

若いまち 豊かなまち そして、幸せ感じる

あさぎり

2015
1 月号
広報

謹賀新年



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

おどんがまちのヒーロー



新年のごあいさつ

あさぎ町長 愛甲 一典

新年あけましておめでとうございます。平成27年をどのように過ごしていくか、それぞれに決意をされて、新年をお迎えのことと思います。町民の皆さまが安心安全な生活を送られますよう、今年もそれぞれの担当ごとに頑張ります。この1年も皆さまのご健勝とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。

さて、日本丸は今後どのような方向に進んでいくのでしょうか。少子高齢化の波をどこでどのように止めることができるのでしょうか。今、東京、大阪、福岡など海外からの観光客でいっぱいです。日本の自然や食べ物、おもてなしの心、なによりも夜の街を女性が一人で安心して歩ける街は他の国にはないと思います。また、工業製品や安心な農産物、アニメや文化娯楽など、日本には世界に受け入れられるものが多くあるのです。



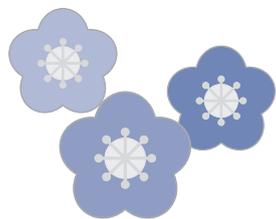
国は非正規雇用の人たちも安心して働くことができ、これからを担う若い世代が希望を持てるように、長期的な日本の目指す姿を示してほしい。

アベノミクスは地方に何も届いていないという声に、新たな政策として『まち、ひと、しごと創生本部』を立ち上げました。今後のこの政策による支援に期待するところですが、一過性でなく長期的な政策課題として、地方に若者が残り、国全体が隅々まで元気になる取り組みを今度こそ真剣に本気で進める事を強く願っています。

ただし、国の地方創生における市町村への支援は、市町村ごとに元気の出る取り組みを計画して国に提出、その中で優れた計画を出した市町村を優先的に支援すると言っています。まだ、具体的な政策が示されていませんのではつきりと言えません。国の借金が1000兆円を超えており、これまでのように均等な市町村への支援は難しくなると見ておくべきです。つまり、今まで以上に市町村間の競争となり、頑張る市町村とそうでない市町村の差が出てくるという事です。このような中で、あさぎ町はどのようにしていくのか。すでにいくつか町を元気にする政策を検討しております。大事な事はどの政策も役場や一部の人が頑張っても実現しないという事です。それぞれの政策を商工会、JA、町の各団体や組織が目標をしっかりと共有して、町を挙げて取り組む『全員参加の町民力』が、今後市町村間の競争に勝ち残るキーとなるでしょう。

高校再編対象の南稜高校、あさぎ町としても更に元気な高校となるように全面的に支援しますが、この高校は明治38年に熊本県立の球磨農業学校として開設され、40人の生徒でスタートしました。

学校が開校してから数年間、クラーク博士の『少年よ大志をいだけ』で有名な札幌農学校から7人の教師が赴任されています。まだ人吉まで鉄道が通じていない時で、南稜高校の歴史をひも解いてみると、赴任された先生達の熱烈な指導の下、やせ切った土地やひどい荒野のいばらを刈り、木の根をのぞき、水路を引き、今日の美田の基礎を造られたとあります。札幌農業学校の開拓精神を持った先生達が先頭に立って、明日への希望や夢を持ち荒野を開拓し農地づくりから始まったのです。開校初期の生徒たちは、札幌農学校の「大志をいだけ」の心意気を持った先生達の熱意に応え、頑張れば必ず良くなると信念を持ち、明日への希望に燃えて、辛い作業や勉学に励んでいたと想像します。現代は当時と比べればはるかに豊かです。無いものねだりせず、今あるもの、今抱えている辛い事も「よし！」と受け止め、今年も日々前向きに生きていきましよう。



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

おどんがまちのヒーロー

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町・人吉球磨広域行政組合の広報担当者が協力して作りました。



あなたは『郷熊戦煌^{きょうゆうせんき}ジュグリッター』を知っていますか？ ジュグリッターは子どもたちの健全育成や地域活性化を目的に人吉球磨を拠点に活動するローカルヒーローです。彼らは人吉球磨の平和と未来を守るために、今日も戦っています。

ヒーローの誕生

『郷熊戦煌ジュグリッター』は平成25年8月に登場した人吉球磨のローカルヒーローです。なぜ、私たちのまちにヒーローが誕生したのでしょうか？

一人の少年との約束

およそ15年前、病院に勤めていた作業療法士の権頭弘賢さん（多良木町）は、入院中の1人の少年と出会います。権頭さんはその少年と「リハビリを頑張ればヒーローは現れる」と約束。もともとヒーローが好きだった権頭さんは自らヒーローの衣装に着替え、リハビリを頑張ったプレゼントとして少年の家に現れました。

その後、権頭さんは人吉市で開催されたヒーローコンテストに出場し優勝しました。その時知り合った人たちと「ヒーローになって地域の保育園などを回るう！」と意気投合。権頭さんが代表となり、T・HACK（チーム・ヒーローズアクションクラブクマモト）を結成しました。

ローカルヒーロー誕生！

最初はテレビのキャラクターに扮して活動していたT・HACKですが、自由に活動できて地域に根付いたオリジナルのキャラクターを作ろうと、平成18年に『急流戦隊JINクマレンジャー』プロジェクトを開始します。

戦士や怪人は全て権頭さん

がデザイン。粘土造形や材料などを研究し、1年をかけて作り上げました。「地域の皆さんに喜んでほしい」という思いから人吉球磨の特産品や各市町村章を衣装に取り入れるなど、地域色豊かなヒーローが誕生。人吉球磨を中心に祭りのステージなどでショーを重ねます。

物語は人吉球磨の特産品や文化などをテーマに、怪人と戦い地域の宝を守る全11話。平成25年8月のファイナルイベントで完結を迎えました。

受け継がれた思い

JINクマレンジャーを応援する子どもたちの純粋なまなざしや声援は、メンバーの背中を後押しします。ヒーローが好きという思いから始まった活動は、いつしか「これからも地域みんなを喜ばせたい」という思いに変わりました。

「子どもたちのためにもやめられない」。権頭さんたちはJINクマレンジャーの意志を受け継ぐ新しいヒーローを誕生させます。その名は『郷熊戦煌ジュグリッター』。子どもたちに夢を、そして地域に元気を与える彼らの物語は、始まったばかりです。

ローカルヒーローの存在について、ヒーロー漫画を連載する漫画家の村枝先生に話を聞きました。

ローカルヒーローの意義

いろいろなヒーローがいますが、仮面ライダーは格別に好きでした。当時の仮面ライダーの役者さんたちは、病気で入院中の子どもを訪ね「仮面ライダーは改造人間だからたくさん手術しているけど、手術は怖くない。もつと強い体になれる」と伝え、手術を受ける勇気を与えていたというエピソードがあります。

テレビの中のヒーローや役者さんと、地元で活躍するローカルヒーローは全く同じ存在です。子どもの頃ヒーローに憧れた人たちが、自分たちの手で地域を盛り上げようとヒーローになる。彼らは憧れのヒーローの遺伝子を受け継いでいるわけですから。

郷土を大切にしようとする人が地域にいるのは宝です。

子どもたちへの影響力

子どもたちは、大人が言っても聞かないこともヒーローが言う素直に聞きます。子どもにとってヒーローはカリスマ的存在。親や先生とは違う特別な存在で『心の師』なのです。

ごみ拾い一つでも、ヒーローがやると子どもたちにかっこいいと思わせることができます。ローカルヒーローは、そういう姿を身近に見せることができる。「君もヒーローだ」と地域の子どもたちと呼び掛け、子どもたちも「次はぼくがヒーローだ」とまねしてもらいたいですね。

漫画家

むらえだ けんいち
村枝 賢一さん



葦北郡芦北町出身。昭和62年、『アーム・ア・チャンピオン』（週刊少年サンデー増刊号）でデビュー。『仮面ライダーSPIRITS』などヒーローを題材とした漫画を多く手掛ける。

ストーリー

悪の組織・オチャッカー帝国との最終決戦で、人々を守るため激しい爆発に包まれて姿を消したJINクマレンジャー。彼らの正義の力は、五色の笛『フェザントホイッスル』となって人吉球磨各地に飛び散ったのだ……。

オチャッカー帝国も滅び平和に見えた人吉球磨だったが、少しずつ歪み始めていた。平和を嫌う新たな悪の組織『テラランド魔国界』が現れ、地域の人々を脅かし始めたのだ。

そんな時、一人の勇敢な男がフェザントホイッスルの存在を知る。郷土文化パトロール隊の一員・しじょうよしと 址城吉人だ。笛を探し求める旅の末、吉人はずいぶん光輝く笛を見付ける。

「その笛を吹き、この地の悪を消し去るのだ……」。天から聞こえてきた声に従い笛を吹いた吉人は一瞬にして光に包まれる。郷土を守る正義の戦士『郷熊戦煌ジュグリッター・フェザントホース』に変身したのだ！

