

あさぎ 1

『午^{うま}年』

は、飛躍する一年に。

特集

新年号干支特集

馬とともに

『南稜高校馬術部』

の挑戦



令和8年の干支は

干支の「午」にちなみ、馬とともに成長する南陵高校馬術部を取材してきました！

新年は干支でいう「午年」です。十二支の中でも馬は、元氣よく前へ進む象徴とされています。

南陵高校には、全国でも約70校ほどしかない馬術部があり、馬の世話や馬房の掃除、騎乗練習まで、馬とともに学び、汗を流す日々を送っています。私たちの暮らしのすぐそばで、こんなにも身近に「馬と生きる」高校生たちがいることをご存じだったでしょうか。

取材を通して見えてきた練習の合間に見せる笑顔や、思うように行かない時でも前を向く姿勢からは、馬と向き合うからこそ育まれる優しさやたくましさが見えなから伝わってきました。

普段はなかなか見ることのできない馬術部の練習風景はもちろん、馬に対する愛情深い行動や部員や顧問の先生との絆など、南陵高校馬術部の魅力をお届けします。

『午年』 うま

なので：



写真右：部員全員で馬の手入れや馬具の取付を行い練習準備を行います。



写真中：馬場が颯爽と馬と駆け抜ける部員たち、競技用のユニフォーム姿が凛々しく輝きます。



写真左：冷水が通るチューブで馬の患部を冷やす様子。ケガをかかえた馬たちのケアも部員達が行います。

「午年」ってどんな年？

十二支の「午（うま）」は、もともと馬の字ではなく、年や時刻・方角を表す記号でした。南の方角や、お昼ごろ（午の刻）を指し、太陽が高く昇る力強い時間と重なります。

そこから午年は、「前へ進む」「チャレンジに向いた」イメージを持つ年とも言われます。馬術部の皆さんが馬とともに一歩一歩成長しているように、今年を「新しいことに踏み出すきっかけの年」にしてみたいかがでしょうか。

うま
干支の午の
由来が僕たち馬
じゃないって
知ってた？





食品科学科 3年 永井 紫杏さん（前キャプテン）

馬術部では、放牧中に自由に走り回る馬を眺める時間が一番の癒やしです。ジュニア時代から大好きだったマハ口号と3年間挑戦を重ね、高校総体では複数のトロフィーを獲得しました。毎日の世話や練習を通して、命を預かる責任感や継続力、人前に立つ度胸が身についたと感じています。卒業後は地元で働きながら、恩返しの気持ちで馬たちと後輩の活動を支えていきたいです。

生活経営科 2年 川内 胡桃さん（現キャプテン）

馬術部では、自分と馬の動きがぴたりとかみ合い、できなかった技ができるようになる瞬間が何よりの喜びです。新人戦の馬場馬術で優勝した経験は大きな自信になりました。思うようにいかない日も原因を考え、馬を怪我させないよう細心の注意を払いながら、学業との両立にも挑戦しています。好きな馬に服を破られたハプニングや、本番ではじめて1メートル障害を飛べた感動も糧に、責任感と切り替える力を身につけました。総体で良い結果を残し、先輩達の背中を追いかけて全国大会を目指します！



馬術部顧問の榎山健吾さん（左）と豊岡糸乃さん（右）

創部33年の南稜高校馬術部は、校内の馬場と厩舎で9頭の馬と活動し、牧草づくりから馬の管理まで生徒が担っています。「馬ファースト」の日々を通じて責任感や生き物への愛情、生活習慣や協調性も育まれます。

おくんち祭りなど地域イベントや乗馬体験にも積極的に参加しています。また、JRAや各企業、馬術部後援会を始めOB、OG地域のみなさまの支えを受けながら全国大会を目標に頑張っています。町民のみなさまには、今後とも温かい応援をよろしくお願いします。

今回の干支にちなんだ南稜高校馬術部特集はいかがだったでしょうか？
全日本大会などで実績を重ねる一方、地域イベントや乗馬体験にも積極的に参加。馬と向き合う中で、部員たちは責任感や継続力、人や動物を思いやる心を育み、多くの生徒が馬の仕事や競技の世界へ巣立っています。これからも南稜高校の顔として、馬とともに歩み続けます。

南稜高校馬術部の概要

<創部の歴史>

- 平成4年 南稜高校馬術部 創部
- 平成5年 7月 第27回全日本高等学校馬術競技大会（大分県）に初出場
- 平成6年 3月 校内馬場が完成
- 平成6年 11月 校内厩舎が完成

<在籍馬の概要・印象的な馬>

- これまで在籍してきた馬の頭数：約50頭
- 印象に残る馬：マルコスルー号
くもと「未来国体」馬術競技・少年競技で優勝をもたらした馬、各種大会で多数の優勝・入賞に貢献

<卒業生の進路・実績>

- 4年制大学への進学
- 北海道の牧場、乗馬クラブ等への就職
- アジア大会金メダリストを輩出
- 全日本学生大会での優勝・入賞・出場者を多数輩出

<主な出場大会・競技会成績>

- 全日本高等学校馬術競技大会（団体戦）
優勝：1回、準優勝：1回、第3位：6回
その他、日本代表として、日韓馬術大会やオーストラリア研修への選出実績あり

国土交通大臣就任のご挨拶



二〇二六年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

昨年十月に国土交通大臣を拝命し、国民の命と暮らしを守る重責を担うこととなりました。私が生まれ育った愛する故郷・あさぎり町、そして熊本の皆さまたからの思いを胸に、任務に全力で取り組む決意です。

国土交通行政は、防災・減災、国土強靱化をはじめ、交通・物流インフラの整備など幅広い課題に取り組んでおり、地域の生活・なりわいに直結しています。

特に、自然災害が激甚化・頻発化する中で、防災・減災、国土強靱化の推進は喫緊の課題です。被災地出身の国土交通大臣として、令和二年豪雨で甚大な被害を受けた球磨川流域の復興・復興を着実に進めるとともに、治水対策をはじめ、災害に強い地域づくりを進めてまいります。

また、私は初当選以来二十五年間、「地域の繁栄なくして、国の繁栄なし」をモットーとしてきました。あさぎり町をはじめとする各地域が持つ伸び代を活かして、地方に活力を取り戻し、そこに暮らしやす住民の皆様の暮らしを守っていくため、地方誘客の一層の推進や日常生活を支えるインフラや地域の足の確保などの取組も強力に進めてまいります。

国土交通大臣として、これからも徹底した現場主義で地域の「生の声」と「本音の声」を聞いてまいりたいと思っております。

新しい年が皆様方にとりまして素晴らしいものとなりますようお祈り申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

国土交通大臣

衆議院議員 金子 恭之

大臣活動の紹介

- ① 国土交通大臣記者会見の様子
- ② 米国ラトリック商務長官と造船分野での連携強化の覚書を締結する様子
- ③ 能登半島地震・豪雨災害被災地視察で珠州市を訪問
- ④ 第十管区海上保安本部イベントでの一コマ
- ⑤ 動態展示されたSL人吉前で関係者との記念撮影
- ⑥ 人吉市天狗橋完成記念式典での記念撮影の様子



写真提供：金子恭之後援会事務所

謹賀新年



新年あけましておめでとうございませう。

皆様におかれましては、穏やかに新たな年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃より町政運営に對しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

不安定な国際情勢の中、物価高騰など先行きが不透明な状況が続いています。さらに、近年の頻発、激甚化する自然災害や人口減少、少子化など町を取り巻く環境は厳しさを増しています。

昨年は、線状降水帯の大雨による甚大な被害が熊本県、鹿児島県など全国各地で発生しており、事前防災の重要性を再認識

させられました。現在、球磨川水系の田頭川において、県による河川改修工事が行われており、町では伊賀川の河川拡幅工事を進めています。そして、井口川流域に遊水機能を有する土地の確保・保全も進められています。そのような防災、減災や老朽化したインフラ整備など、住民の皆様が安心して生活できるように努めてまいります。

