

若いまち 豊かなまち そして、幸せ感じる

あさぎり

2015
2月号
広報



新春の熱い戦い

平成27年あさぎり町消防団出初式 p4

あさぎり町成人式 p2-3

総合窓口を開設します p7

住民税申告のご案内 p9-11





182人の新たな門出

平成27年あさぎり町成人式

1月4日、平成27年あさぎり町成人式が須恵文化ホールで開催されました。

今年、新成人になったのは平成26年4月2日から平成27年4月1日までの182人（上校区47人、免田校区62人、岡原校区35人、須恵校区18人、深田校区20人）のみなさんです。

会場には、あでやかな色とりどりの振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人が集まり、家族や来賓が見守る中、式典が行われました。

式では、愛甲町長が「世界の動きはどうか、日本の今後はどうなっていくのか、そして自分たちの地域はどのような動いてくのか、身近な事もじっくり見極め、それぞれの人生の道を見つけ、幸せになってほしい」と新成人者へメッセージを贈り、続いて、町から新成人者を代表して恒松美穂さん（阿蘇）に記念品の焼酎が贈呈されました。

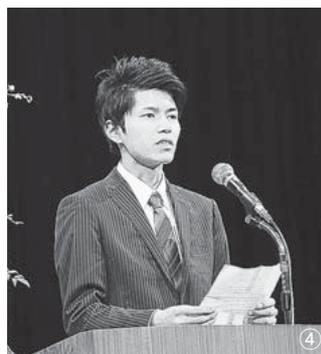
新成人による意見発表では、大坪智典さん（吉井）が「地元を離れたことでのいろいろなことを経験し、その全てが自分の成長につながる」と信じています。これから日本を動かすのは私たち。一人ひとりが責任をもち社会の一員としてがんばりましょう」と抱負を述べ、尾方美月さん（古草城）は「今日の成人式を迎えられるのも皆さまのたくさんの支えがあったからです。この感謝の気持ちを胸に、新成人一同、強くたくましく成長していくことを誓います」と決意を新たにしました。その後、角田郁晃さん（清水）が交通安全宣言を行い、犬童明湖さん（岡麓）が新成人者を代表して謝辞を述べました。

その後、校区ごとに記念撮影が行われ、久しぶりに再会した友だちやお祝いにかけてくれた恩師との会話も弾んでいました。





上校区



④



①



あさぎり町成人式

免田校区



⑤



②



岡原校区



⑥

③

①大坪智典さん ②尾方美月さん ③記念品を受け取る恒松美穂さん ④角田郁晃さん ⑤犬童萌湖さん ⑥司会を務めた大塚悠哉さん(内山)と田山絢菜さん(別府)



須恵校区



深田校区





地域を守る消防団員が集結 平成 27 年あさぎり町消防団出初式



1月5日に向町河川公園で、あさぎり町消防団の出初式が開催され、団員をはじめ、女性消防隊、あさぎり中学校少年消防クラブ、町内の幼年消防クラブなどが参加しました。

辺り一面真っ白な霧が立ち込める中、深水久士団長率いる総勢473名による勇壮な分列行進で始まった平成27年の消防団出初式。愛甲町長の式辞に続き、



深水団長より日頃の予防消防活動の取り組みに対する感謝とねぎらいの言葉がありました。

表彰では、退職消防団員への銀杯報償伝達、功労章などの各種表彰があり、これまでの功績が称えられました。

通常点検で毎年かわいいた姿を披露してくれる幼年消防クラブ。今年も、岡原保育所、るり光保育園、早苗保育園、専立寺保育園の園児が真剣な表情で元氣いっぱい練習の成果を披露し防火の誓いを唱えました。

次に行われた放水競技では、小型ポンプの部に37チームが参加。あさぎり中学校少年消防クラブもオープン参加し、若さあふれる機敏な動きをみせていました。底冷えする寒さの中、全身に水を被りながら20分ほどの高さの標的籠に向け放水する団員たちに、会場からは大きな声援と拍手が送られました。

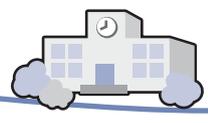


①放水競技 ②あさぎり中学校少年消防クラブの通常点検 ③防火の誓い（専立寺保育園）



優勝 第2分団4部 (指揮者) 松山幸博
(1番員) 濱村誠一 (2番員) 深田穰二
(3番員) 荒木康光 (4番員) 津留正彦 (敬称略)

- 小型動力ポンプ
第2分団4部が優勝！
- 放水競技大会の結果は次のとおりです。
- 優勝 第2分団4部 (清水)
1分45秒17
 - 2位 第13分団1部 (古草城・明廿)
1分45秒18
 - 3位 第4分団1部 (石坂)
1分56秒49
 - 4位 第14分団1部 (下里・植の里)
1分56秒87
 - 5位 第11分団1部 (阿蘇)
1分59秒58



あさぎり町から4チームが出場！

第62回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会開催

第62回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が12月21日、水上村岩野小学校前分岐点をスタート、同小学校グラウンドをゴールとして開催されました。

8区間52.62キロのコースを22チームで争った今大会に、あさぎり町は4チームが出場。

午前10時に花の1区の選手たちが一斉にスタート。あさぎりAチームの北川遼馬さん(寛井)が見事区間賞に輝き、あさぎりAチームは6位、Bチームが9位に入りました。

沿道には、多くの観客がつかい、寒空の中力走する選手たちを応援していました。



写真(上)曇り空の中水上村をスタート(下左)女子区間から3区へたすきが渡ります(下中央)あさぎりAチームがゴール(下右)あさぎりBチームがゴール

◆結果(敬称略)

- 1位 錦町A 2時間54分55秒
- 2位 人吉市A 2時間56分11秒
- 3位 湯前町A 2時間58分40秒
- 4位 多良木町A 2時間59分23秒
- 5位 錦町B 3時間3分48秒
- 6位 あさぎり町A 3時間6分17秒
- 9位 あさぎりB (北川遼馬、森泉、中村幸人、和泉達也、楠浦隆成、祝玲遠、川野亮、稲田淳)
- 15位 あさぎりC
- 20位 あさぎりD

人権擁護委員の愛甲さんに感謝状

人権擁護委員を12月に退任された愛甲たづ子さん(明廿)に法務大臣感謝状が贈られ、1月15日にあさぎり町役場で伝達式が行われました。愛甲さんは6年間人権擁護委員として活躍。事務局を務めるなど、人権の大切さを訴えてきました。

愛甲さんは「郡市の人権擁護委員さんと同じ目的をもって活動できたことをうれしく思います。相談者の気持ちに寄り添いながら話を聞き、来て良かったと言われたことが一番の思い出です」と話しました。



▲ 感謝状を手にする愛甲さん(中央)と熊本地方法務局人吉支局の園田支局長(右)

優しい心が育ちますように 人権の花運動終了イベント

熊本地方法務局人吉支局と人権擁護委員協議会が、人権思想の啓発活動の一環として行っている「人権の花」運動指定校の須恵小学校で、12月18日に終了イベントが行われました。

