



山本チカ工
深松千保
養田竹子
椎葉千津子

秋晴れのなか軽やかに歩く
20kmコースの参加者
～相良三十三観音めぐり健康ウォーク～

秋の行楽シーズンに向けて

白髪岳を守る山の会が看板設置



▲ 白髪岳を守る山の会のメンバー

▶ 「『きけん立入禁止』の黄色のテープより先には入らないでください」



白髪岳を守る山の会（豊永正紀会長）が9月7日に白髪岳の看板設置や清掃作業を行いました。

同会は、あさぎり町にそびえる白髪岳、高山、黒原山の環境保護を目的に、毎年、定期的に清掃活動などを行っています。

この日は、看板3基などを手にメンバー11人が白髪岳へ。秋の行楽シーズンに向け、登山者が道に迷わず気持ちよく登山できるようにと、道案内の看板を設置。また、登山道替え、道をふさぐ倒木の撤去やごみ拾いなどを行いました。

あさぎり食育のつどい

第2回おどんが健康づくり大会

午後から行われた、元南稜高校校長で現在東海大学教授の片岡正実先生による『君こそ君の応援団 がんばれ！「自分」と題した講演では世界の食糧事情を踏まえ「自給率アップとそれを消費していく努力が、自分たちの命を守ることにつながる」と話がありました。また、免田小学校の田代優子栄養教諭と上第二保育所の高田富美代主任保育士による食育の実践発表を行いました。

写真などを展示。

町内で食育活動を行っている各団体の活動づくり大会』が開催されました。会場には

9月8日にポツポツで、町民みんなが健康づくりに取り組んでいくことを目指し『第2回おどんが健康



▲ 片岡先生によるパワーあふれる講演

◀ おいしそうなお弁当や手作りパンの写真を展示



南稜高校で手作りパン

免田小学校6年生が体験



▲ パンの生地はプニプニしていて柔らかかったです

9月4日、11日に県立南稜高校（池本一正校長）で、同校の食品科学科3年生と免田小学校（伊勢啓史朗校長）6年生による創作パン作りが行われました。

初めに食品科学科の生徒が、パンの歴史やどうしてパンがふくらむのかなどを説明。材料には、あさぎり町産の小麦、南稜高校産の卵や牛乳など、地元でとれた食材を使うことも児童に伝えました。パン作りでは、生徒たちが指導者となり、あんパン、編みパン、ロールパン、各自オリジナルパンの4種類を作りました。

免田小学校6年の山内風紗さん（二子）は「初めてパン作りをしました。教えてくれた高校生がおもしろくて、とても楽しかったです。自分で作ったパンを早く食べたいです」と話しました。

地域とともにある学校づくり

学校応援団連絡協議会設立

9月12日にあさぎり町役場で、あさぎり町学校応援団連絡協議会設立総会が開催されました。

町内全小中学校では、これまで地域の人たちに、登下校の見守りや本の読み聞かせ、算数、数学、漢字の丸付けなど様々な形で学校支援をいただいています。

そこで、今回、あさぎり町教育委員会の呼びかけにより、各学校の応援団の横のつながりも強めながら、活動の充実を目的として、学校応援団連絡協議会を設立。

総会では、文部科学省の出口寿久学校運営支援企画官を招いて『地域とともにある学校づくり』と題し講演を行いました。

出口企画官は「この取り組みによって、子どもたちの生きる力を育むことができ、共に学び成長するなど成果が必ず得られる」と呼びかけました。



▲ 出口寿久企画官の紹介

敬老会に手作りうどん

岡原別府地区で

9月15日に別府地区（土肥敬介区長）で、区の役員などと子ども会によるうどん作りが行われました。

翌、16日の敬老会で、昔懐かしの手作りうどんを振るまえばと、子ども会にも声をかけ、120食分のうどんを作りました。小麦と水を混ぜ合わせて袋に入れ、子どもたちが楽しみながら生地を踏みました。たくさんこね合わせることで、こしのある生地に仕上がります。そして、製麺機を使い生地を平らにしうどん麺の細さに切っていました。

参加した岡原小学校（6年）の村山れんさんは「踏むのは大変で疲れたけど、うどんは美味しかったです」と話しました。



▲ 上手に機械をあつかう子どもたち



日頃の練習の成果を！

KIC 青少年英語スピーチ発表会

9月15日にポッポール館でNPO法人熊本国際コミュニケーションズ（藤島紘陽理事長）主催の第3回KIC青少年英語スピーチ発表会が行われました。

国際化が進む現代社会の中で、自信を持ち自己主張できるコミュニケーション力とプレゼンテーション力の養成を目的に行われた発表会には、町内から、小学生4人、中学生10人、高校生2人が参加。町外からは12人の参加があり、指定課題を暗唱するレシーション部門と自由に表現するスピーチ部門に分かれ、練習の成果を発表しました。発表に参加した、児童、生徒は「英語は苦手だけど、チャレンジして得意になりたい。人前で発表することで、自信をつけたい」と発表に臨んでいました。



▲ 笑顔で発表するあさぎり中学校の生徒

支え合って50年

あさぎり町金婚夫婦表彰式



上校区



免田・須恵校区



深田・岡原校区

9月12日にポッポ館で、熊本日日新聞社とあさぎ町共催の平成25年度金婚夫婦表彰式が行われました。今年表彰を受けたのは、昭和38年に結婚した64組の皆さん。

式では、金婚夫婦を代表して田山利信さん、房子さん夫妻（明廿）に同新聞社から表彰状と記念品が、吉田義光さん、郁子さん夫妻（今井）に町から記念品が贈られました。

代表して表彰を受けた田山利信さんは「50年の歳月には、苦難や喜び、悲しみが多々ありましたが、多くの方々の温かい励ましのおかげで、このような喜びの席に出合うことができ大変うれしく思います」と謝辞を述べました。

式典後には、上第二保育所（恒松



智恵子所長）の園児が、ペットボトルや太鼓を使ってかわいらしい踊りを披露し「金婚式おめでとーございませう」と祝福しました。会場からは大きな拍手と「ありがとー」の声を送られ、会場いっぱい笑顔が広がりました。

最後に各校区ごとに記念撮影が行われました。

今年金婚を迎えられたご夫婦

（敬称略）

山本 一信・カツエ（吉井住宅）	森成 双美・エミ子（吉井住宅）	山本 公久・美奈子（吉井）	山内 弘一・良子（吉井）	桑原 定利・富美子（吉井）	米良 太吾・タツ子（築地）	上田 武輝・次恵（築地）	岩田 基次・禮子（築地）	皆越 了志・秋枝（皆越）	榎木 業生・友子（麓）	蓑田 泰斗・アツ子（麓）	松下 勝義・イソ子（麓）	深水 富男・ウメ子（麓）	永里 義郎・富美（麓）	笹淵 龍一・和恵（麓）	犬童 士・武子（麓）	中村 甚介・ヤヨイ（永山）	緒方 芳郎・セイ子（平和）	榎木 孝義・昭子（神殿原）	岡村 勝夫・百枝（神殿原）	福泉 勇吉・春香（柳別府）	櫻田 武清・光代（柳別府）	吉田 義光・郁子（今井）	前田 募・フタミ（今井）	高田 辰男・文子（今井）	兼田 俊裕・志津子（今井）	星原 三弘・トヨ子（堀角）	那須 重信・カツ子（堀角）	井手 英臣・信子（永里）	上田 静・スミ子（井上）
-----------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------

