

食の知識は一生の宝

親子の手で作る

あたたかい思い出

www.town.asagiri.lg.jp

あさぎり 8

報 廣
令 和
2 0 2 5
7 年

笑顔はじけた手作りぎょうざ講座 ～あさぎり町婦人会上支部～



6月22日（日）、免田保健センターで、あさぎり町婦人会上支部が主催する「皮から作る！手作りぎょうざ講座」が開催されました。

当日は8名5家族が参加し、材料を刻み、皮を伸ばし、焼き上げる作業を婦人会の優しいサポートを受けながら楽しみました。子供たちは夢中になりながら、ぎょうざ作りに取り組んでいました。

参加者からは、「買って食べるよりずっとおいしい」「婦人会との心温まるやり取りが楽しかった」「食材を大切にすることが育まれる体験だった」などの感想が寄せられ、講座は大いに盛り上がりました。

今回は11月ごろに予定されているとのこと、今後もますます期待が高まるイベントとなりました。

箸も会話も進む
和やかなランチ風景



総務大臣表彰を受賞 ～前田洋さん～



▲北口町長（左）、前田さん（中央）、熊本行政評価事務所長梅原さん（右）

5月30日（金）、あさぎり町行政相談委員の前田洋さん（築地）が、長年にわたる行政相談活動の功績を認められ、総務大臣表彰を受賞されました。

前田さんは、平成29年より8年間にわたり行政相談委員としてご活躍され、町民の皆さまから寄せられる様々な行政に関する相談に親身に対応してこられました。公平・中立の立場から丁寧な助言や適切な関係機関への橋渡しを行い、地域における信頼の厚い存在として、多くの町民に安心と信頼を届けるとともに、多大な功績を残されました。



食を通じて地域とのつながりを感じる、笑顔いっぱいのひとときとなりました！



暑中お見舞い申し上げます

熱中症対策をお願いします

今年の梅雨明けは平年より早く、厳しい夏が長く続きそうです。水不足の懸念もあるため、皆様の体調管理、農作物の管理に十分ご留意ください。

また近年、猛暑による熱中症事故が増加傾向にあることから、労働者の健康と安全を守るため、厚生労働省は本年6月1日より労働安全衛生規則を改正し、事業者に対し熱中症対策を義務付けました。農業者や農業法人を含む、労働者を雇用するすべての事業者が対象です。具体的には、熱中症のリスクのある労働者の早期発見と対応体制の整備、対策手順の作成・周知、WBGT値※低減に向けた取り組み、適切な休憩場所の確保、作業環境や服装の工夫などが求められています。全ての事業者の皆様には、これらの対策を徹底していただき、労働環境の安全確保に努めていただきたく存じます。

ふるさと関西会総会

さて、5月25日（日）、第12回ふるさと関西会総会に出席しました。平成17年の初回開催から20周年を迎える記

念すべき総会で、総勢78人の参加者の皆様と大変有意義な時間を過ごすことができました。令和6年度の事業報告や収支監査報告、令和7年度の事業計画、予算、役員改選（案）などが承認され、続く懇親会では久しぶりの再会に話が尽きず、大変な盛り上がりを見せていました。私からはあさきり町の現状、くま川鉄道、肥薩線の状況などを話しましたが、皆様が令和2年7月豪雨後の人吉球磨の復興を深く案じておられることが伝わってきたことに、改めてその様子を知っていただく機会にもなつたようです。町内在住の上杉芳野さんも特別ゲストとしてトークとダンスを披露し、会場を盛り上げてくださいました。

一方で、会の課題は会員の高齢化に伴う減少、そして若手会員の確保です。個人情報保護で連絡も難しい状況のため、町民の皆様のお知り合いで、あさきり町出身の関東・中部・関西方面にお住まいの人がいらつしやいましたら、ぜひご紹介ください。

故郷を思う熱意から、毎年多大なご寄付や豪雨義援金、ふるさと納税など、ふるさと会の皆様には心より感謝申し上げます。

※ WBGT 値：熱中症の危険度を評価するための指標で、気温、湿度、輻射熱の3つの要素を考慮して算出されるもの。

第一次試験

9月21日(日) 実施

願書受付期間

7月28日(月)～8月15日(金)まで
※郵送または持参(平日 8:30～17:00)

>> 試験 詳細 <<

>> 試験内容の詳細 <<

募集職種および採用予定人員など

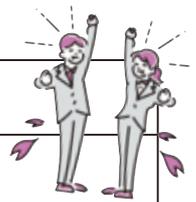
職種	採用予定数	勤務先および職務内容	受験資格
一般事務 (高卒程度)	4人程度	町長部局または教育委員会等に勤務し、一般事務に従事する。	平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ※高校卒業程度とは、試験問題の難易度を示しているもので、学歴に関係なく受験できます。
一般事務 (社会人経験者)	2人程度	町長部局または教育委員会等に勤務し、一般事務に従事する。	昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
保健師	1人程度	町長部局に勤務し、保健業務に従事する。	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格取得者または取得見込みの人
学芸員	1人	町長部局又は教育委員会等に勤務し、文化財関連事務および一般事務に従事する。	平成3年4月2日以降に生まれた人で、考古学、歴史学および民俗学のいずれかを専攻し、学芸員資格取得者または取得見込みの人

< 受験できない人 >

- ・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行の終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・あさぎり町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

申込期間・手続き

申込期間	7月28日(月) から 8月15日(金) まで (土日祝除く) ※郵送の場合、8月15日(金) 消印有効
受付時間	午前8時30分～午後5時
申込方法	町ホームページ (https://www.town.asagiri.lg.jp/) から申込書をダウンロードまたは、総務課に用意してある申込書にて申し込みください。



試験の日時および場所

	日 時	試験場	合格発表
第一次試験	9月21日(日) 午前8時30分集合	あさぎり町役場 ※受験者には別途通知	10月中旬、合格者のみに通知し、役場に掲示
第二次試験	10月下旬(予定)	第一次試験合格者に別途通知	11月上旬、合格者、不合格者ともに通知し、合格者を役場に掲示

>> 試験内容の詳細については、町のホームページでもお知らせしています。 <<

問 総務課 ☎ 45-1111

あさぎり町テレワーク施設



Asagiri Local office Telework

リニューアルオープン！

あさぎり町テレワーク施設「ALOT」の一部エリアで実施していた改修工事が完了し、全館の利用ができるようになりました。

今回のリニューアルで外装が生まれ変わったほか、新たに「交流スペース」が誕生！
地域とつながるワークスペースとして、ぜひ活用ください。

交流スペース紹介

ビジネスイベントや地域活動にぴったりのレンタルスペースです。
予約がない時間帯はコワーキングスペースとしても利用できます。



交流スペース使用料

キッチン設備を使用する場合 (冷蔵庫・製氷機・コンロ)	1,200 円 / 時
キッチン設備を使用しない場合	1,100 円 / 時

※営利目的で使用する場合はそれぞれ 1.5 倍の使用料となります。

利用を希望する人は、
企画政策課までご連絡ください。
施設見学の相談も大歓迎です！

広報あさぎり
令和 6 年 11 月号
ALOT 特集ページも
チェック！

- ◆ 所在地：あさぎり町上北 1874 番地 (薬師温泉ヘルシーランド隣)
- ◆ 営業時間：月～金 9:00～17:00
- ◆ 休館日：土日祝、第 2・4 水曜

