

あさぎり 11

天然温泉

あさぎり町の

心と身体をほぐし、
人と人をつなぐ場所

健幸運動教室に参加していない人でも

エアロバイク 使えるようになりました！

健幸運動教室で利用しているエアロバイクを、健幸教室に参加していない人でも
10月14日から利用できるようになりました。
ぜひこの機会に、運動を始めてみませんか？

対象	≫	町内在住の20歳以上の人
料金	≫	1,000円/月（回数制限なし）
利用可能時間	≫	
月		9:30～11:30 14:00～16:00
火		14:00～16:00
水		9:30～11:30 18:30～20:30
木		18:30～20:30



デジタル健康ポイント
申し込みQR



エアロバイク
申し込みQR



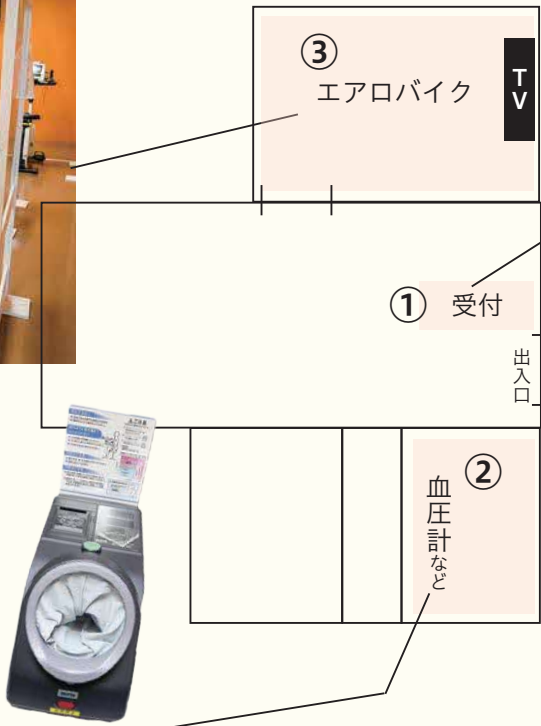
獲得ポイント ≫ エアロバイク：5 デジタルポイント / 週
血圧と体組成測定：最高 40 デジタルポイント / 月

申込方法 ≫ QRコードもしくは窓口で申し込み
その際、①、② 両方の申し込みが必要です。
①デジタル健幸ポイント（健幸プログラム）
②エアロバイク



CHECK

前方には
TVもあります！



- 利用の流れ
- ① 受付
入口を入ってすぐ右側の受付カウンターで、受付
 - ② 血圧を測る
体調の確認をしてください。
 - ③ いざ、漕ぐ！
自分の身体と会話をしながら、無理のない程度で漕ぎましょう♪

※9月末時点の流れです。
今後、受付の流れなど、多少変更となる場合があります。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

撮影：杉下紘生さん
（地域おこし協力隊）



自宅とは違う場所で、
新たな出会いの場と新たな発見をあなたに

健康が気になるけど
運動はなかなか...というあなたに

忙しい毎日、
疲れた心と身体に“癒し”をあなたに

薬師温泉

ヘルシーランド

霊峰白髪岳のふもとにあり、田園風景の中にある
ヘルシーランドの複合施設には、

- ✓ ヘルシーランド（天然温泉）
 - ✓ 役場上支所
 - ✓ 健幸運動教室（エアロバイク）
 - ✓ ALOT（テレワーク施設）
- 4つの施設が集約されています。

仕事（勉強）して、エアロバイクで身体を動かし温泉へ...
なんていう1日満喫プランもできちゃいます。

おひとりさま時間で、家族でわいわい、友人と...
自分なりの利用方法を見つけてみませんか？

学び

運動

癒し

健幸

食事



シェアオフィス

1 席単位で借りることができるため、自分のプチオフィスにすることも！
個人の鍵付きロッカーも完備。
また、契約者の人は、防音ブースを含んだコワーキングスペースを無料で利用できます。
◆その他特徴：ウォーターサーバー、コーヒーマシンの利用無料
◆利用料金：1 6, 5 0 0 円～/ 月

ALOT では、現在 2 部屋のサテライトオフィスを用意しています。
契約者の人は、ミーティングルーム、コワーキングスペースを自由に利用可能！
法人登記も可能なため、事業を拡大したい事業者や、新規ビジネスをはじめたい人に最適。

◆利用料金：3 3, 0 0 0 円～/ 月

詳しく知りたい人は公式 Instagram (@alot.asagiri) より DM、もしくは電話ください。



サテライトオフィス



施設利用の人はヘルシーランド入浴割引券がもらえます！



POINT

WEB 会議も安心な防音ブース！



ミーティングルーム



最大 12 名ほどまでの打ち合わせに最適な会議室。
大型モニターやホワイトボードの利用もできます。

◆その他備品：WEB 会議用マイク、HDMI ケーブル、コピー機（有料）

◆利用料金：1, 1 0 0 円 / 時間



ウォーターサーバー、
コーヒーマシンの
利用無料！

シェアオフィス

サテライトオフィス

ミーティングルーム

受付・コワーキングスペース



地域に根付き、

挑戦する ヒト・モノ・コトが

生まれる出発点

受付・コワーキングスペース



各席に仕切りがあり、周りを気にせず集中して作業に取り組めるコワーキングスペース！

◆利用料金：5 5 0 円 3 時間以内

8 8 0 円 3 ～ 6 時間以内

1, 1 0 0 円 6 時間以上

◆作業例：宿題、勉強、仕事、WEB 会議（防音ブース）



ALOT.ASAGIRI

詳しくは
公式 Instagram
アカウントを
Check ◀

活用方法などを紹介します！

として、利用できるだけでなく、
地域内外の交流が生まれる場所として、
イベントなども実施しています。
今回は、ALOT の施設紹介や、

▼ シェア/サテライトオフィス

▼ ミーティングスペース

▼ コワーキングスペース

インターネットが利用できるテレ
ワークスペースと地域イベントを行
うまちの複合施設として令和 6 年 2
月 5 日にオープンしました。

まちのコミュニティスペース
ALOT アロットー



▲ALOT 受付

◆営業時間：月～金 9:00～17:00

◆休館日：土日祝、第 2・4 水曜

※イベント開催の場合は 17 時以降、
また土日の開催も内容によっては
可能です。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ ALOT ☎ 47-0855

薬師温泉 ヘルシー ランド

地下1000mから湧出する柔らかな天然温泉。近くに谷水薬師があることから名付けられました。

地元の食材を使った気軽な食堂、町の特産品や、農産物、地元の人が手作りしたお惣菜などをそろえた売店。ステージ付きで100畳の大広間もあり、宴会もお任せください。おひとり、家族、友人と、ゆっくりとくつろげる温泉です。ぜひ、日頃の疲れを癒しに来館ください。

脱衣所

スタッフの人たちがこまめに清掃してくれ、いつも清潔感があふれる脱衣所。
温泉の水質検査は2時間に1度。毎日、安心して入浴できます。

CHECK

脱衣所内には、無料のウォーターサーバーも！
水分補給もしっかりできます。



湯あがり処

温泉でさっぱりとリフレッシュしたら、湯あがり処でゆっくりとした時間をどうぞ。
好みのドリンク片手にぼーっとするのも◎。
一緒に来た人を、テレビをみて待つのもよし。スマホをチェックして待つのもよし（無料Wi-Fiあり）。
マッサージチェアもあります。（10分200円）



食堂

※食堂のみの利用もOK！

からあげが人気No1。
ボリューム満点なメニューもあるため、育ち盛りの子どもにも◎



今日は何もしたくない！そんな日は、「ごはんを食べて温泉に入ったあとは、歯を磨いて寝るだけ！」そんな最高の夜はいかがでしょうか。

オススメ！！

男湯入口の近くにある「飲む黒酢りんご」100円/杯



「〇時に温泉からあがるから、その時間に揚げといて～」といってテイクアウトされる人も増えてきたそう。

約80度の乾式サウナ。
思いきり熱され、たくさん汗をかきデトックスができます。
すぐ隣にある水風呂は、60cm程の深さがあるため、しっかりと浸かることができます。



乾式サウナ



ジェットバス・電気風呂



▽泉質
弱アルカリ性
低張性温泉
単純アルカリ硫黄泉
▽効能
疲労回復
神経痛
不眠症
動脈硬化
高血圧

国民スポーツ大会出場！ ～弓道競技～



▲左から北口町長、皆越愛さん、あさぎり町弓友会会長の田中三千代さん、事務局の皆越文昭さん

10月2日、佐賀県で開催されている国スポへ出場する皆越愛さん（今井）が、表敬訪問に訪れました。

10月5日（土）から8日（火）までの4日間にわたり熱戦が繰り広げられます。皆越さんは、高校1年生から弓道部に入部、友人の紹介で3年前に練習を再開し、今年、県の強化選手に選ばれました。