正義の戦士としてテラランド魔国界と戦う決意を決めた吉人。残りのフェザントホイッスルを探すため、地域の人々を守りながら人吉球磨をじゅぐりつと巡る旅が始まった。

ヒーローの秘密

人吉球磨の人々を守ってくれる正義の戦士・ジュグリッター。その強さの秘密を徹底解剖します。親子で読んでショーを見に行くと、より楽しめるはずですよ！

マスクはキジが舞い降りて逆さに宿り、羽を広げたデザイン。マントは大空を駆けるキジの翼。全身のカラーリングは『きじ馬』がモチーフだ。



郷土の誇りを一つに集め、じゅぐりつと光輝く！
俺が、郷熊戦煌ジュグリッター・フェザントホース！

必殺技・ガライクラッシュ



子どもたちの声援を集め、武器の『グルリドライザー』にパワーを補充！じゅぐりつと円を描きながら放つのは、どこまでも悪を追いかけ必ず敵に命中する追尾弾だ！

郷熊戦煌ジュグリッター・フェザントホースの能力



変身アイテム：フェザントホイッスル
瞬発力：マッハ10
パンチ力：100% キック力：100%
武器：グルリドライザー
必殺技：ガライクラッシュ
乗り物：スカイフェザー（オートバイ）
好きな物：きじ馬・花手箱・ラフティング・温泉・球磨焼酎・子どもたちの笑顔



ヒーローの思い

人吉球磨のヒーロー・ジュグリッターはステージの上で敵を倒すだけではありません。身近なところでも、地域のために大活躍！そこにはどんな思いがあるのでしょうか。



ステージ以外で見せる ローカルヒーローの活躍

人吉球磨各地の祭りなどに引っぱりだこのジュグリッターですが、活躍の場はステージの上だけではなく、一日警察署長、飲酒運転や犯罪防止運動への参加、募金活動、保育園での交通安全教室、高校での講演会、観光客のおもてなしなど、その活動はさまざま。人気と子どもたちへの影響力の大きさを持つヒーローの力を借りようと、さまざまな出演依頼が舞い込んでいます。

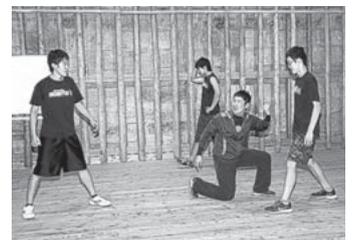
出演は全てボランティア。「ジュグリッターは正義の味方です。悪いことは許しませんし、われわれが正義を示さなければ誰がやる！」という意気込みで、地域のためにやる依頼であれば喜んで引き受けています」と権頭さん。ほかに、T・HACKメンバーで清掃活動を行ったり東日本震災の被災地を訪ねたりと、自主的にも活動。

ステージの上から呼び掛けるだけの正義ではなく、住民や子どもと同じ目線で呼び掛ける正義。だからこそ、そのメッセージは人吉球磨の人たちに響いています。

あなたも憧れのヒーローになりませんか？

郷熊戦煌ジュグリッター(T-HACK)は、「熊本や人吉球磨をキャラクターで元気にしたい」という思いで活動しています。あなたも憧れのヒーローになりませんか？体験活動から参加することができます。興味がある人は、気軽にご連絡ください。郷土愛と健やかな成長、仲間との絆を大事に活動中です！

問合せ T-HACK代表 権頭さん (☎090-9409-5824)



ヒーローはあなた

子どもたちの健全育成や人吉球磨の地域活性化に貢献してきたアクショングループ『T-HACK』。グループ代表の権頭さんに、ヒーロー活動に懸ける思いを聞きました。

子どもたちへのメッセージ

私がヒーローに目覚めたのは保育園のころ。スーパージョーの屋上で仮面ライダーのジョーを見た時です。強い憧れが心に刻まれました。

大人になり、ヒーロー好きが高じて保育園などを回り始めましたが、マスクの中から見る子どもたちが全員笑顔であることに気付きました。「こんなに喜んでもらえるなら」と始めたのがオリジナルヒーローです。

子どもたちに影響力があるヒーローですから、カッコいいだけではだめ。絆や仲間の大切さ、けんかの後は相手と仲直りする、諦めない心……。ステータジを立ち去る前には、必ず子どもたちにも一つのメッセージを伝えていきます。ジョーの後には、子どもたちが「絶対諦めない」「〇〇を頑張る」などと話してくれるようになりました。私が子どものころ、スーパージョーの屋上で抱いた気持ちと同じです。

郷土愛が生みだすストーリー

ジョーのストーリーやキャラクターの設定は、人吉球磨の特産品や観光地、歴史や文化を題材に作っています。その理由は、地元の人に郷土をより知ってほ

しいから。例えばジョーの題材になった観光地について、見に来た子どもと保護者の間で「それってどこにあるの?」「今度行ってみようか」という会話が生まれる。そういうきっかけになればうれしいですね。

もう一つの理由は、県外で人吉球磨をPRできるからです。県外でのステータジも多いので、ストーリーやキャラクターの設定の中に特産品や文化を取り入れることで「それは何?」と興味を持ってもらえる。それがPRにつながると思っています。

あなたも身近なヒーローに

私たちの活動は、一見子どもっぽいことや幼稚なことと見られがちです。ですが、私はこの活動を通じ、自分が正しいと

信じた事を一生懸命に取り組むことが本当に大事だと感じています。子どもたちの笑顔や言葉が、自分が信じた正義は間違っていないかったと教えてくれました。

私の場合はヒーロー好きが全てのきっかけでしたが、人のために地域のために役に立つのは気持ちがいいことです。特別な活動でなくても、身近にできることはたくさんあると思います。地域のボランティア、困っている人を見たら声を掛ける、郷土の良さを子どもにも伝える。そういうことができる大人はカッコいい。ぜひ皆さんも、子どもたちにとってカッコいいヒーローになってください。

ジュグリッターと一緒に、人吉球磨の未来を守りましょう!



T-HACK代表
権頭 弘賢 さん

昭和49年生まれ、多良木町在住。平成14年にアクショングループ『T-HACK』を結成。同グループの代表で、作業療法士として勤務しながらボランティアでヒーロー活動を行う。音楽が好きで、高校生のころはバンドを結成。ジュグリッターのテーマソングの作詞・作曲も自ら手掛ける。

★ジュグリッターの活動情報はこちらから→ T-HACKホームページ <http://www.t-hack.net/>



人吉球磨のみんな! 一人一人がこのまちのヒーローだ!

ご意見ありがとうございました。

平成26年度町政座談会

11月11日から26日にかけて、町内5カ所で町政座談会を開催しました。今回は町から6つのテーマ①町の状況（人口の推移と財政状況）②役場窓口の総合窓口化③保育所民営化④公立多良木病院の再建⑤スマートインター⑥農業支援センターの取り組みを説明し、参加いただいた皆さまと貴重な意見交換をすることができました。

今回は皆さまからいただいた、ご意見、ご要望の一部を掲載します。

〈問〉保育所民営化について、園児が少ないところはどうなるのか？

園児が少ない保育所を民営化しても運営が成り立つのか？

〈答〉国の定める基準では、定員20人までの運営費補助もあります。現在、町立保育所で32人のところがあります。人吉球磨管内では約20人で運営されている保育園もあり、民営化になっても適正な運営がなされると考えております。

〈問〉農業支援センターの地区組織会計受託や法人化の推進について詳しく教えて欲しい。

〈答〉営農集団の法人化については、

県内では大津町の例がありますので参考にしながら、あさぎり町の状況に合わせて検討していきます。多面的機能事業の会計や集落組織の会計事務など農家の負担を軽減し、農家の皆さんに使ってもらえるような、機動的に動ける組織にしたいと考えています。

〈問〉総合窓口を早急にお願しいたい。具体的にどういうものか？

〈答〉現在、3つの庁舎がありますが、東庁舎を廃止し、本庁舎と福祉センターの2庁舎体制とします。基本的に転入、転出、出生、死亡など住民異動に関するもの、その他

さまざまな手続きや証明書発行を一つの窓口で行えるように進めています。お客様に移動してもらわなくても担当職員が出向いて対応できるようにします。プライバシーに関わる相談などは相談室で対応します。

〈問〉スマートインターについて町の負担、経済効果を知りたい。

〈答〉概算で総事業費35億8千万円。国道からETCゲートまでが地元負担となり、おおむね5300万円があさぎり町の負担となる見込みです。経済効果は金額として出ていませんが、高速道路からあさぎり町への案内が容易となり、物流や緊急搬送、交通の利便性が高まります。

このような町からの説明に対するご意見のほか、空き家の竹がはみ出している件、高校再編について、決算認定付帯決議に対する事務処理体制の改善計画を周知する要望、アンテナショップ閉店の経緯、舗装が傷んでいることの対応についてなど、日ごろ感じておられるさまざまな事

について活発な意見交換がなされました。今回いただいたご意見をもとに、さらに住みやすい町づくりへ生かしていきたいと思えます。

今後とも町行政へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。





平和を守る！

あさぎり町戦没者追悼式開催

11月8日に、戦没者追悼式が須恵文化ホールで開催されました。愛甲町長の式辞のあと、遺族を代表して免田地区遺族会の尾方清人会長が追悼の言葉を述べました。

式の最後に、あさぎり中学校生徒会会長の藤原辰朗さん（八幡町）が「命を犠牲にして私達に平和な世界を残してください。戦没者の方々から命の尊さを学び、平和についての関心を持ち続けていくことを誓います」とメッセージを読み上げると、会場からは拍手が起りました。