その他の施設の詳細や利用方法は
公式ホームページをご覧ください。

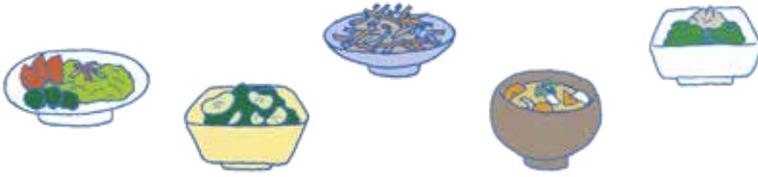


問 企画政策課 ☎ 45-7211

3. 1日野菜350gを目標に、 バランスのとれた食事を心がけましょう！



○昼食や夕食に、1皿のサラダや野菜を使った副菜を追加してみましょう。



目標

食生活に気をつけている町民の割合

令和6年度 73.5%

↓

令和12年度 78.0%以上

○地元野菜を取り入れ、新鮮かつ美味しい食材を味わいましょう。



○身近な食材を活かし健康を考えた料理のレシピは、町ホームページで公開中です。『あさぎり食生活改善推進員レシピ集』をご活用ください。

※冊子を希望の人は、健康推進課まで連絡ください。熊本県ホームページ「野菜レシピカード」も活用できます。



あさぎり食生活改善推進員
レシピ集の詳細はこちらから

4. 周囲のこころのSOSに気づいたら声をかけましょう！

○『最近調子はどう？』『少し休めていますか？』など、相手を気遣う言葉を積極的にかけてみましょう。助けが必要ななら、相談窓口につなぎましょう。

○町では、身近な人の自殺リスクに気づき、寄り添い、支える「ゲートキーパー」を養成しています。ぜひ、職場の研修や地域の集まりなどで活用してください。

※講座についての問い合わせは、健康推進課まで連絡ください。

目標

ゲートキーパー養成講座の受講者数
(延べ人数)

一次計画期間 137人

↓

二次計画期間 200人



★ こころの健康に関する相談窓口

精神科医による「こころの健康相談」、公認心理師による「メンタルヘルス相談」を定期的実施しています。

どちらも本人・家族・関係者の人だけでも相談できます。

料金は無料で完全予約制です。



こころの健康に関する相談窓口の日程はこちらから



<<< 第5次あさぎり町保健福祉総合計画の詳細はこちらから



からだところろの健幸（健康＋幸福）を保つところろがけ



町では、町民一人ひとりの「こころ」と「からだ」の健康を支え、誰もが健やかで幸せな毎日を過ごせるよう（健幸）、「第5次あさぎり健康21計画・食育推進計画、第2次いのち支えるまちづくり推進計画」を策定しました。

この概要版は、町民のみなさんと一緒に取り組んでいただきたいことを簡潔にまとめたものです。日々の生活に取り入れやすい方法から、試してみてください。

1. 定期的に**健康状態**を確認しましょう！

- 年に1回の健診を受診し、家族や友人にも受診を呼びかけましょう。
- 日頃から、体重・血圧・脈拍を測って記録し、数値が気になるときは主治医に相談しましょう。
- 治療中の人も、服薬以外でできること（運動・食事等）を実践しましょう。
- 10月の健康づくり月間で、“ちょっと立ち寄り測定会”を企画しています。自分の生活習慣を見直す機会として、測定会に気軽に参加してみましょう。※詳細は10月号でお知らせします。

目標

特定健診受診率

令和5年度 56.2%

↓

令和12年度 65.0%以上

毎年11月頃に、
次年度健診の申込書が
自宅に届きます。



2. 今より10分多く**身体を動か**しましょう！

- スマホなどの歩数計で普段の歩数を確認し、今より10分多く、歩く距離を伸ばしてみましょう。
- 仕事や家事の合間に、ストレッチや筋トレ、ウォーキングを取り入れてみましょう。
- 運動のきっかけがない人は、町の健幸運動教室を活用してみましょう。



健幸運動教室6期生募集
の詳細はこちらから

目標

20代～30代の運動習慣のある人の割合

令和5年度 28.1%

↓

令和12年度 40.0%

★「あさぎり健幸プログラム（デジタル健幸ポイント）」に参加しませんか？

町の健診を受けたり、町内にある健幸スポットで体組成・血圧測定をすると健幸ポイントが貯まります。また、日々の歩数でも貯めることができ、貯めたポイントは、町内で使える健幸応援券等と交換できます。

測定したデータは、ご自分のスマホなどで確認できます。詳しくは、町のホームページを確認するか、健康推進課までお問い合わせください。



あさぎり健幸プログラムの
詳細はこちらから

各機関採用試験のお知らせ

人吉球磨広域行政組合職員採用試験

試験職種	採用予定人数	受験資格
年度中途採用分 一般事務職 (高校卒業程度)	1人程度	①と②のいずれも満たす人 ①平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②令和7年度中に勤務可能な人
年度中途採用分 資格免許職 (第二種電気工事士)	1人程度	①～③のいずれも満たす人 ①昭和56年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②第二種電気工事士の資格を有する人 ③令和7年度中に勤務可能な人
一般事務職 (高校卒業程度)	2人程度	①平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

申込方法	人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、直接提出するか郵送してください。申込用紙は、郵送請求やホームページ (https://www.hitoyoshikuma.com/) からダウンロードできます。
受付期間	7月1日(火)～9月5日(金) 8:30～17:00 【土・日・祝を除く】
試験日	第1次試験：10月4日(土) 第2次試験：11月初旬
会場	どちらの試験も、人吉市内にて行います。



詳細はホームページで確認してください。

問 人吉球磨広域行政組合総務課 ☎ 23-3080

自衛隊採用試験

試験区分	一般曹候補生	自衛官候補生
資格	18歳以上33歳未満の人	18歳以上33歳未満の人
受付期間	7月1日(火)～9月2日(火)	通年
試験日	1次：9月13日(土)～21日(日) 2次：10月11日(土)～26日(日)	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします。
合格発表	1次：10月2日(木)、2次：12月4日(木)	試験時にお知らせします。
入隊時期	令和8年3月下旬～4月上旬	令和8年3月下旬～4月上旬
待遇・その他	入隊後2年9か月経過以降 選考により3等陸・海・空曹	所要の教育を経て、 3か月後に2等陸・海・空士に任用



詳細は自衛隊熊本地方協力本部ホームページで確認してください。

問 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所 ☎ 22-4704

インターネットサービス合同説明会を開催します

9月1日(月)よりNTT西日本の光基盤を用いたインターネットサービスの提供が開始されることを踏まえ(※)、町で利用可能なインターネットサービスについて、各通信事業者による合同説明会を実施します。

▶混雑回避のため地区ごとに分けて開催

対象	岡原・須恵・深田地区に住んでいる人	上・免田地区に住んでいる人
会場	須恵文化ホール	商工コミュニティセンター ポップー館
日時	8月2日(土) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 (いずれの部も内容は同じ)	8月3日(日) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 (いずれの部も内容は同じ)

※ご注意ください

○9月からサービス提供が開始されるのは、固定電話の番号が0966-43-1xxx、45-0xxx～9xxx、47-2xxx、49-2xxx、49-9xxxで始まる世帯のみです。

※上記以外の世帯については、令和8年3月以降にサービス開始予定のため、別途説明会を実施する予定です。

例) 対象 ・45-1111:市内局番が45 ・47-2999:市内局番が47、加入者番号の1桁目が2など

対象外 ・47-0855:市内局番が47、加入者番号の1桁目が0

○令和8年1月31日をもって、NTT西日本のADSLサービスの提供が終了することが発表されています。現在ADSLサービスを利用している場合、インターネットを利用し続けるためには、他の回線に移行する必要があります。

問 企画政策課 ☎ 45-7211

「物価高騰対策」生活応援券を交付します!