同校では、5月にマリーゴールドやヒマワリ、コスモスなどの花の種をひと粒、ひと粒まいて大切に育て、咲いた花から丁寧に種を取りました。

当日は、全校児童が自分たちが育てた花の種とメッセージをつけた色とりどりの紙風船を同校の校庭から飛ばしました。



▲ 子ども達の歓声と青空に舞い上がる紙風船



下乙地区いきいきサロン



▲ 終始にぎやかな下乙地区サロン

下乙地区サロンは、毎回10人ほどの参加で4月と12月以外は毎月開催されています。

11月19日のサロンでは、転倒予防体操を行い歩ビゲーターで脚力を測定、その後茶話会を行いました。お茶請けは皆さんが持ち寄られる手作りの品と、世話役の藤島昌代さんが毎回くだものを準備されるとのことで、今月はリンゴ。

「さて、先月は何だったのでしょうか？」と質問され、それぞれ一瞬考えて・・・答えは『柿』でした。

問い合わせ 福祉課 ☎ 45-7231 / 社会福祉協議会 ☎ 49-4505

あさぎり町婚活支援通信 その50

2月の交流イベントのお知らせです。今回は『手作りスイーツde婚活』を計画しています。この機会に「そろそろ婚活を始めてみようかな」と思われたら、ぜひご登録ください。スタッフ一同皆さまからのご連絡をお待ちしております！

2月はみんなで楽しく『手作りスイーツde婚活』です！

イベント	手作りスイーツde婚活
開催日時	2月22日(日) ※募集締め切り 2月13日(金)
開催場所	人吉・球磨管内
募集人員	男女各4人を予定 ※応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費	3,000円程度

※参加者の状況や他町村との合同イベントにより内容などが変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

今後も毎月1回程度イベントを開催予定です。内容が決まりましたら「あさぎり町ホームページ」で告知をしますのでチェックしてみてください。

イベントは通常30歳代・40歳代以上に分かれて開催しています。

心身共に健康で婚活に興味がある町内の55歳までの独身の人は、この機会にぜひご登録ください!!

会員登録をいただければ、毎月事務局からイベント情報をメールでお届けします。

あさぎり町の婚活支援に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

問い合わせ あさぎり町婚活支援事務局 ☎ 49-9211

(商工観光課 ポップー館内)

メールアドレス asagiri-konkatsu@ezweb.ne.jp



総合窓口を開設します

お客さまにやさしい役場を目指して

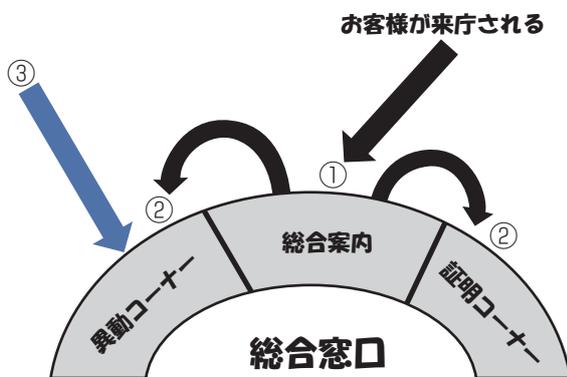
平成 27 年度からお客さまへのサービス向上のために総合窓口を開設いたします。

今までは「役場に行ってもどこに行っているのか分からない」といったご意見を多くいただいております。

そこで、総合窓口を開設することで特定の業務以外は、総合窓口 1 か所で用件を済ませることができるようになります。複数の用件がある場合も職員が窓口に出向いて対応します。

現在、庁舎の改修工事で大変ご迷惑をおかけしておりますが、完成しだい開設予定になっていきますので、改めてお知らせします。なお、町長室、副町長室、総務課は本庁舎 2 階に移転しております。

〈総合窓口のイメージ〉



- ①お客さまの用件を確認します
- ②異動コーナー・証明コーナーにご案内します
- ③担当課から出向いてきます

※現在の役場本庁舎町民課窓口付近に設置

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が『あなたの街の相談相手』として、人権問題などの相談に応じます。

料金は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 2月6日(金) 午前10時から午後3時まで

場所 せきれい館

人権擁護委員

氏名	担当校区	電話番号
田中 昭夫	上	47-0678
中村 英子	免 田	45-3318
入口 満	免 田	45-4263
城音寺千代	岡 原	45-1918
恒松 秀行	須 恵	45-5266
右田えり子	深 田	45-3176

よろしくお願ひします



右田さん

1月から右田えり子さん(深田)が新しく委員に委嘱されました。

法務局人吉支局 (☎ 22-3393) と人権擁護委員は、いつでもあなたの相談に応じます。

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213



今回のあさぎり町総合計画は、町が掲げる3つの基本目標の1つ『幸せを感じる生活空間の構築』の『暮らしを支える上・下水道の整備』について紹介します。

暮らしを支える上・下水道の整備（4つの主要施策と24の事業）

安全で安定した水を供給するため経営面では、『サービス水準の向上と経営基盤の強化』、施設整備面では、『計画的・効率的な施設整備と高水準化』を進めます。また、生活環境の保全、公衆衛生の向上、河川などの公共用水域の水質保全など快適な町づくりに向けて下水道施設の計画的な整備を進めます。

主な取り組み

①統合による経営基盤の強化

上水道と簡易水道の統合により、施設、経営および管理を一体化し、事務事業の効率性を高め、コスト削減などにより、水道事業経営の健全化を図ります。

②安心、安全な水の供給

安心、安全でおいしい水を供給するため、良好な水質の水源確保と水質監視に努めます。また、老朽化した施設の計画的な更新や耐震化などに伴う施設整備を進めます。

③生活雑排水や事業所汚水の処理対策の実施

生活環境や河川環境などの改善を図るため、下水道や浄化槽などの汚水処理施設の整備、推進に取り組みます。汚水処理施設の整備については、下水道、合併浄化槽、それぞれより効率的な整備手法による汚水処理を実施します。

④健全な下水道事業の運営

建設費の縮減や維持管理費の節減を図り、事業の効率化に努めます。また、水洗化を促進するために下水道施設への接続に向けた取り組みと啓発活動の強化を図ります。

目指す姿

- ①良質な水源を確保することにより、渇水期にも安全で良質な水道水の供給を受けることができます。
- ②耐震化された施設や配水管が整備された地域では、漏水の発生が少なくなり、地震の際の被害も最小限に抑えられます。
- ③私たちの生活や生産活動から発生する汚水を速やかに排除することにより、健康で快適な暮らしが実現します。
- ④家庭や工場などからの汚水が下水処理場に運ばれ、適切に処理されて川へ放流されるため、公共用水域の水質が向上します。

