



あさぎり

令和7年
2025

あさぎり町社会教育委員の活動



▲社会教育委員会議の様子

7月11日（金）生涯学習センターにおいて、第1回社会教育委員会議を開催しました。令和7年度の社会教育・社会体育事業の概要や町の図書館業務、地域学校協働活動計画について協議を行い、今後の社会教育行政に関して助言を頂きました。

令和7年度 社会教育委員	委員長	志満 和夫	（学識経験者）
	副委員長	深水 敏夫	（スポーツ協会代表）
	委員	白木 誠一	（公民分館長代表）
	委員	梅田 美恵子	（地域婦人会連絡協議会代表）
	委員	塩本 浩一	（学識経験者）
	委員	小谷 つゆみ	（文化協会代表）
	委員	吉川 巧	（小・中学校校長代表）
	委員	稲田 優	（PTA連絡協議会代表）
	委員	甲 敬将	（青年団代表）

寄附企業に感謝状を贈呈



▲北口町長（左）、三牧秀利代表取締役（右）

町の企業版ふるさと納税事業に対し、株式会社三牧建設工業から寄附を受けました。これを受けて、7月3日（木）に役場本庁舎において同社に対し感謝状を贈呈しました。

寄附額：100万円

寄附使途：人が集うまちプロジェクト

【会社概要】

所在地：菊池市七城町甲佐町5-1

創業年月日：昭和41年

事業内容：総合建設業（建築工事、土木工事）

百歳のお祝い ～井上 正加さん～



▲お祝いを受ける井上さん（右）

井上正加さん（麓）が、7月18日（金）に百歳の誕生日を迎えられ、町からお祝いを受けました。

10人兄弟で下から2番目。子どもが4人、孫が8人、ひ孫が6人おられます。

普段は奥様と一緒にタクシーで買い物に出かけたり、散歩をしたりして過ごされています。長生きの秘訣として、「粗食が一番。妻の美味しい手料理を食べて贅沢をせずに暮らしている。」と話されました。

家族に見守られる中、花束を受け取り、お祝いを喜ばれました。

寄附企業に感謝状を贈呈



▲北口町長（左）、竹内勝代表取締役（右）

町の企業版ふるさと納税事業に対し、株式会社竹内開発から寄附を受けました。これを受けて、6月19日（木）に役場本庁舎において同社に対し感謝状を贈呈しました。

寄附額：10万円

寄附使途：未来へつなぐまち

【会社概要】

所在地：上益城郡益城町安永986-3

創業年月日：令和2年

事業内容：一般建築業、解体工事業、リフォーム業など

九州中学校体育大会・全国中学校体育大会出場！

「前列」水泳部 陸上部のみなさん、
「後列」顧問の先生と北口町長



7月28日（月）、7月に開催された熊本県中学校総合体育大会で見事な成績を収め、「九州中学校体育大会」、「全国中学校体育大会」に出場を決めたあさぎり中学校の生徒たちが、役場本庁舎に出場報告として訪れました。

北口町長は、「九州大会の出場おめでとうございます。みなさまの活躍は、町民そしてあさ中OBのみなさまにとって非常に誇りであり、元気の源になるものと思っています。どうか体調管理には十分に注意し、精一杯頑張ってきていただきたい。」と選手を鼓舞しました。



〔陸上〕田上貴翔さん（3年）
九州大会では、幅跳びで1位をとり、リレーではバトンミスなく全員を抜き去るつもりです。全国大会では怖じ気づかず、全力を出し切って自信を持って幅跳びに挑みます！



〔ソフトテニス〕樹木侑真さん（3年）
県大会ではあと一步というところで優勝に届かなかったが、九州大会では自力で全国出場を目指して頑張ります。



〔水泳〕樹木優衣さん（2年）
自己ベストを二種目で出すことと、九州大会で8位以内に入賞できるよう頑張ります。



▲〔前列〕男子ソフトテニス部のみなさん、
〔後列〕顧問の先生・コーチと北口町長



▲会の終わりに馬とのふれあいや、選手との記念撮影タイム



主将 永井紫杏さん（3年）
今まで応援してくださった方々に感謝の気持ちを伝えられるように、去年の結果が3位だったのでそれを越せるような競技をしたいと思っています。



▲1.5kmの道のりを馬に乗って訪れてくれました

南稜高校馬術部が全国大会出場！

6月に開催された九州地区予選で2位となり、3年連続で全日本高等学校馬術競技大会への出場を決めた南稜高校馬術部の皆さん。7月15日（火）、全国大会出場決定の報告のため、北口町長を表敬訪問しました。

北口町長は「悔いのない成績を残し、高校生活の輝かしい1ページとなることを願う。馬への心遣いも忘れず、ベストを尽くしてほしい」と激励の言葉を贈りました。
同大会は7月23日（水）から静岡県で開催され、町の代表として日頃の練習の成果を発揮されたことでしょう。今後のさらなる活躍に期待が寄せられます。



5月から10月にかけて、郡内各地で「第75回 球磨郡民体育祭」が開催されました。

テニスやグラウンド・ゴルフから、弓道、陸上競技、球技、武道まで、多岐にわたる種目で選手たちが日頃の練習の成果を存分に発揮し、熱戦が繰り広げられました。

連日、多くの町民がスポーツを楽しみ、交流を深めました。参加された選手の皆さん、そして大会運営にご尽力いただいた関係者の皆さん、大変お疲れさまでした。

フォト レポート



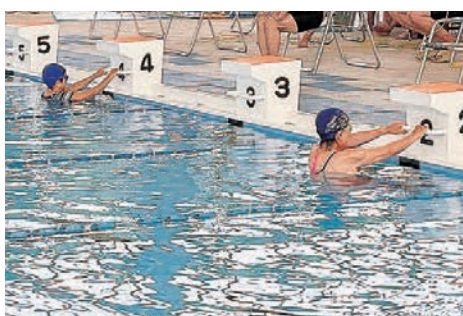
結果一覧（団体のみ）

種目	結果（団体のみ）
グラウンド・ゴルフ	男 5 位 女 8 位
ソフトボール	男 2 位 女 3 位
ソフトテニス	3 位
弓道	優勝
柔道	3 位
相撲	準優勝
クレール射撃	優勝
軟式野球	2 位
アーチェリー	3 位
バスケットボール	4 位
バレーボール	男 優 勝 女 準優勝
サッカー	優勝
剣道	3 位
四半的弓道	優勝
卓球	3 位
バドミントン	男 優 勝 女 準優勝
テニス	2 位
ボウリング	4 位
水泳	準優勝
陸上競技	3 位

今後の競技

種目	日時	開会式時刻	会場
ゴルフ	10月25日（土）	7：40	熊本クラウンゴルフ倶楽部





国勢調査 がはじまります！

調査回答のご協力をよろしくお願いします！

今年度は5年に1度の国勢調査が実施されます。この調査は、日本に住むすべての人と世帯（外国人を含む）が対象となり、私たちの生活に関わる重要な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体だけでなく民間企業などでも利用され、幅広く活用されています。調査回答のご協力をお願いします。

調査の流れ

調査書類の配布

9月20日（土）～

調査員が各家庭を訪問し、調査書類を配布します。

①インターネット回答

9月20日（土）～10月8日（水）

インターネット回答は、
24時間いつでも回答できて
かんたん・便利です！



②紙の調査票で回答

郵送で提出するか、
担当調査員に直接提出をお願いします。

※回答の手順などは調査員が後日配布する封筒『国勢調査のお願い』を確認してください。



国勢調査を装った詐欺や不審な調査に注意してください



調査員は、「国勢調査員証」を携帯しています。不審な訪問者や電話、メールなどに注意してください。不審に感じた場合は、速やかに企画政策課まで連絡してください。



調査員は次のものを身に付けています。

- ◎手さげ袋（国勢調査2025印字入り）
- ◎国勢調査員証（顔写真付き）

いざ、国勢調査！

インターネット回答でかんたん便利に！



国勢調査2025

調査期日 2025年10月1日

問 企画政策課 ☎ 45-7211

販路開拓強化事業 事業者募集！

町内の農林水畜産物を原材料とした加工食品や町内農産物を都市部のスーパーや百貨店などに売り込むため、「販路開拓強化事業」を実施します。

本事業では、『ネット販売を始めたい』『この加工品や農産物の販路を開拓したい』『加工品を開発したい』という事業者の人を支援します。

支援メニュー

●ネット販売に対する支援

- ・ 商社の EC サイトを活用したネット販売支援
- ・ ふるさと納税制度を活用した販路拡大支援



▲ 商社 EC サイト「あさぎり物産館本店」



- ▲ 楽天ふるさと納税サイト
※ふるさと納税への出品に関しては9Pを参照ください。

●新商品開発および既存商品磨き上げに対する支援

- ・ アドバイザーと連携した新商品開発の支援
- ・ デザイナーと連携した既存商品の磨き上げ支援



●商品の販路開拓に対する支援

- ・ 県内、都市部でのあさぎりフェアの開催
- ・ 商談会や催事販売会などイベントへの出展支援
- ・ 県南フードバレー事業を活用したさまざまな支援



▲ あさぎり町フェア @東急ハンズプラザ銀座



▲ あさぎり町フェア @東京都 銀座熊本館

詳しくは、あさぎり商社へお問い合わせください。

(株)あさぎり商社 ふるさと納税係

☎ 47-0590

問 商工観光課 ☎ 45-7220

あさぎり町の ふるさと納税返礼品 として出品してみませんか？



こんな事業者は
ぜひ！

- ・ 自社商品、農産品を全国に PR したい！
- ・ 販路をもっと広げたい！
- ・ 地域と一緒に盛り上げたい！



あなたの商品やサービスで、
町を盛り上げませんか？

出店の3つのメリット

- 1. サイトへの掲載で全国に PR**
ふるさと納税のポータルサイトで全国へ商品やサービスを PR できます。
- 2. 登録料や掲載手数料の負担なし**
返礼品の登録やポータルサイトへの掲載料は町が負担します。
- 3. 送料などの負担なし**
送料や決済手数料など、事業者の費用負担は発生しません！