見本



物価高騰で負担を感じる今、みなさんの暮らしをサポートするため、「生活応援券」をお届けします!

8月から10月までの間、食料品や日用品の買い物、外食など町内のいろいろなお店で利用できます。生活応援券は家計の負担を和らげるとともに地域経済の活性化につながります。

ぜひ、町内のお店で、買い物や食事などをお楽しみください。

交付対象者	5月1日時点で住民基本台帳へ記録されている人
交付冊数 5,000円/冊 (500円券の10枚綴)	① 18歳以下(平成19年4月2日以降生まれ)の人・・・2冊 ② 19歳以上(平成19年4月1日以前生まれ)の人・・・1冊
使用期間	8月1日(金)から10月31日(金)まで
取扱店	生活応援券と一緒に郵送している取扱店一覧(50音順)を確認ください。取扱店にはポスターを掲示しています。
生活応援券の配布方法	6/26(木)より「ゆうパック(郵便局)」で順次配達しています。

問 企画政策課 ☎ 45-7211



水中運動教室

開催期間延長！年齢制限が変更になりました！

今年度から開催期間を9月末まで延長し、対象者の年齢も18歳以上になりました！

開催日	7月	8日、15日、22日、29日	追加日
	8月	5日、12日、19日、26日	
	9月	2日、9日、 16日 、 24日 、 30日	
時間	午後7時30分から午後8時30分まで		
場所	あさぎり町 B & G 海洋センター		
対象者	18歳以上の人		
定員	30人程度		
内容	(15分)	水中ウォーキング	
	(15分)	エクササイズスイム	
	(30分)	アクアビクス	
費用	1回につき	500円 (入館料を含む)	
指導員	平井 景子さん	(コンディショニングトレーナー)	
主催	教育課、町公民館		

毎週火曜 (9/24のみ水曜)、
全13回になりました！

Shape-up!
Relax!



水中で運動するため、浮力によって身体への衝撃が少なく、けがのリスクが少なくなります。また、陸上に比べて心肺機能強化の効果も高く、肩・ひじ・ひざにかかる負担が大幅に軽減されるため、足腰に負担をかけずに有酸素運動を行うことができます。

シェイプアップ、リラクゼーション、糖尿病や高血圧など生活習慣病の予防にも効果があります。

男性・女性問わず参加できますので、お友達やご家族を誘って参加してみませんか？

参加を希望する人は、あさぎり町 B & G 海洋センター、または教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。(FAXによる申し込みも可能です。)

水中運動教室は健幸ポイント対象事業です！参加ごとに1ポイント(デジタル50P)です！



問 教育課 ☎ 45-7226

心をつなぐ、理解を深める ～認知症の人と共に生きるために～

認知症啓発講演会

認知症になっても住み慣れた地域で安心して共に暮らせるために、今私たちにできることについて考えます。



【主な内容】

- ◎ 認知症に対する正しい理解
- ◎ 認知症の人との『共生』とは？

認知症に関する相談コーナーや、もの忘れタッチパネルによる簡易テストなども体験できます。

入場無料

9月12日（金）

午前9時30分～12時（受付 午前9時～）

須恵文化ホール（大ホール）

テーマ：認知症共生時代最前線

～予防とケア、ともに生きる～

講師：(株)Re学 代表 川畑 智



>> 申し込みは高齢福祉課まで連絡ください <<

問 高齢福祉課 ☎ 45-7215

産婦健康診査費用助成の案内

出産後は、ホルモンバランスや環境の変化などから心身の不調をきたしやすいと言われています。産後のお母さんのところとからだの健康のために、産後2週間頃や産後1か月頃などの出産後間もない時期の産婦に対する健康診査費用の一部を助成します。

- 対象者 : 令和7年4月1日以降に出産した産婦
- 健診時期と回数 : 出産後おおむね2週間と1か月（合計2回）
- 委託医療機関 : 愛甲産婦人科医院、河野産婦人科医院

委託医療機関で産婦健康診査を受けるとき

※母子手帳交付時に一式お渡します。

健診時に「産婦健康診査受診票」※を医療機関へ提出ください。5,000円/回までは窓口負担はありません。5,000円を超える場合は差額を医療機関に支払ってください。

委託医療機関以外（管外・県外）で産婦健康診査を受けるとき

委託医療機関以外（管外や県外）で出産し、産婦健康診査を受ける場合は、医療機関窓口で「産婦健康診査受診票」を提出し、産婦健康診査費用を全額支払い後、必要書類を添えて健康推進課へ申請してください。その際は5,000円/回を上限として助成します。

必要書類 : 振込希望先の通帳、母子手帳、産婦健康診査受診票、健診費用がわかる領収書

1か月児健康診査費用助成の案内

1か月児健康診査は、赤ちゃんの発育・発達を確認し、病気や異常の早期発見につながり、赤ちゃんの健康状態を診る大切な健診です。必ず受診しましょう。受診費用の一部を助成します。

- 対象者 : 令和7年4月1日以降に出生された乳児
(標準的には、出生後27日を超え、生後6週に達しない時期)
- 委託医療機関 : 愛甲産婦人科医院、河野産婦人科医院

委託医療機関で産婦健康診査を受けるとき

※母子手帳交付時に一式お渡します。

健診時に、「1か月児健康診査票」と、「1か月児健康診査問診票」※を医療機関へ提出ください。3,000円/回までは窓口負担はありません。3,000円を超える場合は差額を医療機関に支払ってください。

委託医療機関以外（管外・県外）で産婦健康診査を受けるとき

医療機関窓口で「1か月児健康診査票」と「1か月児健康診査問診票」※を医療機関へ提出し、費用を全額支払い後、必要書類を添えて健康推進課へ申請してください。その際は3,000円を上限として助成します。

必要書類 : 振込希望先の通帳、母子手帳、1か月児健康診査票、1か月児健康診査問診票、健診費用がわかる領収書

1か月児健康診査では、生まれて1か月間の赤ちゃんの身体発育状況を確認し、出生時の検査結果などについて説明します。そのため、出産した病院などでの受診をお勧めします。

問 健康推進課 ☎ 45-7216

ありがとうございました商品券を販売します！

町内での消費喚起と地域経済の活性化を図る目的で、ありがとうございました商品券を販売します。
10,000円で11,000円分の商品券が購入できます。
この機会にぜひお買い求めください。

販売期間	8月24日（日）から完売するまで
使用期間	8月24日（日）～12月31日（水）
販売額	1冊10,000円（1,000円商品券11枚綴り）
購入限度額	一人あたり50,000円まで
販売初日 8/24（日）	ポッポ一館1階ギャラリーにて 午前9時～午後3時
8/25（月）以降	商工会および役場各支所（上・岡原・須恵・深田） 午前9時～午後5時（土日祝除く）
商品券に関する 問い合わせ先	あさぎり町商工会 ☎0966-45-0969



