若いまち　豊かなまち　そして、幸せ感じる

あさぎり

2014
11月号
広報

もうすぐ、稲刈り!!

～親子で作ったかかしと須恵小5年生～

p４　金婚夫婦表彰式
p１０　軽自動車に関するお願い
p１４　第１７回健康ウォーキング大会開催

設立 10 周年記念祝賀会開催

読み聞かせの会『ひだまりの会』

9月6日に鍋屋本館（人吉市）で免田小学校読み聞かせボランティアグループ『ひだまりの会』（坂本淳会長）の設立10周年記念祝賀会が開催されました。

式典には、同小学校の校長、担当教諭をはじめ、設立当初からの関係者やひだまりの会のメンバー28人が参加。これまでの活動を振り返りました。

坂本会長は「子どもたちが思いやりのある優しい人になってくれるようにこれからも活動していきたいです」と抱負を述べました。

▲　歴代の会長（秋山公子さん、金子洋子さん、恒松恵子さん）に感謝状が贈られました

南稜高校で手作りパン

免田小学校６年生が体験

9月10、17日に県立南稜高校で、同校の食品科学科3年生と免田小学校6年生による創作パン作りが行われました。

南稜高校の生徒が指導者となり、あさぎり町産の小麦や南稜高校産の卵、牛乳などを使ったあんパン、編みパン、ロールパン、キャラクターパンの4種類を作りました。

免田小の豊田大輝さん（吉井）は「初めてパン作りをしました。帰ったら家族みんなでパンを食べたいです」と話しました。

▲　パンの生地がふわふわしていて気持ちよかったよ

大規模地震を想定して！

免田・岡原校区で防災訓練を実施

9月7日にあさぎり町防災訓練が、免田校区と岡原校区を対象に行われました。

この訓練は、大規模な地震により、町内に甚大な被害が発生したとの想定で、各地区の自主防災組織が迅速かつ的確に対応できるかの検証を行うものです。

当日は、午前8時25分、免田・岡原校区に行政告知放送で『緊急地震速報（訓練）』が発令。

本町地区では、訓練放送が流れると、住民が徒歩で一時避難場所の春日斎場駐車場に集まり、班ごとに人数を確認した後、訓練本部の役場に報告しました。

また、地元消防団による消火栓を使った訓練も行われ、放水までの使用方法などを学びました。

終了後、今回の訓練についての反省や意見交換会を行い、課題などが見えてきました。今後は、各地区の課題に対して、対応を検討していくことを確認しました。

①踏切を渡る高齢者と優しく手を引き避難する住民
②消防団による放水訓練

200万人を達成！！
ヘルシーランド入館者

9月13日午前10時40分に、温泉施設『ヘルシーランド』の入館者が200万人を達成しました。記念すべき200万人目となったのは、松永ヤス子さん（神殿原）。ほぼ毎日、夫婦で利用するという松永さんは「この温泉はつるつるしていいお湯です。今日はびっくりしました。長生きしたかいがありました」と笑顔で話しました。松永さんには記念品と花束が手渡されました。また、200万1人目からの5人には、物産品と無料入浴券が贈られました。

▲　松永ヤス子さん（左）とご主人の知康さん（右）

認知症の理解を
免田小で認知症サポーター養成講座開催

認知症サポーター養成講座が9月17日に免田小学校の6年生を対象に同小学校体育館で開催されました。

養成講座では、グループホーム『えがお』の職員で構成された、『劇団しゅんなめじょ』の皆さんによる寸劇のあと、認知症の症状や接し方などを学びました。

また、周りの人の接し方で病気の進行が抑えられる場合があることなどが伝えられました。

養成講座を受けた児童には、認知症サポーター証のオレンジリングが手渡されました。

▲　『おばあちゃんを探せ！』と題した寸劇の一幕

おいしいおもてなし！
相良三十三観音秋の一斉開帳

9月20日から26日まで、相良三十三観音の秋の一斉開帳が行われました。

秋は彼岸の間の1週間実施されるもので、町内にある7つの札所（内山観音、植深田観音、永峰観音、上手観音、覚井観音、宮原観音、秋時観音）にも県内外から、多くの参拝者が訪れました。

内山地区にある19番札所の内山観音でも期間中、地元の皆さんが、お茶や手作りの煮しめ、煮豆などでお接待をしました。

▲　地元の皆さんのおいしいおもてなしに話もはずみます

心をひとつに！初の全国大会へ!!
和太鼓チーム『一期一会』

9月14日に第17回日本太鼓ジュニアコンクール熊本県大会が開催され、和太鼓チーム『一期一会』（ジュニアの部）が3位に入賞し、九州大会と、初出場となる全国大会への切符を手にしました。

キャプテンの鶴本唯花さん（斉堂）は「一期一会の言葉のように、一回一回の出会いを大切に演奏をしてきます」と話しました。

また、一期一会のメンバー（一般の部）、村山尚瞳さん（竹野）が、西日本大太鼓打ちコンテストで準優勝し、第6回日本一決定戦への切符を手にしました。

▲　全国大会出場メンバー

助け合って50年！
平成26年度金婚夫婦表彰式開催

9月11日にポッポー館で、熊本日日新聞社とあさぎり町共催の平成26年度金婚夫婦表彰式が行われました。今年表彰を受けたのは、昭和39年に結婚した49組の皆さん。

式では、金婚夫婦を代表して岩下博明さん、道子さん夫妻（二子）に同新聞社から表彰状と記念品が、前岡典孝さん、ツルエさん夫妻（阿蘇）に町から記念品が贈られました。

代表して表彰を受けた岩下博明さんは「山あり谷ありの人生でしたが、夫婦で助け合ってきました。今日はすばらしい会をありがとうございます」と謝辞を述べました。

式典後には、岡原保育所の園児が、かわいらしい踊りを披露し「金婚式おめでとうございます」と祝福しました。会場からは、大きな拍手と「ありがとう」の声が送られ、会場いっぱいに笑顔が広がりました。

最後に記念撮影が行われました。

上校区

免田校区

岡原校区

須恵・深田校区

今年金婚を迎えられたご夫婦（敬称略）

豊永　時利・外喜代（永里）
髙田　敬一・清香（上西別府）
椎葉　時男・艶子（上西別府）
竹中　一徳・イネ代（上西別府）
深水　勝郎・ミサ子（上西別府）
松本　次男・芙巳子（上西別府）
髙上　健治・クニヨ（堀角）
恒松　哲郎・榮子（堀角）
西村　幸助・七恵（堀角）
竹本　忠司・松子（今井）
平野　政雪・笑美（柳別府）
皆越　春行・照子（今井）
久保　孝王・昭代（神殿原）
森下　積・三代子（神殿原）
原口　重尚・美恵（狩所）
溝口　徳市・秀子（狩所）
谷口　豊喜・フジミ（麓）
野　征四郎・富美（麓）
池田　是男・郁子（築地）
藤本　勇・セイ子（築地）
尾方　昭十・孝子（吉井）
酒井　俊朗・トシ子（久鹿）
吉田　正志・綾子（久鹿）
岩下　博明・道子（二子）
金盛　直記・トミ子（黒田）
免田　春己・ミキ子（黒田）
金崎　逸雄・アキエ（永才）
前田　武郎・恵子（永才）
尾方　敏郎・翠（大正町）
蓑毛　益人・泰子（宮麓）
久我　正盛・節子（熊野）
大平　政勝・征子（竹野）

唐津　平一・久美子（竹野）
瀬口　正利・君子（竹野）
岡部　勝・アイ子（桧山）
上原　龍一・リエ（別府）
高尾　利次・ナツ子（斉堂）
野添　良一郎・タカ子（岡麓）
梅田　憲一・信子（屯所）
万江　孝臣・サツ子（屯所）
前岡　典孝・ツルエ（阿蘇）
中瀬　博・淳子（寺池）
福丸　寅冨・節子（古草城）
高畠　忠一・孝子（明廿）
山平　樹美・千恵（新）
中務　健・春美（植の里）
野添　征四郎・ヒロ子（植の里）
松本　建一郎・史子（植の里）
板橋　弘道・成子（下里）

岡原保育所の園児たちもお祝い

25年前の思い出の品懐かしむ
旧岡原村タイムカプセル開封式

平成元年度に旧岡原村で実施した村制100周年記念事業の一環として埋設されたタイムカプセルの開封式が、9月23日に、旧岡原村役場で行われました。

当時の関係者や町民が見守る中、25年の時を経て開封されたタイムカプセルからは、写真や漫画、小中学生の文集や書道の作品、旧岡原村の行政関係資料など、当時を懐かしむ物が取り出されました。一緒に埋設されていた球磨焼酎が次々と出てくるたびに、参加者から驚きの声が上がりました。