上村 勝典・シズミ（仁王）	東 史郎・周子（新）	野田 幸太郎・勝子（新）	田山 利信・房子（明廿）	坂本 哲郎・幸子（明廿）	恒松 鶴男・フミエ（寺池）	中村 敏孝・信子（岡麓）	吉鶴 良作・敏子（岡麓）	嶋田 重徳・マツ子（永岡）	片平 初三・藤子（永岡）	上原 久人・正子（永岡）	松崎 安任・和江（福岡）	立本 友七郎・幸子（福岡）	桑原 照光・トミ子（開墾）	山下 勝徳・オラク（齊堂）	山下 利夫・紀子（齊堂）	福屋 賢二・京江（齊堂）	濱松 一喜・アキ子（竹野）	山名 久義・令子（竹野）	宮原 理・喜代子（竹野）	土肥 貞雄・ハル（竹野）	井上 徳巳・フチ子（熊野）	榎木 光昭・アヤ子（宮麓）	中西 久美男・チエ子（永才）	黒木 充・トミ子（黒田）	尾方 頼勝・久美子（黒田）	富永 克彦・壽（二子）	山本 勝又・タツ子（久鹿）	堀内 郁雄・和子（久鹿）	森岡 謙之・紀子（大正町）	南 俊暢・京子（大正町）	相良 住太・保子（大正町）	平山 義之・恵美子（八幡町）	谷口 紀夫・裕子（八幡町）
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	----------------	--------------	---------------	-------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------	----------------	---------------

安全な登下校を！

あさぎり中で自転車無料点検



▲ 一台一台念入りに調べていただきました

9月12日にあさぎり中学校（谷水悟校長）であさぎり町自動車整備会（中尾健一会長）と県自転車二輪車商協同組合上球磨支部（田山泰則支部長）が自転車通学生の自転車無料点検を行いました。

両団体は、あさぎり中学校が誕生した昨年からは生徒の安全のため点検を行っています。全校生徒476人のうち、自転車通学生が390人と、多くの生徒が登下校に自転車を利用しており、両団体の18人がブレーキの効き具合や空気圧の調整など細かに点検。賠償責任保険や傷害保険加入の有無なども調べました。

谷水校長は「8割以上の生徒が自転車通学をしており、安全な登下校を願っている毎日です。今年度も無料点検を実施していただき感謝の気持ちでいっぱいです」と話しました。

3,000人で賑わった！

あさぎり夜市



①

9月21日にあさぎり駅前中央広場で、あさぎり夜市が開催されたくさんの人で盛り上がりしました。

各種団体で構成されたあさぎり町商工会夜市実行委員会（高尾定盛実行委員長）主催で行われた会場には、町内の商店や青年団、婦人会など各種団体がバザーを出店。

あさぎり町商工会青年部は、芦北や天草などから新鮮な海鮮を取り寄せ、その場でバーベキューができるコーナーを設置。同商工会女性部は、くま川鉄道支援の一環として200食の力レーライスを振る舞い、受け取った親子連れなどは備え付けの募金箱にお金を入れていました。



②

また、ステージではバンド生演奏や、エイサー演舞団中九州琉舞会による華麗な舞やカラオケ大会などが行われました。

さらに、大人気『くまモン』とサブライズゲストで鞠智城ゆるキャラの『ころ君』も登場。子どもたちも大喜びで、ステージ前は瞬く間に多くの人が集まり、会場を沸かせました。

最後に景品付きもち投げがあり、賑やかな夜となりました。



⑤



④



③

①青年団のバザー「何がいいかな？」 ②管弦楽の生演奏「素敵でした」 ③「くまモンこっち向いて！」 ④くまモン、ころ君、あさぎり町へようこそ ⑤一緒にくまモン体操

最高のおもてなし

相良三十三観音めぐり健康ウォーク



▲ 地元ゆるキャラたちも応援に！



▲ いよいよスタート



▲ 秋時観音



▲ 谷水薬師に参拝



▲ 井口川沿い 20kmコース

9月23日に相良三十三観音めぐり健康ウォークが免田総合体育センターグラウンドをスタート、ゴールとして開催されました。

この日は、相良三十三観音、秋の一斉開帳の期間中ということ、5km・10km・20kmコース合わせて県内外から、1050人の参加がありました。

健康運動指導士と一緒に準備体操で身体をほぐしたあと、各協力団体の先導に続き、町内の観音をめざしてスタート。川沿いの景色や彼岸花を眺め、観音堂でのお接待では地元のひととの心温まるふれあいも楽しみました。

今回は、第13回あさぎり町健康ウォーキング大会との共催で行われており、ゴール後のお楽しみ抽選会もあり、参加者も満足の一日だったようです。

10kmコースに水俣から参加したという男性は「各礼所では最高のおもてなしをありがとございました。今度は家族も連れて来ようと思います」と話しました。

また、スタート、ゴール地点の会場では、保健師による、血管年齢測定コーナーや、球磨村、山江村、五木村の特産品販売、あさぎり町ふるさと振興社や青年団などの各種団体のバザーが行われ、ウォーキング参加者の疲れを癒やしていました。

相良三十三観音 秋の一斉開帳



▲ 宮原観音でおもてなしを受ける参拝者



9月20日から26日まで、相良三十三観音の秋の一斉開帳が行われました。

秋は彼岸の間の1週間実施されるもので、町内にある7つの札所（内山観音、植深田観音、永峰観音、上手観音、覚井観音、宮原観音、秋時観音）にも県内外から、多くの参拝者が訪れました。

