

あさぎり 3

笑って過ごす未来のために
今できること



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

大切な人と話そう。未来の自分につなげる
「人生会議」

大切な人と話そう。未来の自分につなげる 「人生会議」



近年、注目を集めている「終活」。終活とは、残りの人生をより良いものにするために、身の回りの整理や、自分の希望を明確にしておくことです。その中でも、重要なのが「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」。

病気やケガで意思表示ができなくなる前に、どんな医療やケアを希望するかをあらかじめ決めておくことが大切です。自分自身の未来を見据え、どんな準備ができるのか考える機会にしませんか？

この特集は人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

ACP（人生会議）を知る

大切な医療やケアを自分で選ぶために話し合う「ACP」。今、なぜ必要とされているのでしょうか？

望む将来を決めておく

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、将来の医療やケアに関する希望を、元気なうちに事前に決めておく進め方のことです。「人生会議」とも呼ばれます。病気や加齢で判断が難しくなる前に、自分の意向を家族や医療者に伝え、共に最適な医療・ケアの選択をすることで、体調の回復や生活の質の向上につながらない無益な医療処置を避け、本人が望む生活を尊重することができるものです。

認識が広がる

近年、社会全体でACPの重要性が認識され、各地でその実践が広がっています。高齢化の進展に伴い、終末期医療の意思決定を早い段階で行うことは、本人や家族の安心感を高める上で極めて重要です。ACPは、いざという時に大切な人が迷わず、本

人の意向に沿った対応ができるようにするための準備ともいえます。

また、ACPは一度決めたら終わりではありません。人生の変化や状態の変化に応じて見直すことが大切です。実際に多くの医療機関や福祉施設がACPの実施に力を入れていて、地域住民向けの相談会や啓発活動が行われています。これらの活動は、自分の希望をしっかり伝える手助けとなり、医療者や家族との円滑なコミュニケーションを促進します。

地域のサポートも活用しながら、より多くの人が自分の意思を明確にし、家族や医療者とのコミュニケーションを深めながら安心して未来への準備を進めていくことが大切です。



ACP の進め方

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することが重要です。



あなたが大切にしていることを考えましょう



あなたが信頼できる人を選びましょう



何度でも繰り返し考え
話し合いましょう



厚生労働省の「人生会議学習サイト」では、人生会議を行う上でのポイントや、実際に人生会議で話し合う内容をまとめることができます。



話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましょう



信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましょう



【 ACP の勉強会・研修会を取材しました 】

各地域では、ACP に関する勉強会が開催されています。今回、湯前町の健康教室と人吉シニアクラブ女性の研修会を取材しました。会では、自分と大切な人が「もしものための話し合い」をするきっかけをつくる『もしバナカード』を使い、残された人生をテーマに、参加者たちが話し合いました。



湯前町



人吉市

▲カードを使い、自分が大切にしていること、どうケアしてほしいかなどを話し合った

参加者の声



ゆきえ
山本 幸江さん
(68 = 湯前町)

これまで何度か「もしバナゲーム」を体験しています。話し合う内容はさまざまですが、他の人の意見を聞くと自分の考え方が変わることもあります。ACP の教室に参加して学び、通帳の整理などを始めました。



むつこ
泉 睦子さん
(84 = 人吉市)

今回の研修会には、これからの老後の生き方について知りたいと思い参加しました。研修会で学んだことを持ち帰って家族で話したいです。また、地区の人やグラウンドゴルフの仲間にも広めたいと思います。



とみこ
園田 富巳子さん
(66 = 人吉市)

研修会で ACP を取り上げて、いろいろな人に知ってほしいと思い企画しました。今回考えた内容は、人生の最後を迎えるにあたりとても大切なことだと思います。もっと多くの人に ACP が広まればと願っています。

ACPと歩む現場から

「自分らしく生き、自宅で最期を迎える」ことを支える在宅医療。ACPとの関わりや現場の工夫を、専門家に聞きました。

医療・介護の連携で支える在宅ケア

在宅医療とは、通院が困難な人が住み慣れた自宅で医療サービスを受けられるよう、医師や看護師などが訪問して診療や治療を行うことです。病院と同じような医療環境を自宅でも実現させたいという強い思いが根底にあります。

ACPの観点から見ると、在宅医療は本人の「最期どこで過ごしたいか」という願いを尊重するための、極めて重要な考え方として位置付けられます。自宅で最期を見送るという選択自体が、ACPが叶っている状態といえるでしょう。かつては自宅でのみとりが困難な状況もありましたが、現在は地域の連携や法解釈の改正により、患者さんのACPを実現するための環境整備が進んでいます。

在宅でみとれる環境へ

人吉球磨地域は、九州の中でも在宅率が低い地域です。

その背景には、病床や介護施設が非常に多いため、最期は施設に入るのが当然という環境が確立されていたことがあります。対照的に、都会では病床不足から在宅みとり率が急増しています。

しかし現在、人吉球磨でも在宅医療の環境が整備されています。訪問看護ステーションやケアマネジャーが増加し、職種間の連携体制が構築されてきました。これにより、以前の「家族に大きな負担がかかる」というイメージは払拭され、独居の高齢者でも在宅でみとれるケースが増えている状況です。また、地域の保健所や介護施設も、重症者の受け入れやみとりに積極的になってきています。

最後まで自宅で過ごしたいという思いに応えるために

在宅医療を進める中で、連携の重要性を痛感した大きな出来事があります。約15年前、自宅で亡くなった患者さ

んに対し、医師の到着が遅れたために警察の検視が入ってしまった事例です。当時の医師法第21条（無診察診療の禁止）の解釈が厳しく、原則として医師が24時間以内に診察していないと、死亡診断が難しくなったためです。この状況を改善するため、国（厚生労働省）が解釈を変更。最終的にかかりつけ医が「病死」または「異状死ではない」と判断した場合には、検案や検視が不要となり、自宅でのみとりが格段にやりやすくなりました。

スマホでつながる医療連携

病院での環境を自宅で実現するためには、職種を超えた即時的な情報共有が欠かせません。その目的で導入しているのが、厚生労働省の認可も降りているスマホを使った医療特化型の情報共有システム。これは患者さんごとに「部屋」を持つ仕組みで、医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、そしてご家族などが参加しています。このシステムでは、例えば患者さんの急な訴えに対し、看護師が駆けつけてバイタル情報を測定

し、その数値を医師に瞬時に伝えることが可能になります。結果として、病院と同じように迅速な状況把握と、医師からの指示出しが実現。タイムラグのない対応は、在宅での安心感を生み出しています。私が目指すのは、この強固な連携体制を基盤とし、地域全体での医療機能の役割分担を明確化すること。在宅でみとれる患者さんは在宅で、人吉医療センターは救急対応や先進医療といった本来の役割に集中できるような、全体的な医療構想の流れを整えることにもつながります。



とやまクリニック 副院長
とやま ゆうじ
外山 裕二 先生

内科胃腸科・肛門科として開業。がん治療を行い退院した患者さんのがんが再発。患者さんの「自宅でみとってほしい」という要望がきっかけで在宅医療の世界へ。

◀患者さんの自宅を訪問し、世間話を交えながら丁寧に診察する



大切な人と話そう。未来の自分につなげる「人生会議」

もしもに備えて考えてみる

病気になったり介護が必要になったりしたとき、これからどのように暮らしたいか、治療やケアについて実際に考えてみましょう。

あなたにとって大切なことは？

- ☐ 楽しみがあること
- ☐ 身の回りのことが自分でできること
- ☐ 先々に起こることを詳しく知ること
- ☐ 一日でも長く生きること
- ☐ 家族や大切な人との時間を大切にすること

あなたの考えを書いてみましょう！
生活環境が変わった時や人生の節目
(誕生日や結婚記念日など)に
話し合いをして
見直すことも大切です！



あなたが受ける治療やケアの希望は？

①もしも、病気になったり大きなけがをしたら？

- ☐ 一日でも長く生きられるような治療を受け続けたい
- ☐ 期間を決めて治療を受けて、それから考えたい
- ☐ とにかく病気が治ることを目的とした治療を受けたい
- ☐ 死期が早まっても、痛みや苦しみを和らげるための十分な処置や治療を受けたい
- ☐ できるだけ自然な形で最期を迎えられるように、必要最小限の治療を受けたい
- ☐ 延命は考えず、穏やかに過ごしたい