▲ 追悼の言葉を述べる尾方会長

工場の新設

旧深田中学校跡地を利用

旧深田中学校を利用した工場新設に関する調印式が、11月5日にあさぎり町役場で行われました。

調印式では、農業生産法人で生産された農産物の洗浄や選果選別および商品化を行う株式会社フアーム・アライアンス・マネジメントの松本武代表取締役社長と愛甲町長が協定に署名、押印した後、しっかりと握手を交わしました。愛甲町長は「工場の進出を大変うれしく思います。雇用の拡大につながることを期待します」と歓迎しました。



▲ しっかりと握手を交わす松本社長（右）と愛甲町長

芸術の秋

岡原・免田・深田地区で文化祭開催

11月9日に、もみじ館で岡原地区文化祭が行われました。また、11月16日には、ポッポ一館で免田地区文化祭が、せきれい館では深田ふれあい祭りが開催され、各校区で活動している文化協会の会員による日舞や詩吟、フラメンコやダンスなど多彩なステージで盛り上がりしました。

- ①専立寺保育園の和太鼓演奏
- ②深田小学校の児童による合奏
- ③リズムに乗って踊る3B体操（免田地区）
- ④もみじ館のウエルカムフラワー



①



④



③



②

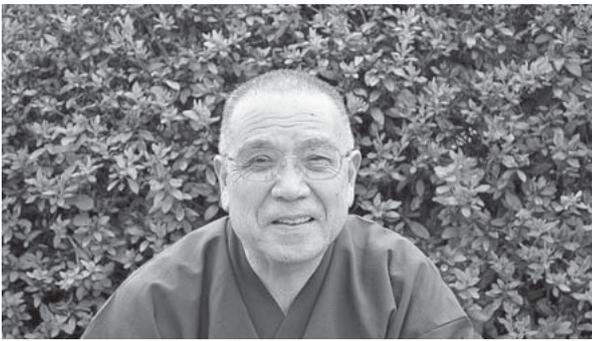


秋の叙勲

児童福祉功勞で瑞宝双光章を受章

井上隆幸さん（大正町）は、宮崎県の養護施設や中学校に勤務したあと、昭和44年から社会福祉法人るり光保育園に勤務。同51年から同保育園園長に就任。体力向上や協調性を身に付けさせ感性豊かな子どもたちの育成に尽力されました。

また、これまで球磨郡公私立保育所連盟の会長や熊本県保育協議会副会長などを歴任しました。井上さんは受章を受け「身の引き締まる思いです。今後も保育園の運営など力を入れていきたい」と話しました。



▲ 「身の引き締まる思いです」と井上さん

秋の叙勲

自治功勞で瑞宝双光章を受章

平野正見さん（寛井）は、昭和25年1月に旧須恵村職員となり、総務課長、税務課長、住民課長などを経て、同59年2月に収入役に就任。平成8年までの3期務められ、その後、中球磨合併協議会事務局長としてあさぎり町発足に尽力されました。

平野さんは「収入役時代の文化ホール建設など、苦勞もあつたがうれしいこともたくさんありました。現在、文化ホールがたくさんの人に利用されている事をうれしく思います」と笑顔で話しました。



▲ 「光榮なことです」と平野さん

優しく声かけを！

第3回あさぎり町徘徊模擬訓練

11月20日に、あさぎり町ささえ愛福祉ネットワーク連絡会主催による第3回徘徊模擬訓練が岡原地区で行われました。約210人が参加した訓練では、2つのルートに分かれ認知症の人との接し方、情報伝達の仕組みなどを学びました。また、岡原小学校4、6年生は、劇団しゅんなめじよによる寸劇や認知症サポーター養成講座で認知症についてを学習し模擬訓練に参加。「どこに行かれるのですか」と優しく声をかけるなど学習の成果を実践していました。



▲ 登校班に分かれ認知症役の人に話しかけました

いざという時のために！

球磨郡地域婦人会連絡協議会防災学習会開催

11月16日に、球磨郡地域婦人会連絡協議会（尾曲恵子会長）主催の防災学習会が生涯学習センターで開催されました。

LPガス協会やあさぎり町の防災についての講話、女性消防隊の活動報告などが行われた後、コップや皿にもなる特殊な袋（ハイゼックス）に米と水を入れて米の炊き出しの訓練を行いました。尾曲会長は「いざという時のためにすぐ行動できるように、具体的な訓練を重ねていく事が必要だと思います」と話しました。



▲ ハイゼックスに米と水を入れて輪ゴムで縛ります



吉井 A チームが優勝！

第 12 回あさぎり町内一周駅伝大会開催

あさぎり町内を駆け抜ける第12回あさぎり町内一周駅伝大会が11月30日に開催されました。

免田総合グラウンドをスタート、ゴールとする11区間16.74キロのコースに40チームが出場。吉井Aチームが7年ぶりの優勝を果たしました。

吉井Aチームは、1区の混戦から2区の柳本真之介さんが上位に躍りでて、徐々に順位を上げ7区でトップへ。10区の木下凌輔さんが区間賞の走りの後続を引き離し、最終区の安井大登さんにたすきを渡し優勝を飾りました。

また、今回は3つの区間で記録が更新される大会となりました。



- ①優勝した吉井Aチーム
- ②スタートのグラウンドをとり出す1区のランナー
- ③混戦する第2中継所
- ④1位で通過する二子チーム(第2中継所)
- ⑤雨の中一生懸命走るランナーたち(第8中継所)

順位	選手名	所属	時間
優勝	吉井 A	吉井 A	59分39秒
2位	熊野	熊野	1時間0分34秒
3位	二子	二子	1時間0分34秒
4位	永里	永里	1時間0分34秒
5位	今井 A	今井 A	1時間1分38秒
6位	覚野 A	覚野 A	1時間1分44秒
7位	竹野 A	竹野 A	1時間1分47秒
8位	八幡町	八幡町	1時間2分19秒
9位	阿蘇	阿蘇	1時間2分18秒
10位	久鹿	久鹿	1時間2分34秒
11位	永岡	永岡	1時間2分34秒
12位	黒田	黒田	1時間2分34秒
13位	上西	上西	1時間2分34秒
14位	本町	本町	1時間2分34秒
15位	下里	下里	1時間2分34秒
16位	永才	永才	1時間2分34秒
17位	齊堂	齊堂	1時間2分34秒
18位	内山	内山	1時間2分34秒
19位	吉井 B	吉井 B	1時間2分34秒
20位	竹野 B	竹野 B	1時間2分34秒
21位	平和	平和	1時間2分34秒
22位	明和	明和	1時間2分34秒
23位	榎田	榎田	1時間2分34秒
24位	築地	築地	1時間2分34秒
25位	吉井 C	吉井 C	1時間2分34秒

【総合成績】



【躍進賞】
永里(昨年40位から今年4位)

【区間賞】(敬称略)

★は区間新記録

区間	選手名	所属
1区	西一将	庄屋
2区	大林達明	齊堂
3区	別府理保	別府
4区	松本直治	本町
5区	原口史尚	榎田
6区	溝口七海	別府
7区	藤原義隆	八幡町
8区	上村知史	内山
9区	那須道磨	本町
10区	木下凌輔	吉井 A
11区	北川遼馬	覚野



覚井(今村)地区いきいきサロン

10月23日に民生委員の溝口登美子さんの呼びかけで、覚井(今村)サロンが開催されました。前回の6月に続き2回目の開催で20人が参加しました。

JAくま福祉の里『木綿葉』の職員を講師に迎え、ユーモアを交えた介護保険のわかりやすいお話や、頭の体操・楽しいゲームなどでにぎわいました。

その後の弁当の準備などもそれぞれができることを協力して行いました。

皆さん、忙しい中にもサロンの開催を楽しみにしていると話されました。



▲ ユーモアのある話と思わず笑いが起こります

問い合わせ 福祉課 ☎ 45-7231 / 社会福祉協議会 ☎ 49-4505

町内から4人が入賞 あさぎり中学校に感謝状 「税を知る週間」の作品

人吉球磨地区租税教育推進協議会(末次美代会長)が次世代を担う児童・生徒の税に関する意識の高揚を図るため、小学生を対象に『税に関する習字』、中学生を対象に『税に関する作文』を募集しました。

応募があった中から、習字で上小学校と免田小学校の児童、作文であさぎり中学校の生徒2人が入賞しました。

また、あさぎり中学校(毎床三喜男校長)は、学校全体で税に関する学習の取り組みが評価され、全国納税貯蓄組合連合会から学校賞が贈られました。



【作文】



上小3年
大坪愛空さん(石坂)

あさぎり町長賞



免田小4年
免田楓可さん(黒田)

人吉球磨地区
租税教育推進協議会会長賞

【習字】

全国納税貯蓄組合連合会学校賞

あさぎり中学校

(毎床校長)

人吉税務署長賞

『税と人との関わり』

あさぎり中学校3年

河野 聖奈さん(上永里)

人吉球磨地区納税貯蓄組合連
合会会長賞

『大事な租税』

あさぎり中学校1年

福田 あいりさん(今井)

※受賞した作文は、町のホームページに掲載します。
【ホームページアドレス】 <http://www.asagiri-town.net/>



あさぎり町婚活支援通信 その49

1月の交流イベントのお知らせです。今回は『水族館 de 婚活』を計画しています。この機会に「そろそろ婚活を始めてみようかな？」と思われたら、ぜひご登録ください。
スタッフ一同皆様からのご連絡をお待ちしております！

1月はみんなで楽しく『水族館 de 婚活』です！

イベント 水族館de婚活
開催日時 平成27年1月25日(日)
※募集締め切り 1月16日(金)
開催場所 鹿児島市内
参加料金 3,500円(男性) 3,000円(女性)
募集人員 男女各4人程度を予定