施策指標

水道普及率		94.2%	→		95.0%
有収率	平成23年	82.8%	→	平成29年	85.0%
汚水処理人口普及率		86.7%	→		93.7%

平成27年度 住民税申告のご案内



平成26年分の所得税（国税）と住民税（町・県民税）の申告相談を2月12日（木）～3月16日（月）までの期間で行います。

申告日程は11ページに記載しています。

消費税の申告は税務署にてお願いします。

申告をしなければならない人

平成27年1月1日現在、あさぎり町内に住所のある人で、次の（１）～（８）のいずれかに該当する人。

- （１）営業、農業およびその他の事業を営んでいる人や、大工、左官、外交、集金などの仕事をされている人
- （２）利子、配当、地代、家賃など不動産所得のあった人
- （３）土地などを売った人
- （４）給与所得者で、勤務先から『給与支払報告書』があさぎり町に提出されていない人
- （５）給与所得者で、給与以外に農業や年金、不動産、営業などによる所得があった人
- （６）給与所得者で、前年の中途に退職し、その後就職されていない人
- （７）複数の事業者から給与の支払いを受けた人で、年末調整がされていない人（日雇い、パート、アルバイトなど）
- （８）１年間仕事をしていない人、また親族の扶養に入っている人

申告をしなかった場合

提出された申告書は、町県民税の課税資料のほか、国民健康保険税や介護保険料の算定資料にもなりますので、申告がない場合、適正な算定（減免など）ができません。公営住宅や保育園などの手続きに必要な所得証明書も発行できません。

※ただし、所得が給与所得のみで、事業主から年末調整してある『給与支払報告書』が町に提出されている人や公的年金のみで所得控除の必要がない人は、申告する必要はありません。

所得税の確定申告書を提出しなければならない人

平成27年1月1日現在、あさぎり町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人は、あさぎり町役場または、人吉税務署へ申告書を提出してください。

- ①人吉税務署から確定申告書が届いた人
(e-Taxで申告された人へは申告書が届きませんのでご注意ください)
- ②住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- ③土地や建物を売った人
- ④その他申告が必要な人

※申告書控えに税務署の收受日付印が必要な人は、直接税務署へ申告書を提出してください。

申告に必要なもの

対象者	必要なもの
全 員	申告者の印鑑
生命保険料・地震保険料控除のある人	支払保険料の控除証明書
税金の還付を受ける人	申告者名義の預金通帳(口座番号等のメモでも可)
社会保険料(年金保険料、健康保険料、雇用保険料等)の支払のある人	領収書、支払証明書など
給与や年金、配当、報酬などのある人	源泉徴収票、支払調書
住宅借入金等特別控除を受ける人	住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など
医療費控除を受ける人	支払った医療費の領収書、保険などで補てんされた金額の明細書
税務署から確定申告書が届いた人	届いた確定申告書一式

申告相談時の注意事項

医療費控除

医療費の領収書は医療を受けた人ごとにきちんと整理し、計算してきてください。

医療費控除に関する詳しいことは『医療費控除を受けられる方へ』というパンフレットを申告会場に用意しています。

事業(農業・営業等)・不動産所得

事業所得はすべて『収支計算』で申告していただくことになっています。必ず1年分の収支を項目ごとにまとめてお越しくください。

消費税

平成24年分の所得税の確定申告などにおいて、課税売上高が1千万円を超えた場合、平成26年分は消費税の課税事業者となりますので、消費税の確定申告が必要となります。
※消費税の申告は税務署にてお願いします。

農業所得

家事消費分を含む収入と経費をまとめて申告してください。

また、農協など販売先からの出荷証明書、振込のあった通帳や購入資材費一覧、領収書など収入金額や支出金額が確認できる資料をお持ちください。

※集落営農組合に加入されている人は、集落営農農業収支報告書を必ずお持ちください。

※収支内訳書や医療費領収書の整理ができていない人は、受付が前後する場合がありますのでご注意ください。

平成 27 年度 申告相談日程表

受付時間 午前 9時～11時30分
午後 1時～4時

月	日	曜	対象地区		会 場	月	日	曜	対象地区		会 場
			午前	午後					午前	午後	
2	12	木	皆越 (皆越地区のみ受付時間 は 9:30～11:30)		旧皆越分校 講堂	2	12	木			
	13	金	柳別府	上永里	旧中央 公民館 (上)		13	金	古草城	明廿	せきれい館 (深田)
	16	月	永里	井上			16	月	下里	内山	
	17	火	清水	上西別府 下西別府			17	火	植の里	新	
	18	水	下永里	塚脇			18	水	庄屋	仁王	
	19	木	平和	榎田			19	木	熊野	宮麓	温華乃遙 (岡原)
	20	金	狩所	秋時			20	金	竹野		
	23	月	神殿原	麓			23	月	別府	齊堂	
	24	火	石坂	永山			24	火	永岡	岡麓	
	25	水	堀角	大正町			25	水	福留・桧山・開墾		須恵文化 ホール (須恵)
	26	木	今井				26	木	覚井・寺池(川瀬)		
	27	金	久鹿	下乙	27		金	阿蘇・寺池(竹原)			
3	2	月	下吉井	並木吉井 吉井住宅	総合福祉 センター 2階 (免田)	3	2	月	屯所・寺池(中島)		
	3	火	築地	本町		<p>これまでの状況より、午前中は大変混み合いますので、午後からの来場が待ち時間短縮につながる可能性があります。また、混雑状況によっては午前11時30分以前でも受け付けを締め切る場合があります。</p> <p>地区によっては、受付時間を午前または午後を設定しています。</p> <p>予備日は、会場が混み合うと予想されますので、できるだけ対象地区の相談日にご来場ください。</p> <p>経費などの領収証は、必ず一年分の収支を項目ごとに計算してお持ちください。申告相談時に計算していない人は、記載席で整理・計算していただきますので、順番が前後する場合があります。</p> <p>消費税の申告は、人吉税務署でお願いします。</p>					
	4	水	二子								
	5	木	永才								
	6	金	黒田								
	9	月	八幡町								
	10	火	上吉井								
	11	水	予備日								
12	木										
13	金										
16	月										

問い合わせ 税務課 ☎ 45-7212

一般(指名)競争入札参加資格審査申請のお知らせ

平成 27 年度・平成 28 年度にあさぎり町における競争入札参加を希望される場合は、入札参加資格審査を受けなければなりませんので、次のとおり入札参加資格審査申請をしてください。

- 1. 入札参加者の資格** 次の各号に該当する人のみが、入札参加資格者となることができます。
 - (1) 地方自治法施行令 167 条の 4 の規定に該当する人でないこと
 - (2) 税を滞納していない人
 - (3) 法令などの規定により営業に関し免許、許可、登録、認可などを要する場合は、申請時において当該免許、許可、登録、認可を受けていること
 - (4) 申請者から提出された提出書類およびその添付書類の審査により、その内容が適正と認められること
- 2. 登録区分** 申請は、次の登録区分ごとに行ってください。
 - (1) 建設工事
 - (2) 測量・建設コンサルタント
 - (3) 物品製造など（役務提供などを含む）
- 3. 受付期間** 2月2日（月）～3月2日（月） 必着
（土・日・祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～午後5時
受付期間経過後の随時受け付けは行いません。（平成 28 年 2 月に中間追加申請を予定）
- 4. 受付場所** あさぎり町役場 総務課（本庁舎 2 階）
- 5. 提出方法** お持ちいただくか郵送でお願いします。
受付票が必要な場合は、各自でご準備ください。郵送提出で受付票を希望する場合は、返信用のはがき（郵便番号、宛名記入のもの）を同封してください。
- 6. 提出書類** ※熊本県内の建設業者で、『県・市町村の入札参加資格申請（電子申請）』をした場合は、『工事入札参加資格審査市町村提出書類一覧』を参照し提出してください。
※指名通知などを電子メールでお知らせしております。メールアドレスの記入についてもご協力をお願いします。
- 7. 提出部数** 登録区分ごとに各 1 部
- 8. 資格認定** 資格審査にて資格認定した場合は、入札参加有資格者名簿に登録し、閲覧公表します。
- 9. 資格の有効期間** 資格審査後の認定登録の日から平成 28 年度末までとします。ただし、この資格は平成 29 年度において資格が認定されるまでは有効とします。
- 10. 変更事項の届け出** 申請書提出後に、申請書の事項に変更が生じたときは、変更届を提出してください。変更届には、変更事項に係わる添付書類を添えてください。