また、人口減少の緩和のためにも、移住定住対策、子育て支援の充実、健康づくりなど町の将来を見据えた施策に取り組んでいく必要があります。そのような課題を一つ一つ着実に解決し、『人が集い 支え合う 未来へつなぐ「あさぎり町」』を実現するため全力を尽くしていきます。

昨年は、あさぎり中学校の生徒の活躍が目立った年でした。陸上部、ソフトテニス部、水泳部など全国大会及び九州大会に出場し、優秀な成績を収められました。今後の活躍にも注目していきます。

結びに、本年が町民の皆様にとりまして、幸多き素晴らしい年となりますよう心から祈念申し上げます。

あさぎり町長
北口俊朗

企業版ふるさと納税寄附企業に感謝状を贈呈



▲感謝状を受け取る永山英樹代表取締役（写真右）

町の企業版ふるさと納税事業に対し、株式会社 PROCESS INNOVATION（東京都）から寄附を受けました。これを受けて、11月25日（火）役場本庁舎において、同社に対し、感謝状の贈呈を行いました。

<寄附額> 100万円

<寄附使途> 『あさぎりクエスト』に関する事業

<会社概要>

所在地 東京都中央区八丁堀二丁目21番地6 八丁堀NFビル9階

創業年 平成26年

事業内容 ITコンサルティング、営業コンサルティング、システム運用支援



▲感謝状を受け取る堀川匠太代表取締役（写真右）

町の企業版ふるさと納税事業に対し、株式会社技建日本（五木村）から寄附を受けました。

これを受けて、10月16日（木）役場本庁舎において、同社に対し、感謝状の贈呈を行いました。

<寄附額> 100万円

<寄附使途> 未来へつなぐまちプロジェクト

<会社概要>

所在地 球磨郡五木村甲1046番地9

創業年 昭和50年

事業内容 総合建設業（建築工事、土木工事等）

学校規模等適正化審議会の活動状況



▲学校規模等適正化審議会での協議の様子

町では、町内の学校規模や適正化に向けた議論を行っています。

『学校規模等適正化審議会』は令和4年10月に一度答申を提出しました。その後も継続的に調査・審議を進めており、今後も審議会では多くのご意見を取り入れながら、慎重に協議を重ねていく予定です。

議論の進展に応じて、随時お知らせします。

くまもとグッドプロダクト賞を受賞



▲くまもとグッドプロダクト賞を受賞したどんこバーグ

くまもと県南フードバレー推進協議会の『新ビジネスチャレンジ支援事業』により、合同会社琇華（米谷照香代表（上吉井））が生産したシイタケ『どんこ』と、(株)あさぎり商社の『豆腐ハンバーグ』がコラボした新商品『どんこバーグ』を開発し、くまもとグッドプロダクト賞を受賞しました。

(株)あさぎり商社（☎ 47-0590）は商品開発や関係機関との連携サポート事業を行っておりますので、ぜひご相談ください。

第4回

あさぎり町健幸駅伝大会

フレ!!
フレ!!



第4回あさぎり町健幸駅伝大会



11月16日(日)、健幸駅伝大会が免田総合グラウンド駐車場をスタート・ゴール地点とした周回コースで開催されました。

全7区、総距離11.2kmのレースは、各区からオープン参加2チームを含む全22チームが出場しました。

総合優勝は竹野、準優勝は石坂、3位は八幡町が獲得しました。



最年少 黒崎 心さん

駅伝を走るようになって、始まるまで不安が大きかったけど、頑張って走りました。走り終わってホッとしました。

【区間賞】

第1区	横山 倅季 (西別府)	5分22秒
第2区	石塚 賢宏 (古草城)	3分50秒
第3区	大坪 龍門 (石坂)	5分25秒
第4区	中村 色希 (築地)	4分11秒
第5区	畑中 太獅 (石坂)	5分52秒
第6区	大坪 琉門 (石坂)	4分05秒
第7区	舩本 蒼真 (竹野)	5分32秒

【最年少・最年長賞】

最年少	黒崎 心 (内山)	8歳
最年長	中馬 賢治 (上吉井)	69歳

【躍進賞】

久鹿 前回10位 → 今回4位



総合優勝 竹野地区

問 教育課 ☎ 45-7226

／ たくさんのチャレンジありがとう ／

夏休みに料理を作ってみよう！3チャレンジ



今年度も町内の小・中学生を対象にした食育事業として、『夏休みに料理を作ってみよう！3チャレンジ』を実施しました。

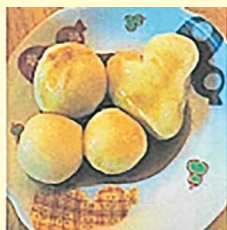
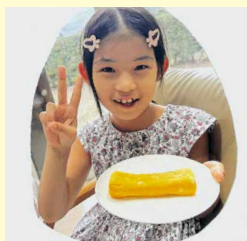
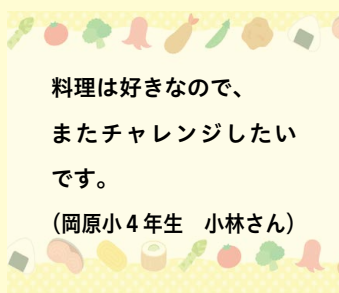
今回は**過去最高の316人**（前回よりも約100人増）に参加いただき、連続でチャレンジしてくれた人もたくさんいました。来年もたくさんのチャレンジ待ってます！

料理テーマ

1・2年生	おにぎり
3・4年生	卵料理
5・6年生	みそ汁
中学生	朝食1食分
小中学生共通	食改レシピ集の料理



左から 担任の半田先生、食改の蟻田会長、参加証を手にする小林さん



／ 食べてくれた人からのコメント ／

▶ お母さん

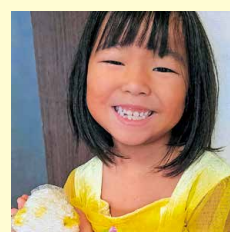
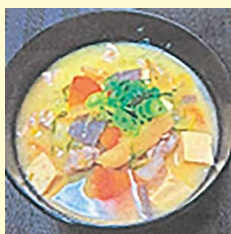
- ・卵もふんわりして、とってもおいしかったです。いろんなお料理に挑戦してほしいです。ありがとう♡
- ・味付けもおいしくて、とても食べやすかったです。また作ってね♡

▶ お父さん

- ・具たくさんで美味しかったです。またお願いします。

▶ その他家族

- ・卵がふわふわでおいしかったです。（妹）
- ・材料を切ることからがんばったね♡出汁と愛情がこもっていておいしかったです！（家族10人）

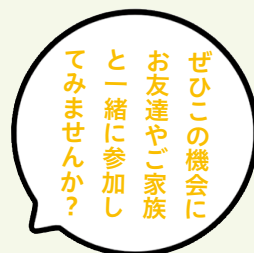


これからも大切な人のために、そして自分のために料理を作ってください♪
家族のみなさん、ご協力やケガがないよう見守りしていただきありがとうございました。

のんびりゆったり『八重山』登山



今回は鹿児島県の『八重山』に上ります。八重山は初心者や家族連れにもおすすめのコースで、山頂からは、桜島と鹿児島市街を一望できる絶景が楽しめます。下山後には温泉でリフレッシュできます。



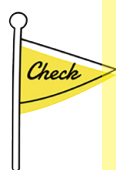
日 時 1月25日(日)
午前8時集合
集 合 場 所 生涯学習センター
参 加 料 会 員 (1,500円)
一 般 (3,500円)
中学生以下 (2,500円)
申 込 期 限 1月16日(金) ※定員25人まで

難易度(初級)
体力レベル(★★★★☆)

問 教育課 ☎ 45-7226

飼い犬の登録をお願いします

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬を飼い始めた人は役場で犬の登録を行う必要があります。登録は犬の生涯で1回です。(転入時など他の自治体で登録していた場合は変更の届出が必要です。)



飼い犬の登録は義務であり、狂犬病予防法第27条には罰則規定(20万円以下の罰則)があります。

不要なトラブルに巻き込まれないためにも登録と狂犬病予防注射は必ず行いましょう。



飼い犬による咬傷事故が起きています

事故を起こした場合は速やかに保健所や警察に届けを出してください!