取り出された品物はテーブルの上に並べられて展示。当時の小学生の作文発表もあり、岡原村にタイムスリップしたような懐かしい時間が流れていました。

その後行われた懇親会では、一緒に埋めた25年前の焼酎を酌み交わしながら、当時のことを語り合いました。

①

②

③

①取り出された収納品と式典のようす
②当時小学生の書道作品を手に懐かしむ参加者　③タイムカプセルが引き上げられました

見違えるほどきれいに★
菜の花プロジェクト

あさぎり町青年団（本郷光人団長、26人）主催のおかどめ幸福駅の線路沿いをきれいに整備し、菜の花の種をまく『菜の花プロジェクト』が9月28日に行われました。

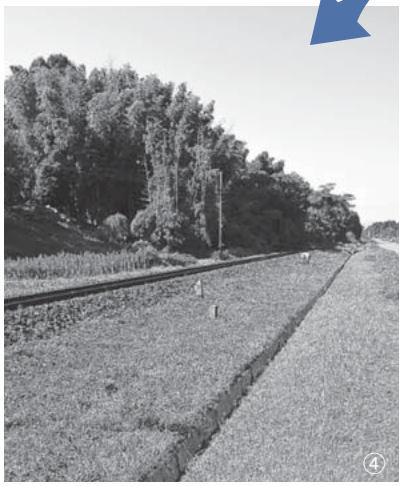
これは、おかどめ幸福駅周辺の環境美化と観光客の集客を図ることを目的とし、同駅沿線を1キロにわたって雑木や雑草を刈り取り菜の花をまくものです。

当日は、地域住民や、鉄道を通学手段として利用する高校生にボランティアを募集し、約80人の参加がありました。

参加者たちは、背丈以上ある雑木や雑草を4時間ほどかけて除草。見違えるほどきれいに整備された沿線に菜の花の種をまきました。

様々なボランティアに参加しているという高校生は「作業はとても大変でしたが、菜の花が咲くのを楽しみにしています」と話してくれました。

①


④

②

③

①人の背丈の倍ほどある雑木を草刈り機で除草　②③刈り取った草を集めて運びます　④こんなにきれいになりました

3つの大会新記録!!

平成26年度球磨人吉中体連秋季陸上競技大会

9月26日に多良木町多目的総合グラウンドで球磨人吉中体連秋季陸上競技大会が開催されました。

秋晴れの中、あさぎり中学校（毎床三喜男校長）の代表選手たちが出場し、総合2位の成績を収めました。また、3つのリレー種目で大会新記録をマークしました。

この大会は、10月に行われる県中体連陸上大会の予選会も兼ねており、各校の選手たちは県大会出場をめざし、全力を出しきっていました。

上位入賞者は次のとおりです。（敬称略）

【結果】

総合
優勝　錦中
2位　あさぎり中
3位　人吉二中

トラック男子
2位　あさぎり中

トラック女子
3位　あさぎり中

フィールド総合
2位　あさぎり中

リレー男子
優勝　あさぎり中

リレー女子
2位　あさぎり中

〔男子〕

1年100メートル
優勝　那須　千晴
3位　飽田　照

代表100メートル
2位　永石　千聖
3位　藤原　辰朗

代表200メートル
優勝　永石　千聖
5位　田村　祐輝

代表400メートル
5位　高村　一真

1年1500メートル
5位　尾方　皇太

代表100メートルハードル
優勝　那須　千晴

代表110メートルハードル
優勝　藤原　辰朗

走り高飛び
優勝　荒木　優太

砲丸投げ
3位　尾方　健誠
5位　向坂　浩哉

低学年400メートルリレー
優勝　あさぎり中

代表400メートルリレー
優勝　あさぎり中

〔女子〕

代表100メートル
3位　岡田　茉優
5位　久我　文乃

代表200メートル
優勝　別府　明佳
2位　岡田　茉優

2年800メートル
2位　溝口　七海

代表800メートル
5位　那須陽花里

代表100メートルハードル
優勝　別府　明佳
5位　大西　菜月

走り幅跳び
3位　大西　菜月
5位　久我　文乃

砲丸投げ
4位　山口　卯蘭

低学年400メートルリレー
4位　あさぎり中

代表400メートルリレー
優勝　あさぎり中

熊本県中体連陸上大会 出場おめでとう!

〔男子〕

1年100メートル　那須千晴
代表100メートル　藤原辰朗
代表200メートル　永石千聖
代表走り高跳び　荒木優太
低学年4×100メートルリレー
郡山倭人、那須千晴、町田響己、飽田照、桑山青空、平田竜樹
代表4×100メートルリレー
高村一真、永石千聖、田村祐輝、藤原辰朗、福田皇生、木下晃詔

〔女子〕

代表200メートル　岡田茉優
2年800メートル　溝口七海
代表100メートルハードル　別府明佳
代表4×100メートルリレー
大西菜月、別府明佳、久我文乃、岡田茉優、村末奈津希、郡山あすか

熊本県中体連陸上大会結果 男子総合優勝、女子3位

優勝
1年男子100メートル　那須千晴
代表男子4×100メートルリレー
代表女子100メートルハードル　別府明佳
代表女子4×100メートルリレー
2位
代表男子200メートル　永石千聖
低学年男子4×100メートルリレー

手作りアイス、おいしかった!!
アクティブスクール in ミルク牧場

10月5日に教育委員会主催で子ども体験活動『アクティブスクール in ミルク牧場』を開催しました。

あさぎり町青年団の協力のもと、学校間の交流と異世代間の交流を目的として実施。

町内の小学4年生から6年生まで合わせて40人が参加し、青年団員19人が子どもたちと一緒に活動しました。

当日は、阿蘇ミルク牧場（西原村）でアイスづくり体験、動物とのふれあい体験を行いました。

アイスづくりでは、牧場でできた新鮮な牛乳と、濃厚な生クリームを使い、氷で冷やしながら固めていく昔ながらの方法で作りました。子どもたちは、徐々に固まっていくアイスに目を輝かせていました。

ふれあい体験では、小さなかわいいハムスターを手に乗せたり、ヤギの口元におそるおそるニンジンを運んだりしながら、楽しい時間を過ごしました。

①

③

②

①おいしくできました　②アイスが固まるまで混ぜます　③小さなハムスターにメロメロ

サロンだより

平成 26 年度 介護予防サポーター養成講座が終了しました

A 日程 28 人、B 日程 29 人、計 57 人の介護予防サポーターが誕生しました。

講座は、6 月から 8 月までの間に計 7 回行われ、町の介護保険や医療保険の現状説明、転倒・骨折予防の正しい知識、認知症予防や認知症の人への接し方、失禁予防のための運動などを受講。また、毎回の講座で講師による楽しい運動や頭の体操をし、リフレッシュしました。今後は自分や家族、地域のサロン活動などにご尽力いただきたいと思います。

▲　平成 26 年度 A 日程　修了式（8 月 19 日）

▲平成 26 年度 B 日程　修了式（8 月 28 日）

問い合わせ　福祉課　☎ 45-7215 ／社会福祉協議会　☎ 49-4505

秋の訪れを感じる自然体験

～ 栗ひろい体験＆田舎料理～

9月21日に須恵松尾集落で『栗ひろい体験』を開催しました。この取り組みも今年で8年目を迎え、毎年、リピーターとして参加をされる人が多い秋の自然体験として定着してきました。

当日は台風の影響で天気が心配されましたが、皆さんの願いが通じたのか雨も降らず、熊本市内や八代市内などから23人の参加がありました。また、この日はKUMAJECTの一環として熊本県立大学の学生8人が協力をしてくれました。

栗ひろいの後は、お楽しみの昼食に『田舎料理』を食べました。地元の人が作られた、ワラビや栗を使った素朴な田舎料理と笑顔でのおもてなしに大満足な様子でした。今回家族6人で初めて参加した岩崎裕生くん（6歳・八代市）は「宝探しみたいで楽しかった。料理もお腹いっぱい食べました」と満足そうに話し、母親の千江子さんは、「栗ひろいをしながら見える松尾集落の大自然に感動しました。栗おこわを作る下ごしらえをして出てきたので、帰ったらさっそく作ってみます」と話しました。

今後も『あさぎり町グリーン・ツーリズム研究会』では、都市と農村の交流を図り、地域の元気のため、色々な企画を考えています。『体験やまちづくり』に興味のある人はご連絡をお待ちしています。

