

# ささえあい



## 家庭教育講演会（於：免田小学校）9/17(水) 10:20～11:20

講師：三角 幸三 氏（内閣府地域活性化伝道師） 演題：こどもと大人の絆づくりを愉しむ

### お子さんとの普段の何げない話をたのしんでいますか？

単純記憶は、人間とほぼ同量の脳を持つチンパンジーのほうが、人間より優れているが  
関連付け記憶においては、格段に人間の方が優れているそうです。

人間は進化の過程で、思考力が発達し、人工知能を生み出すほどになりましたが、同時に人間関係においては複雑な問題も数多く出てきました。この急激な社会変化と情報過多の中を生きるため、わたしたちは人権尊重の意識を高め、健康寿命をのばす生活習慣が求められています。

そのため、家庭では、日常の何でもない会話こそが大切になります。また、人間はより深く悩んだほうが記憶にも残り、生き抜く力も増すそうです。

ご講演は、参加型のワークショップです。 次回は、12月10日(水)10:30～11:30に須恵小学校で行われます。

また、坂口明夫氏による教育講演会は、以下の日程で予定されています。ぜひ、ご参加ください。

11月7日(金)15:00～16:00 上小学校 11月9日(日)14:30～15:30 あさぎり中学校 12月9日(火)11:30～12:30 岡原小学校



9/21(日)

## みんなの居場所おいでカフェ

場所：かえで館 時間：11時から13時まで



食材提供、調理、配膳などはボランティアの方々により、運営されています

昨年度、あさぎり町社会福祉協議会のご協力を得て、スタートしました。

孤食の解消、地域のコミュニケーションの場として、毎月第三日曜日にオープンしています。

今回は、岡原地区のかえで館で実施されましたが、実施月によって、上地区のJA支所駐車場「あさぎり交流館」など、町内の他の地区でも実施されています。

高校生以下と75歳以上の方は無料

それ以外の方は一食300円です。

農産品(野菜)の販売もあり、収益金は活動費に充てられます。



## 9/16(火) 社会福祉協議会の「子育てサロン」

今回は食改(食生活改善推進員)の方々とのミニクッキングでした  
献立 「防災食 DE オムレット」

材料(1人分) ポテトチップス 50g、卵2個、  
ミックスベジタブル(野菜) 50g

- 作り方
1. チップスを高密度のポリエチレンの袋に入れ、やさしくつぶす
  2. よくといた卵と野菜をその袋に入れて、さらによく混ぜ合わせる
  3. 袋の中身を整えて、空気を抜き、余裕を持たせて上をしぼる
  4. 大きな鍋で、約10分間、袋ごと湯せんして取り出したら完成



袋の中身を優しくもんでまぜあわせ、形を整えて、仕上げにケチャップをかけて、どうぞ。

11月11日(火) 午後1時半～3時 於：生涯学習センター

### 第2回 子育てトークを実施します

ご案内用紙を 各保育園等と小学校に配布します

申込期間は 10月6日から10月20日 です

右下のQRコードからの申し込みもできます

多くの方のご参加を

お待ちしております



★ 支援員との相談場所は、あさぎり町教育委員会(生涯学習センター)の中にあります。

電話番号 45-7226

★ 相談日は、毎週金曜日を基本にしていますが、庁舎が開いている日の午前9時から午後4時まで受け付けています。

問合せ先：あさぎり町教育委員会 (45-7226)

家庭教育支援員 椎葉、中村