飼い犬が咬傷事故を起こした場合、飼い主に対して損害賠償に発展する可能性があります。また、犬の未登録や狂犬病予防注射をしていない場合は過失度合いが大きくなる恐れがあります。

問 町民課 ☎ 45-7213

第3回 文化財講座を実施します!

文化財講座の第3回として、八洲開発株式会社の木崎康弘さんを講師に迎え、講演会を開催します。

テーマは、『重弧文土器、その原史世界に魅せられし人々の話』。免田式土器命名の秘話と当時の研究者の熱意に迫ります。

皆さんの多数の参加をお待ちしています。

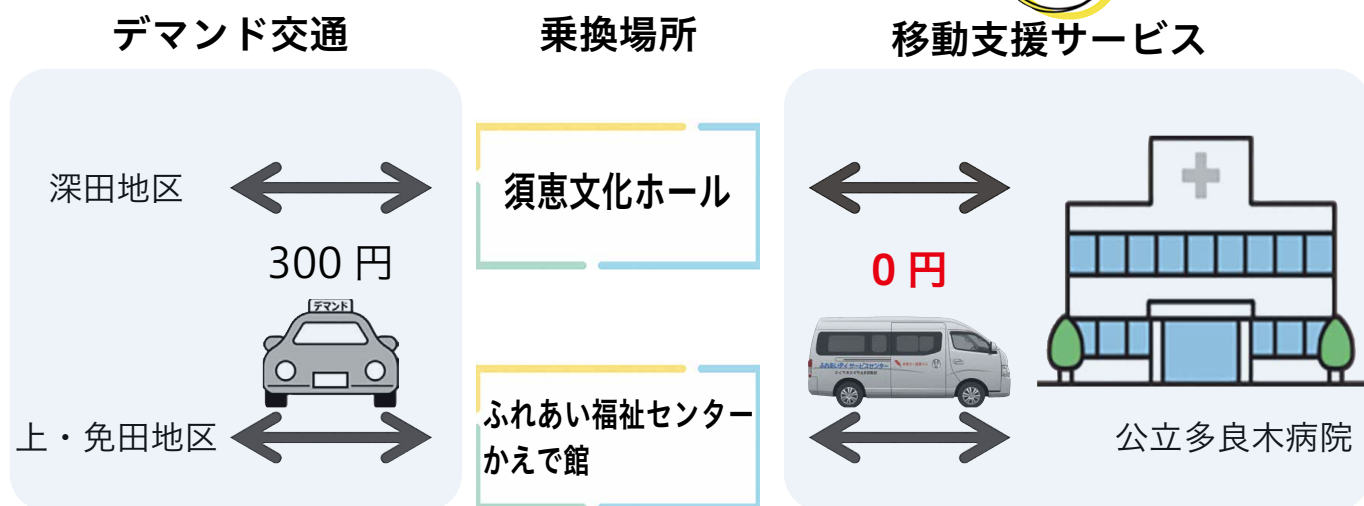
【期 日】 令和8年1月24日(土)
【時 間】 午後1時30分~午後3時
【会 場】 須恵文化ホール 大会議室
【定 員】 60人先着順/入場無料
【申込み先】 教育課(電話での申込み)

問 教育課 ☎ 45-7226

300 円で公立多良木病院へ〔デマンド交通+移動支援サービス〕

～令和 8 年 1 月 5 日（月）運行スタート～

新たに社会福祉協議会の『移動支援サービス』が始まります。上・免田・深田地区からも 300 円で公立多良木病院へ移動することができます。



運行時間	デマンド交通	(新) 移動支援サービス
	平日 9:00 ～ 17:00 ※土日、祝日、年始は運行を休止します。	(行き) 平日 9:45 発 9:55 病院着 (帰り) 平日 12:30 病院発 12:40 着 ※今後の運行状況で変更の可能性があります。 ※土日、祝日、年始は運行を休止します。

上・免田・深田地区

上・免田地区は『ふれあい福祉センターかえで館』で乗り換えとなります。

深田地区は『須恵文化ホール』で乗り換えとなります。

『公立多良木病院』までの利用者負担はありません。

岡原・須恵地区

移動支援サービスの利用はできません。

※公立多良木病院までの移動は、デマンド交通をご利用ください。



公立多良木病院まで行きたいです。

予約方法

移動支援サービスを利用する場合は、デマンド交通予約センター（49-2019）で予約をする際にお伝えください。

※留意事項※

・移動支援サービスを利用する際は、前日までに予約してください。

・移動支援サービスは、「行きのみ」、「行き帰り」の利用です。

「帰りのみ」の利用はできません。

・これまでのデマンド交通（ディスカウントドラッグコスモス免田店経由）の利用もできます。

⑩ デマンド交通 生活福祉課 ☎ 45-7214 / 移動支援サービス 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

健幸運動教室エアロバイクの利用者募集！

エアロバイク運動は、足やひざへの負担も少なく、運動不足解消やダイエットなどの効果が期待できます。天候に左右されないエアロバイクを利用してみませんか。



- 【対 象】 町内在住の 20 歳以上の人
- 【費 用】 月 1,000 円(回数制限なし)
- 【時 間】 月曜・水曜 午前 9 時 30 分から午前 11 時 30 分
月曜・火曜 午後 2 時から午後 4 時
水曜・木曜 午後 6 時 30 分から午後 8 時 30 分
- 【場 所】 ヘルシーランド健幸ホール（上支所入口奥の会場）
- 【ポイント】 1 週につき 5 デジタルポイントがもらえます

左記の時間帯では運動教室の自主活動を行っています。

個人でも利用できます。

1 月はお試し期間で無料（初回のみ）、
2 月から有料

おすすめ！

- 【申込方法】 ①デジタル健幸ポイント ②エアロバイク > ①、②両方に申し込みください。



①デジタル健幸ポイント申込 ②エアロバイク申込み

- (1)公式 LINE『健幸運動教室』をお友達追加後、
- (2)『エアロバイク利用』と入力の上、
- (3)氏名、生年月日を入力して送信ください。

紙での参加申込・利用申請を希望される場合は、
役場本庁舎、役場支所に申込書があります。

問 健康推進課 ☎ 45-7216

あさぎり健幸プログラム参加者募集！

スマホや活動量計を身に着け、健康づくりに関する町のイベントに参加することで、ポイントを貯める取り組みです。ぜひご参加ください。

追加募集

親子で参加しませんか？

募集期間	令和 8 年 2 月 28 日まで	対 象	12 歳以上の町内に住所がある人 (小・中学生は原則親子参加)
参加費	アプリコースは無料 (活動量計コースは 3,000 円)	募集人員	400 人 (先着)