問い合わせ　あさぎり町グリーン・ツーリズム研究会事務局　☎45-4833（オフィス桑原）
商工観光課　☎47-7220

あさぎり町婚活支援通信　その47

11月の交流イベントのお知らせです。今回は『20・30代』と『40・50代』の年代別イベントを計画しています。この機会に「そろそろ婚活を始めてみようかな？」と思われたら、ぜひご登録ください。

スタッフ一同皆様からのご連絡をお待ちしております！

11月はみんなで楽しく『年代別イベント』です！

イベント	楽しく合コン【40・50代イベント】※男性の年齢
開催日時	11月15日（土）※募集締め切り11月5日（水）
開催場所	あさぎり町内
参加料金	3,000円程度を予定
募集人員	男女各10人程度を予定
イベント	パンづくり de 合コン【20・30代イベント】※男性の年齢
開催日時	11月16日（日）※募集締め切り11月5日（水）
開催場所	あさぎり町内
参加料金	3,000円程度を予定
募集人員	男女各6人程度を予定

※女性は年齢に関係なく、どちらのイベントにも参加いただけます。

※参加者の状況や他町村との合同イベントにより内容などが変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

今後も毎月1回程度イベントを開催予定です。内容が決まりましたら『あさぎり町ホームページ』で告知をしますのでチェックしてみてください。

心身共に健康で婚活に興味がある町内の55歳までの独身の人は、この機会にぜひご登録ください！！

会員登録をいただければ、毎月事務局からイベント情報をメールでお届けします。

あさぎり町の婚活支援に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

問い合わせ　あさぎり町婚活支援事務局　☎49-9211
（商工観光課　ポッポー館内）
メールアドレス　asagiri-konkatsu@ezweb.ne.jp

あさぎり町総合計画　その13

今回のあさぎり町総合計画は、町が掲げる３つの基本目標の一つ『幸せ感じる生活空間の構築』の『地球にやさしい環境衛生システムの構築』についてご紹介します。

地球にやさしい環境衛生システムの構築（４つの主要施策と１１の事業）

快適な生活環境を確保するため、ごみの減量化やリサイクルの推進、公害防止、犬・猫の飼育マナーに対する町民の皆さまの意識の高揚を図り、地球にやさしい衛生環境システムの構築を図ります。

主な取り組み

①地球環境保全に向けた取り組みの推進

二酸化炭素など温室効果ガスの削減を図るため、重要な課題である省資源、省エネルギー、廃棄物の削減、リサイクルの推進など町民や事業所などへの協力を働きかけ、地域が一体となって地球環境保全に向けて取り組む環境づくりに努めます。

②生ごみ減量化と資源化の促進

食べ残しや期限切れ食品の廃棄をしないためにも必要な物を必要な量だけ購入し、ごみとして発生させない生活を心がけるなど、ライフスタイルの見直しを促進します。また、発生した生ごみについては、有効利用や生ごみ循環資源型システムにより、あさぎり町有機センターにおいて生ごみ堆肥化に取り組みます。

③公害防止対策の推進

水質汚濁、悪臭、土壌汚染などの公害の予防と被害の拡大を防ぐため、畜産農家を含めた関係機関などと連携を図りながら、監視と指導および公害苦情処理の迅速化を図ります。

④狂犬病予防注射の推進

狂犬病予防注射の未接種頭数を減らすため、広報紙、回覧、行政告知放送などによる注射受診の徹底と飼養の適正管理の啓発に努めます。

目指す姿

①温室効果ガス削減への取り組みの意識が、多くの町民に浸透しています。
②ごみの分別が徹底され、資源ごみの量が増えます。
③生ごみの処分が改善され、燃えるごみの量が減ります。
④マイバック持参運動が多くの店舗で行われるようになります。
⑤環境衛生に心掛ける町民が増え、苦情件数が減ります。
⑥狂犬病予防注射の接種率が増え、また犬・猫の飼養マナーが守られます。

施策指標

ごみ総排出量（資源ごみは除く）	平成23年	3,268トン	→	平成29年	1,917トン
燃えるごみの量（家庭系）		2,458トン	→		1,107トン
マイバッグ持参を実施する店舗数		0件	→		15件
公害などの苦情件数		42件	→		20件
狂犬病予防注射接種率		85%	→		97%

問い合わせ　企画財政課　☎45-7211

軽自動車に関するお願い

1．旧町村や運輸支局で登録されていたときのナンバープレートは『あさぎり町』のナンバープレートへ変更をお願いします

旧町村や運輸支局で登録されていたときの軽自動車のナンバープレートをそのまま使用されている場合があります。税務課または各支所でナンバープレートの変更手続きができますので、該当するナンバープレートをお持ちの人はお早めに『あさぎり町』のナンバープレートへの変更をお願いします。

	旧町村	運輸支局
ナンバープレート色（サイズ）	白、黄、緑（17 × 10 ｃm程度）	白（33 × 16.5 ｃm程度）
対象車種	原付一種 50cc 以下、原付二種（乙）50cc 以下、農耕作業用、小型特殊	農耕作業用
ナンバープレート例	上村い○○○、免田ろ○○○、岡原は○○○、須恵に○○○、深田ほ○○○	98 熊本○○ - ○○、熊 99 ○○ - ○○

○には数字が入ります。

2．所有されている小型特殊自動車を再度ご確認ください

大型特殊車輌を誤って小型特殊車輌として登録されている場合があります。次の表に**該当しない場合**は大型特殊車輌として運輸支局での**登録が必要な場合があります。**詳しくは税務課までお問い合わせください。

小型特殊自動車		該当要件
農耕作業車	農耕トラクター、コンバイン、田植え機 など	最高速度が時速 35 ｋm未満（乗用装置があるもの）
特殊作業車	フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラ など	車両の長さ　4.7 m以下 車両の幅　1.7 m以下 車両の長さ　2.8 m以下 最高速度　時速 15 ｋm以下 のすべてを満たすもの

＜注意＞軽自動車税は所有していることに基づいて課税されます。
公道走行の有無とは関係ありません。

3．登録変更手続きに必要なもの

①所有者の印鑑
②届出者の印鑑（代理人）
③販売証明書（メーカー名、型式、車体番号などが分かるもの）
④ナンバープレート（変更・廃車の場合）

問い合わせ　税務課　☎ 45-7212

非自発的失業者に対する国民健康保険税の軽減を行っています

平成 22 年 4 月から、解雇や倒産、雇い止めなどで職を失った人（非自発的失業者）に対し、国民健康保険税の負担軽減の制度が始まりました。

次の要件をすべて満たす人は、失業時（離職日の翌日）からその翌年度末までの算定に用いる前年給与所得を 30%にして国保税を計算します。ただし、離職時点で 65 歳以上の人および雇用保険の受給資格のない人は対象になりません。

この軽減を受けるためには申告書の提出が必要です。

①雇用保険受給資格者証（ハローワークで発行されます）、②印かんをお持ちのうえ、税務課窓口までお越しください。

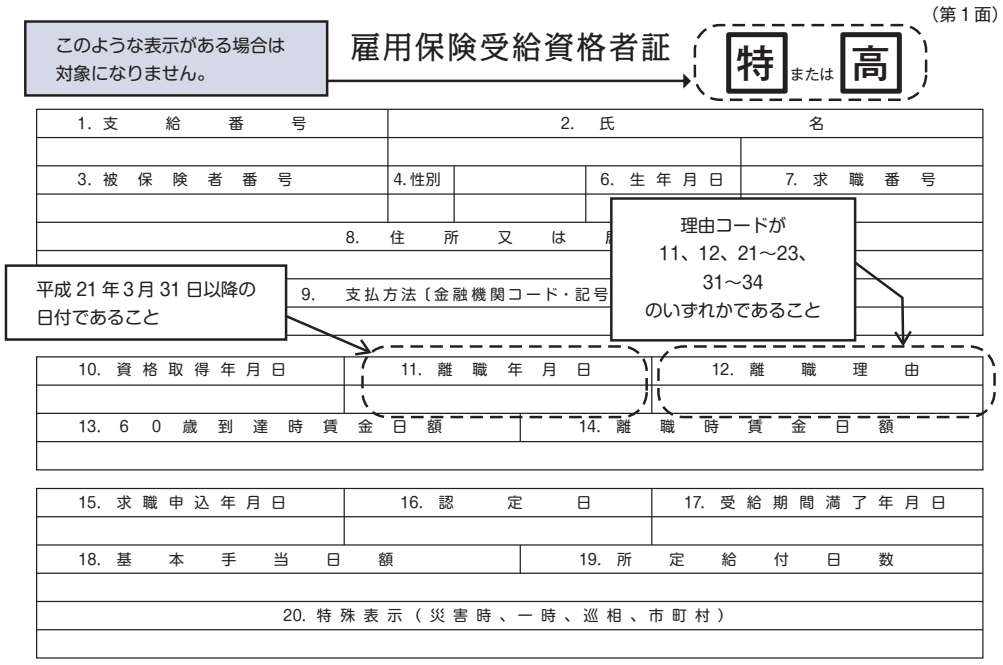
【軽減の対象要件】

・平成21年３月31日以降に離職された人
・離職日の時点で65歳未満の人
・雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）(注1) または、特定理由離職者（雇い止めなどによる離職）(注2) に該当される人。
＊（注１）、（注２）『雇用保険受給資格者証』の第１面『離職理由』欄または『離職年月日　理由』欄に次のコードが記載されている人が、特定受給資格者・特定理由離職者となります。