※応募者多数の場合は、抽選となりますので
予めご了承ください。
※参加者の状況や他町村との合同イベントにより
内容などが変更になる場合がありますのであ
らかじめご了承ください。



今後も毎月1回程度イベントを開催
予定です。内容が決まりましたら『あ
さぎり町ホームページ』で告知しま
すのでチェックしてみてください。

心身共に健康で婚活に興味がある町
内の55歳までの独身の人は、この機
会にぜひご登録ください！！

会員登録をいただければ、毎月事務
局からイベント情報をメールでお届け
します。

あさぎり町の婚活支援に関するお問
い合わせは事務局までご連絡ください。

問い合わせ あさぎり町婚活支援事務局 ☎ 49-9211
(商工観光課 ポップオー館内)
メールアドレス asagiri-konkatsu@ezweb.ne.jp



2つの統計調査が行われます。ご協力をお願いします！

【平成26年工業統計調査】

工業統計調査は、日本工業の実態を明らかにすることを目的とした報告義務のある重要な統計です。調査結果は、中小企業施設や地域振興などの基礎資料として利用されます。

事業所の皆さまは調査への回答、ご協力をお願いします。

調査日 12月31日(水)

【2015農林業センサス】

平成27年2月1日を基準に、全国一斉に『農林業の国勢調査』とも言われる農林業センサスが実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでおられる皆さまのところに、調査員が訪問しますので調査票への回答、ご協力をお願いします。



農林業センサスの
マスコットキャラクター

問い合わせ 企画財政課 ☎ 45-7211

地方税法の一部改正により、来年度（平成 27 年度）から、原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車の税額が引き上げられます。

オートバイやトラクターをお持ちの人へ



軽自動車税の税率が変わります

※廃車の手続きもお忘れなく！！すでに廃車したのに廃車手続きをしないとそのまま課税されます。

★原動機付自転車

車種区分	税率（年額）	
	平成 26 年度まで	平成 27 年度以降
（排気量 50CC 以下）	1,000 円	2,000 円
（排気量 50CC 超 90CC 以下）	1,200 円	
（排気量 90CC 超 125CC 以下）	1,600 円	2,400 円
ミニカー（排気量 50CC 以下）	2,500 円	3,700 円

★排気量 125 CC を超えるオートバイやスクーター

車種区分	税率（年額）	
	平成 26 年度まで	平成 27 年度以降
（排気量 125CC 超 250CC 以下） 軽二輪・トレーラー	2,400 円	3,600 円
（排気量 250CC 超） 小型二輪	4,000 円	6,000 円

★小型特殊自動車

車種区分	税率（年額）	
	平成 26 年度まで	平成 27 年度以降
農耕作業用	1,600 円	2,400 円
その他（フォークリフトなど）	4,700 円	5,900 円

- トラクター・田植機をお持ちの人は、公道走行の有無に限らず、申告（ナンバー取得）の必要があります。
- 時速 35 キロ以上の農耕作業用自動車は、大型特殊自動車となり償却資産の申告対象となります。
- 旧町村や陸運局で登録されていた時のナンバープレートは、『あさぎり町』のナンバープレートへ変更をお願いします。



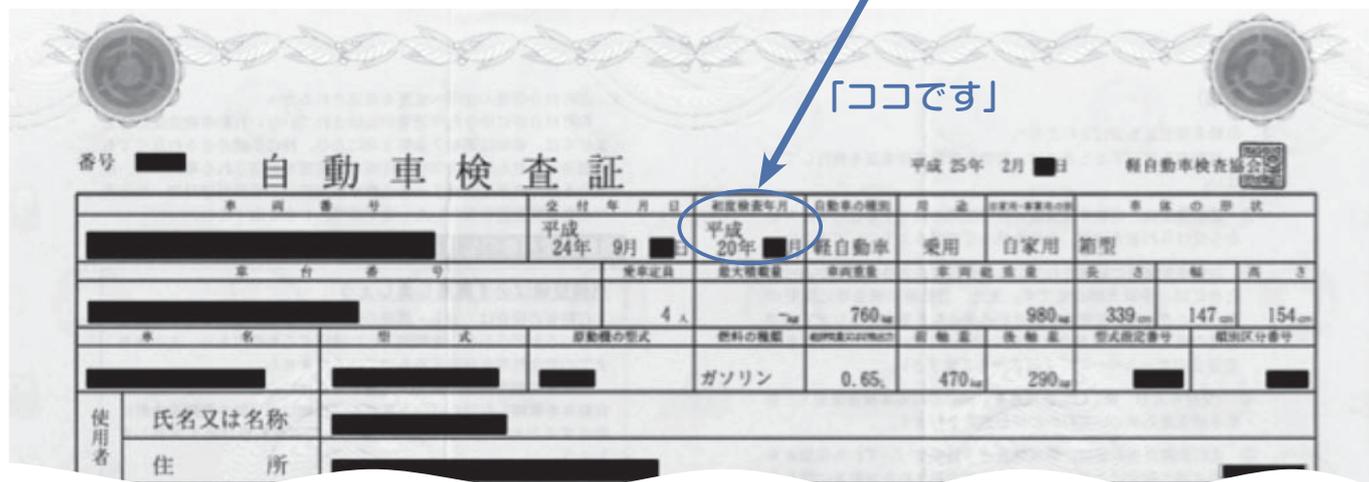
軽三輪車・軽四輪車をお持ちの人へ

四輪車などは、平成27年4月1日以後に新規登録する車両から新税率が適用されます。平成27年3月31日までに新規登録した車両（初めて車両番号の指定を受けた車両）は、登録後13年までは、現行税率のままです。

車検証を、確認してください。



最初の新規登録年月
(車検証の〔初年度検査年月〕)とは



*** 新規登録から13年を経過した車両（電気軽自動車を除く）は、平成28年度から次の表の（経年重課）③の税率が適用されます。**

車種区分		税率（年額）		
		平成27年3月31日 までの登録車①	平成27年4月1日 以降の登録車②	登録後13年超 （経年重課）③
3輪		3,100円	3,900円	4,600円
4輪 乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
4輪 貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

車両の種類や新規登録した年月日によって適用される税率が違いますのでご注意ください。

Q&A

〔問1〕 平成27年4月1日に取得した軽四輪の税金はどうなりますか？

〔答〕 表②の税率になります。

〔問2〕 平成27年4月2日以降に取得した軽四輪の税金はどうなりますか？

〔答〕 4月1日現在の所有者に課税するため平成28年度から②の税率になります。

〔問3〕 平成27年3月に新車を購入しましたが、いつから（経年重課）になりますか？

〔答〕 表③に該当するのは平成40年度からになります。それまでは、①の税率です。

問い合わせ 税務課 ☎ 45-7212

国民健康保険 高額療養費制度改正のお知らせ

平成 27 年 1 月から国民健康保険の高額療養費制度が次のとおり改正されます。

なお、既に限度額・減額認定証をお持ちで、認定証の有効期限が平成 26 年 12 月 31 日の場合は制度改正後の認定証を送付します。

【70 歳未満】

平成 26 年 12 月以前

区分	所得要件	限度額	多数該当
上位所得 (A)	600万円を超える世帯	150,000+ (総医療費－500,000)×1%	83,400
一般 (B)	600万円以下の世帯	80,100+ (総医療費－267,000)×1%	44,400
低所得 (C)	住民税非課税世帯	35,400	24,600



平成 27 年 1 月以降

区分	所得要件	限度額	多数該当
課税 (ア) 世帯	901万1円以上の世帯	252,600+ (総医療費－842,000)×1%	140,100
課税 (イ) 世帯	600万1円以上～901万円以下の世帯	167,400+ (総医療費－558,000)×1%	93,000
課税 (ウ) 世帯	210万1円以上～600万円以下の世帯	80,100+ (総医療費－267,000)×1%	44,400
課税 (エ) 世帯	210万円以下の世帯	57,600	44,400
非課税 (オ) 世帯	住民税非課税世帯	35,400	24,600

※所得要件の所得は、『基礎控除後の総所得金額等』により判定します。

※多数該当とは、過去 12 カ月以内に、同じ世帯での支給が 4 回以上あった場合の 4 回目以降の限度額になります。

【70 歳～74 歳】

限度額に変更はありませんが、平成 27 年 1 月以降、新たに 70 歳となった国保被保険者のいる世帯の区分判定における所得要件が見直されます。

詳しくはお問い合わせください。

新成人のみなさん おめでとうございます

20 歳になったら国民年金

国内に居住する 20 歳以上 60 歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は『学生納付特例制度』（学生のみ）、『若年者納付猶予制度』（30 歳未満）などの保険料免除制度があります。

国民年金 (基礎年金) 3つのメリット

- ① 老後を支えます 老齢基礎年金
- ② 病気やけがで障害の状態になったときに支えます 障害基礎年金
- ③ 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます . . . 遺族基礎年金

世代と世代の支えあいの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の年金を負担するという『世代と世代の支え合い』が基本です。

国民年金の手続きについては、役場にお問い合わせください。

問い合わせ 町民課 ☎ 45-7213

平成 27 年度の保育所・幼稚園の利用申込のお知らせ

平成 27 年 4 月から始まる子ども・子育て支援新制度では、保育所や幼稚園などの利用を希望する場合に教育・保育の必要性に応じた支給認定（1～3号認定）を受ける必要があります。認定区分によって利用できる施設や入園手続きが異なります。