「初めての大会ですが、悔いのないように頑張ります。」と意気込みを話していました。

冬の健幸ウォーキングを開催します！

ふれあいスポーツクラブあさぎりでは、会員の健康と体力の保持増進を目的として、ウォーキングイベントを開催します。

会員以外の人でも、気軽に参加ください。

町の冬の雰囲気を感じ、文化財も学びながら、みんなで楽しく歩きましょう！



日 時

12月7日（土）
午前9時から11時まで
（受付開始：午前8時30分）

集 合
場 所

免田 B&G プール

行 程

免田 B&G プールから
本目遺跡（下乙）まで（往復：4.6km）

参 加 費

無料 ※事前申し込み不要

（問） 教育課 ☎ 45-7226

百歳のお祝い ～門口 良子さん～



▲お祝いを受ける門口良子さん（左）

門口良子さん（新）が、9月5日に百歳の誕生日を迎え、町からお祝いを受けました。

五木村の出身で、昔暮らしていた五木村の自宅について話をしてくれました。良子さんには、子どもが4人、孫が9人、ひ孫が6人と、来年小学1年生になる玄孫が1人います。

普段は草むしりをして過ごし、その日その日に感謝をしながら暮らしているとのこと。長生きの秘訣として、「焦らないことと食事を抜かないことを大切にしている」と話しました。

売店



地元農産物や、
美味しい手作りお弁当・
惣菜が並びます。

ふたりで月に1回くらい来ます。
いつも大広間でくつろいでから温泉に入
ります。スタッフのみなさんが明るくて素敵！
清潔なところもお気に入りです。

今坂（※）
（仁王）
※正規表現…
「ひとやね」の下に「ア」



高田
（庄屋）
チドリさん



好きな食べ物を持ち寄り、楽しくおしゃべりをして過ごす
高田さんと今坂さん



足に優しい
畳用の椅子
もあります！

40年近くほぼ毎日来ます！友だちに会うのが楽しみ。



中村 信則さん（錦町）

毎日きます。
静かでのんびりできるところが良い！弁当も美味しい。

エアロバイク・ALOT
・ヘルシーランドを活用して
健幸で笑顔あふれる 毎日に！



上田 政一さん（黒田）

温 泉

営業時間 >> 午前10時～午後10時（最終受付 午後9時30分）
定休日 >> 毎月第2・4水曜日（祝祭日の場合は翌日）
入浴料 >>

大人	400 円
70 歳以上・障がい者	300 円
小人（中学生以下）	250 円
小人（小学生未満）	無料
定期（2 か月）	8,400 円
回数券（12 枚）	4,000 円

食 堂

営業時間 >> 昼 午前11時～午後2時
※ラストオーダー 午後1時30分
夜 午後5時～午後8時
※ラストオーダー 午後7時30分
定休日 >> 毎週水曜日



詳しくは公式 Instagram
アカウントを Check <>



大
広
間

【マイナンバーカード】保険証の仕組みが変更されます

12月2日以降、現在使われている保険証の新たな発行を終了し、医療機関の受診は原則、マイナ保険証（マイナンバーカード）を使用することになります。

なお、保険証の仕組みが変更されても、被保険者のみなさんは、これまでと同じように次のとおり安心して医療機関を受診できます。

▶ 町が発行した現行の保険証は有効期限まで使用できます。

現在お持ちの保険証は、社会保険などへの移動などがなければ保険証に記載されている有効期限まで使用できます。

12月2日以降もその保険証で医療機関を受診することができます。

▶ マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」が交付されます。

マイナ保険証を持っていない人には、現在お持ちの保険証の有効期限が切れる前に、今までの保険証と同様に、申請の必要なく「資格確認書」が交付（無償）されます。

その「資格確認書」を使用し、今までと同じように医療機関を受診することができます。

町では、「資格確認書」を来年7月中に交付する予定です。

▶ マイナ保険証の登録について

マイナ保険証には、

- » 医療費を20円節約でき、自己負担も安くなる
- » 過去、服用した薬の情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができる
- » 薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことができる
- » 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される

などのメリットがあります。

マイナンバーカードをお持ちの人は、4つの方法で簡単に保険証として登録することができます。

- ① セブンイレブン店舗にあるセブン銀行ATMからの申請による登録
- ② スマホ、パソコンのマイナポータルサイトからの申請による登録
- ③ 医療機関に設置してある顔認証付きカードリーダーからの申請による登録
- ④ 役場町民課窓口で登録する

マイナンバーカードの詳細については、町民課までお気軽に問い合わせください。

問 健康推進課 ☎ 45-7216 / 町民課 ☎ 45-7213

金婚夫婦おめでとうございます

金婚夫婦受賞のみなさん（敬称略）

住本	壽司・直美	（井上）
瀬戸	政利・とみこ	（井上）
森塚	良寛・まき子	（塚脇）
加藤	弘・美紀	（今井）
那須	繁・美千代	（永山）
酒井	敏・照美	（狩所）
城平	久春・和子	（狩所）
樺木	徹郎・妙子	（麓）
皆越	信夫・美恵子	（秋時）
堅野	實・好子	（西別府）
吉田	壽次・洋子	（築地）
田原	健一・ひとみ	（大正町）
前田	正伸・道子	（永才）
田山	保美・啓子	（熊野）
後藤	保雄・二枝	（竹野）
森	勇・喜美代	（竹野）
宮原	福己・澄磨子	（別府）
平山	昇・いさ子	（斉堂）
北川	良照・久美子	（開墾）
上田	辰己・昭子	（開墾）
松崎	和夫・京子	（福留）
東	傳二・七重	（竹野）
井本	清一・富美代	（永岡）
谷口	悦朗・加代子	（覚井）
田上	篤嗣・昭子	（屯所）
平田	三喜・操	（屯所）
仁田原	克巳・豊子	（阿蘇）
北川	勝人・和子	（阿蘇）
檜山	保・美枝子	（古草城）
竹田	主税・ちず子	（明廿）
松坂	富雄・榮子	（下里）
蓑田	恒・雪子	（下里）
橋口	弘安・榮子	（下里）
菊池	保喜・美佐子	（新）
村崎	和男・紀子	（庄屋）
林田	基・洋子	（庄屋）
田山	元見・つま子	（庄屋）
門田	都雄・利子	（庄屋）
岩水	國昭・秀子	（仁王）
西嶋	大助・みき子	（仁王）

（行政区順）

9月12日ポッポ一館において、令和6年度金婚夫婦表彰式を開催しました。例年行われている、熊本日日新聞社と町の共催の金婚式で、今年度は申請があった40組の内24組が参加。

金婚夫婦を代表し、上地区の加藤弘さん、美紀さん夫妻が熊日表彰を受け、お礼のあいさつをのべました。また、町からの記念品は深田地区の岩水國昭さん、秀子さん夫妻が受け取りました。

受賞した皆さんはそれぞれに、これまでを振り返りながら金婚を迎えた喜びを分かち合いました。



▲上・須恵地区



▲免田・岡原地区



▲深田地区

一般会計及び特別会計の決算状況

会 計 名	収 入 額	支 出 額	差 し 引 き
一般会計	139 億 4,540 万円	127 億 3,375 万円	12 億 1,165 万円
国民健康保険	21 億 1,564 万円	21 億 103 万円	1,461 万円
後期高齢者医療	2 億 7,660 万円	2 億 4,676 万円	2,984 万円
介護保険	21 億 2,167 万円	19 億 4,668 万円	1 億 7,499 万円
下水道事業	6 億 6,503 万円	5 億 8,978 万円	7,525 万円
水道事業	4 億 4,877 万円	3 億 9,420 万円	5,457 万円
球磨郡障害認定審査事業	979 万円	580 万円	399 万円
球磨郡介護認定審査事業	1 億 1,535 万円	1 億 55 万円	1,480 万円
合 計	196 億 9,825 万円	181 億 1,855 万円	15 億 7,970 万円

※下水道事業及び水道事業は収益的収入及び支出額（消費税抜き）の額です。

令和 5 年度決算に基づく健全化判断比率

指標	内容	町の状況	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	主に一般会計の赤字の割合	赤字なし	14.20%	20.00%
連結実質赤字比率	一般会計、特別会計、公営企業会計のすべての会計の赤字の割合	赤字なし	19.20%	30.00%
実質公債費比率	標準的な一般財源収入額に対する年間の借金返済額の割合	8.3%	25.00%	35.00%
将来負担比率	標準的な一般財源収入額に対する将来の負担が見込まれる負債の割合	将来負担なし	350.00%	－

健全化判断比率など

町の財政状況が良好かどうかを示す指標の一つです。

『健全化判断比率』は実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の４つの指標で財政状況を判断するものです。この４つの指標のうち、どれか１つでも早期健全化基準以上になると、財政再建の計画を立てて、速やかに実行する必要があります。さらに、将来負担比率を除く３つの指標のうち、どれか１つでも財政再生基準以上になると、財政再生団体として、国の監督を受けて財政を立て直していかなくてはなりません。