問 あさぎり町商工会 ☎45-0969 / 商工観光課 ☎45-7220

ビハ公園キャンプ場は休園しています

ビハ公園キャンプ場は、平成8年にオープンし、今年で約29年目を迎えます。

現在はキャンプ場施設・設備の老朽化と災害などの影響により、利用者の方に安心して利用してもらうことができない状況となっているため、令和6年4月より休園しています。

キャンプ場施設（白髪岳ハウス、オートキャンプサイト、テントサイト、バーベキュー）は利用できません。
施設以外は、公園として利用できますのでどうぞご利用ください。



休園お知らせホームページ記事

問 商工観光課 ☎45-7220

薬草栽培者募集！

あさぎり薬草合同会社では、薬草の産地化を目指し、薬草栽培者および栽培面積の拡大を図るため、薬草「ミシマサイコ（三島柴胡）」の栽培者を募集します。随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

ミシマサイコ（三島柴胡）とは？

- セリ科の多年草で、根は彩湖という生薬になります。作付け1年目に種子、2年目には種子と根を、収穫、調製して出荷します。播種は2月、収穫は種子が(1年目)11月下旬、(2年目)10月下旬、根は11月～2月、出荷は1月～4月となります。
- 播種用の種子代不要、新規者にはマルチの補助があります。機械の貸し出し（一部有料）も行っています。
- 経営所得安定対策交付金が交付されます。
(水田での栽培の場合のみ・町の地域振興作物のため 13,000円/10a)



▲ミシマサイコの花

>>> 詳しくは説明会に参加してください。

～ミシマサイコ栽培説明会～

栽培を希望する人、栽培をしたいが迷っている人、興味のある人を対象とした説明会を9月下旬に予定しています。説明会へ参加を希望する人は申し込みをお願いします。

【申し込み先】

あさぎり薬草合同会社 ☎ 0966-45-6870 (携帯 080-6407-7248)

ぶどう山椒を栽培してみませんか？



あさぎり薬草合同会社では、漢方の原料として、ぶどう山椒の栽培を始めました。

興味がある人は、あさぎり薬草合同会社へ連絡をお願いします！

- ・苗木代不要
- ・作業は定植～栽培管理～収穫まで
(乾燥・調製は集荷後に委託します)
- ・収穫できるまで3～4年かかります
(途中で枯れてしまった苗は補填します)

今年の12月頃に
定植の予定です

▶ ぶどう山椒の特徴

山椒は根が弱く、枯死しやすいことが昔から知られています。

枯死をすると欠株が多くなり、収量ひいては収益も得られなくなります。枯死をできるだけ少なくするため、根の生育が良くなるような場所を選びましょう。

適した園地、適さない園地の詳しい情報は、あさぎり薬草合同会社へ問い合わせください。

▶ 注意

- 他の作物と同様、農薬ドリフトの危険が高い場所
は避けてください。
- 鳥獣害対策も必須です。

☎ あさぎり薬草合同会社 ☎ 45-6870 / 農林振興課 ☎ 45-7218

戸籍に記載される予定の振り仮名について

5月26日に戸籍法が一部改正され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。

この変更により、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知が届いた際は、必ず内容を確認ください。

本籍地があさぎり町の人への通知は、7月末頃を予定しています。

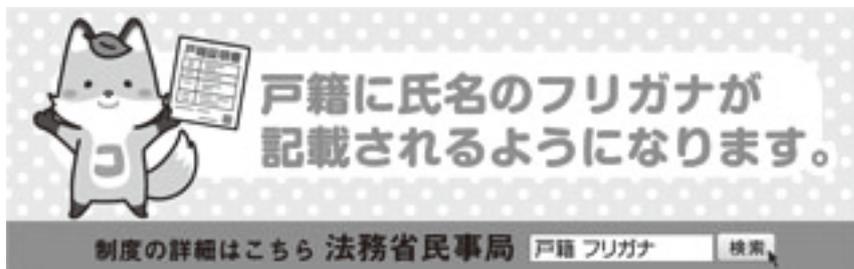
通知の振り仮名が誤っているときは、令和8年5月25日（月）までに届け出が必要です。通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるので、安心してください。

▶ 本籍地の市区町村から通知が届いたら…

通知書内容	
正しい振り仮名が記載されている	届け出不要
「氏」の振り仮名が誤っている	「氏」の振り仮名の届け出が必要 届け出できるのは、原則として戸籍の筆頭者です。
「名」の振り仮名が誤っている	「名」の振り仮名の届け出が必要 届け出できるのは、本人（15歳以上）です。 15歳未満の場合は親権者等の法定代理人が届け出できます。

氏名の振り仮名の届け出は、オンライン（マイナポータル）での届け出が便利です。郵送や住んでいる市区町村、本籍地の市区町村の窓口で行うこともできます。振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。

戸籍の振り仮名制度について詳しくは、法務省ホームページを確認してください。



法務省ホームページ

詐欺に注意！！

戸籍の振り仮名の届け出のときに、
法務省や町に金銭を支払うよう要求することはありません。

問 町民課 ☎ 45-7213

「3010（さんまるいちまる）運動」を実践しましょう！

「3010（さんまるいちまる）運動」とは、飲食店での会合や宴会時に適量を注文し、料理を美味しく食べきる取り組みです。



○最初の30分間：料理を積極的に食べましょう！

○終了前10分間：残った料理を確認し、しっかりと食べきりましょう！

日本では、まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」が年間約500万トンも発生しています。これは国民一人あたり毎日おにぎり1個分（茶碗一杯のご飯）を捨てている計算になります。

食品ロス削減は、単なる無駄の削減にとどまりません。食料生産に費やされる水やエネルギー、労力を守り、地球温暖化の原因となる温室効果ガス排出を抑える重要な環境保全活動です。さらに、食費の節約や食材本来のおいしさを最後まで楽しむことにも貢献します。

古くからの「もったいない」精神を大切に、この飲食店での「3010運動」を積極的に実践しましょう。家庭での計画的な食材活用、食べきり、リメイクなども大切です。豊かな食卓と地球の持続可能な未来のために、私たち一人ひとりが今できることから食品ロス削減に取り組みませんか。



問 町民課 ☎ 45-7213

粗大ごみ・大量のごみが出る場合は、人吉球磨クリーンプラザ または一般廃棄物収集運搬許可業者をご利用ください。

自宅の片付けなどで粗大ごみや大量のごみが発生した場合は、人吉球磨クリーンプラザへの直接搬入をお願いします。一般廃棄物収集運搬許可業者にごみの収集を依頼することも可能です。

■ごみの直接搬入

◎人吉球磨クリーンプラザ 0966-22-1414

※10kgで100円のごみ処理手数料が必要。資源物については無料。



■町内一般廃棄物収集運搬許可業者（五十音順）

○カナイ : 0966-45-1166

○シルバーカナイ : 0966-45-0542

○谷智金属工業 : 0966-45-4527

○ゆたか事業所 : 0966-45-6511

※リサイクル料金・収集運搬料金が必要。詳しくは許可業者へ相談ください。

ごみ収集場へ一度に大量のごみ出しは控えてください。

無許可業者にごみの処理を依頼をすると、無許可業者だけでなく、依頼した本人にも法律により罰則を受ける可能性があります。

問 町民課 ☎ 45-7213

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターのご紹介



8月 

熱中症対策、していますか？

熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

対策は…??

