出身	アメリカ コネチカット州出身	アメリカ アリゾナ州出身
＜担当校＞ あさぎり中学校、上小学校 あおぞらこども園 上薬師保育園 清水保育園、摩耶幼稚園	**＜担当校＞** 免田小学校、岡原小学校 吉井保育園、るり光保育園 まどか保育園、あさぎりこども園	**＜担当校＞** 須恵小学校、深田小学校 岡原もぞか保育園 専立寺こども園 須恵保育園、まこと保育園

問い合わせ　教育委員会　☎４５－７２２６

あさぎり町婦人会活動！

7 月 28 日に、「2022 年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、“ あさぎり町にやって来る ” と言うことで、免田婦人会も申し込み参加しました。

当日は、天候に恵まれて、気持ち良く大空に手をのばすことが出来ました。

ラジオの生放送番組と、ピアノの生演奏のラジオ体操で、貴重な体験ができました。

司会者の話では、3 分間のラジオ体操で、全身 400 の筋肉を刺激するそうです。確かに、意識して体操をすると、3 分間でも適度な負荷が体にかかり、その日一日が、元気に過ごすことができたように感じました。

これから、毎日 3 分間頑張ろうと思いました。

▲横断幕の前で記念撮影

▲ピアノの生演奏に合わせてラジオ体操をしました

問い合わせ　教育委員会　☎４５－７２２６

図書館へ行こう！

生涯学習センター図書館 今月のおすすめ本

『100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集』
福井県立図書館 / 編著

「『100万回死んだねこ』貸してください。」→「『100万回生きたねこ』ですね。」毎日多くの人が本を探しに来る図書館。うろ覚えのタイトルから正解の本を見つけ出す、おもしろくて図書館の役割も知ることができる１冊です。

読書の秋

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。図書館では、食欲の秋にちなんだおいしい食べ物の本や、夜空に輝く「月」がテーマの本など、秋におすすめの本を紹介しています。いろんな本で読書の秋を楽しんでください♪

新　着　案　内

生涯学習センター図書館	せきれい館図書館
おいしいごはんが食べられますように 高瀬 準子 / 著	**ばあばにえがおをとどけてあげる** ｺｰﾘｯ・ｱｰｳﾞｪﾘｽ / 文、ほか
N／A（エヌエー） 年森 瑛 / 著	**つくしちゃんとおねえちゃん** いとう みく / 作、丹地 陽子 / 絵
爆　弾 呉 勝浩 / 著	**学校のおばけずかん ハイ！** 斉藤 洋 / 作、宮本 えつよし / 絵
九州の山 山と渓谷社 / 編	**手作りスライムとこむぎねんどの本** Jamie Harrington/ 著、ほか
１日３分認知症にならない歌う脳トレ 吉田 勝明 / 監修	**ふしぎ！光る生きもの大図鑑** 近江谷 克裕 / 著、ほか

≪生涯学習センター図書館≫
午前９時～午後５時（水・土・日曜日）
午前９時～午後７時（火・木・金曜日）（※７月～９月は午後８時まで）
◎土・日・祝日と、午後５時～午後７時に図書館を利用される場合は、生涯学習センター正面玄関をご利用ください。
≪せきれい館図書館≫　午前９時～午後５時
≪休　館　日≫月曜日・年末年始　※祝日の場合は翌日が休館日

問い合わせ　生涯学習センター図書館　☎４５－７２８８

子供たちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子供たちに

地域学校協働活動の紹介⑮

岡原小
『おかはる花博』（桧山老人会、水土里ネットとの連携）

▲力を合わせて素敵な花博花壇づくり

地域学校協働活動は、地域と学校がパートナーとなり、地域全体（学校を含む）で子供たちの成長を支え、地域を元気にすることを目指して全国的に取り組まれている活動です。

今回は、岡原小学校の「おかはる花博」の紹介です。この取組は、水土里ネットの多面的支払い交付金事業の一環として、緑の少年団の活動をしている４年生と桧山老人会が協力して花の苗を植える活動として行われています。新型コロナウィルス感染拡大防止のため、２年ぶりの活動として行われました。