また、公営企業については『資金不足比率』を算出し、これが経営健全化基準以上になると経営健全化計画を立てる必要があります。

実質赤字比率

町では、一般会計、球磨郡障害認定審査事業特別会計及び球磨郡介護認定審査事業特別会計が対象ですが、どの収支も黒字のため実質赤字はありませんでした。

令和 5 年度決算に基づく資金不足比率

会計	町の状況	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	20.00%
下水道事業会計	資金不足なし	20.00%

連結実質赤字比率

町では、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計が公営事業会計として、水道事業会計、下水道事業会計が公営企業会計として対象となりますが、全会計で資金不足とならなかったため、連結実質赤字はありませんでした。

實質公債費比率

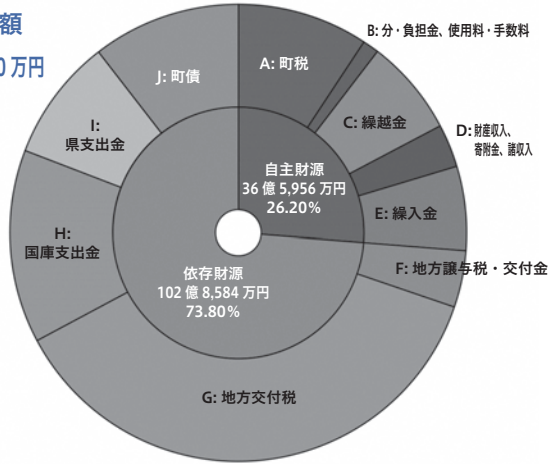
町は 8.3% となり、早期健全化基準の 25.0% を大きく下回る結果となりました。これは毎年度の地方債発行額を返済額以下に抑えるよう努めてきたことによるものであり、行財政改革の成果といえます。

将来負担比率

昨年に引き続き、将来負担額はありませんでした。これは地方債残高（借金）減少への取り組みと財政調整基金（貯金）への積み立てを続けてきたことにより、将来負担すべき額（借金）を上回る返済財源（貯金）が確保されたことによるものです。

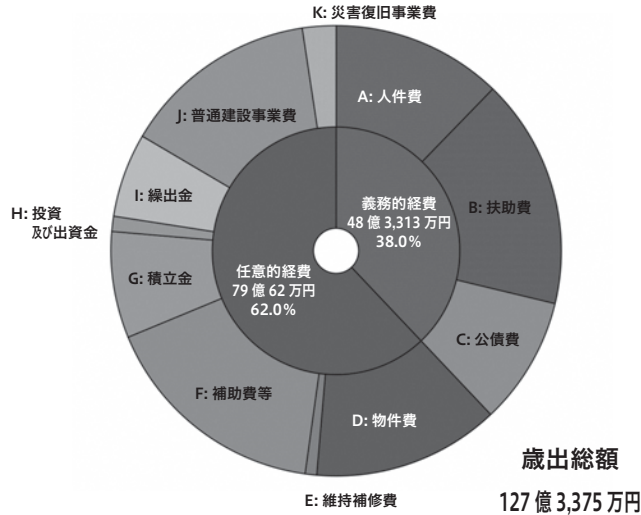
資金不足比率

町は、水道事業、下水道事業が対象となりますが、資金不足（赤字）はありませんでした。



A：町税	12億9,365万	9.3%
B：分・負担金、使用料・手数料	1億6,125万	1.2%
C：繰越金	9億5,206万	6.8%
D：財産収入、寄附金、雑収入	4億2,657万	3.1%
E：繰入金	8億2,603万	5.9%
F：地方譲与税・交付金	5億5,912万	4.0%
G：地方交付税	51億5,138万	36.8%
H：国庫支出金	19億384万	13.7%
I：県支出金	12億870万	8.7%
J：町債	14億6,280万	10.5%
合計	139億4,540万	100%

令和5年度の一般会計および特別会計の決算が令和6年9月議会で認定されました。財源の状況とお金の使い道を一般会計を中心に説明します。



◆決算の状況

一般会計の決算総額は、歳入が139億4,540万円、歳出が127億3,375万円で、歳入歳出差引額は12億1,165万円となりました。歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源3億7,617万円を控除した実質収支は、8億3,548万円の黒字となりました。

◆歳入（入ったお金）

自主財源は36億5,956万円
で、町税は1,781万円の増収、繰越金は1億332万円の増額、繰入金については、特定の目的を持った基金から5億198万円取り崩しを行い各事業の財源へ、また財政調整基金を3億円取り崩し財源の確保を行いました。ふるさと寄附金は1億873万円の寄附がありました。

依存財源は102億8,584万円、地方交付税は前年度に比べ9,640万円の増額となりました。前年度に引き続き、第二庁舎建設事業、あさざり中学校長寿命改修事業、除却事業などで借りの町債が14億6,280万円となり前年度より6億840万円の減額となりました。

◆歳出（使ったお金）

義務的経費は48億3,313万円で、価格高騰に伴う低所得世帯支援関連事業などで1億1,047万円の増額となりました。

任意の経費は大型事業である第二庁舎建設事業、あさざり中学校長寿命改修事業、公共施設の除却事業などの大規模な公共事業の実施により、普通建設事業は17億9,438万円となり、地方債の残高が令和5年度末時点で前年度より3億3,773万円増の113億8,047万円となりました。

議会費 1万円	総務費 20万円	民生費 26万円	衛生費 6万円	農林水産業費 7万円	収入 98万円 【139万円】 支出 90万円 【128万円】
商工費 1万円	土木費 7万円	消防費 3万円	教育費 9万円	災害復旧費 2万円	
公債費 8万円(2万円)	貯金 72万円	借金 80万円(17万円)			

町民一人あたりで見ると

※一般会計のみを対象とし、令和5年度末人口（14,185人）で割った金額です。

※（ ）内の数字は、国からの財政措置（交付税）見込額を差し引いた町の実質負担額をもとに算定した金額です。

※【 】内の数字は特別
会計を含めたもの

まちの決算を
町民一人あたりで見ると…

～「在宅介護者のケア」をテーマに開催～ 家族介護教室参加者募集！

今年は「軽度認知症」をテーマに開催します。自宅で介護されている人だけでなく、まだまだ大丈夫と思われる人も介護の知識や技術を学んで、これからの暮らしを考えるきっかけにしませんか？訪問入浴車の紹介も行います。

参加を希望する人は、電話で地域包括支援センターへ申し込みください。

日 時	11月21日（木） 午後1時30分から午後3時30分まで
会 場	せきれい館
申込期限	11月19日（火）まで



※健幸ポイント対象講座です。

問 地域包括支援センター ☎ 45-7231

<第1部>

「軽度認知症 早めの気づき～予防まで」

講師 人吉こころのホスピタル
看護師 松田 康子さん

<第2部>

「訪問入浴車の紹介」

講師 訪問入浴はればれ
看護師 蓼星 茂美さん



「二十歳の成人式」を開催します



参加対象者に対し、案内通知を送ります。
案内通知が届かない場合は、教育課へ連絡ください。

日 時

令和7年1月4日（土）
午前11時開式（10時受付開始）

場 所

須恵文化ホール

対 象 者

平成16年4月2日から
平成17年4月1日までに生まれた人

申 込 方 法

案内通知に同封しているハガキに必要事項を記入をして、返送ください。

※実行委員から連絡があった際は、できる限り協力をお願いします。
また、不明な点などがあれば教育課まで問い合わせください。

問 教育課 ☎ 45-7226

マイナンバーカードの更新時期が近づいていませんか？

最近、マイナンバーカードの有効期限の満了による更新が増えています。
5年または10年の誕生日の前に更新をしないと、1,000円の手数料がかかります。
自分や家族のマイナンバーカードの期限の確認をお願いします。



「更新申請」に必要なもの

- 有効期限が切れる前のマイナンバーカード（有効期限3か月以内）
- 有効期限が切れていれば、本人確認の書類が必要となります。（例：運転免許証など）
- 写真（縦4.5センチメートル×横3.5センチメートル）1枚（6か月以内に撮影のもの）

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています

- 町民課窓口または各支所で写真を撮影します。
- 職員がパソコンを使って更新申請の手伝いをします。
- 所要時間は10分程度です。（10分以上かかることもあります。）
- 職員が申請および交付に自宅まで伺うこともできます。



問 町民課 ☎ 45-7213

医療費通知を送付しています

町では、国民健康保険（国保）および後期高齢者医療保険（後期）加入者のみなさんに医療費確認のための通知（ハガキ）を送付しています。

この医療費通知は、確定申告の医療費控除で利用できる様式となっていますが、国保の令和6年11月・12月と後期の令和6年12月診療分の医療費通知は、申告終了後の送付を予定（レセプト点検の関係のため）しています。この期間の医療費を申告する場合には、医療機関などで発行される領収書をもとに自ら医療費の明細書を作成してください。