宮麓地区にある29番札所の宮原観音では、平日は多いときで100人くらいの参拝者が訪れ、期間中は地元の皆さんが交代で、お茶や手作りの煮しめなどでお接待をしました。

お接待を受けた参拝者は「とても美味しかった。力が出ました」と話していました。

あさぎり中 総合優勝！

球磨人吉秋季中体連陸上競技大会



9月25日に多良木町多目的総合グラウンドで球磨人吉秋季中体連陸上競技大会が開催されました。

秋晴れの中、あさぎり中学校（谷水悟校長）の代表選手たちが出場し、熱戦を繰り広げました。

あさぎり中学校は、トラック男子、代表リレー男・女の3種目で優勝を獲得。見事総合優勝に輝きました。

この大会は、10月に行われる県中体連陸上大会の予選会兼ねており、各校の選手たちは県大会出場を目指し、全力を出しきっていました。

上位入賞者は次のとおりです。（敬称略）

【結果】

総合

優勝 あさぎり中

2位 人吉二中

3位 錦中

トラック男子

優勝 あさぎり中

トラック女子

2位 あさぎり中

フィールド総合

2位 あさぎり中

リレー男子

優勝 あさぎり中

リレー女子

優勝 あさぎり中

【男子】

2年100メートル

2位 藤原 辰朗

代表100メートル

優勝 松村 有真

2位 岡本 祥希

代表200メートル

優勝 松村 有真

3位 平野 裕喜

代表400メートル

3位 松村 圭祐

2年1500メートル

3位 西 一将

代表3000メートル

3位 黒崎 潤

代表1000メートルハードル

優勝 藤原 辰朗

代表110メートルハードル

優勝 岡本 祥希

代表走り幅跳び

2位 平野 裕喜

代表砲丸投げ

2位 岩本 浩朗

低学年4×100メートルリレー

3位 あさぎり中

代表4×100メートルリレー

優勝 あさぎり中

【女子】

2年100メートル

優勝 別府 明佳

代表100メートル

2位 黒木 未亜

代表400メートル

2位 溝口 七海

3位 緒方 瑞貴

1年800メートル

2位 溝口 七海

代表800メートルハードル

2位 黒木 未亜

代表1000メートルハードル

優勝 別府 明佳

代表走り高跳び

2位 養田 有華音

代表走り幅跳び

3位 大西 菜月

代表砲丸投げ

2位 養田 有華音

代表4×100メートルリレー

優勝 あさぎり中



熊本県中体連陸上大会

出場おめでとう！

【男子】

代表100メートル

松村 有真

代表200メートル

岡本 祥希

2年1500メートル

平野 裕喜

代表1000メートルハードル

西 一将

代表砲丸投げ

藤原 辰朗

代表4×100メートルリレー

岩本 浩朗

平野裕喜、岡本祥希、藤原辰朗、松村有真

代表4×100メートルリレー

黒木未亜、別府明佳、久我文乃、岡田茉優

代表1000メートル

岡田 茉優

代表400メートル

緒方 瑞貴

1年800メートル

溝口 七海

代表800メートルハードル

黒木 未亜

代表1000メートルハードル

別府 明佳

代表走り高跳び

養田有華音

代表4×100メートルリレー

黒木未亜、別府明佳、久我文乃、岡田茉優

代表1000メートル

松村 有真

熊本県中体連陸上大会結果
男子総合3位

優勝

代表1000メートルハードル

藤原 辰朗

代表男子4×100メートルリレー

別府 明佳

2位

代表1000メートルハードル

別府 明佳

代表女子4×100メートルリレー

松村 有真

サロン
だより

八幡町地区いきいきサロン



◀ 新人サポーター
の紹介

八幡町地区では2カ月に1回、サロンが開かれています。このサロンは主に75歳以上の一人暮らしや高齢世帯、日中独居の人など40人が対象です。

町の介護予防サポーター養成講座を受講した人が中心となり、簡単なストレッチなどを行っています。9月に行われたサロンでは、運動の後に、婦人会有志が準備した食事をみんなでおいしくいただきました。

八幡町地区の介護予防サポーター（9人）は、自身の健康づくり、指導力アップのために、今後ご希望の地区へ出向いての指導も行う予定です。お問い合わせは、八幡町地区介護予防サポーターの荒木さん（45-1002）までご連絡ください。

お問い合わせ先 あさぎり町 福祉課 ☎ 45-7215 / 保健環境課 ☎ 45-7216

せきれい館
図書館だより

図書館休館のお知らせ



あさぎり町では、旧免田中学校を（仮称）生涯学習センターとして整備し、同センター内の図書館を平成26年4月に開館する予定です。

図書館の開館準備のため、平成25年11月5日から平成26年3月31日まで、せきれい館と須恵文化ホールの図書館をお休みします。

貸出しと返却が次のようになりますのでご協力をお願いいたします。

*貸出しができる日・・・10月22日（火）まで
この日以降は、貸出しはできません

*返却していただく日・・・11月4日（月）まで
この日までに必ず返してください

*休館の期間・・・平成25年11月5日（火）～平成26年3月31日（月）

ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



お問い合わせ先 あさぎり町教育委員会 ☎ 45-7226

あさぎり
グリーン
ツーリズム

～グリーン・ツーリズム便り～

秋の味覚収穫体験

～ あさぎり町の豊かな秋の実り ～

栗ひろい体験

9月15日に須恵地区の松尾集落で栗ひろい体験を行いました。心配された台風の影響もなく素敵な景色を眺めながら栗ひろいことができました。参加者15人は皆さん町外の人で、中には初めて栗ひろいをする人もいて、慣れない手つきで拾っていらっしやいましたが「おいしそうな栗をたくさん拾えて楽しかったです！」と言ってもらえました。また、昼食には集落でとれた山菜などを使った田舎料理がふるまわれ、地元の人との交流を楽しんでおられました。



マイ球磨焼酎づくり体験オーナー制度の稲刈り・竿掛け体験

10月6日に『マイ球磨焼酎づくり体験オーナー制度』の稲刈り・竿掛け体験がありました。当日は、熊本市や県外から訪れたオーナーさん、食育事業の一環として参加した免田小学校5年生の児童とその保護者の皆さん合わせて約100人が参加し、焼酎用の米を刈り取り、竿掛けを行いました。参加した児童は「早く大人になって自分で作った焼酎を飲んでみたい」と楽しみにしていました。今回収穫した約1トンの焼酎用米は、来年2月に仕込み体験を行い、7月には完成する予定です。



あさぎり町グリーン・ツーリズム体験のお問い合わせ先

あさぎり町ふるさと振興社 ☎ 47-0590



あさぎり町婚活支援通信 その36

11月の交流イベントのお知らせです。今回は『アロマキャンドル&パーティー』を計画しています。この機会に「そろそろ婚活を始めてみようかな」と思われたら、ぜひご登録ください。スタッフ一同皆様からのご連絡をお待ちしております！

11月はみんなで楽しく 『アロマキャンドル&パーティー』です！

イベント：アロマキャンドルづくり体験（年齢フリー）

開催日時：11月17日（日）

開催場所：あさぎり町内

参加料金：2,000円程度を予定

募集締切：11月6日（水）

募集人員：男女各8人程度



今後も毎月2回程度イベントを開催予定です。内容が決まりましたら『あさぎり町ホームページ』で告知をしますのでチェックしてみてください。

心身共に健康で婚活に興味がある町内の55歳までの独身の人は、この機会にぜひご登録ください！！

会員登録をいただければ、毎月事務局からイベント情報をメールでお届けします。

あさぎり町の婚活支援に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

※参加者の状況や他町村との合同イベントにより内容等が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

あさぎり町婚活支援事務局 ☎ 49-9211

（あさぎり町商工観光課 ポップー館内）

メールアドレス asagiri-konkatsu@ezweb.ne.jp



あさぎり町総合計画 その4

今回のあさぎり町総合計画は、町の将来像『若いまち 豊かなまち そして、幸せ感じる「あさぎり町」』の実現に向けて、町が掲げる3つの基本目標の一つ『幸せを感じる就業空間の構築』の『ゆとりと魅力ある農業・農村をめざして』についてご紹介します。

ゆとりと魅力ある農業・農村を目指して

(3つの主要施策と30の事業)

国の農業政策の変化や消費者ニーズに対応した効率的かつ安定的な農業経営の確立を図り、ゆとりと魅力ある農業・農村の振興に取り組みます。



主な取り組み

①安定した農業所得の確保

TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）交渉など、国においては自由貿易構想が模索されている中、あさぎり町においては安定した農業所得の確保を促進するために取り組みます。

②都市と農村の交流促進と流通・販売体制の確立

地産地消を含め、都市圏への販路の拡大やグリーン・ツーリズム推進に対する支援など、都市と農村の交流促進と流通・販売体制の確立に取り組みます。

③高齢化する農村社会の再生

少子高齢化が進む中、集落における営農活動が衰退しないように、農村社会の再生に取り組みます。



目指す姿

- ①農業資源の維持・保全が図られ、農村環境の形成が進むことで、安定した農村集落が維持されます。
- ②担い手の確保により農地の有効活用、効率的な農業生産により農業の活性化が図られます。
- ③農業所得の向上が図られ、農業に魅力と誇りを持って取り組む人々がいきいきと暮らす町になります。

施策指標

- 認定農業者数 平成23年度 385人
→ 平成29年度 390人（平成23年度よりプラス5人）
- 新規就農者数 平成23年度 年間6人
→ 平成29年度 年間8人



次回は『幸せを感じる就業空間の構築』の『豊かな森林資源の活用』についてご紹介します。

お問い合わせ先

あさぎり町 企画財政課 ☎ 45-7211

障がい者を対象とした手当のお知らせ

障害児福祉手当

障害児福祉手当とは、身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の在宅の重度の障がいがある人に対し支給される手当です。ただし、障害年金など定められた年金を受給している人および施設入所中の人は除きます。

◆手当額（所得による支給制限があります）

月額 14,180円

※ 手当は、2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分が支給されます

◆手帳による対象者の目安

①身体障害者手帳1・2級の一部の人

②療養手帳A1の人

③精神の障がい、血液障がい、肝臓障がい、その他の疾患により前記と同程度の障がいのある人



特別障害者手当

特別障害者手当とは、身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の著しく重度の障がいがある人に対し支給される手当です。