	対象となる理由コード
(注１)　特定受給資格者	11・12・21・22・31・32
(注２)　特定理由離職者	23・33・34

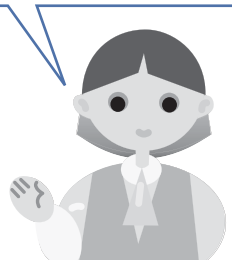
※高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象となりません。

【雇用保険受給資格者証　（平成 22 年２月 22 日以降交付分）】



その他の減免

火災や風水害で被害を受けたときなど、特別な事情により国民健康保険税の納付が困難な場合に、減免される場合があります。ただし、事前に審査が必要ですので、税務課までご相談ください。



問い合わせ　税務課　☎45-7212

「子ども医療費助成についてのお知らせです」

助成申請のお忘れはありませんか？
～子ども医療費助成～

子ども医療費の助成申請は、医療機関受診後６カ月以内となっています。申請期限を過ぎると助成ができなくなりますのでご注意ください。（例：平成 26 年４月受診分については平成 26 年 10 月が申請期限）

※学校でのけがなどによる病院受診分については、子ども医療費の助成対象とならない場合がありますのでご注意ください。（独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付に該当する可能性があるため）

毎週木曜日は町民課で午後７時まで、土曜・日曜・祝日については日直による受け付けを行っておりますので、ご利用ください。

問い合わせ　町民課　☎ 45-7213

ようこそ図書館へ　新刊紹介（生涯学習センター図書館）

『村岡花子童話集
たんぽぽの目』
村岡　花子（著）

面白くて、愉快で、ちょっぴりしんみりする松岡花子珠玉の童話集。『みみずの女王』『ナミダさん』など、昭和の子どもたちに親しまれた童話の名作全 26 篇を収録。

『恋の華・白蓮事件』
永畑　道子（著）

1921 年『大阪朝日新聞』トップに、妻である歌人、柳原白蓮から、炭鉱王、伊藤伝右衛門への絶縁状が掲載された。愛に生き、自らを生きぬいた女白蓮と伝右衛門の関係をつぶさな取材・調査で描く。

『叱られる力 聞く力 2』
阿川　佐和子（著）

いま、打たれ弱い若者、部下を叱れない上司、子どもを怒れない親が増えているという。親に上司に怒鳴られ続けて 60 年の著者が贈る叱られてもへこまない心得。

『古布に魅せられた暮らし
暮らしの手仕事帖』
学研パブリッシング（出版）

刺子、細工物、パッチワーク、裂織、布絵。先人たちが残してくれた美しい古布や手仕事の技を紹介します。素敵な古布に出会える全国ショップ、スポットガイドも掲載。

問い合わせ　教育委員会　☎ 45-7226

平成 26 年度花いっぱい運動支援事業のお知らせ

地域の団体がボランティア活動により公園などで花いっぱい運動（花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観を良くすることを目的として行われる運動）を行う場合にその運動に使用する花の種子や球根、苗を年に２回交付し、その運動の支援を行います。

建設課で受け付けをして、くまもと緑・景観協働機構（以下、機構という）へ申請します。

１募集期間

春まき・春植え　12 月 1 日（月）～平成 27 年 1 月 15 日（木）

募集期限までに機構の事務局に到着したもののみを審査の対象とします。

※期限を過ぎたものは受け付けません。

２支援対象【次に掲げる団体が、当該場所で行う花いっぱい支援事業を対象とします。】

道路、公園、公民館などの公共用地へ花の種子や球根、苗を植えるとともに、その管理を行っている地域のボランティア団体（新規申込も可能です）

３花の種類　①～③全体から６種類以内（②と③を含める場合は②と③は各 1 種類まで）とします。

①花の種子の種類

コスモス、サルビア、ひまわり、百日草、けいとう、マリーゴールド、マツバボタン

②花の球根の種類　（１種類とします）

グラジオラス、レインリリー、オキザリス

③花の苗の種類　（１種類とします）

マーガレット、四季咲きナデシコ、マツバギク

※活動を希望または検討される団体は問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ　　建設課　　☎ 45-7221

『原爆と人間』パネル展を開催します

町民一人ひとりが平和を愛し、豊かで住みよいまちづくりに努めるとともに、核兵器廃絶に対する認識を深め、核兵器のない世界を希求することを目的として、『原爆と人間』パネル展を開催します。

ぜひ、会場へお越しください。

日時　**１１月７日（金）～１３日（木）**

午前９時から午後９時まで

会場　**ポッポー館１階ギャラリー**

問い合わせ　　総務課　　☎ 45-1111

あさぎり四季物語２０１４秋～

第１７回健康ウォーキング大会　１１月２３日開催！

今回は、紅葉鮮やかな『麓城址』や『秋時観音』をめぐる大会で、なんと軽食付きです。メニューはお楽しみに。また歩き方で効果が違う『**ウォーキング教室**』も開催します。

『健康は　あなたと町の　たからもの』、お気軽にご参加ください。

開 催 日　**１１月２３日（日）勤労感謝の日**

受付開始　午前７時 50 分　　出発式　午前８時 30 分

場　　所　白寿荘（旧上村役場横）スタート・ゴール

＜コース＞

■ゆったり（５km）コース　午前９時 30 分スタート

スタート～谷水薬師～麓城址～馬場通り～上小学校～ゴール

■健脚（10km）コース　　午前９時 00 分スタート

スタート～谷水薬師～麓城址～秋時観音～上小学校～塚脇公民館～ゴール

※麓城址はやや起伏にとんだ所があります

駐 車 場　あさぎり町議場駐車場（旧上村役場前）

参 加 費　いずれのコースも一般　300 円、高校生以下　100 円、小学生以下無料（保護者同伴。いずれも保険料込み）

参加資格　健康な人ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

申し込み方法　保健環境課および各支所で、10 月 20 日（月）から 11 月 14 日（金）まで受け付けます。備え付けの参加申込書にご記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。申込者には後日、案内状を送付します。

健康ポイント２P プレゼント

特別企画

◆軽食有（マイ箸、マイ器をお持ちください！）

◆クイズ

◆お楽しみ企画

◆血管年齢測定

※大会をいろいろな面でサポートしていただく、健康応援店（スポンサー）を募集しています。詳しくは保健環境課までお問い合わせください。

主催　　あさぎり町健康ウォーキング大会実行委員会

問い合わせ　　保健環境課　　☎ 45-7216

血糖値が気になる人へ　＜食事・運動の改善ポイント＞

今、３人に１人が糖尿病または予備軍と推計され、町の健診で、血糖値が高い人は約６割を占めています。高血糖が続くと、血管内の他の成分とくっついたり血管壁に入り込み、脳梗塞や心臓病をおこしやすく、神経・目・腎臓の血管が傷みます。また、最近は認知症やがんの発症率も高くなるといわれますが、血糖コントロールをよくすることで予防できます。原因には遺伝もありますが、生活習慣との関係も大きく、食事と運動でも改善できます。

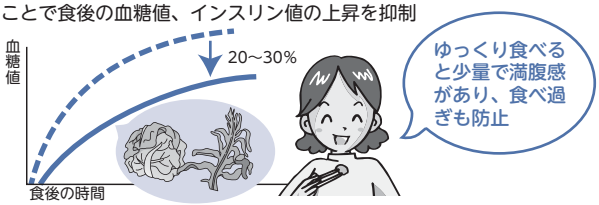
次の資料を参考に、血糖コントロールにお役立てください。

（インスリンは、血糖値を下げるホルモンです）

食べる順序は、まず「野菜」から

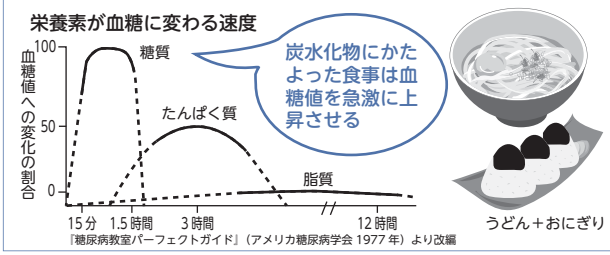
なぜなら　先に野菜を食べると食物繊維の働きで糖の吸収が遅くなり血糖値上昇・インスリン分泌が緩やかになる