種別	診療月	発送予定
国保	R6. 1月～R6.10月	R7. 2月頃
	R6.11月～R6.12月	R7. 3月頃
後期	R5.12月～R6. 3月	R6. 6月末
	R6. 4月～R6. 7月	R6.10月末
	R6. 8月～R6.11月	R7. 2月末
	R6.12月～R7. 3月	R7. 6月末

問 健康推進課 ☎ 45-7216

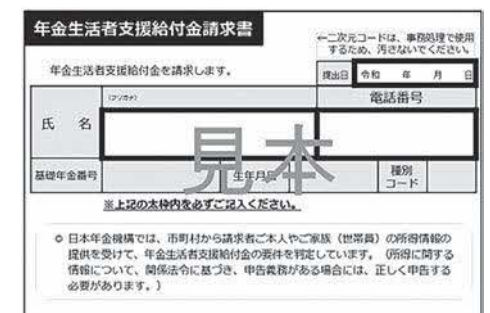
年金の手続きをお願いします

所得状況届の未提出の人へ

所得状況届をまだ提出されていない対象の人に、日本年金機構から再度書類を送っています。
提出しない場合、給付金などを受給できなくなります。早めの提出をお願いします。

年金生活者支援給付金の請求が未提出の人へ

年金生活者支援給付金をまだ請求されていない対象の人に、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書を送っています。用紙が届いた人は忘れずに請求をお願いします。



問 町民課 ☎ 45-7213

令和 7 年度住民健診申込書の提出はお済みですか？

町では、毎年 10 ～ 11 月にかけて次年度健診の申込書を発送しています。

町の助成を受けてお得に健診が受けられます。申し込みがまだお済みでない人は、是非この機会に申込みください。

※健診を希望しない人も提出する必要があります。

» 申し込み期限：12 月 13 日（金） «

申し込みは簡単 2 ステップ

① 健診申込書の受たい検査に○（マル）をつける

② 返送用封筒に申込書を入れ、ポストに投函しましょう。
※役場総合窓口や役場各支所へ直接提出でも大丈夫です。
※健診料金など、詳しくは申込書に同封している書類を確認ください。

◆令和7年度あさぎり町各種健診申込書◆

氏名(姓・名) 住所(町・丁目・番地) 年齢 性別 電話番号

健康保険証の番号(12桁) 国民健康保険証の番号(12桁)

◆各種健診(検査)の項目については、同封の『住民健診詳細表』をご覧ください。

左側の「受たい」から始めてください	受ける(○を記入)	受けない(×を記入)
若くとも健診 20～39歳 (令和7年度末年齢)	基本健診・胸部レントゲン検査 ※乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、別途申し込みが必要です。	
婦人科健診 40歳以上 (令和7年度末年齢)	子宮頸がん検診を希望しない人は、別途申し込みが必要です。	
町内集団健診 40歳以上 (令和7年度末年齢)	特定健診及び後期高齢者健診 大腸便潜血検査 胸部レントゲン検査 胃がん検診(バリウム検査) 乳腺超音波検査 肝臓ウイルス検査 前立腺がん検診	集団・個別
婦人科検診 20歳～39歳 (令和7年度末年齢)	子宮頸がん検診 乳がん検診 ※乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、別途申し込みが必要です。	
人間ドック検診 40～74歳 (令和7年度末年齢)	人間ドック検診 ※人間ドック検診を希望する人は、別途申し込みが必要です。	

※この申込書に添付するお問合わせは、あさぎり町役場 健康推進課までお願いします。【電話】45-7216

WEB 申し込みもはじめました！

WEB 申し込みをした人は申込書の提出は不要です。

↓ QR コードから申し込みください。

※令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢で選択してください。

20 ～ 39 歳

40 ～ 74 歳

75 歳以上

問 健康推進課 ☎ 45-7216

ウィッグおよび乳房補正具の購入費用を助成します

がん治療による脱毛や手術療法による術後の外見変化が生じたがん患者の人に対し、外見変化を補完する用具の購入費用の一部助成を行います。

- 【 対象者 】
- ・申請日時点であさぎり町民の人
 - ・がん治療を受けた人、または現に受けている人
 - ・がん治療に起因する脱毛または外科的治療等により対象用具を購入した人
 - ・過去に本町または他自治体で同様の助成を受けていない人

区 分	助 成 対 象 用 具	補 助 額
ウィッグなど	ウィッグ（医療用、医療用以外を問わない） 装着用ネット、毛付き帽子など	補助対象経費の 2 分の 1 （上限 20,000 円）
乳房補正具など	補正パッド、補整下着、専用入浴剤、 人工乳房（エピテーゼ）など	補助対象経費の 2 分の 1 （上限 20,000 円）

※それぞれ（ウィッグ、乳房補正具）で、対象者 1 人につき 1 回のみの補助となります。

※令和 6 年 4 月 1 日以降に購入したものが対象です。

申請様式や提出書類など、詳しいことについては
町ホームページ、または健康推進課まで問い合わせください。

問 健康推進課 ☎ 45-7216

広域行政組合競争入札参加資格審査（定期受付）

令和 7・8 年度において、人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品調達にかかる入札参加を希望する人を対象に、競争入札参加資格申請書の受け付けを実施します。

申請方法	原則、郵送のみ
受付期間	令和 7 年 1 月 4 日（土）から同年 2 月 3 日（月）まで ※当日消印有効 詳細・様式などについては、 人吉球磨広域行政組合のホームページ（ https://www.hitoyoshikuma.com ）をご覧ください。
提出場所	熊本県人吉市中神町字城本 1 3 4 8 番地 1 アクアパーク（汚泥再生処理センター） 人吉球磨広域行政組合 総務課総務係

問 人吉球磨広域行政組合 ☎ 23-3080

～ルールを守って大切な資源を有効に！～ リサイクル品の分別回収

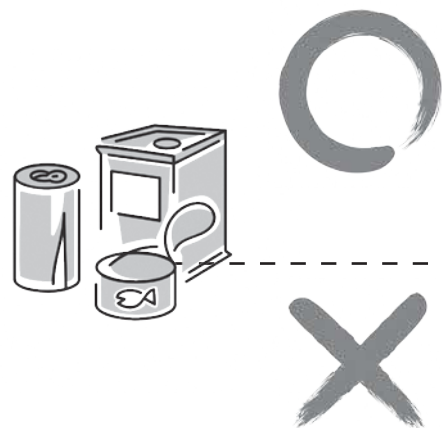
家庭でのゴミ分別に活用いただき、ごみ減量化への協力をお願いします。



アルミ缶

左の表示があり、
・飲料や飲食用に使用されている缶
・アルミ製の缶詰のフタ

出し方



- 飲料用は水で缶の中をすすいで出す
- 飲食用の缶詰などは中身を取り除き、きれいに洗って出す
- さば缶やツナ缶などの缶詰のアルミ製のフタも資源となります。フタだけまとめて出してください。
- ミルク缶や菓子缶などの大きい物は、金属ほかのリサイクルに出してください。

- スチール製のフタは、燃えないごみとして出してください。
- コーヒー缶のキャップは、燃えないごみとして出してください。



ペットボトル（無色透明のもの）

左の表示があり、
・飲料（ジュース、焼酎など）や、飲食用（酢・しょうゆなど）に使用されているペットボトル

出し方



- ふたとラベルをとって中をすすいで出してください。
※ラベルは廃プラへ
- 飲料用のペットボトルのフタ（キャップ）も資源ごみへ

- ボトルの中が汚れているもの、オイルやドレッシングのボトルなど飲用以外のものは、燃えるごみとして出してください。
- 飲料以外のものを詰め替えて使用したペットボトルは資源ごみに出さないでください。

< 資源物回収日 > 岡原地区：第 1 日曜日 免田地区：第 2 日曜日
上地区：第 3 日曜日 須恵・深田地区：第 4 日曜日



つぶした缶やペットボトルも回収できるようになりました。
資源ごみの回収にご協力ください。

問 町民課 ☎ 45-7213

家庭での野焼き（野外焼却）は禁止されています！

近所の人々が庭木や家庭ごみを焼却し、「洗濯物を外に干せない」・「ビニールを焼いた臭いがする」などの苦情が寄せられています。

野外焼却は例外を除いて禁止されています。

違反すると法律により、

5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

十分な設備を持たない

- ・簡易焼却炉
- ・ドラム缶
- ・ブロック等で囲ったもの
- ・素掘りの穴

などは、焼却炉とは認められませんので野焼きにあたります。

また、飛び火による火災の危険性、ダイオキシン発生なども危惧されます。



次のような場合は、一部例外として認められています。

- ▶ 国または地方公共団体が管理を行う施設の廃棄物の焼却
- ▶ 災害時の応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ▶ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な飾り物等の焼却（どんど焼きやお焚き上げの際の門松・しめ縄・お守りなど）
- ▶ 農地管理又は病虫害防除目的の稲や藁または、あぜ道等を除草した蒭草の焼却
※火災と間違えられないよう、焼却前に上球磨消防署または役場総務課まで連絡ください。
また、焼却臭他の苦情が出た場合、消火してもらうことがあります。
- ▶ 日常生活を行う上で通常行われる焼却で軽微なもの（風呂焚き、薪ストーブ、キャンプファイヤー、庭先での小規模な落ち葉焚きなど）