楽しく歩いて

- ・毎日の散歩で
- ・家族とお出かけで
- ・趣味のグランドゴルフで
- ・仕事の農作業で

健康のために

- ・イベントの参加で
- ・教室に参加で
- ・体組成や血圧測定で
- ・測定データの送信で

お得にもらおう

デジタルポイント500P貯
まるとあさぎり町健幸応
援券(500円分)やデジタ
ルギフトに交換！

獲得したデジタルポイントは健幸応援券やデジタルギフト（PayPay や Amazon ギフトなど）に交換できます。

問 健康推進課 ☎ 45-7216

ふくしの相談支援体制が新しくなりました！

複雑な困りごと一人で抱え込んでいませんか？

悩みがいくつも重なって、何から手をつければいいのか…

介護と子育て、どちらも抱えて限界に近い…



人とのつながりがなくて、不安ばかり増えていく…

相談したいけど、うまく言葉にできない…

相談支援

アウトリーチ等
伴走支援



支援につながる
まで伴走します！

多機関協働



困りごとを受け止め、関係
機関がチームでサポート！

参加支援



社会とつながる
きっかけを応援！

- ・「人とのつながりがいない…」と感じている方へ。
- ・支援が届いていない方へ、訪問（アウトリーチ）などによる継続的なサポートを通じて信頼関係を築き、必要な支援につながります。

- ・ふくしの困りごとをしっかり受け止めます。
- ・いくつもの機関にまたがる複雑な問題でも、多機関協働の担当者が関係機関と連携し、あなたの課題解決をサポートします。

- ・「社会で自分の役割を見つけたい」を叶えます。
- ・地域での活動や社会とのつながりを広げられるように、あなたの希望に合わせて、役割探しをサポートします。

ひとりで悩まないでまずはお気軽にご相談ください。

お問合せ・ご相談は（平日8：30-17：15）

あさぎり町社会福祉協議会

☎ 0966-47-2111

あさぎり町役場生活福祉課

✉ asagirishakyo@outlook.jp

☎ 0966-45-7214

社協



ラインによるご相談も可能です。
こちらから友達追加ください

豚熱ウイルスの拡散防止にご協力をお願いします！

STOP! 豚熱

豚熱ってどんな病気？

豚熱はウイルスによる豚・いのししの病気で、人へは感染しません。豚熱は感染力が高いため、養豚農場で豚熱の感染が確認された場合、他の養豚農場への拡散を防ぐため、発生農場の豚を処分することが家畜伝染病予防法で規定されています。

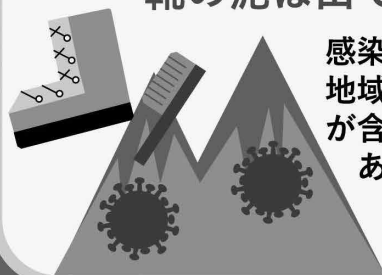


養豚農場の豚への感染を防ぐためには野生いのししと豚との接点を断つとともに、野生いのししにおける豚熱ウイルスの拡散防止が重要です。

豚熱対策には山へ入る皆様のご協力が必要不可欠です！

対策①

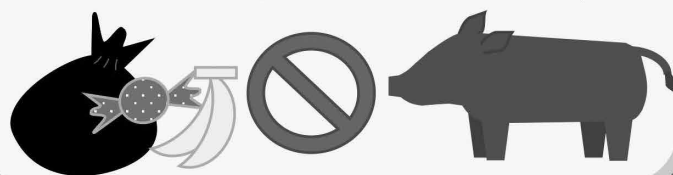
靴の泥は山で落とそう



感染いのししの生息する地域の土等にはウイルスが含まれている可能性があります。

対策②

ゴミは持ち帰りましょう
ゴミによりいのししが誘引され、
ウイルス拡散リスクが上がります。



対策③

家畜がいる施設には
近づかないようにしよう



対策④

いのししの死体を見つけたら
管轄の自治体に連絡しよう

感染した野生いのししの死体は
感染源となります。



豚熱対策にご協力をお願いします。

年末年始に関するお知らせ

年末年始在宅当番医・当番薬局

12月29日～1月3日

日	曜日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
29	月	古城クリニック（※2）	水上村 44-0321	クスノキ薬局桜の里店	47-8123
		宮原医院	多良木町 42-2082	山口薬局ピーチ店	42-7712
		球磨村診療所	球磨村 32-0377		
		権頭医院（※1）	相良村 36-0008		
		岩井クリニック	あさぎり町 49-2181	おかざき薬局	49-2905
		酒瀬川内科	錦町 38-0050	つばめ薬局	25-2500
		仁田畑クリニック	多良木町 42-1123	ひご薬局多良木店	49-1011
		小川整形外科医院	錦町 38-3455		
		東病院	あさぎり町 45-5711	きりん薬局岡原店	45-1280
		増田耳鼻咽喉科クリニック	あさぎり町 45-8001	清風薬局サンロード免田店	49-9600
		こんどう整形外科	あさぎり町 45-6555	きりん薬局免田店	49-9120
		犬童耳鼻咽喉科（※1）	多良木町 43-0777	きりん薬局原田店	42-6900
		そのだ医院	湯前町 43-2063	犬童薬局	43-3903
		ほづみ皮膚科医院	錦町 26-5300		
		上球磨クリニック	多良木町 42-5868	たらぎ調剤薬局	43-0221
		増田クリニック小児科	人吉市 22-3570	五日町薬局	23-6228
		古城クリニック	水上村 44-0321	クスノキ薬局桜の里店	47-8123
30	火	緒方医院	相良村 35-0131	くま薬局	35-1300
		渡辺医院	多良木町 42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	42-1117
		東病院	あさぎり町 45-5711	きりん薬局岡原店	45-1280
		増田耳鼻咽喉科クリニック	あさぎり町 45-8001	清風薬局サンロード免田店	49-9600
		こんどう整形外科（※1）	あさぎり町 45-6555	きりん薬局免田店	49-9120
		そのだ医院（※1）	湯前町 43-2063	犬童薬局	43-3903
		たかはし小児科内科医院	人吉市 24-2222	たんぼ薬局	23-6170
		脳神経外科小林クリニック	錦町 38-5670	百太郎薬局	28-8123
31	水	やまむら小児科・内科	あさぎり町 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
		上球磨クリニック	多良木町 42-5868	たらぎ調剤薬局	43-0221
		緒方医院	相良村 35-0131	くま薬局	35-1300
1	木	犬童耳鼻咽喉科	多良木町 43-0777	きりん薬局原田店	42-6900
		増田クリニック小児科	人吉市 22-3570	五日町薬局	23-6228
		仁田畑クリニック	多良木町 42-1123	ひご薬局多良木店	49-1011
2	金	たかの眼科	あさぎり町 47-2550	くるみ薬局	49-9630
		公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
				山口薬局	42-2123
3	土	犬童内科胃腸科医院	あさぎり町 45-1125	くるみ薬局	49-9630
		増田耳鼻咽喉科クリニック	あさぎり町 45-8001	清風薬局サンロード免田店	49-9600
		人吉医療センター小児科	人吉市 22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657

（※1）午前中のみ診療 （※2）午後のみ診療 医療機関で診察時間が異なりますので医療機関に直接ご確認ください。

年末年始歯科当番医	午前10時から午後4時まで、受診の際は事前に電話で確認ください。		
12月30日（火）	瓦屋町歯科（人吉市）	☎	0966-25-1800
1月4日（木）	やまさき歯科医院（湯前町）	☎	0966-43-2486

1月3日以降の休日当番医・当番薬局は、26ページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎ 45-7216

年末年始のごみ収集スケジュールなど

※免田地区、上地区（今井・堀角・柳別府）のみ

日	月	火	水	木	金	土
21 日	22 日 燃えるごみ 生ごみ ※	23 日 燃えるごみ 生ごみ ※	24 日 燃えないごみ	25 日 燃えるごみ 生ごみ ※	26 日 燃えるごみ 生ごみ ※	27 日
クリーンプラザ・免田リサイクルステーション 開場日						
28 日	29 日 燃えるごみ 生ごみ ※	30 日 燃えるごみ 生ごみ ※	31 日	1 日	2 日	3 日
クリーンプラザ・免田リサイクルステーション開場日			令和 8 年 1 月 4 日から通常スケジュールです			