Q & A

Q 参加条件は？

A あさぎり町内に事業所や工場、ほ場などの生産拠点があるもの。町内でサービスの提供を行っているもの。

Q 返礼品の条件は？

A 総務省が定める地場産品基準を満たした商品やサービス

返礼品の提供事業者に興味がある人は、あさぎり商社へお問い合わせください。

(株)あさぎり商社 ふるさと納税係 ☎ 47-0590

① 問 商工観光課 ☎ 45-7220

～令和 8 年度入学予定児童の保護者の皆さんへ～ 就学時健康診断を実施します

令和 8 年度に小学校に入学する児童（平成 31 年 4 月 2 日から令和 2 年 4 月 1 日までに生まれた児童）の健康診断を実施します。

教育課が住民基本台帳で対象児童を確認し、保護者に通知書を送付する予定です。

対象となる児童の保護者で、9 月中旬までに通知が届いていない場合は、教育課へご連絡ください。



学校名	実施日	受付時間	場所
免田 小学校	10 月 24 日（金）	午後 0 時 45 分～1 時	生涯学習センター （旧免田中学校）
上 小学校			
岡原 小学校			
須恵 小学校			
深田 小学校		午後 1 時～1 時 15 分	

※今年度からすべての小学校合同で開催します。

健診会場は、生涯学習センター（旧免田中学校）ですご注意ください。

⑩ 教育課 ☎ 45-7226

あさぎり町社会福祉協議会職員採用試験

令和 7 年度あさぎり町社会福祉協議会職員採用試験（令和 8 年度採用）を実施します。

採用職種	地域福祉活動推進業務および一般事務（高卒程度）
採用予定人数	1 名程度
第一試験日	10 月 26 日（日）
試験会場	あさぎり町ふれあい福祉センター「かえで館」
受験資格	平成 3 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた人で、あさぎり町の地域福祉推進に熱意のある人
申し込み期間	令和 7 年 9 月 16 日（火）から令和 7 年 10 月 3 日（金）まで ※土日祝を除く（郵送の場合、10 月 3 日（金）までの消印のあるものに限 り受け付けます。）
採用予定日	令和 8 年 4 月 1 日（水）

※試験の詳細は、あさぎり町社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

⑩ 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

スマホ教室開催！

町民を対象にしたスマートフォン（スマホ）教室を開催します。今年度の講座では、アプリの使い方や安心安全なスマホの使いかたを学びます。この機会にぜひご参加ください。

講座内容



STEP
01

アプリをインストールしてみよう（マイナポータル、あさぎりナビ など）

STEP
02

色々なアプリを使ってみよう①（LINE、救急受信アプリ Q 助 など）

STEP
03

色々なアプリを使ってみよう②（YouTube、地図アプリ など）

STEP
04

安心安全なスマホの使い方（インターネット、キャッシュレス決済 など）



受験コース



※基本的には Step1～4 を通した受講を想定しています。申込時はコース番号をお伝えください。

※どうしても日程が合わない場合は下記組み合わせ以外の申し込みも可能です。

※1 講座のみの受講も可能ですが、講座の進み具合により内容が変わる場合もあります。



▶ ① 生涯学習センター A コース

期 日	時 間	場 所	募集人数	講座内容
9/18 (木)	10:00～12:00	生涯学習センター「大会議室」	8人	Step1、2
9/25 (木)			8人	Step3、4

▶ ② せきれい館コース

期 日	時 間	場 所	募集人数	講座内容
9/18 (木)	13:30～15:30	せきれい館 2 階「会議室」	8人	Step1、2
9/25 (木)			8人	Step3、4

▶ ③ かえで館コース

期 日	時 間	場 所	募集人数	講座内容
9/24 (水)	10:00～12:00	かえで館「会議室」	8人	Step1、2
10/1 (水)			8人	Step3、4

▶ ④ ALOT コース ※ヘルシーランド横

期 日	時 間	場 所	募集人数	講座内容
9/24 (水)	13:30～15:30	ALOT「交流スペース」	8人	Step1、2
10/1 (水)			8人	Step3、4

▶ ⑤ 生涯学習センター B コース

期 日	時 間	場 所	募集人数	講座内容
10/2 (木)	10:00～12:00	生涯学習センター「大会議室」	8人	Step1、2
	13:30～15:30		8人	Step3、4

※申し込み受付は電話にて随時行います。募集人数に達した場合は申し込みを締め切ります。

問い合わせ・申し込み先 企画政策課 ☎ 45-7211

あさぎり町障がい者計画を策定しました！

町では、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする「あさぎり町障がい者計画」を策定し、障がいがある人だけを対象とするのではなく、住民全員の計画と位置づけ、障がいのある人もない人も対等の権利を持ち、住み慣れた地域でともに生活し、社会に参加できるまちづくりを目指します。

また“障がいのある人もない人も共に生きていく社会”を具体的なものとするため、障がいのある人が、住み慣れた地域の中での生活を継続しながら、障がいのない人との共生社会の実現に向け、次の基本理念並びに基本目標を設定し、さまざまな取り組みを推進していきます。

基本理念

障がいのある人もない人も共に生きていく社会

基本目標

1. 障がいを理由とする**差別の解消**
2. 住み慣れた地域で生活するための**支援体制づくり**
3. 切れ目のない総合的な**支援**

★ 基本理念、基本目標を実現するため、7つの分野に取り組みます。

① 差別の解消と権利擁護の推進

障がいを理由とする差別や偏見を取り除き、人権が尊重され、みんなで支え合うまちを築きます。

② 地域生活の支援

障がいのある人が地域生活を実現できるよう生活支援を行います。

③ 生活環境の整備

安全・安心で、だれもが暮らしやすいまちづくりを推進します。

④ 療育・教育の充実

障がいのある子どもの育ちと子育てを支援します。

⑤ 雇用・就労、経済的自立の支援

障がいのある人の自立や社会参加を実現できるよう就労支援を行います。

⑥ 保健・医療の充実

障がいの原因となる疾病の予防と医療費助成などに努めます。

⑦ 情報の収集・相談支援

サービス利用や人権が保障されるよう、相談・情報提供体制の充実を図ります。



▲計画の詳細はこちら

あさぎり町

認知症 啓発講演会

会場：あさぎり町須恵文化ホール
大ホール
(あさぎり町須恵1227)

参加無料
9/12 金
午前9:30～
12:00
(受付9:00～)

セミナーテーマ

心をつなぐ、理解を深める ～認知症の人と共に生きるために～

認知症に対する正しい理解と、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域での“共生”をテーマに講演会を開催します。

講師

川畑 智

(株)Re学 代表

あさぎり町の脳いきいき教室をはじめ、県内外における認知症予防教室や講演会やテレビ・ラジオ出演、書籍の出版などマルチに活躍中。



プログラム

講演

『認知症共生時代最前線 ～予防とケア、ともに生きる～』

トークセッション

『(仮)この地域で、自分らしく』

- ・松田登代子さん（くまもとオレンジ大使）と川畑先生、若年性認知症コーディネーターの荒木さんとのトークセッション

その他、ロビーでは川畑先生監修のパズルコーナーをはじめ、もの忘れタッチパネル体験コーナー、体組成測定コーナー、ハンドマッサージコーナーなど各種ブースを設置します。講演会終了後には「オレンジカフェ(認知症カフェ)」をオープンし、コーヒーやジュースを飲みながら語り合ったり、認知症や介護に関する相談も個別に受け付けます。※ブース出展の相談もお気軽にどうぞ！

パネリスト



松田 登代子

くまもと
オレンジ大使

トークセッション

62歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断され、2025年にくまもとオレンジ大使としての活動を開始。『認知症だから何もできないのではなく、できることがたくさんあることを知ってもらいたい！』と精力的に活動中。

お申込み
お問合せ

WEBフォームまたはお電話にてお申込みください

☎0966-45-7215

(あさぎり町地域包括支援センター)

あさぎり町認知症啓発講演会



【主催】あさぎり町

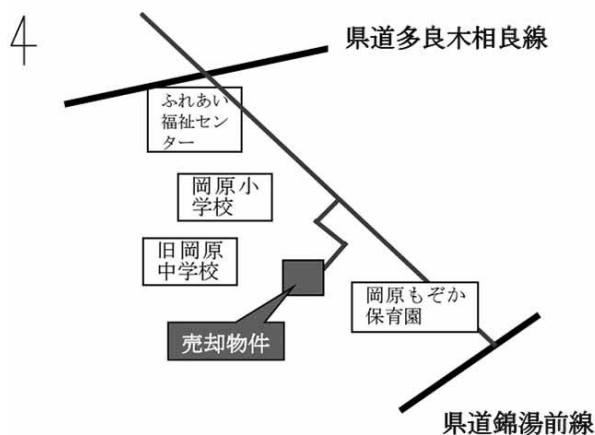


町有財産（旧岡原教職員住宅敷地）を売却します

- ◇ 売却方法 一般競争入札（売却予定価格以上で、かつ、最高の価格の有効な入札を行った人を落札者とします。）
- ◇ 申込資格 転売を目的としない人
- ◇ 申込期間 8月4日（月）～9月4日（木） 午後5時15分まで
- ◇ 申込方法 所定の様式により財政課へ提出してください。
※様式は財政課に用意していますが、ホームページからも印刷できます。
- ◇ 開札日時 10月上旬（予定）
※詳細については申込者に対し、改めて通知します。入札会は行わず、財政課にて開札を行い、落札の連絡は落札者に行います。入札結果については、開札後日ホームページにて公表します。
- ◇ 注意事項 入札申込み前には必ずご自身で現地を確認してください。※現地説明会などは実施しません。