問い合わせ 総務課 ☎ 45-1111 FAX 45-3667
ホームページアドレス <http://www.asagiri-town.net/>

奨学金制度のご案内

あさぎり町では、町の将来を担う人材を育成する目的で、高校・大学などに進学または在学する生徒のうち、学校納付金などの支払いが困難と認められる人に対して奨学金貸与を行います。

対象者

あさぎり町に2年以上在住する人の被扶養者で、平成27年4月から高校および大学などに進学予定か、現在高校または大学などに在学する学生。

ただし、他の奨学金制度を利用されている場合は併用できません。

奨学金の額

種類	月額
大学生（短大生）	50,000円
高等専門学校生	40,000円
各種専門学校生	40,000円
高校 校 生	20,000円



貸与期間

貸与期間は、奨学生が在学する学校の正規の修学期間（修学年数が異なる場合は、その学校の修学期間）

返還方法

卒業1年後（1年据置）から、貸与期間の2.5倍の期間以内に無利子で返還

申請方法 次の書類を教育委員会へ提出してください。

- ①奨学金貸付申請書（連帯保証人が2人必要）
- ②奨学生推薦書（在籍学校長の推薦）
- ③世帯の住民票（謄本）・世帯の納税証明書（平成26年度分）・世帯の所得証明書（平成26年度分）
- ④合格通知書または在学証明書の写（高校入学の場合は不要）
- ⑤連帯保証人（町内在住の2人）の印鑑証明書、納税証明書（平成26年度分）、所得証明書（平成26年度分）

提出期間 2月2日（月）～3月27日（金）

決定通知等 4月中旬に選考委員会の選考審議を経て決定された後、申請者に文書で通知します

平成27年度 就学援助制度のお知らせ

就学援助制度は、義務教育の円滑な実施を図るため、経済的な理由で就学が困難な小学生および中学生の保護者に対して、学用品費・給食費・修学旅行費・医療費（学校病のみ）などを援助する制度です。

対象者

あさぎり町に住所を有する人で、生活保護法の要保護者、および生活保護法の要保護者に準ずる程度に困窮している人

申請方法

教育委員会または役場支所に備え付けの『就学援助申込書』に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し2月20日（金）までに教育委員会へ提出してください。

注意点

必要書類や記載内容に不備がある場合、受け付けができないか、申請が保留になることがありますのでご注意ください。

*平成26年度に認定されていた人も新たに申請が必要です。

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226

ふれあいスポーツクラブ あさぎり



スポーツを通じて、あなたも健康づくり、仲間づくりをしてみませんか！

『ふれあいスポーツクラブあさぎり』は、いつでも誰でも気軽にスポーツを楽しみ、健康の維持・増進、仲間づくり、心と体の健康づくりなどを目指して活動しています。

あなたも、スポーツのおもしろさや、体を動かすことの気持ちよさをこのクラブで体験しませんか？

年会費を納めると、どの種目にも参加できます。また、ご自身の都合に合わせてさまざまなスポーツや文化活動を行うこともメリットの1つです。この機会に多くの活動に参加してみましょう！皆さまの参加をお待ちしています！



プログラム紹介 (全 14 種目)

- ①トランポリン ②囲碁・将棋 ③ニュースポーツ ④ゴルフ ⑤ソフトテニス ⑥卓球 ⑦サッカー
- ⑧ Jr 男子バレー ⑨レクリエーションダンス ⑩太極拳練功十八法 ⑪野外活動 ⑫着付け
- ⑬楽しくエアロビクス ⑭フラメンコ&創作ダンス

問い合わせ 教育委員会 ☎ 45-7226



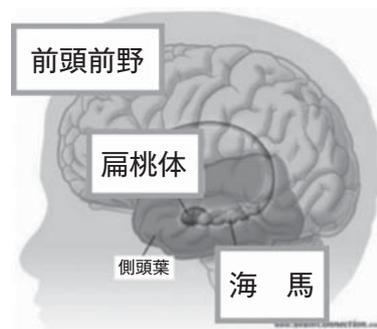
かむことの効用

よくかんで食べていますか？今回は『かむ』ことでのお得な情報を紹介します。

よくかむと脳活性化 ⇒ 認知症の軽減・予防、学力向上にも

認知症の軽減や予防に、かむことが効果ありと、科学的にも実証されました。脳の海馬（情報の入り口）と前頭前野（情報を判断し行動に移す出口）が、かむ動きで活性化し、記憶力が2割アップするとの結果が出ています。また、高齢者の口腔ケアの実施により、よくかめるようになり、認知症状が軽減したと多数の報告もあります。

子どもたちにもかむことは重要。あごの発達、歯並び、運動・学力向上のためにも、子どもの頃からしっかりかむ習慣をつけさせましょう。



よくかんでストレス軽減、うつ対策にも

ストレスは、脳にある扁桃体が反応します。扁桃体の感受性が高いとストレスが高くなりますが、よくかむと、扁桃体の感受性を抑え、不安になりにくくなります。

かむと『だ液』が増えて全身の病気の予防に

だ液の働きには、消化・免疫・洗浄・歯の保護・口の粘膜の保護・抗菌作用などがあります。発がん物質の毒性も抑える働きがあるといわれます。よくかみ、だ液をたくさん出しましょう。

達者な人は、かむ回数が多い!!

現代人のかむ回数は1食600回で、時間は10分といわれます。戦前は約1,400回で20分、鎌倉時代は2,600回で30分、弥生時代は4,000回で1時間とのこと。現代でも心身ともに達者な人は1,000～2,000回以上かんでいるといえます。健康寿命を延ばす運動は、足とあごの運動がカギともいわれます。

かむ回数を増やすには

いつもの材料やメニューでも歯ごたえを意識しましょう。かみ応えのある切り方に変える（野菜をスティック状に切る）、ちりめんじゃこを納豆やサラダにふりかける、1口20～30回かむ、などの工夫で自然に回数が増えます。ガムを利用するのもいいですね。

かむために、歯の日頃の手入れを

右側だけ、または左側だけでかむなどの『かみ癖』はありませんか。歯が痛くて噛めない、という人はいませんか。しっかりかむには、日ごろの手入れと、かかりつけ医での定期健診がお勧めです。



参考文献 日本歯科衛生学会第9回学術大会特別講演記事『歯科衛生だより』他



Snow

I have lived in Kuma-gun for three and a half years now, and this is the first time I have seen snow falling here. Although I don't like the cold, the snow was very refreshing to me. It reminded me of my home in Connecticut. Connecticut is the same latitude as Sapporo, so the winters are very dark and very cold. In fact, it starts snowing in November-and we even sometimes have snow on Halloween!