◆教育を希望する場合（1号認定）・・・＜利用できる施設：幼稚園・認定こども園＞

子どもが満3歳以上で、保護者の就労状況に関係なく教育を受けることができます。施設を通じて利用申し込みをしてください。

◆保育を必要とする場合（2号認定・3号認定）・・・＜利用できる施設：保育所・認定こども園＞

保育の必要な事由に該当する場合、保育所などでの保育を利用することができます。利用できる時間が『保育標準時間』（11時間）と『保育短時間』（8時間）に区分されます。福祉課に利用申し込みをしてください。

＜保育の必要な事由＞

- 就労 ○妊娠、出産 ○疾病、負傷 ○障がい ○災害復旧 ○親族の介護または看護 ○求職活動
- 児童虐待・DV等の恐れ ○育児休業中に上の子の継続利用が必要 ○その他町長が認める場合

＜申込期間＞ 1月5日（月）～2月10日（火）※この期間を過ぎても随時利用申込みを受け付けます

＜申込場所＞ 福祉課（本庁舎横 総合福祉センター内）

＜必要な書類＞

新規入所：福祉課に必要な書類を準備していますのでお越しください。

継続入所：12月中に現在利用の施設を通じて書類を配布し、2月に保護者面接を行います。

☆町ホームページからも申請書一式をダウンロードすることができます。

利用者負担（保育料）

4～8月分は平成26年度住民税課税額、9～3月分は平成27年度住民税課税額により保育料を決定します。



教育・保育施設一覧表 （順不同）

保育所名	電話番号	所在地	定員	保育所名	電話番号	所在地	定員
上第一保育所	47-0206	あさぎり町上南 1364	45	吉井保育園	45-4537	あさぎり町免田東 1941-1	50
上第二保育所	45-0666	あさぎり町上北 2215	90	るり光保育園	45-0225	あさぎり町免田東 1712	80
岡原保育所	45-0246	あさぎり町岡原北 76	45	専立寺保育園	45-4372	あさぎり町岡原南 868	90
須恵保育所	45-0741	あさぎり町須恵 1200-3	60	まこと保育園	45-2525	あさぎり町深田東 788-1	60
清水保育園	45-4013	あさぎり町上西 200	80	あおぞら幼稚園	45-3141	あさぎり町上北 1292	40
早苗保育園	45-3566	あさぎり町免田西 2591	90	中球磨幼稚園	45-0573	あさぎり町免田東 1912	60
まどか保育園	45-0505	あさぎり町免田東 767-2	90				

問い合わせ 福祉課 ☎ 45-7214



年末年始と1月の休日在宅当番医 (町のホームページでも検索できます)

期 日	終日診療 (診療時間：9:00～17:00)		半日診療	小児科 (診療時間：9:00～17:00)
12月28日(日)	こんどう整形外科 (あさぎり町) ☎45-6555	高田内科医院 (錦町) ☎38-3677		たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎24-2222
12月29日(月)	こんどう整形外科 (あさぎり町) ☎45-6555	深水内科医院 (錦町) ☎38-3221	五木村診療所 (五木村) ☎37-2008	堤病院附属九日町診療所小児科 (人吉市) ☎22-2251
	高田内科医院 (錦町) ☎38-3677	岩井クリニック (あさぎり町) ☎49-2181		
	犬童内科胃腸科医院 (あさぎり町) ☎45-1125	緒方医院 (相良村) ☎35-0131		
	渡辺医院 (多良木町) ☎42-2541	球磨村診療所 (球磨村) ☎32-0377		
	桑原医院 (あさぎり町) ☎45-0205	酒瀬川内科 (錦町) ☎38-0050		
	仁田畑クリニック (多良木町) ☎42-1123	東病院 (あさぎり町) ☎45-5711		
	犬童耳鼻咽喉科 (多良木町) ☎43-0777	権頭医院 (相良村) ☎36-0008		
	ほづみ皮膚科医院 (錦町) ☎26-5300	小川整形外科医院 (錦町) ☎38-3455		
	そのだ医院 (湯前町) ☎43-2063	宮原医院 (多良木町) ☎42-2082		
	古城クリニック (水上村) ☎44-0321	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町) ☎45-8001		
12月30日(火)	こんどう整形外科 (あさぎり町) ☎45-6555	深水内科医院 (錦町) ☎38-3221	桑原医院 (あさぎり町) ☎45-0205	やまむら医院 (あさぎり町) ☎45-0005
	緒方医院 (相良村) ☎35-0131	東病院 (あさぎり町) ☎45-5711	酒瀬川内科 (錦町) ☎38-0050	
	小川整形外科医院 (錦町) ☎38-3455	宮原医院 (多良木町) ☎42-2082	仁田畑クリニック (多良木町) ☎42-1123	
	古城クリニック (水上村) ☎44-0321	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町) ☎45-8001	犬童耳鼻咽喉科 (多良木町) ☎43-0777	
			権頭医院 (相良村) ☎36-0008	
		そのだ医院 (湯前町) ☎43-2063		
12月31日(水)	東病院(あさぎり町)	☎45-5711		人吉医療センター 小児科 (旧人吉総合病院小児科) (人吉市) ☎22-2191
1月 1日(木)	古城クリニック(水上村)	☎44-0321		公立多良木病院小児科 (多良木町) ☎42-2560
	田中医院(錦町)	☎38-0061		
1月 2日(金)	そのだ医院(湯前町)	☎43-2063		増田クリニック小児科 (人吉市) ☎22-3570
	深水内科医院(錦町)	☎38-3221		
1月 3日(土)	緒方医院(相良村)	☎35-0131		たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎24-2222
	宮原医院(多良木町)	☎42-2082		
	酒瀬川内科(錦町)	☎38-0050		
	緒方医院(相良村)	☎35-0131		

期 日	上 球 磨	中 球 磨	その他地域	小 児 科
1月 4日(日)	渡辺医院 (多良木町) ☎42-2541	ほづみ皮膚科医院 (錦町) ☎26-5300		やまむら医院 (あさぎり町) ☎45-0005
1月11日(日)	横山医院 (多良木町) ☎42-2132	小川整形外科医院 (錦町) ☎38-3455		人吉医療センター 小児科 (旧人吉総合病院小児科) (人吉市) ☎22-2191
1月12日(月)	仁田畑クリニック (多良木町) ☎42-1123	脳神経外科小林クリニック (錦町) ☎38-5670		増田クリニック小児科 (人吉市) ☎22-3570
1月18日(日)	井口医院 (多良木町) ☎42-5570	たかの眼科 (あさぎり町) ☎47-2550		たかはし小児科内科医院 (人吉市) ☎24-2222
1月25日(日)	東病院 (あさぎり町) ☎45-5711	増田耳鼻咽喉科クリニック (あさぎり町) ☎45-8001		やまむら医院 (あさぎり町) ☎45-0005

休日在宅当番薬局

(町のホームページでも検索できます)

期 日	終 日	午 前 中	そ の 他
12月28日(日)	高階誠心堂錦調剤薬局(錦町) ☎38-4940		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
12月29日(月)	高階誠心堂錦調剤薬局(錦町) ☎38-4940		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
	おかざき薬局(あさぎり町) ☎49-2905		清風薬局サンロード湯前店(湯前町) ☎49-3335
	くるみ薬局(あさぎり町) ☎49-9630		清風薬局免田(あさぎり町) ☎45-5517
	くま薬局(相良村) ☎35-1300		清風えびす薬局(多良木町) ☎43-0333
	エスエス堂薬局吉井店(あさぎり町) ☎45-6055		清風薬局(多良木町) ☎42-2931
	つばめ薬局(錦町) ☎25-2500		山口薬局(多良木町) ☎42-2123
	ひご薬局多良木店(多良木町) ☎49-1011		
岡原けんこう堂薬局(あさぎり町) ☎45-6023			
きりん薬局岡原店(あさぎり町) ☎45-1280			
きりん薬局原田店(多良木町) ☎42-6900			
犬童薬局(湯前町) ☎43-3903			
山口薬局ピーチ店(多良木町) ☎42-7712			
クスノキ薬局桜の里店(水上村) ☎47-8123			
12月30日(火)	岡原けんこう堂薬局(あさぎり町) ☎45-6023	エスエス堂薬局吉井店(あさぎり町) ☎45-6055	清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
	きりん薬局岡原店(あさぎり町) ☎45-1280	つばめ薬局(錦町) ☎25-2500	清風薬局免田(あさぎり町) ☎45-5517
	山口薬局ピーチ店(多良木町) ☎42-7712	ひご薬局多良木店(多良木町) ☎49-1011	清風えびす薬局(多良木町) ☎43-0333
	クスノキ薬局桜の里店(水上村) ☎47-8123	きりん薬局原田店(多良木町) ☎42-6900	山口薬局(多良木町) ☎42-2123
	エスエス堂きりん本町薬局(あさぎり町) ☎45-6330	犬童薬局(湯前町) ☎43-3903	
	清風薬局サンロード湯前店(湯前町) ☎49-3335		
12月31日(水)	岡原けんこう堂薬局(あさぎり町) ☎45-6023		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
	きりん薬局岡原店(あさぎり町) ☎45-1280		山口薬局(多良木町) ☎42-2123
1月 1日(木)	クスノキ薬局桜の里店(水上村) ☎47-8123		
	多良木いちご薬局(多良木町) ☎42-6888		
1月 2日(金)	犬童薬局(湯前町) ☎43-3903		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
1月 3日(土)	山口薬局ピーチ店(多良木町) ☎42-7712		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
	つばめ薬局(錦町) ☎25-2500		山口薬局(多良木町) ☎42-2123
1月 4日(日)			清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
			エスエス堂きりん本町薬局(あさぎり町) ☎45-6330
1月11日(日)			清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
1月12日(月)	ひご薬局多良木店(多良木町) ☎49-1011		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
	百太郎薬局(錦町) ☎28-8123		
1月18日(日)	たらぎ調剤薬局(多良木町) ☎43-0221		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
	くるみ薬局(あさぎり町) ☎49-9630		
1月25日(日)	岡原けんこう堂薬局(あさぎり町) ☎45-6023		清風薬局サンロード免田(あさぎり町) ☎49-9600
	きりん薬局岡原店(あさぎり町) ☎45-1280		エスエス堂きりん本町薬局(あさぎり町) ☎45-6330