②もしも、病気や障がいなどで自分で歩けなくなり介助が必要になった時は、どこでどう過ごしたいですか？

- どこで？ ☐ 病院 ☐ 施設 ☐ 自宅 ☐ その他 () ☐ 分からない
- どのように？ ☐ 家族に協力してもらいたい ☐ 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい
- ☐ とにかく長生きしたい ☐ 家族に迷惑をかけたくない ☐ その他 ()

③もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時に過ごしたい場所はどこですか？

- ☐ 病院 ☐ 施設 ☐ 自宅 ☐ 分からない ☐ その他 ()

【 ACP の勉強会を開催します！ 】

山江村で「ACP セミナー」を開催します。どなたでも参加できます。この機会にぜひ参加してください。参加希望の人は、事前に申し込んでください。

期日 5月28日(木)

時間 午後1時30分～

場所 山江村農村環境改善センター2階大会議室
(山江村大字山田甲1356番地1)

申込・問合せ 山江村地域包括支援センター (☎23-2232)

【 ACP の勉強会を開催しませんか？ 】

各市町村では、ACPに関する勉強会に講師を派遣しています。詳しくは各市町村の担当窓口にお問い合わせください。

人吉市高齢者支援課元気・長生き係	☎22-2111 内線1211	相良村保健福祉課福祉係	☎35-1032
錦町保険政策課地域包括支援係	☎38-4020	五木村地域包括支援センター	☎37-2214
多良木町福祉課高齢者支援係	☎42-1255	山江村地域包括支援センター	☎23-2232
湯前町保健福祉課介護保険係	☎43-4112	球磨村地域包括支援センター	☎32-1112
水上村保健福祉課	☎44-0313	あさぎり町地域包括支援センター	☎45-7231

恒例行事どんどや開催

～須恵地区～



令和8年1月25日（日）、中島親水公園において、須恵大すき会主催の「どんどや」が行われました。須恵地区の新年の恒例行事として毎年開催されており、今年も子どもから大人まで約350人が参加し、1年の無病息災を祈願しました。

当日は、須恵保育園・須恵小学校・青年団・エアロステップIIによるステージ発表や、豚汁・ぜんざいをはじめとしたさまざまな飲食物が無料で振る舞われました。また、景品が当たる抽選会も行われ、会場全体が多くの笑顔に包まれるにぎやかな「どんどや」となりました。

『タモギタケ』の提供がありました ～株式会社アスリー～



▲椎葉教育長（左）にタモギタケを贈る川谷さん（右）

2月6日（金）、株式会社アスリー代表川谷彰紘さんから学校給食センターに乾燥タモギタケが贈られました。

川谷さんは、岡原南でタモギタケの生産・加工に取り組まれており、「タモギタケをぜひ、町の子どもたちに食べさせてください」と話されました。

提供の際、椎葉教育長は「ありがとうございます。給食で提供させていただきます。」とお礼の言葉を述べました。

2月16日（月）の給食にタモギタケ入り味噌汁として提供され、生産者の川谷さんのコメント動画も各学校で給食の時間に放映されました。

百歳のお祝い

～原 雪雄さん～



▲お祝いを受ける原さん（右）

原雪雄さん（永才）が、1月5日（月）に百歳の誕生日を迎えられ、町からお祝いを受けました。

球磨村の出身で、町（旧免田町）にいられてから農業をされていました。現在は家族が食事作りなどをサポートされ、楽しみは庭先の花を眺めること。お正月には孫やひ孫と楽しい時間を過ごされたとのことでした。

家族に見守られる中お祝いの花束を受け取り、お祝いを喜ばれました。

作文コンテスト受賞～椎葉優子さん・田中梨聖さん～



▲受賞した椎葉さん（中央左）、田中さん（中央右）

熊本県『社会を明るくする運動』作文コンテスト（小学生応募総数1,112作品）において、深田小学校（浅生昇一郎校長）6年生の椎葉優子さん（下里）が熊本日日新聞社賞を、同じく6年生の田中梨聖さん（内山）が熊本県小学校長会会長賞をそれぞれ受賞しました。

これを受けて、2月3日（火）、あさぎり町社会を明るくする運動実施委員会（鶴田正國副会長）から、二人に副賞が贈られました。受賞した椎葉さん、田中さんは「受賞できてうれしいです」と笑顔で話されました。

※入賞作品は、役場本庁舎1階ロビーで2月末まで閲覧できます。

E V 充電スタンドを設置しました！



町域内の脱炭素社会の実現を目指し、電気自動車の利用環境を整備するため、Terra Charge株式会社の提供する電気自動車（E V）充電スタンドを町内公共施設駐車場3か所に設置し、2月13日（金）から運用します。ぜひ利用してください。

スタンドの設置場所

ポッポー館前駐車場



ふれあい福祉センターかえで館



ヘルシーランド南側駐車場
(ALOT横)



- いずれも200Vの普通充電器で6 kW
 - 支払いはキャッシュレスのみ対応
 - 事前にQRコードからアプリをダウンロードし、ユーザー登録が必要です。
- ※使用方法および利用に関する問い合わせも、同ホームページからご確認いただけます。

充電方法

画像はイメージです。

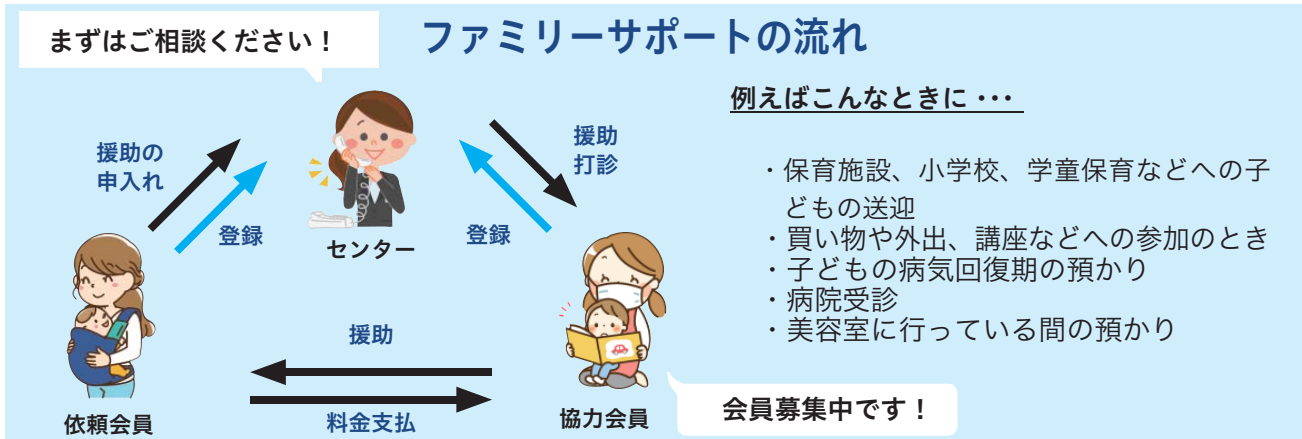


アプリのダウンロードは
こちら



あさぎり町ファミリーサポートセンターを利用してみませんか♪

あさぎり町ファミリーサポートセンターは、子育ての応援を受けたい人（依頼会員）と子育て応援をしたい人（協力会員）が、センターの会員となり地域の中でお互いに子育てを支えあう会員組織です。



利用料金 30分あたり

平 日（午前7時～午後7時）	250 円
早 朝（午前5時～午前7時）	300 円
夜 間（午後7時～午後10時）・土日祝日	300 円

※送迎などで車を使用した時は別途料金が必要
※原則、宿泊不可
※町外の方は2割増
>> 子育て用品の貸出もしています。ご相談ください。 <<
※チャイルドシート・ベビーバスなど

