

ささえあい



考えよう スマホとの距離

「親の学び」オンデマンド講座 スマホ編 から

クイズ！

スマホを使いすぎる要因は？

1. あきない 2. 満たされる 3. 不安になる

(答えは 全部)

問題点は 使いすぎると 心身の不調をきたす
★ 眼(ブルーライトの影響)
★ 身体(ストレートネック)
★ 精神(睡眠障害)

解決法は 1…利用目的を明確にする
2…家庭でルールを決める
3…ペアレントコントロールを使う

家庭教育講演会 岡原小学校 7月10日(金) 長船 なお美氏 (元 アナウンサー)

「笑顔がいちばん ～子育てで たいせつにしてきたこと～」

講師ご自身のお子さんの出産、育児、産後うつ等の経験をユーモアたっぷりのエピソードとしてお話しいただきました。仕事と育児の両立や食を通しての親子の会話、子供と過ごす時間などの具体例がいっぱいで、会場には笑顔があふれていました。今後も町内の小中学校での講演が予定されています。



子育て中のお母さん方の交流の場 **子育てサロン** 訪問

岡原もぞか保育園 子育てサークル
水遊びに使える水車づくり(7/1)



社会福祉協議会 子育てサロン
七夕飾り色紙づくり(7/7)



須恵保育園 すえりん
シャーベット手作りの前の紙芝居(7/27)



専立寺こども園 ひよこサークル
フリートーク(7/8)



摩耶幼稚園 ハッピーサークル
アロマスプレー作り(7/16)



みんなの居場所

おいでカフェ (7/19) かえで館
(豚丼とそうめん汁、デザート、牛乳付き)



「ささえあい」
バックナンバー用
QRコード



★家庭教育支援員 (椎葉・中村)との相談場所は、
教育委員会 生涯学習センターの中にあります。
(TEL 45-7226)
★相談日は毎週金曜日を基本にしていますが、
庁舎が開いている日の午前9時から午後4時まで受け
付けています。
★右の QR コードからも相談を受け付けています。

相談用 QR コード

