



ささえあい

10月7日 火曜日 社会福祉協議会「子育てサロン」訪問

今回は、女性のための整体院「ヨリドコロ」の佐藤あきこさんを講師にお迎えし、「ママとカラダの取説講座」が開催されました。

佐藤さんは、理学療法士として地域の医療機関で働いた経験をもとに、痛みや不調を生み出している体の動きを修正するための整体院を設立されたそうです。

そこでは、運動も組み合わせた整体で姿勢や動きのくせを修正して身体の回復力を高めておられ、幅広い年齢層に利用されているそうです。



10月15日 水曜日 岡原もぞか保育園「もぞかサークル」訪問



岡原もぞか保育園では、毎月 第1と第3水曜日の10:00から12:00に子育てサークルが実施されています。

この日は、ハロウィンに向けてのオーナメント作りをされました。同じくらいの幼児を育てていらっしゃるお母さん同士で気軽に話したり、給食の試食もできます。初めての出産の方から三人目、四人目という方までいらっやって、いろいろな情報交換の場にもなっています。

第2回子育てトーク実施

11月11日(火)午後2:00~3:30



本年度、第2回目の世代間交流会「子育てトーク」を実施しました。本年度からQRコードでの申し込み方法を採用しています。3名の保護者の方と婦人会のメンバーにご参加をお願いして、フリートーク形式で、子育ての大変さや楽しみなどを語り合いました。明るい雰囲気の中で、気軽に話せて嫁姑のありかたなど、経験談も語りあいました。みんなで笑いあう場面もたくさんありました。



- ★ 支援員との相談場所は、あさぎり町教育委員会
(生涯学習センター)の中にあります (tel 45-7226)
- ★ 相談日は、毎週金曜日を基本にしていますが、庁舎が開いている日の午前9時から午後4時まで受け付けています。



問い合わせ先

あさぎり町教育委員会 (45-7226)

家庭教育支援員 椎葉、中村