！ 生ごみ、紙類、プラスチック、ビニールごみを焼却することはできません！

問 町民課 ☎ 45-7213

強い骨づくりをしましょう

秋も深まる中、皆さんは「骨」について意識していますか。カルシウムは骨や歯に多く存在しますが、カルシウムの摂取量が減ると骨のカルシウムが使われてしまいます。骨折につながったり、歯の状態も悪くなり次第に生活の質が落ちます。体の中のカルシウムは20歳が一番多く、50歳くらいから加齢と共に減っていきます。

しかし、まだまだ今からでも対策できるんです！

予防方法

カルシウム
ビタミンD
ビタミンK

を多く含む食べ物

+



日光浴

+



運動



牛乳

チーズ

きのこ類

エビ・小魚

大豆製品

次のポイントを意識して、
丈夫な骨づくりにチャレンジ！
～できることからやってみよう！～

- ①植物性の食べ物は油と一緒に食べる
- ②きのこ類は日光に1～2時間当てて食べる
- ③数分でもいいので毎日、日光浴を行う
- ④運動をして、骨に刺激を与える
- ⑤スナック菓子やインスタントは摂りすぎない
- ⑥カフェインの摂りすぎに注意する
- ⑦脂質が気になる場合は大豆製品や低脂肪牛乳などに置き換える

問 健康推進課 ☎ 45-7216

【紹介】

水やだしの代わりに乳製品を使った「乳和食」という料理方法もあります。
例) 白ご飯、味噌汁、さばの味噌煮、肉じゃが・・・など



文化協会です

8月17日に文化講演会「上村焼のおはなしと陶器づくり体験」を開催しました。町の秋元めい学芸員を講師に、上地区で出土した「上村焼」についての話を聞き、その後、人吉クラフトパーク陶芸館の高場英二さんの指導で陶器づくりを体験しました。参加者は「たたら作り」という手法で土を薄くのばし、思い思いの形や大きさのお皿づくりに挑戦しました。



▲お皿づくり。ひびが入らないよう優しく形を整えて・・・



▲完成した作品。焼き上がりが待ち遠しい！

完成した作品は、11月17日(日)の文化・芸術祭で展示する予定です。

11月17日(日) 第22回 あさぎり町文化・芸術祭

文化協会の会員たちが、年間を通じた活動の成果を発表する機会として、第22回あさぎり町文化・芸術祭を開催します。

ステージ・展示

日時 11月17日(日) 会場 須恵文化ホール
午前8時30分開会(予定)



ぜひお越し下さい！

問 教育課 ☎ 45-7226



▲「上村焼」の話に熱心に聞き入る参加者



ストップ・児童虐待！ ～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待とは

身体的虐待 なぐる、ける、たたく、家の外に閉め出すなど

ネグレクト 子どもを家に残して外出、食事を与えない、不潔にする、病院に連れていかないなど

心理的虐待 言葉で傷つける、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの前で家族に対して暴力・暴言など

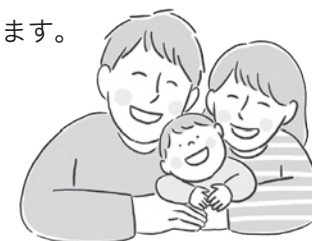
性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど

※2020年4月から、子育てにおける「体罰」が法律で禁止されています。過度な「しつけ」も虐待にあたります。中には徐々にエスカレートして、深刻な虐待を引き起こすこともあります。感情が爆発する前にクールダウンすることや、子育ての悩みを相談しましょう。

虐待かもと思ったら・・・全国共通ダイヤル「189」(いちばやく)へ！

<町の相談窓口>

こども家庭センターでは、妊産婦や子育ての悩みなどの相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



子どもたちが笑顔で元気に成長していくことができるように
地域での見守りをお願いいたします。

問 こども家庭センター ☎ 45-5133

「ほのぼの号」を利用してみませんか？ ～ドア・トゥ・ドアのデマンド交通～

「ほのぼの号」は、事前登録制の公共交通制度です。

利用登録者からの「電話予約」を受け、利用者の自宅から町内32か所と町外1か所(岡原・須恵地区の人のみが利用可能)の指定乗降所まで、他の利用者との「乗り合い」により、安価な運賃で運行します。



▲ほのぼの号で使用する車両

利用するために必要な手続き

①まずは事前登録！	- 役場本庁舎または各支所で、利用する日の7日前までに登録を済ませてください。 - 町内の人であればどなたでも利用できます。 ※町内の人を介助する場合に限り、町外の人でも利用可能
②利用する日時の予約	- 予約センター(☎49-2019)に電話して利用日時を予約してください。 - 利用希望日の3日前から予約できます。(午前9時台の利用は前日まで要予約)
③利用当日	- 片道300円の利用料(小学生・障がいを持っている人は半額)が必要です。 - 運行日は平日のみ、運行時間は午前9時から午後5時までです。
<利用の際の注意点やお願い> - 予約受付は平日の午前8時から午後5時まで(当日の予約は午後4時まで) - 土日祝日、年始は予約受付および運行は行いません。 - 予約時間までに指定乗降所(自宅)にてお待ちください。道路事情により到着時間が遅れる場合があります。 - 利用料はお釣りが要らないように準備をお願いします。また、手荷物の積み込みは搭乗者が行ってください。 - 利用を取りやめる場合は、1時間前までに必ず予約センターに連絡してください。	

問 生活福祉課 ☎ 45-7214

あさぎり町婦人会活動



こんにちは、免田地区婦人会です。
令和6年4月より廃プラの回収が始まりました。免田地区婦人会で勉強会をしてほしいと会員さんからの強い要望があり計画をしました。
8月20日（火）に生涯学習センター大会議室において、町民課の職員を講師にお招きし、分かりやすく教えて頂きました。



また、私たち主婦の立場からの質問に対しても、実物を使ってユーモアを交えながら丁寧に答えて頂き、ありがとうございました。

実際、我が家でも可燃ゴミの量が減少しており、ゴミの大半はプラスチックなんだ！と実感しています。また、地区の資源ゴミ収集日に廃プラの回収袋を見ると、皆さんの意識の高さが分かります。

皆さんもこの習慣を身につけて、SDGsに貢献しましょう。

免田地区婦人会は、随時会員を募集しています。
お気軽にお声かけ下さい！

問 教育課 ☎ 45-7226

子どもたちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子どもたちに

地域学校協働活動の紹介 40

免田小学校

『小学校あさぎりチャレンジ塾』



▲支援員と高校生の先生が丁寧に教えました

問 教育課 ☎ 45-7226

あさぎり町教育委員会では、町内の小学校3年生を対象に、夏休み中の5日間に「小学校あさぎりチャレンジ塾」を実施しました。3年生は、学習内容が量・質ともに多く複雑になり、授業内容の理解が不十分になりやすい学年です。そこで、国語と算数を復習して基礎学力の定着を図ります。

講師は、各学校の特別支援教育支援員の先生たちに指導していただき、学習支援サポーターとして南校高校の1年生6人にも手伝ってもらいました。

7月29日（月）は、午前9時から開講式があり、その後、午前10時まで、児童19人が参加して「3年生へのステップ」の国語と算数、漢字・計算の学習を20分ずつ取り組みました。児童は、自分たちで問題にチャレンジして2ページごとに先生に丸を付けてもらっていました。分からないところや自信のないところは、支援員の先生や高校生から解き方を丁寧に教えてもらっていました。丸を付けてもらったり、ほめてもらったりして、みんな意欲的に学習に取り組んでいました。

Hello,
everyone!!
ハロー、エブリワン!!