人吉球磨クリーンプラザなどへの搬入

開場時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時

- ・免田リサイクルステーションは 12 月 21 日・28 日・1 月 4 日のみ 7:00～12:00 まで開場
- ・年末は混雑するため、搬入する場合はお早めに

し尿くみ取り

休業期間

12 月 29 日（月）午後
～ 1 月 4 日（日）

生ごみの収集

年始の収集開始日

1 月 5 日（月）

リサイクルごみの収集日

令和 8 年 1 月の岡原地区の収集日について変更があります。

11 日	18 日	25 日
免田・岡原地区	上地区	須恵・深田地区

※広報紙 12 月号に 12 月 30 日はごみ収集日でない掲載をしておりましたが、ごみ収集日でしたので訂正します。

●ごみの直接搬入に関する問い合わせ

人吉球磨クリーンプラザ ☎ 22-1414

●し尿の汲み取りに関する問い合わせ

（有）球磨清掃公社 ☎ 42-2614

問 町民課 ☎ 45-7213

上下水道課からのお知らせとお願い

水道管を寒さから守りましょう！

屋外の蛇口やむき出しの水道管には、保温チューブや布などを巻き付けて保温してください。また、濡れないように上からビニールなどをかぶせるのも効果的です。

寒さが厳しくなる前に、凍結防止のための点検と寒さ対策を行い水道管破裂を予防しましょう。また、天気予報にも十分注意しましょう。

水道管が破裂してしまったら...

ステップ① 止水栓を閉める【メーターボックス内の止水栓を右に回して水を止めてください】

ステップ② 応急処置をする【破裂個所に布（古タオル）などを巻きつけて応急処置をしてください】

ステップ③ 修繕を依頼する【町の『給水装置工事指定工事業者』に修繕を依頼してください】

※事業者一覧は町のホームページに掲載しています。

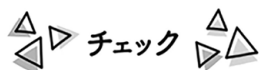
あさぎり町 ろうすい

検索

水道管の凍結防止対策



布や保温チューブを巻いて、その上からビニールテープを巻く



宅内の給水管（地下埋設、床下、壁中など）での漏水が認められる場合、町指定給水装置工事事業者で修繕を行った場合、水道料金減免、下水道使用料減免の対象となる場合があります。

問 上下水道課 ☎ 45-7222

家族介護教室『人生会議』に参加してみませんか？

知っていますか？『人生会議』



人生会議とは？

もしもの時のために、あなたが望む医療・ケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

一緒に考えてみませんか？

- 【日 時】 令和8年1月26日（月）
13時30分～15時00分（受付：13時～）
- 【場 所】 せきれい館 講堂
- 【対 象】 在宅で介護しているご家族、介護予防サポーター講座修了者、
町内にお住まいの人
- 【定 員】 50人程度
- 【内 容】 ①講話「大切な人とあなたの人生会議について」
講師 公立多良木病院 万江 哲子 看護師
②グループでカードゲーム
- 【申込期限】 令和8年1月19日（月）
- 【申込み先】 あさぎり町地域包括支援センター
TEL：45-7231（平日8時30分～17時15分）
※お電話にて申し込みください。

入場
無料

今回の家族介護教室は、介護予防サポーターフォローアップ講座も同時開催としています。



問 高齢福祉課 ☎ 45-7215 / 地域包括支援センター ☎ 45-7231



こんにちは

文化協会です

文化・芸術祭で多彩な作品と舞台を披露



10月25日(土)須恵文化ホールにおいて、『あさぎり町文化・芸術祭』を開催しました。当日は、文化協会に加入している31団体が出場。ステージでは、日本舞踊や詩吟、ダンス、カラオケなどのほか、今年新たに加入したコーラスグループが歌とダンスで会場を盛り上げました。展示の部では、絵画や水墨画、華道、伝統工芸などの作品が来場者の目を楽しませていました。



コラボ企画を実施しました



▲あさぎり中学校美術作品



▲町健康づくりチャレンジ月間

もの忘れタッチパネル体験コーナー・お昼休みの健幸ストレッチでリフレッシュ♪



地域おこし協力隊宮原亮治さんのオーボエ演奏



軽食やハンドマッサージのお店が出店
休憩時間には長蛇の列が!!



努力が開花🌸免許を取得

がんばっています



▲左から今田さん・倉元さん・一柳さん
会員3人が8年間かけて脇教授三級の資格を取得
しました(生け花教室スイートピー会)



教育課

☎ 45-7226

Hello,
everyone!!
ハロー、エブリワン!!

まるまる英語デイ・キャンプ イン あさぎり 2025 Maru Maru English Day Camp in Asagiri

10月25日(土)、生涯学習センターにおいて、小学5年生の希望者を対象に『2025 まるまる英語デイ・キャンプ』を開催しました。英語に慣れ親しむとともに意欲と自信を高め、また参加者相互の親睦を図るという目的で毎年開催しています。

今年は市内の小学校から6人が参加してくれました。レイチェル、ヒラリーそしてローレルの3人の町のALT(外国語指導助手)と英語で福笑い、ビンゴゲーム、ジェスチャーゲームやフルーツバスケットを楽しみました。

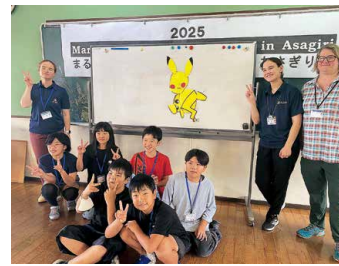
みんな積極的にALTやお友達とも英語を使ってコミュニケーションを取るよう努力していました。ダンスでは汗びしょりになるくらい思いっきり踊って元気いっぱいに参加して、イベントを盛り上げてくれました。イベントが進むにつれ他校の友達とも打ち解けて、一緒に協力しながらゲームを楽しむ姿を見ることができました。



▲フルーツバスケット



▲ダンス



▲福わらい完成

クリスマスシーズンのニューヨーク

Hello, everyone! Back home in New York we call this time of year “The Holidays”, which includes Christmas, New Year, Hanukkah, and sometimes others. New York is filled with lights and decorations during the darkest time of year. I remember fondly getting mulled wine at the Union Square Holiday Market and going for a long walk, even when it’s cold, even when there’s snow on the sidewalk. I love looking at the decorations all over the city, in store fronts, in big public spaces, and in front of my neighbors’ apartments. It’s also a nice time to stay inside with friends and family and enjoy a holiday meal. Happy New Year to everyone in Asagiri!

Laurel



こんにちはみなさん! 故郷ニューヨークでは、クリスマスや新年、ハヌカヤその他のイベントがあるこの時期を『ホリデー』と呼びます。一年で一番暗いこの時期にニューヨークはイルミネーションやデコレーションで溢れています。

ユニオンスクエアのホリデーマーケットでホットワインを買って、寒い日だろうが、歩道に雪が積もっていようが、長い散歩に出かけたことを懐かしく思い出します。街のいたるところ、お店の前、大きな公共広場や近所のアパート前のデコレーションを見るのが大好きです。それに、友人や家族と家で過ごし、ホリデーシーズンの食事を楽しむ素敵な時期でもあります。あさぎりのみなさん、新年おめでとう!