* 諸事情により変更の場合がありますのでご確認ください。

年末年始 歯科休日診療

期 日	当 番 医 (診 療 時 間 : 10:00 ~ 16:00)
1月3日(土)	おおた歯科クリニック (多良木町) ☎ 42-2136



《休日在宅当番医療機関を受診される方へ》

* 終日診療の診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、半日診療の診療時間は、医療機関により異なりますので、各医療機関にお尋ねください。

* 諸事情により変更になる場合がありますので、受診時は医療機関にご確認ください。



年末年始のお知らせ



◆町内の主な公共施設の営業

町内にある公共施設の年末年始の営業日など等を次のとおりお知らせします。

施設名	電話番号	平成 26 年 12 月				平成 27 年 1 月			
		28 日(日)	29 日(月)	30 日(火)	31 日(水)	1 日(木)	2 日(金)	3 日(土)	4 日(日)
薬師温泉 ヘルシーランド 営業時間 10:00~22:00	☎ 47-0755	営業	営業	営業	特別営業 10:00~17:00	休み	営業	営業	営業
ふれあい温泉 温華乃遥 営業時間 10:00~22:00	☎ 49-9151	営業	営業	営業	特別営業 10:00~17:00	休み	営業	営業	営業
高齢者コミュニティセンター 高山荘 営業時間 11:00~19:00	☎ 45-4459	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
ふれあい物産館 営業時間 9:00~18:00	☎ 47-0890	営業	営業	営業	休み	休み	休み	休み	休み
商工コミュニティセンター ポップー館 営業時間 8:30~22:00	☎ 49-9211	開館	休み	休み	休み	休み	休み	休み	開館
須恵文化ホール 開館時間 8:30~22:00	☎ 45-5511	開館	休み	休み	休み	休み	休み	休み	開館
深田校区公民館 せきれい館 開館時間 9:00~22:00	☎ 45-0665	開館	休み	休み	休み	休み	休み	休み	開館
図書館は9:00~17:00		開館	休み	休み	休み	休み	休み	休み	開館
生涯学習センター 開館時間 9:00~22:00	☎ 45-7226	開館	休み	休み	休み	休み	休み	休み	開館
図書館は9:00~17:00		開館	休み	休み	休み	休み	休み	休み	開館

※詳しくは、各施設にお問い合わせください。

あさぎり駅前中央広場 期間用途変更のお知らせ

平成 27 年 1 月から 3 月末日まで、熊本県土木部の『国道 219 号防災安全交付金（交通安全）工事』で、一定の間、中央広場の『1号管理道路』（イメージ図参照）を車両の往来に使用します。

駅周辺に車両で行かれる際は現場の係員、または誘導看板などの指示にしたがって、安全に通行されますようお願いします。これによって、中央広場でのお買い物などの車両の駐車やイベントなどに制限がでますが、ご了承ください。

ご協力をお願いします。

問い合わせ

球磨地域振興局 土木部
維持管理課 ☎ 24-4208

〈イメージ図〉





体重をもどすには？ 体重コントロールを！！

年末年始はいつも以上に食べがちですが、使いきれなかったエネルギーは脂肪に姿を変えて血液中やお腹周りにたまっていきます。さらに、運動不足がプラスされると更に太りやすくなります。また、夜遅く飲食すると、眠った後も消化器が動くため眠りが浅くなり、代謝が落ち短期間で体重が増えやすくなります。

体重が気になる人は、体重の記録やグラフをつけたり、無理しない目標をたててみませんか？
体重が減ると、血圧や血糖値が改善する人もおり、膝の負担が少なくなり膝痛が改善することもあります。

体重をもどすポイント（食事）

ポイント① 食事量の調整を

例えば、アルコールや揚げ物を食べ過ぎたら、その前後を休肝日にするか、アルコールの量を控える。主食は低カロリーにして、野菜のおかずを増やすことで調整できます。ごはんプラス麺などの主食の重ね食いは、急激に血糖値が上昇し脂肪の合成が促進されるので主食は1つにしましょう。



ご飯や間食の量を少し減らしたり、カロリーの低い食べ物に変え、体重が減った人もいるのでぜひチャレンジ！

ポイント② 野菜を多く！野菜を先に！

野菜をたくさん食べると、主食や主菜の量を控えられ、胃腸を休ませることができます。野菜・きのこ・海藻類を入れた温かい汁物や鍋は体を温め、代謝がアップします。食事の最初に野菜のおかずや汁物から食べることで満足感も得られ、血糖値の上昇を抑える効果もあります。

体重をもどすポイント（運動）

ポイント① 効果が出やすい時間帯で

血糖値が気になる人は食後30分から1時間後、中性脂肪が気になる人は食前の有酸素運動がおすすめ（運動すると筋肉で糖が使用され、空腹時は肝臓貯留の脂肪が燃焼されやすいため）。効果的な運動強度（1分間心拍数）は「(200-年齢) × 40～60%」なので、心拍数も気にしてみましょう。

ポイント② すきま時間の利用や、ながら運動を

10分程度の運動を数回に分けてするのも効果あり！できるだけ歩く、自転車や階段を使うといった心がけ一つで消費カロリーがアップし、全体的な活動量を増やすことになります。

テレビを見ながら体操するのもおススメ。食べ過ぎた時はその分、運動もいつもより少し増やし、早く脂肪を燃焼させましょう。



New Year's Day in the UK

It is interesting to hear about New Years in Japan, because it is celebrated so differently in the UK. In Japan, New Year's Day is more important, but in the UK it is New Year's Eve which is more important.

Typically, people celebrate with a big party in the evening with friends and family, and then a countdown from 10 to 1 at midnight, followed by amazing firework displays all over the country. Traditionally you should kiss someone at midnight (either your husband/wife or a friend or family member). It is thought to be bad luck for the whole year if you don't!

New Year's Day is more of a family affair, and we usually have a big lunch and play board games together in the afternoon. In some places in England, people dress up in costumes and swim in the sea, but in my town we do this on Boxing Day instead (the 26th December). It is freezing cold, but always fun!

New Year's Day is also the time when we make our 'New Year's Resolutions'. These are things we want to change about ourselves for the new year, e.g. 'I want to do more exercise' or 'I want to give up chocolate'. Normally people stick to them in January, but by February they are long forgotten!

Anyway, Happy New Year Everybody!

Olivia Lee



<ロンドンのビッグベンと花火>

イギリスの正月

日本の正月のことを聞いて興味深く思っています。それはイギリスと祝い方がかなり違うからです。日本では元日の方が重要ですが、イギリスでは大晦日の方が重要です。

一般的には、大晦日の夜に友人や家族と大きなパーティーをしてお祝いをします。夜中にカウントダウンをすると、その後に続いて国中で見事な花火が打ち上げられます。伝統では、夫婦、友達、または家族の誰かとキスをするかたちになっています。しないと、新しい年の運が悪くなると考えられているのです。

元日は家族との時間です。私達家族はお昼にご馳走を食べて、午後はボードゲームをします。場所によっては、人々が仮装して海で寒中水泳をするところもありますが、私の町では元日ではなく、12月26日のボクシングデーという休日に寒中水泳をします。凍りつくような寒さですが、楽しいです！

元日は、「新年の抱負」を決める時でもあります。新年に向けて変えたいこと、例えば「もっと運動をしたい」とか「チョコレートを絶ちたい」などです。大抵1月の間は続けられますが、2月になると忘れていきます。

みなさん、新年あけましておめでとうございます！
リー・オリビア(訳:白柿浩美)

今月の英語

Boxing Day = 「ボクシングデー」 12月26日

キリスト教に由来した休日、スポーツのボクシングとは関係ありません。Box「箱」という意味です。

クリスマスの翌日に、貧しい人達や使用人などへ、プレゼントを箱に入れて贈ったことから付いた名前だと言われています。

あさぎり町 青年団

12/6 Winter Light Festival 2014 in ASAGIRI

12月6日(土)に、あさぎり駅前中央広場で、ウィンターライトフェスティバルが開催されました。

青年団も実行委員として、会議や会場の飾りつけ、当日のスタッフ業務などお手伝いしました。

寒さがとても厳しかったですが、ステージでは〇×クイズに参加したり、ダンスを披露したりと、楽しんでイベントに参加することができました♪



「どんぱーん?」に挑戦! お味は...