今年は、「おかはる花博」というネーミングで、岡原小のプール沿い道路側に、サルビア、マリーゴールドなど１３種類の花の苗を楽しく植えることができました。花の配置なども工夫されて、花博にふさわしい見栄えのよい花壇になりました。桧山老人会の皆さんも、２０人を数えるたくさんの方が参加されて、２年ぶりの活動を喜んでおられました。

大人と子供が力を合わせて花壇づくりを行い、地域に元気を与える取組です。

問い合わせ　教育委員会　☎４５－７２２６

求　人　情　報

【令和４年９月１日現在】

・詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
・応募する際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。
・随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。
・紹介所には、こちらに掲載していない情報がある場合もあります。
・賃金欄は『基本給』を掲載しています。

問い合わせ
あさぎり町定住促進無料職業紹介所（商工観光課内）
☎45-7200

職種・雇用形態	年齢	賃金・基本給	求人者名	就業場所	就業時間	免許資格・学歴・雇用期間など	採用人数
接客および調理補助	不問	時給 900～950円	株式会社球磨の黒豚	町内	9:00～15:00	・不問	1人
調理員	60歳未満	月給142,400円 ～150,000円	南国フーズサービス株式会社	町内	8:00～17:00	・不問	1人
調理員	60歳未満	時給880円～	南国フーズサービス株式会社	町内	8:00～15:00 8:30～15:30	・不問	1人
縫製業（パートタイム）	不問	時給821円	小蔵屋	多良木町	8:30～17:00	・不問	2人
縫製業（フルタイム）	59歳以下	日月給141,485円	小蔵屋	多良木町	8:30～17:30	・不問	2人
レストランホールスタッフ	不問	時給 850～1,000円	株式会社アスピースコーポレーション	町内	10:00～15:00 11:00～16:00	・不問	1人
レストランホールスタッフ	不問	月給160,000円 ～200,000円	株式会社アスピースコーポレーション	町内	7:30～16:00 8:30～17:00	・不問	1人
ゴルフ場の受付	不問	月給160,000円 ～200,000円	株式会社アスピースコーポレーション	町内	7:30～16:00 8:30～17:00	・不問	1人
医療事務	59歳以下(別条件あり)	月給122,000円 ～133,000円	株式会社ニチイ学館	人吉市	8:00～17:00	・不問 ・メディカルクラーク（医療事務資格）あれば尚可	3人
労務作業員（パートタイム）	不問	時給 850円～900円	あさぎり町農業支援センター	町内	9:00～16:00	・普通自動車運転免許（AT限定可）	若干名
折箱製造部【正社員】	45歳以下	月給165,000円 ～180,000円	酒井物産ファクトリー株式会社	多良木町	8:20～17:00	・普通自動車運転免許 ・フォークリフト免許	1人
折箱製造部【正社員】	45歳以下	月給160,000円 ～180,000円	酒井物産ファクトリー株式会社	多良木町	8:20～17:00	・普通自動車運転免許	1人
折箱製造部【パート】	50歳以下	時給 860円～900円	酒井物産ファクトリー株式会社	多良木町	8:20～17:00	・不問	1人
折箱製造部【内職】	不問	内職の種類により異なる	酒井物産ファクトリー株式会社	多良木町	8:20～17:00 (折箱製造室内の場合)	・不問	3人

飼い犬への狂犬病予防注射は義務です！

狂犬病予防法に基づき、犬の飼い主は、飼い犬に年１回（期間：４月～６月）の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

令和４年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、予防注射の期間が 12 月末まで延長されています。

