

料理教室を開催します！

40歳・50歳代の女性を対象に、「時短・簡単・野菜たっぷり」をテーマとした料理教室を開催します。ぜひご参加ください♪

対象：あさぎり町在住の40歳・50歳代の女性、30名

日時：令和7年9月22日（月）19：00～20：30

場所：免田保健センター

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

費用：無料

**申込方法：健康推進課（45-7216）へ電話
またはロゴフォーム（QRコード）**

申込期日：令和7年9月12日（金）まで
※応募者多数の場合は先着順。



写真の料理を作ります！
QRコードまたはお電話
にてお申し込みください。
ご参加お待ちしております。

申込用QRコード