I have many good memories of activities in the snow throughout my life. As a child, of course I had snowball fights and made igloos and went sledding. But as an adult, I found a way to play in the snow. The winter before I came to Japan Connecticut had over 4 feet of snow fall in one week. So my friend and I bought snowshoes and walked on the snow all over town. That was four years ago now.

It is nice to experience snow again here in Asagiri, even if it is just a little bit...

Brian Dinnie



〈ブライアンの故郷〉

雪

球磨郡に住んで3年半になりますが、雪が降るのを見たのは今回が初めてです。私は寒いのが苦手ですが、雪を見ると気分がさわやかになります。故郷のコネチカットを思い出します。コネチカットは札幌と同じ緯度にあるので、冬はとても暗くて寒いです。実際、11月には雪が降り始めます。時にはハロウィンに降ることもあります。

雪の中で遊んだ良い思い出がこれまでにたくさんあります。子どもの頃はもちろん、雪合戦をしたり、かまくらを作ったり、ソリ遊びに行ったりしました。大人になってからは、また違う雪の楽しみ方を見つけました。日本に来る前の冬、コネチカットでは1週間で4フィート(約122センチ)を超える雪が積もりました。友人と私は雪靴を買って、町中を歩き回りました。4年前のことです。

あさぎりで雪を見ることが出来て良かったです。たとえほんの少しでも・・・

ディニー・ブライアン(訳:白柿浩美)

今月の英語

find a way to ~ = 「~するための方法を見つける」

I want to find a way to improve my English. 英語を上達させる方法を見つけたい。

あさぎり町 青年団

今年もよろしくお願いたします。

昨年は、地域の皆様の応援のおかげで、全国青年大会での舞台パフォーマンス2連覇や、青年団事業で多くの賞を受賞することができました。また、おかどめ駅周辺の除草作業など新たな活動もでき、充実した1年間でした。今年もあさぎり町青年団をどうぞよろしくお願いたします!!



忘年会・大掃除☆

年末は、1年間お世話になった団室の大掃除をしました。先輩方が残してくれた団室のおかげで、2014年も楽しく過ごせました。

忘年会は、1年間の出来事を振り返りながら、みんなで楽しく盛り上がりました。2015年も、新入団員が沢山入団してくれるといいなあ♪



軽トラいっぱい
のゴミが!!



忘年会の様子♪

いつでも団員募集中です♪
事務局長：犬童 有香



あさぎり町青年団の活動の様子をFacebookにて随時更新中です♪
<https://www.facebook.com/asagiri.town.seinendan>
もしくは 「あさぎり町青年団」で検索♪

求められる町民力

正月早々5日に恒例のあさぎり町消防団による出初式が行われました。郡市で一番の団員数を誇るあさぎり町消防団、この隊列行進を観閲できる事を、町長としていつも名誉に思っております。何かと用事が多い中、年末の特別警戒活動を3日間行っていたいただきました。近年では火災の発生が多く、加えて行方不明の捜索活動も毎年数件発生しています。また、気象変動により大雨や強い台風発生時の見回りなど、消防団の役割と期待が益々高まっております。この1年も消防団の皆様におかれましては、元気で事故のない活動をよろしくお願いいたします。

中学生で組織する少年消防クラブ35人の皆さん、隊列行進、通常点検、放水競技への参加、そして、保育所園児の通常点検と会場を和ませてくださいありがとうございました。

消防団員はあらゆる町の活動の要です。若い人たちの消防団への入団をお願いします。消防団の規律ある活動、一方では青壮年の交流の場でもあり、大いに自己研さんにつながります。町としても消防機材の充実や行方不明者の発見を早めるシステムの導入など、消防団の活動がテキパキと進み、仕事への障害が少なくなるように、真剣に検討していきたいと考えております。

こんにちは

町長です 75

国が進める地方創生、先月号の広報紙でこれからは町の住民の総合力、つまり町民力が試される政策と書きました。

ではどのような町民力の発揮の方法があるか、考えてみたいと思います。自分たちの町は自分たちで守る。その1つは地元で生産し地元で消費するいわゆる地産地消が大事だと思います。町を挙げてあさぎり町で購入、調達できるもの、飲食も含めて、町内で可能なものはできるだけ町の商店で買い消費する運動を展開する。特産品づくりも、まず町で使ってみて育てることが大事です。私も地産地消がすぐにできるとは思いません。でも、地元の農産物や商品、飲食を地元志向で一步一步長く続けていく。この思いを町の皆で共有する事だと思えます。役場でもできるだけ地元で消費しようと思掛けをしておりますが、もっと意識して地産地消を進めていきたい。あさぎり町で使える商品券(町の通貨)の仕組みも、議会の中で話題となっております。お金が町の中でどれだけ回るかです。

2つ目は地域の絆の維持構築と思えます。どの地域も程度の差はありますが、高齢化と少子化が進んでいます。高齢者のひとり暮らしの見守りや買い物支援、また、町では共同作業で里道の整備や法面の防草対策などがで

きる制度をつくっており、年々活用が増えていきます。子どもからお年寄りまで顔が見え、支え合って生活していく。町としてもいづらかのお金を用意し、地域で協力しての生活環境づくりを支援していきたいと思えます。

3つ目は、町で元気のである取り組みをしている人・地域の状況を、町民の皆様によく知っていただく、つまり情報の共有が大事だと思えます。農業でも商売でも新しい取り組みをしている人、このような人を町民の皆様が知り応援していく。その元気な取り組みを見て、新規にチャレンジする人もでてくるでしょう。広報紙に町の元気コーナーをつくり、良い事例を紹介するのも良いと思います。競争社会では真の幸せが難しい事が分かってきました。新しい形の共存の町、地域づくりができるかどうか、なお一層町民力が問われる時代となってきました。

あさぎり町長 愛甲 一典





お知らせ

児童手当の手続きのお知らせ

児童手当は、家庭などにおける生活の安定と、次代の社会を担う児童の健やかな成長を目的として、中学校修了前の児童を養育している親などに支給されます。

支給対象 中学校終了前まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

支給額（月額）

- ・3歳未満 一律15,000円
- ・3歳以上小学校修了前
- 10,000円（第3子以降は15,000円）

◎本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画財政課	☎ 45-7211
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
保健環境課	☎ 45-7216

◎東庁舎

建設課	☎ 45-7221
上下水道課	☎ 45-7222
農林振興課	☎ 45-7218
商工観光課	☎ 45-7220
農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134