所在地	地目	地積	売却予定価格
岡原北字宮野 1288 番 4・5	宅地	664.29㎡	2,002,000 円

※ この物件の売却予定価格には、1288-5 公衆用道路の共有割合 1/4 が含まれています。



▲ 公売所在地
位置情報



▲ ホームページ
QR

⑩ 財政課 ☎ 45-7228

9月30日（火）まで！

子ども医療費助成のインターネット申請受付を終了します

令和6年1月より実施している、子ども医療費助成の現物給付（窓口無料化）により、9月30日（火）をもってインターネットによる申請受付を終了します。

役場本庁舎入口に設置している、子ども医療費ネット申請用ポストについては、令和8年3月31日まで領収書の投函が可能です。

10月以降、償還払い（窓口で支払いが必要なもの）の対象となる医療費助成の申請については、開庁時間内、または毎週木曜日の延長窓口（19時まで）に手続きをお願いします。

診療日（領収日）から3日以内の申請に限り、開庁日午前中であれば即日現金での窓口支払いが可能です。それ以外は、後日、口座への振込みとなります。

⑩ 生活福祉課 ☎ 45-7214

脳いきいき教室の参加者を募集します！

認知症予防のためのカードやパズルなどを使った脳の活性化メニューや体操など、楽しく参加できる教室です。簡単なテストもあり、これからの生活に役立ちます。ぜひ、教室に参加して認知症を予防しませんか？



日 時	10月10日（金）から12月26日（金）の期間の毎週金曜日（9:30～11:30の2時間）全12回
会 場	福祉センター2階
参加料・定員	無料・先着30人
講 師	株式会社 Re 学 川畑 智さん
募 集 期 間	9月19日（金）まで ※定員になり次第締切

かんたんチェックシート

チェック	質問項目
☐	年齢が60歳以上である
☐	運動の習慣がない（40分以上の運動を週3回以上）
☐	物の名前や人の名前が出てこないことがある
☐	十分な睡眠がとれていないと思う
☐	ストレスを感じると一人で悩むことが多い
☐	新しいことに挑戦する意欲が減っていった
☐	外出する機会が少なく、閉じこもりがちになっている
☐	手紙を書いたり、電話やメールをする機会が減った
☐	趣味がない、あってもそれをしていない
☐	血圧や血糖値が高めと言われている

※3つ以上チェックがついた人は教室に参加してみませんか？

⑩ 高齢福祉課 ☎ 45-7215 / 地域包括支援センター ☎ 45-7231

家屋の新築などについて

家屋（住宅・店舗・工場・倉庫・物置など）を新・増築した時や、取り壊し（一部取り壊しを含む）した場合は、毎年1月1日を基準日として、その翌年度から固定資産税の課税内容が変わります。

▶ 家屋を新・増築した場合

係が家屋を調査・評価し、翌年度から課税されます。

家屋の評価額は、固定資産税に限らず相続税や贈与税などの算定にも使われる大切なものです。調査が済みでない家屋を所有している人は、早めに連絡ください。

※連絡がなく評価漏れとなった家屋で、後の年度にその事実が判明した場合、地方税法の規定により遡及して（最長5年）課税されます。

▶ 家屋を取り壊した場合

家屋を取り壊した人は、家屋滅失申告書を提出してください。係が現地を確認し、翌年度から課税されなくなります。申告書の提出がないと、家屋を取り壊したにもかかわらず、翌年度も固定資産税が課税されることがあります。

※登記されている家屋を取り壊した場合は、町に家屋滅失申告書を提出しても、法務局の台帳からは削除されません。法務局に「滅失登記」をしてください。

家屋の新築・増築・滅失について町で確認ができた場合、届け出の提出の有無に関わらず、その都度調査を行っています。届け出は必要です。まだ届け出が済んでいない場合は税務課へ連絡ください。

⑩ 税務課 ☎ 45-7212

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン予防接種 委託医療機関一覧表

《 球 磨 郡 》

	医療機関名	予防接種取り扱い	
		インフル エンザ	新型 コロナ
あ 行	岩井クリニック	インフルエンザのみ	
	犬童耳鼻咽喉科	○	○
	犬童内科胃腸科医院	○	○
	緒方医院	○	○
か 行	上球磨クリニック	○	○
	球磨郡公立多良木病院	○	○
	古城クリニック	○	○
	小林クリニック	インフルエンザのみ	
	こんどう整形外科	インフルエンザのみ	
さ 行	権頭医院	○	○
	酒瀬川内科	○	○
た 行	そのだ医院	○	○
	高田内科医院	○	○
な 行	仁田畑クリニック	○	○
は 行	東病院	○	○
	ほづみ皮膚科医院	○	○
	はやしクリニック	○	○
ま 行	増田耳鼻咽喉科クリニック	○	○
	宮原医院	○	○
や 行	やまむら小児科・内科	○	○
わ 行	渡辺医院	○	○

注意事項

◎予防接種を希望する場合は、必ず医療機関へ
事前予約の連絡を行ってください。

※医療機関においては、かかりつけの人のみ
対象、入院中、入所中の人のみ対象として
いる場合があります。

◎委託医療機関以外で予防接種を希望する人
は、必要書類をお渡ししますので、接種日の
2週間前までに健康推進課へ電話連絡の上、
役場窓口までお越しください。

《 人 吉 市 》

	医療機関名	予防接種取り扱い	
		インフル エンザ	新型 コロナ
あ 行	愛甲産婦人科麻酔科医院	インフルエンザのみ	
	あいこう皮ふ科クリニック	○	○
	愛生記念病院	○	○
	あいだ診療所	○	○
	有島耳鼻咽喉科医院	○	○
	伊津野医院	○	○
	岡医院	○	○
か 行	願成寺ごんどう医院	○	○
	球磨病院	○	○
	光生病院	○	○
	河野産婦人科医院	インフルエンザのみ	
さ 行	小林脳神経外科	○	○
	しらおく内科クリニック	○	○
た 行	仁誠会クリニック人吉	○	○
	たかはし小児科内科医院	○	○
	田中医院	○	○
	堤病院	○	○
	堤病院付属九日町診療所	○	○
	外山胃腸病院	○	○
	とやまクリニック胃腸科肛門科	○	○
	外山内科	○	○
	豊永耳鼻咽喉科医院	○	○
	浜田医院	○	○
は 行	人吉こころのホスピタル	コロナのみ	
	ひとよし内科	○	○
	ひとよし西村醫院	○	○
	人吉リハビリテーション病院	○	○
	平井整形外科 リハビリテーションクリニック	インフルエンザのみ	
	ふかみ耳鼻咽喉科	○	○
	万江病院	○	○
ま 行	三浦整形外科医院	インフルエンザのみ	
	光永医院	○	○

問 健康推進課 ☎ 45-7216

高齢者インフルエンザ予防接種・ 新型コロナワクチン予防接種費用を一部助成します

65歳以上の人などを対象に、予防接種にかかる費用を一部助成します。希望される人は、事前に委託医療機関に予約をして、体調の良いときに接種してください。個人負担金は、助成後の金額です。（助成は1人あたり年度1回です）

>> 申し込みが、委託医療機関窓口になりました <<

	インフルエンザ予防接種	新型コロナワクチン予防接種
対 象 者	①接種日時時点で65歳以上の人 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害者手帳1級を有する人	
個 人 負 担 金	1,600円 ※生活保護受給者は無料	4,800円 ※生活保護受給者は無料
接種期間 ※休診日除く	10月1日（水）～12月27日（土）	10月1日（水）～3月31日（火）
申込方法	委託医療機関（別表）へ、必ず事前（電話または通院時）に、予約してください。 ※申込期間は、医療機関ごとに異なるため注意してください。 ※予防接種は、かかりつけ医で受けましょう。	
申込期間 ※休診日除く	<u>○球磨郡の医療機関</u> 9月1日（月）～10月31日（金） ※期限後の申込みは、医療機関の状況により受け入れ可 <u>○人吉市の医療機関</u> 9月1日（月）～11月30日（日） <u>○公立多良木病院：定期通院時申込</u>	<u>○球磨郡の医療機関</u> 9月1日（月）～12月31日（水） ※期限後の申込みは、医療機関の状況により受け入れ可 <u>○人吉市の医療機関</u> 9月1日（月）～12月31日（水） <u>○公立多良木病院：定期通院時申込</u>
説明書・ 予 診 票	申し込みをした医療機関から、接種予約時または接種当日に渡されます。	
接種時の 持 参 品	身分証明書（マイナンバーカードや資格確認書など）	

※個人の重症化予防を目的とする予防接種です。希望する人は、ワクチンの効果と副反応について理解した上で、本人の意思に基づいて接種を判断してください。基礎疾患を持っている人や過去に予防接種で体調が悪くなった人、接種に不安がある人は、事前にかかりつけ医に相談の上、接種を検討してください。

