

あつたら嬉しい！笑顔になれる安心感。

産後ケア

「授乳はこれで大丈夫かな」、
「疲れた…」、
「心や体が不調」、
「寝不足がつらい」、
「なんだか不安」、
病院に行くほどではなくても、
疑問や不安はいろいろ。
そんなあなたに専門職が
寄り添います。



☆詳細は裏面へ

自分に合わせて3種類から選べます。

①居宅訪問型 (自宅等)

助産師がご自宅でお母さんの心身の不調や育児方法、乳房のケアなど、様々なご相談をお聞きします。

②通所型 (日帰り)

町村が委託した助産院等に通い、安心できる環境で体を休めたり、①居宅訪問型と同じように専門職がご相談に応じます。

③短期入所型 (宿泊)

町村が委託した医療機関等に泊まり、産後の回復のサポートを受けられます。①や②と同様に専門職が様々なご相談に応じます。

町村が交付する「利用券」が必要です。お気軽に担当者へお申込みください。

(ご連絡先) あさぎり町 (☎45-7216) • 多良木町 (☎42-1100) • 水上村 (☎44-0313) • 湯前町 (☎43-4112)

回数・料金

	①居宅訪問型 (自宅)	②通所型 (日帰り)	③短期入所型 (宿泊)
利用時間	2時間以内/回	(1)2時間以内 (2)2~5時間	1泊2日/回 (1回24時間以内)
利用可能回数	5回まで	(1)と(2)を合わせて 12回まで	5回まで
料金	公立病院500円 その他 600円	(1)500円 (2)1,000円 ※食事代は別途必要	2,000円 ※食事代別途必要

利用する方法

1. 町村へ利用申請書を出す。(妊娠32週から申請可)

「産後ケア事業利用申請書兼同意書」を提出する。

※妊娠中に提出された方は、出産後に利用の有無をご連絡ください。

2. 町村から決定通知と「利用券」を受け取る。

決定通知が届き、利用券を受け取る。

※利用券と母子手帳は利用する当日に必要です。一緒にご持参ください。

3. 利用したい施設へ予約する。

利用券を受け取ってから、利用したい施設等へ直接予約し、必要な準備物を確認する。

※公立多良木病院の居宅訪問のみ、担当助産師から日程調整のご連絡をしますので、ご連絡先や住所等の情報提供についてご了承ください。

4. 料金を支払う。

利用の当日、施設の担当者へお支払いください。

実施施設

☆申請の際、各施設のチラシ等についてお尋ねください。



	公立多良木病院	愛甲産婦人科医院	助産院 COCORO	さくら助産院	球磨郡医師会	つる助産院
居宅訪問	○	—	○	○	○	○
通所2時間	—	○	—	○	○ 会場は実施月で 違います。予約 時に確認を。	—
通所2~5時間	—	○	○	○	未定	—
短期入所	—	○	—	—	—	—
住所 (連絡先)	多良木町 多良木4210 (42-2560)	人吉市 蟹作町 1108-8 (22-4020)	人吉市 西間下町 166-6 	人吉市願成寺町246-1 シンクタンク さくら1階 (090-4993-7354)	多良木町 多良木3051 	人吉市下城本町 1719-6 (090-5292-0261) Yu-turu2708.siro@outlook.jp