ローレル



◀ ロックフェラーのクリスマスツリー



▶ ユニオンスクエアのホリデーマーケット



◀ 近所のアパート前

あさぎり町婦人会活動



こんにちは！免田地区婦人会です。

10月4日（土）に『笑祭』に参加し、恒例のカレーライスを販売しました。朝9時から準備を始め、200食を完売！また、リサイクルバザーも大盛況でした。毎回、「カレーがおいしかったよ！」と言っていただけののが、とても嬉しいです。

10月8日（水）には防災研修を実施しました。講師として、町の防災アドバイザーの一柳貴紅子さんと椎葉悠太さんをお招きし、町の防災マップを活用して、3つのことを教えていただきました。

1. 町で考えられる災害とそのハザードを知ること
2. 災害に備えるための準備方法
3. 災害の前兆となる現象の観察や情報収集の重要性

特に、「知らなかった」が一番怖いということを一柳さんのご経験を通じて学びました。いつ自分が災害に遭うかは分かりません。そのため「自分の命は自分で守る」という『自助』の意識が大切です。

研修では防災マップの見方、自宅周辺の危険箇所や避難所の確認、避難にかかる時間について具体的に調べました。参加者の皆さんは、自分の住んでいる地域のハザード箇所を確認し、知ることができました。

町民の皆さんも、今一度、町の防災マップを確認してみたいはいかがでしょうか？日頃から備えることで、災害の際の安心につながります。



問 教育課 ☎ 45-7226

子どもたちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子どもたちに

地域学校協働活動の紹介 53

『あさぎり中学校 いのちの音色～人権コンサート』



▲全校生徒の前でピアノを演奏する月足さおりさん

6月25日（水）に、全校生徒414人を前に、あさぎり町在住の月足さおりさんによる人権コンサートが体育館で行われました。月足さんは、進行性の病気のために左手だけでピアノを演奏するピアニストです。「手術後、左手人差し指しか動かなくなり、悲観している時期に一緒に悲しんでくれた人の支えで立ち直ることができた。人の気持ちに寄り添うピアノ演奏をしたい。」という思いで、『アメイジング・グレイス』など全9曲を演奏しました。身体の不自由さに負けずピアノ演奏をする月足さんの思いを生徒たちはしっかりと感じ取って、美しい音色に聴き入っていました。コンサートを通して、生徒たちは障がいのある人にかかわらず、生きる勇気や希望を持つこと、そして人と人が支え合うことの大切さを学ぶことができました。また、生徒全員が無言で体育館に入退場し、時と場を考えた行動もできました。

問 教育課 ☎ 45-7226

福祉のひろば

住み慣れた地域で支え合いの輪が広がっています！



あそう会【須恵地区：阿蘇（阿蘇）】

阿蘇（阿蘇）のサロン『あそう会』は、毎週木曜日の午前9時から阿蘇公民館にて、いきいき百歳体操に取り組んでいます。

取材の日、体操の後の茶話会では、公民館に飾ってある『矢踊り』、『虎踊り』、『釈迦堂』などの伝統行事の写真の話や甘茶の話などを懐かしそうに話してくださいました。

地域の伝統行事が次第に薄れていく寂しさを感じながらも、地域で行事を守っていくという強い思いを感じることができました。



▲皆さん真剣に取り組んでいます



▲毎回、皆に会えるのが楽しみです！

『かんたん！ながら椅子体操（前編）』

自宅でテレビを観ている時などのすき間時間に、ちょっとした体操をしてみませんか？

身体機能を保ち、転倒を予防する8つの椅子体操です。今回は4つの体操を抜粋して紹介します。

① 背骨を伸ばす運動

真上に伸び上がるように背骨を伸ばします

【保持して20秒】



③ 膝を伸ばす運動

椅子に浅く座り、膝を伸ばして手で押さえます

【保持して左右各20秒】



② 膝を曲げる運動

膝を抱えて曲げます

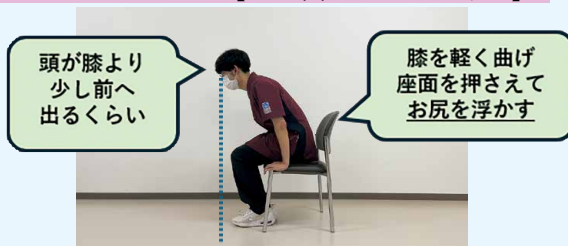
【保持して左右各20秒】



④ 腕の筋力運動

座面を押さえてお尻を浮かせます

【10回を1～2セット】



残り4つの体操は次号で紹介します。お見逃しなく！
(提供…人吉リハビリテーションシヨン病院)

(地域おこし協力隊通信)



よろしく
お願いします!

協力隊公式 SNS で最新情報をチェック!



こけけー、あさぎり



Instagram

東京大学フィールドスタディー『親子お試し移住ツアー』企画が始動!

11月13日(木)～16日(日)に第2弾視察を実施しました。今回は子育て世代向けツアーの構築をテーマに、町内外の子育て施設や教育現場の視察、行政や学生さんとの意見交換、『おいでカフェ』訪問などを通して、あさぎり町での子育ての魅力を深く体感していただきました。最終日はALOTにて内容を議論し、ツアー企画が本格的に形になりつつあります。完成をお楽しみに!



発達支援講座 最終回を開催!

全6回の講座が無事終了し、参加者からは「継続してほしい」と高い満足度が寄せられました。発達の土台理解から支援技術、ケース別対応まで幅広く学び、支援観の変化や実践意欲の向上が大きな成果となりました。最終回は交流も活発で、地域の仲間づくりにもつながりました。1年間サポートいただいた作業療法士・前田滉三先生、本当にありがとうございました。今後も学びを支える仕組みづくりに取り組んでまいります!



11月14日(金)

▲発達支援講座

地域みなさんの
「やりたい!」を形にしていきます!

地域おこし協力隊に関する問い合わせは

企画政策課 ☎ 45-7211

- ✓ 事業者さん
- ✓ 個人関係なくイベントを開催したい人
- ✓ こんなイベントがあったらいいな! などご相談がある人

>> 年末年始休館日 12/27～1/4 <<



図書館へ行こう！



10月16日、南校高校2年生3人が図書館で職場体験をしました。『本のポップ作り』では、おすすめしたい一冊を選び、自分で考えた紹介文とイラストを描きました。おすすめの本と作ったポップは生涯学習センター図書館に展示しています。ぜひご覧ください♪



溝口 瑠依さん（2年生）『ハツ江おばあちゃんの定番おうち洋食』

★おすすめの本★ 高木 ハツ江／著、藤野 嘉子／監修・料理



ハツ江おばあちゃんが、みんな大好きな洋食を簡単に作れるようにまとめた一冊です。みんなが大好きなハンバーグやオムライスなどを簡単に作ることができるのでおすすめです。

上田 遥貴さん（2年生）『君が落とした青空』

★おすすめの本★ 櫻 いいよ／著



恋人同士の高校生・実結と修弥。デートの帰りに修弥が事故に遭ってしまい、気づくと実結は同じ日の朝に目を覚ましていた。修弥を助けようとした実結が、修弥の隠していた気持ちに気付き、すべて自分のためだったとわかった場面がとても面白かったです。

前田 衣舞さん（2年生）『大家さんと僕』

★おすすめの本★ 矢部 太郎／著



大家さんが住んでいる家の2階を借りて暮らす著者のお話です。矢部さんが、大家さんに振り回されるところが好きです。それに付き合う矢部さんも優しいなと思いました。

年末年始に伴う休館のお知らせ
12月29日（月）～1月3日（土）
※詳しくはホームページをご確認ください。

問 生涯学習センター図書館 ☎ 45-7288 / 教育課 ☎ 45-7226



体組成を定期的にチェックしましょう



体組成とは、身体を構成する要素のことです。体は『脂肪・筋肉・骨・水分』などでできています。体組成計を使うと、体重だけでは分からない『筋肉量』や『内臓脂肪レベル』『骨量』など、体の状態を知ることができます。

年末年始は生活リズムが崩れやすくなります

この時期は食事の時間が不規則になり、運動量も減りがちです。気づいたら体重が増えていることもあります。しかし、体重だけを基準にダイエットをすると、脂肪より先に筋肉が減ってしまうことがあります。

