

歯周病が早産の原因に！？

歯周病は早産や低体重児の出産を引き起こす原因の一つで、早めの治療が大切なだけでなく、予防も十分にできる病気です。生まれてくる赤ちゃんのためにも歯周病の予防を行いましょう。

あさぎり町では平成29年4月1日以降に母子健康手帳を交付された妊婦さんを対象に、妊婦健診に追加して妊婦歯科健康診査を行っています。健康診査費用の個人負担はありません。ただし、治療が必要になった場合は費用が発生します。

受診の時期は、妊娠14週以降の安定期です。体調に不安があるときは産婦人科医に相談のうえ受診してください。

歯周病の自己チェック

- ☐ぐらつく歯がある
- ☐歯みがきの時に歯ぐきの出血がある
- ☐糖尿病、妊娠糖尿病と診断されたことがある
- ☐現在喫煙している、または喫煙歴がある
- ☐歯ぐきが腫れることがある

妊婦以外の人でも自己チェックをしてみましょう。次の項目に1つでもあてはまる場合は、歯科を受診しましょう。



問い合わせ 健康推進課 ☎ 45-7216

秋の日本遺産を楽しもう！ ～日本遺産健康ウォーキング～

期 日 11月12日(日)

受付 午前8時～ 出発式 午前8時30分

※少雨決行（午前6時に開催の有無を決定しますので、当日問い合わせ先に電話でご確認ください。）

会 場 白寿荘（あさぎり町議場横）スタート・ゴール

コース 日本遺産構成文化財の谷水薬師、紅葉鮮やかな麓城址や秋時観音など（6km・10km）

参加費 300円（食事代）※当日徴収
小学生以下無料♪

申込先 役場総合窓口および各支所、教育委員会

申込締切
11月8日

軽食付き！



ごみ減量のためお碗・箸
を持ってきてください



健康ポイント対象事業

問い合わせ

健康推進課
教育委員会

☎ 45-7216

☎ 45-7226