① ファミリーサポートセンター（社会福祉協議会内） ☎ 47-2111

物価高対応子育て応援手当を対象児童1人につき2万円給付します

■支給対象者と申請方法など		【申請期限】 3月31日（火）
支給対象者	申請	申請方法
①令和7年9月分児童手当受給者 <u>公務員以外</u>	不要	令和8年2月中旬までに通知を送っています。
②令和7年9月分児童手当受給者 <u>公務員</u>	必要	勤務先から申請書類を受け取った人は必要事項を記入し、児童手当受給証明を受けたものをご提出ください。
③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに 出生した児童の保護者 <u>生計を維持する程度の高い人</u>	必要	出生のお手続きの際に窓口にて申請書を記入いただきます。 なお令和8年1月15日までに出生した児童の保護者につきましては、申請書を郵送しています。
④令和7年10月1日以降に離婚し、 新規に児童手当認定請求書を提出された人 <u>令和8年3月31日までに離婚届を提出された人</u>	必要	お手続きの際に窓口にて申請書を記入いただきます。 なお令和8年1月15日までに離婚し、新規に児童手当認定請求書を提出された人には申請書を郵送しています。

※3月31日に児童が出生し、後日出生届を出された人など、やむを得ない場合の提出期限は **4月15日（水）まで** とします。詳細については、町のホームページをご覧ください。

① 生活福祉課 ☎ 45-7214



ホームページ

どうなっているの？ 中学校部活動地域展開

◇11月◇

- ・あさぎり中学校文化祭 部活動地域展開関連資料展示

◇12月◇

- ・部活動改革ワークショップinあさぎり中学校（中学生）
- ・部活動改革座談会inあさぎり中学校（教職員）

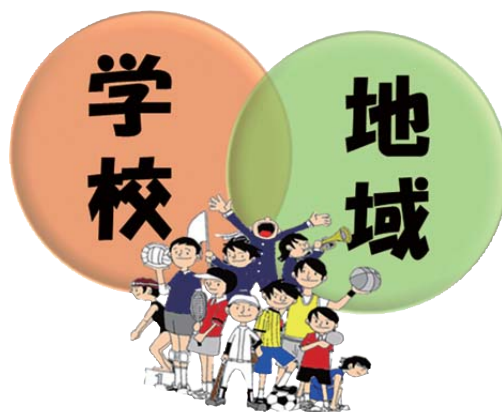
を開催

令和5年度から始まった部活動改革は、今年度『改革推進期間』の最終年度を迎えました。

あさぎり中学校部活動地域移行検討協議会では、中学生、保護者、広く地域の人々にご理解いただくために取り組んでいます。

あさぎり中学校部活動代表生徒のワークショップと教職員の座談会では、岐阜県白川町より地域スポーツクラブ活動アドバイザー渡辺靖代さんをコーディネーターにお招きし、部活動地域展開に関する情報提供のあと、中学生の率直な意見と、先生からも色々な意見をお聴きすることができました。

今後もしろいろな立場の人々の意見を参考にしながら、令和13年度までの『改革実行期間』に向けて部活動の地域展開を進めて参ります。



先生も渡辺アドバイザーの情報提供を熱心に聴いておられました。



▲座談会の様子

14部活動の代表者28人が5つの班に分かれて、部活動の地域展開について考えました。



▲ワークショップの様子

メイン展示ブースの多目的室横、放送室前廊下にスペースを提供していただきました。



▲文化祭＜展示ブース＞

「部活動の今」と「理想の部活動」について、班で話し合った内容を発表しました。



▲ワークショップの様子

問 教育課 ☎ 45-7226

やってみませんか？ まちの統計調査員募集！

町では、国勢調査など国の統計調査や各種統計調査に従事する人を随時募集しています。
統計調査員は、家事や育児の合間に従事することができ、パートなどの仕事と兼職することもできます。

統計調査員ってなに？

国または県から任命される非常勤公務員で国勢調査・労働力調査・経済センサス活動調査・農林業センサスなどのさまざまな統計調査に従事します。

統計調査員の仕事の流れ

- ・ 調査員事務打合せ会（説明会）への出席
- ・ 調査対象（世帯・事業所など）の確認
- ・ 調査票の配布と記入依頼
- ・ 調査票の回収・点検・整理

応募できる人

応募できるのは以下に当てはまる人が可能です。

- 年齢が 18 歳以上の人
- 統計調査期間中に責任をもって調査活動に取り組める人
- 統計調査員として秘密保持を厳守できる人
- 税務、警察、選挙に直接関係のない人
- 暴力団関係者でない人



待遇・報酬

統計調査員には、調査活動に従事した対価として報酬が支払われます。報酬額は調査の種類や受け持ち件数などによって異なりますが、おおむね 2 ～ 5 万円程度です。

調査活動中に災害などにあった場合には、一般の公務員と同様に公務災害補償が適用されます。

登録方法

統計調査員になるためには登録申請書の提出が必要となります。申請後は、簡単な面接や資格などの審査を行い、町の登録統計調査員として登録されます。

>> 詳しくは企画政策課まで問い合わせください <<

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、
「**正確な住所の届出**」が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。
- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



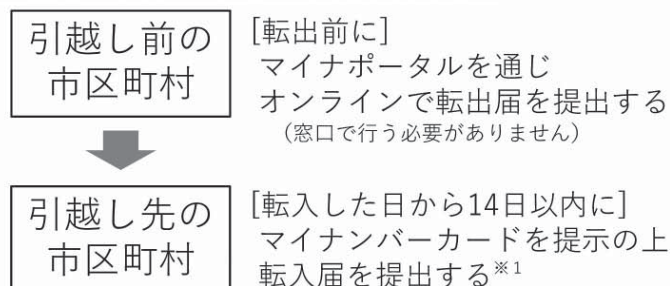
(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)



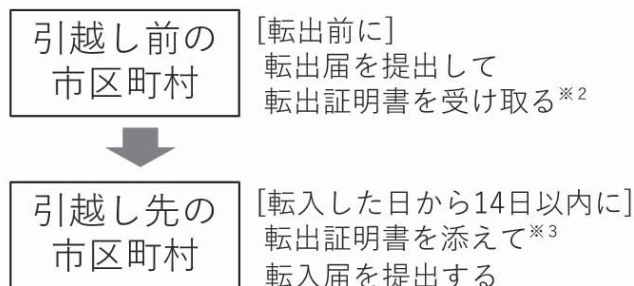
◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

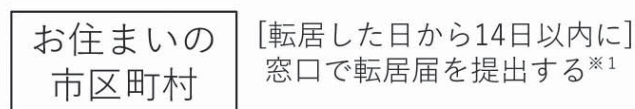
<オンラインでの届出（推奨）>



<窓口での届出>



◎同一の市区町村内で転居する場合



- ※¹ マイナポータル等を通じて、転入（転居）届の提出のために来庁予定の連絡ができます。
- ※² マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りはありません。
- ※³ マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。

詳しくは、お住まいの市区町村の窓口へお問い合わせください。

防災ラジオで命を守る！～全戸設置にご協力お願いします～

町では現在、屋外告知放送設備の更新工事を進めています。

放送設備の設置箇所は、町内 107 箇所から 27 箇所へと集約されます。場所によっては、これまでと比べて聞こえ方が変わる可能性があります。

こうした状況を踏まえ、町では、防災・行政情報をお伝えする主な手段を『防災ラジオ』とすることにしました。今後は防災ラジオを主な情報源として利用されますようお願いいたします。

防災ラジオが情報伝達の「主役」に！

防災ラジオは屋内にいても町からのお知らせや防災情報・緊急情報を確実かつ迅速に受信できる**命を守る情報ツール**です。

自然災害による停電時でも利用できます。いざというときに、あなたやご家族の命を守る大切な情報源となります。

【防災ラジオの使い方】

- 使用時は 100V コンセントに接続してください。
- 停電に備え、乾電池も必ず入れてください。

※ 故障防止のため、1 年に 1 回は必ず乾電池を交換してください。



防災ラジオを無償で貸し出します（全戸普及を目指しています）

まだお持ちでないご家庭は、ぜひお早めに申請手続きをお願いいたします。

対象者	・あさぎり町に住民登録をしている世帯の世帯主 ・あさぎり町に住所のある事業所 ※世帯の中に、耳が不自由なことによる身体障害者手帳をお持ちの方がいる場合は、文字表示機能付きの防災ラジオを貸し出すこともできます。
申請方法	役場総合窓口または各支所にて手続きをお願いいたします。
持ってくるもの	身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書、身体障害者手帳など）