こころ やからだ 疲れていませんか？



毎年 9 月 10 日～ 16 日は「自殺予防週間」です。
最近のこころやからだの調子はいかがですか？

◆ こころに感じるサイン

- ☐ 不安や緊張が続いている
- ☐ 気分が落ち込んで、やる気なくなる
- ☐ 人付き合いがこわい、面倒になる
- ☐ イライラする
- ☐ 嫌なことばかり頭に浮かぶ

◆ からだに現れるサイン

- ☐ 出勤・登校時に頭痛や腹痛がある
- ☐ 眠れなかったり、夜中に目が覚める
- ☐ 食欲がなかったり、食べ過ぎたりする
- ☐ わけもなく下痢や便秘になりやすい
- ☐ めまいや耳鳴りがする

多くは休養をとることで回復しますが、こころとからだのサインが長く続く場合や、生活に支障が出そうな場合は我慢せずに相談してみましょう。

誰かに話を聞いてもらうのもストレス解消のひとつです。
町では精神科医や公認心理師の相談も行っています（予約制）。



町の相談日は
ホームページから
確認できます

問 健康推進課 ☎ 45-7216

【無料】出張健幸運動教室 参加グループ募集！

健康運動指導士がグループのもとへ伺います。職場の仲間やお友達と一緒に、楽しく体を動かしてみませんか？

講座内容 肩こり・腰痛予防のためのストレッチ、筋力アップ体操、有酸素運動、運動パフォーマンスを高めるためのコンディショニングなど（60 分程度）

講 師 健康運動指導士 中濱 幸浩 さん（健康とスポーツ応援所）

対 象 町内の地域団体、事業所など 10 ～ 20 人のグループ
※運動に支障がある人は対象外

費 用 無料 ※会場使用料が生じる場合はグループで負担ください

申込方法

- ・ 所定の申請書に必要事項を記入
（申請書は健康推進課窓口または町ホームページで取得できます）
- ・ 実施希望日の 1 か月前までに、申し込み先へ提出ください。
（講師のスケジュール調整に時間を要する場合がありますので、余裕を持った申し込みをお勧めします。ただし、日程に空きがある場合は、直近の希望にも対応可能な場合がありますので、まずはお気軽に相談ください。）

そ の 他

- ・ 会場は屋内施設（公民館、ホールなど）を用意してください。
- ・ 同一団体につき、年度内 1 回限りの申込となります。
- ・ 予算上限に達した場合は受付を終了しますので、お早めにご相談ください。



こちらからも
申し込み可能

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 ☎ 45-7216

親子で参加しませんか？

あさぎり健幸プログラム参加者募集！

スマホや活動量計を身に着け、ウォーキングや測定、健診など健康づくりに関する町のイベントに参加することで、ポイントを貯める取り組みです。筋肉量や体脂肪量などを測定し、歩数を増やして活動しながら「健やかで幸せ」に暮らすことを目指しませんか。**12歳以上**が対象になりました！参加料は無料です。ぜひご参加ください。

楽しく

歩いて！

- ・毎日のお散歩で
- ・家族とお出かけで
- ・趣味のグラウンドゴルフで
- ・仕事の農作業で

健康に

ためて！

- ・イベントの参加で
- ・教室に参加で
- ・体組成や血圧測定で
- ・測定データの送信で

お得に

もらおう！

デジタルポイント 500P 貯まると、健幸応援券（500円分）やデジタルギフトに交換！



▲申し込みはこちら

▼親子参加の人はこちら



獲得したデジタルポイントは健幸応援券やデジタルギフト（PayPay ポイントや Amazon ギフトなど）に交換できます。

申込方法	9月30日（火）まで	対象	12歳以上の町内に住所がある人（小・中学生は原則親子参加）
参加費	アプリコースは無料（活動量計コースは3,000円）	募集人員	600人（先着）



問 健康推進課 ☎ 45-7216

料理教室を開催します！

40歳・50歳代の女性を対象に、「時短・簡単・野菜たっぷり」をテーマとした料理教室を開催します。ぜひご参加ください！

対象	町内在住の40歳・50歳代の女性、先着30名
日時	9月22日（月） 午後7時～8時30分
場所	免田保健センター
持ってくるもの	エプロン、三角巾、ハンカチ
費用	無料
申込方法	健康推進課へ電話または、ロゴフォーム（QRコード）から申込
申込期限	9月5日（金）まで ※応募者多数の場合、先着順



申し込み用 QR コード

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 ☎ 45-7216

戸籍の氏名の振り仮名に関する注意事項

5月26日に戸籍法が一部改正され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。
この変更により、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知され、通知の振り仮名が誤っており、戸籍の振り仮名を変更した場合、以下の手続きが必要となる場合があります。

1. 現在、有効なパスポートを持っている人

有効期間内のパスポートの氏名と異なる振り仮名を戸籍に記載した場合、パスポートの「記載事項変更」の手続きが必要となります。(手数料がかかります。)
手続きには振り仮名が記載された戸籍謄本が必要です。
詳しくは外務省ホームページ「戸籍の氏名のフリガナ記載開始に伴う注意事項について」を確認ください。

2. 現在、年金を受け取っている人

受取金融機関の口座名義（フリガナ）が、戸籍の氏名の振り仮名と相違している場合、年金の支払いが一時的に止まる場合があります。
手続きが必要な人に対しては日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更)の案内が送付されます。「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、金融機関の窓口などで口座名義（フリガナ）の変更手続きが必要です。
※「氏名変更のお知らせ」が届く前に、金融機関で口座名義（フリガナ）を変更すると、年金の支払いが一時的に止まる場合がありますので、ご注意ください。
※共済組合から年金を受け取っている人は、該当の共済組合などに問い合わせてください。

問 町民課 ☎ 45-7213

特設人権相談所の開設

人権擁護委員が『あなたの街の相談相手』として、人権問題などの相談に応じます。料金は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■特設人権相談所

開設日	9月11日(木)
時間	午前10時から午後3時まで
場所	せきれい館

■人権擁護委員

氏名
才藤 紳二
山下 久美子
神田 利久
恒松 智恵子
源島 真弓
喜多村 和歌子



法務局人吉支局(☎ 22-3393)と人権擁護委員は、いつでもあなたの相談に応じます。

問 町民課 ☎ 45-7213

あさぎり中学校 制服検討委員会がスタートしました

あさぎり中学校制服検討委員会は、学校、保護者、地域代表の合計9人で構成し、6月から活動を始めました。
中学校の制服は、平成24年の開校に合わせ、開校準備委員会で検討を重ね制定されました。今回、改めて、中学校の制服を検討することになった主な理由は3つです。

- 1 気候変化(寒暖)への対応
- 2 多様性(性別、文化など)の尊重
- 3 学校生活や通学時の利便性の向上

7月には、町内の小学5年生から中学3年生までの児童生徒や、その保護者を対象にアンケート調査を行いました。今後、アンケートの結果を参考にしながら、検討を進めていきます。

問 教育課 ☎ 45-7226

緑の流域治水の推進と 復旧・復興に向けた治山事業の取り組み

熊本県では、“緑の流域治水”の推進と令和2年7月豪雨災害等からの復旧・復興に向け、治山事業において荒廃山地の復旧整備・予防対策、流木対策、森林整備等に取り組んでいます。

あさぎり町における治山事業の実施状況（令和7年8月現在）

No	箇所名	工事内容	完成
①	皆越 字小川内	山腹工	R6.3
②	岡原南 字柳谷	谷止工	R5.9
③	上西 字榎田他	谷止工	R5.10
④	岡原南 字柳谷B	谷止工	R6.3
⑤	皆越 字小川内	谷止工	R6.3
⑥	皆越 字小野	山腹工	施工中
⑦	岡原南 字柳谷	護岸工	R6.11
⑧	皆越 字椎葉鶴	山腹工	施工中
⑨	岡原南 字柳谷	谷止工	施行中
⑩	岡原北 字宇土山	谷止工	施行中