野菜をタップリ（キャベツなどを 60ｇ程度）食事のはじめに食べることで食後の血糖値、インスリン値の上昇を抑制



「ダブル炭水化物」の組み合わせはさける

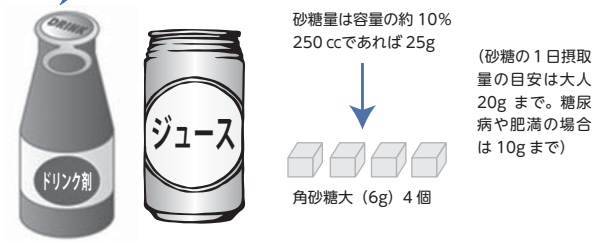
なぜなら　急激に血糖を上昇させるのでインスリンを多く分泌し、すい臓を疲れさせる。インスリンは脂肪合成・貯蔵を促進するので太りやすくなる



『糖尿病教室パーフェクトガイド』（アメリカ糖尿病学会 1977 年）より改編

甘味飲料は飲まない、お茶や水に変える

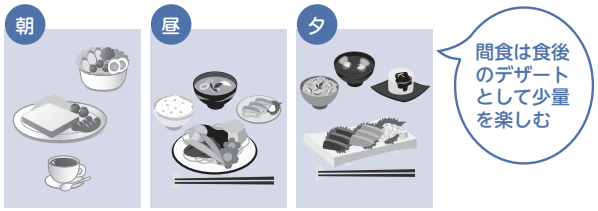
なぜなら　水に溶けた糖は吸収が早く、急激に血糖を上げるのですい臓に負担をかける



（砂糖の１日摂取量の目安は大人 20g まで。糖尿病や肥満の場合は 10g まで）

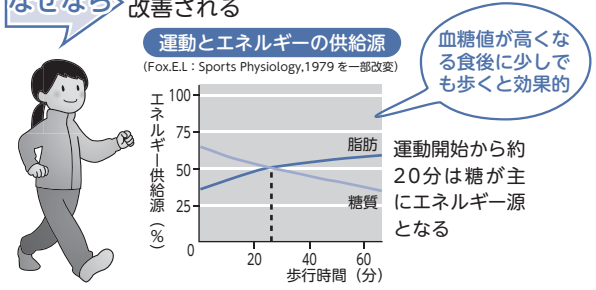
三食規則正しく食べ、間食をひかえる

なぜなら　インスリン分泌に負担をかけない。欠食・まとめ食い・間食はインスリンの多量分泌につながる
甘いものは少量をデザートとして楽しむ



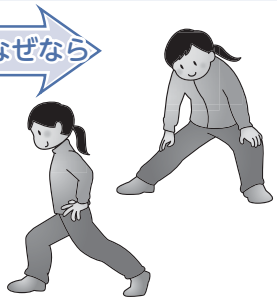
食後少しでも歩こう　まずは10分(約1000歩)歩こう

なぜなら　糖がエネルギー源となって、食後の高血糖が改善される



運動習慣をつくろう

なぜなら



- インスリンが活性化する
- 内臓脂肪が減りインスリンの働きがよくなる
- 筋肉の刺激によって細胞の中にあるGLUT4というたんぱくが増えて糖処理が活発になる

運動量については、通院中の人は主治医と相談しましょう。

問い合わせ　保健環境課　☎ 45-7216

ALT's コーナー

Hello, everyone!!

Autumn in Connecticut !

Autumn in Connecticut generally starts around the middle of September. On September 18th of this year, the early morning was 8 degrees and the high temperature was 20 degrees. So it is already quite cool, with the nights very cold already. It also gets darker in the evenings earlier in Connecticut than in Asagiri during autumn.

Starting in September the trees begin changing color and by mid-October almost all the trees turn bright shades of yellow, orange, and red. By the end of October all the leaves have fallen. Connecticut has many deciduous trees, so that means there is a lot of raking to do. My town even has trucks that come and pick up leaves that people pile in front of their yards.

People in Connecticut enjoy eating pumpkins (and pumpkin seeds), squash, corn, and apples in October. These foods always remind me of autumn. A special treat when I was a child was drinking the apple cider that is made only during apple season. And of course, apple pie is enjoyed by everyone. It is no wonder that people say "Autumn is the best season in Connecticut."

Brian Dinnie

<落ち葉を回収するトラック>

コネチカット州の秋

コネチカット州の秋は通常９月中旬頃に始まります。今年の９月18日は、早朝の気温が８度、最高気温が20度でした。すでにかなりひんやりとします。夜はとても寒いです。秋は、あさぎりに比べコネチカットの方が早く日が暮れます。

９月初旬に木々は紅葉し始め、10月中旬にはほとんどが黄色、オレンジ色、赤色に染まります。そして10月下旬までには葉が全部散ってしまいます。コネチカットにはたくさんの落葉樹があるので、落ち葉をいっぱいかき集めないといけません。私の町では、各家庭の庭の前に山積みにされた落ち葉を回収するトラックがやってきます。

コネチカットの人々は、10月になるとかぼちゃ（種も）、とうもろこし、リンゴなどを味わいます。どれも私に秋を思い出させる食べ物です。子どもの頃の特別な楽しみは、秋の季節にしか作られない生のアップルジュースでした。そしてもちろん、アップルパイはみんなの好物です。「コネチカットは秋が一番良い季節だ」と言われるのも当然です。

ディニー・ブライアン（訳：白柿浩美）

今月の英語
It is no wonder that ~ =「～は少しも不思議ではない、無理はない、当然だ」
It is no wonder that he didn't want to go.
彼が行きたがらなかったのも無理はない。

あさぎり町青年団

9/13 大交流会

湯前町青年団が主催する『大交流会』に参加しました!!

新入団員にとっては、初めての他団体との交流会で、とても楽しそうでした。

9/28 菜の花プロジェクト

県に補助金（里モンプロジェクト）を申請し、鉄道沿線の除草作業と種まきを行いました。体力的にとても大変な作業でしたが、町内外から多くの人に協力していただき、無事終えることができました。本当にありがとうございました!!

来年の春に菜の花が咲く予定です。

今後の活動予定

１０月１９日　：福祉まつり出演
　　２６日　：球磨支援学校ボランティア
１１月　８日～：全国青年大会
　　舞台パフォーマンス・のど自慢　出場
１２月　６日　：Winter Light Festival2014

あさぎり町青年団の活動の様子をFacebookにて随時更新中です♪
https://www.facebook.com/asagiri.town.seinendan
「球磨郡青年団協議会」で検索♪

こんにちは 町長です 73

残したい自然

今年の彼岸花は特にきれいに咲いて稲穂に映え、田舎の豊かな秋の訪れを、しみじみと感じました。この豊かな自然を子子孫孫、どのようにしたら残していけるのでしょうか。私たちが子どもの頃は、春、夏、秋、冬と季節の変わり目がはっきりしていて、四季の変化を楽しみながら生活していましたが、現在では懐かしい思い出となってしまいそうです。年ごとに雨の降り方が強くなり、台風も日本に近い所で発生するようになりました。日本だけでなく世界中で極端な大雨、干ばつが発生しています。化石燃料を浪費する人類の活動に、地球が大きな警鐘を鳴らしているのです。悲鳴をあげている地球なのに、更に石油に代わるものとして、アメリカを中心にシェールオイル（厚い岩盤に閉じ込められたオイル）の採掘がどんどん進んでいます。この採掘には化学薬品が使われ、水や砂と一緒にこの薬品が地中深く流し込まれ地底を汚染しています。

日本にはシェールオイル層はあまりありませんが、その代わり日本近くの深海には多くのメタンハイドレート（メタンが大きな水圧で深海に閉じ込められているもの）が多くあります。これが将来日本のエネルギー源として期待されています。しかし私は、このメタンハイドレートを取り出してはならないと思います。地球は極めて絶妙なバランスで生命体を維持しており、このバランスを大きく変えると思うからです。

