

2026年度 乳幼児健診他日程表

★会場はすべて免田保健センターです

※日程は、都合により変更になる場合があります。

体調不良やご都合で出席できない場合は、必ずお電話ください。

＜各種相談について＞

3ヶ月児健診 (3～4ヶ月児対象)		
受付時間: 午後1時～1時15分 終了時間: 午後3時30分頃		
日程	曜日	対象児
4月8日	水	R7年11月16日～12月15日生まれ
5月13日	水	R7年12月16日～R8年1月15日生まれ
6月3日	水	R8年1月16日～2月15日生まれ
7月1日	水	R8年2月16日～3月15日生まれ
8月5日	水	R8年3月16日～4月15日生まれ
9月2日	水	R8年4月16日～5月15日生まれ
10月7日	水	R8年5月16日～6月15日生まれ
11月4日	水	R8年6月16日～7月15日生まれ
12月2日	水	R8年7月16日～8月15日生まれ
1月6日	水	R8年8月16日～9月15日生まれ
2月3日	水	R8年9月16日～10月15日生まれ
3月3日	水	R8年10月16日～11月15日生まれ

*バスタオルをお持ちください

*塩分測定をしますので、ご家庭の普段のみそ汁を持ってきてください。

6ヶ月児育児学級 (6～7ヶ月児対象)		
受付時間: 午前9時～9時20分 終了時間: 正午頃		
日程	曜日	対象児
4月9日	木	R7年9月生まれ
5月1日	金	R7年10月生まれ
6月4日	木	R7年11月生まれ
7月2日	木	R7年12月生まれ
8月4日	火	R8年1月生まれ
9月3日	木	R8年2月生まれ
10月8日	木	R8年3月生まれ
11月5日	木	R8年4月生まれ
12月3日	木	R8年5月生まれ
1月7日	木	R8年6月生まれ
2月4日	木	R8年7月生まれ
3月4日	木	R8年8月生まれ

*バスタオルをお持ちください。

10ヶ月児健診 (11～12ヶ月児対象)		
受付時間: 午後1時～1時30分 終了時間: 午後3時30分頃		
日程	曜日	対象児
4月15日	水	R7年4月～5月生まれ
6月17日	水	R7年6月～7月生まれ
8月19日	水	R7年8月～9月生まれ
10月15日	木	R7年10月～11月生まれ
12月23日	水	R7年12月～ R8年1月生まれ
2月17日	水	R8年2月～3月生まれ

*対象者数の関係で受付時間を指定する場合があります。

*バスタオルをお持ちください。

保健師、栄養士による ①育児相談♪		
時間: 午前9時30分～11時(予約不要)		
日程	曜日	内容
4月21日	火	●お子さんの発育や栄養、健康に関する相談、それ以外にも子育てに関する悩みなど全般にわたっておこなえます。 ・身長や体重は伸びているかな ・離乳食がなかなか進まない… ・子どもの発育が気になる など ささいなことでもご相談ください。 ★育児相談日以外でも、 子ども家庭センター(☎45-5133) では、子育てについての悩みや心配事について随時受け付けています。 気軽に相談ください。
5月19日	火	
6月23日	火	
7月28日	火	
8月18日	火	
9月29日	火	
10月20日	火	
11月17日	火	
12月22日	火	
1月19日	火	
2月24日	水	
3月23日	火	

1歳6ヶ月児健診 (1歳7ヶ月～1歳9ヶ月児対象)		
受付時間: 午後0時45分～1時15分 終了時間: 午後3時30分頃		
日程	曜日	対象児
5月14日	木	R6年8月～9月生まれ
7月9日	木	R6年10月～11月生まれ
9月10日	木	R6年12月～ R7年2月生まれ
1月14日	木	R7年3月～5月生まれ
3月24日	水	R7年6月～7月生まれ

*歯ブラシ・コップをお持ちください。

3歳児健診 (3歳4ヶ月～3歳6ヶ月児対象)		
受付時間: 午後0時30分～1時00分 終了時間: 午後3時30分頃		
日程	曜日	対象児
4月16日	木	R4年10月15日～R4年12月15日
6月18日	木	R4年12月16日～R5年2月14日
8月6日	木	R5年2月15日～R5年4月12日
10月22日	木	R5年4月13日～R5年7月3日
12月17日	木	R5年7月4日～R5年8月18日
2月25日	木	R5年8月19日～R5年10月14日

*歯ブラシ(本人用と仕上げ磨き用)・コップをお持ちください。

5歳児学級 (年中児対象)	
対象者: R3年4月2日～R4年4月1日	
日時については個別に通知します。	
※基本的には保育園・こども園・幼稚園単位での実施となりますが、ご都合により変更可能です。	

★あさぎり町子ども家庭センターは、町内のすべての妊産婦・子ども・子育て家庭の不安や悩み事の相談・支援窓口です。
ひとりで悩まず、まずご相談ください
LINEでの相談も可能です。
気軽に相談ください。



【問い合わせ先】
あさぎり町役場 健康推進課
TEL: 45-7216 (直通)



②メンタルヘルス相談		
日程	曜日	内容
5月27日	水	奇数月に実施します。 心理士による相談です。 子育てに関する悩み、家族関係など何でもご相談ください。 (完全予約制です)
7月29日	水	
9月30日	水	
11月18日	水	
1月27日	水	
3月19日	金	

③子どもの発達相談	
お子さんの発達について心理士、保健師が対応いたします。発達検査の実施も可能ですので、お気軽にご相談ください。予約制となります。	
・ことばが遅い	・言うことをきかない
・落ち着きがない	・何となく子育てににくい など