筋肉量が減ることによる影響

- ・転倒や骨折のリスクが高まる
 - ・体力が落ち、疲れやすくなる
 - ・血糖値のコントロールに影響が出る
- など



定期的な測定を習慣に

体重とあわせて体組成を確認し、同じ時間帯・条件で測ると変化が分かりやすくなります。

町内には、体組成や血圧を測定できる『健幸スポット』が6か所あります。『あさぎり健幸プログラム』に参加すると、デジタル健幸ポイントも貯まります。日々の健康管理に、ぜひご活用ください。

『あさぎり健幸プログラム』の参加申し込み、健幸スポットでの測定方法については、健康推進課までお尋ねください。



健幸スポット

問 健康推進課 ☎ 45-7216

求 人 情 報

【令和 7 年 12 月 1 日現在】

- ・ 詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ・ 応募するには当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ・ 随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があります。
- ・ 紹介所には、こちらに掲載していない情報がある場合もあります。
- ・ 賃金欄は『基本給』を掲載しています。



問い合わせ

あさぎり町定住促進無料職業紹介所（商工観光課内）

☎45-7200

職種・雇用形態	年齢	賃金・基本給	求人者名	就業場所	採用人数
縫製業	64 歳まで	日月給 179,712 円	ファクトリー人吉工場	町内	1 人
縫製業	不問	時給 1,040 円	ファクトリー人吉工場	町内	1 人
調理（深夜）	不問	時給 1,500 円	魚国総本社企業様内食堂	錦町	1 人
調理	不問	時給 970 円	魚国総本社企業様内食堂	錦町	1 人
木材加工技能員 （木材加工ラインオペレーター）	40 歳位	月給 180,000 円 ～ 210,000 円	株式会社くまもと製材	町内	2 人
グループホーム世話人	不問	時給 1,200 円	第二つつじヶ丘学園	町内	2 人
生活支援員	59 歳以下	月給 170,000 円 ～ 240,000 円	第二つつじヶ丘学園	町内	3 人
縫製業	不問	時給 952 円	小蔵屋	多良木町	2 人
縫製業	59 歳以下	日月給 164,054 円 ～ 172,670 円	小蔵屋	多良木町	1 人
タクシー乗務員	21 歳以上	月給 170,000 円～	中央タクシー	町内	1 人
介護保険等訪問介護業務	不問	時給 1,200 円	あさぎり町社会福祉協議会	町内	1 人
介護保険等訪問介護業務	不問	月給 181,900 円～	あさぎり町社会福祉協議会	町内	1～2 人

※詳しい求人情報はQRコードから確認ください。

「ジョブカフェ・球磨ランチ in あさぎり」

（日時）1月21日（水）13時～16時
（場所）ポッポー館2階和洋室
（参加）どなたでも無料で利用できます！当日でもOK！
※原則予約制（予約者優先です）

【予約・問い合わせ】

熊本県地域無料就労相談窓口
（ジョブカフェ・球磨ランチ）

☎22-0555（平日：10時～17時）





司法書士による生活保護相談会

現在、わが国の相対的貧困率は15.4%となっており、ひとり親世帯の相対的貧困率は44.5%に上ります。高齢者の生活保護受給者の伸び率が高いことに加え、世界情勢の不安定化によって物価の値上がりが続いており、生活困窮者・生活保護利用者は過酷な生活を強いられ、事態はますます深刻な状態になってきております。そこで、1人でも多くの生活困窮者を最後のセーフティーネットである生活保護制度へとつなげ、誰もが憲法25条の保障する生活を当然に営める社会にするため、この相談会を企画いたしました。

■相談会

全国一斉生活保護相談会
※電話相談のみ（無料）

■日時

令和8年1月25日（日）
10時～16時

■相談電話番号

☎ 0120-052-088
（当日のみの専用番号）

■問い合わせ

司法書士 吉田 光希
☎ 096-247-6571



令和7・8年度人吉球磨広域行政組合 競争入札参加資格審査の申請の受付

令和7・8年度において人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品調達の入札参加を希望される人について、下記のとおり競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

■申請方法

原則、郵送のみ
詳細・様式などについては、人吉球磨広域行政組合のホームページを確認ください。

(<https://www.hitoyoshikuma.com>)

■受付期間

令和8年1月4日（日）～令和8年2月3日（火）
※当日消印有効

■提出場所

熊本県人吉市中神町字城本1348番地1
アクアパーク（汚泥再生処理センター）
人吉球磨広域行政組合 総務課総務係

■問い合わせ

人吉球磨広域行政組合 総務課
☎ 0966-23-3080

シルバー会員募集のお知らせ

町内在住の方で概ね60歳以上の人、シルバー人材センターの会員になって一緒に働きませんか。

これから、除草作業・草刈作業が始まります。一緒に働いてみませんか？

あさぎり町シルバー人材センター

☎ 47-0081



くらしの 情報

本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

第二庁舎

議会事務局	☎ 47-0312
農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
商工観光課	☎ 45-7220

総合福祉センター

介護・障害認定審査会 ☎ 45-3920

商工コミュニティセンター（ポッポー館）

事務室 ☎ 49-9211

生涯学習センター

教育課	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

各支所・その他施設

上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7232
こども家庭センター	☎ 45-5133
かえで館（ふれあい福祉センター）	☎ 47-2233
ALOT（テレワーク施設）	☎ 47-0855

※ご利用の際は、上記の電話番号へ直接連絡してください。



必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されます。

時間額 1,034 円
（令和8年1月1日から）

この最低賃金は、県内すべての事業者、労働者に適用されます。

■問い合わせ

熊本労働局労働基準部賃金室
☎ 096-355-3202

延長窓口実施中！ 毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後7時まで行っています。（閉庁日を除く）

【取り扱い業務】 ●住民票・戸籍・印鑑証明の発行 ●印鑑登録 ●マイナンバーカードの交付（要予約）
●税証明の発行（一部のみ） ●子ども医療費助成申請の受領（即日交付は除く）



わくわくキッズフェスタ vol. 24

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ボッチャや肥後ちょんかけごまの体験、木エストラップや缶バッジづくりなど、20の体験ブースがあります。ご家族で、子ども会等の行事で、ぜひお越しください。

■期日

令和8年1月24日(土)

午前10時～午後4時

■会場

くまもと県民交流館パレア

熊本市中央区手取本町8-9

テトリアくまもと9階・10階

■内容等

○ものづくり

どんぐりストラップ、流木ストラップ、木エストラップ、貝がらストラップ、ブンブンせみづくり、おりがみ、缶バッジづくり、UVビーズストラップ、スノードームづくり、お面づくり、手形足形アートなど

○体験

ボッチャ、昔話、肥後ちょんかけごま、昔遊び、ハイハイレース、ベビーマッサージなど

■参加方法

当日受付(一部、事前申込が必要なものもあります)

■参加費

ブースによっては材料費(100円～300円程度)が必要な場合もあります。

■問い合わせ

熊本県生涯学習推進センター

☎096-355-4312(平日9:00～17:00)



come back 歯科衛生士!

熊本県歯科医師会では、『お口の健康日本一!』を目指しています。その実現には、歯科衛生士のあなたの力が必要です。

今、歯科衛生士は

- ・むし歯、歯周病の予防や治療
- ・高齢者や介護の必要な人の誤嚥性肺炎やフレイルの予防
- ・がんなどで入院をされている患者さんの口腔健康管理など

活躍の場が広がっています。資格を生かして、得意な分野で活躍しましょう!

■問い合わせ

熊本県歯科医師会

☎096-343-8020



歯科衛生士バンク



歯科衛生士就業支援



道路緊急ダイヤル(#9910) 通報のお願い

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。

道路異状を発見された場合は、速やかに#9910に連絡いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ

県道路保全課

☎096-333-2495



新しい家族を待っています!

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは、熊本県動物愛護ホームページで検索!