⑥小野
山腹工着工前



⑥小野
山腹工施工中



山腹工は、荒廃した山の斜面の崩壊や浸食を防いだり、植生を形成させることで、防災機能の高い森林に導くことを目的としています。

⑦柳谷
護岸工着工前



⑦柳谷
護岸工完成後



護岸工は、溪流の浸食や山腹崩壊を防止するとともに、下流への土砂流出量を抑制することを目的としています。

問い合わせ先：熊本県県南広域本部球磨地域振興局農林部森林保全課 TEL0966-24-4191

第 4 回奥球磨駅伝男子競走大会における交通規制のお知らせ

大会開催日 10 月 5 日（日）

大会の概要

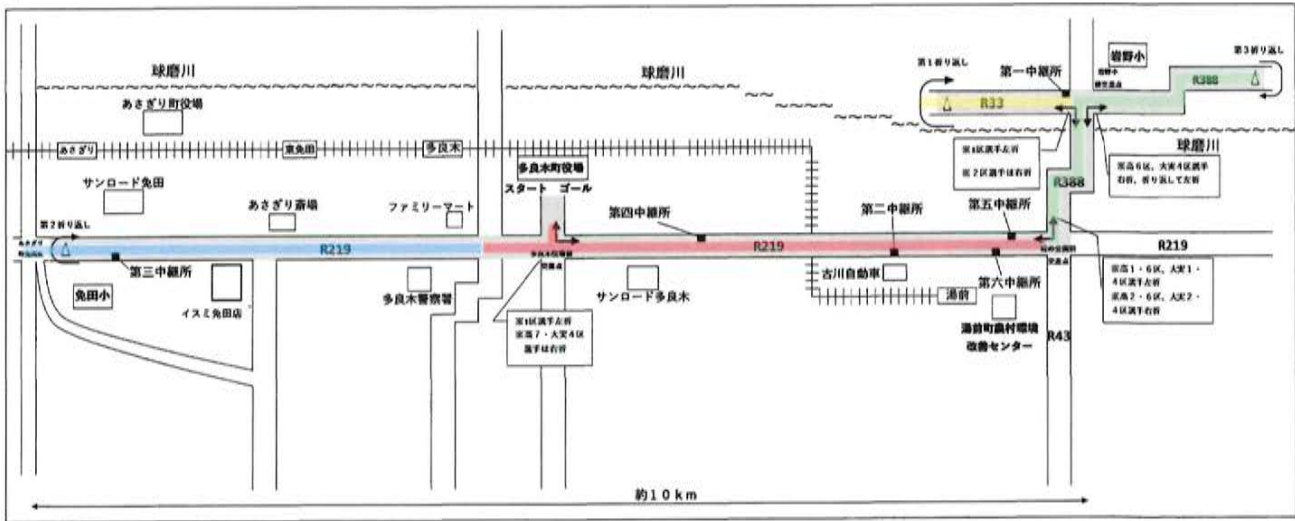
名 称	第 4 回奥球磨駅伝男子競走大会
スタート時刻	9 時 30 分スタート（多良木町役場スタート・ゴール）
主 催	（一財）熊本陸上競技協会・多良木町・湯前町・水上村・あさぎり町
主 管	球磨郡陸上競技協会・多良木町教育委員会・湯前町教育委員会・水上村地方創生推進課・あさぎり町教育委員会
区 間（距離）	高校の部 7 区間（42.195km）、大学・実業団の部 4 区間（42.195km）

みなさまへのお願い（交通規制のお知らせ）

当日午前 9 時 10 分から正午頃まで国道 219 号（あさぎり町～水上村間）全面通行止め

上記の時間帯で交通規制を行うため、規制区間以外の通行可能な道路でも大幅な交通渋滞や混雑が予想されます。
沿道にお住まいのみなさまをはじめ、各店舗や営業所には大変なご迷惑をおかけいたしますが、奥球磨駅伝競走大会の開催にみなさまの温かいご理解とご協力をお願いします。

交通規制図



9:10 ～ 11:40 頃	国道 388 号線 全面通行止め	（湯前町：時の公園前交差点～高瀬交差点）
9:10 ～ 10:15 頃	県道 33 号線 全面通行止め	（水上村：古淵橋先～岩野小学校前交差点）
9:10 ～ 12:00 頃	国道 219 号線 全面通行止め	（多良木町：駅前交差点～湯前町：時の公園前交差点）
10:00 ～ 11:10 頃	国道 219 号線 全面通行止め	（多良木町：駅前交差点～あさぎり町：犬童病院前交差点）

※コースに接する道路にも交通規制がかかる場合があります。
※当日は安全確保のため、予告なしに交通規制の時間や規制のかかる路線の変更がある場合があります。
※産交バスは午前 9 時 10 分から正午までの便は、運行中止となりますのでご理解とご協力をお願いします。

問 教育課 ☎ 45-7226

10.5

2025 SUN 9:30

開幕

越えていけ。

経験なんて関係ない。

奥球磨駅伝男子競走大会

主催：(一財)熊本陸上競技協会 多良木町 湯前町 水上村 あさぎり町 後援：熊本日日新聞社 人吉新聞社 TKUテレビ熊本
主管：球磨郡陸上競技協会 多良木町教育委員会 湯前町教育委員会 水上村地方創生推進課 あさぎり町教育委員会 特別協賛：(株)グッド フーマジャハン(株) 熊本県企業局 他

【大会事務局】〒868-0701 熊本県球磨郡水上村大字岩野90番地 水上村役場 地方創生推進課内 奥球磨駅伝走大会事務局
TEL:0966-44-0312 FAX:0966-44-0662 Mail:mizukamisky@gmail.com

スポーツランド

WINNER

0000

BIG

Good

Good

Good

Good

Good

Good

Good

Good

Good

2025 あさぎり町 防災フェスタプログラム

日時 令和7年8月31日(日) AM9:00～

場所 ポッポ館2階イベントホール

9:00 開催宣言

【第一部】

防災表彰（あさぎり町役場）

町長挨拶



9:20 南稜高校ボランティア部活動報告

9:45 上球磨消防署一次救急心肺蘇生等（体験参加型）

10:20 アマチュア無線活動報告

（アイス配布）



【第二部】

10:30 防災講話 中渡防災監（球磨村）

11:10 しほママこと柳原志保さんトーク&コラボコンサート

「しほママと作ろう防災リュック&おやつクッキング」

（体験参加型）



コラボコンサート

〈前半〉しほママ体験型講座

〈後半〉しほママ、協力隊宮原さん他 コラボコンサート

・協力隊宮原さんオーボエ演奏2曲

・合唱（神戸・東北震災支援歌）

阪神淡路大震災：しあわせはこべるように（熊本バージョン）

東日本大震災： 花は咲く（参加型：一緒に歌いましょう）

12:30 ぼうさい音頭（全員で体験参加）

閉会宣言

あさぎり町婦人会活動



皆さん！こんにちは！

免田地区婦人会です。婦人会活動を紹介します。

先日、球磨郡地域婦人会連絡協議会、略して郡婦連の令和7年度最初の研修が開催されました。会員の交流と自己研鑽を目的として、毎回様々な研修が計画されます。

婦人会は日本赤十字社奉仕団のメンバーなので今回は「日本赤十字社の歴史と役割」と題して、日赤熊本県支部事業推進課長の田中氏による講演

を拝聴し、三角布を使った身近な応急処置の方法を教えて頂きました。ちなみに、日本赤十字社の発祥地は熊本市なのですよ。研修の最後はアトラクションの音楽鑑賞。球磨吉で活躍されている3名の音楽家による生演奏で心を満たされました。あさぎり町社会福祉協議会に地域おこし協力隊としてお勤めのオーボエ奏者・宮原氏が素敵な音色を奏でて頂きました。

地球規模で災害、人災に見舞われる昨今、コミュニティの重要性をよく耳にします。婦人会は全国規模に繋がるコミュニティです。隣近所のちょっとした困り事から、遠くで起こっている憂い事まで、「他人事」ではなく「自分事」として、何か出来ることはないかを皆で考える団体です。皆様も体験されませんか。得るものがきっと見つかりますよ。お近くで元気ハツラツ生き生きと日々を送られている女性がいたら、その人は間違いなく婦人会メンバーです👩🏻 お声がけください。

問 教育課 ☎ 45-7226

子どもたちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子どもたちに



じゃがいもの一口大って、これぐらい？

免田小学校
「クッキング
はじめの一步」

地域学校協働活動の紹介49

5月8日(木)に、5年1組児童26人が家庭科の調理実習でじゃがいもと卵をゆでました。前回、ほうれん草をゆでたときのことを思い出して、手際よく調理することができました。

この日も、あさぎり町食生活改善推進員の皆さん3人にお手伝いいただきました。

ゆでいもは、じゃがいもをたわしでこすり洗いをし、包丁で一口大に切って、いもが被るくらいの水を鍋に入れて火にかけました。沸騰したら弱火にして、竹串で硬さを確かめながらゆでました。ゆでたまごも15分ぐらいゆでて上手にできました。

グループ内で役割分担をして教え合ったり、手伝ったりして、困ったときには食改さんに教えてもらって調理に取り組むことができました。

自分たちで作った料理の味は格別で、おいしくいただきました。食材の種類によってゆで方や時間が変わることが分かりました。

問 教育課 ☎ 45-7226

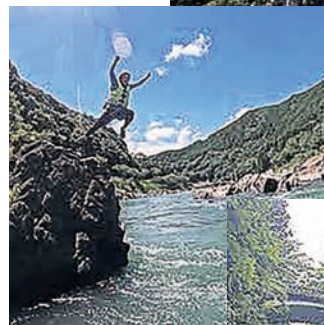
水とふれあう夏の思い出



Aloha everyone! This summer, I went rafting on the Kumagawa. Paddling through the rapids is really exciting. It is difficult to balance on the SUP and we had fun pushing each other into the water. My favorite part was jumping off a high rock into the river. In Hawaii I went to the beach every day so I am happy to enjoy swimming here in Japan. I also visited Takachiho

Gorge in Miyazaki. The scenery was beautiful and reminded me of one of my favorite video games, Legend of Zelda. I feel grateful to explore southern Japan even if the summer weather is very hot.

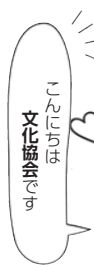
Hilary



アロハみなさん！この夏私は球磨川のラフティングに行きました。急流を漕ぎ進むのはすごく楽しかったです。スタンドアップパドルボードでバランスを取るの難しくて、互いに押し合って水の中に落とすのが楽しかったです。でも、お気に入り高い岩から川に飛び込むことです。ハワイでは毎日ビーチに行っていたので日本でも泳ぐことができてうれしいです。宮崎県の高千穂峽にも行きました。私の好きなビデオゲーム、ゼルダの伝説を思わせるような美しい景色でした。とても暑い夏だけど南日本を探索できてうれしいです。

ヒラリー

問 教育課 ☎ 45-7226



文化財めぐり ～霧島日帰り旅～

6月26日(木) 31名が参加し、鹿児島県霧島市の文化歴史に触れる「文化財めぐり」を実施しました。

秋元学芸員のガイドで、霧島地域の歴史や見どころなどの説明を聞きながら目的地へ向かいました。

まず、上野原縄文の森では夜光貝の内側にある真珠層を使ったストラップづくりを体験した後、展示館で出土品や遺跡を見学し縄文時代の人々の暮らしを学びました。

続いて焼酎蒸留所を見学し、昨年ユネスコ無形文化遺産に登録された「日本の伝統的酒造り」について丁寧な説明を受けました。

梅雨の晴れ間でとても暑い一日でしたが、和気あいあいと楽しい文化財めぐりとなりました。



夜光貝をやすりで磨いて...