① 湿度・暑さ指数を確認！

自分がどう感じるかではなく、温度計や湿度計で室内の状況を判断しましょう。

② エアコンで室内温度を調査！

エアコンを使うことをガマンせず、外気温よりも5℃以上低く設定しましょう。涼み処へ行くのもいいでしょう。

③ 除湿機能や扇風機を活用！

湿度が高く蒸し暑い時は、冷房より除湿機能を活用しましょう。

扇風機を併用するのもオススメ。風があると体表面から熱が奪われて涼しくなります。

④ 上手に水分補給！

のどが渇いてから飲むのではなく、のどが乾かないように水や麦茶を手元において1口ずつこまめに飲みましょう。



涼み処とは…??

暑さを一時的にしのご場所です。

誰でも利用できるように、公共施設や商業施設の一部を開放しているところがあります。

まちの涼み処一覧

施設名	開放日	時間帯
役場本庁舎（1階ロビー）	毎日	8:30～17:15
上支所（支所内待合室）	平日	8:30～17:15
テレワーク施設「アロット」	休館日※以外 ※土日/第2・4水曜日	9:00～17:00
岡原支所（支所内待合室）	平日	8:30～17:15
かえで館（玄関ロビー）	毎日（第2月曜除く）	8:30～20:00
須恵文化ホール（玄関ロビー）	毎日	8:30～17:15
せきれい館（玄関ロビー）	平日	8:30～17:15

暑いときにはご利用ください。

問 地域包括支援センター ☎ 45-7231

3年間、楽しい時間をありがとう！



Hello everyone! After three years, my time living and working in Japan has ended.



Firstly, a big THANK YOU to everyone for being so friendly and making my experiences here all so wonderful. I moved to Japan right after I finished getting my college degree, so I was very unsure of what I wanted to do next and coming to Asagiri has been one of the best decisions I've ever made. Every school here has been so welcoming and supportive, and I was invited to so many fun events and activities! I really felt like a part of the community here, and I am so lucky to have gotten the chance to live and work with all of you.

Thanks to my time here, I am hoping to move back to America and continue working either in education, the travel industry, or even in translation. Wish me luck!

To all of my friends, coworkers, and students, I am so glad to have met all of you, and I am wishing you all the best in the future! This has been a truly unforgettable three years, and I hope to travel back to Japan and visit Kumamoto again soon! See you again!



Katherine

こんにちはみなさん！3年が過ぎ、日本での暮らしと仕事も終わりました。

初めに、みなさんが親切でいてくれたことや、素晴らしい思い出をつくってくれたことに対し、大きな感謝を伝えたいです。学校を卒業してすぐに日本にやって来たので、自分が何をしたいのかわかっていなかったのですが、あさぎり町に来たことは最高の決定だったと思います。どの学校も温かく迎えてくれて協力的で、たくさんの楽しいイベントにも参加させてくれました！このコミュニティの一人なんだと感ずることができましたし、みなさんと一緒にこの町で暮らし、働ける機会を頂けたのは私にとって本当に幸せなことでした。

ここで過ごした時間に感謝しています。アメリカに戻ったら、引き続き教育の仕事か、旅行業界か、あるいは翻訳の仕事で働けたらいいと思っています。幸運を祈っててくださいね！

友人たち、同僚のみなさん、そして生徒のみなさん、私はみなさんに出会えて本当に良かったです。みなさんの幸運を願っています。この3年間は本当に忘れがたいものでした。またすぐ日本旅行に来て、熊本を訪問しますね！お元気で！

キャサリン



あさぎり町婦人会活動



皆さん！こんにちは！上地区婦人会です。
5月11日（日）に天草で開催された熊本県地域婦人会に参加してきました。住職さんの講話でとても素晴らしいお話でした。詳しく書けないのが残念です。ごめんなさい・・・。

5月18日（日）いつもの健康教室がありました。参加者が毎回少しずつ増えていくので松田先生も喜ばれていました。誰でもいつでも大歓迎です！！

6月8日（日）は婦人会の全会員を対象とした研修会がありました。100名程度の参加があり、熊本県地域婦人会の荒木ミドリ会長も出席され、大変盛り上がりました。

日本赤十字社熊本県支部から2名を招き「日本赤十字社の役割と使命」と題し、講演をしていただきました。そのあと、実際に三角巾を使い、色んな活用の仕方を学びました。何回もしているのに覚えてなくて、悪戦苦闘されてる人もたくさんいました。でも、笑い声が飛び交い盛り上がりました。楽しく研修ができてよかったです。講演のあとは「皆で楽しむ音楽の玉手箱」と題して、3名の歌や演奏がありました。人を引き付ける魅力があり、皆さんうっとりとして聴いていました。心が和み、感動の瞬間でした。終わったあともしばらく拍手が止まないほどでした。また聴きたいと思いました。

皆さんどうですか？婦人会ならではのイベント！誰もが出来るときに出来る事をしましょうを合言葉に今後も頑張っていきます。どうぞ気軽に婦人会に参加ください。



問 教育課 ☎ 45-7226

子どもたちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子どもたちに

▶サツマイモの苗を植える児童
(手前が2年生、その後ろが3年生)



地域学校協働活動の紹介48
上小学校
「サツマイモの苗植え」

5月20日(火)は1年生と4年生89人が、上薬師保育園横の畑(上つ子農園)でサツマイモの苗(紅はるか)植えを体験し、作物を育てる楽しさに触れました。

毎年、JA青壮年部の皆さんが畑の耕作、畝立て、マルチ張りを行っています。今年も約25mの畝6本を準備していただきました。JA青壮年部の山森さんから、土に根がしっかりと張るように苗を横に寝かせて、葉っぱをお日様に向ける植え方を教えてもらい、早速児童が挑戦しました。

児童は、手で穴を掘ったところに苗の3節ぐらいが埋まるように挿し、上から土をかぶせてそっと押さえていきました。1年生は4年生とペアになってお世話をしてもらい、苗の上をやさしく土をかぶせていきました。先生やJA青壮年部の皆さんにも手伝ってもらいながらたくさんの苗を植えました。苗を植え終わると、持って来たペットボトルで水やりもしました。植えたサツマイモは11月上旬に収穫を予定しています。栽培活動を通して、生命を大切にする心やお世話になる皆さんへの感謝の心を育んでいきます。

問 教育課 ☎ 45-7226



よろしく
お願いします!

協力隊公式 SNS で最新情報をチェック!



こけけー、あさぎり



Instagram

ローカルメディア「こけけー、あさぎり」



「こけけー、あさぎり」は、町の日常や人、風景を伝えるローカルメディアです!

町で頑張る人たちの話やイベントの様子、ちょっとした景色の魅力などを紹介しています。暮らしている人にも、ちょっと立ち寄った人にも、「あさぎり町っていいな」と思ってもらえるような記事をのんびり更新中です。

ぜひ QR コードからのぞいてみてください!

Instagram「さしよりあさぎり」



Instagram「さしよりあさぎり」では、あさぎり町の何気ない日常や四季の風景、イベントのひとコマなどを写真でお届けしています。普段の暮らしの中にある「よかところあさぎり」を切り取って発信中。

最新の町の様子を気軽にチェックできますので、ぜひフォローして一緒にあさぎり町の魅力を楽しんでください。もしかしたら新しい発見があるかも?