今、世界の主要国がなすべきこと、それはこのかけがえのない地球の自然環境を守り、未来永劫生命が棲み続けるようにすることです。しかし、大国はいまだに軍備増強をはかり、世界では紛争が絶えず、地球の環境保全はその後になっています。

かなり前このページで、鳥取砂丘で植物を育てる研究をしていた元鳥取大学の先生が、80歳くらいから中国で砂漠化防止の植林に取り組まれ、それから10年後立派に森林が育ち、湖ができるまでに回復したことを紹介しました。日本から多くのボランティアが参加しましたが、なんと、あさぎり町からも参加された方がおられます。私は地球を救うのは省エネを進める事に加え、森の再生に取り組む事だと信じています。軍備拡張や戦争を止めてそのお金の一部を、世界の砂漠化防止や熱帯雨林の再生に、世界規模で取り組む。日本は憲法9条をしっかりと守り、戦争よりも平和外交を貫き、地球を守る気概を持った国として、徹底して自然とともに生き、世界の森林再生に貢献していきたいと、先般の国連で安倍総理が演説されたら、安倍総理自身は元より、日本の国も世界から喝さいを受けたのではないでしょうか。

ある週刊誌を開きましたら、9月21日にニューヨークの中心街で、気候変動対策を求め31万人がデモ行進を行ったとの記事。世界でも大きな動きが始まりつつあります。

南アフリカの先住民に伝わるハチドリの物語を知っておられる方も多いと思いますが紹介します。ある時、森が燃えました。森の生き物たちはわれ先にと逃げて行きました。クリキンディと言う名のハチドリだけは行ったり来たり、口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは火の上に落としていきます。森から逃げた動物たちは「そんなことして何になるんだ」と笑います。ハチドリは「私は、私にできることだけをしているだけだ」と答えました。

私たち球磨郡の町村長も、森林や里山を守るための財源としての環境税創設を、全国の町村長と一緒になって国に働きかけを行っております。

あさぎり町長　愛甲一典

まちの情報

お知らせ

『いい歯の日』無料健診・相談のお知らせ

歯科医師会では、11月8日の『いい歯の日』から1週間、無料歯科健診などを無料で実施します。治療が必要な場合は有料となります。

日時　11月8日(土)～11月15日(土)

場所　球磨郡歯科医師会、各診療所

内容　無料歯科検診・相談、ブラッシング指導、フッ化物塗布

※受診される場合は、直接歯科医院へお問い合わせください。受診できない場合もあります。

問い合わせ　保健環境課　☎45-7216

障害者手当制度のお知らせ

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、常時介護が必要な最重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。(所得制限があります)。

■20歳未満　障害児福祉手当

月額1万4140円

※障害年金などを受給する人、施設に入所してる人には支給されません。

■20歳以上　特別障害者手当

月額2万6000円

※施設に入所している人、病院などに3カ月を超えて入院している人には支給されません。

問い合わせ　福祉課　☎45-7214

特別児童扶養手当のお知らせ

特別児童扶養手当は、次の要件に当てはまる児童を養育している父か母、または父母に代わって児童を養育している人に支給します。(所得制限があります)。

支給対象児童

20歳未満で身体または知的・精神に一定以上の障がいがある児童。ただし、障害年金などを受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。

手当額

1級　月額4万9900円

2級　月額3万3230円

問い合わせ　福祉課　☎45-7214

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人については、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日まで

◎本庁舎

総務課	☎45-1111
企画財政課	☎45-7211
税務課	☎45-7212
町民課	☎45-7213
会計課	☎45-7224
保健環境課	☎45-7216

◎東庁舎

建設課	☎45-7221
上下水道課	☎45-7222
農林振興課	☎45-7218
商工観光課	☎45-7220
農業委員会	☎45-7225
農業支援センター	☎45-1134

◎総合福祉センター

福祉課　生活福祉	☎45-7214
福祉課　高齢者支援	☎45-7215
福祉課　地域包括支援センター	☎45-7231
福祉課　介護・障害認定審査会	☎45-3920

◎生涯学習センター

教育委員会	☎45-7226

◎各支所など

議会事務局	☎47-0312
上支所	☎47-0311
岡原支所	☎45-2222
須恵支所	☎45-1121
深田支所	☎45-1133
しらがね寮	☎45-6668
社会福祉協議会	☎49-4505
学校給食センター	☎45-7232

ご用の方は担当課(直通)へ直接お電話ください。(土・日・祝祭日の支所への電話は、役場本庁舎へ転送されます)

の間に今年はじめて国民年金保険料を納付された人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問い合わせ 町民課 ☎45-7213

楽しい運動教室を開催します

最近「足腰が弱くなった」「すぐ疲れる」など気になることはありませんか？原因は運動不足かもしれません。そこで、遊びながら楽しみながらできる運動とウオーキングを紹介します。皆さん、一度体験してみませんか。

事前の申し込み、参加費は不要で、どなたでも参加できます。ふるってご参加ください。

日時 11月12日（水）午後1時30分

場所 総合福祉センター2階

指導者 運動普及推進員

用意するもの 運動しやすい服装、飲み物、タオル

※免田地区転倒予防教室と同時開催です。

問い合わせ 保健環境課 ☎45-7216

熊本クラウンゴルフ倶楽部の無記名会員券があります

町民の皆さまが安い料金でプレーできるように割引券があります。

割引額 平日で3000円、土日で1,000円（1人分の割引）ただし、この会員券は1日4人分が限度で、申し込まれた順（先着順）となります。

利用方法 事前に総務課で無記名会員券使用通知書を受け取り、プレーの日に熊本クラウンゴルフ倶楽部に提出してください。

※申し込みは、プレーの日の1カ月前から受け付け、土日、祝祭日および時間外の受け付けはできませんのでご了承ください。また、他の優待券との併用はできません。

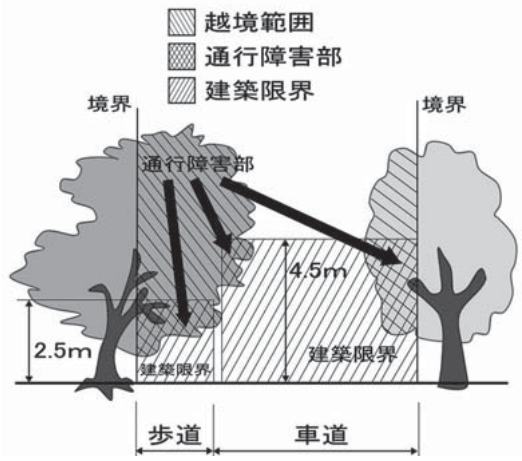
問い合わせ 総務課 ☎45-1111

道路上に張り出している樹木・竹林伐採のお願い

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などの通行に支障となる場合があります。歩行者や自動車などの通行や、強風、大雨時の安全確保のため、樹木の管理にご協力をお願いします。

緊急の場合は、道路管理者が、道路通行の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

なお、樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。



道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められていますので、建築限界にはみ出した（図上の通行障害部の）樹木などの伐採にご協力をお願いします。

支障となる例

①道路・歩道へ樹木・竹林などが張り出している。

②枯れ木・竹、折れ木・竹などにより通行障害がある（または、その恐れがある）。

③竹林の繁茂による通行障害がある（または、その恐れがある）。

④雑草が道路上に伸び通行障害がある。見通しが悪い。

問い合わせ 県球磨地域振興局土木部維持管理課 ☎24-4119

建設課 ☎45-7221

農業者年金加入説明会を開催します

農業者年金は農業者のための年金で積立方式の安定した制度です。

日　時　10月31日（金）午後7時～

場　所　役場東庁舎会議室

対象者の要件　60歳未満の人・60日以上農業をしている人・国民年金第1号被保険者（3つの要件を満たす人は誰でも加入できます。）

問い合わせ　農業委員会事務局
☎45-7225

不動産公売のお知らせ

地方税の滞納により差し押さえられた不動産の公売を行います。

期　日　11月5日（水）

入札時間　午前10時30分～午前10時45分まで

開札時間　午前10時45分から

公売・開札場所　県熊本総合庁舎4階会議室（熊本市中央区南千反畑町4-33）

問い合わせ　県総務部市町村税務局税務課収税班
☎096-333-2099

パートタイマー、アルバイトなどで働く人へ

平成27年4月から、パートタイム労働者が納得して働くことができるようにするため、パートタイム労働法が変わります。

①採用時や契約更新時に、次の事項などについて事業主が労働者に説明をしなければならないことになります。

・賃金制度について
・教育訓練について
・福利厚生施設の利用について
・正社員転換推進制度について

②パートタイム労働者が相談できる事業所内の相談窓口が設置され、労働条件通知書などの文章でのお知らせがあります。

※パートタイム、アルバイトなどとして働く人で、平成27年4月以降の採用、更新の際に、①②のような説明を受けなかったという人は事業所に申し出ていただくか、熊本労働局雇用均等室までご相談ください。