地域の祭りを一緒に盛り上げてくれる人・バイク好きの人也大歓迎!!
社産部長: 北崎 慎也



あさぎり町青年団の活動の様子をFacebookにて随時更新中です♪
<https://www.facebook.com/asagiri.town.seinendan>
「球磨郡青年団協議会」で検索♪

■今後の行事予定■

- 12月下旬: 忘年会
- 1月上旬: 新年会
- 18日: どんどや
- 2月1日: 球青協駅伝大会
- 中旬: 旅行
- 下旬: 役員選挙
- 3月中旬: アイススケート教室
- 下旬: 監査



お知らせ

心配ごと・無料法律相談会 開催

人吉・球磨広域ネットワークは無料相談会を開催します。

当日は法律の専門家による専門的なアドバイスを受けることができますので、借金や商品の購入などで困りの人はご相談ください。予約制ですので事前にご連絡ください。

日時 1月21日(水)

午後1時30分～午後4時

場所 ポップー館

相談時間 一人につき30分

問い合わせ 商工観光課

☎ 49-9211

元気支援研修費補助事業の お知らせ

緊急経済・緊急雇用対策の一環として、業種転換、作物転換、就職などのために必要な資格の取得や省資源・省エネルギーの技術導入などを目的として研修を受ける場合に必要経費の一部を補助します。

対象者 ・町内に住所を有する人

・町内に事業所を有する個人または法人

対象となる研修

平成26年1月1日以降に受講を開始し、平成26年度中に修了する研修で、次のいずれかに該当するもの

- ①業種転換をする場合に必要研修
- ②新規作物導入による作物転換および

◎本庁舎

総務課 ☎ 45-1111
 企画財政課 ☎ 45-7211
 税務課 ☎ 45-7212
 町民課 ☎ 45-7213
 会計課 ☎ 45-7224
 保健環境課 ☎ 45-7216

◎東庁舎

建設課 ☎ 45-7221
 上下水道課 ☎ 45-7222
 農林振興課 ☎ 45-7218
 商工観光課 ☎ 45-7220
 農業委員会 ☎ 45-7225
 農業支援センター ☎ 45-1134

◎総合福祉センター

福祉課 生活福祉 ☎ 45-7214
 福祉課 高齢者支援 ☎ 45-7215
 福祉課 地域包括支援センター ☎ 45-7231
 福祉課 介護・障害認定審査会 ☎ 45-3920

◎生涯学習センター

教育委員会 ☎ 45-7226

◎各支所など

議会事務局 ☎ 47-0312
 上支所 ☎ 47-0311
 岡原支所 ☎ 45-2222
 須恵支所 ☎ 45-1121
 深田支所 ☎ 45-1133
 しらがね寮 ☎ 45-6668
 社会福祉協議会 ☎ 49-4505
 学校給食センター ☎ 45-7232

ご利用の方は担当課(直通)へ直接お電話ください。(土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後7時まで延長します。
【業務内容】住民票・戸籍・印鑑証明の発行、印鑑登録、子ども医療費助成申請の受付

農用地などの借り受けを希望する皆さんへ

農地中間管理機構(熊本県農業公社)を通じて農地を借りたい場合は、事前の申し込みが必要です。

申し込み期間が決まっていますのでご注意ください。

期間 1月5日(月)から2月3日(火)まで

問い合わせ

農業委員会 ☎ 45-7225

農業支援センター ☎ 45-1134



税務署が開設する申告相談 会場のお知らせ

開設期間 2月16日(月)から3月16日(月)まで(土、日は除く)

受付時間 午前9時～午後4時

開設場所 人吉税務署(人吉市寺町20-1)

※2月9日(月)から2月13日(金)の期間(2月11日の祝日は除く)は、給与や年金等所得で還付申告をされる人の相談を受け付けています。
詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 人吉税務署

☎23-23311

調理師業務従事者届を提出し てください

就業している調理師は、法に基づき2年ごとに就業地などに関する届出が必要です。

対象 平成26年12月31日現在、調理師免許を有し県内で調理業務に従事している人

届出用紙の設置場所 県庁健康づくり推進課、人吉保健所

提出期限 平成27年1月15日(木)

提出先 就業地を所管する保健所

(山鹿保健所を除く)、就業地が熊本市の人は熊本市保健所、就業地が山鹿市の人は山鹿市役所

問い合わせ 県健康づくり推進課

☎096-3333-2252

産地がわかる!米トレーサビ リティ制度

《米穀事業者の皆さまへ》

◆お米や米加工品の流通には、取引記録の作成・保存と産地情報の伝達が法律で義務付けられています。

◆一般消費者にお米や米加工品を販売・提供する場合には、産地情報の伝達を行うことが法律で義務付けられています。

《消費者の皆さまへ》

◆外食店や小売店等において、メニューや店内掲示、商品の容器や包装を見ていただくと、原料米の産地がわかります。

問い合わせ

九州農政局 八代地域センター

☎0965-62-8204

募 集

身体障がい者ソフトウェア開発訓練生を募集します

訓練内容 情報処理技術習得訓練

2年間

訓練場所 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町)

応募資格 身体障害者手帳をお持ち

でハローワークに求職の申し込みをし、高校卒業(卒業見込みを含む)と同等以上の能力を有した人で、特別な介助を必要としないことなど

定員 10人

募集締切 1月21日(水)

費用 1年目、約3万3千円

2年目、約2万円

問い合わせ 熊本県立高等技術専門学校

☎096-378-0121

『家庭の日』あつたか家族コン クール作品募集

家族で取り組む『家庭の日』あつたか家族コンクール作品を募集しています。

小中学生の皆さん、家族で過ごした楽しい時間を『絵につき』や『フォ

トにつき』にしてみませんか?

応募した皆さん全員に、参加賞を準備しています。詳しくは、学校配布の実施要項または県庁のホームページをご覧ください。

募集期間 1月16日(金)まで

問い合わせ ぐらしの安全推進課

☎096-333-2294

危険物取扱者試験案内

平成26年度第3回危険物取扱者試験が実施されます。

試験の種類 甲種、乙種第1類～第

6類、丙種

試験日 2月14日(土)

試験地 熊本市

願書受付期間

書面申請 1月5日(月)

～1月14日(水)

電子申請 1月2日(金)

～1月11日(日)

願書などの配置場所

消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県下消防本部および消防保安課

申込・問い合わせ

消防試験研究センター熊本県支部
☎096-364-5005

第2回スマイルデザインコンテストを開催中です

県のホームページや役場（企画財政課）に備え付けの専用用紙で応募してください。

募集内容 【企画部門】 県民の笑顔

につながる幸せづくりの企画

【フォト部門】 幸せをテーマに、誰かに伝えたい出来事や場所などを写した写真とコメント

【川柳部門】 日常にある幸せをテーマにした川柳

募集期間 1月15日（木）まで

問い合わせ 熊本県企画課

☎ 096-3333-2019

仕事と子育て両立応援セミナー参加者募集

県では、仕事と子育てを両立し、再就職を目指しているお母さんなどを応援するため、両立に役立つセミナーを開催します。詳しくは、熊本県しごと相談・支援センターのホームページをご覧ください。

日時 2月6日（金） 午前9時30分～午後3時30分

申込期限 託児の必要な場合は1月23日（金）までに予約が必要です。

参加費 無料（託児付き）

問い合わせ 県しごと相談・支援センター

☎ 096-3511-0500

第9回森林自然観察・体験教室のお知らせ

日時 1月18日（日） 午前10時～午後2時（小雨決行）

集合場所 宇城市三角支所（宇城市

三角町波多213-1）

内容 三角岳（標高406m）に登ります。

募集定員 40人

参加費 500円（保険料および資料代、小学生300円、幼児100円）

申込方法 『第9回森林自然観察・体験教室申し込み』、氏名、年齢、住所、電話番号を記載してハガキかFAX、電子メールでお申し込みください。

申込期限 1月14日（水）（必着）

申し込み先 〒862-8570（住所記載不要）熊本県森林保全課みどり保全班

FAX 096-38516247 電子メールアドレス

shinrinhozen@pref.kumamoto.lg.jp

問い合わせ

熊本県森林保全課

☎ 096-3333-2450

無料法律相談所の開設について

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

予約制で秘密は厳守されます。

日時 1月14日（水）

午後1時～午後4時

場所 白寿荘

相談料 無料（予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください）

相談時間 1人につき30分

次回は 2月12日（木）に『ポッポ一館』

を予定しています

申込・問い合わせ

社会福祉協議会

☎ 49-4505



健康相談日のお知らせ

保健環境課では、精神科医師・心理士による相談事業を毎月実施しています。ご自身や家族の悩みなど、ご相談されてみませんか？

予約制で、秘密は厳守され、無料です。（場所は免田保健センターです）

◎子育てホッと相談

1月9日（金） 午後

臨床心理士によるカウンセリングです。子育て・思春期・人間関係の悩み、ストレスなど心や気持ちの問題かなと思ったらご相談ください。

◎こころの健康相談

1月23日（金） 午後

精神科医師が相談に応

じます。うつ、不眠、心の病気の対応、認知症などの相談はお気軽にどうぞ。



問い合わせ

保健環境課 ☎ 45-7216

被害相談窓口のご案内

警察では、様々な被害相談窓口を設けています。
ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？

警察安全相談室	☎ 096-383-9110 または #9110	警察の総合的な相談窓口です。
犯罪被害者支援室	☎ 096-381-0110 (内線 2193~2195)	犯罪被害者の心の悩み・犯罪被害給付制度に関する相談窓口です。
肥後っ子テレホン	☎ 096-384-4976 ☎ 0120-02-4976	いじめなどに遭った子どものこと、少年の非行問題など、少年問題専門の相談電話です。
レディース110番	☎ 0120-834-381 ☎ 096-384-1254	性犯罪の被害に関する女性専用の相談電話です。
暴力追放相談電話	☎ 096-384-0110	暴力団が関係する事件・トラブルに関する相談電話です。
悪質商法110番	☎ 096-385-1110	悪質商法の被害に関する相談電話です。