まだ、飼い犬へ予防注射を受けさせていない人は、期限までに動物病院などで予防注射を受けさせましょう。

■問い合わせ
人吉保健所　☎ 0966-22-3108

「ゼロカーボン行動ブック」でＣＯ２削減を！

県では、大雨や猛暑日の増加など、気候変動の要因とされている地球温暖化の防止に向け、家庭で実践していただきたい行動やＣＯ２削減効果をまとめた「ゼロカーボン行動ブック」を作成しました。

県庁や市町村で配布中です。ホームページからダウンロードできますので、みんなでＣＯ２削減に取り組みましょう！

ゼロカーボン行動ブック　検索

■問い合わせ
県環境立県推進課
☎ 096-333-2264

人吉球磨准看護学院生徒募集！

令和５年４月入学生を募集します。

詳細は、次によりご確認下さい。

○人吉市医師会ホームページ
http://hitoyoshi-med.jp

○人吉球磨准看護学院公式 LINE
QR コード

【社会人の方へ重要なお知らせ】

当校は人吉球磨地域唯一の『専門実践教育訓練給付金』の指定講座です。給付対象者は授業料の最大 70％の給付を受けることができます。

詳しくは、厚生労働省『教育訓練給付制度』で検索！！

■問い合わせ
人吉球磨準看護学院
☎ 0966-22-3065

不動産にまつわるなんでも相談会（無料）

不動産に関するお悩みに司法書士・土地家屋調査氏がお答えします。

日　　時　10 月 15 日（土）
午前 10 時～午後４時

＜電話相談＞
☎ 096-364-0800（当日のみの専用番号）

＜面談相談＞
前日正午までに予約が必要です。

場　　所　熊本県司法書士会館２階
阿蘇市農村環境改善センター

予約番号　☎ 096-288-2151

■問い合わせ
司法書士　松岡正吾
☎ 096-288-2151

くらしの情報

本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

総合福祉センター

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
介護・障害認定審査会	☎ 45-3920

商工コミュニティセンター（ポッポー館）

商工観光課	☎ 45-7220
事務室	☎ 49-9211

生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

議会・各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7232
コロナワクチン接種グループ	☎ 45-7272

＜ぜひご利用ください！＞
ふれあい福祉センター
☎ 47-2233

※ご利用の際は、上記の電話番号へ直接連絡してください。

延長窓口実施中！　毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後７時まで行っています。
【取り扱い業務】　●住民票・戸籍・印鑑証明の発行　●印鑑登録　●マイナンバーカードの交付（要予約）
●税証明の発行（一部のみ）　●子ども医療費助成申請の受領（即日交付は除く）

自死遺族個別相談“出張個別相談”

大切な人を自死で亡くされた方の個別相談を保健師や公認心理師がお受けいたします。

対象者　家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望される人（自死された人の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある人）

日　時　10月27日（木）
午後2時～午後4時

場　所　人吉保健所

申込み　事前予約が必要（参加費無料）

■問い合わせ
熊本県精神保健センター
☎096-386-1166（平日9:00～16:00）

自死遺族グループミーティング“かたらんね”

大切な人を自死で亡くされた人のみが参加できるミーティングです。安心・安全は守られます。無理に話をする必要もありません。皆様のご参加をお待ちしています。

対象者　家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望される人（自死された人の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある人）

日　時　奇数月第四木曜日
午後2時～午後4時

場　所　熊本県精神保健福祉センター
（熊本市東区月出3丁目1-120）

申込み　予約必要（参加費無料）

■問い合わせ
熊本県精神保健センター
☎096-386-1166（平日9:00～16:00）

熊本県行政書士会の無料相談会を開催します！

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しており、本年も無料相談会を開催します。

＜無料相談内容＞
①各種許認可・登録に関すること
②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること
③遺言・相続に関すること
④内容証明書・契約書の作成に関すること