地域のみなさんの
「やりたい!」を形にしていきます!

地域おこし協力隊への問い合わせは

企画政策課 ☎ 45-7211

- ✓ 事業者さん
- ✓ 個人関係なくイベントを開催したい人
- ✓ こんなイベントがあったらいいな! などご相談がある人

お気軽に連絡をください!

福祉のひろば



住み慣れた地域で支え合いの輪が広がっています！

下永里いきいき百歳体操（上地区：下永里）

下永里のサロンでは6月13日（金）から、新たにいきいき百歳体操を始めました。60から90歳代の13人が参加し、初回開催では体力測定も行いました。

体力測定では「こんなに体力が落ちていたんだ…」と驚く声もありましたが、初回のいきいき百歳体操を終えて「テレビを見ながら一人でやっていたけど、みんなと体操すると楽しい！」「楽しくて寿命が伸びそう！」と、“いきいき”とした感想が聞けました。

下永里のいきいき百歳体操は、現在、毎週金曜日の13時30分から下永里公民館にて開催しています。



eスポーツ体験（岡原地区：別府）

別府のサロンでは6月16日（月）、別府公民館にてeスポーツを体験しました。

ゲーム機の接続方法やあそぶ方法について説明を受けた後、2人ずつプレイしました。『太鼓の達人』では、対戦を見ている人もリズムに合わせて一緒に楽しみました。『ぷよぷよ』は「操作が難しそう」と遠慮する人もいましたが、慣れない操作に苦戦しながらも笑顔が溢れました。

参加者からは「普段のサロンで座りっぱなしの人が、自分からゲームをしに行く姿がめずらしい」と、いつも一緒に活動する人の意外な一面も見られたようです。



今後、サロンでの活動の一つとして

＼ 新たにeスポーツを通じた交流が広まることが期待されます /

① 高齢福祉課 ☎ 45-7215 / 社会福祉協議会 ☎ 47-2111



図書館へ行こう！



おいでよ！せきれい館図書館まつり

日時：8月9日（土）午後1時30分～4時（開場：午後1時～）

会場：せきれい館1階（深田校区公民館）

※当日は、生涯学習センター図書館は臨時休館します。

入場無料！

ALT よみきかせ
「はらぺこあおむし」
午後1時30分～（講堂）



ALTのお姉さんたちが、『はらぺこあおむし』のおはなしを、英語で楽しく披露します♪



せきれい館自主事業同時開催
劇団ぱれっとによる人形劇「三枚のお札」
午後2時～（講堂）

ちょっぴりこわ～いけどおもしろい日本の昔話『三枚のお札』の人形劇です。
※観覧無料

ALT といっしょに
ちょうちよをつくろう！
午後3時～（講堂）

ALTのお姉さんたちと、かわいいちょうちよのかざりを作りましょう！



本の交換会&本のリサイクル
午後1時～（ロビー）

図書館で不要となった本をお持ち帰りください。
また、おうちに眠っている子ども向けの絵本や児童書がありましたら、当日、せきれい館までお持ちください。
※本のリサイクルコーナーは8月末まで設置します。

問 生涯学習センター図書館 ☎ 45-7288 / 教育課 ☎ 45-7226



「かかりつけ歯科医をもち、家族みんなで定期的な歯科健診を」



歯と口の健康を守るために、気軽に相談できるかかりつけの歯科医がいることが大切です。おいしく食べて元気に過ごすためにも、大人も子どもも、歯科健診を年2～4回、3～6か月おきに受けることがおすすめです。年代や口腔内の状態により頻度は異なるため、歯科医に相談しましょう。

かかりつけ歯科医をもつメリット

◎口腔の管理を長期的にサポート

歯と口の中の健康管理は、毎日の歯磨きなどのセルフケアと、歯科医による定期的なチェックを合わせて行うことが重要です。かかりつけの歯科医や歯科衛生士から、その人に応じた磨き方や、フッ化物塗布や歯磨剤などのアドバイスが受けられます。

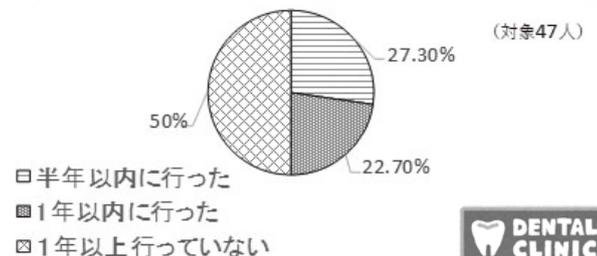
◎むし歯や歯周病の早期発見・早期治療

初期のむし歯や自覚症状がない段階の歯周病は自分ではみつけにくいものです。定期健診を受けておくと、早く気づき早めに治すことができます。痛みや症状がでてからだと、治療に時間がかかり、経済的負担も増えてしまいます。

◎生活の質を保ち、全身の健康につながる

口腔の健康を維持すると、おいしく食事ができ、はっきりとした発音やいろんな表情で人とコミュニケーションを取ることができるので、生活の質を保つことができます。

歯や口の中の状態が少し気になる人の歯科受診割合
※若っかもん健診（20～30代）R6年度アンケートより



問 健康推進課 ☎ 45-7216

求人情報

【令和7年7月1日現在】

- ・詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ・応募するには当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ・随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があります。ご了承ください。
- ・紹介所には、こちらに掲載していない情報があります。
- ・賃金欄は『基本給』を掲載しています。



問い合わせ

あさぎり町定住促進無料職業紹介所（商工観光課内）

☎45-7200

職種・雇用形態	年齢	賃金・基本給	求人者名	就業場所	採用人数
事務（会計年度任用職員）	不問	月給 166,606 円	役場生活福祉課	町内	1 人
調理または栄養士	不問	月給 180,000 ～ 195,000 円	医療法人誠心会東病院	町内	1 人
タクシー乗務員	21 歳以上	月給 170,000 円～	（有）中央タクシー	町内	1 人
縫製業（パートタイム）	不問	時給 952 円	小蔵屋	多良木町	2 人
縫製業（フルタイム）	59 歳以下	月給 164,054 ～ 172,670 円	小蔵屋	多良木町	2 人
介護保険等訪問介護業務	不問	時給 1,200 円	社会福祉法人 あさぎり町社会福祉協議会	町内	1～2 人
農作業員	不問	時給 1,100 円 （賞与あり）	農業支援センター	町内	5 人
小規模多機能介護職員	不問	時給 987 ～ 1,027 円	ニチイケアセンター にしき東方	錦町	1 人
ホームヘルパー	不問	時給 1,152 ～ 1,352 円	ニチイケアセンター あさぎり	町内	2 人
常勤ホームヘルパー（正社員）	不問	月給 207,200 円	ニチイケアセンター にしき	錦町	1 人
ホームヘルパー	不問	時給 1,152 ～ 1,352 円	ニチイケアセンター にしき	錦町	2 人
介護業務	不問	時給 952 ～ 1,027 円	ニチイケアセンター にしき	錦町	2 人