■屋外告知放送は情報伝達の補助に

屋外告知放送設備の更新工事は、令和 7 年度中（2026 年 3 月末まで）に完了する予定です。屋外での情報伝達には有効な手段ですが、災害時には雨や風の音などで屋内で聞き取りにくい場合があります。

屋外告知放送はあくまで防災ラジオを補うものとして利用し両方を併用することで、より万全な情報取得体制が整います。

※更新後の新しい屋外告知放送設備では、これまで行っていた肉声による放送（毎日 17 時前に流れる小学生の放送など）は流れなくなります。

あさぎり町公式 LINE やあさぎりナビでも、防災ラジオと同じ情報を発信しています。この機会にインストールをお願いします。

公式 LINE



あさぎりナビ



◆防災ラジオに関するお問い合わせ
総務課 0966-45-1111

◆屋外告知放送・公式 LINE・あさぎりナビに関するお問い合わせ
企画政策課 0966-45-7211

問 企画政策課 ☎ 45-7211

春の健幸ウォーキング

ふれあいスポーツクラブあさぎりでは、会員の健康と体力の保持増進を目的として、ウォーキングイベントを開催します。

会員以外の人も、気軽に参加ください。

阿蘇釈迦堂では、令和7年9月に国の重要文化財となった木造釈迦如来坐像などもご覧いただけます。

町の春を感じ、文化財も学びながら、みんなで楽しく歩きましょう！



参加費
無料！

日 時 3月20日（金 / 祝日）

午前9時から午前11時予定（受付開始：午前8時30分）

集合場所 須恵文化ホール駐車場

行 程 須恵文化ホール → 阿蘇釈迦堂 → 須恵文化ホール（4.4km）

申込方法 QRコードから申し込み
または教育課へ電話ください



申込 QR

＼ 健幸ポイント1ポイント（デジタルポイント50ポイント）贈呈 /

問 教育課 ☎ 45-7226

臨時開庁！ 日曜日に転出・転入などの手続きができます！

年度末・年度始めは、日曜日に町民課窓口の臨時開庁を行います。平日に役場に来ることが難しい人はぜひ利用ください。

臨時開庁日と時間

実施日	時間
3月22日（日）	午前8時30分から 午後5時15分まで
3月29日（日）	
4月5日（日）	

Sunday



対応できる業務

- ① 転出・転入・転居などの住民異動の手続き（個人番号カードを使用した住民異動を除く）
- ② 税関係証明書の交付と福祉関係の届出書の受け取り
- ③ 住民票などの交付（広域交付を除く）
- ④ 戸籍、除籍などの交付（広域交付を除く）
- ⑤ 印鑑登録証明書の交付、印鑑の登録

※広域交付：あさぎり町以外の市町村の証明書が取得できること

※他の市町村への確認が必要な場合などは対応できないことがありますのでご了承ください。

問 町民課 ☎ 45-7213

山火事にご用心！

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。
空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風などによりたき火が燃え移り、山火事発生危険性が高くなります。
山火事の原因の多くが、火の取扱いの不注意で発生しています。
一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。



>> 山火事を予防するための留意点 <<



枯草などがある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。



強風時・乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。



火入れを行うときは許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。



たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して投げ捨てないこと。



たき火など火気を使用する場合は、消火用の水などを必ず準備する。その場を離れない。

▶ (参考) 出火原因別件数 (令和元年～令和5年の平均)

	原因	件数	割合 (%)
1	たき火	417	32.6%
2	火入れ	242	19.0
3	放火 (疑いを含む)	97	7.6
4	たばこ	57	4.5
5	マッチ・ライター	33	2.6
6	火遊び	11	0.9
7	その他 (不明など)	422	33.0
合計		1,279	

出典：消防庁統計資料

問 農林振興課 ☎ 45-7218

20 歳になったら国民年金

20 歳になった人には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせするために国民年金加入のお知らせや納付書などを送付します。

◇国民年金のメリット◇

- ・将来の大きな支えになります
- ・老後だけでなくケガや病気によって一定の障害が残った時や遺族のためにもなります

保 険 料	・1か月あたりの保険料は17,920円(令和8年度) ・『付加年金』で年金額に加算が可能(月額400円) ・保険料をまとめて前納すると割引
支払い方法	口座振替やクレジットカード、PayPayやau Payなどの決済アプリで支払いが可能 ※口座振替は割引があります

学生の保険料の支払い

※学生納付特例制度

本人の所得次第で保険料の納付の猶予が可能です。

国民年金の相談や手続きは年金事務所または町民課までお気軽に問い合わせください。

問 町民課 ☎ 45-7213

免田リサイクルステーション閉鎖のお知らせ

免田リサイクルステーションは、3月25日(水)をもちまして資源物の受け入れを終了します。

3月26日以降の搬入先

【施設名】 人吉球磨クリーンプラザ
【住所】 熊本県人吉市赤池水無町1269番地1
【電話番号】 0966-22-1414



問 町民課 ☎ 45-7213 / 広域行政組合 ☎ 22-1414

農業用機械等高騰対策支援事業（認定農業者等以外）

物価高騰の影響を受けている農業者を支援するため、機械等の購入にかかる費用の一部を支援します。

事業概要

事業内容	認定農業者等以外で販売を目的として農業を営む農業者に対し、農業用機械等の導入に要する経費の一部を支援。 購入費用（税抜）×1/2以内（上限150,000円）
対象者	認定農業者等以外の農業者 ※1
事業の対象期間	令和7年1月から令和8年12月までの期間に購入する機械等
申請期限	令和8年6月30日（火曜日）午後5時まで
提出書類 （4種類）	①申請書 ②計算書 ③誓約書 ④口座振替依頼書兼請求書 農林振興課窓口でお受け取りいただくか、町のホームページからダウンロードしてください。
添付書類	・購入した機械の領収書（購入予定の場合は見積書） ・農業所得が確認できる書類（確定申告書など） ・振込先が確認できる通帳などの写し



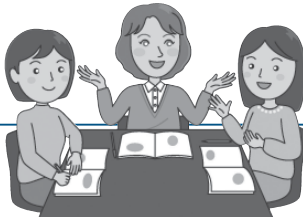
ホームページ

※1 認定農業者等以外の農業者とは、認定農業者、認定新規就農者（法人を含む）以外の農業者のことです。

（問） 農林振興課 ☎ 45-7218

令和8年度（5月～令和9年3月）

英会話教室 受講生募集！



3人のALT（外国語指導助手）を講師に英会話教室を開催します。

クラス		受講日・時間	場所	定員	講師
昼	初級	隔週水曜日 14:00～15:00	生涯学習センター (免田)	各クラス 10人程度	各クラス 外国人講師1人
	中級				
	上級				
夜	初級	隔週火曜日 19:00～20:00	せきれい館 (深田)	各クラス 10人程度	
	中級				
	上級				