熊本県動物愛護ホームページ QR

最期まで大切に飼育していただける人をお待ちしております。

■問い合わせ

アニマルフレンズ熊本 ☎0964-27-8115

人吉保健所 ☎0966-22-3108



ロード・クリーン・ボランティア 協定団体の募集

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。

皆様のご参加をお待ちしています。

■問い合わせ

県道路保全課

☎096-333-2495

(広告)

1ギガプランが 月額 3,600円 (税別)
3,960円 (税込)

プロバイダ契約不要 固定IP(1個付)

最大通信速度2Gbpsの 2ギガプラン登場! 月額 6,000円 (税別)
6,600円 (税込)

あさぎり光ブロードバンドのお申込みは、お電話またはこちら▶

イクストライド株式会社 TEL.0966-32-9090

(広告)

**トラクター・重機
トラック・農機具**

古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも **高く買い取る**

見書も無料
生でも
かかります!!

ことを目指
しています!!

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 アヴァンティ

古物商許可 951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

日	曜日	医療機関名		電話番号	薬局名	電話番号
4	日	東病院	あさぎり町	45-5711	きりん薬局岡原店	45-1280
		岩井クリニック	あさぎり町	49-2181	おかざき薬局	49-2905
		たかはし小児科内科医院	人吉市	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
11	日	そのだ医院	湯前町	43-2063	犬童薬局	43-3903
		権頭医院	相良村	36-0008		
		増田クリニック小児科	人吉市	22-3570	五日町薬局	23-6228
12	日	こんどう整形外科	あさぎり町	45-6555	きりん薬局免田店	49-9120
		高田内科医院	錦町	38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
		やまむら小児科・内科	あさぎり町	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
18	月	犬童耳鼻咽喉科	多良木町	43-0777	きりん薬局原田店	42-6900
		たかはし小児科内科医院	人吉市	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
25	日	宮原医院	多良木町	42-2082	山口薬局ピーチ店	42-7712
		酒瀬川内科	錦町	38-0050	つばめ薬局	25-2500
		やまむら小児科・内科	あさぎり町	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

親子同士でふれあいませんか？

子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月2回開催しています。ぜひご利用ください。

開催日	毎月第1・3火曜日
場所	かえで館(ふれあい福祉センター)
時間	10:00～12:00
利用料	100円



① 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

こどもまんなか

こども家庭センター



すべての子ども、妊産婦、子育て世代、の不安や悩みの相談支援窓口です。

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は守られます。



子ども家庭センター LINE 追加

① こども家庭センター ☎ 45-5133

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

◎場所◎社会福祉協議会(かえで館裏)

日時	1月14日(水) 午後1時～午後4時
相談料	無料 (予約後はキャンセル料が発生する場合があります)
相談時間	1人につき30分

※次回は2月12日(木)に予定しています。

① 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

11月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

ごみ減量にご協力ください。

比較対象	可燃ごみ(kg)	生ごみ(資源化)(kg)	リサイクル(kg)(うち廃プラスチック)	*処理費(円)
11月	163,910	9,338	28,607(1,960)	7,016,362
前年同月	167,990	7,894	28,272(1,580)	7,168,712
増減	-4,080	1,444	335(380)	-152,350

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含みません)

*ごみ量は減っていますが、物価高騰により処理費が上がっています。

1

2026
January

公共料金

町県民税（４期）、国民健康保険税（７期）、後期高齢者医療保険料（７期）、
介護保険料（１０期）、上下水道料、住宅料

口座振替日：１月２６日（月） / 納 期 限：２月２日（月）

日	月	火	水	木	金	土
ごみ分別に迷ったら・・・アプリが便利！   ▲ iPhone 用  ▲ Android 用				1	2	3
12/29 ~ 1/4 役場閉庁						
4 二十歳の成人式 ^教 須恵文化ホール (11:00 ~) 12/29 ~ 1/4 役場閉庁	5  母子健康手帳交付 ^健 免田保健センター (午後：要電話予約制)	6  もの忘れ相談 ^健 役場本庁舎 (要予約) 子育てサロン ^社 かえで館(ふれあい福祉センター) (10:00 ~ 12:00)	7	8  窓口業務の一部延長 ^市 (17:15 ~ 19:00)	9 	10
11 消防団出初式 ^総 向町河川公園 (8:30 ~) あさぎりマルシェ ^商 ポッポ館 (10:00 ~) リサイクルの日 (免田・岡原)	12 	13 	14  転倒予防免田教室 ^高 総合福祉センター２階 (13:30 ~ 15:00) 無料法律相談 ^士 社会福祉協議会 (かえで館裏) (13:00 ~ 16:00)	15  窓口業務の一部延長 ^市 (17:15 ~ 19:00)	16  免田シニア料理教室 ^健 免田保健センター (9:00 ~)	17
18 リサイクルの日 (上)	19  母子健康手帳交付 ^健 免田保健センター (午後：要電話予約制) 深田シニア料理教室 ^健 せきれい館 (9:30 ~)	20  転倒予防岡原教室 ^高 岡原保健センター和室 (13:30 ~ 15:00) 岡原シニア料理教室 ^健 岡原保健センター (9:00 ~) 子育てサロン ^社 かえで館(ふれあい福祉センター) (10:00 ~ 12:00)	21 ジョブカフェ・球磨ブ ランチ IN あさぎり ^商 ポッポ館２階和洋室 (13:00 ~ 16:00)	22  窓口業務の一部延長 ^市 (17:15 ~ 19:00)	23  こころの健康相談 ^健 免田保健センター (14:00 ~ 要予約)	24 町文化財講座(座学) 第３回 ^教 須恵文化ホール (13:30 ~)
25 マイナパーカード 臨時交付開庁日 ^市 (予約者のみ) リサイクルの日 (須恵・深田)	26 	27  育児相談 ^健 免田保健センター (9:30 ~ 11:00)	28  転倒予防免田教室 ^高 総合福祉センター２階 (13:30 ~ 15:00) メンタルヘルス相談 ^健 免田保健センター (10:00 ~ 要予約)	29  窓口業務の一部延長 ^市 (17:15 ~ 19:00)	30 	31

燃えるごみ（月・木曜日）

岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)

燃えるごみ（火・金曜日）

上・免田(吉井、上吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)

燃えないごみ（第２・第４水曜日）

全地区

公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定金融機関
申 込 方 法

口座振替の開始

肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合
 税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みください。
 (納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です)
 手続きした月の翌々月から振替がはじまります。
 (振替は毎月 25 日で振替日が休日の時は翌営業日)

独演会

桂宮治

かつら みやじ

令和8年

2月22日

開場 13:00 開演 14:00

熊本県立劇場
チケットサイト



演目リストの中から2月22日の公演をご選択ください。
QRコード申し込み後（メール登録必要）、セブンイレブン・ファミリーマートでチケット購入可能。

県立劇場文化事業による
特別料金

場 所 あさぎり町須恵文化ホール

お問合せ あさぎり町須恵文化ホール：0966-45-5511
あさぎり町教育委員会：0966-45-7226

主 催 あさぎり町 / (公財) 熊本県立劇場



文化庁文化芸術振興費補助金
劇場・音楽堂等機能強化推進事業（地域の中核劇場・音楽堂等活性化事業）
独立行政法人日本芸術文化振興会

◆チケット販売◆

料 金

大 人：1,000円
高校生以下：500円

【 限定
500席 】

全席自由【未就学児入場不可】

販売場所

あさぎり町内 ● 役場本庁舎総合窓口 ● 役場各支所
● 須恵文化ホール ● 教育委員会（生涯学習センター内）
熊本県立劇場 TEL.096-363-2233（上記QRからも購入可）

あさぎり町の人口(令和7年12月1日現在)

総数：13,769(-11) / 男：6,467人(-6) / 女：7,302人(-5) / 世帯数：5,741世帯(-4)