図書館まつりで読み聞かせをしました！

8月18日にせきれい館にて開催された図書館まつりに、あさぎり町のALTも参加しました。ALT手づくりの動物たちのお面をつけて読み聞かせを行い、会場の子供たちにも大盛況でした！

劇団ばれっとさんによる人形劇のあとには、子供たちと一緒にお面に色を塗って、みんなでオリジナルのお面を作りました。



I had a wonderful time participating in the library festival! Playing the different animals reminded me of performing back home in America. It was very nostalgic. Rachael

図書館まつりに参加できて楽しかったです。

いろんな動物を演じてアメリカでの演劇を思い出し、懐かしく感じました。レイチェル



I am very happy I could be a part of the Library Festival. We worked hard to prepare a fun event to encourage reading and English learning! Thank you to all the students who came. Until next time! ビグラブ！ジョセフィン

あさぎりの図書館まつりに参加できて嬉しかったです！読書や英語の勉強を楽しめるようなイベントになるよう頑張って準備しました。来てくれた皆さん本当にありがとう。またね！

ジョセフィン



Thank you everyone for joining us at the Library Festival! we were so happy to read with you! We had so much fun teaching you all about colors and animals! Katherine

図書館まつりに来てくれてありがとう。みなさんと一緒に読めて嬉しかったです！

お面づくりは楽しかったですか？色ぬりや動物のことを教えることができて楽しかったです！

キャサリン

問 教育課 ☎ 45-7226



図書館へ行こう！



9月5日に、あさぎり中学校の生徒の皆さんが図書館に職場体験に来られました。図書館では、自分がおすすめしたい本を紹介するポップを作ったり、広報の記事作りを体験しました。おすすめた本は生涯学習センター図書館にありますので、ぜひ読んでみてください！



この記事は、私たちが作りました。私たちがおすすめしたい本を紹介します。ぜひ読んでみてください♪

坂本 郁斗 さん（3年）



『N エヌ』道尾秀介 / 著

六つの章で構成されたこの本は、どの章で読み進めるのもあなたの自由です。最初に書かれていることが読み終わった後に見ると、最初に感じたことと違う思いになります。

別府 樹 さん（3年）



『仕事も人間関係もすべて面倒くさい』と思ったとき読む本 石原加受子 / 著

いつもなら面倒くさいと思うことでもあまり面倒とは思わなくなったり、楽になったり、やる気が出る話だと思いました。

川越 ねね さん（3年）



『夜も食べたい。食堂朝ごはんのレシピ』 中井エリカ / 著

おいしそうな朝ご飯のレシピがたくさん書かれています。写真が豊富で、材料や作り方が丁寧にまとめられ、栄養や何日保存できるかなども書かれています。大変助かると思いました。

山田 宗佳 さん（3年）



『変な家』雨穴 / 著

この本は、変な間取りの謎を解き明かしていく物語です。前半、想像していた展開をいい意味で裏切ってくれます。ホラー感もありますが、謎が解けたり、感動もあり、とてもすっきりする物語です。

問 生涯学習センター図書館 ☎ 45-7288 / 教育課 ☎ 45-7226

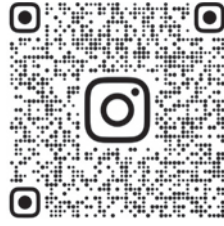


よろしく
お願いします!

協力隊公式 SNS で最新情報をチェック!



Facebook



Instagram

暮らしチームの活動紹介

地域循環共生圏という環境省の制度があり、簡単に説明すると、地域の資源を活かして持続可能なまちづくりをしていこう!という国の制度を活用できる町として、あさぎり町が採択され、地域の人たち高校生、行政や中間支援の地域経済総合研究所と活動を行っています。

第一回目のワークショップで自然豊かであることが意見として挙がりました。

「あさぎり町」と、町の名前の由来にもなる「あさぎり」を地域の資源と考え、朝に特化したツアーを計画中です。

朝ご飯をみんなで作って自分で詰め、近くの高山に登り朝霧を眺めつつ朝ご飯を食べる。



高山へ登っている様子(高山登山口から約30分程度)

徐々に朝霧が晴れてきて球磨郡を一望できる幻想的なツアー。シンプルだけど、とても気持ちがいい体験ができました。

※今回のツアーは、お試して実施したものです。今後は、改善しながら協力隊が取り組んでいるワーキングホリデーの観光ツアーの1つとして繋げていく予定です。



お弁当箱へ詰めた写真

自分の食べられる分だけ詰め、フードロスへ



卵焼きや焼き魚などのおかずをみんなで作りました



高山から見た朝霧の風景。登ってからの雲海は幻想的。

地域みなさんの
「やりたい!」を形にしていきます!

- ✓ 事業者さん、
- ✓ 個人関係なくイベントを開催したい人、
- ✓ こんなイベントがあったらいいな! などご相談がある人

お気軽に ALOT までお越しください!

ALOT ☎ 47-0855

地域おこし協力隊を募集します!

地域おこし協力隊とは、都市部から過疎地域等に住民票を異動し、地域おこしの支援や農林水産業への従事など「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

現在、町では10人の協力隊が活動しています。



応募内容

① 空き家、空き店舗を活用したプロジェクト 1名

〈業務内容〉

- ・空き家や空き店舗を活用したイベント等の開催や空き家バンク(仮)の運営など
- ・住居等の紹介を行う移住コーディネーター
- ・町や(株)あさぎり商社が行う地域活性化に向けた活動

② 起業、事業承継支援プロジェクト 1名

〈業務内容〉

- ・起業やスタートアップの支援、事業承継に係る事業者のサポートなど
- ・仕事の紹介等を行う移住コーディネーター
- ・町や(株)あさぎり商社が行う地域活性化に向けた活動

一緒にあさぎり町を
盛り上げましょう!
応募待ってます!

任期はそれぞれ
概ね
1年以上3年未満
です。

応募要件

三大都市圏内の都市地域、もしくは一部条件不利地域または政令指定都市外の都市地域など、総務省が定める「地域おこし協力隊委員の地域要件」に該当する地域に在住し、採用後、あさぎり町に住民登録を異動できる人。

応募期間

10月1日～12月20日

応募方法

詳しくは町のホームページ または
(株)あさぎり商社へ問い合わせください。

☎ 問 あさぎり商社 ☎ 47-0590 / 商工観光課 ☎ 45-7220

求 人 情 報

【令和6年10月1日現在】



問い合わせ

あさぎり町定住促進無料職業紹介所（商工観光課内）

☎45-7200

- ・詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ・応募する際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ・随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。
- ・紹介所には、こちらに掲載していない情報がある場合もあります。
- ・賃金欄は『基本給』を掲載しています。

職種・雇用形態	年齢	賃金・基本給	求人者名	就業場所	採用人数
収穫・出荷作業員 【パート労働者】	不問	時給1,000円（試用期間960円）	（株）あさぎり農園	町内	4人
送迎運転手及び介護業務	不問	時給952円～1,027円	ニチケアセンターにしき	錦町	2人
小規模多機能 看護師	不問	時給1,285円～1,385円	ニチケアセンターにしき東方	錦町	1人
ホームヘルパー	不問	時給1,152円～1,352円	ニチケアセンターあさぎり	町内	2人
調理師	60歳以下	時給1,000円～1,500円	コンパスグループジャパン株式会社	錦町	1人
調理	不問	時給970円	魚国総本社企業様内食堂	錦町	1人
保育士	不問	月給164,000円～174,000円	社会福祉法人吉井保育園	町内	1人
品質管理	59歳以下	月給146,000円～171,000円	株式会社川金ダイカスト工業	多良木町	1人
鑄造工程または機械加工オペレーター	59歳以下	月給146,000円～171,000円	株式会社川金ダイカスト工業	多良木町	3人
生産管理	59歳以下	月給164,000円～190,000円	株式会社川金ダイカスト工業	多良木町	1人
レストランホールスタッフ	不問	時給952円～990円	アスピースコーポレーション（クラウンゴルフ）	町内	1人
建築技術職（資格免許職）	45歳まで	月給166,600円～292,000円	役場総務課	町内	1人
保健師（資格免許職）	45歳まで	月給166,600円～292,000円	役場総務課	町内	1人
タクシー乗務員	21歳以上	月給152,660円～	（有）中央タクシー	町内	2人
縫製業（パートタイム）	不問	時給952円	小蔵屋	多良木町	2人
縫製業（フルタイム）	59歳以下	月給164,054円～172,670円	小蔵屋	多良木町	2人
介護保険等訪問介護業務	不問	時給1,000円	社会福祉法人あさぎり町社会福祉協議会	町内	1～2人
労務作業員	不問	時給1,000円（賞与あり）	農業支援センター	町内	5人
助産師【会計年度任用職員】	不問	月給171,716円	役場健康推進課	町内	1人

※詳しい求人情報はQRコードから確認ください。



「ジョブカフェ・球磨ランチ in あさぎり」
（日時）11月20日（水）13時～16時
（場所）ポッポ館2階和洋室
（参加）どなたでも無料で利用できます！当日でもOK！
※原則予約制（予約者優先です）

【予約・問い合わせ】
熊本県地域無料就労相談窓口
（ジョブカフェ・球磨ランチ）
☎22-0555（平日：10時～17時）

福祉のひろば



住み慣れた地域で支え合いの輪が広がっています！

令和6年度介護予防サポーター養成講座（高齢福祉課）

今年度も介護予防に関心があり、自分や家族の健康のため、介護予防について学びを深めようと受講生が集まり介護予防サポーター養成講座が実施されました。受講した人は「今回、体操やストレッチなどたくさん学ぶことが出来てとてもよかった。また、人への伝え方も学ぶことができたので地域のサロンで活かしたい。」と話していました。