【前期：5～7月、中期：9～11月、後期：1～3月】

対象者

18歳以上の町民 ※高校生除く

受講料

各クラス1,000円（前期、中期、後期各1,000円）※別途テキスト代が必要な場合あり

申込方法

教育課または役場各支所に備え付けの申込用紙にて申し込みください。

申込期限

4月15日（水）まで ※定員に満たない場合、開講後も申し込み受付継続

備考

受講者数が少ないクラスは、他のクラスと合同で開講する場合があります。

（問） 教育課 ☎ 45-7226

第1回奥球磨女子駅伝競走大会開催に伴う 交通規制のお知らせ

開催日 **3月15日（日）雨天決行**

大会概要

【主催】（一財）熊本陸上競技協会・多良木町・湯前町・水上村・あさぎり町

【主催】球磨郡陸上競技協会・多良木町教育委員会・湯前町教育委員会

水上村役場地方創生推進課・あさぎり町教育委員会

【種目】○高校の部5区間（16.0km）

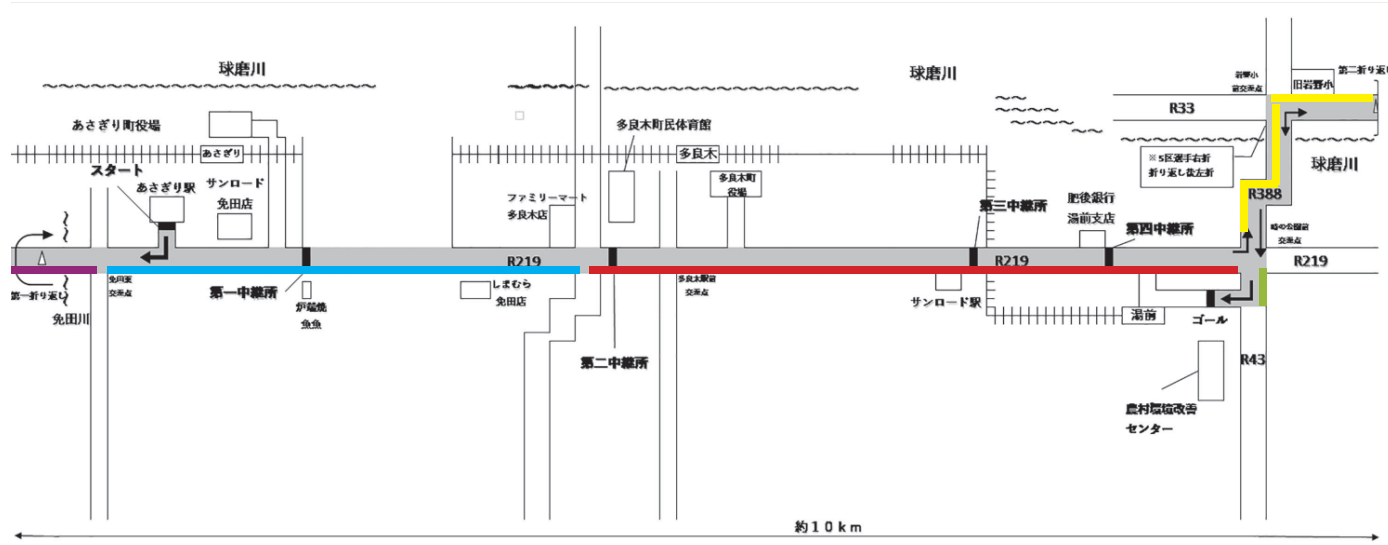
○大学・実業団の部5区間（16.0km） 午前10時30分

皆様へご協力のお願い(交通規制などのご案内)

大会当日は、**10:00～12:00頃まで国道219号（あさぎり町～水上村）を全面通行止め**とするなど、交通規制を行います。沿線以外の通行可能な道路でも交通渋滞や混雑が予想されます。

沿道にお住まいの皆様をはじめ、各店舗、営業所などの関係者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、奥球磨駅伝競走大会の開催に、皆さまの温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

以下の時間に全面通行止めの交通規制がかかります。



- | | |
|----------------------|---|
| 10:30-12:00頃 県道43号線 | 全面通行止（湯前町 湯前町役場～時の公園前交差点） |
| 10:30-12:00頃 国道388号線 | 全面通行止（水上村 時の公園前交差点～水上村 オートショップユーキ交差点付近） |
| 10:00-12:00頃 国道219号線 | 全面通行止（湯前町 時の公園前交差点～多良木町 駅前交差点） |
| 10:00-11:30頃 国道219号線 | 全面通行止（多良木町 駅前交差点～あさぎり町 犬童内科胃腸科医院前交差点） |
| 10:00-10:45頃 国道219号線 | 全面通行止（あさぎり町 上西交差点～あさぎり町 犬童内科胃腸科医院前交差点） |

※コースに接する道路にも交通規制がかかる場合があります。

※当日は、安全確保のため、予告なしに交通規制の時間や規制のかかる路線の変更がある場合があります。

※産交バスは10:00～12:00の運行は行いません。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

ご不明な点は事務局までお気軽に問い合わせください。

奥球磨駅伝競走大会実行委員会事務局 あさぎり町教育委員会内 TEL: 0966-45-7226

奥球磨女子 駅伝競走大会

越えていけ。
経験なんて
関係ない。



2026
3.15 SUN 10:30 **start**

主催：(一財)熊本陸上競技協会／多良木町／湯前町／水上村／あさぎり町 後援：熊本日日新聞社／人吉新聞社／TKUテレビ熊本
主管：球磨郡陸上競技協会／多良木町教育委員会／湯前町教育委員会／水上村地方創生推進課／あさぎり町教育委員会 特別協賛：(株)フーズアイ／(株)高橋酒造／宮本電機(株) 他

【大会事務局】〒868-0623 熊本県球磨郡湯前町1693番地2 湯前町B&G海洋センター内 奥球磨女子駅伝競走大会事務局
TEL:0966-44-0312 FAX:0966-44-0662 Mail:mizukamisky@gmail.com

スポーツL

WINNER

0000

BIG

Foods

白奇

宮本電機

(株)

宮本電機

(株)

宮本電機

スポーツ新聞くし助成事業

あさぎり町婦人会活動

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。旧年中は婦人会活動に温かいご支援を賜り、ありがとうございました。昨年末に行った活動を紹介します。



また、教育委員会の秋元学芸員の案内で、身近にある豊かな歴史を再発見する『“あさぎり町を知る”史跡巡り』を行いました。

さらに、地元で木工店を営んでいる税木成之さんを講師に迎え、来る年を寿ぐ『正月しつらえ花研修』を開催しました。凛とした花々と向き合うことで、清々しい気持ちで新年を迎える準備を整えることができました。

本年も『住んでよかったあさぎり』の町づくりを目指し、笑顔の輪を広げる活動に励んでまいります。変わらぬご協力を賜りますよう、よろしくお願いします。

皆さんの本年のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

まず、免田小学校の学習発表会において免田音頭の指導および合同披露を行いました。

地域で読み聞かせ活動をされている『ひだまりの会』代表の小場佐可奈子さんから声を掛けていただきました。指導ということで伺いましたが、かえって免田音頭誕生の秘話を教えていただき、あらためて町にはなんと才能あふれる人々がいるのかと感動しました。子どもたちも秘話劇に心を惹きつけられた様子で、町の歴史を受け継ぐことの大切さを実感できた、すばらしい一日となりました。



◀あさぎり町を知る史跡巡り

正月しつらえ花研修の様子▶



問 教育課 ☎ 45-7226

子どもたちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子どもたちに

地域学校協働活動の紹介 55

免田小学校 「芸術鑑賞とワークショップ」



▲スクリーン裏で人形の動かし方を教わる児童

10月20日(月)に、文化庁の舞台芸術等総合支援事業(学校巡回公演)で、劇団影法師の皆さんによる影絵劇『ゲゲの鬼太郎』を鑑賞しました。大きなスクリーンにカラ―の影絵が映し出され、妖怪と戦う鬼太郎に「がんばれー。」と声援を送って、夢中になって見入っていました。これに先立ち、16日(木)に6年2組児童26人が、影絵人形を作ったり、動かし方を教わったりするワークショップを行いました。寓話「にひきのこやぎ」の影絵劇を観て、このお話に出てくる亀や魚、蛙、蝶の人形をプラスチック板で作りました。当日の第2部では、児童2人が声優役を務め、8人が自分で作った影絵人形の操作をして劇団の皆さんと共演しました。全校児童の前で緊張しましたが、とても上手にできました。共演した児童をはじめ全員が、本物の芸術に触れるとても貴重な体験ができました。鑑賞後の児童の多くの感想文には「とても感動しました。また観たいです。」と書いてありました。

問 教育課 ☎ 45-7226

冬でも
ホッとは
心に



こんにちは

文化協会です

～活動の様子をご紹介します♪～

【水墨画・水彩画】 耕墨愛好会代表 桑原 恵子さん

耕墨愛好会では、現在会員6人で月に2回、2時間ほど集まり、あさぎり町や多良木町の文化祭、人吉球磨美術連盟会の展示会への出展に向け、年間を通して制作活動を行っています。