◎総合福祉センター

福祉課 生活福祉	☎ 45-7214
福祉課 高齢者支援	☎ 45-7215
福祉課 地域包括支援センター	☎ 45-7231
福祉課 介護・障害認定審査会	☎ 45-3920

◎生涯学習センター

教育委員会	☎ 45-7226
-------	-----------

◎各支所など

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 49-4505
学校給食センター	☎ 45-7232

ご用の方は担当課（直通）へ直接お電話ください。（土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます）

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。
【業務内容】 住民票・戸籍・印鑑証明の発行、印鑑登録、子ども医療費助成申請の受付

- ・中学生 一律10,000円
- *児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

支給月 原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

申請手続き 原則、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、誕生日や転入した日（異動日）が月末に近い場合は、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、属する月の翌月分から支給します。なお、手続きが遅れると遅れた月分の手当てが受けられなくなります。

次の事項が発生した日の翌日から15日以内の申請が必要です。

- 初めてのお子さんが生まれたとき
- 第2子以降の出生などにより養育するお子さんが増えたとき
- 他の市区町村に住所が変わったとき

○公務員になったとき、公務員でなくなったとき

※受給事由がなくなり、届け出がないまま受給されると手当の返還が生まれますのでご注意ください。

現況届 児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。提出がないと6月分以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。対象者には、町から6月初めに現況届けを送付します。

問い合わせ 福祉課

☎ 45-7214

健康ポイントカードの交換のお知らせ

昨年から実施している健康ポイント、町の検診・健康教室・ウォーキング大会で押印しています。満杯になったカードが、引き出しなどで眠っていませんか？

ポイントが満杯になると500円商品券と交換できます。換券がまだお済みでない場合はお早めに保健環境課または各支所へお持ちください。

問い合わせ

保健環境課

☎ 45-7216



あさぎり四季物語2014
冬〜第18回健康ウォーキング大会開催

今回は、岡原地区の文化財である宮原観音や霧島神社、岡本城跡、目の神様としても知られる平景清息女の墓などを巡るコースです。『健康はあなたと町のたからもの』お気軽にご参加ください。

開催日 2月22日(日)

受付開始 7時50分

出発式 8時30分

場所 旧岡原村役場駐車場(スタート・ゴール)

コース

■ ゆったり(5^キ) コース 午前9時30分スタート

■ 健脚(10^キ) コース 午前9時スタート

参加費 一般300円、高校生以下100円、小学生以下無料(保護者同伴)

申し込み方法 役場保健環境課および各支所で、2月13日(金)まで受け付けます。備え付けの参加申込書にご記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。

★お楽しみ企画もあります。



〈前回大会の様子〉



▲ 血管年齢測定
◀ 宝探し(麓城址)

主催 あさぎり町健康ウォーキング大会実行委員会
お問い合わせ 保健環境課
45-7216

平成26年度実施事務事業評価・外部評価を公表します

あさぎり町では、町が実施する事務事業の必要性や有効性、効率性などについて、客観的な数値指標などで内部事務事業評価を毎年度実施しています。昨年度からまちづくり審議会委員による外部評価も実施して

います。これらの評価結果を踏まえ、今後のまちづくりや予算編成に反映することとしています。

ついでに平成26年度に実施した評価結果をまとめましたので、その内容について公表します。

評価書の掲載、閲覧場所

・役場本庁舎2階 企画財政課・各支所

・あさぎり町ホームページ (http://www.asagiri-town.net/)

公表期間 1月30日(金)まで

問い合わせ 企画財政課

45-7211 メール kikaku-soumu@town.asagiri.lg.jp

障がい者の自動車免許取得・自動車改造の費用を助成します

町では障がい者の普通自動車免許取得や自動車改造にかかる費用について、次の助成事業が始まりました。

対象者

○身体障害者手帳の交付を受けている人

○療育手帳の交付を受けている人

○精神手帳の交付を受けている人

※療育手帳や精神手帳の交付を受けていない場合でも、精神通院や発達障害がないなど症状によって対象に

なる場合があります。

○難病患者

助成内容

自動車免許取得・自動車改造それぞれ費用の3分の2以内で10万円を上限とします。

助成を希望される場合は、事前に手続きが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課

45-7214

自死遺族のつどいを開催します

人吉保健所では、大切な人を自死で亡くした人(自死遺族)のつどい(グループミーティング)を開催します。参加費は無料で、予約・受付は不要です。

どうぞご参加ください。

開催日 2月26日(木)

時間 午後2時〜午後4時

場所 人吉保健所 2階 会議室

問い合わせ

熊本県精神保健福祉センター

096-386-1166

(平日午前9時〜午後4時)

第13回食と農の交流フォーラム開催

食と農を知るイベント『食と農の交流フォーラム』を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

開催日時 2月6日(金)

場所 せきれい館

料金 300円(高校生以上)

内容 第1部 事例発表(小中学生による意見・体験発表)

第2部 安心・安全な食の試食会(地元食材の農産物を使用)

問い合わせ 農林振興課

☎45-7218



人吉球磨広域行政組合指名
願の定期受付のお知らせ

人吉球磨広域行政組合では①建設工事②測量・建設コンサルタント③物品調達について、平成27年・28年度の指名願の定期受け付けを行います。

受付期間 2月1日(日)～2月28日(土)

※土日祝日は除きます。

※郵送のみの受け付けです。

(2月28日までの消印有効)

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 人吉球磨広域行政組合

総務課契約係 ☎23-3080

**必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も！**

熊本県最低賃金が改定されました。

平成26年10月1日から

時間額 677円

他にも産業別最低賃金には適用範囲があります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

熊本労働局労働基準部賃金室

☎096-3555-3202

人吉労働基準監督署

☎22-5151

募集

熊本さわやか大学校
入学生募集！

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康と生きがいづくり、社会参加の支援を目的に熊本さわやか大学校を開校しています。

入学資格 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和30年4月1日以前生まれの人)

※応募は熊本校、八代校のいずれか1校とし、すでに卒業した人は受講できません。

募集人員 熊本校100人 八代校

80人(定員を超えた場合は抽選)

募集期間 2月2日(月)～3月2日(月) 必着

講座 年間40回程度

受講期間 4月～平成28年3月

会場・開催日時

熊本校 熊本県総合福祉センター

毎週木曜日(午後1時30分～午後

3時30分)

八代校 やつしろハーモニーホール

毎週火曜日(午後1時30分～午後

3時30分)

受講料など(入学時に一括納付)

入学金 5,000円

受講料 15,000円

申込・問い合わせ

熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083

犬のしつけ教室を開催します

愛犬の無駄吠え、跳びつき、甘噛みなどの問題行動に困っていませんか。人吉球磨地区狂犬病予防動物愛護協議会主催による、犬のしつけ教室を開催します。参加費は無料です。参加申し込みをお待ちしております。

日時 2月8日(日) 午前10時～正

午(少雨決行)

場所 相良村ふれあいセンター(相

良村役場横、元畜産センター)