これからもサポーターを中心に、介護予防の知識を活かした地域の支え合いの輪が広がることが期待されます。



▲ 楽しく学んだ仲間たち



▲ 学んだ体操を発表



▲ 講師の話に笑いあり学びあり

十五夜綱引きの縄あみ（上校区：下永里）

下永里地区で、子ども会の保護者をはじめ地区の男性がおよそ13人が集まり、十五夜の綱引きの縄あみが行われました。子どもたちがタイミングを見ながら藁を渡すと、大人が掛け声をかけながら一気に編んでいきます。縄あみの最中はわいわいとした楽しい雰囲気の中にも緊張感が漂い、子どもや大人、地域の高齢者が一丸となり作業する様子から地区の伝統を感じられました。区長に話を聞くと、「地域の集まりが少なくなっているが、皆さんの協力があるからこそ行事を続けることが出来ています。」と話していました。完成後には、子どもたちが「わっしょい、わっしょい」と元気なかけ声をかけながら下永里地区を回り綱引きを行いました。その後の反省会也大いに賑わい交流を深めることが出来ました。



▲ 縄あみの様子



▲ 立派な綱ができました



▲ 思いっきりひっぱれ～

問 高齢福祉課 ☎45-7215 / 社会福祉協議会 ☎47-2111

令和 6 年度人吉球磨広
域行政組合職員採用試験
(追加募集分)

＜採用予定人員＞

① 1 名程度
【資格免許職（第二種電気工事士）】

② 1 名程度
【一般事務職（高校卒業程度）】

＜申込方法＞

人吉球磨広域行政組合発行の申込
用紙に必要事項を記入し、持参か郵
送してください。

申込用紙は、郵送請求やホーム
ページからもダウンロードできま
す。

※申し込みについての詳細は、ホー
ムページ上で確認ください。

＜受付期間＞

10 月 15 日（火）～ 11 月 29 日（金）
（土・日・祝を除く）

＜試験日＞

第 1 次試験 12 月 22 日（日）
第 2 次試験 令和 7 年 1 月下旬

＜試験会場＞

どちらの試験も、人吉市内にて行
います。



人吉球磨広域行政組合
ホームページ

■問い合わせ

人吉球磨広域行政組合総務課
☎ 0966-23-3080

全国交通系 IC カードが
利用不可となります！

熊本のバス事業者（熊本電鉄含む）から
のお知らせです。

11 月中旬をもって、全国交通系 IC カー
ドが利用不可となります。

くまモンの IC カードは引き続き利用可
能です。

来春よりクレジットカードなどによる
タッチ決済も導入予定です。

また、「公共交通利用促進キャンペーン」
も実施予定です。

ぜひご来場ください！

＜日時＞ 11/30（日）

＜場所＞ 花畑広場

＜内容＞ タッチ決済の体験ブース等

■問い合わせ

共同経営推進室 ☎ 096-312-0588

必ずチェック最低賃金！
使用者も労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。

時間額 9 5 2 円（1 0 月 5 日から）

この最低賃金は、県内すべての事業
所、労働者に適用されます。

詳しくは、問い合わせ先まで連絡く
ださい。

■問い合わせ

熊本労働局労働基準部賃金室
☎ 096-355-3202

健康フェスタ 2024
～難病のことをもっと知ろう～

会場＆オンライン同時配信予定！
参加費無料！

＜日程＞ 11 月 17 日（日）

＜時間＞ 12:30 ～ 15:30 予定

＜場所＞ せきれい館

※敷地内に駐車場完備。

また、リフト付福祉バスが希望荘（熊
本市）から発着します。乗車希望の
人やお尋ねのある人は、連絡くださ
い。

＜内容＞

第 1 部 体力測定会・介護美容体験会

第 2 部 講演

第 3 部 交流会・相談会

■問い合わせ

くまもと南部広域病院リハビリテーション部
嶋本・太田・益田まで
☎ 0964-28-2555（くまもと南部広域病院）
メール：kunanbyoureh@gmail.com（嶋本）

ピーエムディーエー くすりの副作用が出たら、
Pmdaにお知らせください

患者副作用報告

詳細は
患者副作用報告 検索

QRコード

独立行政法人 Pmda 医薬品医療機器総合機構 厚生労働省

シルバー会員募集のお知らせ

町内在住の方で概ね 6 0 歳以上の人、シル
バー人材センターの会員になって一緒に働き
ませんか。これから、除草作業・草刈作業が
始まります。一緒に働いてみませんか？

あさぎり町シルバー人材センター ☎ 47-0081

球磨郡医師会 健康教室

＜日程＞ 11 月 6 日（水）、13 日（水）
19:00 ～ 20:30 予定

＜場所＞ 球磨郡医師会館 研修室

＜対象者＞ 球磨郡内一般住民

＜参加費＞ 受講無料

＜内容＞

11 月 6 日（水） 第 1 会健康教室

○ 19:00 ～（45 分程度）
講話「骨折を起こしにくい体づくり～
管理栄養士の立場から～」

講師 球磨郡公立多良木病院
栄養管理部 主任管理栄養士
小川杏奈さん

○ 19:45 ～（45 分程度）
講話「人生会議・ACP ってなに？」

講師 球磨郡公立多良木病院
看護部 看護師長
万江哲子さん

11 月 13 日（水） 第 2 会健康教室

○ 19:00 ～（45 分程度）
講話「健康長寿のためにフレイル（衰
え）を予防しましょう！」

講師 球磨郡公立多良木病院
医療技術部顧問 理学療法士
濱田剛さん

○ 19:45 ～（45 分程度）
講話「健康長寿のために誤嚥を予防し
ましょう！」

講師 球磨郡公立多良木病院
リハビリテーション部 主任言語聴覚士
簗田健二さん

＜申し込み＞ 問い合わせ先まで電話に
て申し込みください。

■問い合わせ

球磨郡医師会
☎ 0966-42-4797

みつめる、みとめる
-11/10～12/10 熊本県人権月間-

みつめる、みとめる
ーみんな違う個性、みんな願う幸せー

人権をより身近なものとするきっ
かけをつくるとともに、人権に対する
正しい理解と認識を深めるため、熊本
県人権フェスティバルをはじめとし
て、パネル展、シンポジウム・講演会・
研修会など、県や市町村による人権に
関する様々なイベントが県内各地で行
われます。

ぜひご参加ください。

▶ イベント情報

QRコード 県ホームページは
10/10 公開予定

■問い合わせ

県人権同和政策課
☎ 096-333-2299

熊本県人権啓発
キャラクター
コッコロ

60 歳からの就業相談会

あさぎり町にお住いのシニアのみなさん
に、あさぎり町シルバー人材センターの仕
組みや活動状況の紹介と仕事についての相
談会を開催します。（多良木町との合同開
催です。）

＜日程＞

11 月 1 日（金） 10:00 ～ 13:00

＜場所＞

あさぎり町商工コミュニティセンター
「ポッポー館」研修室

＜対象＞

60 歳以上の健康な人

■問い合わせ

あさぎり町シルバー人材センター
☎ 0966-47-0081

くらしの
情報

本庁舎

総務課 ☎ 45-1111

企画政策課 ☎ 45-7211

財政課 ☎ 45-7228

税務課 ☎ 45-7212

町民課 ☎ 45-7213

会計課 ☎ 45-7224

健康推進課 ☎ 45-7216

生活福祉課 ☎ 45-7214

高齢福祉課 ☎ 45-7215

地域包括支援センター ☎ 45-7231

上下水道課 ☎ 45-7222

第二庁舎

議会事務局 ☎ 47-0312

農業委員会 ☎ 45-7225

農業支援センター ☎ 45-1134

農林振興課 ☎ 45-7218

建設課 ☎ 45-7221

商工観光課 ☎ 45-7220

総合福祉センター

介護・障害認定審査会 ☎ 45-3920

商工コミュニティセンター（ポッポー館）

事務室 ☎ 49-9211

生涯学習センター

教育課 ☎ 45-7226

図書館 ☎ 45-7288

各支所・その他施設

上支所 ☎ 47-0311

岡原支所 ☎ 45-2222

須恵支所 ☎ 45-1121

深田支所 ☎ 45-1133

しらがね寮 ☎ 45-6668

社会福祉協議会 ☎ 47-2111

学校給食センター ☎ 45-7232

こども家庭センター ☎ 45-5133

かえで館（ふれあい福祉センター） ☎ 47-2233

Ă Ľ Ő Ě（テレワーク施設） ☎ 47-0855

※ご利用の際は、上記の電話番号へ直接
連絡してください。

延長窓口実施中！ 毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後 7 時まで行っています。（閉庁日を除く）

【取り扱い業務】 ●住民票・戸籍・印鑑証明の発行 ●印鑑登録 ●マイナンバーカードの交付（要予約）
●税証明の発行（一部のみ） ●子ども医療費助成申請の受領（即日交付は除く）

（広告）

トラクター・重機
トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動態でも
どこよりも **高く買い取る** ことを目指
しています!!

見積もり無料
どこでも
お見積り!