オリジナルストラップが完成！



黒酢を使った料理。食前酢でカンパイ！



明るい農村・霧島町蒸留所にて

問 教育課 ☎ 45-7226

福祉のひろば



住み慣れた地域で支え合いの輪が広がっています！

e スポーツ体験（上地区：麓）

麓のサロンでは7月16日（水）に、麓公民館でeスポーツを体験しました。

機材の操作説明の後、2人ずつ「太鼓の達人」に挑戦。1人5～6回プレーし、交代するまではプレー中の人を見ながらリズムに合わせて手を叩いて練習する場面もあり、皆さんがとても積極的でした。プレーするうちにだんだん上達し、“ノルマクリア”に達する人も。参加者からは「男性陣が機材の設置方法や操作方法に詳しく、サロンのリーダーさんにとって心強いですね」といった声もあり、楽しい雰囲気の中で体験することができました。

麓では今後、eスポーツを通じた企画として、子ども会との交流イベントなども予定しています。



出前講座「あさぎり姉妹」（免田地区：築地）

7月18日（金）、築地のサロンで「あさぎり姉妹」による出前講座が行われました。

出前講座一覧にも掲載しているあさぎり姉妹は、上淵美智子さん（塚脇）と高田真由美さん（覚井）の二人で結成しており、季節や年代に合わせた童謡や唱歌、懐かしい昭和歌謡を皆で歌ったり、曲のクイズをしたりし、参加者が一緒になって楽しめる講座を行っています。

築地サロンでは毎年、あさぎり姉妹の出前講座を開催しており、この日も懐かしの曲を10曲、あさぎり姉妹の美しく素敵な歌声と一緒に口ずさみながら、癒しのひと時を過ごしました。



＼ いつもとひと味違ったサロン活動に、出前講座をぜひ活用ください！ /

⑩ 高齢福祉課 ☎ 45-7215 / 社会福祉協議会 ☎ 47-2111



よろしく
お願いします!

協力隊公式 SNS で最新情報をチェック!



こけけー、あさぎり



Instagram

竹材を活かした雨庭づくり



雨庭とは、屋根やアスファルトなどに降った雨水を排水路や河川に直接放流させず、一時的に貯留したり、浸透させるための庭や空間のことです。

緑の流域治水の活動の一環で雨庭づくりに参加しています。

地域の工務店の駐車場の一部を鉄筋の代わりに放置竹林の竹を使った「竹筋コンクリート」で舗装をしたり、水の浸透性を高めるために竹炭を使用したりと可能性が広がっています。

新たなコンテンツやイベントの場として計画中!

◀ 景観も考えられていて完成が楽しみ

環境再生土木ワークショップ

7月12日に環境再生土木のワークショップを開催しました♪
庭の環境を整え、水が地中に浸透しやすい状態を作り、木や花が喜ぶ土づくりを目指します! 地面に大きな穴をあけ、そこに籾殻燐炭や藁を入れ、地中に水が浸透するきっかけ作りを行いました。

9月20日、12月6日、7日にも開催予定です! 気になる人はInstagramのDMにお問い合わせください♪

これからも自然や環境問題に関するワークショップなどを開催していきます♪



▲ ドリルで地面に穴をあけ、有機物を詰め込む作業



▲ 竹を切り出して割いて結ぶのもすべて手作業!

地域みなさんの
「やりたい!」を形にしていきます!

地域おこし協力隊への問い合わせは

企画政策課 ☎ 45-7211

- ✓ 事業者さん
- ✓ 個人関係なくイベントを開催したい人
- ✓ こんなイベントがあったらいいな! などご相談がある人

お気軽に連絡をください!



図書館へ行こう！



せきれい館図書館 今月のおすすめ本



『さよならジャンボ』 やなせたかし / 作・絵

王さまと3人の国民だけの小さな国に、象のジャンボと象使いのバルーがやってきました。ところが、隣の国で戦争がはじまって…。やなせ氏のやさしいイラストが心に響く平和を願う絵本です。



読書の秋

まだまだ暑い日が続きますが、図書館では、食欲の秋、芸術の秋など「秋」にちなんだ本を特集します。



ぜひみなさんも

読書の秋を楽しんでください♪



問 生涯学習センター図書館 ☎ 45-7288 / 教育課 ☎ 45-7226

新着案内

生涯学習センター図書館	せきれい館図書館
球磨おんな風土記 井上 道代 / 著	ライオンのくにのネズミ さかとく み雪 / 作
C 線上のアリア 湊 かなえ / 著	ねえねえ、なに見てる？ ビクター・ベルモント / 絵と文、他
近畿地方のある場所について 背筋 / 著	マナティーがいた夏 エヴァン・グリフィス / 作、他
のどごし自慢の絶品そうめん 満留 邦子 / 著	ようかいむらのきらきらたなばた たかい よしかず / 作・絵
甲子園ヒストリー 朝日新聞出版 / 著	のびーる国語究極の作文力 青木 伸生 / 監修

《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時(水・土・日曜日)

午前9時～午後7時(火・木・金曜日)

◎土・日・祝日と、午後5時～午後7時に図書館を利用される場合は、生涯学習センター正面玄関をご利用ください。

《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休 館 日》 月曜日・年末年始 ※祝日の場合は翌日が休館日

まちの 保健室



9月は健康増進普及月間！

「生活習慣病予防は子どもの頃から！」

幼児期からの肥満は学童期、思春期の肥満につながりやすく、子どもの頃から規則正しい生活を心掛けることが大切です。町でも、各年代で肥満の割合が増加しています。特に子どもは、親の生活習慣が反映される事が多いので、親子で一緒に生活習慣を確認しましょう。

肥満の原因の1つに、おやつ摂りかたがあります。おやつは「3回の食事では摂りきれなかった栄養を摂るための、もう1回の食事」と考え、量と回数を決めましょう。

まだまだ暑い日が続き水分補給が欠かせません。水分補給に何を選ぶかも大事です。普段の飲物は、水、麦茶などがおすすめです。

1日の砂糖摂取量(嗜好品・調味料)の目安は成人25g以下(WHO糖質摂取ガイドラインより)となっています。

※糖尿病等治療中の人は主治医の指示に従ってください。

飲料水 (500ml)	糖質量
お茶・麦茶	なし
炭酸飲料	約 60g
スポーツドリンク	約 25.5g
果汁入り飲料 (濃縮還元タイプ)	約 54g

日本食品標準成分表 2020年版(八訂)より

◎清涼飲料水を

飲みすぎないためのポイント！

- ① 毎日飲まない
- ② 水代わりにしない
- ③ 常備しない
- ④ コップなどに取り分けて量を決める
- ⑤ 外出時は水筒を持参する

項目		実績(H30年度)	実績(R5年度)
肥満傾向の割合 (5歳児は体重90% タイル以上、 小学5年生は肥満度 20%以上)	5歳児	9.5%	16.8%
	小学5年生	11.1%	11.1%
肥満の割合 (BMI25以上)	20～39歳	男性 30.0% 女性 18.0%	男性 33.3% 女性 25.2%
	40～74歳	男性 30.0% 女性 24.0%	男性 36.0% 女性 24.7%

第5次あさぎり町保健福祉総合計画より

問 健康推進課 ☎ 45-7216

求 人 情 報

【令和 7 年 8 月 1 日現在】

- ・ 詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ・ 応募するには当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ・ 随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。
- ・ 紹介所には、こちらに掲載していない情報がある場合もあります。
- ・ 賃金欄は『基本給』を掲載しています。



問い合わせ

あさぎり町定住促進無料職業紹介所（商工観光課内）

☎45-7200

職種・雇用形態	年齢	賃金・基本給	求人者名	就業場所	採用人数
品質管理	45 歳以下	月給 164,000 ～ 190,000 円	川金ダイカスト工業 熊本工場	多良木町	1 人
鑄造工程または機械加工 オペレーター	45 歳以下	月給 164,000 ～ 190,000 円	川金ダイカスト工業 熊本工場	多良木町	3 人
調理または栄養士	不問	月給 180,000 ～ 195,000 円	医療法人誠心会東病院	町内	1 人
タクシー乗務員	21 歳以上	月給 170,000 円～	（有）中央タクシー	町内	1 人
縫製業（パートタイム）	不問	時給 952 円	小蔵屋	多良木町	2 人
縫製業（フルタイム）	59 歳以下	月給 164,054 ～ 172,670 円	小蔵屋	多良木町	2 人
介護保険等訪問介護業務	不問	時給 1,200 円	社会福祉法人 あさぎり町社会福祉協議会	町内	1～2 人
農作業員	不問	時給 1,100 円 （賞与あり）	農業支援センター	町内	5 人
ホームヘルパー	不問	時給 1,152 ～ 1,352 円	ニチイケアセンター あさぎり	町内	2 人
小規模多機能介護職員	不問	時給 987 ～ 1,027 円	ニチイケアセンター にしき東方	錦町	1 人
常勤ホームヘルパー （正社員）	不問	月給 207,200 円	ニチイケアセンター にしき	錦町	1 人
ホームヘルパー	不問	時給 1,152 ～ 1,352 円	ニチイケアセンター にしき	錦町	2 人
介護業務	不問	時給 952 ～ 1,027 円	ニチイケアセンター にしき	錦町	2 人