電話無料相談

日時　10月3日（月）
午前10時～午後4時

場所　熊本県行政書士会館
（熊本市中央区水前寺公園13-36）

番号　096-385-7301

街頭無料相談会

日時　10月19日（水）・20日（木）
午前10時～午後4時

場所　鶴屋百貨店本館7階
レストランアベニュースペース

■問い合わせ
熊本県行政書士会
☎096-385-7300

熊本労働局からのお知らせ

熊本労働局では雇用環境・均等関係のお知らせを行っています。

詳しくはQRコードからご覧ください。

＜8月の掲載情報＞
・令和4年度業務改善助成金のご案内
・令和4年度働き方改革推進支援助成金について
・トラック運転者の長時間労働改善特別相談センターについて
・あなたの企業の女性活躍をきめ細やかに支援します！

■問い合わせ
熊本労働局雇用環境・均等室
☎096-352-3865

「法の日」無料法律・登記相談のお知らせ

10月1日は法の日です。「司法書士」「敏家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

日時　10月1日（土）
午前10時から午後3時まで

場所　人吉市社会福祉協議会2階

内容　司法書士および土地家屋調査士の業務全般に関する事項

主催　熊本県司法書士会・熊本県土地家屋調査士会

■問い合わせ
熊本県司法書士会人吉支部事務局
☎0966-38-1784

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集中

障がいのある人を対象とした職業訓練（障がい者委託訓練）の受講生を募集しています。

受講対象　身体（上肢・下肢・内部）、精神、発達、難病、高次脳

内　容　クラウド実践・Webプログラミング（HTML・CSS）・Word・Excel技術の習得

募集期間　9月12日（月）～10月28日（金）

訓練期間　12月1日（木）～2月28日（火）

経　費　テキスト代9,900円（税込）

訓練場所　自宅（※eラーニングでの訓練）

受講生募集案内など詳しくは「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

■問い合わせ
最寄りのハローワークまたは熊本県立高等技術専門校
☎096-297-9915

「おしごと出張相談会」
若者サポートステーションひとよしサテライト

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料で実施していますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

日　時　10月11日（火）、11月8日（火）
13:30～16:30

場　所　免田保健センター

その他

ひとよしサテライト

営業時間：午前10時～午後5時まで
（金～日・祝祭日は定休日）

ジョブカフェ・球磨ブランチ

営業時間：午前10時～午後5時まで
（土日・祝祭日は定休日）

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、状況によって中止する場合があります。中止の場合、ひとよしサテライト、もしくはお電話、ビデオ通話にてご相談いただけます。

■問い合わせ

若者サポートステーションやつしろ
ひとよしサテライト（ホテルサン人吉3F 楓の間）
☎ 070-1565-7889
wksp.hitoyoshikuma@gmail.com

令和5年度新規就農支援研修生を募集します

農業大学校では、県内での就農を目指す社会人を対象に、就農に必要な知識や野菜等の栽培技術などを基礎から学ぶ新規就農支援研修を実施しています。

＜前期募集＞
令和4年9月5日（月）～10月28日（金）
＜後期募集＞
令和5年1月5日（木）～1月27日（金）

詳しくは、熊本県立農業大学校のホームページをご確認ください。

■問い合わせ

県立農業大学校研修部
☎ 096-248-6600

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。正社員か否かは問いません。また、事業主の方も利用できます。

まずは、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

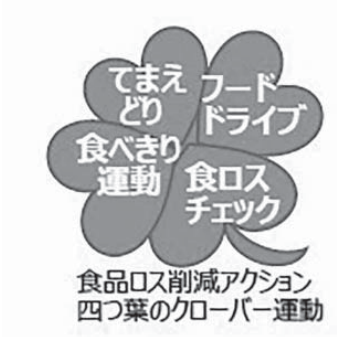
県労働委員会事務局
☎ 096-333-2753

10月は食品ロス月間です！

熊本県では、日常生活ですぐ取り組める4つの行動を食品ロス削減アクション『四つ葉のクローバー運動』として、推進しています。

●買い物時の「てまえどり」
●外食時の「食べきり運動」
●事業者参加の「フードドライブ」
●消費者意識を活かす「食ロスチェック」（10～11月募集）

応募方法など詳しくは、「熊本県　食品ロス削減」で検索！



■問い合わせ

県消費生活課　☎ 096-333-2309

農薬の空容器は適正に処理しましょう

農産物を生産・出荷される人が使用した農薬空容器は、産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が法律で禁止されています。これら空容器の処分については、排出者である農業者自らが適切に処理するか、専門の廃棄物処理業者に処分を委託することが法律で義務付けられています。