制作は、まず鉛筆で下書きを行い、その後墨を使って描き上げていきます。水墨画は、墨の濃淡や筆さばきによって作品の印象が大きく変わるのが特徴です。一度描くとやり直しがきかないため緊張感もありますが、その分納得のいく作品が完成したときの喜びはひとしおです。近年は、墨だけでなく色を取り入れた作品にも挑戦し、表現の幅を広げています。

教室では作品づくりだけでなく、集まって楽しくおしゃべりをしながら過ごす時間も大切にしており、笑顔の絶えない活動となっています。



▲和やかな雰囲気で作りに取り組んでいます

【カラオケ】カラオケ薬師代表 橋口 丈一さん

▶真剣な練習の中に笑いの絶えない皆さん



薬師カラオケ会は、薬師あきらこと田川真一さんご指導のもと、歌を通して楽しく交流しながら活動しているグループです。

レッスン日は毎月1日と15日。上地区の白寿荘に集まり、最新のカラオケ機器を使ってレッスンを行っています。歌うことの楽しさを大切にしながら、一人ひとりのレベルに合わせて練習を重ねています。「歌うことは心と体の健康づくりにもつながる」と話す会員の皆さん。カラオケを楽しみながら、認知症予防にも役立てたいと前向きに取り組まれています。

発表の場は年に一度の文化芸術祭。年に3回の懇親会も楽しみの一つで、カラオケで大いに盛り上がります。

歌うことが好きな人、これから練習してみたい人は、ぜひ一度見学にお越しください。

加入団体・会員随時募集中

日々の暮らしを豊かにする活動を一緒に始めませんか。
興味のある人はお気軽に問い合わせください。

（問）あさぎり町文化協会事務局 げじま ☎090-8767-0227

（問）教育課 ☎45-7226

福祉のひろば



世代を超えた笑顔の交流『クリスマス・カレー昼食会』開催【岡原地区：熊野】

12月24日（水）、小学校の終業式後に熊野スミレサロンと子ども会による『カレー昼食会』が開催されました。参加した小学生10人とサロン参加者10人が、温かいカレーを囲んで和やかに談笑。食後には豪華？景品が当たるプレゼント抽選会も行われ、会場は大きな歓声に包まれました。日頃から登校見守り活動を通じて顔を合わせている間柄ということもあり、終始アットホームな雰囲気の中、世代を超えた親睦を深める貴重なひとときとなりました。



▲抽選会の様子

何が当たるかなあ



みんなで一緒に食べるカレーはおいしくて、たくさんおかわりしました！



世代と国境を越えた『地域の輪』みんなで植えた、心ときめく花壇【岡原地区：別府】

12月15日（月）、恒例となった『元岡原中学校前花壇の手入れ』が行われました。

集まったのは、Ground Byu（グランド別府）の皆さん、岡原小6年生、そして村田産業で働く外国人従業員の皆さんです。

この3つのグループによる交流は数年前から続いており、今では地域の絆を象徴する大切な行事となっています。最初は少し緊張気味だった子どもたちも、村田産業の皆さんと一緒に土を掘ったり、Ground Byuのベテラン勢から苗の植え方を教わったりするうちに、自然と笑顔に。作業が進むにつれて花壇だけでなく、参加者の心も温かく通い合っているようでした。

数年前から始まったこの小さな交流が、今では『多世代・多文化共生』の大きな輪へと育っています。皆さんも通りかかった際には、手入れされた美しい花壇と共に、この素敵な交流の物語を感じてみてください。



▲みんな真剣に聞いています。



▲花壇がみるみるきれいになります。

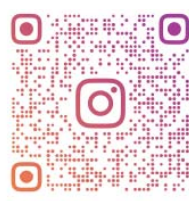


よろしく
お願いします!

協力隊公式 SNS で最新情報をチェック!



こけけー、あさぎり



SASHIYORI ASAGIRI

Instagram

今年度の協力隊の活動内容を、町の皆さんに広く知っていただくため

令和7年度の活動発表会を開催します!

日時 3月4日(水)～3月6日(金) 10:00～16:00
場所 ヘルシーランド横コワーキング施設『ALOT(アロット)』



施設内にて活動内容を展示しております。どなたでも自由にご覧いただけます。

期間中は協力隊が入れ替わりで常駐し、直接お話しいただくことも可能です。

日時 3月7日(土) 10:00～12:00
場所 ヘルシーランド横コワーキング施設『ALOT(アロット)』



令和7年度の活動内容を発表。

あわせて、協力隊が特産品として開発している白玉団子を使った三色団子を、先着100人に用意しています。ぜひお立ち寄りください。



協力隊のことについて知ってもらう場を準備しました!
興味のある人はぜひ奮って参加ください!

地域のみなさんの
「やりたい!」を形にしていきます!

地域おこし協力隊に関する問い合わせは

企画政策課 ☎ 45-7211

- ✓ 事業者さん
- ✓ 個人関係なくイベントを開催したい人
- ✓ こんなイベントがあったらいいな! などご相談がある人

お気軽に ALOT までお越しください!



図書館へ行こう！



この度、株式会社福永商事様、あさぎり町和太鼓保存会様より、図書館へ寄付金を頂きました。

頂いた寄付金で本を購入させていただきました。誠にありがとうございました！

★生涯学習センター図書館★

『ONE PIECE』12冊 (101～112巻)



『夏目友人帳』32冊 (1～32巻)



★せきれい館図書館★

『おめんです 2』『おめんです 3』

『すうじのかくれんぼ』『のっているのはだあれ？』



《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時(水・土・日曜日)

午前9時～午後7時(火・木・金曜日)

《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休館日》月曜日・年末年始 ※月曜が祝日の場合は翌日が休館日

① 生涯学習センター図書館 ☎ 45-7288 / 教育課 ☎ 45-7226

まちの 保健室



3月は『自殺対策強化月間』

周囲にいつもと様子の違う人はいませんか？もしかしたら誰にも相談できずに一人で悩んでいるかもしれません。一歩近づき、話しかけてみましょう。

気づき・声かけ

家族や仲間の変化に気付いて声をかける

声かけの例

- ✓眠れてますか？
- ✓ご飯は食べれていますか？
- ✓なんだか辛そうだけど、どうしたの？

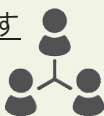


つなぐ

早めに専門家に相談するよう促す

声かけの例

- 紹介する場合、相談者に丁寧な情報提供を
- ✓相談窓口確実につながるようにする
- ✓一緒に外向くのが難しい場合は地図などのアクセス情報を伝える



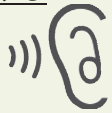
参考：いのち支える自殺対策推進センターHP

傾聴（けいちょう）

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

ポイント

- ✓相手が話しやすい環境をつくる
- ✓真剣に受け止め、相手の感情を否定しない
- ✓ねぎらいの言葉を



見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

専門家に相談した後でも、話を聞いたり、一緒に考えたいと思っていることを伝える



町における精神科医、
心理士による相談
(要予約)



厚生労働省ウェブサイト
「まもろうよこころ」
(電話やSNSの相談窓口を
分かりやすく紹介しています)



① 健康推進課 ☎ 45-7216

求 人 情 報

【令和 8 年 2 月 1 日現在】



問い合わせ

あさぎり町定住促進無料職業紹介所（商工観光課内）

☎45-7200

- ・詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ・応募する際には当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ・随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があります。
- ・紹介所には、こちらに掲載していない情報がある場合もあります。
- ・賃金欄は『基本給』を掲載しています。