ただし、施設入所中の入所者および3カ月以上入院している人は除きます。

◆手当額（所得による支給制限があります）

月額 26,080円

※ 手当は、2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分が支給されます

◆手帳による対象者の目安

①身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がい重複している人

②身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がいおよび療養手帳A1の障がい重複している人

③身体および精神に前記と同程度の障がい、疾病等のある人

○障がいの程度の認定は、原則として認定請求の際に診断書を提出いただき審査することになります

○各障がいの詳しい認定基準などについては、球磨福祉事務所または県南広域本部福祉課におたずねください

お問い合わせ先 あさぎり町 福祉課 ☎ 45-7214

球磨福祉事務所 ☎ 22-1040 県南広域本部福祉課 ☎ 0965-33-8756

『冊子『種をまこう』の紹介
～全国人権擁護委員連合会編集～

『21世紀は人権の世紀』と言われますが、この冊子には『全国中学生人権作文コンテスト』より5年間の入賞作文の中から16編が掲載されています。

中学生の体験をもとにした真実の声が聞こえ、日常の当たり前の暮らしにある『人権』を見つめ直す糧になると思います。

『人権』という名の種をまき、自分の人権意識を深めることにつながってほしいと願っています。

この冊子はあさぎり町役場の各支所に置いてあります。

ぜひご一読ください。

お問い合わせ先 熊本地方法務局 人吉支局 ☎ 22-3393

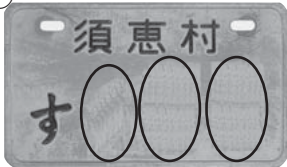
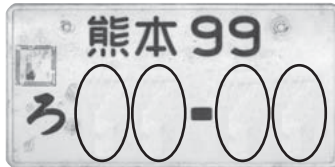


軽自動車のナンバープレートをご確認ください

旧町村や運輸支局で登録されていたときのナンバープレートは『あさぎり町』のナンバープレートへ変更をお願いします

旧町村や運輸支局で登録されていたときの軽自動車のナンバープレートをそのまま使用されている場合があります。税務課もしくは各支所にてナンバープレートの変更手続きができますので、該当するナンバープレートをお持ちの人はお早めに『あさぎり町』のナンバープレートへの変更をお願いします。



	旧町村	運輸支局
ナンバープレート色 (サイズ)	白、黄、緑 (17cm × 10cm程度)	白 (33cm × 16.5cm程度)
対象車種	原動機付自転車、農耕作業用、 小型特殊	農耕作業用
ナンバープレート 例	上村い〇〇〇、免田町ろ〇〇〇、 岡原村は〇〇〇、須恵村に〇〇〇、 深田村ほ〇〇〇 	98 熊本〇〇 - 〇〇、 熊 99 〇〇 - 〇〇 

○には数字が入ります。

所有されている小型特殊自動車を再度ご確認ください

大型特殊車輛を誤って小型特殊車輛として登録されている場合があります。次の表に該当しない場合は、大型特殊車輛として運輸支局での登録が必要な場合があります。

小型特殊自動車		該当要件	税額（年間）
農耕 作業車	農耕トラクター、 コンバイン、田植え機 など	最高速度が時速 35 km未満 (乗用装置があるもの)	1,600円
特殊 作業車	フォークリフト、ショベルローダ、 タイヤローラ、ロードローラ など	車両の長さ 4.7 m以下 車両の幅 1.7 m以下 車両の長さ 2.8 m以下 最高速度 時速 15 km以下 のすべてを満たすもの	4,700円

＜注意＞軽自動車税は所有していることに基づいて課税されます。公道走行の有無とは関係ありません。

登録変更手続きに必要なもの

- ①所有者の印鑑
 - ②届出者の印鑑（代理人）
 - ③販売証明書（メーカー名、型式、車体番号等が分かるもの）
 - ④ナンバープレート（変更・廃車の場合）
- 詳しくは、役場税務課までお問い合わせください。



お問い合わせ先 あさぎり町 税務課 ☎ 45-7212

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が発行されます

～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人については、『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年のはじめて国民年金保険料を納付された人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

お問い合わせ先 あさぎり町 町民課 ☎ 45-7213

交通事故ゼロの風を吹かせる『黄色い風車』運動

運動の概要とお知らせ

私たち、県民にとって、交通死亡事故の根絶は切実な願いです。

特に、県内において過去2年間に最も死亡事故が発生しているのが11月です。また、12月に入ると飲酒の機会も増えます。

そこで、熊本県、熊本県警察および各市町村では、尊い人命が交通事故によって失われることが決してない安全で安心して暮らせる社会の実現を目指し『世界道路交通犠牲者の日』・『犯罪被害者週間』（11月25日（月）～12月1日（日））に合わせ、過去3年間（平成22年～24年）において県内で発生した交通死亡事故の現場（高速道を除く）に、運動の統一アイテムとして『黄色い風車』を掲示します。

運動の期間

11月15日（金）～12月1日（日） 17日間

【過去3年間交通事故死者数】

	県内	あさぎり町
H22年	78人	1人
H23年	86人	2人
H24年	82人	1人



交通事故被害者遺族（県内）からのメッセージ

車を運転する皆さんへ

どうして生きることが許されなかったのでしょうか。

ある日突然、私の息子は交通事故でなくなりました。

何をよくばることもなく、ふつうの家族で生きていることの幸せを感じていました。

大輪のバラではなく、道ばたの雑草でいいから、息子に生きていて欲しかったのに、どうして……

子どもを奪われた親は立ち直れないのです。

子どもの無念さを思い、子どもを守れなかったことを後悔しながら生きるしかありません。

どうか運転者の皆さん。自分子どもや家族を守るつもりで運転していただけないでしょうか。

遺族より

お問い合わせ先 あさぎり町 総務課 ☎ 45-1111

用具を使った「楽しい運動教室」を開催します

最近『足腰が弱くなった』『すぐ疲れる』など気になることはありませんか？原因は運動不足かもしれません。実は、遊びながら、楽しみながら運動不足を解消できる用具があるのです。運動普及推進員と一度体験してみませんか。

事前の申し込みは不要で、どなたでも参加できます。ふるってご参加ください。

日 時 11月19日（火） 午前9時30分～11時

場 所 白寿荘

指導者 運動普及推進員

用意するもの 運動しやすい服装、飲み物、タオル

※参加費は不要です

上校区転倒予防教室と
同時開催です

お問い合わせ先 あさぎり町 保健環境課 ☎ 45-7216

熊本クラウンゴルフ倶楽部の無記名会員券を利用しませんか



あさぎり町では、熊本クラウンゴルフ倶楽部の無記名会員券を所有しており、町民の皆さまが安い料金でプレーできるようになっています。

割引額 1人につき平日で550円、土日で1,100円割引。ただし、この会員券は1日4人分が限度となっていますので、役場に申し込まれた順（先着順）となります。

利用方法 事前に役場総務課で無記名会員券使用通知書を受け取り、プレーの日に熊本クラウンゴルフ倶楽部に提出してください。

※ 申し込みは、プレーの日の1カ月前から受け付け、土日、祝祭日および時間外の受け付けはできませんのでご了承ください。

※ 他の優待券との併用はできません。

お問い合わせ先 あさぎり町 総務課 ☎ 45-1111

無料法律相談所を開設します

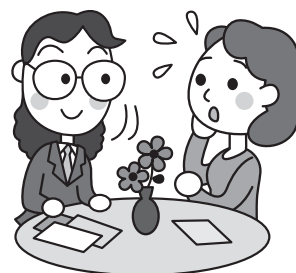
あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。
お悩みがございましたらお気軽にご相談ください。
秘密は厳守されます。