また、農薬空容器の処分にあたっては、容器内に残った農薬も適切に処分する必要があります。

詳しくは、購入店または県農業技術課にお尋ね下さい。

■問い合わせ

県農業技術課　☎ 096-333-2381

（広告）

トラクター・重機
トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも 高く買い取る ことを目指しています!!
見積もり無料 どこでもかけつけます！
広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。
TEL：0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 951040015111号
Avanti アヴァンティ
携　帯：080-3375-9750
FAX：0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月21日(水) 2種類同時発売！ 発売期間 9/21(水)～10/21(金) 抽せん日 10/28(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会　各1枚 300円

休日在宅当番医・当番薬局（町のホームページで検索もできます） 10月

日	曜日	医療機関名		電話番号	薬局名	電話番号
2	日	増田耳鼻咽喉科クリニック	あさぎり町	45-8001	清風薬局サンロード免田店	49-9600
		犬童内科胃腸科医院	あさぎり町	45-1125	くるみ薬局	49-9630
		公立多良木病院小児科	多良木町	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
					山口薬局	42-2123
9	日	岩井クリニック	あさぎり町	49-2181	おかざき薬局	49-2905
		堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
		東病院	あさぎり町	45-5711	マリーン岡原薬局	45-6023
					きりん薬局岡原店	45-1280
10	月	上球磨クリニック	多良木町	42-5868	たらぎ調剤薬局	43-0221
		権頭医院	相良村	36-0008	ー	ー
		増田クリニック小児科	人吉市	22-3570	五日町薬局	23-6228
16	日	こんどう整形外科	あさぎり町	45-6555	きりん薬局免田店	49-9120
		高田内科医院	錦町	38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
		たかはし小児科内科医院	人吉市	24-2222	たんぽぽ薬局	23-6170
23	日	東病院	あさぎり町	45-5711	マリーン岡原薬局	45-6023
					きりん薬局岡原店	45-1280
		田中医院	錦町	38-0061	ー	45-1280
		人吉医療センター小児科	人吉市	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
30	日	そのだ医院	湯前町	43-2063	犬童薬局	43-3903
		酒瀬川内科	錦町	38-0050	つばめ薬局	25-2500
		やまむら小児科・内科	あさぎり町	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330

＊診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

インターネットで申請できます！
子ども医療費助成

子ども医療費助成申請がスマートフォンやパソコンからできるようになりました！便利なインターネット申請をぜひご利用ください。

詳しくは、QRコードから町のホームページをご覧ください。

問い合わせ　生活福祉課　☎45-7214

親子同士でふれあいませんか？
子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月２回開催しています。ぜひご利用ください。

開催日	毎月第１・３火曜日
場所	ふれあい福祉センター
時間	午前１０時～正午
利用料	１００円

問い合わせ　社会福祉協議会　☎47-2111

あさぎり町子育て世代包括支援センター

妊娠や出産、子育てにおいて安心して子育てができるように応援していく窓口です。ひとりで悩まず気軽に相談ください（秘密は厳守します）

問い合わせ　☎45-5133（直通）

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

日時	10月12日（水）　午後１時～午後４時
場所	せきれい館
相談料	無料　（予約後はキャンセル料が発生する場合があります）
相談時間	１人につき30分

※次回は11月９日（水）に「須恵文化ホール」にて予定しています。

問い合わせ　社会福祉協議会　☎47-2111

8月のごみ情報（家庭から出されたもの）

ごみとして出す前に資源化できるか再チェック！
ごみ減量にご協力ください。

比較対象	可燃ごみ（kg）	生ごみ(資源化)（kg）	リサイクル（kg）	＊処理費（円）
8月	206,640	12,746	44,280	8,052,365
前年同月	210,020	13,183	38,453	8,161,005
増減	-3,380	-437	5,827	-108,640