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 1 0 % U P 致します。

TEL : 0 9 8 6 - 7 7 - 9 0 9 2

農機具高価買取専門店 古物商許可 951040015111 号
アヴァンティ 携 帯 : 0 8 0 - 3 3 7 5 - 9 7 5 0
Avanti FAX : 0 9 8 6 - 7 7 - 9 0 9 2
〒 885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

公共料金

国民健康保険税（5期）、後期高齢保険料（5期）、介護保険料（8期）、保育料、上下水道料、住宅料

口座振替日：11月25日（月）／ 納期限：12月2日（月）

日	月	火	水	木	金	土
	ごみ分別に迷ったら・・・アプリが便利！				1 	2
3 リサイクルの日（岡原）	4  文化財講座（曲げわっぱ作り体験）  生涯学習センター（11:30～16:30）	5  もの忘れ相談  役場本庁舎（要予約） 母子健康手帳交付  免田保健センター（午後：要電話予約制） 子育てサロン  かえで館（ふれあい福祉センター）（10:00～12:00）	6 上シニア料理教室  上議場調理室（9:30～12:30）	7  窓口業務の一部延長  （17:15～19:00）	8  免田シニア料理教室  免田保健センター（9:00～12:30）	9 まるまる英語デイキャンプ  ※対象：小学校5年生 生涯学習センター（9:00～12:00）
10 リサイクルの日（免田） あさぎりマルシェ  あさぎり駅前中央広場（芝生広場）（10:00～）	11  転倒予防免田教室  総合福祉センター2階（13:30～15:00） 無料法律相談  かえで館（ふれあい福祉センター）（13:00～16:00）	12  転倒予防岡原教室  岡原保健センター和室（13:30～15:00） 岡原シニア料理教室  岡原保健センター（9:00～12:30） 子育てサロン  かえで館（ふれあい福祉センター）（10:00～12:00）	13  窓口業務の一部延長  （17:15～19:00）	14  免田シニア料理教室  免田保健センター（9:00～12:30）	15  あさぎり町文化・芸術祭  須恵文化ホール（8:30～） 健康駅伝大会  免田総合グラウンド（9:30～） リサイクルの日（上）	16 母子健康手帳交付  免田保健センター（午後：要電話予約制） 深田シニア料理教室  せきれい館（9:30～12:30）
17 あさぎり町文化・芸術祭  須恵文化ホール（8:30～） 健康駅伝大会  免田総合グラウンド（9:30～） リサイクルの日（上）	18  母子健康手帳交付  免田保健センター（午後：要電話予約制） 深田シニア料理教室  せきれい館（9:30～12:30）	19  転倒予防岡原教室  岡原保健センター和室（13:30～15:00） 岡原シニア料理教室  岡原保健センター（9:00～12:30） 子育てサロン  かえで館（ふれあい福祉センター）（10:00～12:00）	20 転倒予防免田教室  総合福祉センター2階（13:30～15:00） メンタルヘルス相談  免田保健センター（10:00～要予約）	21  窓口業務の一部延長  （17:15～19:00）	22  こころの健康相談  免田保健センター（14:00～要予約）	23
24 マイナナンバーカード臨時交付開庁日  （予約者のみ） リサイクルの日（須恵・深田）	25  育児相談  免田保健センター（9:30～11:00）	26  転倒予防免田教室  総合福祉センター2階（13:30～15:00） メンタルヘルス相談  免田保健センター（10:00～要予約）	27  窓口業務の一部延長  （17:15～19:00）	28  窓口業務の一部延長  （17:15～19:00）	29 	30

燃えるごみ（月・木曜日）
岡原・須恵・深田・免田（築地、久鹿、八幡町、大正町、本町）

燃えるごみ（火・金曜日）
上・免田（吉井、上吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙）

燃えないごみ（第2・第4水曜日）
全地区

公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定金融機関
申込方法

口座振替の開始

肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合
税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みしてください。
（納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です）
手続きした月の翌々月から振替がはじまります。
（振替は毎月25日で振替日が休日の時は翌営業日）

休日在宅当番医・当番薬局（町のホームページで検索もできます）

日	曜日	医療機関名		電話番号	薬局名	電話番号
3	日	そのだ医院	湯前町	43-2063	犬童薬局	43-3903
		権頭医院	相良村	36-0008		
		増田クリニック小児科	人吉市	22-3570	五日町薬局	22-6228
4	月	宮原医院	多良木町	42-2082	山口薬局ピーチ店	42-7712
		高田内科医院	錦町	38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
		公立多良木病院小児科	多良木町	42-2560	ファークロス薬局多良木いちご 山口薬局	42-6888 42-2123
10	日	渡辺医院	多良木町	42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	42-1117
		岩井クリニック	あさぎり町	49-2181	おかざき薬局	49-2905
		人吉医療センター小児科	人吉市	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
17	日	上球磨クリニック	多良木町	42-5868	たらぎ調剤薬局	43-0221
		酒瀬川内科	錦町	38-0050	つばめ薬局	25-2500
		たかはし小児科内科医院	人吉市	24-2222	たんぼ薬局	23-6170
23	土	横山医院	多良木町	42-2132	くろひじ薬局	35-6663
		ほづみ皮膚科医院	錦町	26-5300		
		増田クリニック小児科	人吉市	22-3570	五日町薬局	23-6228
24	日	仁田畑クリニック	多良木町	42-1123	ひご薬局多良木店	49-1011
		小川整形外科医院	錦町	38-3455		
		やまむら小児科・内科	あさぎり町	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

インターネットで申請できます！
子ども医療費助成

償還払いの場合、インターネットでも子ども医療費助成の申請ができます。
ぜひご利用ください。



詳しくは、QRコードからご覧ください。

問 生活福祉課 ☎ 45-7214

親子同士でふれあいませんか？
子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月2回開催しています。ぜひご利用ください。



開催日	毎月第1・3火曜日
場所	かえで館（ふれあい福祉センター）
時間	10:00～12:00
利用料	100円

問 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

こどもまんなか
こども家庭センター



すべての子ども、妊産婦、子育て世代、の不安や悩み事の相談支援窓口です。
ひとりで悩まず、ご相談ください。
秘密は守られます。

問 こども家庭センター ☎ 45-5133

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

日時	11月13日（水） 午後1時～午後4時
場所	かえで館（ふれあい福祉センター）
相談料	無料（予約後はキャンセル料が発生する場合があります）
相談時間	1人につき30分

※次回は12月11日（水）に「須恵文化ホール」にて予定しています。

問 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

9月のごみ情報（家庭から出されたもの）

ごみとして出す前に資源化できるか再チェック！
ごみ減量にご協力ください。

比較対象	可燃ごみ (kg)	生ごみ(資源化) (kg)	リサイクル(kg) (うち廃プラスチック)	*処理費(円)
9月	182,760	8,758	27,341 (1,350)	7,784,555
前年同月	173,080	8,860	33,184	6,716,068
増減	9,680	-102	-5,843 (1,350)	1,068,487

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。（収集運搬費は含みません）

Winter Light Festival 2024

町の冬のイベントといえば、
ウィンターライトフェスティバル！！

今年も点灯式に合わせてイベントを開催。
各団体のバザーの出店や、
ダンスの披露などが楽しめます！

点灯式のカウントダウンをしてみませんか？
多くのみなさんの来場をお待ちしています。

点灯式イベント	11月24日(日) バザー 16:00～ ステージ 16:30～21:00
点灯セレモニー	18:00 点灯
会場	あさぎり駅前中央広場
以降の点灯期間	11月24日(日)～1月17日(金) 17:30～22:00

問い合わせ あさぎり町商工会 ☎ 45-0969

最高賞金5万円！（一般写真の部）

町の公式ホームページリニューアル記念 フォトコンテスト開催中！

町のさまざまな風景・人・文化などを魅力たっぷりに切り取った写真を募るコンテスト『あさぎり町フォトコンテスト 2024』を開催します。

部門は「一般写真の部」と「SNS（Instagram）の部」の二つで、入賞者には賞金や町の特産品が贈られます。

テーマ	「自然、人、文化 四季折々のあさぎり町の溢れる魅力」
募集期間	令和6年10月1日（火）～ 令和7年1月31日（金）
部門	・一般写真の部（一人につき3点まで） ・SNS（Instagram）の部
実施要項	町公式ホームページ内『あさぎり町フォトコンテスト 2024』記事をご確認ください。

※フォトコンテストの詳細については、右のQRコードからご覧ください。



アプリ・SNSでも情報発信しています



あさぎり町
公式アプリ
あさぎりナビ



あさぎり町
公式ライン



あさぎり町
公式 X (旧 Twitter)



公式アプリや SNS（LINE・X（旧 Twitter））でも町のお知らせを配信しています。
上の QR コードから登録をお願いします。

あさぎり町の人口(令和6年10月1日現在)

総数：14,113 人 (-21) / 男：6,610 人 (-15) / 女：7,503 人 (-6) / 世帯数：5,778 世帯 (+4)



広報

あさぎり

2024 No.259

発行日/令和6年10月17日
ホームページアドレス
メールアドレス info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp
印刷/有限会社 町田印刷

発行・編集/あさぎり町役場 企画政策課
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地
TEL (0966) 45-1111 (代) 45-7211 (画) FAX 45-3667