日 時 11月13日（水） 午後1時～午後4時（予約制）

場 所 ポッポー館

相 談 料 無料（予約後のキャンセルについては、キャンセル料を負担していただく場合がありますのでご了承ください）

相 談 時 間 1人につき30分



次回は12月11日（水）『せきれい館』を予定しています。

申込・お問い合わせ先 あさぎり町 社会福祉協議会 ☎ 49-4505

保安林制度のお知らせ

1 保安林制度とは？

森林には、水源の涵養^{かんよう}、山地災害の防止、生活環境の保全・形成、保健休養の場の提供など、私たちの安全で快適な暮らしを守る多様な働きがあります。

保安林制度は、私たちの暮らしを守るために特に重要な役割を果たしている森林を保安林に指定し、その森林の持つ機能が失われないように伐採を制限したり、適切に管理することによって、期待される働きを維持することを目的としています。

2 保安林における制限

保安林では、立木竹の伐採や作業道の開設などの土地の形質を変更する行為を行う場合には、あらかじめ県の許可または県への届出が必要です。また、立木を伐採した後、木を植えなければもとの森林状態に回復しない場合には、伐採跡地への植栽が義務づけられます。

3 特例措置

保安林に指定されると、固定資産税、不動産取得税および特別土地保有税が課税されません。また、相続税、贈与税は伐採制限の内容に応じて相続税などの評価の際に3～8割が控除されます。このほか、一定の条件を満たしている場合には、長期で低利の資金を（株）日本政策金融公庫から借りることができます。詳しくは、お近くの公庫支店または取扱い金融機関にお問い合わせください。

4 保安林の確認方法

保安林は、その土地の所在地（地番まで）をもって指定されており、県が保安林台帳を作成して管理しています。保安林台帳は、保安林の所在地を所管する県広域本部地域振興局および県庁森林保全課に備え置いてあり、自由に閲覧することができます。

なお、保安林は、土地登記簿で地目が保安林になっている場合とそうでない場合があります。一筆の土地の一部が保安林に指定されている場合などは、土地登記簿では確認できませんので、保安林に指定されているかどうかは、土地の所在地（地番まで）を登記簿などにより調べたうえで、必ず保安林台帳で確認してください。

お問い合わせ先 あさぎり町 農林振興課課 ☎ 45-7218
球磨地域振興局 森林保全課 ☎ 24-4127

不動産合同公売会のお知らせ

熊本県および市町村は地方税の滞納により、差し押さえた不動産の公売を合同で行います。

公売の期日 11月20日（水）

開 場 午前9時30分

入札の時間 午前10時30分～午前10時45分まで

公売の場所および開札の場所

熊本総合庁舎4階大会議室（熊本県中央区南千反畑町4-33）

必要な物 印鑑・公売保証金・本人確認ができるものなど

お問い合わせ先 あさぎり町 税務課 ☎ 45-7212
県総務部市町村税務局・税務課収税班 ☎ 096-333-2099



あさぎり四季物語 2013 秋～

第 14 回健康ウォーキング大会 11 月 24 日開催！

今回は、第 11 回球磨川マラソン大会と同時開催で、須恵文化ホールをスタート・ゴールとし、球磨川サイクリングロードを歩くコースと、紅葉鮮やかな『麓城址』や『谷水薬師』をめぐるコースです。なんと、昼食つきです。メニューはお楽しみに。

『健康は あなたと町の たからもの』お気軽にご参加ください。



開催日 11 月 24 日（日）（小雨決行）

受付開始 7 時 30 分～ 開会式 9 時 00 分～（健脚コースは 8 時 30 分スタート）

場 所 須恵文化ホール（スタート・ゴール）

★ゆったりコース（約 6 km）9 時 30 分スタート

球磨川サイクリングロードを通るコース。マラソンランナーの応援も可能

★健脚コース（11km）8 時 30 分シャトルバスで白髪神社前まで移動

麓城址、谷水薬師～須恵文化ホールまでのコース（麓城周辺は、やや起伏にとんだ所がありますので、天候によってはコースを変更する場合があります）

駐 車 場 須恵文化ホール駐車場を予定。駐車場での事故、盗難などについては、一切責任を負いかねます。

参 加 費 いずれのコースも一般 300 円、高校生以下 100 円、小学生以下無料（保護者同伴。いずれも保険料込み）です。尚、参加取り消しによる返金はいたしませんのでご了承ください。

参加資格 健康な人ならどなたでも参加できます。ただし、小学校以下は保護者、介助の必要場合は介助者の同伴が必要です。

申込方法 役場保健環境課および各支所で、10 月 17 日から 11 月 11 日（月）まで受け付けます。備え付けの参加申込書にご記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。申込者には、案内状を後日送付します。（球磨川マラソン大会の申込は終了しています）

主催 あさぎり町健康ウォーキング大会実行委員会

大会をいろいろな面でサポートしていただく、健康応援店（スポンサー）を募集しています。詳しくは役場保健環境課まで。

お問い合わせ先 あさぎり町 保健環境課 ☎ 45-7216

健康相談日のお知らせ

◎子育てホッと相談 11 月 1 日（金） 無料 予約制

臨床心理士によるカウンセリングです。子育てがづらい、人間関係などの悩み、ストレスなど心や気持ちの問題かなと思ったらご相談ください。

◎こころの健康相談 11 月 15 日（金） 無料 予約制

精神科医師が相談に応じます。うつ、不眠、心の病気の対応などの相談はお気軽にどうぞ。

買い物は
「マイバッグ」で！



ごみ減量化、CO₂削減にご協力をお願いします。

人吉球磨レジ袋削減推進協議会

お問い合わせ先 あさぎり町 保健環境課 ☎ 45-7216

あさぎり健康 21 応援コーナー

全国糖尿病週間

毎年 11 月 14 日を『世界糖尿病デー』と定め、この日を含む 1 週間が全国糖尿病週間となっています。この機会に糖尿病を理解し予防しましょう。

糖尿病は国民病？

『平成 19 年国民健康・栄養調査』によると、40 歳以上の 3 人に 1 人が糖尿病または糖尿病予備軍であると推計され、とても身近な病気になっています。



糖尿病とは

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が高くなり、その状態が続く病気です。

1 型糖尿病は、自己免疫が要因に、2 型糖尿病は、遺伝や過食・肥満・運動不足・ストレスといった生活習慣が要因として挙げられます。

怖い！合併症

糖尿病の初期の段階では自覚症状がほとんどありませんが、血糖値が高いと言われても放置していると、確実に進行します。糖尿病で一番怖いのは、全身の血管が障害を受けて、さまざまな合併症を引き起こすことです。糖尿病の 3 大合併症は『し・め・じ』と覚えましょう。