＊処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。
（収集運搬費は含みません）

10 2022 October

公共料金（10 月分）

町県民税（3 期）、国民健康保険税（4 期）、後期高齢者医療保険料（4 期）、介護保険料（7 期）、保育料、上下水道料、住宅料

口座振替日　10 月 25 日（火）　納期限　10 月 31 日（月）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 **マイナンバーカード・マイナポイント臨時申請開庁日**（町） （予約者のみ） **リサイクルの日** （岡原）	3 燃えるごみ **母子健康手帳交付**（健） 免田保健センター （13:15 ～ 13:30 要予約）	4 燃えるごみ **子育てサロン**（社） ふれあい福祉センター （10:00 ～ 12:00）	5 **育児相談**（健） 免田保健センター （9:30 ～ 11:00） **上シニア料理教室**（健） 上議場調理室 （9:30 ～ 12:30）	6 燃えるごみ **高齢者向けスマホ教室**（企） せきれい館 （10:00 ～ 12:00） ふれあい福祉センター （14:00 ～ 16:00） **窓口業務の一部延長**（町） （17:15 ～ 19:00）	7 燃えるごみ	8
9 **リサイクルの日** （免田）	10 燃えるごみ スポーツの日	11 燃えるごみ **もの忘れ相談**（高） 役場本庁舎 （9:00~11:00 予約制）	12 燃えないごみ **免田・須恵転倒予防教室**（高） 総合福祉センター 2 階 （13:30 ～ 15:00） **無料法律相談**（社） せきれい館 （13:00 ～ 16:00）	13 燃えるごみ **高齢者向けスマホ教室**（企） 生涯学習センター （10:00 ～ 12:00） せきれい館 （14:00 ～ 16:00） **窓口業務の一部延長**（町） （17:15 ～ 19:00）	14 燃えるごみ **こころの健康相談**（健） 免田保健センター （14:00 ～ 要予約）	15
16 **リサイクルの日** （上）	17 燃えるごみ **母子健康手帳交付**（健） 免田保健センター （13:15 ～ 13:30 要予約） **深田シニア料理教室**（健） せきれい館 （9:30 ～ 12:30）	18 燃えるごみ **岡原シニア料理教室**（健） 岡原保健センター （9:00 ～ 12:30） **岡原転倒予防教室**（高） 岡原保健センター和室 （13:30 ～ 15:00） **子育てサロン**（社） ふれあい福祉センター （10:00 ～ 12:00）	19	20 燃えるごみ **高齢者向けスマホ教室**（企） ふれあい福祉センター （10:00 ～ 11:00） 生涯学習センター （14:00 ～ 15:00） **窓口業務の一部延長**（町） （17:15 ～ 19:00）	21 燃えるごみ **免田シニア料理教室**（健） 免田保健センター （9:00 ～ 12:30）	22
23 **マイナンバーカード受取臨時開庁日**（町） （予約者のみ） **リサイクルの日** （須恵・深田）	24 燃えるごみ	25 燃えるごみ	26 燃えないごみ **免田・須恵転倒予防教室**（高） 総合福祉センター 2 階 （13:30 ～ 15:00）	27 燃えるごみ **窓口業務の一部延長**（町） （17:15 ～ 19:00）	28 燃えるごみ	29
30	31 燃えるごみ					

中止のお知らせ

10 月に開催予定の「各支部町民体育祭」と「あさぎり笑祭（わっさい）」については、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となりました。

燃えるごみ（月・木曜日）
岡原･須恵･深田･免田(築地､久鹿､八幡町､大正町､本町)