※詳しい求人情報はQRコードから確認ください。

「ジョブカフェ・球磨ランチ in あさぎり」

（日時）9月17日（水）10時～12時

（場所）ポッポ館2階和洋室

（参加）どなたでも無料で利用できます！当日でもOK！

※原則予約制（予約者優先です）

【予約・問い合わせ】

熊本県地域無料就労相談窓口
（ジョブカフェ・球磨ランチ）

☎ 22-0555（平日：10時～17時）





危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、令和7年度第2回危険物取扱者試験が実施されます。

1. 試験日および願書受付期間など

<日 時> 11月2日(日)

<試験の種類> 甲種 乙種第1類～第6類 丙種

<願書受付期間(書面/電子申請どちらも)>

9月8日(月)～16日(火)

※郵便の場合は、16日の消印のあるものまで受け付け可

<試験地>

熊本市・八代市・天草市・玉名市

2. 願書などの配置場所

受験願書などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に7月31日(木)以降配置します。

■問い合わせ・申し込み先

(一財)消防試験研究センター熊本県支部
☎ 096-364-5005



60歳からの就業相談会

町内在住のシニアのみなさんに、あさぎり町シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介と、仕事についての相談会を開催します。(多良木町との合同開催です。)

<日 時> 9月26日(金) 10:00～12:00

<場 所> あさぎり町商工コミュニティセンター「ポッポー館」(2階ホール)

<対 象> 60歳以上の健康な人

■問い合わせ・申し込み先

あさぎり町シルバー人材センター ☎ 0966-47-0081

シルバー会員募集のお知らせ

町内在住の方で概ね60歳以上の人、シルバー人材センターの会員になって一緒に働きませんか。

これから、除草作業・草刈作業が始まります。一緒に働いてみませんか？



あさぎり町シルバー人材センター ☎ 47-0081

くらしの 情 報

本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

第二庁舎

議会事務局	☎ 47-0312
農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
商工観光課	☎ 45-7220

総合福祉センター

介護・障害認定審査会	☎ 45-3920
------------	-----------

商工コミュニティセンター(ポッポー館)

事務室	☎ 49-9211
-----	-----------

生涯学習センター

教育課	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

各支所・その他施設

上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7232
こども家庭センター	☎ 45-5133
かえで館(ふれあい福祉センター)	☎ 47-2233
Ă Ľ Ő T(テレワーク施設)	☎ 47-0855

※ご利用の際は、上記の電話番号へ直接連絡してください。

延長窓口実施中！ 毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後7時まで行っています。(閉庁日を除く)

【取り扱い業務】 ●住民票・戸籍・印鑑証明の発行 ●印鑑登録 ●マイナンバーカードの交付(要予約)
●税証明の発行(一部ののみ) ●子ども医療費助成申請の受領(即日交付は除く)



困難を有する子ども・若者 によりそいましょう in 天草

家庭、学校、地域から相談などを受け、関係機関と連携し、厳しい状況に置かれた子ども・家庭への様々な支援を通して、連携・協働、子ども虐待防止に向けた講演やワークショップを続けています。今回は、『聞こえていますか？子どもや若者の声』をテーマに皆さんと一緒に考えてみませんか？

[第一部]

講演：「聞こえていますか？子どもや若者の声」～支えとなれるか？試される大人たち～

講師：社会福祉法人甘木山学園 理事 坂口 明夫 さん

[第二部]

各機関との交流会 ※会場参加のみ可

<日 時> 9月27日(土)
13:00～15:30

<会 場>
天草市民センター 大会議室



申し込みフォーム

■問い合わせ・申し込み先

子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～
☎ 096-387-7000



オリジナルTシャツが 届かないトラブルに注意！

イベント行事など、オリジナルでTシャツなどのグッズを作る機会が増える時期、「イベント当日までにオリジナルTシャツが届かなかった。」といった相談が全国の消費生活センターに寄せられています。トラブルの未然防止のため、注文前に住所・連絡先・キャンセル条件・発送予定日・著作権などを確認し、余裕をもって注文しましょう。

■問い合わせ・申込先

県消費生活センター
☎ 096-333-0999



人吉球磨終活講座開催

終活ってよく聞くけど…

- ・いつから始めたらいいの？
- ・何から手をつければいいの？
- ・まだ元気だけど準備は必要？

などの疑問や不安をお持ちの人に
け、分かりやすく解説します。

<日 時> 9月25日(木)
14:00～16:30

<会 場>
人吉市社会福祉協議会 2階中会議室

<対 象>
どなたでも参加可能 ※要申込

<定 員> 30人程度 ※参加無料

<講師>
一般社団法人ウェルネスサポート Lab
吉武ゆかり さん



申し込みフォーム

■問い合わせ・申し込み先

人吉球磨成年後見センター
(人吉市社会福祉協議会)
☎ 0966-24-8800

(お詫びと訂正)

令和7年8月号(通巻268号)の一部において、印刷工程上の不具合により5～6ページ、23～24ページが欠落(落丁)している冊子が混在していることが判明しています。

心よりお詫び申し上げます。

不具合がございましたら、取り替えますので、お手数ですが企画政策課までご連絡ください。
企画政策課 ☎ 0966-45-7211



人吉球磨看護学院 生徒募集！

令和8年4月入学生を募集します。
入学試験は10月12日より開始。
詳細は、人吉市医師会ホームページをご覧ください。



※事前に個別学院説明会に参加すると、受験料2万円が免除になります。



説明会申し込みフォーム

■問い合わせ・申込先

人吉球磨看護学院
☎ 0966-22-2962

(広告)

1ギガプランが
ずっ〜と!

月額

3,600円 (税別)

3,960円 (税込)

プロバイダ契約不要

固定IP(1個付)

最大通信速度2Gbpsの
2ギガプラン登場!

月額 **6,000円** (税別)
6,600円(税込)

あさぎり光ブロードバンドのお申込みは、お電話またはこちら▶

イクストライド 株式会社 TEL.0966-32-9090



9月は動物愛護月間です

県では、毎年9月を熊本県動物愛護月間と定め、動物の適正な飼育の仕方や命と向き合うことの大切さについての理解と関心を高めるため、県保健所と県動物愛護センターでは普及啓発イベントを開催します。

この機会に、改めてペットとの付き合い方を考えてみませんか。イベント詳細は「動物愛護 HP」をご確認ください。



■問い合わせ

アニマルフレンズ熊本 ☎ 0964-27-8115
人吉保健所 ☎ 0966-22-3108



道路緊急ダイヤル (# 9910)

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこなど、道路異状を発見した場合の通報窓口です。

このダイヤルに通報することで、速やかに応急処置等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

道路異状を発見した場合は、速やかに # 9 9 1 0 に連絡をお願いします。

■問い合わせ・申込先

県道路保全課
☎ 096-333-2495



くまジョブ (水道町) 「労働相談」

くまジョブ (熊本県しごと相談・支援センター) では、解雇、労働条件、賃金などの職場トラブルなど、さまざまな労働相談に、専門の相談員が中立の立場から助言します。お気軽に相談してください。

(相談無料・秘密厳守)



■問い合わせ・申込先

熊本県しごと相談・支援センター
☎ 096-352-3613



労使間トラブルの解決相談会

熊本県労働委員会では、自主的な解決が難しい労使間トラブルの解決のため、弁護士・大学教授、労働組合役員、会社役員など3名の委員による相談会を実施します。費用は無料。お気軽に相談してください。

<日 時>

10月25日(土) 10:00 ~ 16:30
※原則1人1回限り30分以内
(予約優先)

<会 場>

くまもと県民交流館パレア9階
会議室5

■問い合わせ

県労働委員会事務局
☎ 096-333-2752



若者サポートステーションやつしろ 「パソコン講座・ボランティア」

パソコン講座では就職活動や仕事で必要となる基本的なスキルを学びます。初心者でも安心して参加できる内容となっております。また、毎週水曜日にボランティア活動も行っています。サポステやつしろで働く準備を始めませんか? 無料にて実施していますので気軽にお問合せ下さい。

<対 象>

15歳から49歳までの求職者
※サポステの登録必須

<日 時>

◎パソコン講座
9月17日(水) 13:30 ~ 15:00

◎ボランティア
毎週水曜日実施

<場 所>

球磨地域振興局
会議棟2階小会議室



■問い合わせ・申込先

若者サポートステーションやつしろ
☎ 0965-37-8739



くまもと県南フードバレー 豪雨復興支援感謝キャンペーン

令和2年7月豪雨災害で被災された県南地域の事業者を応援するとともに、これまでの多大な支援に感謝を込めて「くまもと県南フード市場」Yahoo! ショッピング店において、全商品を対象に、「30%割引クーポン」による豪雨復興支援感謝キャンペーンを開催しています。

■問い合わせ・申込先

くまもと県南
フードバレー推進協議会
☎ 0965-52-1020



(広告)

**トラクター・重機
トラック・農機具**

古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも **高く買い取る**

見積もり無料
どこでも
かけつけます!

ことを目指
しています!!