『し』＝神経 糖尿病性神経障害（知覚障害、自律神経障害）

『め』＝眼 糖尿病性網膜症

『じ』＝腎臓 糖尿病性腎症



チェックで
確認！

糖尿病を予防する食事対策

糖尿病の予防は、『適正な食事』と『運動習慣の定着』が重要です。

適 量

自分にあった適量で、食べ過ぎない。

□適正体重を維持している

★＜適正体重の計算式＞

身長(m)×身長(m)×22

□食事は腹八分目で食べ過ぎでない



バ ラ ンス

栄養バランスのよい食事をする。

□主食・主菜・副菜をそろえて食べている。

□野菜はたっぷり食べている

★野菜に含まれる食物繊維は、血糖値の急上昇を防いだり、食べたときの満腹感が得られるので食べ過ぎを防ぐことができます。

□甘いものや脂っぽいものは控えている

リズ ム

規則正しいリズムで食べる。

□1日3食、決まった時間に食べている

★3食ともほぼ同じエネルギーにすることが重要です。

□ゆっくり、よくかんで食べている

★ゆっくり食べると血糖値の上昇もゆるやかで、食事量が少なめでも満足感が得られます。

★野菜はたっぷり食べることが基本です！

目標量は 1 日 350 g

両手 1 杯分 120 g

緑黄色野菜

小松菜・人参

ピーマン など

両手 2 杯分 230 g

その他の野菜

白菜・キャベツ・ねぎ

ごぼう・きゅうり など



毎日 5 皿の野菜料理を
食べましょう。

★適度な運動も必要です！



お問い合わせ先 あさぎり町 保健環境課 ☎ 45-7216

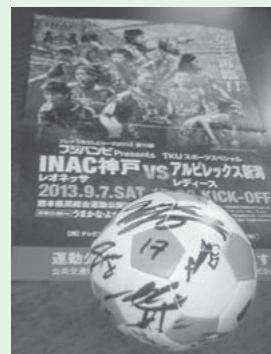


Women's Soccer

In September I went to see a women's soccer game in Kumamoto City. I have only been to a professional soccer game once before in Seattle, and it was to see a men's team. I was really excited for this game because we were going to see the INAC Kobe team with many famous Japanese players from the National team like Sawa and Kawasumi. I had seen the team on television before so I was excited to watch them play.

I also was excited to watch one of Adele's friends play who is an American playing on the team. She made two goals! After the game which the Kobe team won 4-0, we got to meet Beverly Goebel- Yanez (Adele's friend) and she was so nice! She also gave us two balls signed by the team players. Overall, it was a very fun trip and will be one of many great memories in Japan.

Margo Shine



INAC 神戸の選手のサイン入りボール

女子サッカー

9月、熊本に女子サッカーの試合を見に行きました。シアトルでプロサッカーの試合を一度だけ見たことがありますが、それは男子チームでした。今回は、澤選手や川澄選手のような日本代表チームの有名な選手がたくさん所属するクラブチーム INAC 神戸の試合を見られるということで、とても楽しみにしていました。チームは以前テレビで見たことがあったので、選手のプレーを見て興奮しました。

また、このチームにはアデルのアメリカ人の友達も所属しており、わくわくしながら彼女のプレーを見ました。彼女は2ゴールを決め、4-0でINAC 神戸が勝ちました。試合後、アデルの友達ベヴァリー・ゴebelヤネズ選手に会うことができました。とても感じの良い選手でした。彼女からチームの所属選手のサイン入りボールを2個もらいました。とても楽しい一日でした。私の日本での数多くの素晴らしい思い出の一つになります。 シャイン・マーゴ (訳: 白柿浩美)

今月の英語

チーム名「INAC (アイナック) 神戸」の INAC は International Athletic Club の略称だそうです。

あさぎ町 青年団



子供に大人気



夏にはやっばり
カキ氷

☆あさぎ町夜市☆

9月にあさぎ町駅前行われた夜市。今年で2回目ですが、去年と比べ天候も良く大勢のお客さんでにぎわいました。青年団も参加し夜市を盛り上げました Y(^O^)Y

事務局長の奏でるメロディーで夜市を彩る♪♪



☆解説しよう☆事務局長とは・・・
青年団を牛耳ること！
ではなく、青年団全体を取りまとめる事務局となり、会議を開いたり必要な情報を発信する重要ポストである！

事務局長：中村 恵理子 (24)

<問合せ先> asa-seinen@silver.plala.or.jp

<球磨郡青年団協議会HP> 『球磨郡青年団協議会』で検索

☆相良三十三観音 ウォーキング大会☆

清々しい秋晴れの中、あさぎ町免田総合体育センターグラウンドから出発！

青年団は夜市同様バザーを開き、参加者の癒しの場を提供しました。

↓地元ゆるキャラも応援に来てくれました！



★★★11月の行事★★★

- ・全国青年大会 (ダンスの部)
- ・その他いろいろ♪♪

★★★団員は常に募集中です★★★

一緒に町内イベントを盛り上げてみませんか？

『これしかない』の力



しかし、川上村は明治から昭和のはじめまでは、高

先般、町村長研修で長野県の川上村へ視察に行つて来ました。この村は海拔1200mの高地で年間の平均気温が8度と低い事を活かして、レタスを中心に白菜やグリーンリーフなどの高原野菜を栽培。なんと農家の年間平均生産額は1戸あたり2500万円、もっとも生産額の大きな農家は1億円を超え、経費を除いた実質収入が50%前後と説明されびつくりしました。人口5000人の山間の村で高校への通学が遠く、中学を卒業すると一旦村を出ますが、高収入の農家が多い事から、若者が村に残り、今年は村外からの結婚の申し出が70人あって、村の若者の方が足りないと思われられないような話です。また、季節労働者として東南アジアの国から村の人口の20%近く、800人ほどが、夏の収穫期に働きに来ています。

冷地のため冬は全く作物ができず、夏場に自給自足の農産物を細々と作るくらいで、ほとんどの家が出稼ぎの村であったそうです。

第2次世界大戦が終結し米軍の駐留が増えた朝鮮戦争の頃に、川上村の高原野菜を納入したところ、味がよいと注文が来るようになり、他に有力な農産物が生産できない事から、高原野菜の生産を集中して行い、結果、毎年の生産額が10%ずつ伸びて、昭和40年に800haだった栽培面積は開墾が進んで現在では1800ha。千曲川上流より自然流下で配水し、畑にはスプリンクラーが設置され、水を心配することなく高原野菜の栽培ができるように整備がされました。

この村には専門農協が2つ、総合農協が1つあって農家と連携した販売体制が構築されており、主な販売先は西日本という事でしたが、早朝（4時から5時の暗い内）から収穫された野菜は夕方には九州のお店に並べる事ができる。農家戸数は減っているが、減った農家の耕作地は他の農家が栽培を行うことにより、耕作放棄地は少ないとも。

数年前に高知県の馬路村にも視察に行き

ましたが、この村では同様に山しかなく、村で取れる柚子を加工した販売に力を入れ、今や全国的に有名になっています。この2つの村に共通するのは、村が生き残るには『これしかない』という厳しい切迫感をバネに、何十年と粘り強く地道に取り組んで、販売先を開拓し信頼を高めてきたということです。

さて、あさぎり町はどうでしょうか。川上村や馬路村に比べると広い水田や畑があります。米麦野菜、葉たばこ、大豆、果物、畜産と様々な栽培や営農が可能です。一方で、県外から来られた方にあさぎり町の特産品は何ですかと問われて、これですと言で伝えることができません。

農協は合併し球磨・人吉1つとなり、その下部組織として品目ごとの生産部会があります。この生産部会ごとに売り先は今後広がるのか、狭くなるのか。差別化していくとして、競争相手はどうしているのかなど、徹底して議論検討し今後の進め方を見極める。このことを農家と農協、そして行政も球磨・人吉一体となって粘り強く進めて行く必要性を更に強く感じた視察でした。

あさぎり町長 愛甲 一典

「税を考えると週間」

11月11日（月）から17日（日）までは『税を考えると週間』です。

税を考える週間は、皆さんの生活に深いかかわりを持つている税について、その意義（必要性）および役割（使途）をわかりやすく説明することにより、国民の皆様は税に対する理解を深めていただくために設けています。

今年には『税の役割と税務署の仕事』をテーマに、適正、公平な課税および徴収の実現に向けた国税庁の取り組みや、今後の課題を様々な機会を通じて紹介することとしています。

なお、国税庁の取り組みなどについては国税庁ホームページ内に掲載していますので、ぜひご覧ください。



お問い合わせ先

人吉税務署

☎096-223-2231

(<http://www.nta.go.jp>)

記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大

個人の白色申告者のうち、前々年分、あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた、記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての人（所得税の申告が必要のない人を含みます）について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳、帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに掲載されますのでご覧ください。