※詳しい求人情報はQRコードから確認ください。

「ジョブカフェ・球磨ランチ in あさぎり」

（日時）8月20日（水）10時～12時
（場所）ポッポ館2階和洋室
（参加）どなたでも無料で利用できます！当日でもOK！
※原則予約制（予約者優先です）

【予約・問い合わせ】

熊本県地域無料就労相談窓口
（ジョブカフェ・球磨ランチ）
☎ 22-0555（平日：10時～17時）





保護者向け講座開催

<内容>

講義「生活習慣の自立に向けて～小・中学生のうちからやってみたいこと～」

茶話会

<日時> 8月22日(金)

10:00～12:30 ※受付 9:45

<会場>

須恵文化ホール 大会議室

<対象>

小・中学生の保護者

<定員>

10人 ※参加無料

<申込期間>

7月9日(水)～8月11日(月)



申し込みフォーム

■問い合わせ・申し込み先

県南部発達障がい者支援センターわろつ

☎ 0965-62-8839



熊本いのちの電話

24th チャリティサマーコンサート

<内容>

花童、詩吟、フルーツやヴァイオリン、吟剣詩舞道などの舞いや演奏。自殺予防熊本いのちの電話の活動の紹介。コンサートの益金は自殺予防熊本いのちの電話の活動資金に充てられます。

<日時>

8月17日(日)

14:00～16:30 ※開場 13:30

<会場>

くまもと森都心プラザホール

<チケット>

2,000円 ※当日券あり

■問い合わせ・申込先

熊本いのちの電話事務局

☎ 096-354-4343(平日 10:00～17:00)



排水設備工事責任技術者 資格認定試験

<日時> 11月9日(日)

9:15～11:30

<場所> 熊本学園大学

<受験料> 5,100円

<申込期限>

8月5日(火)～9月26日(金)に、郵送(9月26日消印有効)または17:15までに問い合わせ先まで持参

<申込書配布> 8月1日(金)から

<申込書配布場所>

(公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページまたは、役場上下水道課

■問い合わせ・申し込み先

(公財)熊本市上下水道サービス公社

☎ 096-288-7362



浄化槽システムの脱炭素化 推進事業(国庫補助)の案内

浄化槽システムの脱炭素化に向けて、エネルギー効率の低い既設中大型浄化槽への先進的省エネ型浄化槽や再エネ設備の導入を支援します。

<事業期間> 令和4年度～8年度

<事業内容>

- (1) 最新型の高効率機器への改修
- (2) 先進的省エネ型浄化槽への交換
- (3) 再生可能エネルギー設備の導入

<補助金額>

事業実施に必要な経費の1/2

<補助対象>

民間事業者・団体、地方公共団体など

<申請期間>

令和7年度は11月28日(金)17:00までに各受付団体で受理されること。事業完了と報告は、令和8年1月30日(金)までに行うこと。

■問い合わせ・申し込み先

(公社)熊本県浄化槽協会

☎ 096-284-3355

くらしの 情報

本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

第二庁舎

議会事務局	☎ 47-0312
農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
商工観光課	☎ 45-7220

総合福祉センター

介護・障害認定審査会 ☎ 45-3920

商工コミュニティセンター(ポッポ館)

事務室 ☎ 49-9211

生涯学習センター

教育課 ☎ 45-7226
図書館 ☎ 45-7288

各支所・その他施設

上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7232
こども家庭センター	☎ 45-5133
かえで館(ふれあい福祉センター)	☎ 47-2233
ÅLÖT(テレワーク施設)	☎ 47-0855

※ご利用の際は、上記の電話番号へ直接連絡してください。

延長窓口実施中! 毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後7時まで行っています。(閉庁日を除く)

- 【取り扱い業務】 ●住民票・戸籍・印鑑証明の発行 ●印鑑登録 ●マイナンバーカードの交付(要予約)
●税証明の発行(一部のみ) ●子ども医療費助成申請の受領(即日交付は除く)

九州ロゴマークを使って九州をPRしませんか？



九州・山口各県と経済団
体で構成する「九州地域
戦略会議」で作成した九
州のマーク。

九州のPRにつながるものであれば、
民間企業・団体の皆さまも無料で使用
でき、名刺や商品のパッケージ、チラ
シなど幅広い用途でご活用いただけま
す。

利用には申請が必要です。詳しくは
お問い合わせください。

■問い合わせ・申込先

県広報課 ☎096-333-2027



休日譲渡会開催！

ペットを飼おうと思ったとき、保健
所や動物愛護センターから保護犬や保
護猫を迎え入れるという選択肢があり
ます。県では、譲渡対象となる犬や猫
をホームページで紹介しています。詳
しくは、熊本県動物愛護ホームページ
で検索！

最期まで大切に飼育していただける
人をお待ちしております（譲渡には条
件があります）。

■問い合わせ

アニマルフレンズ熊本 ☎0964-27-8115

人吉保健所 ☎0966-22-3108

**若者サポートステーションやつしろ
「おしごと出張相談会」**

みなさんの心配事や不安に寄り添い
「働きたい」という気持ちを応援して
います。無料で実施していますので
気軽に相談してください。（守秘義務
厳守）詳細はホームページからご覧
ください。

<対 象> 15歳から49歳までの求
職者およびその家族

<日 時> 8月27日（水）
13：30～16：30

<場 所> あさぎり町保健センター



■問い合わせ・申込先

若者サポートステーションやつしろ

☎0965-37-8739



市民後見人養成講座

成年後見制度の基本から実践まで学べ
る講座です。

<日 程>

基礎編：全6回

実践編：全6回

※詳しい日程は申込フォームから確
認してください。

<会 場>

人吉市社会福祉協議会

<対 象>

どなたでも参加可能

<募集期間>

6月10日（火）～8月1日（金）



申し込みフォーム

■問い合わせ・申し込み先

人吉球磨成年後見センター
（人吉市社会福祉協議会内）

☎0966-24-8800

（お詫びと訂正）

令和7年7月号15ページの
産後ケア事業委託施設一覧中の
さくら助産院の利用内容につき
まして、通所のみと記載してい
ましたが、居宅訪問も行われて
います。

訂正とお詫び申し上げます。

（広告）

1ギガプランが
ずっ〜と！
月額 3,600円（税別）
3,960円（税込）
プロバイダ契約不要 固定IP（1個付）
最大通信速度2Gbpsの
2ギガプラン登場！
月額 6,000円（税別）
6,600円（税込）
あさぎり光ブロードバンドのお申込みは、お電話またはこちら▶
イクストライド株式会社 TEL.0966-32-9090

（広告）

トラクター・重機
トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも **高く買い取る**
見積り無料
とてども
かかります！
ことを目指
しています！！
広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。
TEL：0986-77-9092
農機具高価買取専門店
Avanti
古物商許可 951040015111号
携 帯：080-3375-9750
FAX：0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

シルバー会員募集のお知らせ

町内在住の方で概ね60歳以上の人、シル
バー人材センターの会員になって一緒に働き
ませんか。

これから、除草作業・草刈作
業が始まります。一緒に働いて
みませんか？



あさぎり町シルバー人材センター ☎47-0081

日	曜日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
3	日	上球磨クリニック	多良木町 43-0777	たらぎ調剤薬局	43-0221
		犬童内科胃腸科医院	あさぎり町 45-1125	くるみ薬局	49-9630
		やまむら小児科・内科	あさぎり町 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
10	日	横山医院	多良木町 42-2132	くろひじ薬局	35-6663
		岩井クリニック	あさぎり町 49-2181	おかざき薬局	49-2905
		たかはし小児科内科医院	人吉市 24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
11	月	仁田畑クリニック	多良木町 42-1123	ひご薬局多良木店	49-1011
		権頭医院	相良村 36-0008		
		増田クリニック小児科	人吉市 22-3570	五日町薬局	23-6228
17	日	増田耳鼻咽喉科クリニック	あさぎり町 45-8001	清風薬局サンロード免田店	49-9600
		高田内科医院	錦町 38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
		公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご 山口薬局	42-6888 42-2123
24	日	東病院	あさぎり町 45-5711	きりん薬局岡原店	45-1280
		たかはし小児科内科医院	人吉市 24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
31	日	犬童耳鼻咽喉科	多良木町 43-0777	きりん薬局原田店	42-6900
		酒瀬川内科	錦町 38-0050	つばめ薬局	25-2500
		人吉医療センター小児科	人吉市 22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

子ども医療費助成

インターネットで申請できるのは
R7年9月まで!