講師 人吉警察犬訓練所

開田宏さん

内容 しつけの基本、服従訓練、インストラクター犬による模擬訓練など

申込・問い合わせ 相良村役場保健

福祉課 ☎35-1032

FAX 35-0011

相談

ひとり親家庭巡回相談開催

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に巡回相談を実施します。相談内容は、子育ての相談、生活相談、貸付の相談、就労相談、DV相談など何でもかまいませんのでお気軽にご相談ください。参加費は無料です。

開催日時と場所

開催日時	場所
2月 3日 (火)	人吉保健所
2月 6日 (金)	あさぎり町福祉センター
2月 12日 (木)	錦町総合福祉センター
2月 17日 (火)	多良木町役場
2月 20日 (金)	人吉保健所

どの会場も午後5時30分から午後9時まで

お問い合わせ 球磨地域振興局総務福祉課
☎ 22-1040

成年後見制度出張相談会のお知らせ

対象者 成年後見制度の利用をお考えの人やその家族、相談支援関係機関の人

日時 2月19日(木) 午後1時30分

場所 あさぎり町ヘルシーランド

相談時間 1組45分間

参加費 無料

予約・問い合わせ 人吉市社会福祉協議会 ☎ 24-9192

成年後見セミナーのお知らせ

日時 2月20日(金) 午後1時30分～午後3時45分

会場 人吉市カルチャーパレス 小ホール

定員 450人

参加費 無料

内容 『講話でわかる！成年後見制度』 講師 神田 織音さん

『成年後見制度の現状とこれからの課題』 熊本家庭裁判所

人吉球磨圏域における成年後見センターの開設について

参加申込 2月13日(金)まで

申込・問い合わせ あさぎり町社会福祉協議会 ☎ 49-4505

無料法律相談所の開設について

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

予約制で秘密は厳守されます。

日時 2月12日(木)

午後1時～午後4時

場所 ポッピー館

相談料 無料(予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください)

相談時間 1人につき30分

次回は 3月11日(水)に『せきれい館』

を予定しています

申込・問い合わせ

社会福祉協議会

☎ 49-4505



健康相談日のお知らせ

保健環境課では、精神科医師・心理士による相談事業を毎月実施しています。ご自身や家族の悩みなど、ご相談されてみませんか？

予約制で、秘密は厳守され、無料です。(場所は免田保健センターです)

◎メンタルヘルス相談

2月10日(火) 午前10時～午後3時

臨床心理士によるカウンセリングです。子育て・思春期・人間関係の悩み、ストレスなど心や気持ちの問題かなと思ったらご相談ください。



◎こころの健康相談

2月27日(金) 午後

精神科医師が相談に応

じます。うつ、不眠、心の病気の対応、認知症などの相談はお気軽にどうぞ。

問い合わせ

保健環境課 ☎ 45-7216

休日在宅当番医 (町のホームページでも検索できます)

期日	上 球 磨	中 球 磨	その他地域	小 児 科
2月 1日	犬童耳鼻咽喉科 (多良木町) ☎ 43-0777	岩井クリニック (あさぎり町) ☎ 49-2181		堤病院附属九日町診療所小児科 (人吉市) ☎ 22-2251
2月 8日	桑原医院 (あさぎり町) ☎ 45-0205	犬童内科胃腸科医院 (あさぎり町) ☎ 45-1125	緒方医院 (相良村) ☎ 35-0131	公立多良木病院小児科 (多良木町) ☎ 42-2560
2月11日	こんどう整形外科 (あさぎり町) ☎ 45-6555	高田内科医院 (錦町) ☎ 38-3677	球磨村診療所 (球磨村) ☎ 32-0377	増田クリニック小児科 (人吉市) ☎ 22-3570
2月15日	古城クリニック (水上村) ☎ 44-0321	田中医院 (錦町) ☎ 38-0061	権頭医院 (相良村) ☎ 36-0008	たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎ 24-2222
2月22日	横山医院 (多良木町) ☎ 42-2132	深水内科医院 (錦町) ☎ 38-3221		人吉医療センター 小児科 (旧人吉総合病院小児科) (人吉市) ☎ 22-2191

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

休日在宅当番薬局 (町のホームページでも検索できます)

期日	当 番 薬 局	そ の 他
2月 1日	きりん薬局原田店 (多良木町) ☎ 42-6900	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	おかざき薬局 (あさぎり町) ☎ 49-2905	
2月 8日	エスエス堂薬局吉井店 (あさぎり町) ☎ 45-6055	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
	くるみ薬局 (あさぎり町) ☎ 49-9630	多良木いちご薬局 (多良木町) ☎ 42-6888
		山口薬局 (多良木町) ☎ 42-2123
2月11日	高階誠心堂錦調剤薬局 (錦町) ☎ 38-4940	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
2月15日	クスノキ薬局桜の里店 (水上村) ☎ 47-8123	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600
2月22日		清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) ☎ 49-9600

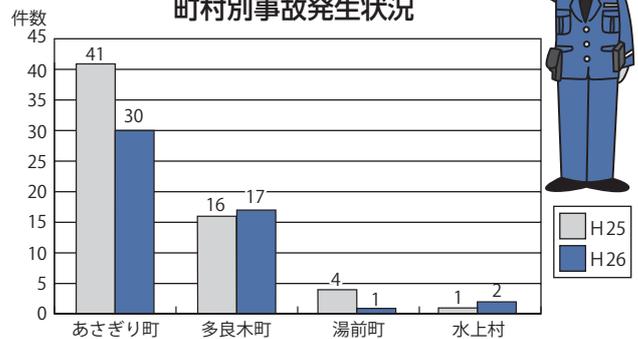
*諸事情により変更の場合がありますのでご確認ください。

◆交通事故の発生状況 (1月1日から12月末日まで)

管内の事故情勢

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成 25 年	62 件	1 人	83 人
平成 26 年	50 件	4 人	57 人
前年比	- 12 件	3 人	- 26 人
当月件数	9 件	1 人	12 人

町村別事故発生状況



一般寄附
母子保健推進委員会
南稜高校 馬術部
熊本県建築労働組合 中球磨分会

管内の事故情勢
須恵 宮田 次法 宮田 三法
免田 森山 ヨリ 森山 英世
岡原 稲員 春美 稲員 秋人
深田 桑原 雅子 桑原 司郎
免田 川口 修一 川口 愛吉
深田 豊永 松子 豊永 昭二
上 宮川 茂代 宮川 勝喜
上 佐々木八代子 佐々木勇雄
上 樫木喜代太 樫木力ズ子
上 宮田よしめ 宮田 義則
免田 永井 梓 永井 スマ
須恵 恒松 慎一 恒松イトミ
岡原 土肥 杏子 土肥 善和

故人
次の方々のご遺族から、あさぎり町社会福祉協議会へ多額のご寄附をいただきました。その使途につきましては、ご芳志に添うよう慎重に考慮し、本町の福祉向上のため大切に使用させていただきます。ご厚情に深く感謝いたしますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(平成26年12月1日〜12月末日受付分まで) ※敬称略