※詳しくは、問い合わせ先までお尋ねください。



お問い合わせ先

人吉税務署

☎096-223-2231

(<http://www.nta.go.jp>)

労使紛争の解決をお手伝いするあつせんをご利用ください

県労働委員会では、賃金カットや解雇など、労働者と事業主との間に起きた、労働条件や職場環境に関するトラブルの、話し合いでの解決をお手伝いします。

「話し合いがうまく進まない」「なるべく早く解決したい」など、お悩みの人は、ぜひご利用ください。

手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。

労働者、事業主のどちらからでも申請できます。また、正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員、契約社員の人も利用できます。

※詳しくは、問い合わせ先までお尋ねください。



お問い合わせ先

熊本県労働委員会事務局

☎096-333-2753

産地がわかる！米トレーサビリティー制度

米トレーサビリティー法は、米や米加工品に問題が発生した際に、流通ルートをやかに特定できるようにするため、米の生産者を含む米や米加工品の取扱業者に対して、米穀などの取引に係わる記録の作成と、その保存および米穀などの産地情報の伝達が義務付けられ、平成23年7月から施行されています。

【米穀事業者の皆さまへ】

◆お米や米加工品の流通には、取引記録の作成や保存と産地情報の伝達が法律で義務付けられています。

◆一般消費者にお米や米加工品を販売、提供する場合には、産地情報の伝達を行うことが法律で義務付けられています。

【消費者の皆さまへ】

◆外食店や小売店などにおいて、メニューや店内掲示、商品の容器や包装を見ていただくと、原料米の産地がわかります。

お問い合わせ先

九州農政局

八代地域センター

☎0965-62-8204

人吉准看護学院

生徒募集

人吉准看護学院では、次のとおり生徒を募集します。准看護師免許取得をご希望の学生・社会人の人、お待ちしています。

【入試日程】

願書受付 11月18日（月）
11月29日（金）

試験日 12月8日（日）

午前9時～

【募集人員】

40人

【受験資格】

中学校卒業（卒業見込み）

以上の人

【試験科目】

国語・数学・作文・面接



お問い合わせ先

人吉准看護学院

☎ 222-2962

糖尿病予防フォーラム 人吉球磨開催のお知らせ

近年、糖尿病が年々増加しており、人吉球磨は血糖値が高い人の割合が多い地域でもあります。

そこで、人吉保健所では、糖尿病予防フォーラムを開催します。血糖値や血管年齢の測定、食事会（限定50食（有料））などの体験コーナー、講演会、糖尿病×クイズなどを計画しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

【日時】

11月2日（土）

午前11時30分～

体験展示開始

午後12時30分～

講演会やクイズ

【場所】

須恵文化ホール



お問い合わせ先

人吉保健所

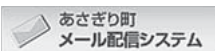
☎ 222-3107

町の情報をメールで配信しています

あさぎり町では、町の情報をメールで配信しています。登録は無料（通信料は別途必要）ですので、ぜひご利用ください。登録までの流れについて

■携帯電話への配信を希望される方は、「info@town.asagiri.lg.jp」からのメールが受信できるようにメールの設定を行ってください。

■パソコンからは、あさぎり町ホームページのバナーをクリックします。



携帯電話からは、右のQRコードを読み取ります。

(URL <http://mailmg.asagiri-town.net/>)

■ページ下の「登録受付」をクリックします。

■登録フォームに必要な情報を入力します。

■入力完了すると、「メール配信登録確認」のメールが送信されてきます。

確認メール内に「本登録」を行うURLがありますのでクリックし、本登録を行います。

■本登録が完了すると「メール配信登録完了」のメールが送信されてきます。

これで登録は完了です。



公共関与最終処分場 名称募集！

県では、県民の生活と県内の経済活動を支えるため、玉名郡南関町に産業廃棄物の最終処分場（クローズド・無放流型）を整備しています。



そこで、地域の皆様から愛され、県民の皆様に見えていただけるような名称を募集しています！

◆募集期間 10月15日～12月31日（火）

◆応募資格 どなたでも応募できます

◆応募方法 メール（info@kksj.jp）、FAX（096-383-7680）、郵送
*必ず氏名、住所、電話番号を記載してください。

◆賞品 南関町、和水町の特産品（1万円分）を、採用案に応募された人の中から抽選で2人にプレゼント！

お問い合わせ先

あさぎり町 企画財政課 ☎ 45-7211

応募・お問合せ先

熊本県公共関与推進課

☎ 096-333-2279

11 月 休 日 在 宅 当 番 医

(町のホームページでも検索できます)

期 日	上 球 磨	中 球 磨	そ の 他 地 域	小 児 科
11月 3日	東病院 (あさぎり町) ☎ 45-5711	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町) ☎ 45-8001		たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎ 24-2222
11月 4日	犬童耳鼻咽喉科 (多良木町) ☎ 43-0777	高田内科医院 (錦町) ☎ 38-3677		公立多良木病院小児科 (多良木町) ☎ 42-2560
11月10日	こんどう整形外科 (あさぎり町) ☎ 45-6555	犬童内科胃腸科医院 (あさぎり町) ☎ 45-1125	権頭医院 (相良村) ☎ 36-0008	増田クリニック小児科 (人吉市) ☎ 22-3570
11月17日	桑原医院 (あさぎり町) ☎ 45-0205	岩井クリニック (あさぎり町) ☎ 49-2181		やまむら医院 (あさぎり町) ☎ 45-0005
11月23日	古城クリニック (水上村) ☎ 44-0321	田中医院 (錦町) ☎ 38-0061		人吉総合病院小児科 (人吉市) ☎ 22-2191
11月24日	そのだ医院 (湯前町) ☎ 43-2063	深水内科医院 (錦町) ☎ 38-3221		たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎ 24-2222

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

11 月 休 日 在 宅 当 番 薬 局

(町のホームページでも検索できます)

期 日	当 番 薬 局	そ の 他
11月 3日	岡原けんこう堂薬局 (あさぎり町) ☎ 45-6023	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	きりん薬局原田店 (多良木町) ☎ 42-6900	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
11月 4日	高階誠心堂錦調剤薬局 (錦町) ☎ 38-4940	山口薬局 (多良木町) ☎ 42-2123
		多良木いちご薬局 (多良木町) ☎ 42-6888
11月10日	くるみ薬局 (あさぎり町) ☎ 49-9630	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
11月17日	おかざき薬局 (あさぎり町) ☎ 49-2905	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	エスエス堂薬局吉井店 (あさぎり町) ☎ 45-6055	エスエス堂きりん本町薬局 (あさぎり町) ☎ 45-6330
11月23日	水上薬局 (水上村) ☎ 47-8055	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
		山口薬局 (多良木町) ☎ 42-2123
11月24日	犬童薬局 (湯前町) ☎ 43-3903	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600

*諸事情により変更の場合がありますのでご確認ください。

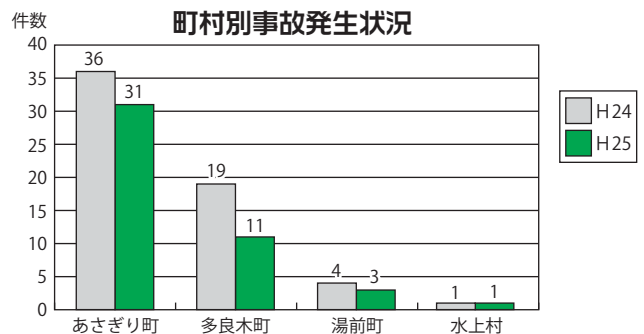


交通事故の発生状況 (1月1日から8月末日まで)