償還払いの場合、インターネットでも子ども医療費助成の申請ができます。ぜひご利用ください。



詳しくは、QRコードからご覧ください。

親子同士でふれあいませんか?

子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月2回開催しています。ぜひご利用ください。



開催日	毎月第1・3火曜日
場所	かえで館(ふれあい福祉センター)
時間	10:00 ~ 12:00
利用料	100円

こどもまんなか

こども家庭センター



すべての子ども、妊産婦、子育て世代、の不安や悩み事の相談支援窓口です。ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は守られます。

問 生活福祉課 ☎ 45-7214

問 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

問 こども家庭センター ☎ 45-5133

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

日時	8月13日(水) 午後1時~午後4時
場所	社会福祉協議会(かえで館裏)
相談料	無料 (予約後はキャンセル料が発生する場合があります)
相談時間	1人につき30分

※次回は9月10日(水)に「社会福祉協議会(かえで館裏)」にて予定しています。

問 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

6月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

ごみとして出す前に資源化できるかどうか見直し、ごみ減量にご協力ください。

比較対象	可燃ごみ(kg)	生ごみ(資源化)(kg)	リサイクル(kg)(うち廃プラスチック)	*処理費(円)
6月	169,660	8,402	32,286(1,960)	7,246,788
前年同月	154,120	7,929	26,023(1,790)	6,580,930
増減	15,540	473	6,263(170)	665,858

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含まれません)

8

2025 August

公共料金

町県民税（2期）、国民健康保険税（2期）、後期高齢保険料（2期）、
介護保険料（5期）、上下水道料、住宅料

口座振替日：8月25日（月） / 納期限：9月1日（月）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 あさぎり駅前 ピアガーデン <small>商</small> あさぎり駅前 (18:00～)
3 リサイクルの日 (岡原)	4 母子健康手帳交付 <small>注</small> 免田保健センター (午後：要電話予約制)	5 もの忘れ相談 <small>商</small> 役場本庁舎 (要予約) 子育てサロン <small>注</small> かえて館(ふれあい福祉センター) (10:00～12:00)	6 上シニア料理教室 <small>注</small> 上議場調理室 (9:30～)	7 窓口業務の一部延長 <small>申</small> (17:15～19:00)	8	9 せきれい館図書館 まつり <small>教</small> せきれい館 (13:30～16:00) あさぎり駅前 ピアガーデン <small>商</small> あさぎり駅前 (18:00～)
10 リサイクルの日 (免田) あさぎりマルシェ <small>商</small> あさぎり駅前中央広場 (芝生広場) (10:00～) 銅鑄鑄造体験 <small>教</small> 生涯学習センター (14:00～16:00 要電話予約制)	11 山の日	12	13 転倒予防免田教室 <small>高</small> 総合福祉センター2階 (13:30～15:00) 無料法律相談 <small>注</small> 社会福祉協議会 (かえて館裏) (13:00～16:00)	14 窓口業務の一部延長 <small>申</small> (17:15～19:00)	15	16
17 リサイクルの日 (上)	18 母子健康手帳交付 <small>注</small> 免田保健センター (午後：要電話予約制) 深田シニア料理教室 <small>注</small> せきれい館 (9:30～)	19 転倒予防岡原教室 <small>高</small> 岡原保健センター和室 (13:30～15:00) 岡原シニア料理教室 <small>注</small> 岡原保健センター (9:00～) 子育てサロン <small>注</small> かえて館(ふれあい福祉センター) (10:00～12:00)	20	21 窓口業務の一部延長 <small>申</small> (17:15～19:00)	22 こころの健康相談 <small>注</small> 免田保健センター (14:00～要予約) 免田シニア料理教室 <small>注</small> 免田保健センター (9:00～)	23
24 マイナンバーカード 臨時交付開庁日 <small>申</small> 役場本庁舎 (9:00～16:30要予約) リサイクルの日 (須恵・深田)	25	26 育児相談 <small>注</small> 免田保健センター (9:30～11:00)	27 転倒予防免田教室 <small>高</small> 総合福祉センター2階 (13:30～15:00)	28 窓口業務の一部延長 <small>申</small> (17:15～19:00)	29	30
31						

燃えるごみ（月・木曜日）
岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)
燃えるごみ（火・金曜日）
上・免田(吉井、上吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)
燃えないごみ（第2・第4水曜日）
全地区

公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定金融機関 申込方法 肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合
税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みしてください。
(納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です)
口座振替の開始 手続きした月の翌々月から振替がはじまります。
(振替は毎月25日で振替日が休日の時は翌営業日)

幸福になる脳の使い方

茂木健一郎

講演会

限界を超える

笑い

強運脳

好奇心

勉強

自己肯定感

生きがい

運動

茂木 健一郎 (脳科学者)

1962年10月20日東京生まれ。

ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー、東京大学大学院客員教授及び特任教授、通信制高等学校「屋久島おおぞら高校」校長、各種業界団体の理事や顧問など、多彩な領域で役職を務める。東京大学理学部、法学部卒業後、東京大学大学院理学系研究科物理学専攻課程修了。理学博士。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て現在に至る。専門は脳科学、認知科学。

令和7年

9月23日

火曜
祝日

午後1時 開場
午後2時 開演

場 所

あさぎり町須恵文化ホール

入 場 料

◆大人 1,500円(自由席)
◆高校生以下 1,000円(自由席)

問 合 せ 先

◆あさぎり町須恵文化ホール 0966-45-5511
◆あさぎり町教育委員会 0966-45-7226

チケッ ト 販 売

◆須恵文化ホール ◆あさぎり町役場窓口
◆QRコードによるネット販売(右記QRより購入)



QRコード申し込み後(メール登録必要)、セブンイレブン・ファミリーマートでチケット購入可能。

主催:あさぎり町

あさぎり町の人口(令和7年7月1日現在)

総数: 13,880(-22) / 男: 6,507人(-2) / 女: 7,351人(-20) / 世帯数: 5,761世帯(-9)



広報

あさぎり

2025 No.268

●発行日/令和7年7月17日

●ホームページアドレス <https://www.town.asagiri.lg.jp>

●メールアドレス info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp

●印刷/株式会社 協和印刷

●発行・編集/あさぎり町役場 企画政策課

〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地

TEL (0966) 45-1111 (代) 45-7211 (画) FAX 45-3667