お問い合わせ先

多良木警察署 ☎ 42-4110

節電へのご協力をお願いします

■ 12月1日(月)～3月31日(火)の平日(12月29日から1月2日を除く)の午前8時から午後9時について、生活・健康や経済活動に支障のない範囲で、昨年冬にお取り組みいただいた相当の節電にご協力をお願いします。

おすすめの節電の取り組み

-  重ね着などをして、室温 20℃を心がける
-  不要な照明は消す
-  画面の輝度を下げる
-  冷蔵庫の設定を『弱』に変える
-  早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く
-  便座保温・温水の温度設定を下げる
-  リモコンではなく、本体の主電源を切る

お問い合わせ先

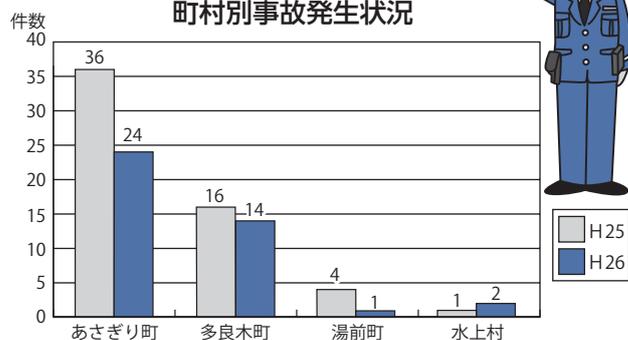
九州電力 人吉支社 ☎ 0120-986-608

交通事故の発生状況 (1月1日から11月末日まで)

管内の事故情勢

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成 25 年	57 件	1 人	78 人
平成 26 年	41 件	3 人	45 人
前年比	- 16 件	2 人	- 33 人
当月件数	4 件	1 人	4 人

町村別事故発生状況



校区 寄附者 故人

岡原 出口 栄枝 出口 公夫

免田 井上 芳子 井上 千秋

須患 有瀬 澄人 有瀬 八子

上 中村富士夫 中村チサ子

上 山富 リエ 山富せい子

免田 尾方三千男 尾方トラノ

深田 池田 一則 池田 一男

上 今村チヨ子 今村 勝義

深田 愛甲 栄二 愛甲力ツノ

上 平田フサエ 平田 満雄

免田 白石 孝生 白石シカエ

次の方々のご遺族から、あさぎり町社会福祉協議会へ多額のご寄附をいただきました。その使途につきましては、ご芳志に添うよう慎重に考慮し、本町の福祉向上のため大切に使用させていただきます。ご厚情に深く感謝いたしますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(平成26年11月1日～11月末日受付分まで) ※敬称略

社協へのご寄附
ありがとうございました



◎本庁舎

- 総務課
- 企画財政課
- 税務課
- 町民課
- 会計課
- 保健環境課

◎生涯学習センター

- 教育委員会

◎東庁舎

- 建設課
- 上下水道課
- 農林振興課
- 商工観光課
- 農業委員会
- 農業支援センター

◎総合福祉センター

- 福祉課 生活福祉
- 福祉課 高齢者支援
- 福祉課 地域包括支援センター
- 福祉課 介護・障害認定審査会

◎各支所など

- 議会事務局
- 上支所
- 岡原支所
- 須恵支所
- 深田支所
- しらがね寮
- 社会福祉協議会
- 学校給食センター

各課の電話番号はP 23 をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
<p>公共料金(1月分)についてのお知らせ</p> <p>【介護保険料、国民健康保険税(第7期)、町県民税(第4期) 町営住宅使用料、上下水道使用料】</p> <p>口座振替日 1月26日(月) 納期限2月2日(月)</p> <p>【保育料】</p> <p>口座振替日 1月26日(月) 納期限1月30日(金)</p> <p>年金相談予約先(八代年金事務所 ☎0965-35-6123)</p>				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<p>あさぎり町成人式^教</p> <p>須恵文化ホール(11:00～)</p> <p>リサイクルの日^保(岡原)</p>	<p>年金相談^町</p> <p>人吉市消費生活センター(9:00～17:00 予約制)</p> <p>あさぎり町消防団出初式^総</p> <p>母子健康手帳交付^保</p> <p>免田保健センター(9:00～9:20 受付)</p>	<p>子育てサロン上会場^{社協}</p> <p>旧上村役場(9:30～11:30)</p> <p>上転倒予防教室^保</p> <p>白寿荘(9:30～)</p>	<p>年金相談^町</p> <p>錦町社会福祉協議会(温泉センター)(9:00～17:00 予約制)</p> <p>上校区シニア料理教室^保</p> <p>上議場調理室(9:30～)</p>	<p>町内小・中学校始業式^教</p> <p>深田転倒予防教室^保</p> <p>せきれい館(13:30～)</p>	<p>ヘルスクッキングせきれい^保</p> <p>せきれい館(9:30～)</p> <p>年金相談^町</p> <p>人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p> <p>免田校区シニア料理教室^保</p> <p>免田保健センター(9:00～)</p> <p>子育てホット相談^保</p> <p>免田保健センター(14:00～18:00 予約制)</p>	
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
<p>リサイクルの日^保(免田)</p>		<p>須恵転倒予防教室^保</p> <p>須恵文化ホール(13:30～)</p>	<p>年金相談^町</p> <p>多良木町多目的研修センター(9:00～17:00 予約制)</p> <p>免田転倒予防教室^保</p> <p>免田保健センター(13:30～)</p> <p>無料法律相談^{社協}</p> <p>白寿荘(13:00～16:00 予約制)</p>		<p>年金相談^町</p> <p>人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p> <p>男性料理教室^保</p> <p>免田保健センター(9:30～)</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>リサイクルの日^保(上)</p>	<p>年金相談^町</p> <p>人吉市消費生活センター(9:00～17:00 予約制)</p> <p>母子健康手帳交付^保</p> <p>免田保健センター(9:00～9:20 受付)</p>	<p>子育てサロン上会場^{社協}</p> <p>旧上村役場(9:30～11:30)</p> <p>岡原校区シニア料理教室^保</p> <p>岡原保健センター(9:00～)</p> <p>上転倒予防教室^保</p> <p>白寿荘(9:30～)</p> <p>岡原転倒予防教室^保</p> <p>岡原保健センター(13:30～)</p>	<p>年金相談^町</p> <p>錦町社会福祉協議会(温泉センター)(9:00～17:00 予約制)</p>		<p>年金相談^町</p> <p>人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p> <p>こころの健康相談^保</p> <p>免田保健センター(13:30～予約制)</p>	
25	26	27	28	29	30	31
<p>リサイクルの日^保(須恵・深田)</p> <p>あさぎり町青少年健全育成町民大会^教</p> <p>せきれい館(10:00～)</p> <p>上地区文化祭^教</p> <p>ヘルシーランド(10:00～)</p>	<p>年金相談^町</p> <p>人吉市消費生活センター(9:00～17:00 予約制)</p> <p>深田校区シニア料理教室^保</p> <p>せきれい館(9:30～)</p>	<p>公共料金(1月分) 口座振替日</p>	<p>年金相談^町</p> <p>多良木町多目的研修センター(9:00～17:00 予約制)</p>		<p>年金相談^町</p> <p>人吉市消費生活センター(9:40～16:20 予約制)</p>	

町のイルミネーション



ポッポ一館



せきれい館OKYO



おかどめ幸福駅



駅前中央広場



今月の1枚

～『今日のアサギリ町』より～



『紅葉』

朝霧の中の麓城の紅葉。
情緒あふれる光景です。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス
<http://www.asagiri-town.net/>



あとのまつり 編集後記

あけましておめでとうございます。と昨年言っていたのがつい最近のように感じられます。時が経つのは早いものですね。また一年をとることになります。

さて年始の時期は心躍る楽しいものですが、昨年はノロウイルス、一昨年はインフルエンザと、ここ数年はウイルスにやられてばかりです。布団から出たくても出てはいけな休日はとても辛いもので、涙で枕を濡らしておりましたが、今年は暴飲暴食をせずに体調を整え、気持ちよく2015年をスタートさせたいと思います。(多久野 心)

平成27年1月号! 新年がスタートしました。

今回は、初めての企画となった球磨郡市広報研究協議会合同特集を掲載しています。郷土を愛し、未来を担う子どもたちに郷土の良さを伝える。「特別な活動でなくても身近にできることはたくさんある」権頭さんは明るく、心の優しい人です。

平成27年も皆さんにとって明るい1年になりますように!

(M)



あさぎり町の人口 (11月1日現在)

総数: 16,291 (-1) 人 / 世帯数: 5,900 (0) 戸 / 男: 7,630 (-5) 人 / 女: 8,661 (4) 人