燃えるごみ（火・金曜日）
上･免田(吉井､上吉井､吉井住宅､二子､黒田､永才､下乙)

燃えないごみ（第 2・第 4 水曜日）
全地区

公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定金融機関	肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合
申込方法	税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みしてください。（納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です）
口座振替の開始	手続きした月の翌々月から振替がはじまります。（振替は毎月 25 日で振替日が休日の時は翌営業日）

広報 あさぎり 2022 No.234

ふれあいスポーツクラブあさぎり　野外活動のお知らせ

阿蘇五岳「根子岳」登山

今回は阿蘇五岳の一つ「根子岳（ねこだけ）」に登ります。特徴的なギザギザした姿が猫の形に似ているため根子岳と名づけられたという説があります。比較的登山しやすい山であり、紅葉時期には多くの登山者が訪れます。ぜひこの機会にお友達やご家族と一緒に参加してみませんか。

日　　時	10月23日（日） 午前6時30分集合
集合場所	生涯学習センター
参加料	会　　員　（1，000円） 一　　般　（3，000円） 中学生以下　（2，000円）
申込期限	10月14日（金）※定員25名まで

問い合わせ・申し込み　教育委員会　☎45－7226

スポーツを始めてみませんか？

ふれあいスポーツクラブあさぎり

「健康のために何か運動をやりたい！」や「多くの仲間と一緒にスポーツを楽しみたい！」など、興味がある人をお待ちしています！

種　目		月	火	水	木	金	土	日	主な活動場所
トランポリン		18:00－20:00		18:00－20:00			17:00－21:00	17:00－19:00	免田地区体育館（旧免田中学校体育館）
スラックライン				18:30－20:00			20:00－22:00		
囲碁・将棋						19:00－21:00			生涯学習センター研修室
ニュースポーツ					19:30－21:00				中学校体育館
体操教室（小学生）			17:00－18:00				10:00－11:00		南稜高校体育館
軟式野球（中学生）				17:00－18:00			9:00－12:00	9:00－12:00	上野球場
ゴルフ							月3回 14:00－16:30		熊本クラウンゴルフ倶楽部
ソフトテニス	ジュニア		19:00－21:00			19:00－21:00	19:00－21:00		上総合テニスコート
	一般			19:00－22:00				9:00－13:00	
サッカー	幼児		19:00－20:00						森園カントリーパーク ・免田総合グラウンド ・旧免田中学校グラウンド ・岡原小学校グラウンド
	小1～3		18:30－20:30		18:30－20:30		9:00－12:00		
	小4～6		18:30－20:30	18:30－20:30	18:30－20:30		13:00－16:00		
	中学生		18:30－20:30	18:30－20:30		18:30－20:30			
バレーボール	Jrバレー	18:30－20:00		18:30－20:00		18:30－20:00		8:00－12:00	上総合体育館
	バレー教室	18:30－20:00			18:30－20:00				
レクレーションダンス								隔週 13:30－15:30	ふれあい福祉センター
3B体操＆ストレッチ				13:30－15:00					
簡単エアロビクス							隔週 11:00－12:00		
フラメンコ＆創作ダンス						19:00－21:00			
着付け教室			第1・3 13:30－15:00						農村女性の家
ノルディックウォーク				第2・4 14:00－15:00					旧免田中学校グラウンド

問い合わせ・申し込み　教育委員会　☎45－7226

あさぎり町の人口（9月1日現在）

総数：14,645人（-22）／男：6,850人（-7）／女：7,795人（-15）／世帯数：5,928世帯（-11）

●発行日／令和4年9月15日
●ホームページアドレス　https://www.town.asagiri.lg.jp/
メールアドレス　info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp
●発行責任者／あさぎり町長　尾鷹　一範
●担当課／熊本県球磨郡あさぎり町役場　企画政策課
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地
TEL（0966）45-1111（代）45-7211（直）FAX45-3667
●印刷／株式会社　協和印刷