問い合わせ　熊本労働局雇用均等室
☎096-352-3865

介護の日inくまもと2014～We♥介護　なんさま来なっせ～

11月11日『介護の日』にちなみ『介護の日inくまもと2014～We♥介護　なんさま来なっせ～』を開催します。笑いヨガやクイズ介護甲子園など、楽しみながら介護について理解を深めませんか。皆さまぜひお越しください。

開催日　11月2日（日）
午後1時開演、午後4時30分閉会

場　所　市民会館崇城大学ホール

問い合わせ　県高齢者支援課
☎096-333-2217

軽自動車検査協会からのお知らせ

10月1日（水）から軽自動車検査協会熊本事務所の電話番号が変わりました。

☎050-3816-1758
受付時間　午前8時30分～午後5時
休業日　土・日・祝日・12月29日～1月3日

問い合わせ　軽自動車検査協会熊本事務所
☎050-3816-1758

女性の人権ホットライン

夫やパートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談を強化するため、全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間を実施します。人権擁護委員、法務局職員が相談に応じ、相談内容についての秘密は厳守します。

実施期間　11月17日（月）～11月23日（日）

受付時間
・17日（月）～21日（金）
午前8時30分～午後7時まで
・22日（土）～23日（日）
午前10時～午後5時まで

実施方法　**『女性の人権ホットライン』専用電話番号**
『0570-070-810』
※熊本地方法務局では、常時、開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用電話番号で相談に応じています。

問い合わせ　熊本地方法務局人権擁護課☎096-364-2145

募集

お母さんのための再就職実践コース受講者募集！

県では、出産・子育てなどによる就業ブランクの不安を解消し、働きたいお母さんの再就職を応援するため、パソコン講習や再就職準備セミナーなどを開催します。（託児付）

受講資格や申込書様式などは、お問い合わせください。

申し込み　11月20日（木）まで（必着）

受講料　無料（教材費自己負担）

申込・問い合わせ

熊本県しごと相談・支援センター

☎０９６-３５１-０５００

人吉准看護学院『生徒募集』

准看護師免許取得をご希望の学生、社会人の皆さま、お待ちしています！

願書受付　11月17日（月）～11月28日（金）

試験日　12月7日（日）午前9時～

募集人員　40人

受験資格　中学校卒業（卒業見込み）

試験科目　国語、算数、作文、面接（一般常識程度）

問い合わせ

人吉准看護学院（人吉市南泉田町７２-２）　☎　２２-２９６２

第７回森林自然観察・体験教室のお知らせ

日時　11月16日（日）午前10時～午後2時（小雨決行）

集合場所　端海野森林公園キャンプ場駐車場（球磨郡五木村端海野）

内容　紅葉を鑑賞しながら落葉樹林の中を六本杉山に登ります。

募集定員　40人

参加費　５００円（保険料および資料代）小学生３００円、幼児１００円

申込方法　『第７回森林自然観察・体験教室申し込み』、氏名、年齢、住所、電話番号を記載してハガキか、ＦＡＸで11月12日（水）までに申し込んでください。

申込先　〒８６２-８５７０（住所記載不要）県森林保全課みどり保全班　ＦＡＸ　０９６-３８５-６２４７

問い合わせ　県森林保全課

☎０９６-３３３-２４５０

無料法律相談所の開設について

あさぎり町社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

予約制で秘密は厳守されます。

日時　１１月１２日（水）
午後１時～午後４時

場所　岡原保健センター

相談料　無料（予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください）

相談時間　１人につき 30 分

次回は１２月１０日（水）に『須恵文化ホール』を予定しています

申込・問い合わせ

社会福祉協議会

☎ 49-4505

健康相談日のお知らせ

保健環境課では、精神科医師・心理士による相談事業を毎月実施しています。ご自身や家族の悩みなど、ご相談されてみませんか？

予約制で、秘密は厳守され、相談は無料です。（場所は免田保健センターです）

◎子育てホッと相談

１１月７日（金）　午後

臨床心理士によるカウンセリングです。子育て・思春期・人間関係の悩み、ストレスなど心や気持ちの問題かなと思ったらご相談ください。

◎こころの健康相談

１１月２８日（金）　午後

精神科医師が相談に応じます。うつ、不眠、心の病気の対応、認知症などの相談はお気軽にどうぞ。

問い合わせ

保健環境課　☎ 45-7216

休日在宅当番医　（町のホームページでも検索できます）

期　日	上　球　磨	中　球　磨	その他地域	小　児　科
11月2日	こんどう整形外科 （あさぎり町）☎ 45-6555	高田内科医院 （錦町）☎ 38-3677		公立多良木病院小児科 （多良木町）☎ 42-2560
11月 3日	そのだ医院 （湯前町）☎ 43-2063	田中医院 （錦町）☎ 38-0061	緒方医院 （相良村）☎ 35-0131	人吉医療センター　小児科 （旧人吉総合病院小児科） （人吉市）☎ 22-2191
11月 9日	古城クリニック （水上村）☎ 44-0321	深水内科医院 （錦町）☎ 38-3221	権頭医院 （相良村）☎ 36-0008	増田クリニック小児科 （人吉市）☎ 22-3570
11月16日	渡辺医院 （多良木町）☎ 42-2541	酒瀬川内科 （錦町）☎ 38-0050		堤病院附属九日町診療所小児科 （人吉市）☎ 24-2222
11月23日	宮原医院 （多良木町）☎ 42-2082	ほづみ皮膚科医院 （錦町）☎ 26-5300		やまむら医院 （あさぎり町）☎ 45-0005
11月24日	横山医院 （多良木町）☎ 42-2132	小川整形外科医院 （錦町）☎ 38-3455		たかはし小児科内科医院 （人吉市）☎ 24-2222
11月30日	井口医院 （多良木町）☎ 42-5570	たかの眼科 （あさぎり町）☎ 47-2550		増田クリニック小児科 （人吉市）☎ 22-3570

＊診療時間は午前９時から午後５時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

休日在宅当番薬局　（町のホームページでも検索できます）

期　日	当　番　薬　局	その　他
11月 2日	高階誠心堂錦調剤薬局（錦町）☎ 38-4940	清風薬局サンロード免田店（あさぎり町）☎ 49-9600
		多良木いちご薬局（多良木町）☎ 42-6888
		山口薬局（多良木町）☎ 42-2123
11月 3日	犬童薬局（湯前町）☎ 43-3903	清風薬局サンロード免田店（あさぎり町）☎ 49-9600
11月 9日	クスノキ薬局桜の里店（水上村）☎ 47-8123	清風薬局サンロード免田店（あさぎり町）☎ 49-9600
11月16日	つばめ薬局（錦町）☎ 25-2500	清風薬局サンロード免田店（あさぎり町）☎ 49-9600
11月23日	山口薬局ピーチ店（多良木町）☎ 42-7712	清風薬局サンロード免田店（あさぎり町）☎ 49-9600
		エスエス堂きりん本町薬局（あさぎり町）☎ 45-6330
11月24日		清風薬局サンロード免田店（あさぎり町）☎ 49-9600
11月30日	たらぎ調剤薬局（多良木町）☎ 43-0221	清風薬局サンロード免田店（あさぎり町）☎ 49-9600
	くるみ薬局（あさぎり町）☎ 49-9630	

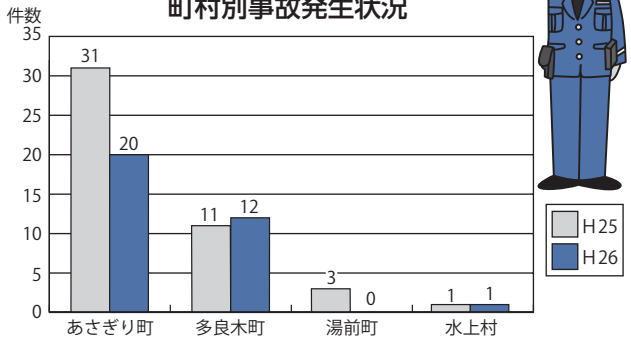
＊諸事情により変更の場合がありますのでご確認ください。

◆交通事故の発生状況（１月１日から９月末日まで）

管内の事故情勢

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成 25 年	46 件	1 人	66 人
平成 26 年	33 件	1 人	38 人
前年比	－ 13 件	0 人	－ 28 人
当月件数	4 件	0 人	4 人

