

あさぎり町健幸運動教室 1～5期生交流会

10/4(土)10:00～11:45

～元気をつなぐ、素敵なひととき～

対象： 健幸運動教室の参加者
1期生～5期生

(卒業された方もぜひご参加ください)

主なプログラム

9:30 受付
10:00 開会
健幸運動教室の5年間の歩み
交流会
運動(ゲーム&筋トレ)
グループトーク
中濱先生とじゃんけん大会
11:45 閉会

参加者特典

- ① デジタル健幸ポイント50ポイント
(または、紙の健幸ポイント1ポイント)
- ② 地域おこし協力隊によるYouTube
「筋トレ動画」、完成次第先行配信!

会場： ポッポ一館2階

参加費 無料

参加申込 健幸運動教室公式LINEで
「交流会申込」と送信、
または下記QRコードから
申込かお電話ください。

持ち物 動きやすい服装でお越し
ください。また、水分補
給用のお飲み物をご持参
ください。

駐車場 ポッポ一館東側駐車場(増
田耳鼻咽喉科近く)をご利
用ください。

申込QRコード



お問い合わせ・申込先

あさぎり町役場健康推進課

電話 45-7216