管内の事故情勢

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成 24 年	58 件	1 人	72 人
平成 25 年	46 件	1 人	66 人
前年比	- 12 件	± 0 人	- 6 人
当月件数	5 件	0 人	8 人

町村別事故発生状況



校区	寄附者	故人
須恵	落合 藤則	落合 ツヤ
上	中丸 幸子	中丸 公大
上	藤本チヅ子	藤本 正義
免田	澤村れい子	澤村 正三
深田	村山 博明	村山マチ子
上	落合 宗雄	落合キヨ子
免田	西 ミマツ	西 二三男
岡原	田原 紘	田原 カド
深田	恒松ゆみ子	恒松 ツヨ

次の方々のご遺族から、あさぎり町社会福祉協議会へ多額のご寄附をいただきました。その使途につきましては、ご芳志に添うよう慎重に考慮し、本町の福祉向上のため大切にに使わせていただきます。

ご厚情に深く感謝いたしますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

(平成25年9月1日～9月末日受付分まで) ※敬称略

社協へのご寄付
ありがとうございました



◎本庁舎

総務課 ☎ 45-1111
企画財政課 ☎ 45-7211
税務課 ☎ 45-7212
町民課 ☎ 45-7213
会計課 ☎ 45-7224
保健環境課 ☎ 45-7216
教育委員会 ☎ 45-7226
商工観光課 (無料職業紹介所) ☎ 45-7200

◎東庁舎

建設課 ☎ 45-7221
上下水道課 ☎ 45-7222
農林振興課 ☎ 45-7218
商工観光課 ☎ 45-7220
農業委員会 ☎ 45-7225

◎総合福祉センター

福祉課 福祉総合 ☎ 45-7214
福祉課 高齢福祉 ☎ 45-7215
福祉課 地域包括支援センター ☎ 45-7231
福祉課 介護・障害認定審査会 ☎ 45-3920

◎各支所など

議会事務局 ☎ 47-0312
上支所 ☎ 47-0311
岡原支所 ☎ 45-2222
須恵支所 ☎ 45-1121
深田支所 ☎ 45-1133
しらがね寮 ☎ 45-6668
社会福祉協議会 ☎ 49-4505
学校給食センター ☎ 45-7232

(土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

日	月	火	水	木	金	土
公共料金(11月分)についてのお知らせ 【保育料、介護保険料、町営住宅使用料、上下水道使用料、国民健康保険税(第5期)、百太郎溝土地改良区費(後期)】 □座振替日 11月25日(月) 納期限 12月2日(月) 年金相談予約先(八代年金事務所 ☎ 0965-35-6123)					1 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制) 子育てホッと相談(思春期相談) 保 免田保健センター (14:00～18:00 予約制)	2
3 文化の日 リサイクルの日(岡原) 保	4 振替休日	5 母子手帳交付 保 免田保健センター (9:00～9:20 受付) 上転倒予防教室 保 白寿荘(9:30～) 子育てサロン上会場 社 旧上村役場 (9:30～11:30)	6 年金相談 町 多良木町多目的研修センター (9:00～17:00 予約制) 上小就学時健康診断 教 上小学校(13:00～)	7 上校区高齢者料理教室 保 上議場調理場 (9:30～)	8 免田校区高齢者料理教室 保 免田保健センター (9:00～) 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制)	9 あさぎり町戦没者追悼式 社 須恵文化ホール (10:00～)
10 リサイクルの日(免田) 保 岡原地区文化祭 教 もみじ館(12:30～)	11 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00～17:00 予約制)	12 須恵転倒予防教室 保 須恵文化ホール (13:30～)	13 年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00～17:00 予約制) 免田転倒予防教室 保 総合福祉センター (13:30～) 無料法律相談 社 ポッポ一館 (13:00～16:00 予約制) 献血 保 役場本庁舎(9:00～15:30)	14 深田転倒予防教室 保 せきれい館 (13:30～)	15 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制) 男性料理教室 保 免田保健センター(9:30～) こころの健康相談 保 免田保健センター (13:30～予約制)	16
17 リサイクルの日(上) 保 免田地区文化祭 教 ポッポ一館(13:00～) あさぎり中学校文化祭 教	18 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00～17:00 予約制) 母子手帳交付 保 免田保健センター (9:00～9:20 受付)	19 子育てサロン上会場 社 旧上村役場 (9:30～11:30) 岡原校区高齢者料理教室 保 岡原保健センター (9:00～) 岡原転倒予防教室 保 岡原保健センター (13:30～) 上転倒予防教室 保 白寿荘(9:30～)	20 年金相談 町 多良木町多目的研修センター (9:00～17:00 予約制) 須恵小・深田小就学時健康診断 教 免田保健センター (13:00～)	21	22 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制)	23 勤労感謝の日
24 リサイクルの日(須恵・深田) 保 第11回あさぎり町球磨川マラソン大会 教 須恵文化ホール (9:00～開会式)	25 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00～17:00 予約制) 深田校区高齢者料理教室 保 せきれい館(9:30～) 公共料金(11月分) 口座振替	26	27 年金相談 町 錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00～17:00 予約制)	28	29 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制)	30 ウィンターライトフェスティバル2013 in ASAGIRI 商 あさぎり駅前中央広場 (15:00～)

今月のレシピ

献立名 豚肉の野菜巻き

～ 男性料理教室編 ～

エネルギー 153kcal
たんぱく質 14g



9/13 献立
ご飯
豚肉の野菜巻き
キャベツとひじきの酢物
味噌汁
梨

材料

	1人分	4人分
豚肉 (もも薄切り)	60 g	240 g
にんじん	10 g	40 g
エノキ茸	20 g	80 g
油	小さじ1/4	大さじ1
しょうゆ	小さじ1/2	小さじ2
★みりん	小さじ1/2	小さじ2
酒	1.5cc	6cc
ミニトマト	20 g	80 g
レタス	10 g	40 g

豚肉は疲労回復に効果のあるビタミン B₁ が豊富です。ただ、繊維質やビタミン C は少ないため、野菜と一緒にすることで栄養を補いましょう。

作り方

- ①豚肉は1枚ずつ広げて、こしょうを軽くふっておく。
- ②えのき茸は根元を除いて、ほぐしておく。
- ③にんじんは、豚肉の幅に長さをあわせて拍子切りにして、茹でておく。
- ④エノキ茸、にんじんを豚肉でくるくる巻く。
- ⑤フライパンに油をいれ④を焼き、★の調味料をからめる。
- ⑥焼いた豚肉を半分に切り、トマト、レタスを飾る。



男性料理教室は毎月行っています。一緒に料理をしませんか？

今月の1枚



～『今日のあさぎり町』より～



『金婚夫婦表彰式』

上第二保育所の園児たちが、かわいい踊りでお祝いました。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス
<http://www.asagiri-town.net/>



あとのまつり 編集後記

いよいよスポーツの秋到来となりました。10月13日に行われる各校区の町民体育祭で1,500メートル走にエントリーすることになり、時間を見つけて練習をしています。なかなか体が思うように動かず昔のキレもまったくなく、年とったなあ～と実感している今日この頃です…。果たして結果は…。想像するだけで恐ろしい。(鯛ちゃん)

先日、45年間続けてこられた駅前ラーメンさんが閉店されることになり、広報宛てにお手紙をいただきました「閉店の折にはたくさんのお客さんからねぎらいの言葉などをかけてもらい、とてもうれしく感謝しています」と書いてありました。私の周りにも駅前ラーメンファンが多く、みんな残念がっていました。これまでおいしいラーメンをありがとうございました。

さて、今月号より『今月のレシピ』を掲載します。皆さんの食卓の参考になればうれしいです。(M)

あさぎり町の人口(10月1日現在)

総数：16,633(－16)人／世帯数：5,929(－2)戸／男：7,774(－5)人／女：8,859(－11)人