



あさぎり町 産後ケア事業のご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、母乳が足りているか心配、お産後、身体や気持ちの面で体調がよくない、身近に相談できる人がいない…など、出産後育児等の支援が必要な方に「産後ケア事業」を実施します。

利用できる方

あさぎり町に住所があり、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで
下記の項目に該当する方



- 母乳やミルクなどうまく赤ちゃんが飲めないので授乳の様子を見てほしい・・・
- 乳腺炎のような症状がある
- 母乳が出ているか不安なので相談したい・・・ など



- 初めての出産で、赤ちゃんのお世話のことなどいろいろ聞いてみたい
- うまくいかないことが多く自信がなく気持ちが落ち込む・・・ など

- 産後の体調について聞きたい
- 夜間の授乳で寝不足なのに日中休めず疲れがとれない・・・ ゆっくり休みたい! など



産後ケア事業の内容・利用料金など

方法	助産師による 居宅訪問型	通所型 (日帰り)	短期入所型（医療機関等 おいての宿泊）
内容	○助産師が、自宅等にかがいがお母さんの健康状態の相談、育児や授乳への直接的な指導・沐浴・乳房ケア・育児相談等を行います。	○町と委託した利用施設に通って、日中身体を休めたり、助産師がお母さんの健康状態の相談、育児や授乳への直接的な指導・乳房ケア・育児相談等を行います。	○あさぎり町と契約した産科医療機関に宿泊して、お母さんの健康状態の相談、育児不安の軽減と産後の身体の回復をサポートします。
時間及び回数	○利用時間 1回2時間以内 ○利用回数 10回まで	○利用時間 ① 1回2時間以内 ② 1回5時間以内 ○利用回数 ①②あわせて6回まで	○利用時間 1泊2日 (1回24時間以内) ○利用回数 1泊2日を1回として 5回(5泊)まで
方法	○自己負担額 500円～600円/回	○自己負担額 ① 500円/回 ② 1,000円/回 ※食事代別途必要	○自己負担額 2,000円/回 ※別途個室料2,000円/回 ※食事代別途必要

※この利用回数を超える場合は自己負担額が変更になります。超える場合は、町へご相談下さい。

実施施設、利用の仕方については裏面をご覧ください。

《問い合わせ・申し込み先》

あさぎり町役場 健康推進課

TEL：45-7216

実施施設

実施施設	サービス種別	住所	TEL
公立多良木病院	居宅訪問型	球磨郡多良木町 多良木4210	42-2560 ※利用される方に直接病院より日程調整の電話をされます。
愛甲産婦人科医院	短期入所型 通所型 (2時間以内・ 5時間以内)	人吉市蟹作町 1108-8	22-4020
助産院 COCORO	通所型 (5時間以内) 居宅訪問型	人吉市西間下町 166-6	※右のQRコードより友だち登録をお願いします。 
人吉さくら助産院	通所型 (2時間以内・ 5時間以内)	人吉市願成寺町 246-1 願成 寺さくら1階	090-4993-7354 (浦崎)

※上記以外の施設利用については自己負担額が変わる場合があります。

利用までの流れ



1 申請

※妊娠 32 週から事前申請できます。

- ・「産後ケア事業利用申請書兼同意書」を事前にあさぎり町役場健康推進課へ提出してください。
なお、出産前に申請された方は、出産後利用希望の有無の連絡を必ずお願いします。

2 利用決定・通知

- ・利用が決定後、産後ケア事業利用決定通知書を交付します。

3 サービス利用

- ・産後ケア事業利用決定通知書が届いたら利用したい施設へ直接申し込んでください。日程や持参するもの、準備するものなどを確認してください。
- ・訪問型で公立多良木病院を利用する場合のみ、実施施設より利用者へ日程調整の連絡をされます。その際、あさぎり町より利用者の連絡先、地図などの情報を事前に情報提供しますのでご了承ください。

4 事業の利用・支払い

- ・事業を利用したら、自己負担金を事業者へお支払いください。

《産後ケアサービスを利用する際持参するもの》

- ・母子手帳
- ・「決定通知書」
- ・利用券（二つ折りの物）
- ・利用料金
- ・オムツやミルクなど外出時に必要なもの
- ・その他 施設から必要と言われたもの・・・



※人吉・球磨管内の委託施設以外で産後ケアを希望される場合は、利用する前に必ずご相談ください。