町村別事故発生状況



社協へのご寄附ありがとうございました

次の方々のご遺族から、あさぎり町社会福祉協議会へ多額のご寄附をいただきました。その使途につきましては、ご芳志に添うよう慎重に考慮し、本町の福祉向上のため大切に使わせていただきます。

ご厚情に深く感謝いたしますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

（平成26年９月１日～９月末日受付分まで）※敬称略

校区　寄附者　故人

免田　徳永千鶴子　徳永　謙一
深田　多田喜一郎　多田チサト
免田　小場佐雪子　小場佐　猛
須恵　坂本　文子　坂本　昇
岡原　飯田　和　飯田　睦
岡原　田中　隆幸　田中ヒサ子
免田　白柿ミツ子　白柿　尚男
深田　坂本　強　坂本　シキ
岡原　田上　典　田上　正守

一般寄附

上　上杉　芳野

◎本庁舎
- 総 総務課
- 企 企画財政課
- 税 税務課
- 町 町民課
- 会 会計課
- 保 保健環境課

◎生涯学習センター
- 教 教育委員会

◎東庁舎
- 建 建設課
- 上下水 上下水道課
- 農林 農林振興課
- 商 商工観光課
- 農委 農業委員会
- 農業 農業支援センター

◎総合福祉センター
- 福祉 福祉課　生活福祉
- 高齢 福祉課　高齢者支援
- 包括 福祉課　地域包括支援センター
- 認定 福祉課　介護・障害認定審査会

◎各支所など
- 議 議会事務局
- 上支 上支所
- 岡支 岡原支所
- 須支 須恵支所
- 深支 深田支所
- しらがね寮
- 社協 社会福祉協議会
- 給食 学校給食センター

各課の電話番号はP 18 をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
公共料金（11月分）についてのお知らせ 【介護保険料、国民健康保険税（第５期）、町営住宅使用料、上下水道使用料】 口座振替日　11月25日（火）　納期限　12月1日（月） 【保育料】 口座振替日　11月25日（火）　納期限　11月28日（金） 年金相談予約先（八代年金事務所　☎0965-35-6123）						1
2 第12回あさぎり町球磨川マラソン大会 教 須恵文化ホール (9:00～開会式) リサイクルの日 保 (岡原)	3 文化の日 文化の日	4 子育てサロン上会場 社協 旧上村役場（9:30～11:30） 母子健康手帳交付 保 免田保健センター (9:00～9:20受付) 上転倒予防教室 保 白寿荘（9:30～）	5 年金相談 町 錦町社会福祉協議会（温泉センター） (9:00～17:00 予約制) 上校区シニア料理教室 保 上議場調理場（9:30～）	6	7 ヘルスクッキングせきれい 保 せきれい館（9:30～） 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制) 子育てホッと相談 保 免田保健センター (14:00～18:00予約制)	8 戦没者追悼式 福祉 須恵文化ホール (10:00～12:00)
9 リサイクルの日 保 (免田) 岡原地区文化祭 教 もみじ館 (12:30～)	10 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00～17:00 予約制)	11 須恵転倒予防教室 保 須恵文化ホール (13:30～) 町政座談会 企 もみじ館 (19:00～)	12 年金相談 町 多良木町多目的研修センター（9:00～17:00　予約制） 免田転倒予防教室 保 免田保健センター (13:30～) 無料法律相談 社協 岡原保健センター (13:00～16:00 予約制)	13 免田校区シニア料理教室 保 免田保健センター (9:00～) 深田転倒予防教室 保 せきれい館 (13:30～) 町政座談会 企 JA あさぎり支所 (19:00～)	14 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制)	15
16 リサイクルの日 保 (上) あさぎり中学校文化祭 教 深田ふれあい祭り 教 せきれい館（12:45～） 免田地区文化祭 教 ポッポー館（12:30～）	17 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:00～17:00 予約制) 母子健康手帳交付 保 免田保健センター (9:00～9:20受付) 深田校区シニア料理教室 保 せきれい館（9:30～） 町政座談会 企 ポッポー館 (19:00～)	18 子育てサロン上会場 社協 旧上村役場（9:30～11:30） 岡原校区シニア料理教室 保 岡原保健センター（9:00～） 上転倒予防教室 保 白寿荘（9:30～） 岡原転倒予防教室 保 岡原保健センター（13:30～）	19 就学時健康診断 教 免田保健センター (須恵小・深田小) (13:00～) 年金相談 町 錦町社会福祉協議会 (温泉センター) (9:00～17:00 予約制)	20	21 熊本県道徳教育研究大会 教 須恵文化ホール・上小・あさぎり中 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制) 男性料理教室 保 免田保健センター (9:30～)	22
23 勤労感謝の日 勤労感謝の日 リサイクルの日 保 (須恵・深田) 第17回健康ウォーキング大会 保	24 振替休日 振替休日	25 公共料金（11月分）口座振替日 町政座談会 企 須恵文化ホール (19:00～)	26 年金相談 町 多良木町多目的研修センター（9:00～17:00　予約制） 町政座談会 企 せきれい館 (19:00～)	27	28 年金相談 町 人吉市消費生活センター (9:40～16:20 予約制) こころの健康相談 保 免田保健センター (13:30～予約制)	29
30 第12回あさぎり町内一周駅伝大会 教 あさぎり町役場東庁舎スタート・ゴール				毎週木曜日、町民課窓口の一部業務を午後７時まで延長します。 【業務内容】　住民票・戸籍・印鑑証明の発行、印鑑登録、子ども医療費助成申請の受付		

広報 あさぎり 2014 No.139

今月のレシピ

献立名
じゃがいもと豆腐のおとし焼き

エネルギー 153kcal
鉄 1.4mg

じゃがいもを入れることで、できあがりもふっくらになり、口当たりも優しくできます。

材料		1人分	4人分
木綿豆腐		100g	400g
A	鶏ひき肉	20g	80g
	ショウガ汁	小さじ1/4	小さじ1
	塩こしょう	少々	少々
じゃがいも		25g	100g
かいわれ大根		7g	28g
サラダ油		小さじ1/4	小さじ1
ごま油		小さじ1/4	小さじ1
しょうゆ		小さじ1/2	小さじ2
みりん		小さじ1/4	小さじ1
レモン		1/8個	1個

作り方

①豆腐はペーパータオルなどに包んで、重石などをのせて水気をしっかりきる。じゃがいもは皮をむいてすりおろし、水気をきっておく。かいわれ大根は根元を落として刻む。
②ボウルにAの材料を入れ、粘りがでるまでよく混ぜる。豆腐、じゃがいも、かいわれ大根を順に入れその都度よく混ぜる。
③4等分にして丸め、フライパンにサラダ油、ごま油を熱して焼く。(ふたをして弱火～中火で両面を焼く)
④火を消して、しょうゆ、みりんを加え、余熱で全体に味を絡めながら汁気をとばす。

今月の1枚
～『今日のあさぎり町』より～

『彼岸花』

あちらこちらで赤や白の彼岸花が咲いています。

町ホームページでは、あさぎり町の一日の出来事を写真でご紹介しています。

あさぎり町のホームページアドレス
http://www.asagiri-town.net/

ここをクリック

あとのまつり
編集後記

先日、我が家に2人目の子どもが生まれました。3,269gの元気な男の子でした。妻は妊娠7カ月頃から大きなおなかでしたので、早めに生まれるのではないかとドキドキしていましたが、結果は予定日の前日で、順調な出産でした。分娩後に立ち会いましたが、元気な泣き声を聞き、無事生まれたことに感謝しました。
久しぶりの赤ちゃんなので、長女が生まれた頃を思い出しながら、恐る恐る抱っこをしながらお風呂に入れている今日この頃です。 (てる)

コスモスが風に揺られています。秋ですねー。
「食欲の秋より、読書の秋！」ということで、生涯学習センター図書館に本を借りに行きました。今月号には新刊紹介も載せています。皆さまもぜひ、この機会に本を一冊いかがですか。 (M)

あさぎり町の人口（10月1日現在）

総数：16,296（－21）人／世帯数：5,896（－5）戸／男：7,637（－3）人／女：8,659（－18）人

●発行日／平成26年10月16日
●ホームページアドレス http://www.asagiri-town.net/
メールアドレス info-asagiri@town.asagiri.lg.jp
●発行責任者／あさぎり町長 愛甲 一典
●担当課／熊本県球磨郡あさぎり町役場 企画財政課
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地
TEL(0966)45-1111(代) 45-7211(直) FAX45-3667
●印刷／(株) 協和印刷

PRINTED WITH SOY INK