職種・雇用形態	年齢	賃金・基本給	求人者名	就業場所	採用人数
木屑焚ボイラー担当	～ 59 歳程度	月給 190,000 円 ～ 240,000 円	くまもと製材	町内	2 人
帯鋸目立て技術者	～ 45 歳程度	月給 183,000 円 ～ 230,000 円	くまもと製材	町内	1 人
木工加工技能員	～ 40 歳程度	月給 190,000 円 ～ 242,000 円	くまもと製材	町内	2 人
木工加工技能員	～ 40 歳程度	月給 183,000 円 ～ 210,000 円	くまもと製材	町内	2 人
縫製業	64 歳まで	日月給 179,712 円	ファクトリー人吉工場	町内	1 人
縫製業	不問	時給 1,040 円	ファクトリー人吉工場	町内	1 人
調理 深夜	不問	時給 1,500 円	魚国総本社企業様内食堂	錦町	1 人
調理	不問	時給 1,050 円	魚国総本社企業様内食堂	錦町	1 人
グループホーム世話人	不問	時給 1,200 円	第二つつじヶ丘学園	町内	2 人
生活支援員	59 歳以下	月給 170,000 円 ～ 240,000 円	第二つつじヶ丘学園	町内	3 人
縫製業	不問	時給 1,034 円	小蔵屋	多良木町	2 人
縫製業	59 歳以下	日月給 178,185 円 ～ 186,801 円	小蔵屋	多良木町	2 人
タクシー乗務員	21 歳以上	月給 170,000 円～	中央タクシー	町内	1 人
介護保険等訪問介護業務	不問	時給 1,200 円	あさぎり町社会福祉協議会	町内	1 人
指定自動車教習所 送迎	不問	時給 1,034 円	中球磨モータースクール	町内	2 人
指定自動車教習所 教習指導員	50 歳未満	月給 175,000 円	中球磨モータースクール	町内	2 人
看護師兼生活支援員	65 歳以下	月給 200,000 円 ～ 250,000 円	つつじヶ丘学園	町内	2 人
介護職員	59 歳以下	月給 170,000 円 ～ 176,000 円	クオーレ 特定施設そらまめ	町内	3 人

※詳しい求人情報はQRコードから確認ください。

「ジョブカフェ・球磨ランチ in あさぎり」

（日時）3月25日（水）10時～12時

（場所）ポッポー館2階和洋室

（参加）どなたでも無料で利用できます！当日でもOK！

※原則予約制（予約者優先です）

【予約・問い合わせ】

熊本県地域無料就労相談窓口
（ジョブカフェ・球磨ランチ）

☎22-0555（平日：10時～17時）





第38回 熊本県さわやか囲碁・将棋大会 参加者募集！

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の相互交流と生きがいづくりを推進することを目的に、第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会を開催します。

【日にち】囲碁の部 5月30日（土）

将棋の部 5月31日（日）

【時間】9:00～17:00

【会場】熊本県総合福祉センター（熊本市中央区南千反畑町3-7）

【種目】

囲碁 ①男子上級の部（4段以上）②男子中級の部（3・2段）
③男子初級の部（初段以下）④女子の部

将棋 ①上級の部（2段以上）②一般の部（初段以下）

※囲碁男子上級の部、囲碁女子の部、将棋上級の部は、11月開催の『ねりんピック彩の国さいたま2026』の派遣選手選考会を兼ねます。

【募集定員】囲碁140人、将棋70人

【参加資格】県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人

【募集期間】3月9日（月）～4月17日（金）

【参加費】1,200円 ※払込取扱票にて事前納入

【申込方法】役場高齢福祉課に置いてあるリーフレットにて申込み

※リーフレットは財団のホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

☎ 096-354-3083 FAX 096-354-3103



海上保安庁職員募集案内

海上保安学校学生採用試験（特別）10月採用

【受付期間】 3月2日（月）～3月23日（月） ※インターネット受付

【試験日】 第1次 5月10日（日）

第2次 6月3日（水）～6月24日（水）

【最終合格発表日】 7月24日（金）

海上保安官採用試験 4月採用

【受付期間】 2月19日（木）～3月23日（月） ※インターネット受付

【試験日】 第1次 5月24日（日）

第2次 7月7日（火）～7月14日（火）

【最終合格発表日】 8月12日（水）

■問合せ先

第十管区海上保安本部総務部人事課

☎ 099-250-9800



海上保安官採用サイト

くらしの 情報

本庁舎

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

第二庁舎

議会事務局	☎ 47-0312
農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
商工観光課	☎ 45-7220

総合福祉センター

介護・障害認定審査会 ☎ 45-3920

商工コミュニティセンター（ポッポ館）

事務室 ☎ 49-9211

生涯学習センター

教育課	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

各支所・その他施設

上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7232
こども家庭センター	☎ 45-5133
かえで館（ふれあい福祉センター）	☎ 47-2233
Ă Ľ Ő T（テレワーク施設）	☎ 47-0855

※ご利用の際は、上記の電話番号へ直接連絡してください。

延長窓口実施中！ 毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後7時まで行っています。（閉庁日を除く）

【取り扱い業務】 ●住民票・戸籍・印鑑証明の発行 ●印鑑登録 ●マイナンバーカードの交付（要予約）
●税証明の発行（一部のみ） ●子ども医療費助成申請の受領（即日交付は除く）



4/2 (木) ~ 4/8 (水) 発達障害啓発習慣

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、全国各地で発達障がいを知っていただくためのさまざまな啓発イベントが行われています。

発達障がい（自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症など）は、生まれつきの脳機能の障がい、物事の認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で、持っている力を十分に伸ばしていくことができます。

障がいについて正しく知ってもらうことが、支援の第一歩になります。障がいの有無に関わらず、一人ひとりの違いを認め合い、支えあえる社会になることを願っています。

◆発達障がい啓発イベント 2026 in 宇城

【日にち】 4月5日(日) <時間> 12:00 ~ 16:00
4月6日(月) <時間> 10:00 ~ 16:00

【会場】 イオンモール宇城

【内容】 発達障がいの疑似体験、書籍や支援グッズの展示、パネル展示

◆自閉症啓発デー 2026 in 八代 (映画上映イベント)

【日にち】 4月2日(木)

【時間】 1回目 10:00 開場 10:15 開演
2回目 13:15 開場 13:30 開演

【会場】 八代市立図書館 2階大集会室 定員 30人程度

※申し込み不要(当日先着順)

上映映画 知的障害と自閉症をもった妹を撮ったドキュメンタリー映画『ちづる』
監督：赤崎正和

■問い合わせ

熊本県南部発達障がい者支援センターわろっ

☎ 0965-62-8839 FAX 0965-32-8951

mail wa-roots@seiryu-hikawa.com



公式 LINE



令和8年度 人吉球磨さわやか大学受講生を募集中

年間10回程度の講座です。高齢者のための「出会い・学び・楽しむ」をテーマとして、健康・生きがいづくりを目指す受講生を募集しています。

【入学資格】 人吉球磨に居住している60歳以上の人 50歳以上でも可

【講座内容】 地域の歴史および文化・健康づくり・レクレーションその他

【とき】 原則として毎月第3月曜日 午後1時～3時 ※5月18日入学式予定

【ところ】 東西コミュニティセンター他 変更になる場合もあります

【定員】 100人程度【受講料】 年額6,000円 入学金1,000円

【申込方法】 はがきに・住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話など)を記入し3月20日まで
〒868-0024 人吉市鶴田町16 米津方 さわやか大学事務局まで

■問い合わせ

☎ 0966-22-4477

(広告)

**トラクター・重機
トラック・農機具**

古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも **高く買い取る**

見積もり無料
どこでも
かけつけます！

ことを目指
しています！！

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店
Avanti

古物商許可 951040015111 号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

(広告)

**1ギガプランが
ずっと！**

月額 **3,600円** (税別)
3,960円 (税込)

プロバイダ契約不要 固定IP(1個付)

最大通信速度2Gbpsの
2ギガプラン登場! 月額 **6,000円** (税別)
6,600円(税込)

あさぎり光ブロードバンドのお申込みは、お電話またはこちら▶

イクストライド 株式会社 TEL.0966-32-9090

QRコード



手話奉仕員養成講座

意思疎通に必要な初歩的な手話通訳技能の指導および学科の講習を開講します。

【日にち】

<入門課程>

4月8日～8月26日 毎週水曜日(全20回)

<基礎課程> ※入門課程を修了した人に限る

9月16日～令和9年3月17日

毎週水曜日(全25回)