社協へのご寄附
ありがとうございました



◎本庁舎

- 総務課
- 企画財政課
- 税務課
- 町民課
- 会計課
- 保健環境課

◎生涯学習センター

- 教育委員会

◎東庁舎

- 建設課
- 上下水道課
- 農林振興課
- 商工観光課
- 農業委員会
- 農業支援センター

◎総合福祉センター

- 福祉課 生活福祉
- 福祉課 高齢者支援
- 福祉課 地域包括支援センター
- 福祉課 介護・障害認定審査会

◎各支所など

- 議会事務局
- 上支所
- 岡原支所
- 須恵支所
- 深田支所
- しらがね寮
- 社会福祉協議会
- 学校給食センター

各課の電話番号はP 18 をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
<p>公共料金(2月分)についてのお知らせ</p> <p>【介護保険料、国民健康保険税(第8期)、固定資産税(第4期)町営住宅使用料、上下水道使用料】</p> <p>口座振替日 2月25日(水) 納期限 3月2日(月)</p> <p>【保育料】</p> <p>口座振替日 2月25日(水) 納期限 2月27日(金)</p> <p>年金相談予約先(八代年金事務所 ☎0965-35-6123)</p>						
1	2	3	4	5	6	7
<p>リサイクルの日(岡原) 保</p>	<p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:00~17:00 予約制)</p> <p>母子健康手帳交付 保</p> <p>免田保健センター (9:00~9:20 受付)</p>	<p>子育てサロン上会場 社協</p> <p>旧上村役場 (9:30~11:30)</p> <p>上転倒予防教室 保</p> <p>白寿荘 (9:30~)</p>	<p>年金相談 町</p> <p>錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00~17:00 予約制)</p> <p>未来へつなぐあさぎり町教育フェスティバル 教</p> <p>須恵文化ホール (14:30~)</p> <p>上校区シニア料理教室 保</p> <p>上議場調理室 (9:30~)</p>		<p>ヘルスクッキングせきれい 保</p> <p>せきれい館 (9:30~)</p> <p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制)</p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>リサイクルの日(免田) 保</p> <p>第41回郡市対抗熊日駅伝大会 教</p>	<p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:00~17:00 予約制)</p>	<p>須恵転倒予防教室 保</p> <p>須恵文化ホール (13:30~)</p> <p>メンタルヘルス相談 保</p> <p>免田保健センター (10:00~予約制)</p>	<p>11 建国記念の日</p>	<p>育児相談 保</p> <p>免田保健センター (13:30~15:00)</p> <p>深田転倒予防教室 保</p> <p>せきれい館 (13:30~)</p> <p>無料法律相談 社協</p> <p>ポッポ一館 (13:00~16:00 予約制)</p>	<p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制)</p> <p>免田校区シニア料理教室 保</p> <p>免田保健センター (9:00~)</p> <p>ヘルスクッキングせきれい 保</p> <p>せきれい館 (9:30~)</p>	
15	16	17	18	19	20	21
<p>リサイクルの日(上) 保</p> <p>あさぎり町芸術祭(ステージ部門) 教</p> <p>須恵文化ホール (10:00~)</p>	<p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:00~17:00 予約制)</p> <p>母子健康手帳交付 保</p> <p>免田保健センター (9:00~9:20 受付)</p>	<p>子育てサロン上会場 社協</p> <p>旧上村役場 (9:30~11:30)</p> <p>岡原校区シニア料理教室 保</p> <p>岡原保健センター (9:00~)</p> <p>上転倒予防教室 保</p> <p>白寿荘 (9:30~)</p> <p>岡原転倒予防教室 保</p> <p>岡原保健センター (13:30~)</p>	<p>年金相談 町</p> <p>多良木町多目的研修センター (9:00~17:00 予約制)</p> <p>免田転倒予防教室 保</p> <p>免田保健センター (13:30~)</p>		<p>男性料理教室 保</p> <p>免田保健センター (9:30~)</p> <p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制)</p>	<p>あさぎり町芸術祭(展示部門) 教</p> <p>ポッポ一館 (9:30~)</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>リサイクルの日(須恵・深田) 保</p> <p>第18回健康ウォーキング大会 保</p> <p>あさぎり町芸術祭(展示部門) 教</p> <p>ポッポ一館 (9:30~)</p>	<p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:00~17:00 予約制)</p> <p>深田校区シニア料理教室 保</p> <p>せきれい館 (9:30~)</p> <p>さくら会 保</p> <p>免田保健センター (10:00~)</p>		<p>年金相談 町</p> <p>錦町社会福祉協議会(温泉センター) (9:00~17:00 予約制)</p> <p>公共料金(2月分) 口座振替日</p>	<p>26 谷水薬師大祭 商</p> <p>(夕薬師)</p>	<p>年金相談 町</p> <p>人吉市消費生活センター (9:40~16:20 予約制)</p> <p>こころの健康相談 保</p> <p>免田保健センター (13:30~予約制)</p>	

観光列車 田園シンフォニー全車両運行

1月15日は最初で最後の5両編成



①

皆さま、ぜひご乗車ください



②



③



④



⑤

- ①この日は、春、夏、秋、白秋、冬の順に運行
- ②白秋にある真っ白なアイス、車内は地元産のヒノキをふんだんに使った内装
- ③各車両に1個ずつあるハートのつり革
- ④ショーケースには球磨焼酎などの特産品が飾られています
- ⑤鮮やかな色合いのイスもあり目を楽しませてくれます



今月の1枚

～『今日のあさぎり町』より～



『門松』

あさぎり町シルバー人材センターの皆様が役場東庁舎と生涯学習センターの玄関前に門松を設置してくださいました。

素晴らしい新年を迎えられそうです！
ありがとうございました。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス
<http://www.asagiri-town.net/>



ここをクリック

あとのまつり 編集後記

飲み会等での不規則な生活と不摂生がたり、就職時74キロだった体重が転がるように83キロになりました。この時はさすがの私も将来に危機感を覚え、週に3回の運動と、朝食の量を増やし夕食の量を減らすこと等を心がけ、1年間で13キロの減量に成功しました。

ところが今回の年末年始の暴飲暴食により、2キロの増量。体型自体は変わらないのに、顔に肉がついてしまったため、減量前のような見た目。また頑張っって痩せませ…。(ひかるひと)

昨年3月から運行開始した田園シンフォニー。今回新型車両が運行を始めました。観光列車としての運行では、おかげで幸福駅やあさぎり駅でのおもてなしも行われ観光客に喜ばれています。私も普段は車での移動ばかりですが、今度、新しい車両に乗ってみたいと思いました。皆さんもいかがですか？ (M)



あさぎり町の人口 (1月1日現在)

総数：16,286 (-5) 人 / 世帯数：5,901 (+1) 戸 / 男：7,617 (-13) 人 / 女：8,669 (+8) 人

●発行日 / 平成27年1月22日
●ホームページアドレス <http://www.asagiri-town.net/>
●メールアドレス info-asagiri@town.asagiri.lg.jp
●発行責任者 / あさぎり町長 愛甲 一典

●担当課 / 熊本県球磨郡あさぎり町役場 企画財政課
〒863-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1-96番地
TEL (0966) 45-1111 (代) 45-7211 (直) FAX 45-3667
●印刷 / (株) 協和印刷