店報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店
アヴァンティ

古物商許可 951040015111 号
携 帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

県南フード市場

クーポン利用で
30%OFF

**くまもと県南
夏の味めぐり**

くまもと県南フードバレー
豪雨復興支援感謝キャンペーン
キャンペーン期間
2025/7/1 ~ 2026/2/28

※お酒・飲酒は20歳を過ぎてから
※キャンペーンの内容は予告なく変更になる場合がございます

日	曜日	医療機関名		電話番号	薬局名	電話番号
7	日	こんどう整形外科	あさぎり町	45-6555	きりん薬局免田店	49-9120
		ほづみ皮膚科医院	錦町	26-5300		
		公立多良木病院小児科	多良木町	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご 山口薬局	42-6888 42-2123
14	日	そのだ医院	湯前町	43-2063	犬童薬局	43-3903
		小川整形外科医院	錦町	38-3455		
		やまむら小児科・内科	あさぎり町	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
15	月	宮原医院	多良木町	42-2082	山口薬局ピーチ店	42-7712
		脳神経外科小林クリニック	錦町	38-5670	百太郎薬局	28-8123
		人吉医療センター小児科	人吉市	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
21	日	渡辺医院	多良木町	42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	42-1117
		緒方医院	相良村	35-0131	くま薬局	35-1300
		増田クリニック小児科	人吉市	22-3570	五日町薬局	23-6228
23	火	上球磨クリニック	多良木町	43-0777	たらぎ調剤薬局	43-0221
		たかの眼科	あさぎり町	47-2550	くるみ薬局	49-9630
		球磨村診療所	球磨村	32-0377		
		たかはし小児科内科医院	人吉市	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
28	日	仁田畑クリニック	多良木町	42-1123	ひご薬局多良木店	49-1011
		犬童内科胃腸科医院	あさぎり町	45-1125	くるみ薬局	49-9630
		やまむら小児科・内科	あさぎり町	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

子ども医療費助成

インターネットで申請できるのは
R7年9月まで！

償還払いの場合、インターネットでも子ども医療費助成の申請ができます。
ぜひご利用ください。



詳しくは、QRコードからご覧ください。

親子同士でふれあいませんか？

子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月2回開催しています。ぜひご利用ください。



開催日	毎月第1・3火曜日
場所	かえで館（ふれあい福祉センター）
時間	10:00～12:00
利用料	100円

こどもまんなか

こども家庭センター



すべての子ども、妊産婦、子育て世代、の不安や悩み事の相談支援窓口です。
ひとりで悩まず、ご相談ください。
秘密は守られます。

（問）生活福祉課 ☎ 45-7214

（問）社会福祉協議会 ☎ 47-2111

（問）こども家庭センター ☎ 45-5133

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

日時	9月10日（水）午後1時～午後4時
場所	社会福祉協議会（かえで館裏）
相談料	無料（予約後はキャンセル料が発生する場合があります）
相談時間	1人につき30分

※次回は10月8日（水）に「社会福祉協議会（かえで館裏）」にて予定しています。

（問）社会福祉協議会 ☎ 47-2111

7月のごみ情報（家庭から出されたもの）

ごみとして出す前に資源化できるかどうか見直し、ごみ減量にご協力ください。

比較対象	可燃ごみ(kg)	生ごみ(資源化)(kg)	リサイクル(kg)(うち廃プラスチック)	*処理費(円)
7月	176,910	10,019	36,946(2,420)	7,599,756
前年同月	185,640	9,145	35,768(1,760)	7,942,386
増減	-8,730	874	1,178(660)	-342,630

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。（収集運搬費は含みません）

9

2025

September

公共料金

国民健康保険税（3期）、後期高齢保険料（3期）、
介護保険料（6期）、上下水道料、下水道受益者分担金（2期）、住宅料

口座振替日：9月25日（木） / 納期限：9月30日（火）

日	月	火	水	木	金	土
	1  母子健康手帳交付  免田保健センター (午後：要電話予約制)	2  もの忘れ相談  役場本庁舎 (要予約) 子育てサロン  かえで館(ふれあい福祉センター) (10:00～12:00)	3 上シニア料理教室  上議場調理室 (9:30～)	4  窓口業務の一部延長  (17:15～19:00)	5 	6
7 上支部球技大会  上総合運動公園（体育館・グラウンド・野球場）、あさ中体育館 (9:00～) リサイクルの日 (岡原)	8 	9 	10  転倒予防免田教室  総合福祉センター2階 (13:30～15:00) 無料法律相談  社会福祉協議会 (かえで館裏) (13:00～16:00)	11  窓口業務の一部延長  (17:15～19:00)	12 	13
14 あさぎりマルシェ  あさぎり駅前中央広場（芝生広場） (10:00～) リサイクルの日 (免田)	15 	16  転倒予防岡原教室  岡原保健センター和室 (13:30～15:00) 母子健康手帳交付  免田保健センター (午後：要電話予約制) 岡原シニア料理教室  岡原保健センター (9:00～) 子育てサロン  かえで館(ふれあい福祉センター) (10:00～12:00)	17 ジョブカフェ・球磨 ランチ in あさぎり  ポッポ一館2階和洋室 (10:00～12:00 ※原則予約制)	18  こころの健康相談  免田保健センター (14:00～ 要予約) 窓口業務の一部延長  (17:15～19:00)	19  免田シニア料理教室  免田保健センター (9:00～)	20
21 リサイクルの日 (上)	22 	23 茂木健一郎講演会  須恵文化ホール (14:00～)	24  転倒予防免田教室  総合福祉センター2階 (13:30～15:00) メンタルヘルス相談  免田保健センター (10:00～ 要予約) 育児相談  免田保健センター (9:30～11:00)	25  窓口業務の一部延長  (17:15～19:00)	26 	27
28 マイナンバーカード 臨時交付開庁日  役場本庁舎 (9:00～16:30 要予約) 須恵小学校・須恵支部 合同運動会  (8:20～) リサイクルの日 (須恵・深田)	29  深田シニア料理教室  せきれい館 (9:30～)	30 				

燃えるごみ（月・木曜日）
岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)

燃えるごみ（火・金曜日）
上・免田(吉井、上吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)

燃えないごみ（第2・第4水曜日）
全地区

公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定金融機関 申込方法
肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合
税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みしてください。
(納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です)

口座振替の開始
手続きした月の翌々月から振替がはじまります。
(振替は毎月25日で振替日が休日の時は翌営業日)



広報

あさぎり

2025 No.269

発行日／令和7年8月21日
ホームページアドレス
メールアドレス info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp
印刷／株式会社 協和印刷

発行・編集／あさぎり町役場 企画政策課
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地
TEL (0966) 45-1111 (代) 45-7211 (画) FAX 45-3667

ふれあいスポーツクラブあさぎり 野外活動のお知らせ

阿蘇 西原「一ノ峯・二ノ峯」登山

今回は阿蘇西原村の山である「一ノ峯」「二ノ峯」に登ります。付近一帯は、野焼きで保たれている牧野で、背丈の低い草原が外輪山の柔らかな起伏に広がっています。

山頂からは植林と草原の波打つ外輪山の裾野が広がり、その先に熊本平野を見ることができます。ぜひこの機会にお友達やご家族と一緒に参加してみませんか。

日 時 9月21日(日)
午前7時00分集合

集 合 場 所 生涯学習センター

参 加 料 会 員 (1,500円)
一 般 (3,500円)
中学生以下 (2,500円)

申 込 期 限 9月12日(金) ※定員25人まで

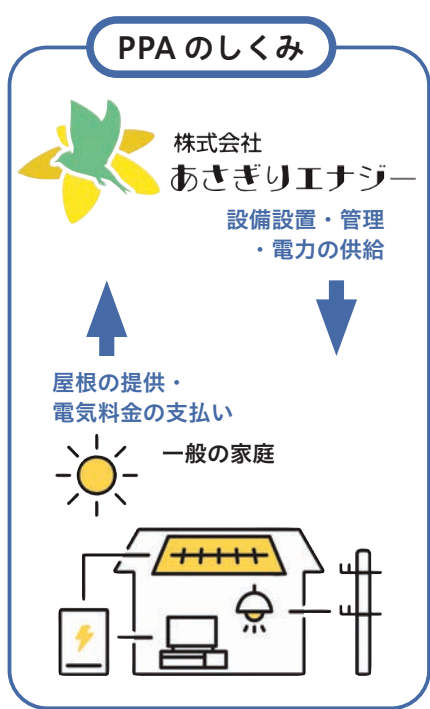


難易度(初級)
体力レベル(★★★★☆)

問い合わせ 教育課 ☎ 45-7226

初期費用ゼロで太陽光と蓄電池を導入したい家庭を募集中！

PPA：住宅の屋根を借りて太陽光パネルを設置し、設置した住宅に電力を供給する手法です



町の脱炭素事業の一つとして、PPA（電力供給契約）による一般住宅向けの太陽光パネルと蓄電池の設置希望者を募集しています。

この事業は、町と連携協定を締結した町内事業者である「株式会社あさぎりエナジー」が行うものであり、設備の設置に伴う費用負担ゼロで今よりも電気料金を削減できます。

契約にあたっていくつかの条件（長期契約が必要、住宅の耐震性、税金等の納付状況など）がありますので、事業の詳細や申し込みについては、株式会社あさぎりエナジーへお問い合わせください。



【事業に関する申し込み・問い合わせ先】

株式会社あさぎりエナジー
(あさぎり町上北 2157-2)

ホームページ <https://asagiri-energy.com>
電話番号 0966-45-6333

問 企画政策課 ☎ 45-7211

あさぎり町の人口(令和7年8月1日現在)

総数：13,839(-19) / 男：6,496人(-11) / 女：7,343人(-8) / 世帯数：5,755世帯(-6)