※修了テスト・閉講式の2日間を含む

【講習時間】

午後7時～午後9時

【場所】

人吉カルチャーパレス2階第2会議室

【受講資格】

高等学校卒業以上の学力を有する人で、手話通訳活動が可能な人

※令和9年3月高等学校卒業見込みの人含む

【受講料】

テキスト代など 8,590円(予定)

【申込方法】

会場で受講料を添えて申し込み

【申込期間】

4月8日～4月30日

■問い合わせ

一般社団法人 熊本県ろう者福祉協会

☎ 096-383-5587

FAX 096-384-5937



日	曜日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
1	日	岩井クリニック	あさぎり町 49-2181	おかざき薬局	49-2905
		犬童耳鼻咽喉科	多良木町 43-0777	きりん薬局原田店	42-6900
		やまむら小児科・内科	あさぎり町 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
8	日	こんどう整形外科	あさぎり町 45-6555	きりん薬局免田店	49-9120
		権頭医院	相良村 36-0008		
		人吉医療センター小児科	人吉市 22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
15	日	そのだ医院	湯前町 43-2063	犬童薬局	43-3903
		高田内科医院	錦町 38-3677	高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
		公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560	ユニスマイル薬局多良木いちご店 山口薬局	42-6888 42-2123
20	金	宮原医院	多良木町 42-2082	山口薬局ピーチ店	42-7712
		たかはし小児科内科医院	人吉市 24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
22	日	渡辺医院	多良木町 42-2541	高階誠心堂薬局たらぎ店	42-1117
		酒瀬川内科	錦町 38-0050	つばめ薬局	25-2500
		増田クリニック小児科	人吉市 22-3570	五日町薬局	23-6228
29	日	上球磨クリニック	多良木町 42-5868	たらぎ調剤薬局	43-0221
		ほづみ皮膚科医院	錦町 26-5300		
		やまむら小児科・内科	あさぎり町 45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330

*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

親子同士でふれあいませんか？

子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月2回開催しています。ぜひご利用ください。

開催日	毎月第1・3火曜日
場所	かえで館(ふれあい福祉センター)
時間	10:00～12:00
利用料	100円



① 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

こどもまんなか

こども家庭センター



すべての子ども、妊産婦、子育て世代、の不安や悩みの相談支援窓口です。
ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は守られます。

子ども家庭センター LINE 追加

① こども家庭センター ☎ 45-5133

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

◎場所◎社会福祉協議会(かえで館裏)

日 時	3月11日(水) 午後1時～午後4時
相談料	無料 (予約後はキャンセル料が発生する場合があります)
相談時間	1人につき30分

※次回は4月8日(水)に予定しています。

① 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

1月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

ごみとして出す前に資源化できるかどうか見直し、ごみ減量にご協力ください。

比較対象	可燃ごみ(kg)	生ごみ(資源化)(kg)	リサイクル(kg)(うち廃プラスチック)	*処理費(円)
1月	163,160	8,779	29,521(2,140)	6,985,316
前年同月	174,050	8,645	35,388	7,464,071
増減	-10,890	134	-5,867(-100)	-478,755

*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含みません)

3

2026
March

公共料金

介護保険料（12期）、上下水道料、※下水道受益者分担金（4期）、住宅料

口座振替日：3月25日（水） / 納期限：3月31日（火）、（※3月25日（水））

日	月	火	水	木	金	土
1 阿蘇釈迦堂仏像 国重要文化財指定記念講演会 須恵文化ホール 大ホール (13:30～16:00) リサイクルの日 (岡原)	2  母子健康手帳交付 免田保健センター (午後：要電話予約制) 上シニア料理教室 ALOT 交流スペース (9:30～)	3  もの忘れ相談 役場本庁舎 (要予約) 子育てサロン かえで館(ふれあい福祉センター) (10:00～12:00)	4	5  窓口業務の一部延長 (17:15～19:00)	6 	7
8 中学校卒業式 あさぎりマルシェ (芝生広場) (10:00～) リサイクルの日 (免田)	9 	10 	11  転倒予防免田教室 生涯学習センター大会議室 (13:30～15:00) メンタルヘルス相談 免田保健センター (10:00～要予約) 無料法律相談 社会福祉協議会(かえで館裏) (13:00～16:00)	12  窓口業務の一部延長 (17:15～19:00)	13  免田シニア料理教室 免田保健センター (9:00～)	14
15 リサイクルの日 (上) 野外活動 高千穂峰登山 (6:30～) 奥球磨女子駅伝競走大会 あさぎり駅前スタート (10:30～)	16  母子健康手帳交付 免田保健センター (午後：要電話予約制) 深田シニア料理教室 せきれい館 (9:30～)	17  転倒予防岡原教室 岡原保健センター和室 (13:30～15:00) 岡原シニア料理教室 岡原保健センター (9:00～) 子育てサロン 社会福祉協議会(かえで館裏) (10:00～12:00)	18	19  こころの健康相談 免田保健センター (14:00～要予約) 窓口業務の一部延長 (17:15～19:00)	20 春分の日 春の健幸ウォーキング 須恵周辺 (9:00～)	21
22 マイナナンバーカード 臨時交付開庁日 (9:00～16:30) ※予約者のみ 臨時開庁日 (8:30～17:15) リサイクルの日 (須恵・深田)	23  町内小学校卒業式	24  育児相談 免田保健センター (9:30～11:00)	25  転倒予防免田教室 総合福祉センター2階 (13:30～15:00) ジョブカフェ・球磨 ランチ in あさぎり ポップー館2階和洋室 (10:00～12:00) ※原則予約制	26  窓口業務の一部延長 (17:15～19:00)	27 	28
29 臨時開庁日 (8:30～17:15) 第4回 あさぎり GO! 農'S フェスタ もみじ館前駐車場 (10:00～16:00)	30 	31 				

燃えるごみ（月・木曜日）

岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)

燃えるごみ（火・金曜日）

上・免田(吉井、上吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)

燃えないごみ（第2・第4水曜日）

全地区

公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定金融機関
申 込 方 法肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合
税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みください。

口座振替の開始

(納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です)
手続きした月の翌々月から振替がはじまります。
(振替は毎月25日で振替日が休日の時は翌営業日)



広報

あさぎり

2026 No.275

ふれあいスポーツクラブあさぎり 野外活動のお知らせ

天孫降臨伝説の秀麗な霊峰『高千穂峰』登山

『高千穂峰』は1,574メートルの火山で、天孫降臨伝説の残る山です。霧島連山の第2峰で頂上に『天の逆鉾』があり眺望は抜群です。また、高千穂河原から山腹への登山道は、自然観察に適した遊歩道でもあります。

ぜひこの機会にお友達やご家族と一緒に、“坂本龍馬が妻おりようと一緒に訪れたとされる”『高千穂峰』登山を楽しんでみませんか。



日 時 3月15日(日)
午前6時30分集合

集 合 場 所 生涯学習センター

参 加 料 会 員 (1,500円)
一 般 (3,500円)
中学生以下 (2,500円)

申 込 期 限 3月6日(金)※定員25人まで

難易度(中級)
体力レベル(☆☆☆☆☆)



問い合わせ 教育課 ☎ 45-7226

今年もやるよー！！

第4回 あさぎり GO!! 農's フェスタ

とき
3月29日(日)
午前10時～午後4時

ところ
場所間違えないでねー/
もみじ館前駐車場

あさぎり GO!! 農's フェスタを開催します。
町内の農家さん主催のお祭りで、楽しい、うれしいイベント盛りだくさんです。



みなさんのご来場をお待ちしています！！

(問) 農林振興課 ☎ 45-7218

あさぎり町の人口(令和8年2月1日現在)

総数：13,714(-27) / 男：6,442人(-13) / 女：7,272人(-14) / 世帯数：5,720世帯(-6)

●発行日/令和8年2月19日
●ホームページアドレス <https://www.town.asagiri.lg.jp>
●メールアドレス info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp
●印刷/株式会社 協和印刷

●発行・編集/あさぎり町役場 企画政策課
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地
TEL (0966) 45-1111 (代) 45-7211 (画) FAX 45-3667